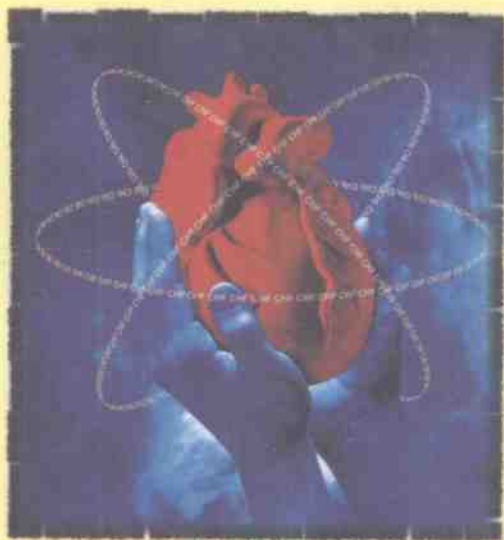


健康·生活
丛书

心脏病的 中医药防治

XI NZANGBI NGDEZHONGYI YAO FANGZHI

梁 忠 等主编



学苑出版社

XINZANG BING

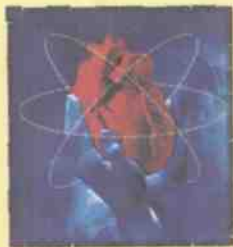
责任编辑：林霖

封面设计：李戎

心脏病的 中医药防治

XINZANGBINGDEZHONGYIYAO FANGZHI

梁忠◎等主编



学苑出版社

ISBN 7-5077-0488-2



9 787507 704884 >

定价：18.00元

心脏病的中医药防治

梁 忠 李宏光 主编

学苑出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式,对心血管系统常见病症的中医中药常识、中医诊断、中医治疗及预防保健等,进行了通俗易懂、简明扼要地论述;同时,为了突出实用性,对西医诊疗常规也作了介绍。从临床出发,对疑问较多又需要掌握的问题,一一设问。每一问既有一定的针对性,又注意到前后联贯的系统性;以中医药为主,兼顾中西医结合。

本书主要读者对象为基层中西医临床工作者、自学中医者、心脏病防治研究者、心脏病患者及西医院校的学生等。

图书在版编目(CIP)数据

心脏病的中医药防治/梁忠等主编. -北京:学苑出版社,1999. 10
(2001. 3 重印)

ISBN 7-5077-0488-2/R·74

I. 心… II. 梁… III. 心脏病-中医药防治 N. R505

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 29738 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 开本 8.625 印张 305 千字

1999 年 10 月北京第 1 版 2001 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 0001—2000 册 定价:18.00 元

《心脏病的中医药防治》编委会

主 编	梁 忠	李宏光		
副主编	王艳芳	王 峰	崔 成	
	王天杰	刘 静	于 荣	
	马 龙			

编 委(以姓氏笔划为序)

于 荣	马 龙	王天杰
王 峰	王艳芳	刘 静
李宏光	李建来	吴栋林
周启星	崔 成	梁 忠

序

心血管系统疾病在人类的疾病谱中占有极其重要的位置,是目前人类死亡的主要成因之一。因此,其防治研究成为现代医学的热点、焦点。现代医学尽管在心血管系统急危重症的抢救治疗及迅速改善临床症状方面,取得很大突破,但在心血管系统常见病如高血压、动脉粥样硬化、心肌病、慢性心功能不全等远期疗效的提高和生命质量的改善方面,仍未取得实质性突破。

中医药防治心血管系统疾病具有两千多年的历史,早在战国时期的《黄帝内经》中就有心痛、心悸等病的记载;汉·张仲景在《伤寒杂病论》中列胸痹、心悸等病证,进行专门治疗论述;其后,历代医家皆十分重视心脏病的治疗。当然,古代心脏病和现代医学心脏病有一定差异,但不可否认这些古代论述也为我们今天运用中医药治疗心脏病提供了有价值的经验和方法导向。

近年来,中医药防治心脏病取得了很多进展:如活血化瘀方药治疗冠心病,益气活血方药治疗心功能不全,益气养阴、清热解毒方药治疗病毒性心肌炎等,显示有良好的应用前景。许多研究已深入到细胞、分子、基因水平。中医药防治心脏病的效果越来越受到

医学界的重视。

以梁忠副主任中医师为主编写的《心脏病的中医药防治》，以问答形式较系统地论述了常见心血管病的诊断、治疗和预防常识，既突出中医中药特色，又兼顾西医的常规诊断、治疗方法；既适合于一般读者自我保健参考，又可作为内科中医大夫手边枕旁存书。相信会对现代心血管病中医药防治方法、技术的普及提高起到一定作用。有感于此，爰以为序。

史大卓

1999年8月于北京西苑

注：史大卓现任中国中医研究院西苑医院心血管病研究员。

编写说明

随着人们饮食结构的变化、环境污染的影响、生活节奏的加快、老龄人口的增加等,我国心血管病的发病率逐年上升,据统计仅高血压就占总人口的10%以上。那么,普及和提高有关心脏病的防治知识就显得非常必要了。目前西医这方面的书比较多,而许多病人越来越崇尚毒副作用较小的中医中药治疗,但这方面的书很少,而且还只是大型书刊。广大读者迫切需要一本简明易懂中医药防治心脏病的书。为此我们编写了这本《心脏病的中医药防治》。

本书从中医中药和中西医结合的角度,对冠心病、高血压、心律失常、心肌炎、心力衰竭等心血管常见疾病,以问答的形式,进行了简明扼要、通俗易懂、较为系统的论述。内容包括中医中药常识、中医诊断、中医治疗、预防保健等,为了便于实用,也介绍了“西医诊疗常规”。对每种病的发病原因、临床表现、理化检查、辨证或辨病诊断、治则治法、方药、注意事项以及中西医所属范围等都分别给予讲解。因为叙述从浅入深、比较通俗,所以即使没有中医基础的读者,也能看的懂、用的上。

本书在编写过程中,得到了许多同仁的支持,如中国中医研究院心血管病专家史大卓研究员,在百忙中给予指教并欣然作序;吉林医学院附属医院的刘忠文专家以及黄国发、胡兰、孙二鹏、李云香、邹梅等都给予了不同的关注和帮助;同时,我们也参考了一些前辈和今人的文献资料。在此一并致谢。

由于编者学识有限,书中难免不足,诚望广大读者给予指

正,以便进一步完善和提高。

编 者

1999 年 8 月

目 录

序

编写说明

一、中医中药常识	(1)
1. 中医药防治心脏病包括哪些方面的内容?	(1)
2. 中医药防治心脏病有哪些优势?	(1)
3. 中医与西医在防治心脏病方面有何不同?	(3)
4. 中医说的心脏病包括哪些病症?	(3)
5. 自学中医能学懂吗?	(4)
6. 中医的理论特点是什么?	(5)
7. 怎样认识阴阳五行学说?	(5)
8. 如何理解中医的整体观念?	(8)
9. 脏腑经络学说主要讲什么?	(9)
10. 什么是辨证论治?	(11)
11. 中医是怎样认识心脏的?	(11)
12. 为什么说“心为五脏六腑之大主”?	(13)
13. 心主血脉是什么意思?	(14)
14. 心气指的是什么?	(14)
15. 心阴与心阳有什么区别?	(14)
16. 心气与心血有什么联系?	(15)
17. 心与肺有何关系?	(16)
18. 心与肝有何关系?	(17)
19. 心与脾胃有何关系?	(17)
20. 心与肾有何关系?	(18)
21. 心与小肠有何关系?	(18)
22. “心经”指的是什么?	(19)

23. 疾病是怎样发生的？什么叫病因？	(19)
24. 致病因素主要有哪些？	(20)
25. 痰也是一种病因吗？	(21)
26. 瘀血是怎样形成的？有哪些发病特点？	(22)
27. 什么叫病机？	(23)
28. 哪些因素容易导致心脏病？	(23)
29. 什么样的人容易发生心脏病？	(24)
30. 中药无毒副作用吗？	(25)
31. 中药为什么还要进行加工炮制？	(26)
32. 中药的“四气”指的是什么？	(26)
33. 中药的“五味”指的是什么？	(27)
34. 中药的“升降浮沉”指的是什么？	(28)
35. 中药的“归经”指的是什么？	(29)
36. 哪些中药不能一起使用？	(30)
37. 中药处方里的克与钱怎样换算？	(31)
38. 怎样煎熬中药才算正确？	(31)
39. 哪些中药需要先煎或后下？	(33)
40. 有些中药为什么要直接冲服？	(33)
41. 服中药应注意哪些问题？	(34)
42. 中西药能同时服吗？	(34)
43. 中药能长期服用吗？	(35)
44. 治疗心脏病的中药在服法上有何特殊要求？ ...	(36)
45. 常用补心气的中药有哪些？	(36)
46. 常用补心血的中药有哪些？	(37)
47. 常用温心阳的中药有哪些？	(38)
48. 哪些中药能理气止痛？	(39)
49. 哪些中药能活血化瘀？	(39)

50. 哪些中药能强心? (40)
51. 哪些中药能利尿? (41)
52. 什么是方剂? (42)
53. 方剂的配伍原则是什么? (42)
54. 用方时为什么还要进行加减? (43)
55. 怎样看中药处方? (44)
56. 常用的方剂剂型有哪些种类? (45)
57. 补心气的代表方剂有哪些? (45)
58. 补心血的代表方剂有哪些? (46)
59. 温心阳的代表方剂有哪些? (47)
60. 理气止痛的代表方剂有哪些? (48)
61. 活血化瘀的代表方剂有哪些? (49)
62. 化痰利湿的代表方剂有哪些? (50)
63. 心脏病常用的中成药有哪些? (51)
64. “通心络胶囊”为什么是心血管病急诊必备的中成药? (51)
65. 为什么说“松龄血脉康”是高血压患者的最佳选择? (54)
66. 复方丹参滴丸与复方丹参片是一种药吗? ... (54)
- 二、中医诊断** (56)
67. 中医有哪些诊断方法? (56)
68. 望舌为什么就能知病呢? (56)
69. 正常的舌象是个什么样子? (57)
70. 哪些情况能影响正常的舌象? (57)
71. 什么样的心脏病容易出现舌质暗或有瘀斑瘀点? (58)
72. 为什么有些心脏病多见口唇紫暗? (59)

73. 哪些心脏病常见面色晄白?	(59)
74. 闻诊包括哪些内容?	(60)
75. 心脏病问诊的范围有哪些?	(60)
76. 切诊仅指切脉吗?	(61)
77. 单凭切脉就能诊断出心脏病吗?	(62)
78. 什么样的脉象是正常的脉象?	(62)
79. 心脏病常见的不正常脉象有哪些?	(63)
80. 什么叫相兼脉?	(66)
81. 什么情况下需要舍脉从症? 什么情况下需要 舍症从脉?	(66)
82. 心脏病切肌肤有何意义?	(67)
83. 为什么要四诊合参?	(67)
84. 什么叫辨证? 什么叫辨病?	(68)
85. 病、证、症、征有什么区别?	(69)
86. 八纲辨证指的是什么?	(71)
87. 怎样分辨表证和里证?	(72)
88. 寒证和热证怎么鉴别?	(73)
89. 什么是实证? 什么是虚证?	(74)
90. 阴证和阳证有具体所指吗?	(75)
91. 什么是脏腑辨证?	(75)
92. 心脏系统的常见证型有哪些?	(76)
93. 心气虚有哪些临床表现?	(76)
94. 心血虚有哪些临床表现?	(77)
95. 心阳虚有哪些临床表现?	(77)
96. 心阴虚有哪些临床表现?	(77)
97. 心脏气血两虚有什么症状?	(78)
98. 心脏阴阳两虚有什么症状?	(78)

99. 何谓“心阳虚脱”？	(79)
100. 哪些症状说明是心火亢盛？	(79)
101. 哪些症状说明是心血瘀阻？	(80)
102. 哪些症状说明是胸阳不展？	(80)
103. 哪些症状说明是痰火扰心？	(80)
104. 哪些症状说明是痰蒙心窍？	(81)
105. 水湿泛滥证在心脏疾病中有哪些表现？	(81)
106. 怎么知道心有寒证？	(82)
107. “心移热于小肠”是什么意思？	(82)
108. 什么叫“心肾不交”？	(83)
109. 心脾两虚证常见哪些症状？	(83)
110. 肺气不宣会影响到心脏吗？	(84)
111. 肝气不疏会影响到心脏吗？	(84)
112. 冠心病就是中医的胸痹吗？	(85)
113. 胸痹常见哪些证型？	(86)
114. 真心痛属于西医的什么病？	(87)
115. 急性心肌梗塞就是中医的厥证吗？	(88)
116. 动脉粥样硬化症属于中医的什么病？	(88)
117. 心律失常就是中医的心悸吗？	(89)
118. 心悸证怎样分类？	(90)
119. 高血压就是中医的眩晕病吗？	(92)
120. 哪些眩晕与心脏有关？	(93)
121. 心力衰竭就是中医的虚劳、脱证吗？	(93)
122. 心肌炎相当于中医的什么病？	(95)
123. 中医如何认识原发性心肌病？	(96)
124. 中医怎样诊断风湿性心脏病？	(97)
125. 肺源性心脏病中医怎么诊断？	(99)

126. 休克与心脏骤停中医怎么诊断?	(100)
127. 感染性心内膜炎属于中医的什么病?	(101)
128. 对心包炎中医怎么诊断?	(102)
129. 心脏神经官能症属于中医的什么病?	(102)
130. 中医诊断也作心电、超声等理化检查吗?	(103)
三、中医治疗	(104)
131. 中医只能治疗某些慢性心脏病吗?	(104)
132. 中医有哪些具体治疗方法?	(105)
133. 中医为何要强调未病先防和既病防变? ...	(105)
134. 何谓“急则治其标,缓则治其本”?	(106)
135. 何谓“同病异治”与“异病同治”?	(107)
136. 扶正与祛邪有什么关系?	(108)
137. 如何调整阴阳?	(109)
138. 治疗时怎样注意脏腑之间的关系?	(110)
139. 调和气血的作用如何?	(110)
140. 因时、因地、因人而宜有什么临床意义? ...	(111)
141. 心气虚用什么治法和方药?	(113)
142. 心阳虚用什么治法和方药?	(113)
143. 心血虚用什么治法和方药?	(113)
144. 心阴虚用什么治法和方药?	(114)
145. 心经气血两虚如何治疗?	(114)
146. 心经阴阳两虚如何治疗?	(115)
147. 气血虚脱的心脏病变如何治疗?	(115)
148. 亡阴亡阳的心脏病变如何治疗?	(115)
149. 怎样治疗心火亢盛?	(116)
150. 怎样治疗心血瘀阻?	(117)
151. 怎样治疗痰湿阻滞?	(117)

152. 怎样治疗痰蒙心窍? (118)
153. 水气凌心单纯利水行吗? (118)
154. 胸阳不振与心阳虚在治疗上一样吗? (119)
155. 心经虚热与心经实火在治疗上有什么
不同? (119)
156. 什么方法、方药可以治疗心经寒证? (120)
157. 活血化瘀可以治疗一切心脏病吗? (120)
158. “小肠火”是治小肠还是治心? (121)
159. 心肾不交是治心还是治肾? (122)
160. 心脾两虚是同时补心补脾吗? (122)
161. 治疗心脏病为什么有时还要宣通肺气? ... (123)
162. 疏肝理气也能治疗心脏病吗? (124)
163. 冠心病心绞痛的治疗要点是什么? (124)
164. 各型心绞痛的治疗一样吗? (125)
165. 心肌梗塞如何分期治疗? (127)
166. 陈旧性心肌梗塞还有必要服中药治疗吗? ... (129)
167. 快速心律失常与慢速心律失常治疗有何
不同? (130)
168. 中医能治疗早搏与房颤吗? (131)
169. 中药能降低血压、稳定血压吗? (133)
170. 为什么治疗高血压有时还用补法? (134)
171. 心力衰竭一定用补法治吗? (135)
172. 中医辨治心力衰竭的要点有哪些? (136)
173. 病毒性心肌炎必须清热解毒吗? (137)
174. 原发性心肌病中医有方法治疗吗? (138)
175. 为什么风心病要长期坚持服中药治疗? ... (140)
176. 怎样辨证分型治疗肺心病? (141)

177. 中医怎么急救心脏骤停？	(143)
178. 中药降脂疗效可靠吗？	(143)
179. 无症状心肌缺血中医如何治疗？	(145)
180. 为什么说治疗心神经官能症中医较西医 擅长？	(145)
181. 针、灸是两种治法吗？	(147)
182. 什么样的心脏病适宜或不适宜用针灸 治疗？	(147)
183. 针刺治疗也有补有泻吗？	(147)
184. 什么叫针感？什么叫得气？	(148)
185. 针刺时应注意哪些事项？	(148)
186. 针刺时发生晕针怎样处理？	(149)
187. 治心脏病常用的穴位有哪些？	(150)
188. 推拿按摩也能治疗心脏病吗？	(150)
189. 心脏病能用气功治疗吗？	(152)
190. 情志疗法治疗心脏病有效吗？	(152)
191. 音乐疗法对心脏病的治疗有用吗？	(153)
192. 足浴疗法与足底按摩能治疗心脏病吗？ ...	(154)
193. 中医如何看待饮食疗法？	(155)
194. 什么是药膳？	(156)
195. 治疗心脏病的药膳常选用哪些中药？	(156)
196. 什么是药酒？心脏病病人能饮药酒吗？ ...	(157)
197. 药茶能用于治疗心脏病吗？	(160)
198. 哪些食品能降压？	(161)
199. 哪些食品能降脂？	(162)
200. 什么样的心脏病病人可以运用体育疗法？ 运动中应注意些什么？	(163)