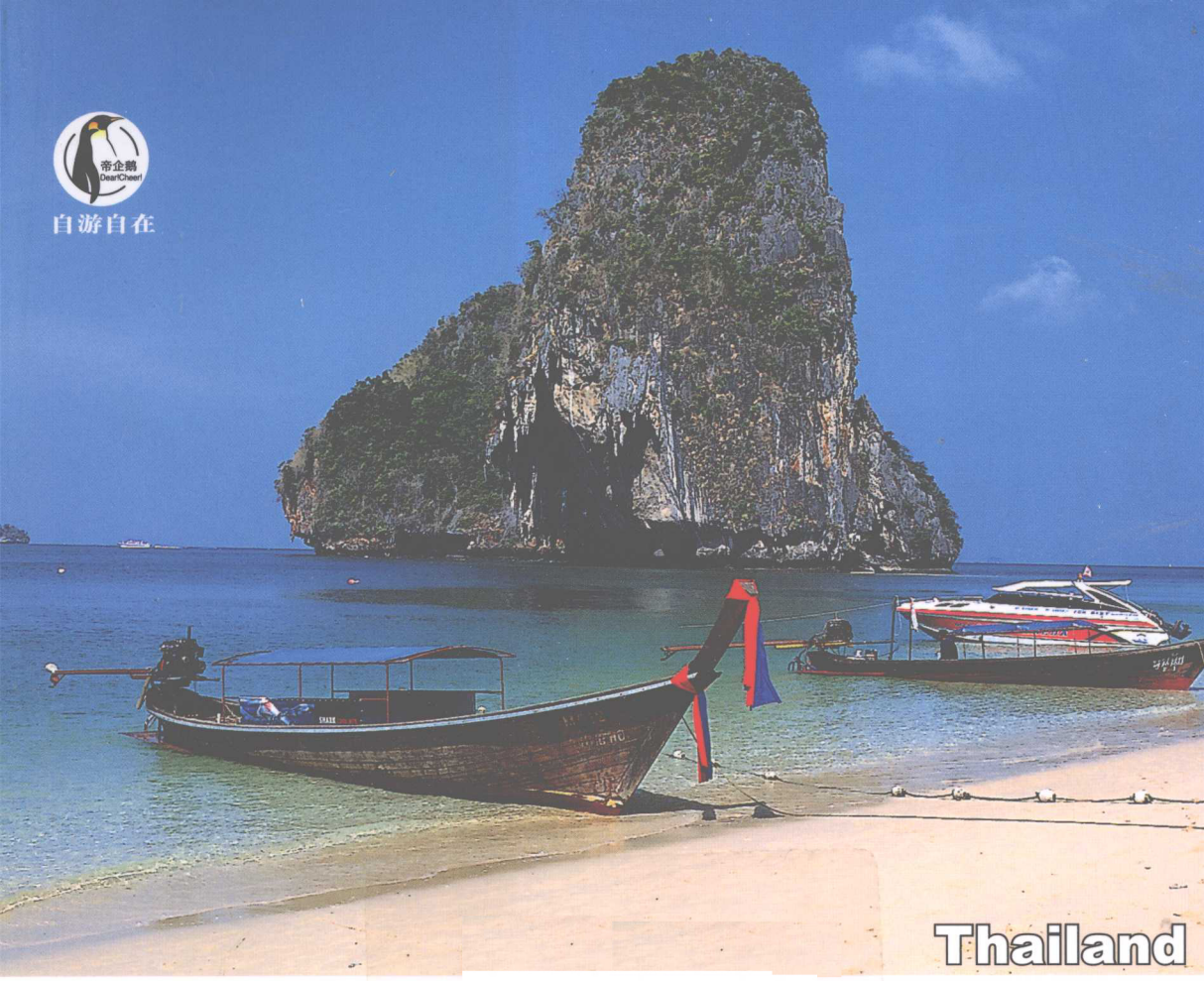
帝企鹅
DearCheer!

自游自在



Thailand

泰国

经典之旅

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目（CIP）数据

泰国经典之旅 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2010.8
（自游自在）
ISBN 978-7-115-23153-6

Ⅰ. ①泰… Ⅱ. ①墨… Ⅲ. ①旅游指南－泰国 Ⅳ. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第096141号

Copyright©2010 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权，同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

自游自在

泰国经典之旅

◆ 编　　著　墨刻编辑部
责任编辑　张国莉
◆ 人民邮电出版社出版发行　北京市崇文区夕照寺街14号
邮编　100061　电子函件　315@ptpress.com.cn
网址　http://www.ptpress.com.cn
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
◆ 开本：690×970　1/16
印张：13　2010年8月第1版
字数：275千字　2010年8月北京第1次印刷
著作权合同登记号　图字：01-2009-4786号

ISBN 978-7-115-23153-6

定价：39.80元

读者服务热线：(010)67172489　印装质量热线：(010)67129223
反盗版热线：(010)67171154

自游自在

泰国经典之旅

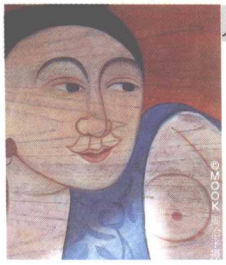
Thailand

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

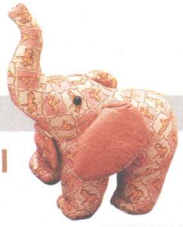
目录

泰国经典之旅 Thailand



入门资讯

14 **泰国历史自由国度**
18 **泰国必游景点惊奇无限**
22 **泰国世界遗产**
205 **泰国旅游资讯**



分区导览

24 **泰国中部 The Central**
26 **曼谷**
30 **大皇宫&中国城附近**
郑王庙・曼谷国家博物馆・大皇宫、玉佛寺・卧佛寺
翠弥寺・金山塔寺・中国城・曼谷美食推荐（一）・筵剧
考山路・曼谷半岛酒店・曼谷文华东方旅馆
44 **席隆路一带&昭披耶河边**
Silom / Patpong Night Market ・Suan Lum Night Bazaar
Tarntawan Massage & Spa・The Dusit Thani,Bangkok
素可泰饭店・曼谷美食推荐（二）・The Metropolitan
Lebua・hu'u・The Dome at State Tower
57 **暹罗&水门区**
Erawan Shrine四面佛・Siam Paragon・暹罗海洋世界
Calypso Carbaret・Gaysorn・金汤普森宅邸暨博物馆
Central World Plaza・Erawan・曼谷时尚潮牌推荐
Siam Center・Siam Discovery Center・Siam Square・BIG C
水门市场・MBK(Mah Boonkrong Center)・曼谷四季饭店
Centara Grand at Central World
73 **苏昆维路**
Emporium・Palm Herbal Retreat・Asia herb association
S Medical Spa・bed supperclub・Q Bar
曼谷美食推荐（三）・Dream Hotel
Plaza Athénéé Bangkok, A Royal Méridien Hotel
曼谷千禧素坤逸饭店・Sheraton Grande Sukhumvit
85 **曼谷周边**
三头象神博物馆・暹罗剧院・古城七十六府
安帕瓦水上市场・札都甲周末市场

92 **大城**
93 **古城内**
帕蒙空博碧寺・帕席桑碧寺・拉嘉布拉那寺・罗卡雅苏塔寺
玛哈泰寺・帕兰寺
97 **古城外围**
邦芭茵夏宫・帕南琼安寺・柴瓦塔那兰寺・纳菩梅汝寺
崖差蒙空寺・

MOOK自游自在经典之旅

泰国导引

以佛教立国的泰国，宗教信仰是文化传统的重要组成部分，每一段鼎盛王朝的历史，都与佛教的力量与影响密不可分。这不仅反映在瑰丽的寺庙建筑和其他具体的文化遗产上，佛教兼容并蓄、广纳百川的个性，也可以从现在风靡亚洲的泰国设计里略知一二。那种像海绵吸水般接受外来文化，再将所有优势融合泰国本身的特色，经过消化、吸收后，重新打造出一种属于泰国本身的独特风格，为泰国历史写下新的篇章。

泰国从北到南都有丰富的地理景观和人文风情，本书将依照各地城市分区，分别介绍曼谷、大城、芭堤雅、华欣、清迈、清莱、素可泰、普吉岛、苏梅岛等地的观光景点、度假饭店、美食和潮流品牌等，并针对泰国历史、世界遗产等作深入浅出的介绍。

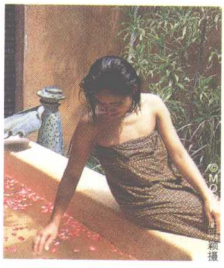
书中所提及的各项资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话，是本书出版前所收集的，正确内容仍以当地即时标示的资讯为准。如果你在旅行中发现资讯已变更，或是有任何内容或地图需要修正的地方，欢迎给予批评和指正。我们的联系方式是shp@ptpress.com。

99 **芭堤雅**

芭堤雅公园塔・格兰岛・芭堤雅大象村・银湖葡萄园
Walking Street ・蒂芬妮人妖秀・皇家花园广场购物中心
木船・Pattaya Marriott Resort & Spa・曼谷芭堤雅医院

107 **华欣**

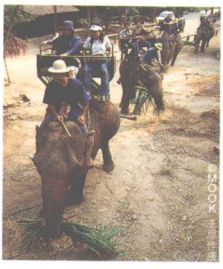
拷汪宫・爱与希望之宫・穴中庙・华欣火车站
丹嫩沙朵水上市场・Sofitel Centara Grand Resort & Villas
Hua Hin・奇瓦颂度假村・华欣安娜塔拉度假村
Hua Hin Marriott Resort & Spa



114 **泰国北部 The North**

116 **清迈**

清迈古城墙城门・帕邢寺・清曼寺・布帕壤寺・圣方寺
松达寺・圣隆骨寺・清迈夜间野生动物园・素帖寺
山甘烹工艺品街・梅沙大象营・皇后植物园・清迈美食
清迈料理哪里吃・JJ Designer Market血拼购物
Warorot市场・清迈夜市・Living Space・John's Gallery
Charoenrat Road血拼购物趣
Nimmenhamin Road血拼购物趣・清迈东方文华
The Chedi, Chiang Mai・清迈四季度假村
Rarinjinda Wellness Spa Resort
Rachamankha



143 **清莱**

长颈族村・帕耀・皇太后花园・灵光寺・鸦片博物馆

148 **素可泰古城**

150 **素可泰古城遗址区**

玛哈泰寺・沙司里寺・卓旁通寺・司里沙外寺
卓旁难寺・索拉萨克寺・尚塔帕登堂

152 **古城遗址外**

席中寺・卓旁通兰寺・沙潘欣寺・谢图澎寺
帕裴銮寺・托力安窑

©MOOK 王瑞芬摄

154 **泰国南部 The South**

157 **普吉岛**

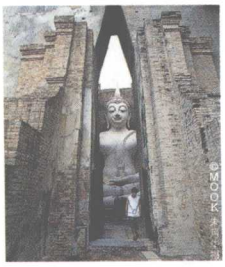
海滩・普吉幻多奇娱乐城・巴东夜市、酒吧街・普吉镇
普吉岛附近离岛・Baan Tamachart Health & Thai Spa
Hide Away Day Spa・Phuket Thai Cookery School・
Pum Cooking & Restaurant・普吉岛美食・拉查度假饭店
JW Marriott Phuket Resort & Spa・阿曼度假村
悦榕度假村・拉古拿度假村・安娜塔拉度假村
千禧巴东度假村・布拉沙丽度假饭店・伊维森度假村・Baan
Yin Dee

泰国地图索引

泰国世界遗产分布图	P.23
曼谷捷运图	P.27
大城古城遗址图	P.93
芭堤雅	P.99
华欣	P.107
清迈市区图	P.117
清迈郊区景点图	P.125
清迈Charoenrat路购物图	P.135
清迈Nimmenhamin路购物图	P.137
清莱	P.143
素可泰古城遗址图	P.148
普吉岛全图	P.159
巴东海滩	P.162
普吉镇	P.164
普吉岛、喀比	P.181
喀比南湾街道图	P.183
喀比镇	P.186
苏梅岛	P.196

©MOOK 庄明颖摄

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

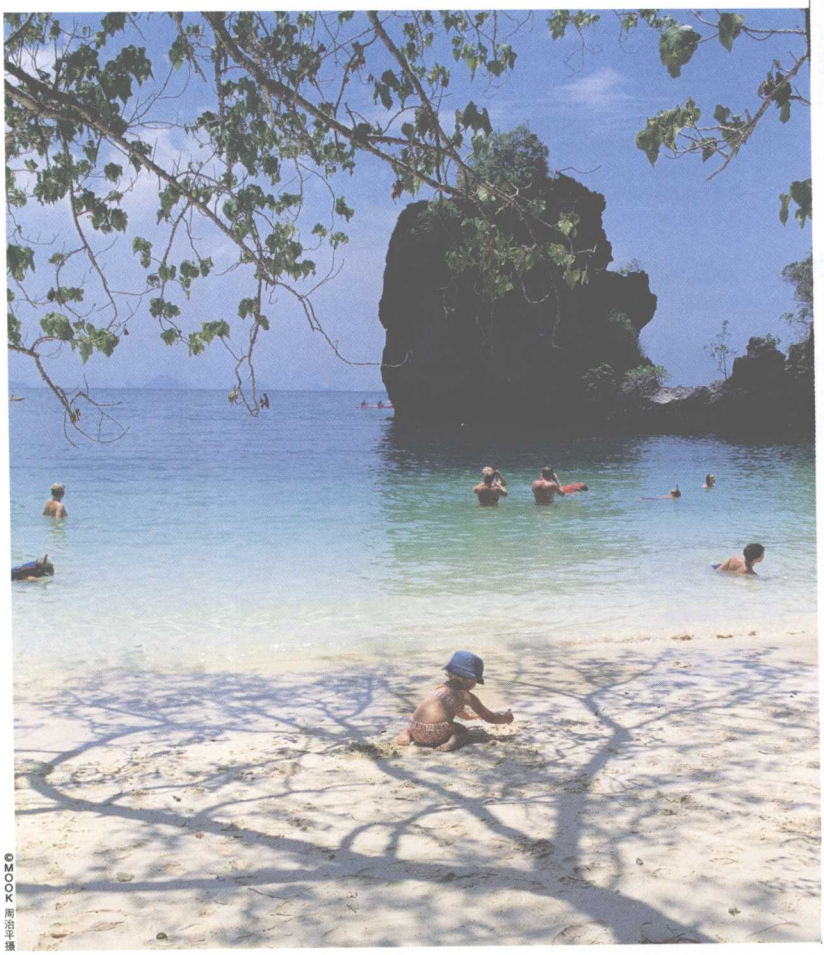


180 **喀比**
南湾&莱雷海滩・贝冢・汤埠国家公园・神仙老虎洞
黄金象神洞・喀比镇・天然温泉池&水晶湖
Phranang Kitchen・喀比附近岛屿・蓝塔岛・Ruan Mai
Bella Vista・拉亚瓦第度假饭店
Sheraton Krabi Beach Resort・Phulay Beach Resort
彼马莱度假饭店

195 **苏梅岛**
海滩・帕安岛・阿公石&阿妈石・瀑布森林浴、骑大象
安通国家海洋公园・龟岛・The Library
苏梅安娜塔拉度假村・Six Senses Hideaway Samui
桑提布里旅馆

每一地的分区观光索引以色带区隔，置于右页边上。

符号说明
- 营业项目
- 特色
- 注意事项
- 地址
- 电话
- 传真电话
- 网址
- 电子信箱
- 营业时间
- 休馆时间
- 最低消费
- 可用信用卡
- 火车、地铁
- 巴士
- 交通方式



©MOOK 李美玲摄

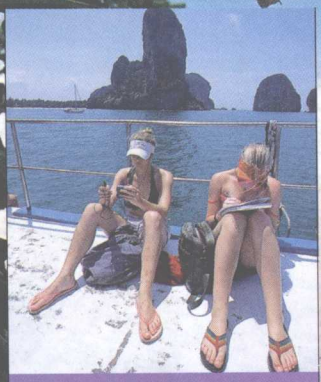
以佛立国

许多人对泰国的第一印象就是寺庙很多，泰国人温暖的笑容，也多半会令人联想到怜看世间众生的佛陀。回头看看泰国历史上的全盛时期，如素可泰和大城王朝时期，虔敬的佛教信仰是丰厚国力的最佳推手，而且富庶强盛的皇族把寺庙建筑装点得更为精细讲究，传颂佛祖故事的壁画以及佛像的样式都有相当丰富且独特的风格展现，这不但造就了泰国佛教艺术的蓬勃发展，也给后世留下了相当珍贵的文化遗产。

节庆尽情玩

节庆是认识泰国当地文化的最佳捷径。泰国人平日双手合十温柔有礼，但是参与玩乐却绝不输人。4月中的泼水节，人手一瓢，只要有水源之处，就可以轻易和大家打成一片，一声“新年快乐”就是水战的开始。而雨季过后的水灯节，气氛温馨同时又不失节庆的热闹，城市的河边聚集着放水灯、天灯祈福的人群，周边密集的路边摊是美食的大集合。河边有卖水灯或天灯的摊点，只要买上一盏你也可以加入祈福人群。

恬静悠闲

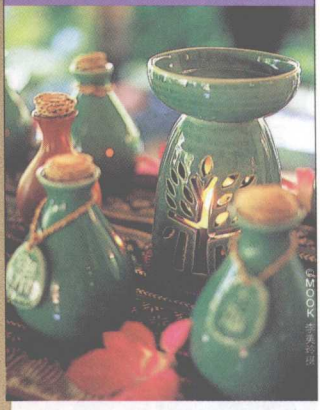


©MOOK 李美玲摄

©MOOK

泰国从北到南有多样的地理景观。其东北部的考艾国家公园因为丰富的树种和生态，被列入世界自然遗产名录中；北部的清迈山林环绕，过去是林业发展的基地，现在则是游人们丛林探索的最佳去处。而最让游人们流连忘返的，就是泰国南部的诸多岛屿，如泰国湾的苏梅岛、安达曼海的普吉岛，以及邻近喀比海域星罗棋布的岛屿。这些岛屿景色优美，且岛上提供丰富的水上活动，如海上扬帆巡游、划独木舟等，游人也可以潜进深蓝的海洋里一探美丽的珊瑚礁。

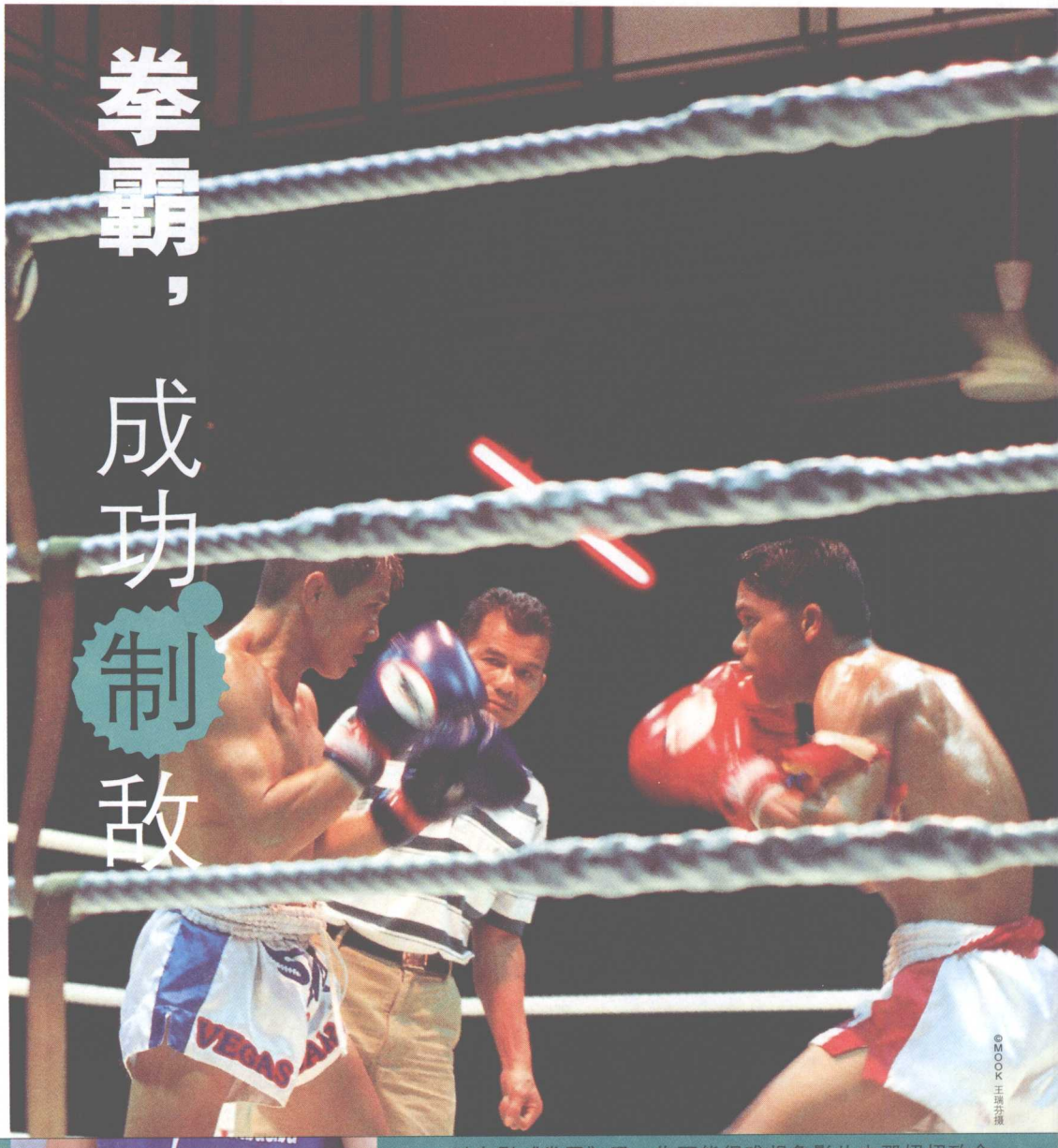
到泰国旅游，你一定不能错过Spa和传统泰式按摩。从一踏进店内开始，空气中的香茅清香、室内的流水造景以及服务人员温婉的招呼，将逐步卸下你心中的焦躁和烦忧，一杯稳定心神的草茶之后，按摩或者Spa疗程才正式开始。舒适的环境、专业的手法，让你通体舒泰，达到身心的彻底放松。



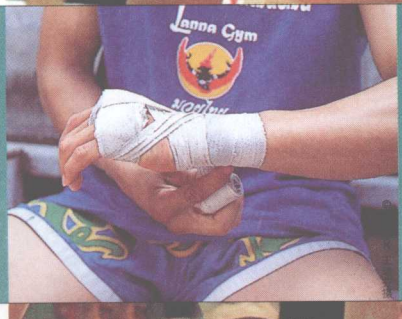
Sabai-Sabai放慢步调

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

拳霸，成功制敌



©MOOK 王瑞芬摄

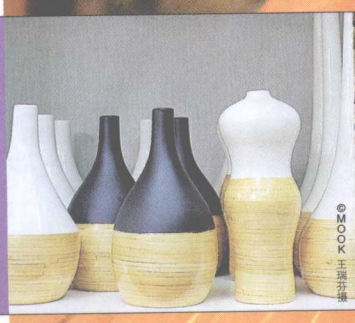


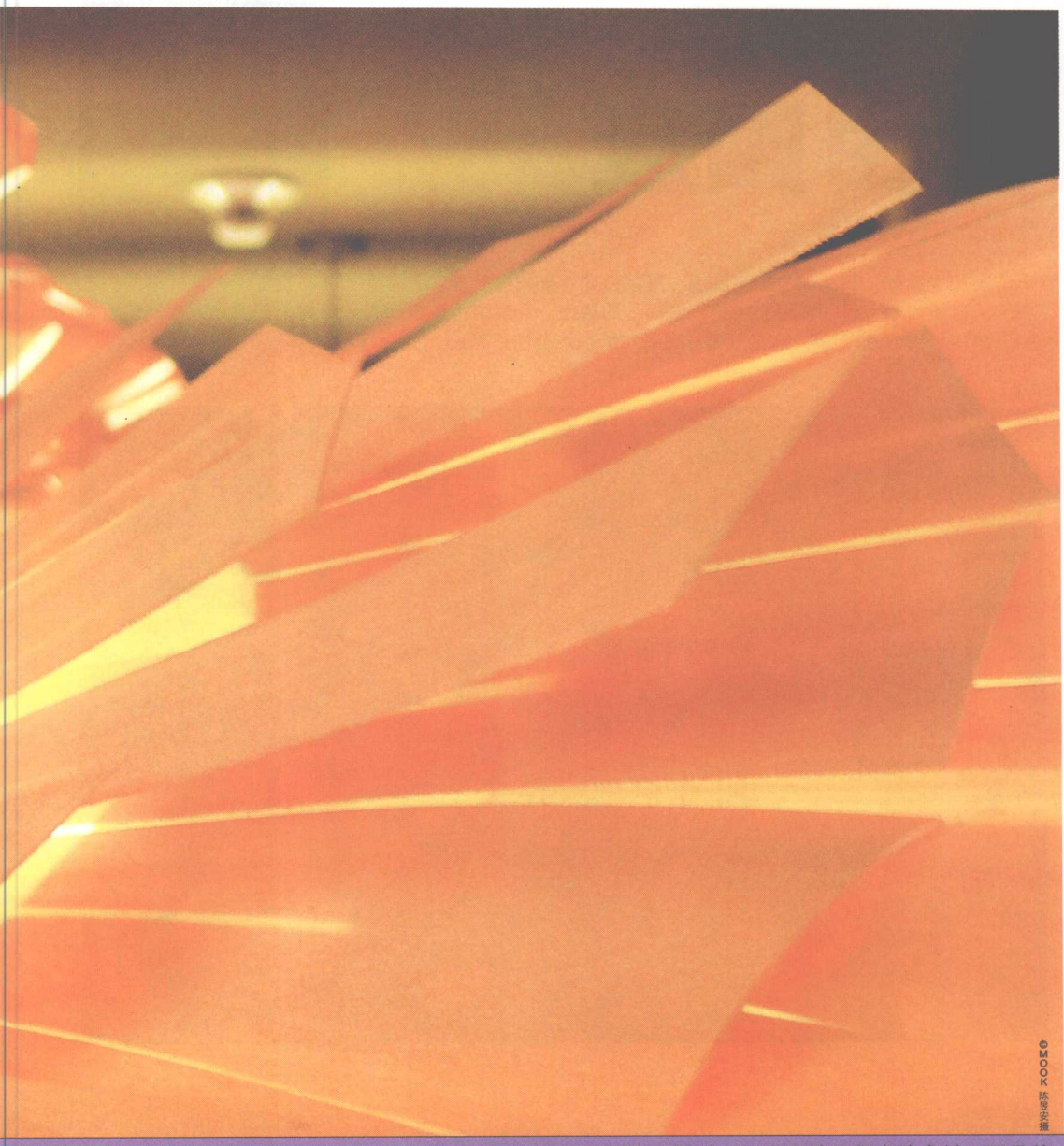
看过电影《拳霸》吗？你可能很难想象影片中那招招致命的拳法源自于泰国。泰拳即泰国拳术，已有500余年的历史，作为泰国的传统搏击技术，堪称格斗技艺中的极品。其特点是拳师可以在极短的距离内，利用手肘、膝盖等部位进行攻击，杀伤力巨大。技术成熟的拳师，能将全身作为武器于瞬间击倒对手。泰拳师的决胜条件是技艺、气力、智谋及精神力量的总和，其最高境界为机巧圆通、变化无常，而不局限于任何拳术技法或招数。

嘴角有幸福

吃的方面，泰国美食可谓独步全球，酸酸辣辣，早已成为泰国料理的标志性特色。厨师巧妙地运用本国盛产的辛香料，加上新鲜的当地食材，任谁都难以抵挡美食的诱惑。要吃泰国美味很方便，城市街角现做的泰式奶茶是消暑良伴，其隔壁的烧烤是物美价廉的最佳配菜，15铢(约合人民币3元)就能大快朵颐；而饭店大餐厅也不会令人失望，上桌的美味一样让人赞不绝口，不辜负昂贵的价格。

设计，广纳百川





©MOOK 陈昱安摄

在世界时尚设计圈久负盛名的英国杂志《Wallpaper》，进入亚洲的第一站，不是东京，不是香港，而是备受设计人关注的曼谷；从北欧红遍全球的Marimekko也选在曼谷开办品牌个展。近10年来，在泰国政府的大力推动之下，曼谷逐渐取代许多亚洲城市，成为一颗设计界的新星。

泰国的设计并不只大量地运用本地素材，而是兼容并蓄地吸收各国特色，内化后，加上泰国独到的美感与幽默的表达方式，转化成自身的风格并向世界时尚界宣告：还有更多充满创意的现代设计等着你去发掘！

自由国度

Thailand History

©MOOK 王瑞芬摄

泰国历史悠久，其深厚的文化底蕴，可以追溯至青铜器时代。素可泰王朝的建立，揭开了泰国历史的崭新篇章。Thai在泰文中是“自由”的意思，而泰国也是自16世纪开始的西方列强入侵东南亚进行殖民统治的那段时间，东南亚唯一没有沦为殖民地的国家。

©MOOK Teresa Lee摄

公元前

有关泰民族的起源众说纷纭，但根据考古史实，泰国第一个人类聚居地出现在泰国北方，并和邻近的老挝共享土地。在第二次世界大战时期，泰国东北Udon Thani的万昌被挖掘出相当丰富的文物，包括陶器皿、青铜器具等，经考证，这些文物至少产生于公元前3000年左右，也就是说，泰族文化最早应始于青铜器时代。

©MOOK 李美玲摄

©MOOK 王瑞芬摄

©MOOK 朱月华摄

©MOOK 朱月华摄

素可泰王朝（1238～1378）

有关泰国的古代史文字记录很少，本书在此不予详述，下面介绍泰国历史上第一个王朝——素可泰王朝。1238年，泰族人建立了素可泰王朝，从此掀开了泰国历史的新篇章。

素可泰王朝的君主兰甘杏大帝被泰国人尊称为“泰国之父”。其最大的贡献，是将国内通行的真腊（即高棉）文字，改创成泰国自己的文字，约在1283年，泰文开始在全国流行。

兰甘杏大帝受人尊重的另一个原因，是他团结各族，以平等方式对待泰族以外的各少数民族。他本人崇尚佛教，并派信徒至锡兰（今斯里兰卡）学习佛经，让他们回国后宣扬小乘佛教教义。

素可泰王朝建立后，国泰民安。然而，随着兰甘杏大帝的辞世，这个一度非常强盛的王朝逐渐衰弱下来，以至终于被大城王朝所取代。

©MOOK 朱月华摄

大城王朝（1350～1767）

©MOOK 王瑞芬摄

©MOOK 王瑞芬摄

拉玛铁菩提一世(King Ramathibodi Ⅰ)，即乌同王(King U-thong)于1350年定都大城，开启了大城王朝的历史，共历经417年，其间更换了5个皇朝、共有33位君主，皆以大城为首府。

大城王朝自成立之始，就一直与缅甸有间歇性的战争，其间只有两次失败，一次是在1569年，此役中丧失了首都大城，但不到20年就收复了，第二次失败是大城王朝结束的时候，1767年，缅军再次攻陷大城，烧光市内的所有建筑，即使后来吞武里王朝的塔克辛王击退缅军，大城也已残破得不堪使用。

大城领土奠基于纳腊萱王(King Naresuan)时代，1589年纳腊萱王逐走缅军，继续大城的建设，并将领土扩展到南部半岛、泰北以及柬埔寨、老挝两地。泰国和其他各国的外交关系开始于16世纪

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com