

中华母婴保健联合会隆重推荐

轻轻松松防病痛

宝宝药箱

• 宝宝小药箱，你准备好了吗

• 宝宝用药：做个明白妈妈

• 妈妈怎样向医生介绍宝宝的病情

• 宝宝的伤，妈妈的痛

• 我家小宝贝发烧了吗

为宝贝准备的秘密小药方



分妈妈宝宝丛书



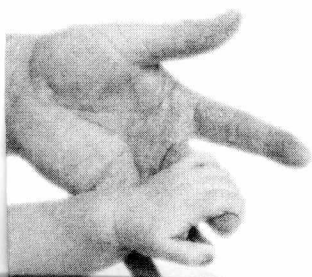
世界图书出版公司

轻轻松松防病痛

宝宝药箱

丛书主编：妇幼保健课题专家组

执行主编：余以玲 余以振



W 世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (C I P) 数据

轻轻松松防病痛——宝宝药箱/妇幼保健课题专家组编
广州：广东世界图书出版公司，2004. 10

ISBN 7-5062-6717-9

I. 轻... II. 妇... III. 小儿疾病：常见病—防治 IV. R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第102808号

轻轻松松防病痛——宝宝药箱

出版发行：广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲25号 邮编：510300)

电 话：020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：广州市番禺新华印刷有限公司

版 次：2005年1月第1版

2005年4月第2次印刷

开 本：650 × 930 1/16

印 张：14.75

ISBN 7-5062-6717-9/R·0093

出版社注册号：粤 014

定 价：24.80元

版权所有 翻印必究



目录

你的健康,我的幸福

宝宝健康档案

宝宝预防照护时间表	/ 3
宝宝身体检查记录表	/ 4
宝宝生病记录表	/ 6

宝宝药箱

宝宝小药箱,你准备好了吗	/ 7
夏天,为宝宝小药箱增加防暑药	/12
宝宝备用药,你保管好了吗	/14
药品说明书告诉我们的信息	/17
理解“禁用”、“忌用”和“慎用”	/20
怎样识别药品有效期	/21

宝宝用药:做个明白妈妈

医生处方告诉我们的信息	/23
-------------	-----



妈妈怎样向医生介绍宝宝的病情	/25
怎样理解口服药物的时间	/27
宝宝用药:妈妈错误的用药方式	/28
宝宝错服药物,妈妈怎么办	/32
婴幼儿用药,妈妈要注意	/34
妈妈谨慎计算小儿用药剂量	/37
不要拿维生素给宝宝当补药吃	/39
怎样采集婴儿尿标本	/40
怎样给婴儿喂药	/40
怎样给幼儿喂药	/43
怎样给小儿服中药丸	/45
怎样合理使用抗生素	/46
怎样使用开塞露	/47
怎样使用紫药水	/48
怎样使用酒精	/49
怎样使用碘酒	/50
怎样使用红药水	/52
怎样使用麻油	/52
怎样使用高锰酸钾	/53
怎样使用十滴水	/54
怎样使用云南白药	/55



怎样使用创可贴	/57
怎样使用鱼肝油	/59
怎样使用风油精	/60
怎样使用清凉油	/62
怎样点眼药水	/63
怎样使用宝宝痱子粉	/64

按时接种疫苗：宝宝健康一辈子

勿忘领取宝宝预防接种证	/66
妈妈关注疫苗，别雾里看花	/68
孩子基础免疫接种有安排	/70
这样的宝宝不宜打预防针	/71
疫苗：接种、护理要注意	/73
什么情况接种狂犬病疫苗	/76

宝宝的伤，妈妈的痛

宝宝小伤口急救站	/78
妈妈给宝宝伤口换药	/81
宝宝头皮擦伤怎么办	/83
宝宝头皮裂伤怎么办	/83
宝宝头皮血肿怎么办	/84



宝宝从床上摔下来怎么办	/84
宝宝皮肤擦伤怎么办	/85
宝宝皮肤被利器划伤怎么办	/86
宝宝皮肤被硬物磕伤怎么办	/86
宝宝脚扭伤怎么办	/87
宝宝刺伤怎么办	/88
宝宝指甲损伤怎么办	/89
宝宝手切割伤怎么办	/89
宝宝手指被门窗夹伤怎么办	/90
宝宝咽部烫灼伤怎么办	/91
宝宝眼睛烫伤怎么办	/92
宝宝皮肤烫伤怎么办	/93
婴儿取暖烫伤怎么办	/95
宝宝异物入眼怎么办	/96
宝宝异物入耳怎么办	/96
宝宝异物入鼻腔怎么办	/97
宝宝异物入消化道怎么办	/98
小儿咬断体温表怎么办	/100
怎样防止小儿发生意外事件	/101
宝宝打针后形成硬块怎么办	/102
妈妈为宝宝做人工呼吸	/103



我家小宝贝发烧了吗

什么是发烧	/105
怎样才算发烧	/107
怎样面对宝宝发烧	/108
宝宝发烧会损伤脑子吗	/111
怎样给发烧宝宝物理降温	/112
怎样给宝宝使用退热药	/113
宝宝发烧时,妈妈怎么办	/116

感冒与肺炎:宝宝对妈妈的“批评”

宝宝感冒怎么办	/119
宝宝得了流感怎么办	/123
小儿感冒怎样合理用药	/124
怎样有效预防宝宝感冒	/125
宝宝咳嗽怎么办	/127
小儿得了肺炎怎么办	/128

宝宝消化与排便:妈妈的苦恼

婴幼儿腹泻怎么办	/131
婴幼儿便秘怎么办	/133
婴幼儿脱肛怎么办	/135



婴幼儿肛裂怎么办	/136
小儿得了蛔虫病怎么办	/137
小儿得了蛲虫病怎么办	/138
宝宝老抠屁股怎么办	/139
婴幼儿肠套叠怎么办	/140

让皮肤更滑嫩：宝宝皮肤护理

宝宝红屁股怎么办	/142
宝宝皮肤褶烂怎么办	/144
宝宝头皮上有乳痂怎么办	/145
怎样防止婴儿湿疹	/147
幼儿异位性皮肤炎怎么办	/148
宝宝生了痱子怎么办	/149
幼儿感染水痘怎么办	/150

防范宝宝过敏：妈妈的责任

什么是过敏体质	/152
怎样知道宝宝有没有过敏病	/153
怎样预防宝宝过敏	/154
小儿食物过敏怎么办	/156
宝宝对牛奶过敏怎么办	/157



小儿过敏性气喘怎么办 /158

小儿过敏性鼻炎怎么办 /160

让口腔更健康：宝宝口腔护理

怎样纠正宝宝不良口腔习惯 /161

怎样护理宝宝口腔 /163

宝宝口腔溃疡怎么办 /164

婴儿鹅口疮怎么办 /165

怎样帮宝宝清洁牙齿 /166

宝宝常流口水怎么办 /167

怎样帮宝宝饭后漱口 /168

宝宝啃指甲怎么办 /168

怎样纠正小儿口吃 /169

宝宝话说不清怎么办 /171

怎样预防宝宝口臭 /172

怎样预防宝宝奶瓶性蛀牙 /173

宝宝乳牙有洞要补吗 /174

小儿牙龈出血怎么办 /175

为什么六龄牙需要特殊保护 /176

怎样防止宝宝长一口大黄牙 /177

小儿夜间磨牙怎么办 /178



宝宝出牙晚要补钙吗	/178
小儿拔牙后怎样护理	/179
宝宝门牙碰掉了怎么办	/181

让心灵的窗口更明亮：宝宝眼睛护理

怎样预防婴幼儿眼病	/182
小儿过敏性结膜炎怎么办	/183
宝宝眼屎多怎么办	/183
小儿泪眼汪汪怎么办	/184
怎样清洁宝宝的眼睛	/186
怎样冲洗小儿的眼睛	/186
怎样预防小儿眼外伤	/187
怎样矫正宝宝斜视	/187
怎样纠正小儿近视	/188
宝宝看电视要注意些什么	/190

让听觉嗅觉更敏感：宝宝耳鼻护理

怎样知道小儿聋不聋	/191
怎样预防宝宝中耳炎	/192
耳屎阻塞外耳道怎么办	/194
婴儿耳部有污水怎么办	/195



小儿鼻子为什么捏不得	/196
小儿鼻孔发痒怎么办	/196
鼻屎堵塞鼻腔怎么办	/197
鼻涕堵塞鼻腔怎么办	/198
怎样教小儿擤鼻涕	/199

宝宝问题：妈妈知心掌控

婴儿脐带异常怎么办	/201
宝宝打鼾怎么办	/202
宝宝患疝气怎么办	/202
男孩隐睾怎么办	/203
男婴阴囊大怎么办	/204
男孩阴茎包皮炎怎么办	/205
宝宝喜欢摸小鸡鸡怎么办	/206
女孩患外阴炎怎么办	/206
婴儿尿路感染怎么办	/207
小儿排尿异常怎么办	/208
小儿遗尿怎么办	/210
小儿扁桃体发炎怎么办	/210
小儿患风湿热怎么办	/211
小儿夜惊怎么办	/213



小儿恶梦怎么办	/213
小儿营养不良怎么办	/214
怎样防止宝宝缺铁性贫血	/215
宝宝缺钙怎么办	/216
小儿肥胖怎么办	/219
小儿厌食怎么办	/219
小儿偏食怎么办	/221
小儿得了灰指(趾)甲怎么办	/222
宝宝患传染病应隔离多长时间	/222



你的健康，我的幸福

自从有了女儿，我常问自己，每天都做了什么有意义的事？又常常反问自己：

“什么才叫有意义的事？”

“我快乐吗？”

“至少现在我快乐！”

“那还不够吗？快乐是最有意义的——一件事！”

每天会这样问自己，每天看着太阳升起落下，每天和家里人朝夕相处，每天看着我的女儿一点点地长大，我就说：“我快乐！”

有一天，一个人问我：“你最大的快乐是什么？”

“女儿的健康才是我最大的快乐！”我毫不犹豫地回答说。



我们的建议：

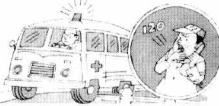
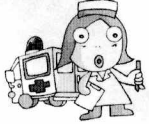
为了应急，建议父母做一个常用电话卡片：





轻轻松松防病痛——宝宝药箱

常用电话卡片：

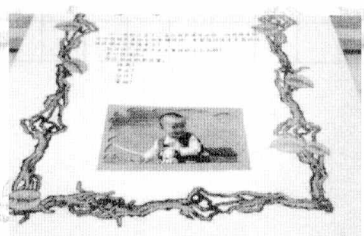
	匪警电话： 110		外公外婆电话： _____
	急救中心电话： 120		爷爷奶奶电话： _____
	火警电话： 119		邻居电话： _____
	防疫站电话： _____		儿童心理咨询电话： _____
	查号台电话： 114		儿童健康咨询电话： _____
	天气预报台电话： 121		其他电话： _____
	传染病咨询热线电话： _____		其他电话： _____
备 注： _____			

我们的心愿：

祝福天下所有的父母，愿你们和你们的家人、孩子身体健康，永远幸福！



宝宝健康档案



宝宝健康档案记录了宝宝揪痛了妈妈心的疼痛、哭叫和泪水。然而，正是为了宝宝一生健健康康、平平安安，才有必要建立宝宝健康档案。

宝宝预防照护时间表

☒	推荐
☐	自选

年龄(岁)		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
检	新生儿筛检	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	头围	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	身高体重	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
	血压	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
	贫血	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
验	铅	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	尿液检查	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	听力	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	视力	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



	推荐
	自选

续 表:

年龄(岁)		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
检查	眼睛																			
	牙齿																			
预防接种	结核病																			
	乙型肝炎		3																	
	小儿麻痹		4																	
	白喉百日咳破伤风		4																	
	麻疹																			
	流行性乙型脑炎		2																	
	流行性脑脊髓膜炎		2																	

注: 表中数字表示需要接种的次数

贴心提醒:

1. 父母可以根据情况在医生指导下增加其他项目。
2. 关于预防接种, 请参见“按时接种疫苗: 宝宝健康一辈子”。

宝宝身体检查记录表



贴心提醒:

血压、贫血、铅与视力的检查频率, 请与医师讨论。