



这是一本
妈妈买的
给爸爸看的书
是关于……



适可爸爸

任晓东 著 陈蕾 图

上海文化出版社



适可爸爸

任晓东 著 陈蕾 图

江苏工业学院图书馆
藏书章

超五星级

上海文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

适可爸爸/任晓东编著. - 上海:上海文化出版社,2005
ISBN 7-80646-788-2

I. 适… II. 任… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 025977 号

责任编辑 孙 欢
装帧设计 陈 蕾

书 名 适可爸爸

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

邮 编 200020

电子信箱 cs lcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.s lcm.com

经 销 新华书店

印 刷 上海交大印务有限公司印刷

开 本 850×1168 1/32

印 张 6

图 文 192 面

版 次 2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1—8,100 册

国际书号 ISBN 7-80646-788-2/G·391

定 价 18.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-54742977

谨以此书
与
爸爸们共勉

目 录

1 适可而止“适可爸爸” ……1

2 没有回头路可以走 ……19

3 持之以恒的意外收获 ……27

4 四肢发达头脑不简单 ……39

5 生命诚可贵 ……51

6 棍棒底下出孝子？ ……63

7 流得其所的眼泪 ……73

8 我可以，我快乐 ……85

9 寓教于乐不如寓学于乐……97

10 标准答案里的疑问……109

11 让孩子自己管自己……119

12 “听话”与独立思考……133

13 走向任性的另一面……143

14 奖励与惩罚……155

15 承诺兑现诚信……167

16 其实你不懂我的心……179

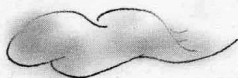


天底下千千万
万父亲都爱自己的
孩子，但各有各的
爱法

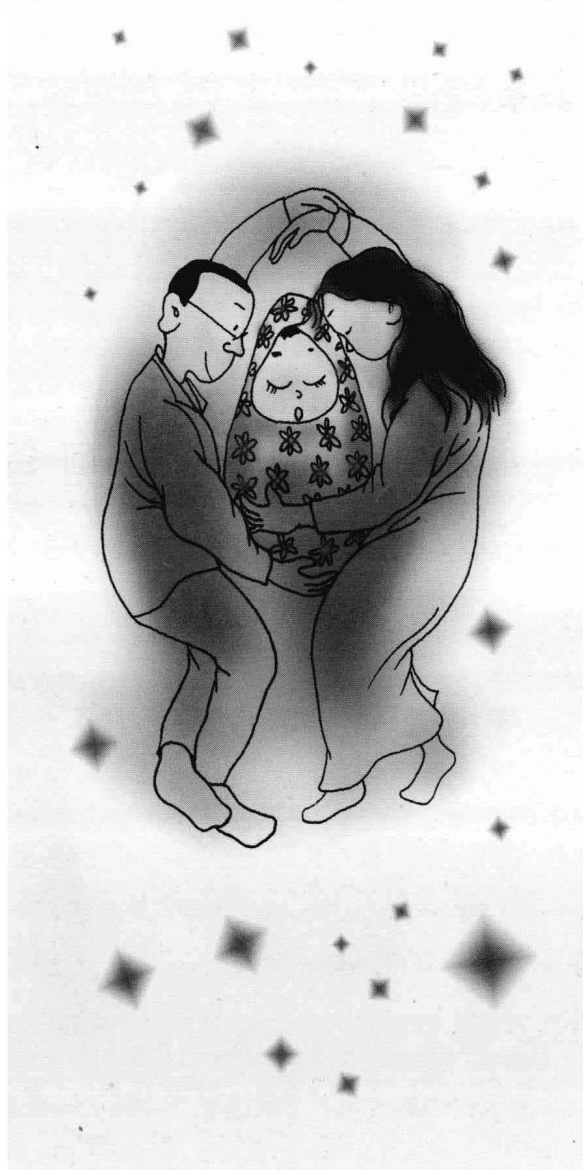
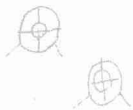
.....



适可而止 “适可爸爸”



1



我写这本书，是出于父亲对儿子的爱。

天底下千千万万父亲都爱自己的孩子，但各有各的爱法。初尝做爸爸滋味的时候，年轻的爸爸往往正值事业发展的上升期，奔波的艰辛和竞争的压力使爸爸们很难有很多空余的时间与自己的孩子相处。即使有短暂的宝贵时间，父子或父女共享天伦之乐，关心孩子的成长仅限于礼貌的问候、无关痛痒的鼓励等，放松和休闲是爸爸们居家的主题。

有些爸爸将孩子送到寄宿学校让老师代父母承担家庭教育的责任；有些爸爸将孩子扔给妻子或老一辈来养育，自己的心思全部投入到事业中去；有些爸爸请来保





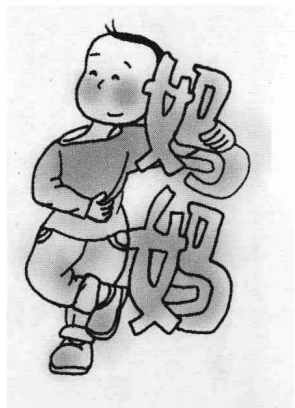
姆或家庭教师美其名曰教育投资。很多爸爸认为给孩子创造好的生活与学习的物质条件就万事大吉，包含了父爱的一切含义。殊不知孩子的成长需要各种各样的养分，蔬菜和水果各司其职，运动和睡眠各司其职，学校和家庭各司其职，爸爸和妈妈各司其职，一旦有缺，何谈接受全面的爱护？何谈人格的全面发展？

可见，爸爸的角色不可替代。养不教，父之过。爱子或爱女之心人皆有之，什么样的爱才真正适合爱子或爱女？爸爸看见自己活泼可爱的孩子在一天天成长，心里有多少感慨，又付诸多少行动？

爸爸们挂在嘴边的一句话是“没有时间”，似乎任何事情都比孩子重

要。成就伟业、实现理想、积累资本，样样是正经事，就缺时间给孩子，或者说就缺心思给孩子，要不再怎么忙也得在早餐时间或通过电话过问一下孩子成长的烦恼。《大学》说：修身、齐家、治国、平天下。自己的孩子是最值得爸爸分心关爱的，不，值得爸爸全心全意关爱。衣食温饱、事业理想的经营也需要基本的德行基础。诺贝尔文学奖得主马尔克斯·加西亚在接受采访回答“哪部是您最得意的作品”时，曾说他的两个儿子才是他最得意的作品。谁说孩子不是爸爸最重要的事业？要不生他出来干吗？

提到教育，爸爸们就想起一本正经板着脸的那副僵硬的神情，不行不行，与孩子在一起的时间本来就不多，何必想那么多教育的问题，不



如全身心远离尘埃，洒脱洒脱。再说平时不接触孩子，许多细枝末节也搞不清楚。教育这种认真的事情似乎是针头线脑，做起来严严实实缜密挺刮，好像非留给妈妈做不可，自己做万事不问的“慈父”多好。教育真的是那么死板的事情吗？教育真的会让孩子对爸爸们敬而远之吗？教育真的与爱所体现的温柔感觉格格不入吗？

妈妈是妈妈，妈妈的教育孩子理应得到，但还应该得到爸爸的教育。我希望尽到做爸爸的责任，却并不喜欢为孩子的成长做全程设计，整天把“教育孩子”几个字挂在嘴边。假如教育仅仅是严父训导和孩子的服从，那也太简单了吧。好多的爸爸容易犯简单化的

儿子像
我一样爱
看书！



错。孩子有问题的时候呵斥甚至体罚，更过分的是还不惜损伤孩子的自尊心；孩子顺其心的时候溺爱甚至纵容坏习惯。判断的尺度灵活多变全在爸爸一时的心情。

想想孩子生活在信息爆炸的时代，从小就要承受信息包围的压力，自我支配的时间极其有限，童年的天真烂漫可怜地被蚕食。做父母的常常会说养大一个孩子不容易，做孩子的又何尝容易？面对教育，爸爸是让孩子在温馨的家庭环境中修德益智，还是在他细嫩的肩膀增累加压？

我喜欢看着儿子欢心地笑，我喜欢与他一起做游戏，我喜欢带他外出旅游“行万里路”，我喜欢出差在外的时



候打电话听到他用稚嫩嗓音急切地叫“爸爸”；我喜欢他趴在我的肩膀上幸福地进入梦乡；我喜欢他与我交流，不管是言语还是眼神。我想，只要做爸爸的有许许多多的“喜欢”，“教育”就不是问题。德行、人格、智慧、知识、健康、品位，等等等等，皆可在举手投足和闲言碎语中化作涓涓细流，滋养孩子。而爸爸的爱，爱的行为本身就是“教育”。父亲的角色是值得男人自豪的角色，即使有人将之定义为家务琐事，那也是极其重要，不

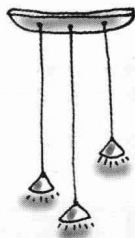
可或缺的琐事。

曾几何时，一幅幅乐融融的景象触动父爱

儿子像我一样
爱足球！



的神经。夕阳的树阴下爸爸手推童车让幼儿环顾四周绿色，郊外的小河边爸爸陪伴孩子垂钓时的欢笑开怀，海边的沙滩上爸爸带领儿女嬉戏奔跑任浪花亲吻肌肤，儿童乐园里爸爸抱紧爱女体会过山车惊险后的喜悦，甚至在嘈杂的步行街爸爸大步流星却令后背背篋里的婴儿熟睡梦乡……



有千千万万条建议适合爸爸，而千千万万个孩子千差万别。做好自己孩子的爸爸才是最重要的，赢得自己孩子一生都能从心底里叫出来一声“爸爸”才是最重要的。

“适可而止”是儿子顽皮过头时我脱口而出的警告，那时他才两岁，我随口一句，也没有关心



他理解不理解这四个字的含义。过一会儿，在我脸色难看的时候，他就把小手伸到我脸上，一边摸着一边说“适可爸爸”。开始我也无法弄懂他说的话，经过联想和他的解释才知道他把“适可而止”中的“而止”想成了“儿子”，也许“儿子”这两个字是他最容易想到的。全家被他篡改的成语逗笑了。想想他的确很有道理，爸爸可以警告儿子，儿子为

什么不能警告爸爸。除了礼貌，尊敬应是互相的，这样方能赢得对方的心，方能赢得实实在在的尊敬。传统的辈份观念似乎略有以大欺小恃强凌弱的嫌疑。我这个做爸爸的真应该考虑，怎么对付爱儿道德品质和智力水平不断发展所引发的各种

儿子像
我一样爱
???



各样问题。是放任自流随其所欲自然成长，还是严整肃纪循规蹈矩循序渐进。我想这就是一点也不管与管头管脚管得太多的区别，两种极端似乎都有失偏颇。儿子无意说了点子上，“适可爸爸”的只有爸爸花心思去琢磨，找到最“适可而止（儿子）”的教育方式。我把多年的思索心得写出来，愿抛砖引玉，与天下父亲分享。



看着孩子一天一天长大，请爸爸们抓紧时间，快些把自己的爱交给孩子。不能等到孩子长大了才有足够的时间来表现爸爸的爱，那太迟了。

这本书最早的样子仅仅是其中的某个章节。那是在家长和老师间交流时的一些体会。他们鼓励我把这