



健康时尚系列

ZOUJIN
ZIJ

走进

自己

趣味心理测验

21 世纪是自我心理关注的时代。

这本有趣的小书，送给生活中想了解自己的所有男男女女。

你内心的种种期待，你的生活感受，你的社交风格以及你的爱情的现在与未来，都能在这本小书中找到可能的答案。



由花测未来

从背影看自卑

测测你的可爱度

[日]浅野八郎 著

袁辛 译

滑本忠 审校

西南财经大学出版社

ZOUJIN
ZIJI
走进自己

趣味心理测验

[日]浅野八郎 著

袁辛 译

滑本忠 审校

西南财经大学出版社

ASANO HACHIRO NO OMOSHIRO SHINRI TEST PART2

© NIHON NATURE CLUB 1999

Originally published in Japan in 1999 by NITTO SHOIN CO. LTD..

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION,
TOKYO.

本书著作权合同已向四川省版权局登记。

登记号：图字 21 - 2000 - 004 号

责任编辑：李 云

封面设计：郭 川

书 名：走进自己——趣味心理测验

作 者：浅野八郎 译 者：袁 辛

审 校：滑本忠

出 版 者：西南财经大学出版社

(四川省成都市光华村西南财经大学内)

邮政编码：610074 电话：(028) 7353785

排 版：西南财经大学出版社激光照排中心

印 刷：郫县科技书刊印刷厂

发 行：西南财经大学出版社

全 国 新 华 书 店 经 销

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：5.5

字 数：86千字

版 次：2000年11月第1版

印 次：2000年11月第1次印刷

印 数：6000册

定 价：15.00元

ISBN 7-81055-733-5/B·4

1. 如有印刷、装订等差错，可向本社发行部调换。

2. 版权所有，翻印必究。

译者的话

如果你想深入探讨自己的内心世界，这本小书就是我们给你的礼物。如同作者所言，在今天，食有美味、寝有居所并不意味着我们就拥有人生的幸福。对我们而言，幸福既是物质的富足，也是心灵一份永恒感动。

那么，幸福的根基在哪里呢？它潜藏于我们对自己的所思所欲，对我们所爱的人的所思所感的了解，也就是知己知彼。“认识你自己”，千百年来被认为是最难也是最重要的。其实，难者易中寻，当我们有幸去巴黎艾菲尔铁塔前留影的时候，你会发现每一个人都会有自己不同的选择，你或许会选择铁塔全景做背景，或许会选择铁塔半景做背景，或许你会为自己设计一个淘气可爱的造型。看似漫不经心的选择实际却反映了你的处事风格和处事能力。而当你和朋友到海外旅游，你所选择的旅店则可以反映出你的好胜心。假如你是热恋中的小姐，知悉对方的睡姿则有助于你了解双方是否在性方面和谐……你内心的种种期待，你的生活感受，你的社交风格以及你的爱情的现在与未来都能够在这本小书中找到可能的答案。

这本小书送给年轻的女士，送给英俊的男人，送给生活中想了解自己的所有男男女女。

译者

2000年8月

序

21 世纪是心理测验的时代。

今天,人们都在寻求一份生命的感动。试图检验自己的勇气,向困难挑战,以让自己梦想成真的年轻人在不断增加。

这是为什么呢?人们有吃有穿,有钱有房,可谓生活富足,无忧无虑。然而,即使锦衣玉食也不能涵盖幸福的全部意义,人们还要探求人生的真谛,寻求一份生命的感动。

亚特兰大奥林匹克运动会铜牌得主有森裕子小姐在经历了严峻艰苦的训练实现了她夺奖牌的目标之后,在电视采访中回答记者提问时说:“我渴望赞赏自己”,她表示希望能像自己期待的那样去生活。我们处在一个重新审视自己的时代,真的能像自己期待的那样去生活吗?如果与同自己一样心中燃烧着熊熊火焰的朋友偶然相遇,该如何协调双方的关系?我们所处的这个社会,人们的价值观在不断地发生着变化,社会变得越来越多元化。在寻求新的生活方式的过程中,对自己的了解变得十分重要。

在这本书里,我们设计了各种各样的心理游戏来帮助你重新认识自己。最近,欧美许多国家的心理学家如同我们所做的一样,设计出许多心理测验帮助人们发现自我。人们对自我的关注和关怀已渐渐成为一股世界潮流。我们似乎可以说,人类的 21 世纪将是自我心理关注的时代。

浅野八郎

目 录

第一章 你的内心藏着什么

- 2/测验 1 一小时后谁会坐在椅子上?
- 8/[专栏] 从手姿看心理压力——深层心理探索
- 10/测验 2 你是乐观派还是悲观派?
- 13/[专栏] 火灾发生时,你会怎样?
- 15/测验 3 你是“蚂蚁”还是“蝓蝓”?——测测你的刻苦度
- 18/[专栏] 干劲度检验
- 20/测验 4 你的耐心有多好?
- 23/[专栏] 拘谨度和执着度——执着心理探索
- 25/测验 5 聚会时,你会呆在哪个区域?——自主性测验
- 29/测验 6 内心世界大曝光——测测你的自我感觉
- 32/测验 7 旅行箱里的什物,你会拿出哪一样?
- 35/测验 8 如果在巴黎艾菲尔铁塔前留影,你会拍出怎样的照片?——测测你的处世能力
- 39/测验 9 初次到海外旅游,你会选择怎样的旅馆?——测测你的好胜心
- 43/测验 10 维纳斯失去的手上会拿着什么?
- 47/测验 11 你的内心分析(1)——你眼下的心态

- 怎样？
- 48/测验 12 你的内心分析(2)——你现在的心情怎样？
- 49/测验 13 你的内心分析(3)——你的焦虑感怎样？
- 50/测验 14 你的内心分析(4)——你现在有什么愿望？
- 57/测验 15 你的心灵和性爱的 SOS 度
- 63/测验 16 揭开你的钥匙之谜——你的现状判断
- 66/测验 17 你的生活态度藏于你选择的地铁座位中
- 68/测验 18 由花知未来
- 70/测验 19 眼睛是心灵的窗户
- 72/测验 20 你想如何安置塔钟的指针？
- 74/测验 21 从背影看自卑
- 76/测验 22 选择时钟指向了解你的焦躁度
- 78/测验 23 从药瓶看你的愿望
- 80/测验 24 可爱的“色情度”测验

第二章 你有怎样的生活感觉

- 85/测验 1 你憧憬怎样的生活方式？
- 89/测验 2 你的虚荣心有多强？
- 93/测验 3 你的兴趣是什么？
- 96/[专栏] 贪欲度测验
- 97/测验 4 十年后境况早知道
- 107/测验 5 从藏私房钱的场所看你的财运
- 109/测验 6 你心里潜藏的赌博欲有多大？
- 111/[专栏] 由索道判断你的挥霍度

第三章 你的社交心理测验

- 113/测验 1 周围的人怎样看你?——洞察内心的心理测验
- 116/[专栏] 你心里潜藏的对女性的看法
- 117/测验 2 你想带走哪种动物?——诺亚方舟测验
- 121/测验 3 由联想判断你的期待——勾画你在别人心中的形象
- 124/[专栏] 深层心理探索
- 125/测验 4 你是崇女派还是崇男派?
- 130/[专栏] 从梦知你的欲望满足程度
- 131/测验 5 测测你内心的开放度

第四章 你的爱情——现在与未来

- 136/测验 1 你是什么类型的人?
- 142/测验 2 你的他是什么类型?
- 147/测验 3 你的他有怎样的金钱观?——了解他内心的心理测验
- 155/测验 4 测测你的可爱度
- 159/测验 5 测测你的择夫观
- 163/测验 6 你们怎样迈过争吵的藩篱?——测测你的危机管理能力

第一章

你的内心藏着什么

测验 1

一小时后谁会坐在椅子上？



你的性格判断

从你心里的感觉可以判断你的性格，请按说明开始。

看图作出你的选择，然后按箭头方向行进。

图中的椅子现在还没有人坐，一小时后谁会坐在椅子上？

1 带孩子的女性。进 A

2 谁也没来坐。进 B

3 老人来坐。进 C

A	A 图中的两人正在说什么？ 1 你好吗？ 进 D 2 认识你很高兴，请多关照。 进 F 
→ B	B 图中的男子对女子说：你看上去气色不太好，是怎么回事？ 女子回答： 1 有点累。 进 F 2 没什么呀！ 进 E 
C	C 你是 B 型血吗？ 1 是的。 进 D 2 不是。 进 E 

D	D 匆忙走下车来的男子来到和女子约定的地点，这时女子会对男子说： 1 啊，你来晚了。 2 啊，你来得可真够晚的了！	
→ E	E 图中的男子和女子一边喝咖啡一边聊天，男子对女子说： 1 一起去听音乐会好吗？ 2 一起去吃饭吧？	
F	F 图中的火车正在： 1 开进隧道。 2 开出隧道。	

诊断:

择1 慎重努力型

小心谨慎,不做力不从心的事情,是一步一个脚印努力实现目标的人。做事时小心翼翼,摸着石头过河,是安全第一主义者。正因为如此,有时好不容易得来的机会也可能错过。如能与朋友们保持良好的关系,定能很好地发挥才能。



择2 自我发展型

关心自己的梦想和未来,即使有一些失败也不气馁,始终按自己的意愿行事。看上去老实敦厚,一旦行动起来会发挥出令人吃惊的才干。如能掌握一些调整心态的技巧,多些兴趣爱好会受益良多。



择3 积极行动型

你是一位实干家,善于挑战对普通人来说会放弃的事情。不善于忍耐寂寞,具有强烈的好奇心。即使失败也会很快重新燃起热情。深受大家的信赖。多参加些演讲会,阅读些畅销书,会从中受益不少。

择4 空想浪漫型

总是怀着很高的梦想,不喜欢平凡的生活。在工作中常

常能提出好的建议,产生新思路,对新生事物感觉敏锐。不满足于现状,总有强烈的进取欲望。无论在异性还是同性中都很有人缘。艺术感觉良好,也很有宗教情感。

解说:

* 人际关系测验



考虑会有人来坐在椅子上表明你是一个关心他人的人;认为会有许多人来坐表明你非常喜欢与人交际;而谁都不来坐则表明你内心孤独,对与人交往持消极态度。

* 血型见性格



小心谨慎、深思熟虑的人血型多数是A型;O型人则通常喜欢社交,热情开朗;B型人常常是不满足于现状的行动家;AB型的人则往往是各种性格的混合体。

* 行动力测验



认为图中的两人是初次见面的人大多是行动家,而作其他考虑的则表明你眼下情绪低落或是行动愿望不明显。



* 欲求不满度测验(1)

认为图中人物正在焦急不安地等待的人欲望不满的程度高,已积攒了好多挫折

体验；相反，作快乐温和的考虑则表明心绪安宁。

* 欲求不满度测验(2)



把倦怠或是自己的不良心绪扔给对方，表明你的不满程度较高，而且焦急不安的原因常常是因为对方；作若无其事的考虑则表明你心绪安宁。

* 关怀体贴度测验



想给对方带来快乐，说明你善解人意，体贴、关怀他人。由喝咖啡到毫无关系的音乐会，说明你怀着想使对方快乐的愿望，充满了关怀体贴之情。

* 乐观度测验



即使面对画着相同的隧道和火车的图画，也会由于个人性格的不同和当时的心境不同而有各种不同的判断。选择进入隧道的人倾向于对事物持悲观态度，但十分憧憬冒险，追求刺激；相反，选择火车开出隧道的人通常性情开朗，对事物更多地持乐观态度。

[专栏] 从手姿看心理压力 ——深层心理探索

我们和人说话时,总免不了各种各样手的动作。有的人手势动作很过火,有的人则没有任何手势。那么,最近你和别人说话时较多的手势是什么?

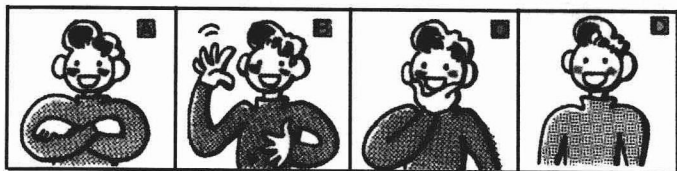
A 无意间两手交叉抱在胸前。

B 两手激动地挥来舞去。

C 用手撑在下巴上。

D 完全没有手的动作。

(见图)



解说:

我们手的动作常常清楚地反映出我们身体和心情的状况,那么,你使用得更多的手势是什么呢?

择 A 无意间双手交叉抱在胸前

多少有点神经质,平时即使不太在意的事情,也不知为什么会在乎起来,而且容易生气。感到相当大的压力,对事物也常常思虑过多,总是忧心忡忡。

择 B 两手激动地挥来舞去

自我感觉相当良好，即使常人感到有很大压力，你也满不在乎。自己的压力常在不经意间就消除了，总是充满着乐观心情。

择 C 用手撑在下巴上

总觉得常被不安情绪所困扰，容易焦虑不安。与人交往时也常常显得过分拘谨，容易感受到压力。

择 D 完全没有手的动作

对什么事都持消极的态度，即使想说什么也往往欲言又止。欲求不满度高，压力随时都可能爆发。