

完美人生励志书坊

启迪 你一生的 名人处世哲学

QIDI NI YISHENG DE

MINGREN
CHUSHI ZHIXUE

主编 崔永臣

为人处世是一种学问，拥有这种学问的人，更容易在社会上立足，不仅能够赢得人心，收获友谊，还可以获得内心的安宁与淡定，成为生活的智者和强者。让我们将名人的处世学问融进我们的一言一行，帮助我们走向成功。

阅读天下

北京燕山出版社

完美人生励志书坊

启迪 你一生的 名人处世哲学

QIDI NI YISHENG DE

MINGREN
CHUSHI ZHIXUE

主编 崔永臣
编著 刘振东 程为星

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

启迪你一生的名人处世哲学/刘振东,程为星编著.

—北京:北京燕山出版社,2010.5

(完美人生 励志书坊/崔永臣主编)

ISBN 978-7-5402-2233-8

I. ①启… II. ①刘…②程… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 083031 号

启迪你一生的名人处世哲学

责任编辑:马明仁 张 皓

封面设计:北京品创设计

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

开 本:710×1000 毫米 16 开

字 数:2665 千字

印 张:140

定 价:268.00 元(全十册)

前言

你可以没有学问，但不能不会处世。一个人能取得多大成就，说到底，取决于他如何做人和处世。过分的方正固是固执，会四处碰壁，过分的圆滑是世故，也会众叛亲离。所以，处世的制高点是心理学中的潜规则，点点滴滴，尽是睿智。

为人处世是一种学问，拥有这种学问的人，懂得如何待人接物，更容易在社会上立足，不仅能够赢得人心，收获友谊，取得成功，还可以获得内心的安宁与淡定，成为生活的智者和强者。

真正的处世，既能顺应外界变化，随时调整自己的姿态，以适应社会，更能坚持自己的原则，保持内心的真实与高贵。学会处世，我们能像一条鲸鱼，在社会这片海洋里畅游无阻。

本书精选了古今中外多位名人的处世故事和处世心得，细心体会他们的处世智慧，将之融进我们的一言一行，会有助于我们走向成功。

衷心感谢你对本书的关注，希望本书能对你的为人处世有所裨益。

由于时间仓促，加之水平有限，本书不足之处自是难免，诚望读者朋友批评指正。

目 录

第一章 会做人才会处世

把握住乐观的心态	1
用平和的心态对待他人	4
贪欲是人生的大敌	6
聪明本无罪，恃才要量力	8
相信自己才是最优秀的	11
自知者明，自胜者强	14
俭是修身之本	16
耻得不义之财	18
君子欲而不贪	19
见小利思大害	21
相信你的潜力是无穷的	22
执著于一个目标	25
脚踏实地地生活	28
全力以赴地去做	30
“小聪明”并不能让你得到更多	31
树立个人魅力，打通人脉圈	33
本色做人可以广交朋友	35

第二章 人无信不立

诚信是最精明的处世方式	38
一诺千金是美德	40
受人之托应尽自己责任	42
诚信者成大事	43
言而不信，不知其可也	46
讲诚信就是讲原则	49
朋友相交，贵在诚信	51
诚实不欺是立业之本	53
信誉是不变的承诺	54
凡事因信而成	56
请勿轻率许诺	58
信用是用来做事的	60
落井下石不可为	62

第三章 活用人情巧办事

存储关爱，收获快乐	64
不要轻率断定一个人的品质	66
审视变化，因人知事	67
和稀泥两面圆场	69
用眼泪泡软对方	70
借力办事须巧妙应酬	72
掌握好“毛遂自荐”的机会	74
与人为善才能于己为善	76

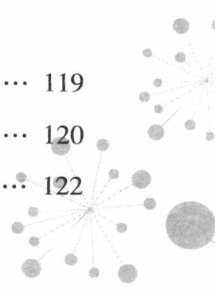
善待他人也有益自己	78
直面他人的批评	80
不要对别人妄加评论	82
避免同别人争论	84
利用“近贴术”让人无法拒绝你	86
利用边缘人物疏通对方关节	90
充分发挥“关系网”的作用	92

第四章 包容是一种生活智慧

宽可容人，厚可载物	95
大肚能容天下事	97
君子不计小人过	99
宽容他人就是释放自己	101
容人之人方被人容	102
宽容能让你活得更轻松	104
容人之过，方显大家本色	106
以宽容之心度他人之过	108
得理也要让三分	110
少些抱怨，多些感恩	112
留有余地就是留退路	114

第五章 用低调演绎精彩人生

低调是为人处世的基本原则	119
低调是强者最好的外衣	120
低调做人是为人处世的基本姿态	122



不要被无聊的事牵扯你的宝贵精力	124
先潜下心来，后伸出手去	125
从卑微处起步更益于立身	128
不显眼的花草少遭摧折	130
甘于卑微，自成尊贵	132
适当用一点“缓兵之计”	133
弯下腰身更利于前行	135
低头弯腰保护自己	138
忍者无敌	139
生活有时需要无为的态度	141
小节隐忍才能大事精明	142
怀才不遇更需等待	145
做人要圆融通达，善于藏巧于拙	148
骄横是个人修养的大敌	149
不居功者会成大功	151
放下架子找准定位	153
谦逊处世是做事有成的重要“本钱”	155
谦逊是使人终生受益的美德	157
谦逊是成功者的必备品质	159
虚心处世，谦恭得人	160
低调点儿 幸福点儿	162

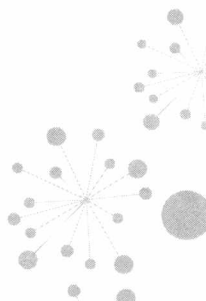
第六章 合作才有竞争力

成功是善于与人合作的结果	165
学会借势	168
以最小的代价换取最大的收获	171
责任明确，各负其责	172

消耗个体能量，保存团队实力	176
雪中送炭胜过锦上添花	178

第七章 会说话才会受欢迎

说话不仅要懂技巧，还要有好心态	182
说服他人讲究方法，不必喋喋不休	184
用事实点拨对方	186
把握言行的分寸	187
关键时刻显神威	189
说话要分清场合	191
不要把话说得太满	193
妙用类比，给对方心灵以触动	196
点拨关节话往对方要害处讲	199
对上司批评的话要说得巧	201
让对方感觉到“都是为我好”	204
夸夸其谈的人不可爱	207
小心！言多有失	209



第一章 会做人才会处世

把握住乐观的心态

人生在世，难免都会遭遇不如意，人际紧张、事业不顺、情场失意，这些变故也许就在人们不经意间闯入生活，虽然它们备受人类厌恶，但是仍有一些人可以笑着迎接它们的到来，在变故面前保持着乐观的心态。面对这些生活上的不如意，你是否也能够做到泰然处之、临变不惊、处变不乱呢？乐观的生活态度便是生活的阳光。如果你能够乐观地面对生活中的变故，那么无论遇到什么，你的生活也一定都是灿烂的。但是如果你发觉自己的生活总是被阴霾笼罩，那说明你还没有学会真正的乐观，是你的负面情绪阻挡了快乐的到来。



著名发明家贝尔曾费尽大半生的财力，建立了一个庞大的实验室。但是不幸的是，一场大火将他的实验室化为灰烬，造成了严重的损失，他一生的研究心血几乎都付之一炬。

当他的儿子在火场附近焦急地找到父亲时，他看到已经 67 岁的父亲居然一个人静静地坐在一个小斜坡上，看着熊熊大火烧尽一切。

贝尔见儿子前来找他，突然扯开喉咙叫儿子快去找他的妈妈来：“快把她找来，让她也看看这场难得一见的大火！”

大家都认为大火可能对贝尔造成了严重的打击，精神有些失常了。但是贝尔却说：“大火烧尽了所有的错误。感谢上帝，我又可以重新开始了。”

没多久，贝尔的新实验室就又建立起来了。时至今日，贝尔实验室已经成为科学家的摇篮。

不幸的故事同样在演绎，但是在不同人的生活中，却呈现出不尽相同的结果。有些人能在不幸的阴霾背后看到阳光，用坚定、乐观的目光追逐幸福的方向。有些人却因为不堪打击而捶胸顿足、痛不欲生、以泪洗面，并一蹶不振、日渐萎靡，成为不幸的奴仆，在苦难中自甘堕落。悲观思想引发的负面情绪，让他们深陷于对人生的困惑中无法自拔。

没有什么苦难比乐观的心态更强大，没有什么不幸比快乐的情绪更有召唤力。乐观不仅是一种生活态度，也是一种涵养，更是一种对人生的领悟和透视，一种主导人生航向的坐标，一种生活的智慧。用乐观的心态与命运抗衡，那么一切都会被我们画上积极的色彩，使我们成为主导快乐的主体，引导人生驶向快乐的彼岸。

把握住乐观的心态，我们也就把握住了人生的快乐航向，即便人生再多风浪，也会因有快乐护航而越显美好。那么在现实生活中，我们应该如何培养自己的乐观心态，从而使自己免受负面情绪的影响呢？

1. 把目光锁定在积极的层面上

在生活中，有些人之所以会表现出负面情绪，是因为他们将注意力过多地放在了那些令他们不愉快的事情上。当你受到不公平待遇时，你是否将注意力都集中在了对得失的关注上？当你遭遇所谓的苦难或不幸时，你是否将目光都锁定在那些令你痛苦的感觉上？如果你总是关注事物消极的一面，那么你便会被一系列的负面情绪所包围，很难会有轻松快乐的时候。

任何事物都有正负两面，当你将目光放在那些正面因素上时，你便已经开始锁定快乐了。在遭遇不如意时，你应该努力寻找其中的正面因素，并持续关注它们，建立积极快乐的情绪，以此击退那些负面情绪，逐渐摒弃它们对你的影响。

2. 在知足中寻找快乐

整日眉头紧锁的人，常常是那些追求尽善尽美的完美苛求者，因为无法获得令自己满意的现状，所以他们总是被负面情绪所困扰。欲望所带来的压力，总让他们关注那些自己未能得到的东西，他们总是为此郁郁寡欢。是无穷的欲望，让

他们丧失了快乐。

懂得知足，才不会被欲望左右，才能因为自己所拥有的而感到快乐。乐观的人不会因为人生的失去而悲伤痛苦，知足的心态，常常令他们为自己所拥有的一切而欢呼、快乐。将自己置身于人生所拥有的一切当中，你便会被快乐所包围。

3. 不做人生的苛求者

俗话说：“难得糊涂。”在生活中，那些乐观者往往都是不计较、不挑剔的“憨厚”人，因为这类人不会将注意力放在对是非分明的过分纠缠上和对人生缺陷的不满上，所以他们总是生活得很快乐。

凡事不要过于挑剔，完美总是可望而不可求的，世界上没有完美的东西，你应该多去注意自己所拥有的，努力使自己的人生更美好，但绝不挑剔、指责和抱怨，带着这样的态度去生活，你便会变得快乐而积极，成为主导自我人生快乐的主人。

4. 学会转移痛苦

人生莫测，是苦是乐都需要勇敢面对，泰然接受，但是接受并不是终点，除了行动起来扭转现状之外，有时也需要自我疗伤。对于不佳情绪的处理，我们可以使用自我意识改变的方法，也就是自我暗示，但是有时候，有些人往往无法清晰感知这种自我暗示的力量，所以如果你发觉情绪因生活而动荡不安、无法扭转时，不如将一些美好的事物带入情绪中，驱赶走那些不良情绪，转移自己的情绪，以获得心灵的放松。

如听一些优美的音乐、看几场有趣的电影、同好朋友一同出外旅游、写写日记、听听相声笑话，或是到健身房做做运动，通过外界事物的力量，让自己的注意力从那些不愉快的事物上转移开来。

5. 懂得适时屈就

对于人生中的困境，我们往往会倔强回击，希望以此击退其对自我的干扰，但是有时现实却并不会因此而做出丝毫让步。此时唯有更改面对现实的态度，才能脱离不安情绪，唯有改变心境才能看到另一片晴朗的人生场景。

用乐观的心态去面对生活，带着快乐的心境欣然接受一切，对现实做一些小小的让步，放弃那些所谓的“负担”，那么即便它再艰苦，我们也不会为此而沮丧至极。

我们不仅要学会面对和改变，同样也要学会适时的屈就。一时的屈就并不等

于懦弱，更不是悲观的表现，而是一种前进的智慧。放下生活中的那些不如意，是为了把更多的精力放在如何改变现状上，避开负面情绪的干扰，我们的人生之路才能畅通无阻，一路向前。

处世感悟

开朗的性格不仅可以使自己保持愉悦，而且可以感染周围的人，让生活充满光明。

用平和的心态对待他人

生活中所有的烦恼，都来源于人们内心的躁动。内心躁动的人遇事不冷静，且没有耐心，只会把事情越弄越糟；心态平和的人心胸宽阔，不会为了小事斤斤计较，在面对困难时能保持冷静的头脑，从而发挥理性思维，阻止事态的恶性发展。

清廷派驻台湾的总督刘传铭，是建设台湾的大功臣，台湾的第一条铁路便是他督促修建的。而当初之所以任用刘传铭，其中还有一个发人深省的小故事：

当李鸿章将刘传铭推荐给曾国藩时，还一起推荐了另外两个书生。曾国藩为了测验他们三人中谁的品格最好，便故意约他们在某个时间到曾府去面谈。可是，到了约定的时刻，曾国藩却故意不露面，让他们在客厅中等候，自己在暗中仔细观察他们的态度。只见其他两位都显得很不耐烦，不停地抱怨；只有刘传铭一个人安安静静、心平气和地欣赏墙上的字画。后来，曾国藩考问他们客厅中的字画，只有刘传铭一人答得出来。结果，刘传铭被推荐为台湾总督。

生活中的烦恼，大多来自于一些微小的事情，这跟我们的心态是分不开的。如果我们无法改变自己的心态，就会感到困惑、茫然和费解。于是就会身心俱疲，苦恼不堪！其实，很多的烦恼用不着煞费苦心去改变它，那是费力不讨好的愚笨方法。真正的智者，是学会调适自己的心态，使自己能用平和的心态去对待

他人。这样，那些所谓的烦恼，也就会烟消云散。

一天，在某外企工作的大林与妻子吵了架。妻子一气之下独自转身进了卧室，并将房门从里面反锁上。

大林想回卧室却打不开门，便“砰砰砰”地敲门。

妻子在里边故意高声喝问：“谁？”

大林回答：“快给我开门！”

妻子在里面更生气了，既不开门，也不说话，只是用沉默来抗议他。

大林见保姆正注视着自己，不觉脸上一红，改用轻轻地敲门。

里边问：“谁？”

“我。”大林回答。

里边依然没有动静。

大林无奈，只得再次举手敲门。

里边问：“谁？”

大林温柔地对里面说：“你亲爱的丈夫。”

这回，门马上开了。

其实，夫妻之间吵架本来是生活中极为平常的事，但许多夫妻在吵完架后，却不知道用平和的态度去化解分歧，握手言和。久而久之，便会产生更多误会，更多烦恼，甚至走向决裂的地步。夫妻之间吵架，不论谁对谁错，吵完之后，只要我们能用平和的心态面对一切，烦恼与不快便会烟消云散。如果我们执意坚持自己的观点，用近乎狂傲的态度去对待对方，那么收获的烦恼肯定多于快乐。

处世感悟

烦恼是一种心绪，它无处不在，无处不侵；烦恼是一杯苦酒，它伤害灵，伤害灵魂，伤害身体。但是，只要你心态平和，烦恼便无处立足。

贪欲是人生的大敌

“贪财日餐，贪食日臀。”从故到今，贪欲一直是人最大的祸患之一。

看到别人赚钱，自己也想发财，这是正常的现象。见到利益，每个人都想得到多些，而且嫌少不嫌多，这也是人们共有的心理。但是，君子爱财，取之有道，人切不可有贪婪之心。居家过日子的人如果过于贪，他就很难开心起来；身为官员，如果有了贪的习惯，那么他的政治前途就将会丧失；生意场中，一个人如果太过贪心，那么他很快就会败下阵来，身处孤立的境地。

春秋时期，晋国想吞并邻近的两个小国——虞国和虢国。但是，这两个国家之间一直都维持着一种坚不可摧的互帮互助关系。如果其他的国家来侵袭虞国，虢国便会出兵进行救援；而若别国侵犯虢国，虞国也不会坐等观望，必定会出兵相助。

这一切，令对虞、虢两国垂涎已久的晋献公坐卧不安。这时大臣荀息献上一计，他说：“要想攻占这两个国家，必须先要离间他们，使他们互不支持。虞国的国君贪得无厌，我们正可以投其所好。”他建议晋献公拿出心爱的两件宝物，屈产良马和垂棘之璧，送给虞公。晋献公一听，他哪里肯舍得。荀息说：“大王放心，只不过让他暂时保管罢了，等灭了虞国，一切不都又回到你的手中了吗？”晋献公觉得十分有道理，于是依计而行。虞公得到了良马和美璧，高兴得合不拢嘴。

此后，晋国又故意在晋、虢边境制造事端，找到了伐虢的借口。晋国要求虞国借道让晋国伐虢，虞公得到了晋国的好处，只得答应。

具有远见卓识的虞国大夫宫之奇，早就看清了晋国的野心。宫之奇劝阻虞公说：“虢国是虞国的外围，虢国灭亡，虞国一定跟着亡国。对晋国不可启发它的野心，对入侵之敌不可漫不经心。俗语所说的‘车子和车轴互相依傍，嘴唇丢了牙齿就受凉’，那就是说的虞、虢两国的关系。”

虞公太贪心了，他舍不得屈产良马和垂棘之璧，根本听不进去宫之奇的话，强行答应了晋国使者借路的要求。无奈之下，宫之奇只好带领他的家人逃出了虞

国，并且临走时还留下一句话：“虞国过不了年终大祭了，就这一次借道之行，晋国便可不用再出兵了。”

晋国大军通过虞国道路，攻打虢国，很快就取得了胜利。班师回国时，把劫夺的财产分了许多送给虞公。虞公更是大喜过望。这时，晋军大将里克开始装病，称不能带兵回国，暂时把部队驻扎在虞国京城附近，虞公对此也是毫不怀疑。

几天之后，晋献公亲自率领大批军队来到虞国，一向卑躬屈膝的虞公急忙出城相迎，相约前去打猎。可是，他们刚走了不一会儿，虞公就看到他的京城上空狼烟四起。虞公调头赶到城外，只见京城早已被晋军里应外合强占了。就这样，晋国轻而易举地灭了虞国和虢国。

人是有欲望的动物，人类社会文明的产生与发展，其动力主要来自人们对物质利益、精神需要的欲望和追求。但是，欲望过度就成了贪欲，不择手段地追求贪欲就成了难以驯服的猛兽，贪欲最终要变成开启地狱之门的钥匙。

曾有一位四处云游的隐士信步走在山路上，看见路旁草丛中发出闪烁不定的光芒。他走近一看，是一块鹅蛋大小的宝石。隐士看着有趣，顺手将宝石捡了起来，放在自己的行囊中，继续他的旅程。

几天之后，隐士在森林中迎面遇上一个疲惫的旅人，隐士看那人风尘仆仆，脚步蹒跚，便好心地打开行囊，拿出一些干粮来分给他吃。旅人眼睛余光一瞥，望见了隐士行囊中的那颗宝石。在吃完干粮之后，他便开口要求隐士，是否能将那块宝石借给他看一看。

隐士毫不迟疑地从行囊中掏出宝石，微笑道：“不要说看一看，就是送给你也没问题啊！”旅人一听，大喜过望，连忙伸手接过宝石，道谢之后，便和隐士分道扬镳，继续赶路。

旅人边走边想，有了这一块价值连城的宝石，自己的下半辈子可就再也不用发愁了，脸上不由得露出了心满意足的笑容。

可是，过了几个小时之后，隐士忽然听到身后有人不停地叫他。他停下脚步，原来是刚才的那个旅人。隐士摊了摊手，笑道：“如果你还要宝石，我可是没有了！”旅人气喘吁吁地赶到隐士面前，将那块宝石还给了他，说道：“大师，我可不可以斗胆地再向您要求一些更宝贵的东西？是什么样的力量驱使你，愿意将这块价值非凡的宝石送给我？我想要的是你的那种力量，能不能送给我？”



原来，这位行走于世的旅人已经醒悟，匆匆赶回来向隐士请求神秘的力量。其实，这种力量就是宇宙间最大的一股力量，是能够克服一切诱惑的最大动力。

贪欲能使人由高尚变为卑鄙，由清廉变为贪婪，由善良变为凶恶。古代的有识之士在做人问题上，主张“淡泊明志”、“宁静致远”是十分有道理的。少些物欲，会使精神富有；看淡名利则能增强心理承受能力；不计较个人得失就会有一个平和的心态。若总是感到自己职务低、收入少，进而想方设法地捞钱，必然会引火烧身。

常言道：欲壑难填。人一旦利欲熏心，就难免利令智昏，将法律制度置于脑后，腐化堕落，以致葬送自己的前程乃至性命。前车之辙，后车之鉴。无数的教训告诫我们，贪图金钱、权力、美色，只能滑进腐败之门，踏上不归之路。

因此，每一个人务必要克服自己的贪心，在如今这个物欲横流的社会要学会克制自己的欲望，这些都是我们每个人应该掌握的本领。

处世感悟

的确，钱可以带给我们物质享受，让我们生活得更好。然而，钱却并不是我们一生可以依傍的东西。一夜暴富和一夜间倾家荡产的例子不在少数。而真正可以让我们一生依傍的只有美好的品性、知识和才干。

聪明本无罪，恃才要量力

三国时期，杨修担任丞相曹操的主簿。

一次，工匠们建造丞相府的大门，刚开始架椽子，曹操便亲自前往观看。之后，曹操在门上写了一个“活”字，就离开了。杨修看见了，立刻命工匠把门拆了。拆完后。他说：“门里加个‘活’字，是‘阔’字。魏王这是嫌门太大了。”

还有一次，有人送给曹操一杯酪。曹操吃了一点，就在盖子上题写了一个