

TENGTONG ZHILIAO
YU MAZUI ZIXUN

疼痛治疗

与

麻醉咨询

主编 曲 元 刘秀芬

- 了解疼痛学的知识
- 掌握疼痛治疗方法
- 揭开麻醉神秘面纱
- 搭建医患沟通桥梁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



TENG TONG ZHI LIAO
YU MA ZU ZI XUN

疼痛治疗

第二版

麻醉咨询

（第2版）

- 了解疼痛治疗的进展
- 掌握疼痛治疗技术
- 提高麻醉的舒适度
- 降低用药不良反应



人民卫生出版社

（北京）

疼痛治疗



 **麻醉咨询**

TENG TONG ZHI LIAO
YU MAZUI ZIXUN

了解疼痛学的知识，掌握疼痛治疗方法；

揭开麻醉神秘面纱，搭建医患沟通桥梁。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

疼痛治疗与麻醉咨询 / 曲 元, 刘秀芬编著. —北京: 人民军医出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5091-3747-5

I. ①疼… II. ①曲…②刘… III. ①疼痛-治疗-问答②麻醉学-问答 IV. ① R441.1-44 ② R614-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 077085 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 李 昆 责任审读: 吴 然

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290, (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.625 字数: 190千字

版、印次: 2010年5月第1版第1次印刷

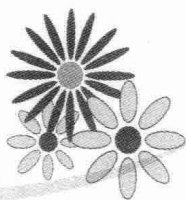
印数: 0001~4500

定价: 22.00元

版权所有 侵权必究

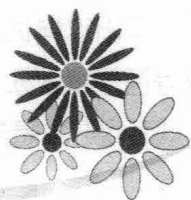
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要



本书分上下2篇共9章。上篇介绍了疼痛是怎么产生的,消除疼痛的方法,常见疼痛性疾病及其治疗,慢性疼痛的治疗新技术。下篇介绍麻醉的一般性知识,麻醉前的准备工作,麻醉过程中的常见问题,手术后的麻醉相关问题,麻醉新技术在疼痛治疗中的应用等。书中不仅有作者长期临床经验和体会,也汇集了疼痛治疗及麻醉方面的最新文献资料,读者从中可以了解许多麻醉学知识和镇痛治疗新技术。本书科学性强,语言流畅,是患者与麻醉科、疼痛科医师沟通的桥梁,适于普通百姓,特别是手术患者及其家属阅读,也可供疼痛科、麻醉科和手术室的医护人员参考。

序



人们都知道手术(开刀)能够治病,但多数人都惧怕手术开刀引起疼痛,而对手术前进行的麻醉,更感到陌生和神秘。

从医学专业的角度来看,手术治疗是为了恢复病人的正常生理功能,而麻醉是使病人暂时失去某些生理功能,是为了治病而必须付出的代价。手术是治疗外科疾病的有效方法,但其引起创伤和失血而扰乱病人的生理功能。还有,外科疾病本身对生理功能的影响以及并存的非外科疾病所导致的器官功能改变等,都是围手术期潜在的危险因素。麻醉的风险与手术的复杂程度并不完全一致,复杂的手术可使麻醉的风险性增加;而有时手术并非复杂,但病人的病情和并存疾病却给麻醉带来许多困难。消除手术疼痛是临床麻醉的基本任务,在手术麻醉期间如何正确调控病人的生理功能,这不仅是麻醉学的重要内容,而且其难度和所需知识的深度及广度都比单纯消除手术疼痛更为困难和复杂。

本书内容非常丰富,编写形式也很新颖,两位青年学者以深厚的专业知识和流畅的文字表述了当代疼痛治疗学和麻醉学的内涵,用通俗易懂的语言回答了人们所希望了解的诸多问题,为传播麻醉常识、普及医学科学知识做了一件很好的事情。对此,我很高兴,应邀为本书作序,在向读者推荐的同时,也希望有

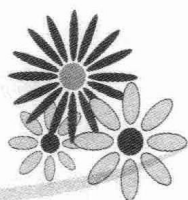
更多的学者能写出这样优秀的医学科普著作，让患者及广大群众了解麻醉等医疗技术知识，使病人与医师之间更好地相互理解、信任，从而促进医患关系的和谐发展。

卫生部专业技术职称资格考试麻醉学专业委员会 副主任委员

北京大学人民医院 麻醉科主任，教授

杨俊贤

前言



人们都渴望身体健康，没有疾病，更不希望疼痛的降临，但如同生老病死自然规律一样，作为疾病的一个症状，疼痛是不可避免的。疼痛能引起机体的警觉，使你能发现疾病并尽早地治疗，从这个角度来说，如果没有痛觉还不行！但疼痛会带来巨大的痛苦，甚至导致生活能力和劳动能力的丧失，尤其是慢性疼痛危害更大，因此必须设法减轻或消除疼痛。1995年，美国疼痛学会首先提出“疼痛为第五大生命体征”的概念；2001年第二届亚太地区疼痛控制学术会上提出：“消除疼痛是基本的人权”；国际疼痛学会将2004年10月11日定为首个“世界镇痛日”。帮助病人消除疼痛是麻醉医师的职责和使命。

近几年，我国医学界对疼痛治疗也倍加关注，相关理论研究和临床治疗都有很大进展。2007年10月14日，中华医学会疼痛学分会关于在中国医院系统建立新的一级学科——疼痛科的新闻发布会在北京举行。让更多的人了解疼痛和镇痛方面的知识，努力提高我们的生活质量，让生命和生活与无痛相伴，这是医务人员和广大民众的共同心愿。

麻醉是对抗疼痛的一种有效方法，特别是在手术中更有着无可替代的作用。然而，现实生活中许多人因为缺乏麻醉基本知识，害怕疼痛而拒绝手术。所以，必须宣传相关的科普知识，

让更多的人了解麻醉。

也许有人以为，麻醉就是“打一针、睡一觉”，它就是一种让人“睡着”的艺术方法。其实，麻醉并非如此简单，这种“让人睡觉”的方法包含着很多科学技术。麻醉学的范畴很广，作为医学领域的一个分支，麻醉学经过 150 余年的发展，现已成为外科学领域的重要学科。

疼痛治疗和临床麻醉是很多人关心和希望了解的问题，笔者采用问答方式编写出版本书，希望对那些饱受慢性疼痛折磨的病人，或因手术需要麻醉的患者，以及渴望了解相关知识的读者有所帮助和裨益。

本书分上下两篇，共 9 章，详细解答了有关麻醉和疼痛方面的近 200 个常见问题。由于笔者知识水平有限，书中可能存在不当之处，敬请读者批评指正和谅解。

曲 元 刘秀芬

2009 年 12 月 于北京

目 录



上 篇 疼痛与治疗

第 1 章 疼痛究竟是什么	1
1. 人为什么会感觉到疼痛	1
2. 如果没有痛觉会怎样	2
3. 疼痛医学历史简介	2
4. 我国疼痛医学发展的现状	4
5. 疼痛的定义及分类方法	5
6. 什么是慢性疼痛	7
7. 疼痛对人体的影响	7
8. 为何有的人特别怕痛, 有的人不怎么怕痛	8
9. 描述疼痛的方法	8
10. 支配人体疼痛的神经构造及分布	9
11. 麻木感与疼痛是一回事吗	11
12. 痒和疼痛有何关系	12
13. 有调节疼痛的闸门吗	12
14. 有制造疼痛的物质吗	13
15. 疼痛加重和减轻的因素	14
16. 有痛觉过敏现象吗	15
17. 情绪对疼痛有影响吗	15
18. 疼痛能否引起心理问题	16



疼痛治疗与麻醉咨询

19. 婚姻、家庭与疼痛的程度有关吗	17
20. 不同的种族有不同的疼痛体验吗	18
21. 什么样的疼痛需要看医生	18
22. 疼痛越厉害病情就越严重吗	18
23. 疼痛有记忆吗	19
24. 饮食与疼痛有关系吗	20
25. 为什么女性比男性更容易怕痛	21
26. 疼痛与遗传有关吗	22
27. 慢性疼痛与认知功能损伤	22
28. 疼痛医学与相邻学科的关系	23
29. 什么是牵涉痛	24
第 2 章 消除疼痛的方法	27
1. 疼痛的评价方法有哪些	27
2. 与慢性疼痛有关的常见综合征	28
3. 疼痛性疾病的诊断方法	29
4. 疼痛治疗的一般原则	34
5. 治疗慢性疼痛有哪些选择	36
6. 良好的生活习惯是减轻疼痛的好帮手	38
7. 镇痛药物在疼痛治疗中的作用	39
8. 除镇痛药外, 还有哪些药物可用于慢性疼痛的治疗	40
9. 常服镇痛药物会“成瘾”吗	41
10. 在疼痛治疗中能用激素吗	42
11. 神经阻滞疗法是如何止痛的	42
12. 神经阻滞疗法的目的和特点	43
13. 神经阻滞疗法的主要方法	43



14. 常用的神经破坏药物有哪些	44
15. 射频疗法在慢性疼痛治疗中的作用	45
16. 什么情况下应用手术疗法治疗慢性疼痛	46
17. 电刺激疗法在疼痛治疗中的作用	46
18. 精神心理疗法适用于慢性疼痛治疗吗	47
19. 针灸和推拿疗法有治疗慢性疼痛的作用吗	47
20. 中草药有治疗疼痛的作用吗	49
21. 臭氧在慢性疼痛治疗中的作用	50
22. 癌痛是如何产生的	52
23. 癌痛的三阶梯止痛法	54
24. 癌痛病人止痛, 该不该打“度冷丁”针	57
25. 如何治疗“暴发性癌痛”	59
26. 麻醉中应用的椎管内注射方法适用于疼痛治疗吗	61
27. 星状神经节阻滞适用于哪些情况	62
28. 疼痛的微创治疗方法有哪些	63
29. 预先镇痛可以减轻疼痛的记忆吗	65
 第 3 章 常见疼痛性疾病及其治疗	 67
1. 头痛有三种类型	67
2. 偏头痛的主要治疗方法	68
3. 丛集性头痛的治疗方法	70
4. 紧张型头痛的治疗方法	72
5. 三叉神经痛的临床表现和治疗方法	73
6. 非典型面痛怎样治	74
7. 颈椎病的预防方法和治疗措施	76
8. 手麻就一定是得了颈椎病吗	79



疼痛治疗与麻醉咨询

9. 肩周炎（五十肩）影响您的工作和生活	80
10. “扳机指”（或弹响指）的发生和预防	81
11. “网球肘”应如何防治	82
12. 腕管综合征如何诊断和治疗	83
13. 肋间神经痛的诊断和治疗	85
14. 带状疱疹后遗神经痛的诊断和治疗	86
15. 什么是无疱型带状疱疹	90
16. 哪些原因会引起急腹痛	91
17. 坐骨神经痛的治疗方法	92
18. 坐骨神经痛与腰椎间盘突出症有关系吗	94
19. 绝大多数的腰椎间盘突出症可以不用手术治疗	96
20. 治疗腰椎间盘突出症的微创方法有哪些	98
21. 手术治疗腰椎间盘突出症的常见并发症	99
22. 腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄的治疗方法有何不同	101
23. 尾痛症的原因和治疗方法	102
24. 女性痛经的治疗方法	104
25. 足跟痛与跟骨骨刺有关系吗	107
26. 足跟痛的原因有哪些	107
27. 不要轻视睾丸疼痛	110
28. 下肢血管性疼痛的诊断和治疗	111
29. 类风湿关节炎的诊断和治疗	114
30. 幻肢痛能治疗吗	117
31. 什么是“不定陈述”综合征	119
32. 治疗顽固性呃逆（打嗝）找疼痛科	120
33. 癌痛有哪些特点	124
34. 药物治疗癌痛的基本原则	125



35. 第三阶梯镇痛方案中都有哪些药物	127
36. 应用阿片类镇痛药有哪些不良反应	130
37. 心理治疗对于癌痛病人有作用吗	132
38. 神经毁损方法可以治疗癌痛吗	136
39. 如何认识癌症病人在家治疗的问题	139
40. 血液病病人有疼痛吗	141
41. 治疗艾滋病疼痛的基本原则是什么	143
42. 痛风性关节炎的预防和治疗	146
 第 4 章 慢性疼痛的治疗新技术	 152
1. 疼痛治疗药物的剂型有什么改变	152
2. 何谓中枢靶控技术	152
3. 何谓微创治疗	153
4. 什么是经皮神经电刺激疗法	153
5. 什么是脊髓电刺激镇痛术	155
6. 硬膜外腔镜能做哪些检查和治疗	156
7. 细胞水平的疼痛治疗新技术	158
8. 放松和想象可以治疗疼痛吗	158
9. 值得期待的止痛法——细胞靶向治疗	160
10. 什么是可编程吗啡泵置入术	160

下 篇 麻醉的秘密

第 5 章 揭开麻醉的神秘面纱	165
1. 什么是麻醉	165



2. 麻醉学历史简介	166
3. 麻醉科医生的任务	167
4. 麻醉科医生在手术中的角色	169
5. 麻醉药物是如何产生作用的	172
6. 哪些手术需要麻醉	174
7. 常见的麻醉分为哪几种	175
8. 如何选择麻醉方法	176
9. 何谓半身麻醉	179
10. 哪些手术要用半身麻醉? 它有什么不良反应和 后遗症吗	179
11. 半身麻醉之后会发生腰酸背痛吗? 怎样预防	180
12. 全身麻醉的实施方案	181
13. 全身麻醉会对小儿智力有影响吗	181
14. 麻醉的风险及其主要原因	183
 第6章 麻醉前的准备工作	 186
1. 为什么术前要签麻醉同意书	186
2. 任何人都能耐受手术和麻醉吗	186
3. 麻醉评估门诊是怎么回事	187
4. 手术及麻醉前麻醉科医生要做哪些准备	188
5. 进手术室前患者需要做哪些准备	189
6. 进手术室后患者如何配合麻醉	190
7. 手术前为什么需禁饮禁食	192
8. 小儿麻醉前需要注意哪些问题	193
9. 手术前需要戒烟、戒酒	195
10. 女性在月经期能否进行手术和麻醉	195



11. 老年人手术和麻醉前的注意事项	196
12. 有严重合并症的患者麻醉前应如何准备	197
 第 7 章 麻醉过程中的常见问题	 201
1. 麻醉期间常用的监测方法	201
2. 麻醉机是如何工作的	202
3. 全身麻醉与昏迷是一回事吗	204
4. 全身麻醉中会出现“有知觉”的情况吗	205
5. 小儿麻醉与成人麻醉有哪些不同	205
6. 麻醉中常用的药物及其对人体的影响	206
7. 是否必须做麻醉药过敏试验	209
8. 麻醉中使用麻醉性镇痛药会成瘾吗	209
9. 手术和麻醉期间输血有哪些危害	210
10. 如何减少手术及麻醉中的输血	211
11. 腹腔镜手术好不好? 应选择哪种麻醉方法	212
12. 哪些患者能做腹腔镜手术	212
13. 剖宫产手术如何麻醉	213
14. 剖宫产麻醉对产妇和胎儿安全吗	215
15. 阑尾切除、疝修补手术多用什么麻醉方法	215
16. 高血压患者的麻醉要注意什么	216
17. 全身麻醉为什么要用肌肉松弛药	217
18. 术中为什么会出现寒战	218
 第 8 章 手术后的麻醉相关问题	 220
1. 全麻患者一般何时清醒	220
2. 手术后伤口会痛吗	220



3. 手术后用什么方法镇痛好	221
4. 术后镇痛会影响伤口愈合吗	222
5. 如何申请术后镇痛服务	223
6. 术后自控镇痛泵里是什么药物? 如何使用	223
7. 手术后为什么会出现恶心呕吐? 怎么办	225
8. 术后患者为什么要进麻醉恢复室	225
9. 哪些术后患者需要特别监护	226
10. 全麻手术后患者认知能力会受影响吗	228
11. 全麻手术后患者为何会嗓子痛	228
12. 全麻手术后应该注意哪些情况	229
13. 椎管内麻醉术后的注意事项	230
14. 麻醉手术后“吸氧”, 为您保安全、促康复	231
15. 手术后感到口渴怎么办	232
16. 手术后何时可以进食? 术后早期饮食的注意事项	232
17. 为什么有的患者手术后会感觉腰背酸痛	233
18. 半身麻醉出现头痛不可怕	234
19. 为什么会出现术后寒战	234
20. 术后躁动怎么办	234
21. 手术后排不出小便怎么办	235
22. 手术能引起下肢深静脉血栓吗? 如何预防	235
23. 可怕的“肺栓塞”	239
 第9章 麻醉新技术在镇痛领域中的应用 ...	240
1. 什么是无痛分娩? 为什么要无痛分娩	240
2. 无痛分娩的常见问题有哪些	241
3. 自然分娩有什么好处	243