

SHI YONG ZHONG YI GU JI CONG SHU

实用中医古籍丛书 **LI SHI ZHEN ZU CHUAN MI FANG**

内蒙古人民出版社

李时珍,字东璧,晚号濒湖老人,蕲州(今湖北蕲春)人。世代为医,父李言闻系当地名医。幼习儒,后从医。曾精研古籍及医典,并

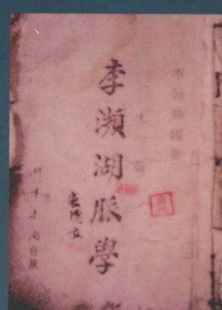
亲自上山采药,收集民间的经验,有感于历代本草谬说多,遂参考文献800余种,结合实践,历时27年,撰成《本草纲目》52卷。

主编◎宋乃秋

李时珍



祖传秘方



Shiyong Zhongyi Guji Congshu

实用中医古籍丛书

主编◎宋乃秋

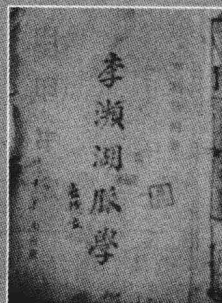
R289.348

9

李时珍



祖传秘方



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

李时珍祖传秘方 / (明)李明珍著. — 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2007.12

(实用中医古籍丛书 / 宋乃秋主编)

ISBN 978-7-204-09338-0

I. 李… II. 李… III. 方书 - 中国 - 明代 IV. R289.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194304 号

实用中医古籍丛书

宋乃秋 主编

责任编辑 王继雄

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

经 销 新华书店

印 制 北京洲际印刷有限责任公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 240

字 数 1600 千字

版 次 2008 年 3 月第一版

印 次 2008 年 3 月第一次印刷

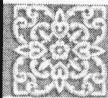
印 数 1-5000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09338-0/R·244

定 价 350 元(全十册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659



前言

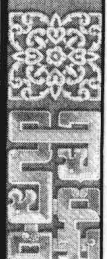
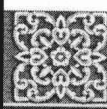
李时珍,字东璧,晚号濒湖老人,蕲州(今湖北蕲春)人。世代为医,父李言闻系当地名医。幼习儒,后从医。曾精研古籍及医典,并亲自上山采药,收集民间的经验,有感于历代本草谬说多,遂参考文献800余种,结合实践,历时27年,撰成《本草纲目》52卷。在医理方面受金元四大家影响,对脉学、经络也有研究,著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》流传于世;而《五脏图论》、《命门考》等医著已佚。

他一生最主要的医学巨著,一部是传遍全世界的《本草纲目》,成书于1578年(万历六年);另一部是《李时珍祖传秘经》,成书于1587年,(万历十五年)。几百年来,这部李氏秘笈只有李氏后人相传沿用,外人很难得知。

2000年6月,李时珍第24代传人李诺雷在日内瓦的世界传统医学新闻发布会上向全世界公开这部医学秘笈造福人类,所有药方都经过严格的临床验证。

编者通过文献还有相关资料,汇编成此书,希望对研究李时珍医学和同仁们有所帮助。

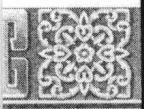




目 录

内 科

✓感冒	1
咳	5
喘	13
✓头痛	24
脑萎缩	25
中风、神经疾病	26
脑炎、脑膜炎	31
风寒湿痹	33
遗精、早泄	39
阳痿	42
阳缩、阳强	49
消化不良	50
泄泻	58
痢疾	64
✓便秘	69
遗尿	73
✓糖尿病(消渴)	76
紫癜	81
贫血、血小板、白细胞减少	83
出血	86
癫痫	90
神经衰弱	94
✓肝炎、肝脾肿大	103
浮肿、腹水	108
✓肾炎、肾结核	117
淋症	120
尿潴留	124
矽肺、肺病	125
肺结核	127
✓高血压	132
✓冠心病	138



其他心血管疾病	141
呕 吐	144
胃 脘 痛	148
胃及十二指肠溃疡	153
√胃 肠 炎	157
胃 下 垂	160
呃 逆	161
胸胁结痛	162
疟 疾	163
汗证(盗汗、自汗)	166
暑 病	169

外 科

阴囊、阴茎肿痛	173
尿 涩 闭	175
阑 尾 炎	177
脉 管 炎	177
丹 毒	178
水火烫伤	181
破 伤 风	186
痈、疽、疔、疖	188
蛇、虫、兽咬伤	200
疝 气	204
肛肠疾患	207
脑 震 荡	212
流行性腮腺炎、扁桃体炎	213
甲状腺肿大(瘰癧)	215
淋巴结核、慢性淋巴结炎	217
结 石 症	220

妇 科

妇科杂病	223
不孕和不育	224
避孕和绝育	225
月经不调	226
闭 经	233
诸 带	235
妊娠诸疾	237
流 产	242
子宫脱垂、肌瘤、炎症	244





缺乳、断奶·····	246
乳头疾患·····	250
阴道、外阴疾患·····	252
催生引产·····	254
产后疾患·····	255
产盾诸虚证的补养·····	259

儿 科

小儿咳喘·····	262
消化不良·····	266
小儿汗证·····	268
小儿杂症·····	269
感冒发热·····	269
惊 痫·····	271
疳 积·····	272
佝 偻 病·····	274
胎毒疹痘·····	275
小儿泄泻·····	279
小儿痢疾·····	281
小儿遗尿·····	282

皮肤科

冻 疮·····	285
癣 疥·····	287
皮 炎·····	291
鹅掌风、鸡爪风·····	294
脚 癣·····	294
痱 子·····	296
带状疱疹·····	297
皮肤过敏·····	299
湿 疹·····	299
荨 麻 疹·····	302

骨伤科

跌打损伤·····	304
骨结核、骨髓炎·····	309

肿瘤科

乳房癌、子宫癌、阴道癌	312
其他肿瘤	314
消化道肿瘤	316

长寿滋补药膳

补阳类	320
补气类	324
补阴类	333



内 科

· 感 冒 ·



神仙粥治风寒感冒

【秘传方】 糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

【制用法】 先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

【主 治】 发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。有人写诗赞曰：“一把糯米煮成粥，7 个葱白 7 片姜，煮熟对入半杯醋，伤风感冒保安康。”

注 风热感冒不宜服用。



胡萝卜汤发汗

【秘传方】 胡萝卜。

【制用法】 洗净，切碎，煎汤。热饮。

【主 治】 发汗解表。治感冒，畏寒需发汗。胡萝卜汤发汗作用轻微而持续，无过度之弊。



草鱼汤治伤风鼻塞

【秘传方】 草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜片 25 克，米酒 100 克。

【制用法】 用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、麦片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

【主 治】 解表散寒，疏风止痛。用治感冒，症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。



葱姜豆政治伤风感冒

【秘传方】 葱白 5 根，姜 1 片，淡豆豉 20 克。

【制用法】 用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，意避风寒。

【主 治】 解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。



五神汤发汗解表

【秘传方】 荆芥、苏叶(中药店有售)各10克,茶叶6克,鲜姜10克,红糖30克。

【制用法】 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜,15~20分钟后,加入红糖待溶化即成。每日2次,量不拘。

【主治】 发散风寒,祛风止痛。治风寒感冒,症见畏寒、身痛、无汗等。如伴有咳嗽痰盛可加橘皮10克(鲜品加倍)。



口含生大蒜治感冒

【秘传方】 生大蒜1瓣(去皮)。

【制用法】 将蒜瓣含于口中,生津则咽下,直至大蒜无味时吐掉,连续3瓣即可奏效。

【主治】 辛温解表,解毒杀菌、用于感冒初起,症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。



白胡椒热汤面治感冒

【秘传方】 白胡椒末、葱白各适量。

【制用法】 煮热汤面条一碗,加入葱白及胡椒面拌匀。趁热吃下,盖被而卧,汗出即愈。

【主治】 辛温解表,消痰解毒。治风寒袭表引起的感冒。



干白菜根汤治感冒

【秘传方】 干白菜根1块,红糖50克,姜3片。

【制用法】 加水共煎汤。日服3次。

【主治】 清热利尿,解表。治风寒感冒。



冰糖鸡蛋治感冒

【秘传方】 鸡蛋1个,冰糖30克。

【制用法】 将鸡蛋打破,同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服。取微汗。

【主治】 养阴润燥,清肺止咳。治感冒,症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。



滴大白萝卜汁治感冒头痛

【秘传方】 大白萝卜。

【制用法】 将大白萝卜洗净,捣烂取汁。滴入鼻内,治各种头痛;饮用,治中风。

【主治】 治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。



红糖乌梅汤治感冒发热

【秘传方】 乌梅 4 个，红糖 100 克。

【制用法】 加水共煮浓汤。分 2 次服。

【主治】 解表散寒，发汗退热。治感冒，症见发热，畏寒等。



葱政黄酒汤解表和中

【秘传方】 全葱 30 克，淡豆豉 20 克，黄酒 50 克。

【制用法】 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煮 10 余分钟，再把洗净切段的葱（带须）放入，继续煮 5 分钟。然后加黄酒，立即出锅。趁热顿饮，注意避风寒。

【主治】 解表祛风，发散风寒，温中降逆。治风寒感冒，症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。



核桃葱姜茶治感冒发热

【秘传方】 核桃仁 25 克，葱白 25 克，生姜 25 克，茶叶 15 克。

【制用法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，与茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮。去渣一次服下，盖棉被卧床，注意避风。

【主治】 解表散寒，发汗退热。治感冒发热，头痛无汗。



萝卜甘蔗汤治发热咽痛

【秘传方】 萝卜、甘蔗各 500 克，金银花 10 克，竹叶 5 克，白糖适量。

【制用法】 萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。可当茶饮，每日数次。

【主治】 消积化热，润燥止痛。治感冒，症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。



银花山楂汤治风热感冒

【秘传方】 银花 30 克，山楂 10 克，蜂蜜 250 克。

【制用法】 将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，约 3~5 分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

【主治】 清热解毒，散风止痛。治风热感冒，症见发热头痛、口渴等。



西瓜番茄汁治夏季感冒

【秘传方】 西瓜、番茄各适量。

【制用法】 西瓜取瓢，去子，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，去子，也用纱布绞挤汁液。二汁合并，代茶饮。

【主治】 清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。



酒煮荔枝肉治气虚感冒

【秘传方】荔枝肉 30 克,黄酒适量。

【制用法】用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

【主治】通神益气,消散滞气。治气虚感冒。

注 据《续名医类案》介绍,某患者因气虚感寒,胸隔稍滞,鼻塞不畅。用上法无不奏效。



绿豆茶饮治流感

【秘传方】绿豆 50 克,绿茶 5 克,冰糖 15 克。

【制用法】绿豆洗净,捣碎,同茶、糖放入碗内,用开水冲沏,约泡 20 分钟。代茶饮。

【主治】清热解毒。治流行性感冒,症见咽痛、热咳。也可用于预防流感。



青龙白虎汤治流感

【秘传方】橄榄 5 枚,白萝卜 200 克。

【制用法】将白萝卜洗净,切作小块,同橄榄共煮汤。日服 3 次,用量不限。

【主治】清热解毒。治流行性感冒、白喉等。



芦根汤治流行性感冒

【秘传方】芦根 50 克,鲜萝卜 200 克,葱白 7 个,青橄榄 7 个。

【制用法】煮汤。代茶饮。

【主治】清热解表,宣通气机。可预防和治疗流行性感冒。



白菜根白糖汤治流感

【秘传方】白菜根(疙瘩)1 个,白糖少许。

【制用法】将白菜根洗净,切片,加水一碗煎好,后加白糖。日服 2 次。

【主治】清热解毒。治流行性感冒,症见热多寒少。



醋熏法预防流感

【秘传方】米醋不拘量。

【制用法】米醋加水适量,文火慢熬,在室内烧熏约 1 小时。

【主治】消毒杀菌。有预防流行性感冒、脑膜炎、胆囊炎之功效。



葱白大蒜汤预防流感

【秘传方】葱白 500 克,大蒜 250 克。

【制用法】葱白洗净,大蒜去皮,切碎,加水 2 公斤煎汤。每日服 3 次,每次一杯。

【主治】解毒杀菌,透表通阳。可预防流行性感冒。



外用治感冒方

【秘传方】 葱白、生姜各 15 克，食盐 3 克。

【制用法】 葱姜洗净，捣烂成糊，用纱布包裹。用力涂擦前胸、后背、脚心、手心、腋窝、肘窝，擦后安卧。

【主治】 清热，发表，通阳，解毒。治感冒。

注 据《中级医刊》1965 年介绍：部分病例徐擦后半小时即出汗退热，自觉症状减轻，次日可完全恢复。治疗 107 例，均在一两日内见效，一般用 1 次，少数病例用 2 次即愈。



双白汤治感冒咽癌

【秘传方】 鸭蛋清（蛋白）2 个，葱白 4 段，饴糖 50 克。

【制用法】 先将葱白及饴糖用两茶杯水煮一两沸，倒入盛有鸭蛋清的碗中，搅匀。分 2 次热服。忌食酸辣等刺激性食物。

【主治】 养阴清热。治感冒，症见咳嗽、音哑、咽喉肿痛等。



荸荠汁治咽痛

【秘传方】 荸荠适量。

【制用法】 将荸荠洗净，去皮，捣烂后裹以纱布挤汁。以汁漱口，徐徐咽下。每日数次，可连续漱服。

【主治】 凉血解毒，清咽利膈。治风寒或虚火咽痛等。



鸡蛋白糖治嗓子痛

【秘传方】 鲜鸡蛋 2 个，白糖 15 克，香油数滴。

【制用法】 将鸡蛋打破，三味共搅匀。空腹服食，一次食尽。

【主治】 清咽润喉。治嗓子疼痛。

· 咳 ·



芥菜姜汤祛痰止咳

【秘传方】 鲜芥菜 80 克，鲜姜 10 克，盐少许。

【制用法】 将芥菜洗净后切成小块，生姜切片，加清水四碗煎至两碗，以食盐调味。每日分 2 次服，连用 3 日见效。

【主治】 宣肺止咳，疏风散寒。治风寒咳嗽，伴头痛鼻塞、四肢酸痛等。



萝卜葱白治风寒咳嗽

【秘传方】 萝卜 1 个，葱白 6 根，生姜 15 克。

【制用法】 用水三碗先将萝卜煮熟，再放葱白、姜，煮剩一碗汤。连渣一次服。



【主 治】 宣肺解表，化痰止咳。治风寒咳嗽，痰多泡沫，伴畏寒、身倦酸痛等。



红糖姜枣汤治伤风咳嗽

【秘传方】 红糖 30 克，鲜姜 15 克，红枣 30 克。

【制用法】 以水三碗煎至过半。顿服，服后出微汗即愈。

【主 治】 驱风散寒。治伤风咳嗽、胃寒刺痛、产后受寒腹泻、恶阻等。



芫荽汤平伤风咳嗽

【秘传方】 芫荽（香菜）30 克，饴糖 30 克，大米 100 克。

【制用法】 先将大米洗净，加水煮汤。取大米汤三汤匙与芫荽、饴糖搅拌后蒸 10 分钟。趁热一次服，注意风寒。

【主 治】 发汗透表。治伤风感冒引起的咳嗽。



白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽

【秘传方】 大白萝卜 1 个，蜂蜜 30 克，白胡椒 5 粒，麻黄 2 克。

【制用法】 将萝卜洗净，切片，放入碗内，倒入蜂蜜及白胡椒、麻黄等共蒸半小时。趁热顿服，卧床见汗即愈。

【主 治】 发汗散寒，止咳化痰。治风寒咳嗽。



羊蜜膏治虚劳咳嗽肺痿

【秘传方】 熟羊脂 250 克，熟羊髓 250 克，白沙蜜 250 克，生姜汁 100 毫升，生地黄汁 500 毫升。

【制用法】 羊脂煎，令沸；次下羊髓，又令沸；次下蜜、地黄、生姜汁，不住手搅，微火熬数沸成膏。每日空腹温酒调 1 匙，或做姜汤或做粥食亦可。

【主 治】 补虚润肺，祛风化毒。治阴虚发热、骨蒸劳热、虚劳瘦弱、咳嗽肺痿。还有润肺润肤的功效。



鲜梨贝母治咳嗽肺痛

【秘传方】 鲜梨 500 克，贝母末 6 克，白糖 30 克。

【制用法】 将梨去皮剖开，去核，把贝母末及白糖填入，合起放在碗内蒸熟。早晚分食。

【主 治】 清热化痰，散结解表。用治咳嗽或肺痛，症见胸痛、寒战、咳嗽、发热、口干、咽燥、痰黄腥臭或腔血痰等。

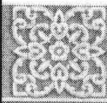


饮马乳清热止咳

【秘传方】 鲜马乳 300 毫升，白糖适量。

【制用法】 将马乳煮沸，饮时加白糖。

【主 治】 据《唐本草》介绍，马乳“止渴疗热”，有补血生津，润燥止咳的功效。对肺结核的咳嗽、潮热有良好的辅助治疗作用。



冰糖燕窝粥治肺虚久咳

【秘传方】 燕窝 10 克,大米 100 克,冰糖 50 克。

【制用法】 将燕窝放温水中浸软,摘去绒毛污物,再放入开水碗中继续洗发。取上等大米淘洗干净后放入锅内,加清水三大碗,旺火烧开,改用文火熬煮。将发好纯净的燕窝放入锅中与大米同熬约 1 小时,加入冰糖溶化后即成。

【主治】 滋阴润肺,止咳化痰。治肺虚久咳及咳喘伤阴。



燕窝梨大养肺阴

【秘传方】 燕窝 5 克(水浸泡),白梨 2 个,川贝母 10 克,冰糖 5 克。

【制用法】 白梨挖去核心,将其他三味同放梨内,盖好扎紧放碗中,隔水炖熟。取食。

【主治】 养阴润燥,止咳化痰。治多年痰咳、气短乏力。



萝卜胡椒汤止咳祛痰涎

【秘传方】 萝卜 1 个,白胡椒 5 粒,生姜 3 片,陈皮 1 片。

【制用法】 加水共煎 30 分钟。日饮汤 2 次。

【主治】 下气消痰。治咳嗽痰多。



豆浆饮润肺宁嗽化痰

【秘传方】 黄豆,冰糖。

【制用法】 黄豆浸泡磨汁,煮沸后加糖饮用。每日清晨空腹饮 1 碗。

【主治】 健脾宽中,润燥消水;清肺止咳,化痰。治疳积瘦弱、肺热咳嗽等。



豆腐糖止咳化痰平喘

【秘传方】 豆腐 500 克,红糖、白糖各 100 克。

【制用法】 把豆腐当中挖一窝,纳入红、白糖,放入碗内隔水煮 30 分钟。一次吃完,连服 4 次。

【主治】 清热,生津,润燥。治咳嗽痰喘。



玉米须橘皮治咳嗽

【秘传方】 玉米须、橘皮各适量。

【制用法】 共加水煎,日服 2 次。

【主治】 止咳化痰。治风寒咳嗽、痰多。



萝卜猪肺止咳汤

【秘传方】 萝卜 1 个,猪肺 1 个,杏仁 15 克。

【制用法】 加水共煮 1 小时。吃肉饮汤。

【主治】 清热化痰,止咳平喘。治久咳不止、痰多气促。





糖水冲鸡蛋补虚止咳

【秘传方】 白糖 50 克，鸡蛋 1 个，鲜姜适量。

【制用法】 先将鸡蛋打入碗中，搅匀。白糖加水半碗煮沸，趁热冲蛋，搅和，再倒入已绞取的姜汁。调匀。每日早晚各服 1 次。

【主 治】 补虚报。治久咳不愈。



芝麻冰糖水治夜咳

【秘传方】 生芝麻 15 克，冰糖 10 克。

【制用法】 芝麻与冰糖共放碗中，开水冲饮。

【主 治】 润肺、生津。治夜咳不止、咳嗽无痰。

注 芝麻 1 把，生姜 50 克，共捣烂煮汁服，亦有上述疗效。



香油炒羊肝治久咳

【秘传方】 羊肝 60 克，香油 30 克，盐少许。

【制用法】 将羊肝切片，锅内放入香油至八成热，下羊肝及盐款炒即成。

【主 治】 润肺止咳。治久咳不止。



蒸白梨蜂蜜治久咳咽干

【秘传方】 大白梨 1 个，蜂蜜 50 克。

【制用法】 先把白梨挖去核，将蜂蜜填入，加热蒸熟。每日早晚各吃 1 个，连吃数日。

【主 治】 生津润燥，止咳化痰。治阴虚肺燥之久咳咽干、手足心热等。



燕窝银耳治干咳盗汗

【秘传方】 燕窝 10 克，银耳 15 克，冰糖适量。

【制用法】 将燕窝先用清水涮一遍，再放入热水中浸泡 3~4 小时，然后择去毛绒，再放入热水中泡 1 小时即可取用。银耳用清水浸泡 1 小时即成。用瓷罐或盖碗盛入燕窝、银耳、冰糖，隔水炖熟。服食。

【主 治】 补虚损、养肺阴、退虚热。治干咳、盗汗或肺阴虚等。



薯蓣粥健脾益肺

【秘传方】 生怀山药 30 克，白糖少许。

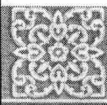
【制用法】 将山药轧细过筛，调入凉水，边煮边搅，两三沸即成，加少许白糖调味。服食。

【主 治】 补脾止泻、补肾收摄。治劳伤咳喘、脾虚泄泻，以及一切羸弱虚损之症。



蜜枣扒山药治肺虚久咳

【秘传方】 山药 1000 克，蜜枣 10 个，板油丁 100 克，白糖 350 克，桂花汁、湿淀



粉、熟猪油少许。

【制用法】 ①山药洗净，放入锅内，加清水淹没山药为度，用旺火煮，待山药较烂时捞起，去皮，用刀割成6厘米长、3厘米宽的长方形，拍扁。蜜枣一剖两半去核待用。②将大汤碗内涂抹上熟猪油，碗底排上蜜枣再排上一层山药，夹一层糖、板油丁，逐层放至碗口，撒上糖，扣上盖盘，上笼蒸1小时左右，然后取下，翻身入盘。③炒锅上火，滤入盘内汤汁，放清水100克、白糖150克和少许桂花汁烧沸，用水淀粉勾芡，起锅浇在山药上即成。

【主治】 补肾润肺。治肺虚久咳，脾虚腹泻、神疲体倦、四肢无力，久食补肾强身。



猪肉杏仁汤治烟瘁咳嗽

【秘传方】 瘦猪肉50克，杏仁10克，北沙参15克。

【制用法】 共煎煮汤饮。日服2次。

【主治】 清肺，化痰，生津。治咳嗽少痰、口渴咽干、咽痒等。



花生枣蜜汤止咳化痰

【秘传方】 花生米、大枣、蜂蜜各30克。

【制用法】 用水共煎极烂。饮汤，日服2次。

【主治】 止咳化痰。用治咳嗽、痰饮（形体消瘦、肠鸣、胸胁支满、目眩气短）。



花生沙参汤治咳嗽少痰

【秘传方】 花生米、白果、百合、北沙参各25克，冰糖适量。

【制用法】 煎取汁，加冰糖。每日1剂。

【主治】 润肺化痰。治久咳痰少、气短咽干。



黄精冰糖止咳平喘

【秘传方】 黄精（中草药）30克，冰糖50克。

【制用法】 将黄精洗净，用冷水发泡，置砂锅内，再放入冰糖，加水适量。将锅置炉上，以武火煎煮，后用文火煨熬，直至黄精烂熟为止。每日2次，吃黄精、饮汤。

【主治】 清肺，理脾，益精。用治肺燥肺虚之咳嗽、干咳无痰、咯吐不利、食少口干、肾虚精亏等。



百合雪梨汤滋阴润肺

【秘传方】 百合25克，大雪梨1个，冰糖20克。

【制用法】 百合用清水浸泡一夜，次日将百合连同清水一起倒入砂锅内，再加半碗多清水，煮1个半小时，待百合已烂时，加去皮切作块的雪梨和冰糖，再煮30分钟即成。

【主治】 滋阴润肺，宁心止咳。肺虚久咳者食用，常人食用亦有益脾胃之功。