

初级眼保健知识

CHW JI

YAN BAOJIAN

ZHI SHI

管怀进 主编



人民军医出版社

初级眼保健知识

主编 管怀进

编写 胡楠 缪宝迎 曹金海

审阅 龚启荣 柯观

人民军医出版社

1993年·北京

内 容 提 要

本书以 120 个问答的形式详细介绍了初级眼保健与防盲以及常见眼科疾病的防治知识，内容科学实用，文字通俗简明，切合开展初级眼保健和防盲治盲工作的实际需要。可供基层眼科、五官科医生、护士及初级眼保健工作者参考，也可供广大群众了解眼保健常识及常见眼病的防治方法。

初 级 眼 保 健 知 识

管怀进 主编

*

人民军医出版社出版发行

(北京复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

江苏如东彩色印刷厂印刷

*

开本: 787×1092mm1/ · 印张: 2.75 · 字数: 59千字

1993年11月江苏第1次印刷

印数: 1—4000 定价: 2.95元

ISBN 7—80020—436—7/R · 377

前 言

对世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的全球战略，我国政府已多次作过承诺，李鹏总理明确提出，中国政府将集中精力，坚定不移地、一步一个脚印地去组织实施这一战略目标。初级卫生保健是在我国实现“人人享有卫生保健”的基本途径和基本策略，因此，多年来，党和政府已从各个方面采取积极的措施组织实施初级卫生保健，并取得了显著的成效。从1992年对全国初级卫生保健试点县的评审结果看，“2000年人人享有卫生保健”的战略目标完全有可能在我国提前实现。

初级卫生保健所包含的工作内容极为广泛，既包括机构建设和队伍建设，也包括了常见病、多发病的防治，从已经开展的工作情况看，精神病防治、口腔病防治、眼病防治等都已经得到了一定的重视。眼病防治工作取得的成效也是很显著的，已有一批县（市）进入全国防盲先进县（市）行列，受到了国家的表彰。为了更好地开展防盲治盲工作，提高广大基层医务人员的眼病防治水平，广泛地普及眼病防治知识，我们组织编写了这本《初级眼保健知识》。在编写过程中，力求做到深入浅出，通俗易懂，既注重科学性、知识性，更注重普及性、实用性，期望推进初级眼保健工作，对提高广大群众的眼保健水平有所裨益。

这本小册子可作为基层医疗卫生机构有关医务人员业务学习的参考读物，也可作为开展初级眼保健和建立防盲先进县

(市)的培训资料,还可作为健康教育宣传资料,供广大群众学习和了解眼保健常识及常见眼病的防治知识,以提高人民的眼保健水平,实现“2000年人人享有卫生保健”的战略目标。

在编写本书过程中,我们参考了国内外的一些资料,但主要是结合了近年来开展初级眼保健、创建防盲先进县的有关经验,尽管如此,限于编者水平,加之时间仓促,缺点和错误在所难免,希望广大读者批评指正。

本书编写过程中,得到了南通市卫生局、南通市残疾人联合会、南通市教育委员会及南通医学院附属医院、健康教育报社有关领导和同志的关心和支持,谨致谢忱。

编者

1993年9月

目 录

1. 什么是初级眼保健? (1)
2. 初级眼保健与初级卫生保健的关系如何? (1)
3. 为什么要开展初级眼保健工作? (1)
4. 眼保健共有几级? 为什么重点在初级? (2)
5. 初级眼保健的内容有哪些? (2)
6. 如何开展初级眼保健工作? (2)
7. 初级眼保健工作有哪些? 临床工作包括哪些内容? (3)
8. 初级眼保健工作者应该对哪些眼病作出诊断和处
理? (3)
9. 初级眼保健工作者应该正确诊断、初步处理、然
后转诊的眼病有哪些? (3)
10. 初级眼保健工作者应能认识和立即转院的眼病有
哪些? (4)
11. 对初级眼保健人员来说, 转诊的原则有哪些? ... (4)
12. 初级眼保健工作者如何做好提高眼保健水平及防
止视力下降的工作? (4)
13. 初级眼保健人员应具备什么样的条件? (5)
14. 开展初级眼保健需要哪些基本的药物? (5)
15. 初级眼保健需要哪些基本设备? (5)
16. 什么是二级眼保健? (5)
17. 什么是三级眼保健? (6)
18. 什么叫盲目? 我国的标准如何? (6)

19. 什么样的人才是盲人？我国的盲人标准与分级是怎样的？……………（ 6 ）
20. 什么是可避免盲？……………（ 7 ）
21. 全球的盲人情况如何？……………（ 7 ）
22. 我国的盲人情况如何？主要的致盲眼病是哪几种？……………（ 7 ）
23. 什么叫低视力？……………（ 8 ）
24. 低视力康复的可行性如何？验收标准是怎样的？……………（ 8 ）
25. 助视器有几类？各由哪些组成？……………（ 9 ）
26. 盲人“眼镜”为什么能探路？……………（ 9 ）
27. 什么叫弱视？有哪几种类型？……………（ 10 ）
28. 为什么要开展防盲治盲工作？……………（ 10 ）
29. 防盲工作包括哪几个方面？……………（ 11 ）
30. 我国脱盲、脱残的视力标准是什么？……………（ 11 ）
31. 眼球是由哪些结构所组成的，它们的生理作用如何？……………（ 11 ）
32. 眼球有哪些附属结构？为什么要保护眼球的附属结构？……………（ 12 ）
33. 怎样正确检查视力？……………（ 13 ）
34. 检查视力应注意哪些事项？……………（ 14 ）
35. 怎样用对比法检查周边视野？周边视野缩小常见于哪些疾病？……………（ 15 ）
36. 什么叫色盲？如何判断？能治愈吗？……………（ 15 ）
37. 怎样翻转上眼睑？……………（ 16 ）
38. 怎样检查小儿的眼睛？……………（ 16 ）
39. 怎样用指压法测量眼压？……………（ 17 ）

40. 什么叫麦粒肿? 临床表现如何? 有什么严重的并发症? (18)
41. 如何正确治疗麦粒肿? (18)
42. 什么叫霰粒肿? 怎么处理? (19)
43. 眼睑不能闭合(兔眼)是什么原因? 它有什么严重后果? 如何处理? (19)
44. 什么是泪囊炎? 临床表现如何? 怎样预防和处
理? (19)
45. 婴幼儿为什么会倒睫毛? 如何处理? (20)
46. 什么是急性卡他性结膜炎? 怎样诊断、治疗和预
防? (20)
47. 什么是病毒性结膜炎? 如何诊断与防治? (21)
48. 什么是新生儿结膜炎? 它有哪些临床表现? 如何
紧急处理与预防? (22)
49. 什么叫沙眼? (22)
50. 当今国内外沙眼的流行病学情况如何? (23)
51. 沙眼是怎样传播的? (23)
52. 急性沙眼有哪些临床表现? (24)
53. 慢性期沙眼的临床表现有哪些? (24)
54. 我国是怎样对沙眼进行临床分期、分级的? (25)
55. 怎样诊断沙眼? (26)
56. 沙眼有哪些并发症和后遗症? (26)
57. 沙眼的预后如何? 有时为什么会致盲? (26)
58. 初级眼保健工作者应如何应用药物治疗沙眼? ... (27)
59. 在什么情况下沙眼患者需要转诊? (27)
60. 如何预防沙眼? (28)
61. 什么叫过敏性及刺激性结膜炎? 应如何处理? ... (28)

62. 什么叫翼状胬肉？怎么处理？……………（ 28 ）
63. 什么叫角膜软化症？它的病因及诱因是什么？…（ 29 ）
64. 目前国内外角膜软化症的发病情况如何？……………（ 29 ）
65. 角膜软化症分几期？有哪些主要临床表现？……………（ 30 ）
66. 如何预防角膜软化症？……………（ 31 ）
67. 如何治疗角膜软化症？……………（ 31 ）
68. 引起“红眼”的眼充血有哪几种类型？怎样鉴别？遇到哪种红眼应特别警惕？……………（ 32 ）
69. 什么叫角膜溃疡？病因如何？有哪些临床表现？如何处理？……………（ 33 ）
70. 什么叫白内障？它有哪些类型？它在我国的致盲情况如何？……………（ 34 ）
71. 白内障的临床特征有哪些？……………（ 34 ）
72. 药物能治疗白内障吗？白内障最有效的治疗方法是什么？哪些白内障术后效果好？……………（ 36 ）
73. 白内障病人应何时转诊手术？……………（ 36 ）
74. 白内障的手术效果如何？术后为什么要戴镜？为什么要配两副眼镜？单眼术后怎么办？……………（ 37 ）
75. 白内障摘出后还会长吗？还可以手术复明吗？…（ 38 ）
76. 我国的白内障复明手术规范和验收标准如何？…（ 38 ）
77. 哪些孕妇容易生出患先天性白内障的婴儿？如何预防？……………（ 40 ）
78. 先天性白内障何时治疗为宜？是否可以安装“人工晶体”？……………（ 40 ）
79. 什么叫青光眼？它有哪些类型？它在我国的致盲情况如何？……………（ 41 ）
80. 什么样的“红眼病”应高度警惕急性充血性青光

- 眼? (42)
81. 初级眼保健工作者遇到急性充血性青光眼应如何
处理? 应当注意哪些事项? (42)
82. 如何预防急性充血性青光眼? (43)
83. 小孩的眼睛特别大是好事吗? (43)
84. 初级眼保健工作者应如何初步鉴别三种常见红眼
病(即急性结膜炎、急性闭角青光眼、急性虹膜
睫状体炎)? (44)
85. 哪些疾病可引起急性视力障碍? 各有哪些主要症
状? 这些疾病应如何处理? (44)
86. 什么叫飞蚊症? 主要见于哪些疾病? 为什么有飞
蚊现象者不必过分惊恐? (45)
87. 哪些眼底病可有视物变形? 如何处理? (46)
88. 视网膜脱离好发于哪些人? 在什么情况下需怀疑
视网膜脱离而予以转诊? (46)
89. 什么叫白瞳症(“猫眼”)? 哪些疾病会出现白
瞳症? 为什么一发现白瞳症患儿需立即转诊? ... (46)
90. 什么叫夜盲? 主要见于哪些疾病? (47)
91. 眼外伤在国内外的发生情况与致盲情况如何? ... (47)
92. 如何预防眼外伤? (47)
93. 结膜异物的特点有哪些? 如何正确处理? (49)
94. 角膜异物有哪些临床表现? 如何正确处理? 应注
意哪些事项? (49)
95. 角膜擦伤有哪些表现? 应如何处理? (50)
96. 怎样处理眼睑皮下瘀血与气肿? (50)
97. 球结膜下出血的特征及处理方法如何? (51)
98. 前房出血有哪些临床表现? 如何正确处理? (51)

99. 眼睑裂伤应如何处理? (51)
100. 眼球穿通伤或破裂伤有哪些表现? 转诊前应注
意哪些事项? (52)
101. 什么叫化学性眼外伤? 应如何急救处理? (52)
102. 怎样处理眼热灼伤? (53)
103. 烧电焊后眼睛发红、疼痛是怎么回事? 如何防治? (54)
104. 一侧眼受伤后会影响到另一只眼吗? (54)
105. 什么叫调节? 什么叫老视? 什么叫正视眼? 什
么叫近视、远视、散光? 初级眼保健工作者遇到
屈光不正病人应怎样处理? (54)
106. 什么叫假性近视? 诊断要点有哪些? (56)
107. 假性近视怎样处理? 要不要戴近视眼镜? 会不会
发展成真性近视? (57)
108. 近视眼是戴眼镜好, 还是不戴眼镜好? (58)
109. 如何预防青少年近视眼? (58)
110. 什么叫斜视? 为什么斜视要趁早治疗? (59)
111. 吸烟、饮酒对眼睛有危害吗? (60)
112. 近亲结婚可能引起哪些先天性眼病? (60)
113. 色盲会传给下一代吗? (61)
114. 头痛为什么要检查眼睛? (61)
115. 怎样才能避免电视机影响眼的健康呢? (61)
116. 怎样正确点滴眼药水? (62)
117. 怎样保存眼药水? 哪些情况不宜再用? (64)
118. 怎样涂眼药膏? (64)
119. 怎样冲洗眼睛? (64)
120. 热敷有哪些作用? 哪些眼病需要热敷? 怎样做
热敷? (65)

附 录 什么是初级保健

- 一、初级眼保健卡..... (67)
- 二、报盲表..... (68)
- 三、白内障手术复明中心(地、县级)检查表..... (69)
- 四、白内障复明患者住院病历检查表..... (70)
- 五、白内障复明手术质量、疗效检查表..... (71)
- 六、白内障复明手术后疗效检查汇总表..... (72)

4. 初级眼保健工作对农村白内障复明工作的意义

初级眼保健是初级保健的重要组成部分。初级眼保健工作对白内障复明工作的意义及在保健的层次和职能方面,都有它的特殊性。初级眼保健工作也可促进和推动初级卫生保健工作的开展,实施初级卫生保健普及全民保健。

1. 为什么开展初级眼保健工作

初级眼保健工作是初级保健的重要组成部分。初级眼保健工作对白内障复明工作的意义及在保健的层次和职能方面,都有它的特殊性。初级眼保健工作也可促进和推动初级卫生保健工作的开展,实施初级卫生保健普及全民保健。

初级眼保健工作是初级保健的重要组成部分。初级眼保健工作对白内障复明工作的意义及在保健的层次和职能方面,都有它的特殊性。初级眼保健工作也可促进和推动初级卫生保健工作的开展,实施初级卫生保健普及全民保健。

1. 什么是初级眼保健？

初级眼保健是最基本的眼卫生保健服务，内容包括提高眼的健康水平，预防和治疗可导致视力丧失的疾病。初级眼保健机构是乡、村卫生机构及厂、校卫生室等，整个工作可以由初级卫生保健工作者及其他辅助人员来完成，通过社会、家庭和个人的积极参与，使人人都能掌握眼睛卫生知识，提高对眼睛的自我保健能力，从而实现人人享有眼卫生保健。

2. 初级眼保健与初级卫生保健的关系如何？

初级眼保健是初级卫生保健的一个重要的组成部分，将逐步纳入初级卫生保健的目标和规划中去。另一方面，搞好初级眼保健工作也可促进和推动初级卫生保健各项工作的深入开展，实现2000年人人享有卫生保健。

3. 为什么要开展初级眼保健工作？

初级眼保健是防盲治盲工作的基础。目前，我国的防盲治盲工作依然是依靠普查及盲目流行病学调查来寻找与发现盲人，费人费时费力，而且容易漏诊，更难做到早期治疗，一批突击复明手术后防盲工作又易陷于停顿。因此，为了使我国的防盲治盲工作深入持久地开展下去，降低我国的致盲率，必须建立一个以乡村卫生机构及厂、校卫生室为基础的防盲组织网络，即必须有一个基层初级眼保健组织来及时发现眼病，早期诊断、早期治疗、及时转院。只有搞好初级眼保健工作，才能使防盲工作有组织、有计划、深入持久地开展下去。另外，开展初级眼保健还是实行2000年人人享有卫生保健的重要内容之一。

4. 眼保健共有几级？为什么重点在初级？

国际上将眼保健分为初级眼保健，二级眼保健（见第16问），三级眼保健（见第17问）。眼保健与防盲工作的重点应该在乡、村两级，即初级。因为初级眼保健工作不仅最有益于广大群众，而且还有助于眼病的预防、一般眼病的及时诊治和致盲眼病的及时转诊。当然二、三级眼保健机构也应发展，以培训初级眼保健人员以及充实、发展眼保健的其他部分，并处理复杂的致盲眼病，提高整个眼保健水平。

5. 初级眼保健的内容有哪些？

初级眼保健有以下三个互相关联的内容：（1）随着乡村的发展，通过改变人们的行为及环境，提高卫生水平，减少或消除某些眼病的病因和诱因，例如提倡合理饮食，水源安全清洁，建立公共厕所，加强劳动保护，防止环境污染等。（2）广泛宣传眼病知识，提高人们认识眼病的能力，并对有患致盲眼病危险的人进行适当的保健教育与指导，例如对患有麻疹及腹泻的婴幼儿给予富含维生素A的食物并补充液体等。（3）对所有患眼病包括潜在失明眼病的人加强眼保健服务，例如诊治沙眼、结膜炎，初步治疗角膜溃疡并转诊等。

6. 如何开展初级眼保健工作？

初级眼保健工作包括预防和治疗两方面的工作，既简单，又错综复杂。整个工作可由初级卫生保健工作者（即乡村卫生机构的医务人员）以及其他人员共同来完成。

要完成初级眼保健任务，必须依靠初级卫生保健系统。初级卫生保健人员的培训计划应包括开展初级眼保健工作方面的内容，使初级卫生保健工作者同时成为初级眼保健工作者，具

有参与防治视力丧失及宣传眼保健知识的能力。

初级眼保健开始时最重要的工作是训练初级卫生工作者去认识眼病，并能采取简单的治疗措施。但要将初级眼保健工作持久地开展下去，则需要建立一个转诊系统，还要定期举办初级卫生保健短期培训班。

7. 初级眼保健工作有哪些？临床工作包括哪些内容？

初级眼保健工作或活动可分为临床工作和预防性工作。其中临床工作包括下列内容：（1）对一些常见、简单的眼病进行诊断及治疗；（2）对某些较复杂的眼病诊断及初步治疗后再转诊；（3）对一些眼病诊断后即转诊。

8. 初级眼保健工作者应该对哪些眼病作出诊断和处理？

初级眼保健工作者应能正确诊断、正确处理下列眼病：
（1）眼睑与结膜病中的急性结膜炎、新生儿眼炎、沙眼、过敏性及刺激性结膜炎、麦粒肿及眼睑脓肿、霰粒肿。（2）角膜软化症。（3）眼外伤中的结膜下出血、浅层（结角膜）异物、角膜擦伤、眼睑瘀血、前房出血。

9. 初级眼保健工作者应该正确诊断、初步处理、然后转诊的眼病有哪些？

对一个初级眼保健人员来说，应能对下列疾病作出正确诊断、初步处理、然后转诊：（1）眼睑内翻、倒睫。（2）角膜溃疡。（3）眼睑裂伤。（4）眼球裂伤或穿通伤。（5）眼烧伤如化学伤、热灼伤。

10. 初级眼保健工作者应能认识和立即转院的眼病有哪些？

初级眼保健人员应当认识和立即转诊的眼病有：（1）伴有视力下降的疼痛性眼红的病（如急性充血性青光眼、急性虹膜睫状体炎）。（2）翼状胬肉，较大的需转诊手术。（3）视力降低，任何一眼视力低于0.3应转诊。

11. 对初级眼保健人员来说，转诊的原则有哪些？

初级眼保健工作者对下列三种情况的眼病患者均需转诊：（1）视力严重损害（低于0.3）；（2）眼球疼痛；（3）眼红，治疗三天仍无效者。另外初级眼保健工作者还应遵守任何情况下都不要使用含有皮质类固醇药物的眼药这一非常重要的原则。

12. 初级眼保健工作者如何做好提高眼保健水平及防止视力下降的工作？

为了提高眼保健水平及防止视力下降，初级眼保健工作者应利用广播、黑板报等多种形式向广大群众宣传眼病防治知识。对有一定文化水平的人如乡村干部、学校师生则可传授更多、更深的眼病知识。

初级眼保健工作者还必须是有效的教育者，使乡村中人人认识到大多数致盲眼病是可预防的或是可治愈的。同时还应该宣传保护眼球及视力等方面的知识。

初级眼保健工作者应动员每个人参与防盲活动，形成一个有活力的以乡村为基础的防盲治盲网络，如防治白内障等。

13. 初级眼保健人员应具备什么样的条件？

初级眼保健工作者应该是初级卫生保健工作者，应具有一定的医学知识和防病治病的能力，然后经初级眼保健知识培训后成为初级眼保健人员。

14. 开展初级眼保健需要哪些基本的药物？

开展初级眼保健工作需要常备下述药物：（1）0.25% 氯霉素或其他抗生素眼药水（如利福平、新霉素、卡那霉素、庆大霉素眼药水等）；（2）0.5% 硫酸锌眼药水（又名保健眼药水，大众眼药水）；（3）0.5% 金霉素或 1% 四环素眼药膏；（4）1% 硝酸银眼药水（预防新生儿眼炎）；（5）维生素 A 胶囊。初级眼保健工作最好不应该配有匹罗卡品、阿托品或可的松类药水及药膏。

15. 初级眼保健需要哪些基本设备？

开展初级眼保健工作需要下述基本设备：（1）视力表，如国际标准视力表，对数视力表；（2）手电筒（配聚光电泡）；（3）手持放大镜；（4）拔睫毛的镊子；（5）敷料如眼垫、绷带、铝制眼罩、胶布等；（6）洗眼壶及受水器。（图1）



图1 初级眼保健常用设备

16. 什么是二级眼保健？

它比初级眼保健具有更大的保健活动范围，在眼保健二级