

“十五”国家科技攻关计划“重大难治疾病中医药诊疗研究”项目

“帕金森病综合治疗优化方案研究”（课题编号：2001BA701A35）成果

帕金森病的 中西医结合治疗

赵国华 周章玲 王震宇 著



人民卫生出版社

“十五”国家科技攻关计划“重大难治疾病中医药诊疗研究”项目
“帕金森病综合治疗优化方案研究”(课题编号:2001BA701A35)成果



帕金森病的中西医结合治疗



赵国华 周章玲 王震宇 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

帕金森病的中西医结合治疗/赵国华等著. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 7

(疑难病治疗丛书)

ISBN 978-7-117-12914-5

I. ①帕… II. ①赵… III. ①震颤性麻痹—
综合征—中西医结合疗法 IV. ①R742.505

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 096039 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

帕金森病的中西医结合治疗

著 者: 赵国华 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京机工印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.5 插页: 2

字 数: 233 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12914-5/R · 12915

定 价: 27.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

内 容 提 要



本书全面反映了当前帕金森病的中医研究、中西医结合研究及中西医结合治疗的现状和水平,重点结合作者长期的临床实践,论述了该病中西医结合治疗过程中的难点、疑点,及在中医辨证用药方面的新观点,同时也反映了“十五”国家科技攻关计划项目“帕金森病综合治疗优化方案研究”的成果。



帕金森病又名震颤麻痹,由英国医学家兼地质学家 James Parkinson(1755—1824)于 1817 年首先提出,并发表了个人专著《论震颤麻痹》(Essay on the Shaking Palsy)。将近两个世纪以来,世界各国医学家进行了不断深入的研究,并取得了许多可喜成果。一个一百多年前还鲜为人知的罕见病,如今已经成为世界医学研究的热点之一。由于该病是一种慢性、进行性加重的中枢神经变性病,所以也是目前世界医学研究的难点之一。意大利科技史学家卡斯蒂廖尼因此在他的世界名著《医学史》中这样写道:“帕金森(James Parkinson)因其《论震颤麻痹》一书,而在医学发展史上占有牢固的地位……”

中医学这门传统医学之所以能生存、发展到今天,并且能够得到世人的认可,得益于其可靠的临床疗效。在人类生活环境和社会环境骤变的今天,人类疾病谱发生了重大改变,有着两千多年历史的中医学,愈来愈凸现出对一些现代医学无能为力的疑难病的治疗优势,帕金森病便是一个例子。因此,探讨、研究中医学治疗帕金森病的重任,就自然落到了中医学者的肩上,尤其是当代中医学者,应该义无反顾地挑起这副重担,为人类的健康、为医学事业的发展作出自己的贡献。

笔者自知才疏学浅,尚难担当此任。然 30 多年的行医生涯,从赤脚医生的田间地头到中医学府的华丽殿堂,孜孜汲汲上下求索者,惟中医学术。受国家和人民培养几十年,应该为国家、为人民鞠躬尽瘁。一个人的能力有大小,只要有这点精神,就可以说于心无愧。有鉴于此,便将近 20 年来关于帕金森病的

临床体会和一些认识整理成册。其中,选用了近几年来价值较高的文献报道,并介绍了“十五”国家科技攻关课题计划项目“帕金森病综合治疗优化方案研究”的相关内容,以及本人的一些临床体会和认识,集现代研究与历史研究、集体研究与个人研究于一书,希冀对帕金森病的研究和治疗有所裨益。在此,谨向被选用文献的作者和参加“十五”国家科技攻关项目“帕金森病综合治疗优化方案研究”的全体研究人员表示衷心的感谢!同时,向为本书的出版付出辛勤劳动的编辑和我的研究生赵红彬同学致以衷心的感谢!

由于水平有限,谬误之处在所难免,诚望医界同仁予以批评指正。

赵国华

2009年9月30日于北京

目 录



第一章 概论	1
第一节 关于 James Parkinson 和帕金森病	1
一、天资聪颖,涉猎广泛	1
二、见贤思齐,服务民众	3
三、James Parkinson 的医学成就	4
第二节 帕金森病的由来及其分类	9
一、帕金森病的由来	9
二、帕金森病的分类	10
三、帕金森病与帕金森综合征的关系	14
参考文献	15
第二章 帕金森病病因及其诊断	16
第一节 帕金森病的病因学讨论	16
一、现代医学的观点	16
二、中医学关于帕金森病发病观点	18
第二节 帕金森病的诊断	22
一、帕金森病的诊断标准(1984 年 10 月全国锥体外 系疾病会议)	22
二、Takahashi 等诊断和排除标准(1992)	23
三、中医诊断标准(第三届中华全国中医学会老年脑病 学术研讨会,1991)	24
四、帕金森病的诊断标准(中华医学会神经病学分会 运动障碍及帕金森病学组,2006)	26
五、临床分级评分	27



参考文献	44
第三章 帕金森病治疗学的历史回顾	46
第一节 现代医学中帕金森病的治疗史	46
一、颠茄生物碱开治疗帕金森病之先河	46
二、手术治疗一波三折	46
三、左旋多巴确立了治疗帕金森病的里程碑	49
四、美多芭成为治疗帕金森病的“金标准”	49
五、多方位的药物研究	50
六、脑深部电刺激术(deep brain stimulation, DBS)的 开展	50
七、生物工程技术为帕金森病的治疗提供了美好 前景	51
第二节 中医学对帕金森病的认识与研究历史	52
一、帕金森病属于中医学“颤证”范畴	52
二、汉唐时期,粗略涉及	53
三、宋元时期,记载首例	54
四、明清之际,论治渐富	56
五、当代研究,不断深入	58
参考文献	59
第四章 帕金森病的目前研究与治疗水平述要	61
第一节 文献研究述要	61
一、文献源和方法	61
二、文献研究结果	61
三、研究方向	62
四、中医药研究的现状	62
第二节 现代医学水平	63
一、研究水平	63
二、治疗水平	65
第三节 中医学水平	66

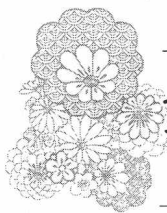
一、研究水平	66
二、治疗水平	67
第四节 治疗方面的优劣势比较	68
一、现代医学的优劣势	68
二、中医药的优劣势	68
第五章 现代中医临床治疗	70
第一节 辨证分型治疗	70
一、八纲辨证与脏腑辨证相结合	70
二、脏腑辨证与体质相结合	71
第二节 专药、专方治疗	72
一、自拟方	72
二、中药针剂	76
三、专方、专药系列研究	77
第三节 针灸治疗	85
一、针灸治疗概况	85
二、关于针刺帕金森病的穴位选择问题	85
三、关于针灸治疗帕金森病的机制	87
四、帕金森病的临床针灸治疗	88
五、针灸对帕金森病的疗效特点	89
六、关于头针的研究	91
第四节 综合治疗	95
一、中西药综合治疗	95
二、针灸、中药综合治疗	97
三、针灸、西药综合治疗	98
参考文献	99
第六章 抗帕金森病的中药	103
第一节 中药治疗在抗帕金森病中的地位	103
一、作者的感慨	103
二、否定中医对帕金森病治疗作用的论据	105

三、作者的观点	105
第二节 单味中药实验研究	110
一、首乌	110
二、肉苁蓉	110
三、绿茶	111
第三节 中药提取物	111
一、人参皂苷 Rg1	112
二、三七皂苷 Rg1	113
三、左旋千金藤啶碱	115
第四节 中医方药系列研究	116
一、培补肝肾中药系列研究	117
二、养肝息风方药的系列研究	121
三、银杏叶提取物的系列研究	124
参考文献	126
第七章 帕金森病的中西医结合临床治疗	129
第一节 目前帕金森病临床治疗方法和存在的问题	129
一、现代医学	129
二、中医学	132
第二节 关于神经保护性治疗	133
一、化学药物治疗	134
二、中医药治疗	141
三、手术治疗	142
四、神经干细胞移植	142
第三节 帕金森病的分期治疗	143
一、早期治疗	145
二、中期治疗	168
三、晚期治疗	184
第四节 “经纬治疗”思维	190
一、理筋法	192

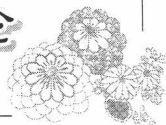
二、调神法	198
三、安窍法	200
参考文献	205
第八章 帕金森患者的护理计划	207
第一节 帕金森病护理工作的重要性和阶段性	207
一、护理工作的重要性	207
二、对护理工作的特殊要求	207
三、护理工作的阶段性	209
第二节 护理计划	210
一、主症护理	210
二、共有症护理	214
附篇 帕金森病的“十五”国家科技攻关研究	219
第一节 “十五”国家科技攻关课题介绍	219
一、研究方法	219
二、临床研究技术路线	221
三、临床疗效评价	228
四、临床安全评价	229
五、临床试验数据处理	230
六、伦理学要求	233
七、多中心原则	233
八、临床研究实施标准操作规程	235
第二节 统计分析报告	235
一、基本情况	235
二、可比性分析	237
三、疗效分析	240
四、安全性评价及不良反应考核	270
五、结果与分析	273
第三节 结论与讨论	278
一、结论	278

二、讨论	280
第四节 帕金森病综合治疗优化方案	284
一、帕金森病的三期划分及其依据	284
二、帕金森病的治疗三法	285
三、帕金森病综合治疗优化方案	287
本书名词术语中英文对照	289
编后记	291





第一章 概 论



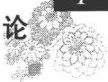
第一节 关于 James Parkinson 和帕金森病

James Parkinson 的中文译名有詹姆士·帕金森、杰姆士·巴金森等,本书只用其英文名。

帕金森病又叫震颤麻痹,由 James Parkinson 在 1817 年首先提出。关于 James Parkinson 的个人资料国内较少,本书既然作为帕金森病的学术专著,有必要首先介绍一下这一疾病的发现者——James Parkinson。

一、天资聪颖,涉猎广泛

James Parkinson(1755—1824)1755 年 4 月 11 日生于英国伦敦北方的一个叫霍斯顿(Hoxton)的小城。他的父亲是一名医生,良好的家庭教育给他奠定了从事医学研究的根基。18 岁时,就在父亲的医院当学徒。两年后,进入伦敦医学院。父母亲给他提供了一个良好的学习环境,使他有条件去学习他感兴趣的各科知识。他天资聪颖,勤学好玩,多才多艺,涉猎广泛,在其出版的《医院学徒》(The Hospital Pupil)一书中曾经这样写道:“我的父母给我的是一个合理与自由的教育。我懂一点拉丁文、希腊文与法文,我最喜欢的科目是美术,我最爱的休闲是研究化石,最擅长的是速记。我后来常鼓励医学院的学生,培养自己成



为一个艺术家,工作之余有自己喜爱的休闲。”

值得一提的是,现在世界医学界和帕金森病患者大多都知道 James Parkinson 是一名医学家,但却少有人知道他还是一位了不起的地质学家,他对恐龙化石的研究曾对地质学作出过巨大贡献。

现在人类知道的恐龙的种类已经超过 780 种,而第一个将恐龙化石进行系统研究的人是 James Parkinson。他研究斑龙(Megalosaurus)的古化石,奠定了近代恐龙学研究基础。他认为生物化石是一种“古代毁灭痕迹”的警讯;他在《先前世界的有机残余》(Organic Remains of a Former World)一书中写道:“地球的地质与不同地层的化石,显示过去地球曾有大洪水的巨大变动。为什么会有这么多的物种会在大变动中消失?为什么起初创造了这么多生物,而最后却让它们毁灭?我没有最终答案,只有臆测:巨大的生物留在化石里,是要让人知道这些恐龙、长毛象虽然大有能力,但是人应该敬畏上帝;因为在宇宙有更伟大的法则,所有生物的存活与消灭都在上帝的定命。”他又写道,“我并没有存着基督徒的主观去看化石证据,而是客观地让不同地层的动、植物化石,与不同地层结构摆在我面前。我不禁惊讶地发现,这与《创世纪》中记载的造物次序完全吻合。惟一不同的是:《创世纪》是用天去表示创造的期距。然而,我并不认为《创世纪》的天是二十四小时,因为前几天并没有太阳、月亮的创造;天应该是不同阶段的创造期距,每一个期距对于地球都是一个很大的变动。这样的发现更坚定我对《圣经》的相信,这是我始料未及的。我不仅发现恐龙化石,更发现摩西写《创世纪》,不是抄到某一本古埃及的经典,而是上帝的启示。”因 James Parkinson 建议把化石作为研究地质成因的重要线索,而被后世称为“英国地质学之父”(Father of English Geology)。因他对恐龙学与古生物学的杰出贡献,古生物鹦鹉螺(Nautilus Parkinson)就是用他的名字命名的。

先天的聪明禀赋和后天的广博学识为 James Parkinson 医学生涯奠定了坚实的基础。

1774 年,伦敦成立了“皇家人道协会”(Royal Human Society),让有志从医的年轻人接受溺水救生训练,他在 1777 年加入这协会,担任溺水救援义工,同时也在父亲的医院担任住院医师。1781 年他与戴尔(Mary Dale)小姐结婚。

二、见贤思齐,服务民众

有学者研究认为,对 James Parkinson 一生影响最大的人有两个,一个是浩瓦德,一个是罕特尔。

浩瓦德(John Howard, 1726—1790),乌克兰人。他被称为近代“监狱管理与公共卫生的改革家”(Reformer of Penology and Public Health),曾担任贝德福德郡(Bedfordshire)的治安官首长。他在检查各监狱时发现监狱管理极不合乎人道,肮脏不堪。他放弃职位,故意犯小罪被关入监狱,去深入体会监狱弊端。出狱后他到各处旅行呼吁:监狱管理制度化、检察官必须定期检查监狱卫生、监狱实施宗教教育和犯人的一技之长教育等。这种监狱管理理念一直影响世界监狱管理至今。他的坟墓上刻着:“他生的时刻是基督耶稣的跟随者;他死的时候是基督耶稣的殉教士。”浩瓦德晚年研究传染病学,给后来的医生留下了模范形象:一个好医生不仅医人身体,也投入社会改革。1777 年浩瓦德曾在霍斯顿大力疾呼:“……将教会主日学小区化,让知识、道德与信仰重新结合在一起;医生进行医疗布道为职志,并且加入社会改革,使身体受伤害的人,在社会上不再受二次伤害……”年轻的 James Parkinson 深受感悟,即立志以医学服务民众。James Parkinson 与一群医生组成“拯救寡妇与孤儿医疗人员协会”(Society for the Relief of Widows and Orphans of Medical Men),医治穷人。

罕特尔(John Hunte, 1728—1793), 有“外科医学之父”的美誉。他本身也是一个优秀的教育家。他鼓励医学生要有系统地分析疾病与精确地叙述病状。他培养出许多一流的医学家, 如发现种牛痘可以预防天花的金纳(Edward Jenner, 1749—1823) 和 James Parkinson 都是他的学生。1784 年起, James Parkinson 以两年的时间到罕特尔家中上课, 并且以速记写下完整的上课讲义, 后来还出版成书。罕特尔曾对医生说过: “成为医生是一生的学习, 因为人们把健康与生命交在我们的手中。”

浩瓦德重视社会底层的穷人和罕特尔严谨治学的精神对 James Parkinson 的医学生涯产生了深远的影响。

三、James Parkinson 的医学成就

(一) 对自然灾害的研究

1789 年, James Parkinson 发表了第一篇论文《被雷袭的一些影响》(Some Account of the Effects of Lightning), 这是一篇关于自然灾害的个案研究。34 岁的 James Parkinson 在这篇研究报告中, 以严密的观察和详细的描述, 开始呈现抽丝剥茧的解析能力。他细腻地描述了人被雷击后身体上留下的可怕症状, 路人皆以为被雷打到的人已经死了, 或在一旁纷纷议论这人做了什么事才被上天这么处罚, James Parkinson 则用放血治疗、热白兰地、多喝水, 再用潮湿的布盖着他。那人睡了一觉后, 逐渐好转。

这个病例报告虽然是个案报告, 但体现了 James Parkinson 作为一名医生时刻不忘救死扶伤的天职、临危不惧的胆识和精湛的因人而异、因地制宜的综合医疗技能。

(二) 对防治斑疹伤寒的贡献

1814 年, 英国流行高病死率的斑疹伤寒(Typhus Fever), 感染源是跳蚤, 属于立克次体感染, 患病者出现头痛、高烧、四肢

帕金森病的中西医结合治疗

出现斑疹、精神失常性地妄语等一系列症状。感染沿着一条街、一条街地散布出去。James Parkinson 大声呼吁：“疫区隔绝”，“连医院都必须建立病人隔离区，否则医院会成传染病散布来源……患疹地区也需隔离、实施消毒。”他甚至隔离到医院探病的人，因为“隔离传染病是降低死亡率的最好方法”。后来各大城市仍有斑疹伤寒传出时，James Parkinson 所在的霍斯顿已无疫情。这对后来英国议院制定“传染病隔离法”有直接的影响，并为世界所仿效。

（三）对精神病学的贡献

精神病学可以说是医学领域的顶尖学科，而这门学科是在医学这个领域中诞生和成长起来的，早期的精神科是综合医疗中的一个临床科别，精神科的医师大部分是由内科或神经科医师兼任。James Parkinson 医学造诣精深，在精神学科领域尊重精神病人的生命，用高明的医术解决了许许多多疑难病例，作出了卓越的贡献。

1. 人道至上，尊重精神病人生命 James Parkinson 长期关心精神病患者，为了方便治疗和观察病人，他甚至把家搬到精神病医院的附近。一所叫作“圣洁之屋”（Holy House）的医院，就是由他所参加的圣利奥教会（St. Leonard's Church）支持，设有 118 个床位的免费精神病医院。当时人们对精神病人有许多误解，James Parkinson 却认为：“精神病患者是一群脑部出问题的不幸者，但是他们仍是人，仍是有生命的个体，因此必须给予医治。”他以 30 年的时间与精神病患者接触，研究精神病的鉴定，他坚信“精神的异常、失常与反常，是可以医学知识区分的。因此，医生可以成为精神病的把关鉴定者；而非一个人有异常行为，就把他抓起来关着”。这种人道至上、尊重精神病人生命的医学理念，在当时确实是难能可贵的。

2. 明确诊断，帮助患者摆脱困境 James Parkinson 以他高明的医术和无私的人道主义精神解救了许多处于困境中的精