

李彤昭 著

中医治疗

ZHONGYI ZHILIAO
TANGNIAOBING YANJIU

陕西科学技术出版社

糖尿病研究



中医治疗糖尿病研究

李彤昭 著



陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医治疗糖尿病研究/李彤昭著 一西安:陕西科学技术出版社,2002.12

ISBN 7-5369-3606-0

I. 中… II. 李… III. 糖尿病—中医治疗法—研究 IV. R259.871

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 110574 号

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 陕西文源彩色印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开本 8.5 印张 24 万字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

定价:13.80 元

序

李彤昭同志从事中医治疗糖尿病、冠心病的临床工作 30 余年，最近将其历时 7 年四易其稿的力作《中医治疗糖尿病研究》一书携来，书中把自己多年来研究中医气化理论的结晶和临床经验及教训毫无保留地奉献出来。从中医角度提出了对代谢性疾病的病因、病机、治则、方药及其理论基础。这对弘扬传统文化，发扬光大中医理论，提高中医治疗糖尿病等代谢性疾病水平，大有裨益。

李彤昭同志出生于中医世家，又接受过正规中医教育，其学习刻苦勤奋，为人正直大度，工作认真负责，因此广受好评。近又见其力作可谓中医界又一幸事，故乐为其作序。

午雪桥

2002 年 3 月 23 日

前 言

在与疾病的斗争过程中,中医形成了自己独特的理论体系,一直指导着中医临床实践。近年来在中医及中西医结合各界的努力下,中医理论又有了新的发展和提高,中医越来越显示出他强大的能量和生命力,并受到越来越多的世界各国的重视。

近年来代谢性疾病尤其是糖尿病已成为严重危害人类健康的非传染性疾病。中医在治疗代谢性疾病方面有着其它医学不可替代的优势和潜力,如何更好地发挥这一优势和潜力,更好地为广大患者服务成为每一个医务工作者的任务之一。

气化理论是中医基础理论之一。作者深入研究中医理论过程中,通过 30 多年的临床实践,深刻体会和认识到气化理论在指导中医治疗代谢性疾病,如动脉硬化、冠心病、糖尿病等方面的价值和意义。于是潜心研究气化理论,并在临床实践中应用气化理论指导选方用药取得了显著的治疗效果。在此基础上将这一理论深化、提高和系统,并列专篇讨论气化理论。历时数年四易其稿,将自己的体会、经验和教训毫无保留地呈现给广大读者。由于自己才学疏浅,书中难免有不正确的地方,敬请广大读者批评指正。抛砖引玉,愿中医理论有更大发展。

书成,承蒙午雪桥主任作序,特此致谢。

李彤昭

2002 年春节于西安静心斋

目 录

第一章 整体协调观是指导中医治疗糖尿病的基本原则·····	(1)
一、整体协调是人类进化过程中日趋完善的生物态·····	(1)
二、人体维持自身协调统一的整体性，人与自然保持 相互协调的整体性，是正常生理的基础和结果·····	(5)
三、治疗的目地在于恢复整体统一协调状态·····	(8)
四、整体协调统一观指导正确全面地认识糖尿病 ·····	(12)
五、调节整合过程是人体主动生理调节过程 ·····	(14)
六、代谢过程是整体性协调过程的基本条件 ·····	(16)
七、宏观认识与微观认识是整体协调认识的阶段性 认识 ·····	(18)
八、在整体协调观指导下恢复组织器官功能是治疗 糖尿病的基本法则 ·····	(20)
九、神经系统和内分泌系统的整体性作用 ·····	(29)
十、整体协调性的强制制约原则 ·····	(34)
第二章 糖尿病中医病证类属的研究 ·····	(36)
一、依证归类是辨证思维的结果 ·····	(40)
二、中医对消渴病认识的历史沿革及分类 ·····	(42)
三、糖尿病发病期属中医消渴病范畴 ·····	(47)
四、糖尿病症状隐匿或相对稳定期属中医虚损范畴 ···	(50)
五、糖尿病并发症应随病症归类 ·····	(58)

第三章 中医对糖尿病的认识和研究	(68)
一、中医对血糖的认识是辨证的	(68)
二、从营气角度认识血糖	(70)
三、从脾肾气虚角度辨识尿糖	(73)
四、从先天禀赋认识糖尿病的遗传倾向性	(79)
五、脏腑柔弱气化失常是糖尿病发生的基础	(80)
六、总体阴阳失调局部气虚血瘀是糖尿病发展变化的基础	(87)
七、肾虚血瘀贯穿在糖尿病的始终	(92)
八、情志变化是糖尿病发生发展过程中不可忽视的因素	(96)
九、血浊是糖尿病的病理产物，也是新的致病因素	(98)
十、中医对糖尿病规律的认识	(102)
十一、痰、瘀、湿、伏火、郁、虚在糖尿病发生发展变化中的地位	(105)
第四章 中医治疗糖尿病法则的研究及应用初探	(111)
一、中国古代治疗法则的分析、归纳和评述	(111)
二、现代中医辨治糖尿病治则的形成和特点	(118)
第五章 气化理论是指导辨治糖尿病的重要理论	(120)
一、气化理论的核心	(121)
二、升降宣化是气化运动的基本形式	(122)
三、气化是脏腑组织发挥正常生理功能的基础和过程	(123)
四、气化异常是导致代谢障碍的基础因素	(132)
五、“滞”是导致气化异常和产生血浊的重要原因	(136)
六、血浊的致病特点	(139)

七、血浊对脏腑组织器官的病理作用·····	(141)
八、宣畅气化疏通壅滞以清除血浊·····	(148)
九、益气补肾健脾以促进脏腑气化功能的恢复滋肾 活血以促进脏腑组织形态的修复·····	(151)
十、活血疏滞是宣畅气化的基本治则·····	(154)
十一、从气化角度认识糖尿病中医相关治则·····	(159)
第六章 有效方药的认识和研究·····	(210)
一、有效方药研究中应注意的问题·····	(211)
二、有效方药的认识和研究·····	(219)
三、个人体会·····	(227)
第七章 糖尿病中医诊断研究·····	(231)
一、脉候特点·····	(231)
二、舌候特点·····	(234)
三、证候特点·····	(237)
四、四诊合参·····	(239)
第八章 采用综合疗法完全控制糖尿病是可能的·····	(242)
第九章 气化理论·····	(248)
一、气化中心论·····	(248)
二、气化的病理状态·····	(253)
三、气化障碍的病理产物·····	(256)
四、气化障碍的治疗与调理·····	(258)
五、气化与中药·····	(263)

第一章 整体协调观是指导中医治疗糖尿病的基本原则

“整体”是指以五脏为核心的脏腑经络，四肢百骸构成的人体的整体以及人类和赖以生存的自然环境和社会环境在相互联系中建立起来的动态的相对稳定相对独立的整体。“协调”是指人体的脏腑组织器官相互间以及其作为一个整体与自然环境保持着相对稳定的动态的协调统一关系。这种人体自身的协调统一的维系和相对稳定必须依赖于和自然环境、社会环境保持相互协调统一的关系。我们必须明白，人体各个脏腑组织间并不是简单的低水平的互相适应，更重要的是还存在着主动的调动、调整、协调、平衡自身功能状态以维持人体的自身及人体与自然环境总体水平的协调与统一。人类是在适应、调整、改造、进化中维持了协调与统一及其相对的稳定状态。

一、整体协调是人类进化过程中日趋完善的生物态

对人类进化史的研究证明，在人类进化过程的不同时期其消化系统、呼吸系统、运动系统、循环系统等都有不同的特点。用比较方法对这些特点进行综合归纳分析，使我们认识到人类总的进化趋势是沿着一条日趋复杂化、专一化、精细化并从更高的层次进行综合化、整体化、协调化、程序化的路线发展。而这些变化现象的表达和阶段性的完成都和自然环境的变化密切相关，无一不是在自然条件的影响和支配下发生发展和完成的。通过对人类不同时期化石的研究证明不同的自然时期脑容量、骨骼、牙齿

等都有明显的进化特点。这些形态结构的改变表明其内在的生理功能必然已经发生了或正在发生着相应的变化。而有些形态结构的改变正是内在生理功能进化的表达。这些变化无不与自然环境的变化密切相关，无不与人类的生存环境、生存方式密切联系。这种联系促成了进化过程中生理功能和形态结构日趋完善和统一协调，并从而维持其内部的协调统一的整体性以及和生存环境维持整体协调关系。对此我国著名生物学家张作人教授在其所著《生物哲学》一书中明确指出：“只要在生理功能都是生物体上统一整体共同发生的。自低级生物到高级生物都是在大自然中为了生存，即要求内部稳定又要与外部一致，而跟着时间空间，自我吸收物质，自我排列组合构成各种各样的器官，产生各种各样的功能，在这个意义上构成生物体的各种物质。生物体上各种特性都是从大自然获得的。”“大自然界是变化的、动态的，也是随着时间、空间的变化而发展的、进化的。”

从生物学的角度来看，人类和其它生物一样都是大自然的产物，都属于自然界的物种之一。在漫长的进化过程中，遵循自然法则，适应自然环境，通过不同的方式利用自然界所提供的物质条件，完成其基本的生命过程——新陈代谢。在这个适应自然环境，利用自然物质的过程中其本身就建立起了生物与自然界的关系。这种关系是由两个方面的内容构成的，即：一切生物其本身的各系统、组织之间必须保持相互协调统一的整体性，这个整体性是在进化过程中，在外界环境条件的作用下建立和日趋完善并通过遗传得到巩固发展强化。这是完成其自身的生命过程和种属延续的基础。如动物为了充分利用自然界所提供的物质条件，在进化过程中形成了消化、呼吸、运动、排泄等功能系统，为了协调统一各系统的功能更好地适应自然环境，形成了内分泌、神经、循环等统一协调的基础系统，这些系统在进化过程中逐渐完善、进化、发展、巩固。系统相互之间必须保持动态的、相对稳定的、互相协调的统一体中。只有其自身保持在良好的功能状态下，才有

可能适应自然环境，利用自然条件维持其生存和繁衍。另一方面，一切生物必须与自然界保持良好的协调统一关系，这就要求一切生物必须随时调整自己的各系统的功能状态，只有这样才有可能适应自然环境并获得维持其基本生命过程所需要的一切物质。这是因为自然界为一切生物提供了最基本的物质条件，包括水、空气、温度、阳光、食物等，这些物质条件使生物必须建立相应的功能系统以完成对这些物质的吸收转化和利用，以完成其自身的生命过程。这些功能系统在动物界表现的尤为明显。自然条件的变化对一切生物的生死存亡起了决定性的作用，而一切生物的生存繁衍也必然地在适应和利用自然条件才能进行。生物的一切功能都是在适应自然环境利用自然条件的基础上建立、健全、发展起来的。生物与自然界的联系也就相应的建立起来了。自然界不是永远不变的。从我们赖以生存的地球的演化史就可以看出地球曾经历了许多次大的变化，如大冰河期、小冰川期等。而地球表面小的变化则更是经常发生的，如温度、湿度、风、光照和一年四季及昼夜的规律性变化以及风暴、雨、雪等变化。人类为了适应自然界的联系就必须不断地调节自身的功能状态，这种适应性调节功能的建立是在漫长的进化过程中，在与自然界建立有机的联系过程中形成并日趋完善的。并以此建立和维持了人类与自然界相互协调统一的关系。

一切生物以其自身固有的生理功能和功能特点，功能状态从不同的层次，不同的角度，不同方面，利用不同的方式适应自然环境，最大限度的利用自然条件完成和维护其自身的生命过程。以其本能和独特方式维持种属的繁衍以及种属间的协调。物种的形成、繁衍、进化、分化过程的每一步都和自然条件的改变密切相关。生物功能的建立和完善都是适应自然环境，利用自然条件的产物，都是与自然界保持协调统一关系的产物和必然结果。

人类通过各种感官接受外界的各种信息和刺激，并通过神经和内分泌系统做出相应的反应，随时调整自身相关组织器官的功

能状态，以适应环境的变化。自然界中，规律性的变化对人体的影响和作用，使人体的神经系统和内分泌系统以及相关的组织器官发生相应的规律性活动，以适应自然规律，如一天之中肾上腺素的规律性分泌，一年四季中甲状腺素的规律性分泌，一年四季中脉象的季节性变化规律，这些规律与自然环境的变化规律密切相关，它是在自然界的变化规律的作用下逐渐建立起来并日趋完善和加强，通过遗传得到巩固和发展。

在进化过程中人类为了维护个体的相对独立性以及组织、器官、系统相互间的整体协调性，一方面在进化过程中为了对抗有害刺激所形成的防御系统以及防御动作如：皮肤、抗体、白血球、淋巴系统、呕吐、咳嗽等，这些都是维护人体自身的各系统结构和功能的正常运动以及相互间的、协调的整体性的基础。另一方面又必须不断地通过呼吸、消化、吸收等系统的功能从自然界吸取人体所必需的物质完成其生命过程。这些功能的建立无一不与自然界息息相关。防御系统保障人体在感知自然环境变化，利用自然条件的过程中不受有害物质的伤害，其它各系统又为防御系统提供了物质保证，二者互相协调形成了整体协调的一个层面。

人类不可能脱离自然环境而独立生存。自然环境中的一切人类赖以生存的条件都必然对人体产生深刻影响，人类的一切组织器官、系统的功能状态都受到自然环境不同层次、不同范围的影响。比如人类由于居住环境不同、地理区域、饮食习惯及饮食结构不同而其肤色、毛色、皮下脂肪、肠道长度、血氧含量和氧离曲线等都有差异。这些在不同自然条件下所形成的差异完全说明了自然环境对人类的影响，这也正说明了人类必须维持和自然界协调统一的整体关系。而人类疾病的发生发展变化也无不与自然界息息相关，无不与人体自身以及人和自然的整体协调的统一状态息息相关。因此，我们不可能脱离自然环境，脱离人与自然的关系以及人体的整体协调性单纯地研究疾病的病因、病理以及相应的治疗措施。而应该从整体协调的原则出发去研究才有可能找

到正确答案。正如我国汉代《黄帝内经·六节脏象》所指出的：“天食人之以五气，地食人以五味，五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。”我国清代著名医学家章虚谷在其所著《医门捧喝》一书中则更加明确地提出，“人身一小天地，故与天地气脉相通，天地之气有偏，则能病人。”这里把人与自然的关系以及人体自身的协调统一状态与疾病的关系进行了描述。

我们还必须认识到一个很重要的问题，这就是人类进化到现在已经不仅仅是一个生物的人，同时也是一个生活在群体之中的有思维活动、情绪变化、精神生活的社会的人。尤其是在现代生活中人的许多疾病不仅仅要从生物角度上去认识，也必须从社会角度去认识才有可能认识得更清楚、更全面、更深刻，因而比较正确。社会环境的本身就是人类生活的客观环境的组成部分。社会环境和自然环境共同构成了人类生存的客观环境。

二、人体维持自身协调统一的整体性，人与自然保持相互统一协调的整体性，是正常生理的基础和结果

我们从人与自然关系的层次去剖析人的生理功能就可以发现人的生理功能有两大作用。一是维持人体的生命活动和繁衍后代。二是维持人和生存环境的协调和统一。这二者之中就人类生存的本身而言，人体自身的各部分生理功能维持协调统一的整体性是适应环境并保持和环境协调的基础，而人与生存环境的协调与统一是人类生存繁衍的基本条件，二者相辅相成。

人类为了维护与自然界的协调与统一，充分利用自然界所提供的各种生存条件，其自身的各系统必须保持正常的功能状态和组织结构，相互间必须保持良好的协调关系。各系统自身维持良好的功能状态和正常的组织结构才有可能与其它各个系统及自然界保持协调统一。如果自身的某个系统的功能或组织结构不能保

持良好的状态，就不可能和其它系统和自然界维持协调统一的整体关系。协调是各系统之间功能配合的完善程度，统一是这种协调关系的总体表达。对于这种协调统一中医用阴阳平衡进行概括。这种平衡只能在动态的运动之中才能维持。各个系统进行自身的生理活动的同时对其它系统必然产生不同层次、不同范围、不同程度的影响，它同时也必须接受其它系统及自然和社会环境的影响而相应的发生反应。各系统不仅要受到其它系统的影响，同时也必须要接受整体的调节。即总体对各个系统功能与状态的调节。这种调节作用是广泛的、综合性的、多生理效应的、主动的。这是人类在进化过程中，在维持自身的协调统一的运动过程中，在维持与自然协调统一的过程中经过亿万万年逐渐形成的。在进化过程中，自然界中的一切生物都逐渐形成了自己独特的生存方式，以适应自然环境，利用自然条件维持其自身的生命过程和种属的延续，同时也为其它生物提供了生存条件。

人类的生存必须具备以下几个最基本条件：①各个系统的功能状态必须维持在动态的、有效的、协调的和总体保持基本统一的状态。②各个系统之间必须维持相互协调、统一的关系。③总体对局部的调节和控制是有效的、动态的、多层次的。这是人体整体协调的基础。只有人体自身维持在正常的状态才有可能适应自然规律及对其变化做出相应的反应，即随时调节自身的功能状态以适应或抵抗自然环境的变化及不利因素造成的伤害。

人体各个系统、组织、结构及其功能状态超出一定的生理限度都必然对整体产生影响，从而在不同程度上打破了整体的协调与统一而表现为症状。而整体对各个局部组织器官和系统的规律性调节以维持总体水平的协调与统一，同时也维持了各个局部功能正常有效地进行。病变情况下人体为了维持除病变以外的生理功能的正常进行，必然对病变组织器官进行新的功能调节或结构改变以及与其相关的组织器官做出反应，即病理条件下整体对局部的调节。这种调节有两方面的意义：一是为了总体或相关组织

器官的需要做出的反应。二是为维护其自身的功能状态和组织结构的完美统一和恢复正常。在总体的协调下进行的自身调节以促进病愈，这种总体对局部的调节作用发生在不同的范围、不同的层次，通过不同的作用方式、过程发挥其有效的调节作用。如风湿性心脏病病变过程中心脏的代偿功能对心脏本身以及对全身其它脏器功能的影响。在炎症过程中白细胞增多及向病变部位的趋向性运动，出血或皮肤粘膜受损时凝血机制的启动，凝血过程中溶血机制的启动，酸中毒时血液中缓冲系统的作用等。人体病变不同对整体的影响不同，因此，总体从不同的层次，在不同的范围调动相应的组织器官发挥不同的功能及反应，但基本规律和作用都在于维持机体总体的协调统一的功能状态。人体各个局部维持正常状态才有可能维护总体的协调统一，而总体维持协调统一的状态也必然对维持局部的正常状态发生巨大影响。人体只有保持总体协调统一状态，才有可能与自然界维持相互协调的关系，而人与自然保持相互协调统一关系是正常生理功能的基础，这是在进化过程中自然规律对人体作用的产物。可以说人类的一切生理功能都是为了维持自身各个部分的协调统一，维持人与自然的协调统一的必然产物。人体自身的一切生理功能都是建立在获取自然条件，转化利用自然条件的基础上，只是各个不同的脏器组织担任不同的作用成分而已。这个基础也是整体的基础。

病理条件下，人体各系统、组织、器官及其功能状态超出一定的生理限度都必然对整体发生影响，从而破坏整体的协调与统一状态。表现出综合的、复杂多样的症状。这些症状一方面是致病因子的直接作用；另一方面是有机体对致病因子做出的有效反应。我们应该看到，致病因子的作用在一定程度上是局部的、相对单纯的、多趋向性的。而有机体对它的反应则是广泛的、多方面的、综合的。这是因为在病理条件下，人体在维持除病变以外的脏器组织功能正常进行的新条件下必须对病变部位及组织器官进行调节以及与其相关的组织器官做出相应的反应。这之中有脏

器自身的固有反应，也有整体对局部的调节作用。这种总体对局部的调节作用发生在不同的范围，不同的层次，以不同的方式进行。这是一种有针对性的顺应生理协调机制进行的有效生理过程。顺应了病理条件下最基本的生理趋向。这种生理趋向是人类在自身进化过程中形成的维护其自身协调统一的本能，是与自然界维持协调统一的生存基础。

总体对局部的调节是有其物质基础的，从目前的认识可概括为以下几个方面，即：神经系统、内分泌系统、酶系统以及这些系统相互联系所形成的生理轴。从中医理论分析和认识总体对局部调节的物质基础可以归属于“气”的范畴。

三、治疗的目地在于恢复整体统一协调状态

在人类漫长的进化过程中，在自然环境的作用下，人类在适应自然环境，利用自然条件的过程中，其自身也得到了不断地发展，进化而日趋完善。而人类自身的潜能就是进化的结果之一。人体的潜能包括各个脏器组织器官功能方面以及物质方面的潜能，和对外界有害物质以及物理化学等因素对人体造成伤害以后的修复过程，及对各种微生物的侵害所产生的抗能及抗能物质等等。这些潜能是人类为了保护自己，适应自然环境抵抗伤害的有力武器，是维护生命的重要条件。例如胃穿孔病人，并不会由于手术切除了三分之二胃，而影响到生命，只是在一个新的水平上维持了总体协调状态，在经过一定的阶段则完全可以恢复到手术前的生理水平。一般生理状态下人类大脑正常充分使用的只有百分之一，肝脏只有五分之一在进行工作，而在异常情况下这些器官的潜能都会不同程度被动员起来。这些都说明了人类具有巨大的生理性潜能，这些潜能包括组织器官的代偿能力、修复能力、细胞的再生能力等内容。它们是维持人体动态平衡，维护整体协调统一的条件。而治疗的目地在于通过种种手段恢复人类本身自体的平衡与协调统一，动员潜能，消除病因，切断病理过程，恢复脏器组织

器官的形态结构，恢复组织器官的功能状态。从而维持各个相互独立而又密切联系的脏腑功能的稳定统一和协调的关系，中医把人体的这种潜能以及对外界各种致病因素的抵抗力，清除体内废料的能力，及体内的各种自我调节能力统归为“正气”。《内经》一书中就已明确指出：“正气存内，邪不可干。”正气有两方面作用，一是对抗和抵御各种不利的自然条件以及病理因素对人体的危害，以维护人与自然的协调统一的整体关系。另一方面是协调各个脏腑组织相互的关系以维持整体、协调状态。

致病因素对人体造成的伤害不外以下几个方面：①外界环境理化因素及人体自身发生的遗传因素导致的先天性疾病。②对局部组织器官造成的形态结构或功能影响。③破坏组织器官正常结构造成的功能障碍。④人体在其生长、发育、衰老过程中由于某些脏器功能异常对其它相关组织器官产生的病理影响。⑤自身产生的废料及有害物质对自身的损害。这些致病因素都必然地通过不同途径，在不同层次影响到不同范围，产生不同的病理过程。而在不同的范围内破坏人体的整体协调性。而人体的正气也必然对这些致病作用做出相应的反应以恢复和维持脏器功能，修复组织结构，维护整体统一的协调关系。在漫长的进化过程中，人类形成的这种潜能是巨大的，其作用是广泛的、多层次的、多方位的、本能的、主动或被动的（如抗体形成，组织修复，凝血机制的启动等）。对于这些内在的潜能对人体的作用在一定的意义上来说，在一定的范围和条件下维护了人体的整体统一协调，但超过了一定的范围和程度则反而会对人体自身产生不利影响。如呕吐反射排出了过量或有害的胃内容物，但过度的呕吐则有可能导致胃液丢失。中医强调的阴阳平衡的整体统一协调观点在一定的意义上也正是强调了这一点。

中医把致病因素概括为三大类，即内因、外因和不内外因。内因是指因体质、情绪、不良的心理状态、精神刺激、过度劳累或安逸导致脏器功能失调。外因是指除人体自身内在因素以外的生