



全球千家媒体争相报道的教育成果
风靡全国的家教经典系列最新奉献

孩子 别怕

DON'T
BE SCARED,
MY CHILD

周弘◎著

赏识教育倡导人

全球热爱生命奖得主

中央教科所特聘家庭教育专家

南方日报出版社



孩子别怕

DON'T
BE SCARED,
MY CHILD

周弘◎著

赏识教育倡导人

全球热爱生命奖得主

中央教科所特聘家庭教育专家

南方日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子别怕/周弘 著. —广州: 南方日报出版社, 2007.12

ISBN 978-7-80652-693-4

I. 孩… II. 周… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第180063号

孩子别怕

著 者: 周 弘

责任编辑: 刘志一

E-mail: liuzhiyiliuzhiyi@sina.com

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中289号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 全国新华书店

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 11.5 彩插0.5

字 数: 180千字

版 次: 2008年1月第1版

印 次: 2008年1月第1次印刷

定 价: 29.80元

投稿热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。



周弘

赏识教育理论总结创立者

全球第六届热爱生命奖得主

中国陶行知研究会赏识教育研究所

中央教科所特聘家庭教育专家

一个普通的父亲，用20年的时间探索出的赏识教育，不仅把双耳全聋的女儿周婷婷培养成留美博士，而且改变了成千上万孩子和家庭的命运！国内外近千家媒体争相报道他创造的教育奇迹！他被誉为“赏识老爸”，他创立的赏识教育被称为“中国家庭教育第一品牌”。在世界最著名的六种教育方法中，只有赏识教育是中国土生土长的，它是中华民族的教育瑰宝，是中国人民的骄傲！

DON'T
BE SCARED,
MY CHILD

孩子别怕

DON'T
BE SCARED,
MY CHILD



致读者：

这一代独生子女是最幸福的一代，但也是最不幸的一代！幸福之处在于有形生命的丰满，不幸之处在于无形生命的贫乏。这种贫乏源于应试教育大面积失败的恐慌；源于父母不合理的过分关注；源于父母的不理解；源于对自我的怀疑；源于没人讲心理话的孤独……鉴于此，本书从学习，缺陷，人际，父母四个方面帮助那些感到孤独的孩子，充满恐惧的孩子，失去自信的孩子，重新燃起生命之火，重新找到安全感，做一个快乐的孩子。其中贯穿学习方法及亲子沟通方法，让父母懂孩子，让孩子懂父母，互相关爱，和谐家庭。

周弘

2007-10-01





快乐营里快乐的孩子们



马来西亚报告会——为孩子，翘起我们的大拇指

孩子
DON'T
BE SCARED
MY CHILD
别怕

孩子别怕

DON'T BE SCARED
MY CHILD



接受CCTV 新闻会客厅采访



在百家讲坛谈赏识教育



促膝而谈



风雨之后的彩虹——
留美博士周婷婷

孩子
DON'T
BE SCARED
MY CHILD
别怕

孩子别怕

DON'T
BE SCARED,
MY CHILD



我能行



勇敢跨越



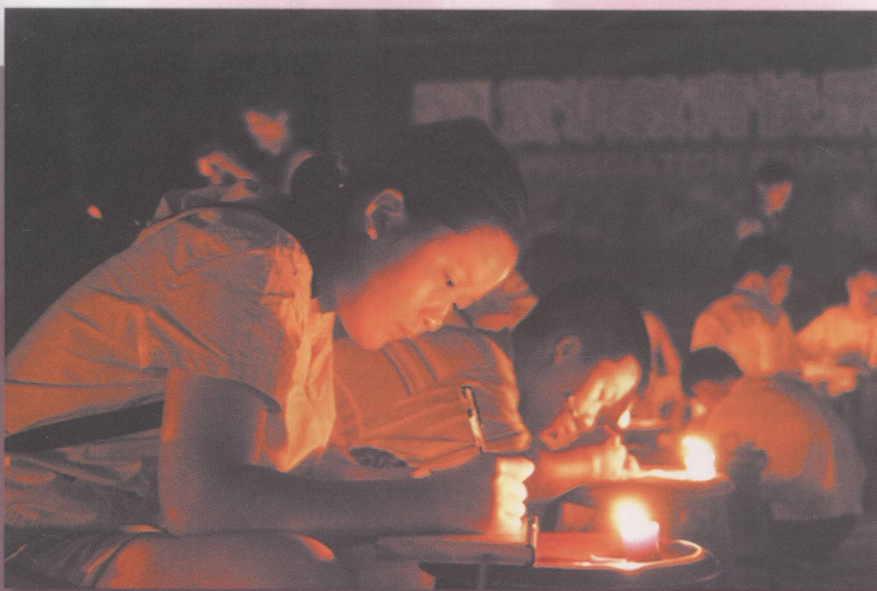
“人”字的结构就是相互支撑

孩子别怕

DON'T
BE SCARED
MY CHILD

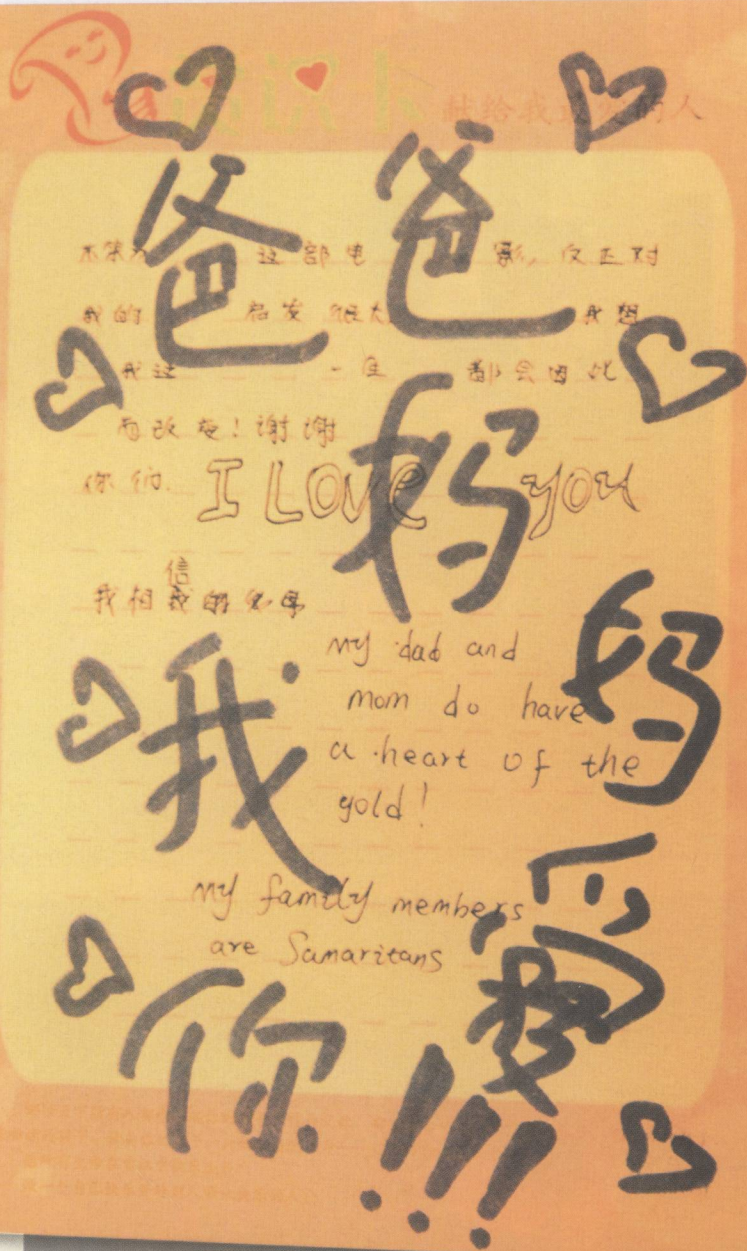


妈妈，您辛苦了



爸爸妈妈，女儿已长大

此为试读 需要完整PDF请访问 www.ertongbook.com



▲ 写给父母的赏识卡

在孩子的心中，爸爸妈妈是什么样子？

做父母的了解自己的孩子吗？

通过赏识教育“好孩子快乐营”，我们加深了对孩子的认识，因为在那里孩子完全向我们敞开心扉。从画盾牌形图案中可了解孩子的内心世界。

盾牌隐喻了孩子矛盾的心理。一方面他们深深地爱着自己的父母，离不开父母的滋润；另一方面又渴望独立，脱离父母的庇护。

大多数的孩子把爸爸妈妈想象成大树，自己像一片片的树叶，根深叶茂；或把爸爸妈妈比喻成太阳或月亮，自己是一颗星星，水乳交融的画中幸福、和谐扑面而来。

也有几幅画给我留下了深刻的印象。

一个南昌的孩子，把爸爸妈妈画得大大的，自己小小的，爸爸用大手压着妈妈，而妈妈又压着他，愁眉苦脸的神情，真实地表露了孩子在家里的地位。旁边还配了一段文字：那有五颗扣子的人是谁？那梳长发的人是谁？那我到哪里去？

在这幅画的下面，他还画了一个摇篮，本来他在摇篮里画了一个孩子，但后来被他用改写纸贴住了，那个孩子被画在了摇篮外。这一改动说明孩子的内心很痛苦，他希望得到爸爸妈妈的爱。

孩子希望得到父母的尊重。

一个来自上海的孩子画了三个人，爸爸、妈妈画在上面，把自己画在下面。爸爸说：你一定要听从老师的指挥；妈妈叮嘱道：你一定要注意安全；而自己从心里面发出了呐喊：我—长—大—了！

孩子不希望得到父母过度的呵护。

一个徐州的孩子画了爸爸看报，妈妈打电脑，而自己在偷偷掉眼泪，满脸痛苦，令人心酸。

有一个南京的孩子在日记里写道：在训练营里我真的觉得很苦，但还有教官跟我们一起玩，在家里我感到舒服，但没有人跟我玩，在训练营我不感到苦。

父母经常抱怨孩子这不好那不好，其实，孩子非常渴望父母能够了解他们的内心世界，能懂他们，能像一座大山一样给予他们力量，支撑起他们脆弱的天空。

我曾做过一次亲子调查：父母认为的好孩子和孩子认为的好孩子有什么不同？结果很有意思。父母心中的好孩子标准：学习好放在第一位；而孩子却认为：除了学习好，还有兴趣广泛，懂礼貌，为他人着想，有个性，懂事等等。两者之间有较大差异，父母将学习作为衡量孩子的主要标尺，而孩子却对理想的成长有多种看法。

从某种意义上来说，孩子就是我们的老师。

生命如水，十多年的时光似水流过，婷婷已由少女成长为青年。从女儿身上我读懂了一个生命，从此我与教育结下不解之缘。我在全国与许多孩子成为好朋友，在我面前，他们愿意倾诉心中的秘密，把心里话说出来。在同他们的交流沟通中我发现，现在的孩子无疑是幸运的，他们生活在高科技的信息时代，充分享受人类文明所创造的物资和精神财富。另一方面，社会对独生子女的期盼有时也会转化为“沉重的负担”。因此，我给孩子作报告的主题就是消除孩子的恐惧感，让他们获得安全感，做一个快乐、幸福的孩子。

让父母懂孩子，让孩子懂父母，两代人共同成长，是我们共同的心愿。

课程推广(一)

学做**最杰出**的父母和老师，培养**最优秀**的孩子和学生

您想构建温馨和谐的家庭吗？

您想解除孩子教育的困惑吗？

您想让孩子身心快乐地成长吗？

周弘老师用20年时间探索出的赏识教育，改变了成千上万孩子的命运，促进了许多家庭的和谐，无数家长饱含热泪地给我们回信。我们将一如既往地关注您和孩子的成长，帮助父母和孩子克服心中的阴影，塑造健全的人格。

赏识教育“家庭和谐研修班”将围绕家长最迫切最关注该怎么做的问题，通过交流与互动方式，有步骤、有层次引导家长重新捡回教育宝藏。“好孩子快乐营”将继续举行丰富多彩的各种拓展活动，让孩子在活动中体验，在体验中成长。

孩子的健康成长关系孩子的一生，关系家庭和社会的未来！

赏识教育“家庭和谐研修班”、“好孩子快乐营”期待您的参与

时 间：A. 家庭和谐研修班：不定期举行，名额有限（详情请致电咨询）

B. 好孩子快乐营：每年寒暑假、“五一”、“十一”

地 点：中国·广州

招生对象及范围：家长或7-19岁身体健康之青少年。全国招生，名额有限。

报 名 方 法：A. 可电话报名 B. 可网络邮件报名

咨 询 电 话：020-86555486 83801927 83820611

传 真：020-83820332

报 名 电 话：020-86555486 83822303 83808563 83815856

陈老师：13724012259 蒋老师：13318844000

网 址：<http://www.ssjiyw.com>

邮 箱：ssji168@126.com

想了解更多活动的信息，请浏览网址：<http://www.ssjiyw.com>

课程推广(二)

亲爱的朋友：

健康是福无病是乐！健康是一切成就的根本！

人人都梦想健康长寿，过健康、快乐、幸福美满的人生。可是很多人找不到方法，长年在疾病困扰中消耗能量，不知不觉中病死、老死、老态龙钟、痛苦不堪，不能尽享天年，这是很可悲的事情。

生命属于我们只有一次，健康属于我们不可缺少，生命的和谐源于健康长驻。《光之子大医道瑜伽》、《与命共舞》2套课程，可让你时光倒流(年轻十岁)，充满活力，为你的生命撑起高飞的翅膀，让你的事业更成功，家庭更幸福，心灵更富有，获得生命的春天！让你的身心在和谐安详中，去构建你人生成功的蓝图，如同走向了高速公路！

如果你珍惜你的生命，想早日觅到青春不老的秘方和心灵财富的自由成功之路的方法，请你快快致电方普文化咨询报名，学习以下课程：《光之子大医道瑜伽》2天、《与命共舞》2天。

于艾平将亲授并与你分享生命的喜悦。

好消息：

于艾平中英文大型歌诗赞奥运系列视听光盘即将推出！

全球唯一中英文大型歌诗赞奥运爱心产品，即将隆重推出，值得珍藏！

欢迎通过baidu搜索以下关键字：

光之子和谐颂 送健康颂和谐 和谐颂 马艺源 马议祺 医道颂

乐后圣医道 方普文化 医道瑜伽 医道养生

世界中医药学会黎炳森 医道掀起思维革命的浪潮 奥运歌曲

奥运情怀 奥运中国心 和谐奥运颂 2008奥运 迎奥运

联系人：于艾平 13826415901 13925191089

于艾平个人邮箱：yiyang8888@126.com

于艾平个人博客：<http://yuaiping020.blog.sohu.com>

欢迎访问全球医道和谐网：<http://www.qqydhx.com>

全球医道和谐网邮箱：yidaoclub@126.com

读者反馈卡



亲爱的朋友：

当您看完本书之后，一定有很多感受吧！

希望您把您的感想与体会寄给我们，让我们与您一同分享。请将本页剪下来寄回我公司，我们将会为您提供更多的服务！

您在教育孩子过程中的主要困惑是：

您是通过什么途径知道周弘赏识教育的：

- ☐ 赏识教育报告会 ☐ 新闻媒体（请提供名称）：
☐ 书店购买书籍 ☐ 朋友介绍
☐ 其他（请写出来）：

您看过“赏识教育丛书”中哪些书？（可多项选择）

- ☐ 《赏识你的孩子》 ☐ 《孩子别怕》
☐ 《赏识教育三字经智慧丛书》 ☐ 《翘起你的大拇指》
☐ 《换种方式做父母》 ☐ 《赏识你的孩子》VCD
☐ 《周弘老师给父母的50个忠告》 ☐ 《为什么我们错了》
☐ 《早期教育宝藏——母语玩字法》
☐ 《周弘老师家长培训班讲课实录》VCD

“周弘赏识教育”提供以下服务项目，您愿意得到哪些服务？
（可多项选择）

- ☐ 赏识教育高级研修班
☐ 周弘赏识教育报告会：面对面的交流，心与心的碰撞
☐ 家长培训班：赏识教育理念与方法互动，让家长真正开悟
☐ 赏识教育好孩子快乐营：封闭式训练塑造孩子健康心灵
☐ 送孩子参加赏识教育幼儿园

你是否打算购买使用“周弘赏识教育”全套资料

- ☐ 是 ☐ 否