

● 读·品·悟®

卓越中学生成才训练营

培养

主编：高长梅 本册主编：史俊霞

会做人处世^的 中学生

成功85%是靠
做人处世的能力



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

● 读·品·悟®

卓越中学生成才训练营

培 养

会做人处世^的

主 编：高长梅

本册主编：史俊霞

中学生



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

培养会做人处世的中学生/高长梅主编. -北京:九州出版社, 2010.4

(“读·品·悟”卓越中学生成才训练营)

ISBN 978-7-5108-0409-0

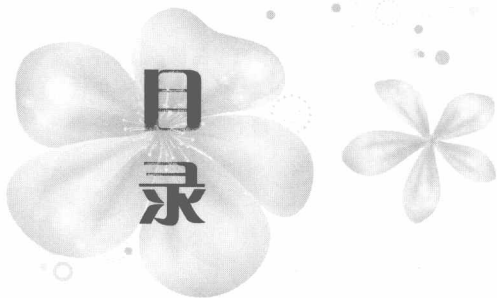
I. ①培... II. ①高... III. ①故事-作品集-世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 051706 号

培养会做人处世的中学生

作 者 高长梅 主编 史俊霞 本册主编
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京华戈印务有限公司
开 本 720 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张 14
字 数 210 千字
版 次 2010 年 7 月第 1 版
印 次 2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0409-0
定 价 23.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



目录



第一辑

住在嘴里的“请”

史蒂是个不懂礼貌的孩子，说话很粗鲁，而且从来不懂得说“请”。

而他的哥哥尼克是个非常懂礼貌的孩子。一天，史蒂嘴里的“请”就偷偷地跑出去了，跑到他哥哥的口中。史蒂很伤心，于是，在他的“请”回家以后，他也变得懂礼貌了。

想想我们平时是不是也像史蒂那样，不够礼貌，而冷落了那个“请”字呢？那我们就从现在开始，优待我们的“请”字，常让它们从口中出来呼吸下新鲜空气吧！

- 002 住在嘴里的“请” / 佚名
- 004 听懂你的心 / 佚名
- 006 要有主动沟通的勇气 / 潘春霖
- 008 放慢脚步，聆听别人的心音 / 风乾子
- 010 睦邻之道 / 邓笛 / 编译
- 013 一句话引发的灾难 / 王发财
- 015 于丹的“通俗唱法”：沟通才是硬道理 / 蒋诗经
- 017 沟通，用真诚表达情感 / 英涛
- 020 把握前三分钟 / 马国福
- 022 可能我提到了上帝 / 黄永玉



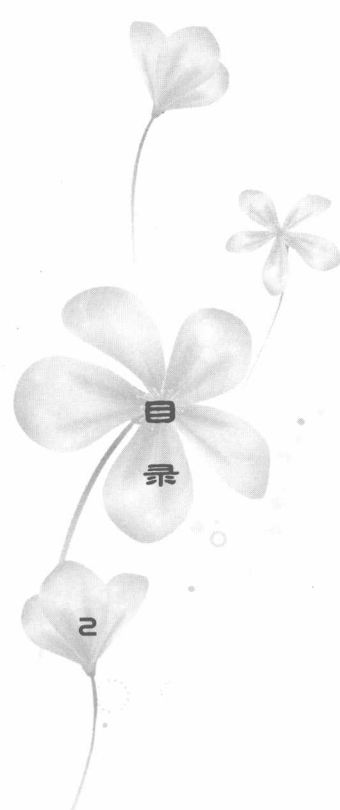
第二辑

当天使很忙的时候

“我”在丈夫离开、孩子又冷又饿、汽车没油、钱包丢了的窘境下，再也克制不住自己的感情，坐在地上，痛哭失声。这时，一位女士在了解了“我”的情况后，不但帮“我”把汽车加满了油，还给孩子买来了热腾腾的食物，并微笑着对“我”说：“每年这个时候天使都很忙，凡人也会来做这些事情。”

天使是善与美的化身。生活中，想受人喜欢并非难事，只要我们能乐于助人，懂得分享，就会成为人见人爱的小天使。

- 026 当天使很忙的时候 / 丁方
- 028 走在命运的左岸 / 马德
- 030 感谢你的沉默 / 秦文
- 032 没有一种给予是理所应当的 / 兰质慧心
- 034 上帝的奖赏 / 佚名
- 035 忘记自己做过的好事 / 佚名
- 037 送出感激 / 沈湘
- 039 无声的感恩曲 / 梅子
- 042 来自马赛的神秘礼物 / 金小钰
- 046 教会孩子感激 / 谢日莺



第三辑

气度决定高度

一个公司重要部门的经理岗位招聘，但连续来应征的几个人都没有通过考试。董事长让一名应征的年轻的留美博士凌晨3点去他家考试，考题居然只是写一个“白”字。虽然很疑惑，但年轻人还是写了。第二天，董事长宣布，年轻人通过了考试，并告诉他，考试其实考的是他的牺牲精神、忍耐、好脾气、谦虚。

气度，决定了一个人的高度，代表了一个人的胸怀。一个有气度的人才成功的本钱，否则他未来的成就势必会受到局限。

- 050 气度决定高度 / 吕斌
- 051 两件漂亮的舞裙 / 佚名

- 054 宽容只有一次 / 周保东
- 058 宽恕的力量 / (美) 史蒂夫·古迪尔
- 061 宽恕 / 佚名
- 066 乔治·罗纳的信 / 佚名
- 070 大肚能容天下事 / 王森宏
- 074 像姚明那样宽容 / 田野
- 056 丢下那袋死老鼠 / 一佳
- 059 磨刀的人 / 戴存伟
- 064 学会宽恕 / 佚名
- 068 位置给你留着呢 / 夜幕星辰
- 072 装“糊涂”聚人气敛财气 / 郭振海

第四辑

不欺心不欺人

门德尔松是德国作曲家，1829年，他20岁时，第一次出国演奏，一时轰动了英国。英国女皇维多利亚特别召见了，并对他说：“单凭《伊塔尔慈》曲，就可以证明你是个天才。”门德尔松听了以后，脸涨红得像紫葡萄一样，局促不安地连忙告诉女王说，这支曲子不是他而是他妹妹作的。朋友们笑门德尔松笨，把到手的荣誉和奖赏丢掉了，但门德尔松只说了一句话：“说出真相我感觉很轻松很快乐。”

不欺骗别人是为了内心的轻松，如果心中有谎言，人生会失去很多快乐。

- 078 过滤布上的小蝌蚪 / 格温德林·米切尔·迪亚兹
- 080 最诚实的警察 / 蒋光宇
- 082 一句话一辈子 / 陈文杰
- 084 不欺心不欺人 / 牟邵义
- 086 丢失的钻戒 / 林颐
- 088 “诚实”的地位 / 青梅
- 091 尽善尽美的惩罚 / 温晖
- 093 诚实的价值 / 王志强
- 095 请信守你的谎言 / 张翔
- 097 致命的抉择 / 张世普
- 099 诚实，永不会晚 / 清山
- 101 我们得回到幼儿园 / 王四四



灵魂的尊重

第五辑

英国著名作家萧伯纳访问苏联，在街上遇见了一个小姑娘，她聪明活泼，萧伯纳便同她玩了很久。临别时，萧伯纳对她说：“你回去告诉妈妈，说今天同你玩的是世界著名作家萧伯纳。”没想到小姑娘竟学着萧伯纳的口吻说：“你回去告诉你妈妈，说今天同你玩的就是苏联小姑娘安娜。”回国后，萧伯纳说自己在苏联上了做人的重要一课。

一个人的成就有高低，但灵魂是平等的，只有尊重别人才能获得别人的尊重。高低，但灵魂是平等的，只有尊重别人才能获得别人的尊重。

- 106 尊严的距离 / 常新伟
- 107 尊重所有叫出我名字的人 / 罗西
- 110 跪者的尊严 / (澳大利亚) 蒂姆·温顿
- 113 “刘德华弯腰”的品格高度 / 沈黎明
- 116 成龙为何发怒 / 刘仪伟
- 117 辜负不起那份尊重 / 毛宽桥
- 119 灵魂的尊重 / 骆可
- 121 尊严是生命的基石 / 鲁先圣
- 123 尊重“小人物” / 李忠东
- 125 教授的尊重 / 彭永强
- 126 请尊重我的馒头 / 侯焕晨
- 129 用什么维护尊严 / 萧岸
- 131 普京的另一个名字是沃洛佳 / 彭龙富
- 134 恨和尊重是两回事 / 感动

目
录



“良心”原来是“量心”

第六辑

一个上了年纪的木匠准备退休了，他的雇主问他能不能再建一栋房子，木匠答应了。可是木匠的心思已经不在干活上了，偷工减料随意地建好了最后一栋房子。木匠完工后，雇主拍拍木匠的肩膀说：房子归你了，这是我送给你的退休礼物。辛苦半生的木匠，建造了无数结实的木屋，却因为一次没有遵守内心的原则，令自己遗憾终生。

守住做人的底线，保持心灵的圣洁，只有这样，才能最终享受人生的甜美果实。

138 有一种活法，叫风骨 / 古保祥

141 一个医生的良心 / 毛学艺

146 生命的礼物 / 志宏

151 须让一步与人行 / 姜玉华

156 真正强大的力量 / 上善若水

139 “这不是属于我的” / 佚名

144 “良心”原来是“量心” / 佚名

150 被人需要的感觉 / 莫小米

153 格林夫人 / 乔校

158 特殊考试 / 吕艳茹

关照别人就是关照自己

第七辑

杰西克是一名小报记者。因为种族歧视，他感到十分受人排挤，与人交往更是他最头疼的事。在他对石油大王哈默的采访时，哈默告诉他：“关照别人就是关照自己。关照，是一种最有力量的方式，也是一条最好的路。”

结合哈默的一段经历，杰西克终于领悟到：理解和大度最容易缩短两颗敌视的心之间的距离，而关照就是两颗心之间最美的桥梁。

162 “请帮按一下9层” / 卢青

165 人生的圆圈 / 阿兰

169 空间的价值 / 西岭雪

171 接受帮助也是美德 / 吴思强

173 打破冷漠的心墙 / 佚名

175 把自己当别人 / 钱飞

177 一枚金币的代价 / (法) 塞尔旺

179 妮娜的微笑 / 杨保中

182 请先“忘我” / 佚名

184 请帮助别人吧 / 金铃子

187 山民 / 佚名

163 搓搓你的手 / 孙道荣

167 关照别人就是关照自己 / 潘炫

目
录

第八辑

选择聪明的那一面

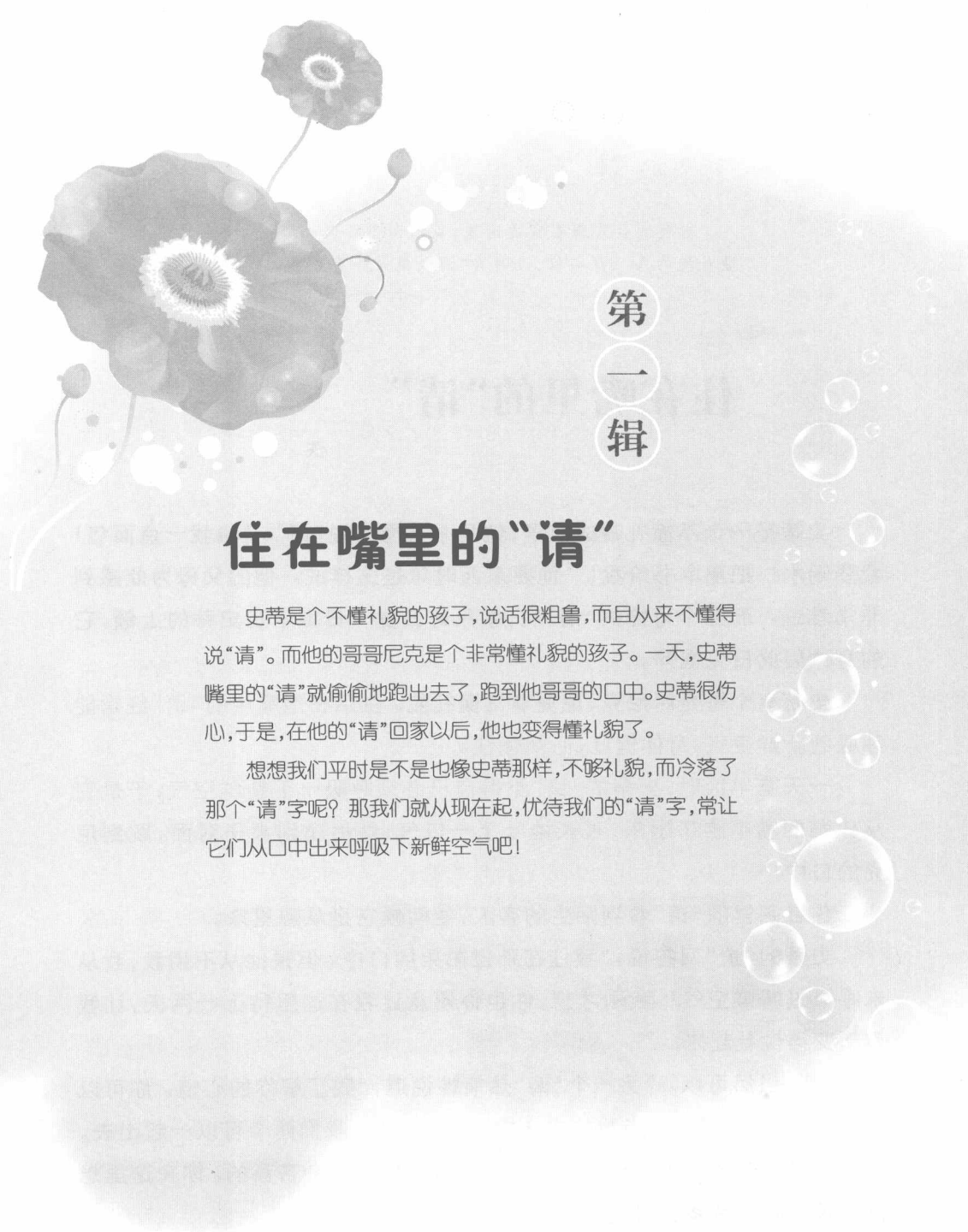
选择聪明的一面说的其实是选择积极的一面。无论是国王失去一截儿食指还是差点儿被野人族杀掉，聪明的大臣看到的都是积极的一面。断手指让国王死里逃生，自己进监狱从而躲过了劫难，聪明的大臣让所有人都看到事情的积极一面。我们也应该在消极中主动寻找积极，如此，生活里阳光才更多。

- 192 快乐的一半是过程 / 尹玉生 / 编译
- 194 伟大的小丑 / 赵功强
- 197 选择聪明的那一面 / 佚名
- 199 境由心生 / 邓笛
- 200 解决一切烦恼的秘诀 / 佚名
- 202 态度决定一切 / (美) 弗朗斯·巴尔塔泽·舒瓦茨
- 204 心态一变快乐来 / 冰诚
- 206 别让心情全部变坏 / 佚名
- 208 开心一笑 / 星竹

目
录

6



The background of the page features a soft, greyish-blue watercolor wash. On the left side, there are two stylized flowers with dark petals and bright, spiky centers. Several thin, curved lines representing stems and buds are scattered around them. On the right side, there are several translucent bubbles of varying sizes, some with highlights, giving them a three-dimensional appearance. The overall aesthetic is gentle and artistic.

第

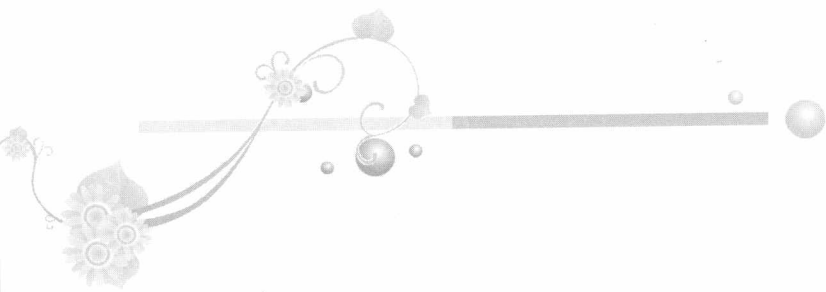
一

辑

住在嘴里的“请”

史蒂是个不懂礼貌的孩子,说话很粗鲁,而且从来不懂得说“请”。而他的哥哥尼克是个非常懂礼貌的孩子。一天,史蒂嘴里的“请”就偷偷地跑出去了,跑到他哥哥的口中。史蒂很伤心,于是,在他的“请”回家以后,他也变得懂礼貌了。

想想我们平时是不是也像史蒂那样,不够礼貌,而冷落了那个“请”字呢? 我们就从现在起,优待我们的“请”字,常让它们从口中出来呼吸下新鲜空气吧!



当我的主人需要我的时候，我们两个可以一起出去。他是个很懂礼貌的人。我相信，说两次“请”，他是不会吝啬的。



住在嘴里的“请”

佚名

史蒂是一个不懂礼貌的孩子，他几乎不懂得说“请”。“给我一点面包！我要喝水！把那本书给我！”他要东西时总是这样说。他的父母为此感到非常难过。而那个可怜的“请”呢，就只好日复一日地坐在史蒂的上颌，它的身体因此日见憔悴。

史蒂有个哥哥叫尼克，尼克非常懂礼貌。生活在他嘴中的“请”经常能呼吸到新鲜空气，身体健壮，心情愉快。

一天吃早饭时，史蒂的“请”觉得自己必须呼吸一下新鲜空气，于是它从史蒂的嘴中跑了出来，长长地吐了一口气，然后爬到桌子对面，跳到尼克的口中！

住在那里的“请”看到陌生的客人，便问候它是从哪里来。

史蒂的“请”回答说：“我住在那位弟弟的口中。但是他从不用我，我从未呼吸过新鲜空气！我刚才想，你也许愿意让我在这里待上一两天，让我重新变得健壮起来。”

“噢，当然可以。”另一个“请”热情地说道，“我了解你的心情。你可以待在这里，没有问题。当我的主人需要我的时候，我们两个可以一起出去。他是个很懂礼貌的人。我相信，说两次‘请’，他是不会吝啬的。你在这里想待多长时间就待多长时间吧！”

中午吃饭时，尼克想要黄油，他这样说道：“父亲，请——请把黄油递给我，好吗？”

“当然可以，”父亲说，“你为什么这样客气？”

尼克没有回答。他转向母亲，说道：“母亲，请——请你给我拿一块松饼，好吗？”

母亲听了这话，禁不住大笑起来。“亲爱的，给你。你为何要说两次‘请’呢？”

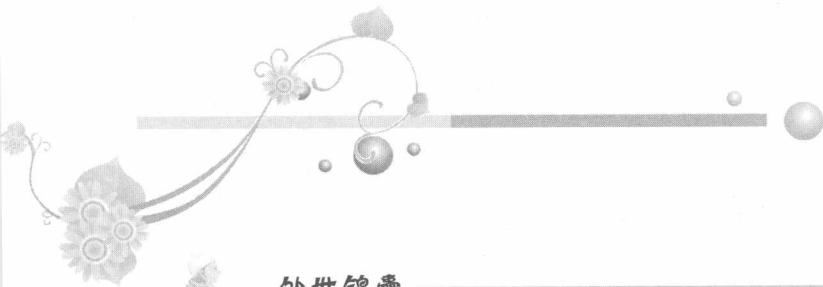
“我不知道，”尼克回答道，“不知为何，这些字好像是自己跳出来的。史蒂，请——请给我倒点水！”这次，尼克几乎吓了一跳。

“好了，好了，”父亲说道，“这没有什么不好的。在这个世界上像这样客气的人并不多。”而与此同时，小史蒂表现得非常粗鲁，他一直在大喊大叫：“给我一个鸡蛋！我要喝牛奶！把勺子给我！”但是现在他停下来，听他哥哥说话。他想，像哥哥那样说话很有趣，于是他开始说：“母亲，嗯，嗯，把一块松饼递给我，好吗？”

他想说“请”，但是他怎么能说得出口呢？他根本没想到自己口中的“请”现在正待在尼克的嘴中。于是他又试了一次，想要黄油。“母亲，嗯，嗯，把黄油给我，好吗？”他能说出口的只有这些。

这种情况持续了一整天，所有人都不知道他们兄弟两个出了什么问题。夜幕降临后，他们两个都累坏了，而且史蒂变得非常急躁。母亲只好让他们两个早早入睡。

第二天早晨，他们刚一坐下吃早饭，史蒂的“请”就跑回了家。昨天，他呼吸了许多新鲜空气，现在感觉非常好。他刚回到史蒂的口中，就得到了一次呼吸的机会。因为史蒂说道：“父亲，请您给我切一块橙子，好吗？”这个字非常容易地就说出了口！听起来和尼克说的一样好听，而尼克今天早晨也只说一个“请”字了。从那以后，小史蒂变得和哥哥一样懂礼貌了。



处世锦囊

这真是一个有趣又值得回味的故事。想想我们平时是不是也像史蒂那样,冷落了那个“请”字,而让父母和朋友都感到你不够礼貌呢?试着从现在起,优待“请”字,常让它从口中出来呼吸下新鲜空气吧!

(王蕴)



园长先和孩子握了握手,说:“欢迎你来到这里!你真是个漂亮的小男孩!”



听懂你的心

佚名

在一家远近闻名的幼儿园里,有一位善解人意的园长。据说她能听懂每个孩子的心。

有一天,一个慕名而来的年轻母亲带着她的儿子——一个不合群,在哪家幼儿园都待不长久的小男孩,找到了这位园长。园长先和孩子握了握手,说:“欢迎你来到这里!你真是个漂亮的小男孩!”

小男孩听到赞扬,脸上露出了微笑。

然后,他乖乖地跟着园长参观这所幼儿园。在路过一道围墙的时候,小男孩指着上面那些五颜六色、乱七八糟的图画说:“这是谁涂的呀?”

“这可能是哪个淘气的孩子涂的,以后你可不能乱涂乱画。”小男孩的母亲赶紧说道。

可是那位园长却低下头来微笑地说：“这是专门给孩子们画画用的。只要你高兴，随时可以在上面画画。”

小男孩似乎对她的回答很满意，他没再纠缠这个问题，径直朝前走去。

一会儿他们来到了一间教室，里面有十来个孩子正坐在地上堆积木。其中有一个小女孩堆得特别好，她的城堡马上就要完成了。

这时，小男孩就说：“天天玩，没意思！”其实他是嫉妒人家堆得好。

小男孩的妈妈便接口道：“没意思就玩别的，又没人拦着你。”

这时园长摸摸小男孩的头，说：“天天堆积木好像是没什么意思，你看，外面还有那么多的玩具，你想玩什么就玩什么。”说完就带着他走出了教室。

参观完后，妈妈问小男孩愿不愿留在这里，小男孩点了点头。这让他的妈妈大为惊讶，她对园长说：“我真不敢相信！这可是他第一次表示愿意留在幼儿园。我不知道你到底用了什么办法？”

园长笑着说：“其实很简单，只要把自己当成他就行了。”

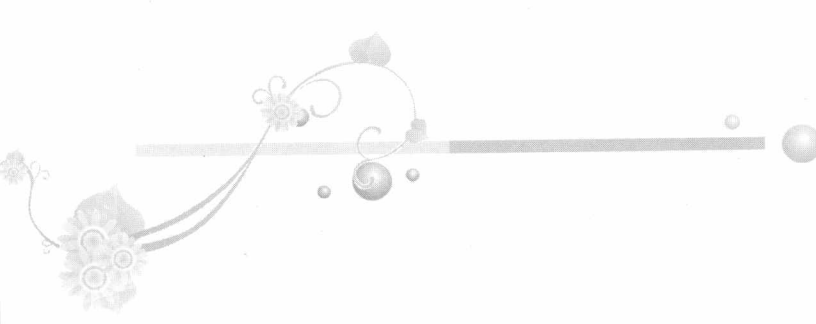


处世锦囊

与别人交往的不成功，往往是由于我们把自己的想法和感受太多地强加给了别人，愈是强硬，愈是容易引起别人的反感。试着设身处地地为他人着想，以感同身受的心理去理解别人，就会发现，与人有效地沟通和良好的交往并没有想象的那么难。

（高洁）





机遇要靠自己把握和争取,给自己一点主动沟通的勇气,这样的人自然能品味成功真正的喜悦!



要有主动沟通的勇气

潘春霖

有一天清晨,在上海国际贵都大饭店大堂,一个市郊农民打扮的中年人拨通了楼上一位住店客人的房间电话,以恳求真诚的语言,邀请客人共进工作性早餐。

住店的贵宾吃了一惊,他不是一般的旅游者,而是世界著名计算机巨头,美国某公司的一位高层决策人。他此次来华,是想选择在中国的最佳投资点。几天以来,他已经跑了中国北方和南方的几个大城市。到了上海以后,上海市有关部门已向他推荐了市郊一些工业开发区,当天他就准备逐一去考察。而现在打电话上来的,却是推荐投资点名单上没有的人。

见还是不见?贵宾没有拒绝,因为陌生人话中透出的那种自信,再加上迫切的“自我推销”已经打动了这位决策人的心,他决定下楼会见这位不请自来的客人。

楼下的陌生人是谁呢?他就是上海申莘工业投资开发总公司总经理吴仲权,他在与朋友的交谈中得知美国这家公司将来华投资的信息后,便果断决策,主动上门,争取在贵宾8点半到市郊另一家工业区考察前的短暂时间,抓住这一机会,向对方介绍闵行工业区的优势和发展前景,尽自己的最大努力,赢得这千载难逢的合作机会。

“你好。”这位决策人很礼貌地和他打了招呼并让他坐下。

“你好，首先我想说的是，谢谢你愿意接见我这个无名小卒，所以不管接下来我们的业务洽谈能否成功，在礼仪上，你已经给了我很大的脸面，从这一点上说我已经成功了一半！”吴仲权一开场就显出独特的社交推荐方式。

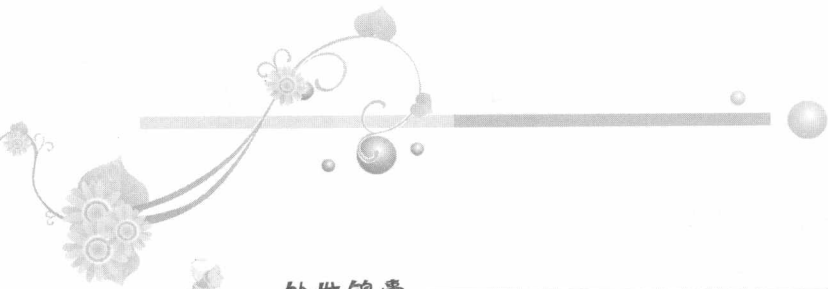
接着，他又说：“您知道，现在中国的工商业发展得越来越迅速，竞争也日趋激烈，所以对于我这个刚刚起步且没有多大影响力的企业来说，就显得尤为不利。不过我并不害怕，因为我已经对上海工业区的方位、交通以及市场等各个因素综合考虑，之后发现我所在的闵行工业区地处长江三角洲东南前沿，在上海市腹部，中心城区西南部，形似一把‘钥匙’，拥有水、陆、空立体化的完备交通网络，是沿海城市中交通条件最快捷便利的地区，如此优越的综合因素，在这么多的工业开发区中也是屈指可数的，所以您是否考虑可以给我们双方一个彼此信任与合作的机会呢？”

这位决策人看着对面这个陌生人的侃侃而谈，很是钦佩他那特殊的个人魅力，并对他详细流畅的业务介绍十分赞赏和感兴趣，决定当天就去闵行工业区进行实地考察。

离开中国前，这位决策人向考察过的数家工业区提出了217个“苛刻问题”，让各家回答，然后进行综合比较。当然，其中也包括了原先并不在册的上海闵行工业区。

两年以后，这家美国公司“百里挑一”，决定在上海闵行莘庄附近，投资建一家高技术的计算机企业。这个占地数百公顷的新型工业区，将源源不断地为市场生产传真机、电脑、空调及摩托车零配件等。

其实，成功离我们往往只有一步之遥。然而就是有许多人不相信自己的能力，面对所谓的“强劲对手”就会丧失信心，望而却步。不能给自己树立一个正确的起点，这样就很难突破并超越自己。机遇要靠自己把握和争取，给自己一点主动沟通的勇气，这样的人自然能品味成功真正的喜悦！



处世锦囊



吴仲权从名单外跳出常规取得代理权，并不是他有多么高超的谈判技巧，而是他敢于主动争取并勇敢尝试。抓住很小的机会努力沟通，机会才会逐渐为我们打开一条门缝，并最终敞开大门。我们要面对的也许不是国际大公司，而是生活中或者学习上的一道难题，只要我们主动去解决，什么困难都不在话下。

(王蕴)



想让别人尊重我们，前提是要尊重别人，有时，倾听就是对人最起码的尊重。



放慢脚步， 聆听别人的心音

风轶子

去年7月，我乘坐一列特快车从上海回家。经过一天一夜的长途跋涉，我有气无力地靠在座位上胡乱地发手机短信。

凌晨时，到了一个小站，一个闷声闷气的粗嗓门吓了我一跳：“同志，请让一下！”我尽可能地将身子挪了一下，粗嗓门便一屁股把座位坐得山响。我漠然地打量他，这是一个大约30岁的粗壮男人，背了一个重量不亚于我体重的大黄包，穿着俗气无比的黄褂子和黑布鞋。