

in front
like
in front of
love, winter
ing, but in front
to live, winter is
winter. If you look into the
you love, you blush, but if you
eyes of the one you love, but you can always smile
reason you
person
you like, you
the eyes of the one you love, but you can always smile
one you love is crying, you cry with them, but when the one you like is
and up comforting
of love starts from the eye, and the feeling of love starts from the ear.



英语美文**视听**分享MTV

■ 华研外语 主编 **第1辑**



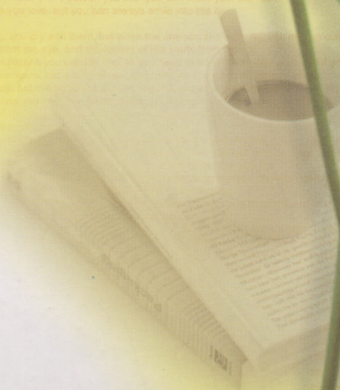
FIRST LOVE

情 · 窈 · 初 · 开

据说一个人和另一人相遇的几率是千万分之一
在茫茫人海中，邂逅自己的爱人，那是一种多么难得的缘分
见到Ta的那一刻，你是否会心跳加速，觉得Ta就是一辈子要相守的人

flash 视频 + **MP3** 音频

In front of the person you like, you can't help but blush. The feeling of love starts from the eye, and the feeling of love starts from the ear. Follow the voice of romance, learn pure English.



兴图音像电子出版社

英语美文视听分享MTV 第1辑

First Love 情窦初开

责任编辑：白武俊 徐秀英

世图音像电子出版社出版发行
广州市番禺三九丰发彩印有限公司印刷 广东省新华书店经销
880×1230毫米 32开本 7印张 280千字
2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷
书号：ISBN 978-7-88765-606-3
版号：ISRC CN-M46-09-0109-0/V·H
(书+VCD光盘) 全套定价：21.80元

H3/9.9
H768-2



心情故事

Part 1

Meeting the One 相见是缘

What Is Love? 爱是什么? 2



① 爱是什么?

爱，绝不是缺了就找，更不是累了就换。

罗兰说：爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。

在你眼中，爱是什么呢?

First Love 情窦初开 6



② 据说一个人和另一人相遇的几率是千万分之一。

在茫茫人海中，邂逅自己的爱人，那是一种多么难得的缘分!

见到Ta的那一刻，你是否会心跳加速，

觉得Ta就是一辈子要相守的人?

When Do I Think of You? 我何时思念你? 10



③ 自从那次偶遇之后，我每天醒来第一个想到的就是Ta。

我闭上眼睛，头靠上枕头，最后见到的形象也是Ta。

The Difference Between Love and Like 爱与喜欢的区别 14



④ 有人说：爱的感觉源自眼睛，而喜欢的感觉源自耳朵。

我是喜欢Ta还是爱Ta呢?

You Are All to Me 你是我的全部 17



⑤ 喜欢Ta对我微笑的样子，

喜欢Ta的笑声。

还有Ta走路的样子和说话的神情，

Ta就是我的全部。



When Love Beckons to You 爱的召唤..... 20



⑥ 我们听到了爱的召唤，那是我们期盼已久的梦想。
清晨醒来，带着一颗雀跃的心，感谢又一个有爱的日子。

Tears of Joy 欢乐的泪水..... 24



⑦ 我和Ta的爱情故事开始了。
欢乐的泪水溢满我爱情的中心，天使在唱着心灵的歌，
我们最终相爱了。

Part 2

Love like Morning Sun 爱如初阳

Being in Love 感受爱..... 28



⑧ 爱的萌芽，源于彼此吸引。爱的生长，见于相互尊重。
爱的开花，基于自信和尊贵。
爱和被爱的能力是上苍给予人类的最珍贵礼物。

Love like Morning Sun 爱如初阳..... 33



⑨ 我们的爱如初升的太阳！
而Ta的身影仿佛朝阳的第一道光，
温暖、清澈、耀亮，充溢了我的记忆，我们的梦想。

What It Is Like to Love You 爱着你的感觉..... 37



⑩ 爱Ta，就是时刻梦见Ta，
总是想着Ta，
说起Ta时以Ta为傲。
不在一起时，疯狂地思念Ta。





心情故事

Napoleon to Josephine 拿破仑致约瑟芬 40



11 Ta偶尔会写love letter给我，虽然不及名人写的那般优美，但这是我们爱情的见证。

An Ingenious Love Letter 一封别具心裁的情书 44



12 写情书也需要技巧，这样可以逃脱家人和老师的法眼。

Loving and Learning—A Good Match

爱情和学习——天生的一对 49



13 约会是大学校园生活必不可缺的一部分。
在这恋爱的季节，我的注意力要放在哪里？
是微积分，还是约会计划？

Part 3 A Harbor of Love 爱的港湾

A Small Harbor of Reconnection 让爱重温的小港 54



14 幸福不一定要拥有豪车豪宅，有时和爱人的短短几秒钟对视，会让你感觉更加甜蜜。

Home 家 58



15 和Ta在一起，虽然甜蜜，但是偶尔也很想念家的温暖。
家就是世界上最美好的东西。

I Love You, Little Girl! 我爱你，小丫头!..... 62



16 想起了和父亲一起度过的美好时光，
想起了父亲的呵护与宠爱。
好想再听到那句“我爱你，小丫头！”

Angel 天使..... 66



17 温柔善良的母亲，是我生命中的天使。
她为我歌唱，对我微笑，甚至会冒生命的危险来保护我。

Love Is Just a Thread 爱只是一根线..... 70



18 有时候，我真的怀疑爸爸妈妈之间是否有真爱。
妈妈告诉我：如果生活就是一床被子，那么爱就是缝被子的线。
你不可能随时随地看到它，但是它却实实在在地存在着。
爱是内在的。

The Life I Desired 我所追求的生活..... 75



19 爸妈的爱情如丝，细水长流。
但我觉得这样的生活似乎欠缺了一点儿什么。
我的内心渴望一种不一样的生活，一种更加惊险的生活。

Life Is for Living 活出你的精彩..... 78



20 我们要活出自己的精彩，繁忙之余，驻足去闻一下花香……
玫瑰，郁金香，水仙，丁香花，向日葵……





心情故事

These Things Shall Never Die 这些美好不会消逝 81



21 有爱护我的家人和陪伴我的Ta，
一切多么美好，不会消逝……

Part 4 The Happy Door 快乐之门

The Goodness of Life 生命的美好 86



22 尽管生命的美好有时被蒙上阴影，
但它的价值却永远不会被超越。
美好的事物总是散发着耀眼的光芒出现。

The Nails and the Fence 钉子与篱笆 91



23 那天，我和Ta为了一件小事吵架了。
爸爸说：对别人发脾气，就犹如在篱笆上钉钉子。
无论你说多少遍“对不起”都没有用，因为伤口还在那里。

An Angel Kiss 天使之吻 95



24 看到Ta伤心离去的背影，
我觉得生活是如此糟糕，
我已经迷失了方向。

Puppies for Sale 待售的小狗 98



25 有时，静下来想想：既然相爱，为什么不能相互理解呢？



A Donkey's Story 驴子的故事103



26 生活中的每一次烦恼都是一个台阶。
跨上去，我们将看到另一片天空。

Waves of the Life 生命的波纹107



27 爷爷曾经跟我说过：在生命的水面上，你可能会激起许多波纹，而你所激起的波纹将会打破你周围所有人的平静。

The House of 1000 Mirrors 千镜之屋111



28 听过“千镜屋”的故事吗？
世界上所有的面孔都是一面镜子，我们对别人微笑，
别人也会回报我们一个微笑。

Part 5

Let Go Love 将爱放飞

Let Go Love 将爱放飞116



29 爱情就像放风筝，抓得太牢就容易断线。
令爱长驻的方法，最好莫过于赋予它一双翅膀——将爱放飞！

Five Balls of Life 生命中的五个球120



30 每个人的生命中都有五个球：工作、家庭、健康、友谊和心灵，
有时为了其中一个球，我们不得不舍弃别的球。



心情故事

A Little Piece of Me 我生命的小碎片 125



31 当Ta告诉我Ta要离开的时候，
我感觉自己就像个刚摔碎的花瓶，
整个茶色瓷砖地板上都是我的碎片。
Ta不停地说着，告诉我为什么要离开。

Remember 愿君常忆我 130



32 Ta对我说：当我离去之后请记住我，要好好照顾自己。

The Furthest Distance in the World 世界上最遥远的距离 134



33 世界上最遥远的距离是：明明知道彼此相爱却不能在一起。
明明无法抵挡这股思念，
却还得故意装作丝毫没有把你放在心里。

Tonight I Can Write the Saddest Lines

今夜我可以写下最哀伤的诗句 138



34 群星满夜，而Ta不在我身边。
我的灵魂因失去了Ta而失落。
远处有人在唱着歌，那么远。

Love Is a Telephone 爱情是一部电话 144



35 我盯着电话，希望能传来Ta那熟悉的声音。
可是，爱情这部电话，渴望它响起时，它却是悄无声息。



The Blue Day 忧郁的日子.....149



36 在忧郁的日子里，心情糟透了。
我沉迷在比利·乔的蓝调音乐中不能自拔。
总有种想哭的冲动，却不知道为了什么。

Part 6 Forever Love 永恒之爱

Love Is Special 爱，耐人寻味.....156



37 人们都说当一道幸福之门关闭时，另一扇门就会打开。
但我们通常只看见关闭的门，对开启的门却熟视无睹。

Twenty Dollars 20美元.....159



38 爱情不是生活的全部。
在爱我们的亲人和朋友眼里，我们永远都有无可替代的价值。

Be with People When You Are Sad 伤心时不必独处.....163



39 他们帮助我们在阴郁的天气里抹去乌云，
让每一个日子洒满阳光。
当意识到有人在身边关心我们时，我们便与爱与喜悦一起重生。

I Missed You Today 今天，我很想你.....166



40 我时刻都在思念Ta，可我们无法在一起。
回想起有Ta相伴的快乐往昔，还有Ta的微笑，Ta的拥抱。
对于我们的未来，我感到很迷茫。





心情故事

Forever Love 永恒之爱 169



41 故事中，他们经历多年终于找到了对方。
他们爱火重燃，时至今日仍在一起。
他们的爱鼓舞了我。

Promises Don't Come Easy 承诺不可以轻易许 174



42 谁能告诉我是否有一种方法，可以让Ta快点回到我身边，
那么我愿意承诺一切。

Part 7 Steps to Happiness 幸福阶梯

Never Give up Hope 永不放弃希望 180



43 岁月流逝，我却从未放弃希望。
深呼吸一口气并对自己说：我可以做到！希望就会重现。

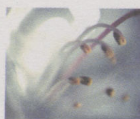
If You Were Coming in the Fall 如果你在秋天到来 183



44 如果Ta在秋天到来，我会把夏季拂掉，半带轻蔑，半含微笑。
我会把月份成团缠绕，分放进不同的抽屉，直到那些时间来到。

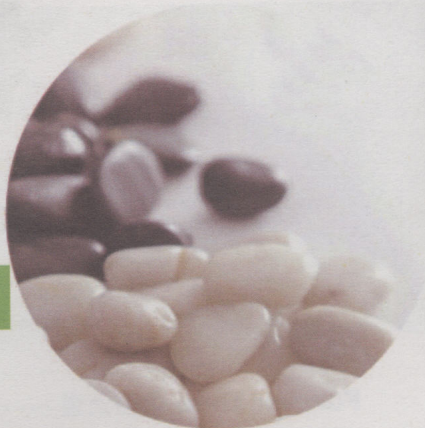
Catch the Star That Holds Your Destiny

抓住你生命中的那颗星 187



45 人生中最好的礼物是无法用钱买到的，
它是努力和决心赋予我们的。
对我来说，Ta的归来就是我最好的礼物。
我坚信，只要竭尽全力，梦想总会成真。

心情故事



Love and Time 爱和时间 191



46 虽然我和Ta分离了很长一段时间，
但是我们对彼此的爱却没有改变。
只有时间了解爱的价值。

Our Love Is Simple as a Song

你我之间的爱像歌曲一样地单纯 195



47 我们之间的爱单纯得像一首歌。
我们没有向天空举手寻求希望以外的东西。
我们付出，我们取得，这就够了。

Love 爱情 199



48 那一天，我期盼已久的Ta终于回来了。
拥有了彼此，我们的生活才完整。
一切看起来都比平时要更明亮、更欢快、更美妙。

The Path to True Happiness 幸福之路 203



49 我和Ta经历了时间的考验，也明白了什么是真正的幸福之路。
幸福从我们的心中流淌出来，充满着我们的世界。

Steps to Happiness 通往幸福的阶梯 206



50 执子之手，我们一同踏上通往幸福的阶梯。



Part I

Meeting the One

相见是缘

据说一个人和另一人相遇的几率是千万分之一
在茫茫人海中，邂逅自己的爱人，那是一种多么难得的缘分
见到Ta的那一刻，是否会心跳加速，觉得Ta就是你一辈子要相守的人



① 爱是什么? 爱, 绝不是缺了就找, 更不是累了就换。

罗兰说: 爱是生命的火焰, 没有它, 一切变成黑夜。
在你眼中, 爱是什么呢?

What Is Love?

爱是什么?

Anonymous 〇佚名

Love is Mom's kiss and Dad's pat.

Love is sweet roses to a lover and tender caresses to a child.

Love is the tree of friendship.

Love is mutual understanding and support.

Love is forgiveness and sacrifice.

Love is the never-setting sun in the sky.

Love is the spring of the inspiration.

Love is a panacea that cures spiritual wounds.



爱是妈妈的亲吻，是爸爸的拍抚。

爱是给情人的芳香玫瑰，爱是对孩子的细心呵护。

爱是友谊之树。

爱是人与人之间的相互理解和支持。

爱意味着对别人宽仁，也勇于牺牲。

爱是空中永不沉落的太阳。

爱是灵感之源泉。

爱是一剂治疗心灵创伤的灵丹妙药。

词汇

pat /pæt/ *n.* 轻拍，轻打

mutual /'mju:tʃuəl/ *a.* 互相的

oasis /əu'eisis/ *n.* 绿洲

weary /'wiəri/ *a.* 疲倦的

balmy /'bɑ:mi/ *a.* (空气) 温和的

subtle /'sʌtl/ *a.* 微妙的

soothe /su:ð/ *vt.* 使(痛苦或疼痛)缓和或减轻

caress /kə'res/ *n.* 爱抚

panacea /,pæne'siə/ *n.* 万能药

turbulent /'tɜ:bjulənt/ *a.* 风大浪高的

safe and sound 安然无恙的

persistence /pə'sistəns/ *n.* 坚持，持续

sensation /sen'seɪʃən/ *n.* 感觉

Love is the candle in the dark and the fireplace against the cold.

Love is a key to open the door of a closed heart.

Love is an oasis on a boundless desert which gives a tired walker strength and hope.

Love is a harbor in a turbulent sea which makes a weary seaman safe and sound.

Love is balmy wind that soothes pain and anxiety from the tempests of the life.

Love is the teacher's persistence in giving lectures when he is ill.

Love is passing a cup of tea to teachers during the break.

Love is sending postcards to parents on their birthdays.

Love is a kind of subtle and precious sensation among human beings.

Love is all!

爱是黑暗中的蜡烛，也是寒冬里的火炉。

爱是开启紧闭心灵之门的钥匙。

爱是无边沙漠中的一片绿洲，它能带给疲惫的旅行者力量和希望。

爱是怒海中的一片平静港湾，它能让困倦的水手们感到安全和宁静。

爱是一丝温和的微风，它能化解繁乱生活中的伤痛和焦虑。

爱是老师在生病时却仍然给学生上课的那种坚毅。

爱是课间休息时学生给老师送去的一杯清茶。

爱是在父母生日时给他们寄去贺卡。

爱是人类一种微妙而又珍贵的感觉。

爱就是一切！