

Dang Hunyin
Liang Qi
Hongdeng

当婚姻亮起红灯

卜伟欣 著

从初尝鱼水之欢到婚后的柴米油盐，爱情逐渐消退，身心逐渐疲惫，婚姻开始有了新婚危机、婆媳矛盾、七年之痒……

当美好的婚姻被这些字眼蒙上了阴影，你该如何摆脱，从而拥有一个快乐、幸福、美满的家庭？

吉林出版集团有限责任公司

11月15日

浴血 亮起红灯

1935年11月

1935年11月15日，上海各界在法租界中法大饭店举行“一二·九”运动五周年纪念大会，大会通过了《告同胞书》。

1935年11月

1935年11月15日，上海各界在法租界中法大饭店举行“一二·九”运动五周年纪念大会，大会通过了《告同胞书》。

1935年11月15日

当婚姻 亮起红灯

卜伟欣◎著

吉林出版集团有限责任公司

策划编辑：李少辉 杨玉芬

责任编辑：周海莉

封面设计：上尚设计

版式设计：边学成

图书在版编目 (CIP) 数据

当婚姻亮起红灯 / 卜伟欣著. —长春：吉林
出版集团有限责任公司，2010.6
ISBN 978 - 7 - 5463 - 3024 - 2

I. ①当… II. ①卜… III. ①婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 096105 号

书 名：当婚姻亮起红灯
著 者：卜伟欣
出 版：吉林出版集团有限责任公司
地 址：长春市人民大街 4646 号 (130021)
印 刷：北京市业和印务有限公司
开 本：700 mm × 1000 mm 1/16
印 张：15.5
版 次：2010 年 6 月第 1 版
印 次：2010 年 6 月第 1 次印刷
发 行：北京吉版图书有限责任公司
地 址：北京市宣武区椿树园 15 - 18 栋底商 A222 号 (100052)
电 话：010 - 63106240 (发行部)
书 号：ISBN 978 - 7 - 5463 - 3024 - 2
定 价：29.80 元

(如有缺页或倒装，发行部负责退换)

前 言

男人来自火星，女人来自水星，男女结合，就是火遇水的考验。男人是喜欢猎奇、尝鲜的高级动物，女人是一生追求浪漫的宠物。所以，从初尝鱼水之欢，到婚后的柴米油盐，爱情逐渐开始消退，男人开始厌倦老婆的身体和唠叨，女人开始埋怨男人的胆怯和冷漠。于是，爱情就不再新鲜，婚姻开始有了三年之痛、七年之痒，这些则成了婚姻的致命伤，或者是婚姻的红灯。

什么是情，什么是爱？情到浓时，爱到深处，就涉及了婚姻。经营婚姻是一门学问，更是一门艺术，需要夫妻共同用心去努力，更需要夫妻不断地去维护、去修补。每个女人都想让老公疼爱自己一辈子；每个女人都想做老公的小公主；每个女人都想将老公的心牢牢地拴在自己身上，让老公的目光永远追随自己；每个女人都想一辈子在幸福的婚姻中生活；每个女人都想跟老公生儿育女，执子之手，与子偕老。然而，经营婚姻又谈何容易！“新婚危机”，“婚姻责任”，“婆媳之战”，“七年之痒”，美好的婚姻被这些字眼蒙上了阴影，如何摆脱这些阴影，如何拥有一个和谐、快乐、幸福、美满的家庭，是世界上所有女人都想找到答案的问题。

婚姻从来就不是两个人的事，婚姻中夹杂着两个家庭，婆婆跟媳妇永远是剪不断、理还乱的纠结着。家家有本难念的经，其中一本就叫《婆媳经》。婆媳，永远也说不完的话题；婆媳，永远都是婆婆有婆婆的苦楚，媳妇有媳妇的委屈。有了婆媳问题，夫妻之间的爱情就受到考验。当婚姻亮起红灯，先看看是不是婆婆打开了电源。

对女人来说，拥有一段幸福的婚姻的前提是要具备做一个好妻子的条

件，懂得并珍惜婚姻的幸福。这些并不是女人天生就具备的，而是需要后天不断修炼才行。当浪漫的爱情一点点烟消云散，当烛光晚餐变成了柴米油盐，当婚前的“百应先生”变成了“无味老公”，当婚姻的激情一点点在时间中消磨，七年之痒已经贴近，女人如何改变自己，重获受宠的资本？如何重新审视一下婚姻中的自己，或许对你来说是个不解之谜，然而当你读完本书就会发现，原来让婚姻幸福、老公疼爱是那么简单。

当婚姻亮起红灯，先不要怨天尤人，先看看自己是否触犯了“婚姻交通规则”。

目 录

第一章 伊甸园的尘埃落定——新婚危机频频出现

当女朋友 7.0 升级为老婆 1.0	3
当花前月下沉淀为柴米油盐	6
王子和灰姑娘闪婚后会幸福吗	9
拿什么堵上你唠叨的嘴	12
把危机扼杀在摇篮中	15
婚前公主，婚后女佣	18
过多的爱让我窒息	21
婚姻是爱情的坟墓还是归宿	24
处女情结害了谁	27
爱情契约：婚姻的保护神 OR 破坏神	30
家务活是谁的活儿	33
婚后仍需精心打扮	35

第二章 婆婆是冤家还是亲人

婚前婆婆看，婚后看婆婆	41
外地媳妇本地婆	44
恋子情结戳痛儿媳妇的心	47
婆婆让二人的婚姻过于拥挤	50
谁是家里的女主人	53

女人何苦为难女人	56
婆婆与你有多大关系	59
聪明媳妇和婆婆产生距离美	62
孙子成了吵架的导火索	65
他是你的老公，更是她的儿子	68

第三章 孩子是幸福的天使还是战争的引雷

男人会吃孩子的醋	73
生女孩难道有罪吗	76
孩子让婚姻的天平倾向哪一边	79
孩子让婚姻生活逐渐变味	82
照顾孩子不是女人的专利	85
该不该为了孩子凑合过日子	88
孩子拯救了婚姻还是埋葬了爱情	91
父母帮忙带孩子让爱情保鲜	94

第四章 当七年之痒不期而至

脸，不经意间变黄	99
家，逐渐成了旅馆	101
爱情也有疲倦期	104
拉着你的手，就像左手拉右手	107
女人四十烂茶渣	110
你的暧昧，顶了我的肺	113
跟你这么久，你给了我什么	116
左手婚姻，右手爱情	119
糟糠之妻最后的筹码	122



第五章 红玫瑰和白玫瑰

突如其来的女性电话	127
男同事送妻子回家	130
他开始有了种种借口	133
该放手时就放手	136
让他露出狐狸尾巴	139
镜子未破，不要自摔	142
双双玩火，两败俱伤	145
聪明女人和第三者成为姐妹	148
家花没有野花香	151
离婚二字不要轻易说出口	154

第六章 不可忽视的床第之欢

柏拉图式爱情让我身心疲惫	159
幸福的婚姻无不性福	162
无性婚姻能走多远	165
女人三十，如狼似虎	168
爱是做出来的	171
荷尔蒙是婚姻的黏合剂	174

第七章 家家有本难念的经

房子让婚姻走到终点	179
装修是一场战争	182
和老公的前妻过招	185
女强人离幸福有多远	188
老公是个扶不起的阿斗	191

令人窒息的冷暴力	194
有多少爱可以重来	197
结婚时我们不懂爱情	200
鸡毛蒜皮堆积起来就是生活	203

第八章 幸福家庭面面观

“幽默”是家家必不可少的调味品	209
拴住男人的心就要先拴住他的胃	212
浪漫让她心甘情愿地不离开贼船	215
温柔是驯夫的“杀手锏”	218
上得厅堂，入得厨房	221
好老公是夸出来的	224
不要对老公要求太高	227
给老公制造一点点危机感	230
事业女巧向主妇男“示弱”	233
看草芥女如何赢得钻石男的心	236



第一章 伊甸园的尘埃落定 ——新婚危机频频出现

在伊甸园快乐生活的亚当和夏娃受了蛇的诱惑，偷吃了禁果，上帝就把他们赶到地球上生活，于是人类便诞生了。当亚当和夏娃从浪漫、唯美的伊甸园迁徙到贫瘠、苦闷的地球上，当激情消退为机械运动，当一切尘埃落定，步入正轨，当男女朋友升级为老公老婆，他们又将开启怎样一道门呢？婚姻有三道门，一道是红灯停，一道是绿灯行，还有一道是黄灯暂停。谨慎选择你要推开的门，一不小心，你就有可能在新婚蜜月就遭遇红灯。



当女朋友 7.0 升级为老婆 1.0

网络上最近流行着这样一个帖子，说某个人因为不小心，将“女朋友 7.0”升级到“老婆 1.0”了，发现这个新程序意外地启动了生产孩子的程序，而且占用了大量的空间和珍贵的资源。此外，“老婆 1.0”自动将自己安装到其他所有的程序中，它随系统同时启动，监控整个系统的状态。“男人夜出 2.5”和“高尔夫 5.3”无法再运行，一旦运行该程序系统，也就达到了崩溃的边缘。所以，这位悲哀的男人就寻求技术人员给予支持和帮助。

可是，“女朋友 7.0”升级为“老婆 1.0”，并不是简单的 Windows XP 向 Vista 过渡，不想用了，直接倒退用 Windows XP 或者晋级为 Windows 7 就可以了。“老婆 1.0”是一个很特殊的程序，安装容易卸载难，技术人员同情而又无奈地告诉该用户：只能老实接受这个版本，并用心去高保养、高维护，以便进入更高级的“老婆 2.0”，倒退为“女朋友 6.0”已绝无可能，晋升为“老婆 2.0”尚需时日。

无论是前人的“围城”说，还是今人对“女朋友 7.0”和“老婆 1.0”的调侃，很多年轻人还是认为自己的爱情是独一无二的，“婚姻是爱情的坟墓”——只是失败者的借口。于是，尽管每天有无数对夫妻从围城中跳出来，但照样有更多的人奋不顾身地跳入围城，敬阳和莎莎就是其中之一。

敬阳和莎莎同居一年多了，但一直没有结婚的打算，直到莎莎怀孕了，两人才开始考虑是结婚要孩子，还是打掉。说到这里，敬阳就有种说不清的感觉，因为当时身为女朋友的莎莎并没有坚持说非要结婚，她说没事，如果敬阳不想那么早结婚，孩子可以打掉，反正她才 26 岁，最多疼一下而已。敬阳当时就被感动了，觉得自己的犹豫特别可耻，立刻说：“不！我要对你和孩子负责。”两个人就以迅雷不及掩耳之势领了结婚证，办了酒席。敬阳觉得，莎莎简直是天下最好的女孩子了，娶到她真是幸福。但



是，当女朋友 7.0 晋级为老婆 1.0，真的是这样吗？

“老公，今天我肚子不舒服。你下班了快回家给我熬梨汤吧！”

“老公，去把衣服洗了，都两天了。”

“老公，太好了，明天周末了，你可以好好陪我两天了。”

刚开始，敬阳还觉得可以忍受，因为毕竟老婆怀孕了，他需要照顾下她的身体和感受。但是，十月怀胎的过程怎么那么难熬呢？敬阳开始理解网上那个哥儿们为什么想让老婆 1.0 赶紧晋级或者倒退为女朋友 6.0，就因为老婆 1.0 怀孕了。敬阳死死地被莎莎拴住了，每天下班就像女人一样做饭、洗衣服、拖地。好不容易到了周末了，不能再和哥儿们喝酒、打游戏、唱歌、蹦迪，而是陪着怀了小宝宝的老婆一把鼻涕一把眼泪地看韩剧。敬阳觉得自己简直就是生活在炼狱中，他后悔结这个婚、要这个孩子，他完全可以晚两年再要的。

莎莎也不开心，之前敬阳对自己可以说是百依百顺，但最近她发现敬阳回家越来越晚，并故意不接她的电话，还经常找借口出去。太不像话了，当初自己并没有逼他娶自己，要这个孩子，是他自己偏要留下的，现在又不负责了。莎莎越想越委屈，就想哭。终于有一天，两个人的矛盾激化了。

那天，敬阳说公司要开会，8 点才回来。莎莎觉得可能是借口，但也只好答应了。可是，到了晚上 10 点，敬阳还是没回来，一打电话，居然关机，莎莎立刻火冒三丈，肚子里的宝宝也感受到妈妈的情绪，开始翻来覆去，莎莎只好尽量心平气和。12 点半左右，醉醺醺的敬阳终于回家了，憋了一肚子气的莎莎二话不说，夺过敬阳的手机，狠狠地摔到地上，又泼了一碗茶水到敬阳脸上。

平时温婉可亲的莎莎居然这样对自己，本来就有装醉成分的敬阳立刻全醒了，生气地把她推到床上：“你疯了，那手机三千多呢！”

“反正你老是关机，从来不用，摔了更好，不用装了。”

“你有病啊，无理取闹！”

“老婆怀孕了，到现在饭都没吃，你还有脸去找小姐喝酒。”

“老子倒是想找小姐，至少小姐有保险套，不会弄大肚子找我麻烦。”

“啊！你说什么？你是后悔娶我了，当时我又没逼你，是你自己上赶



着对我负责的，老娘才不稀罕你这种没责任的窝囊废！”

“你这个泼妇！”敬阳气得摔门而出，丢下乱摔东西的莎莎……

走在冰冷的夜中，敬阳忽然有种想吼或者想哭的冲动。以前听已经结了婚的哥儿们说，多好的女人结了婚就原形毕露，泼妇一个，想不到是真的。他原以为善解人意的莎莎永远会那么温柔、体谅，看来她还是免不了俗。当初那个温柔可爱、宽容细心，贤惠大方的莎莎哪去了？怎么现在有个大肚婆对自己挑鼻子挑眼，胡乱找碴儿。就像今天，不就是晚回来两个小时吗，至于摔手机吗，真是一个泼妇。

莎莎更觉得委屈。敬阳开始追自己的时候，一天一束鲜花，两天一个惊喜，精心呵护，细心照顾。怎么男友变成老公以后，这些浪漫都没有了，反而开始最大限度地离开她的视力范围。要知道，怀孕的她最需要老公照顾啊。莎莎觉得，自己的婚姻的生活一片暗淡，没有自由、死气沉沉，还没有正式开始，就屡屡出现红灯，难道现在要把六个月的宝宝流掉离婚？想到这里，莎莎就直掉眼泪。女人，为什么受伤的总是女人？

曾经有人说，新婚的激情只能维持三个月，这听起来是有些苦闷。但对于那些奉子成婚的人，又何尝会有三个月？往往才一个多月，心理年龄还是孩子的年轻小夫妻就开始抵触那种为人父、为人母的责任了。

婚姻不是爱情，它需要更多的责任、宽容。如果你不希望在婚姻的旅程中屡闯红灯，那么请不要在没有做好准备的前提下仓促决定做爸爸和妈妈。“女朋友 7.0”升级为“老婆 1.0”，就是婚姻生活中的第一个红灯，你准备好了吗？

当花前月下沉淀为柴米油盐



当婚姻亮起红灯

爱情的归宿是什么？婚姻。爱情和婚姻，这两个名词好像是孪生姐妹，看到妹妹，就想到了姐姐。但爱情的结局不一定是婚姻，有一些是相忘于江湖，有一些是相互仇恨，还有一些可以“修成正果”，结为夫妇。亲朋好友的恭喜过后，夫妻双方又面对一个新问题——当爱已成琐事，当花前月下、海誓山盟转为柴米油盐、若即若离之后，你如何再接再厉再攻下一城？又或者浪漫的你们从此过上了波澜不惊的平淡生活，你开心还是不开心？

“如果恋爱是花前月下、巧克力玫瑰花，那么婚姻是柴米油盐、煎炒烹炸。”徐小洁“嗒嗒嗒”敲上这几个字。不一会儿，传来QQ的滴滴声，那边抛过来一句：“姐姐，别逗了，你才结婚不到半年，哪有那么多感慨？”徐小洁自嘲地撇了撇嘴，是啊！自己怎么那么多感慨？甩甩头，徐小洁匆匆和朋友结束了聊天，开始继续弄文案。

今天是情人节，早晨徐小洁曾给老公说她想吃比萨。老公懒洋洋地说，别逗了，一个比萨下去，咱们一个星期的菜钱都没了。徐小洁只好悻悻地去上班了。下班后走在路上，徐小洁不断看到一些手捧玫瑰花的女孩们灿笑若花，旁边的男友满脸宠溺：“我定好位子，在右窗第二个桌子。”徐小洁想着，去年这个时候，小军也这样温柔地呵护她。而今天，他居然连接也不接自己下班。难道女朋友变成老婆，就是从公主变成了小奴仆？

小洁回到家，小军正在客厅看电视，头也没抬地说“回来了”，然后继续看他的电视。小洁生气地说：“情人节不过就罢了，你回来早不会蒸上米饭吗？”

小军：“做饭是女人的事。”

小洁：“谁结婚前告诉我，以后家务活他全包啊！”

小军：“关键是我不会做。得得，咱还是出去吃吧。”

小洁推开小军，开始去厨房洗菜。小军看看老婆赌气的样子，笑了



笑，继续看电视。

忽然，油溅到了小洁手指上，她不禁“啊”地叫了一声，疼死了，小军却在那里看着电视继续笑。小洁生气地大叫“啊！啊！啊！”，小军仍然没有反应。小洁就冲到电视机前叫：“啊！啊！啊！”

“哎！你挡着我了。”

“啊！啊！啊！”小洁举着自己的手走到小军面前。

“戒指没了？买的结婚戒指你都能丢，我老婆太有才了。”

小洁生气地跑到厨房继续炒菜，眼泪吧嗒吧嗒直往下掉。

恋爱中的男女总是充满诗情画意的，但一旦步入婚姻的殿堂，大部分的夫妻在日复一日的柴米油盐中日渐忘记了曾经的玫瑰花和烛光，曾经的浪漫在平凡而琐碎的日子里消磨殆尽，仿佛浪漫天生钟情于爱情，而与婚姻无缘。

吃饭时，小军说菜淡了，拿榨菜吧。小洁愤愤地说：“我手都烫了，你就知道看电视，结婚之前不知道谁说拿我当公主疼，现在却当女仆使唤。”

小军这时才知道，刚才老婆在电视机前鬼叫是烫了手。他立刻站了起来，不过不是像小洁想的那样关心她的手，而是十分不情愿地从冰箱里拿过榨菜，继续边看电视边吃饭。

徐小洁委屈的泪水再次彻底涌了出来，赌气地把榨菜丢到地上，严重怀疑自己的决定是不是错了。换到谈恋爱的时候，小军一定是先过来心疼她的手指，而不是去取榨菜。是不是骗到手就温存不再了，男人都是骗子！

小军也火了，“啪”地把碗拨到地上：“你有完没完，榨菜我不是自己拿了吗，你还要怎样？”

小洁看到地上的碗的碎片，似乎看到自己的爱情和婚姻也随之破灭了，摔门就出去了。

半个小时后，在客厅抽烟的小军都没琢磨明白，女人一结婚就变得这么怪异了？无缘无故地就哭，还无缘无故地发火，这日子怎么过啊？这时，手机响了，小军收到小洁的短信：“我们离婚吧!!!”

爱情是花前月下，婚姻是锅碗瓢盆。爱情是火山爆发，爱情来的时候任谁也无法阻挡。所以就有了“爱情中的男人是疯子，爱情中的女人是傻