

魏慧强 著

新型防病益寿按摩图解

【每天5分钟 看图防病痛】



 中国医药科技出版社

每天 5 分钟，看图防病痛

新型防病益寿按摩图解

XINXING FANGBING YISHOU ANMO TUJIE

魏慧強 著



中国医药科技出版社

图书在版 (CIP) 编目

新型防病益寿按摩图解：每天 5 分钟，看图防病痛 / 魏慧强著.

—北京：中国医药科技出版社，2010.1

ISBN 978-7-5067-4417-1

I. ①新… II. ①魏… III. ①保健—按摩疗法（中医）—图解 IV. ①R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 222170 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{16}$

印张 $5\frac{1}{2}$

字数 109 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4417-1

定价 38.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

目 录

内容简介

本图解将以全新的理念，破译开发人类自身“药库”的密码，还原健康源泉与铺出崭新的康复美容养生之路。本图解读者一看就懂，一学就会，一做就有用，一招学会，终生受益。本图解具有科学性与新颖性、实用性与知识性、民族性与世界性、经济性和前瞻性之和谐统一，是广大读者防病治病、康复美容与养生的指南，也可供医学院校师生、专家学者参考。本图解所描绘的按摩方法，必将给广大人民带来身心的健康和愉悦。

作者简介

主要内容

新编预防推拿按摩图谱，每天5分钟，看图解疾病，轻松健康。

—北京：中国医药科技出版社，2010.1

魏慧强，主任医师，是国内外知名的按摩学、针灸学、导引医学、中医美容学、无创穴疗学与未来医学专家与学者，是新世纪医学模式（生物——心理——社会和被动与主动相结合）的倡导者和奠基人，现任世界中医药学会联合会美容专业委员会常务理事、中国女医师协会中医专家组首席专家、中国未来研究会医学委员会副会长与专家委员会首席专家等职。魏慧强教授创立的中国新型按摩即小剂量按摩，是从按摩原理发展而来的，以发掘与发展我国古代阴型柔术手法为主体的合理的一门新型按摩医学，它具有轻巧、松柔、愉悦、深透的特色，可用于防治疾病，也可用于康复、减肥、强身、抗衰、催眠、美容、益寿延年等方面，上海大世界基尼斯总部于2001年2月向其颁发了《首创小剂量按摩》证书。

责任编辑 潘金红

版式设计 李中平

封面设计 张静

地址：北京东直门内大街165号

邮编：100027

电话：(010) 63226979

网址：www.cptip.com

电子邮箱：cpi@163.com

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

印刷厂：北京

一、经络减肥美容新法

一位真正有素养的按摩、针灸或美容专家，不仅能够帮助肥胖者减肥，瘦弱者变强壮，得心应手地帮他们调整体重和体形，而且能帮助他们调整身体的调节系统，增强自身

一	经络减肥美容新法	1
二	经络强身美容新法	9
三	新预防感冒操	16
四	面瘫防治操	20
五	腰腿痛新防治操	25
六	防治失眠新法	35
七	新防治慢性支气管炎	40
八	抗衰益寿操	49
九	治疗感冒新法	58
十	治疗牙痛新法	62
十一	急性胃肠炎新防治法	66
十二	高血压病新防治法	71

一、肥胖与经络减肥新法

肥胖多因脂肪堆积过大和脂肪细胞增多，导致皮下脂肪组织增厚所致。如遗传因素、内分泌失调、情绪不良、运动方式不当、运动量不足、热量摄入多于消耗等，都是引起肥胖的原因。

肥胖不仅会降低机体的抵抗力，使人易患各种疾病，而且易引发高血压、动脉硬化、糖尿病、胆结石、结肠癌、宫颈癌等症，并发的发生率比正常体重者明显增多。研究结果显示，肥胖还会加速人体衰老的进程。当然，也有损于健美形象，而给人们带来不便和烦恼。所以，对肥胖应给予足够的重视。那么，怎样知道自已是否肥胖呢？一般认为，超过标准体重的10%者，为过重，而超过20%者为肥胖。计算标准体重，目前尚无完全统一的方法，现将较常用者列举的一般计算方法供参考。

26岁以上标准体重，身高（公分）-100 = A（公斤）最大限度

26岁以下标准体重，A × 0.9 = B（公斤）最小限度

(A + B) ÷ 2 = C（公斤）标准体重

每人一天所需的热量，与每个人的体重、遗传、工种、环境、创伤、疾病以及活动量等均有关系。一般的计算方法为：体重（公斤）× 33 = 一天所需热量（大卡）

从营养学看，如摄入的热量过多，应适当加大活动量，以增加热量的消耗。当然，一般正常成人若长期摄入的热量过小（1000大卡以下），亦会有损于身心健康。

一、经络减肥美形新法

一位真正有素养的按摩、针灸或美容专家,不仅能帮助肥胖者减肥,瘦弱者变强壮,得心应手地帮他们调整体重和体形,而且能帮助他们调整身体自稳调节系统,增强自身防卫反应的能力,从而达到身心皆佳的境界。

经络是人体的联系、反应与调节系统,是体内多种联系系统的通路。它为按摩、针灸、导引等诸科的临床与人体奥秘的研究,提供了理论基础。经笔者30余年的临床经验与潜心研究体会,按摩、针灸、导引等诸科,无论在防病、治病方面,还是在健身、减肥、美容、美形、催眠、抗衰老、养生等方面,潜力都很大。

一、十四经脉浅述

人体均有十四条经脉(十二经脉与督、任两脉)。这十四条经脉是经络的最主要组成部分,它们将人体的各种组织、器官、系统联成一个统一的生命活动整体,人体的生理和病理均能通过经络来体现,经络在诊断、治疗、健身、减肥、美容、美形、催眠、养生等多方面发挥着重要作用。

十四经脉是:手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉及任脉。

其中,十二经脉的走行规律是:手三阴经从胸至手,手三阳经从手至头,足三阳经从头至足,足三阴经从足至胸(腹)。督脉有总督全身阳经的作用,故为“诸阳之海”。任脉系阴经经脉的总纲,故称为“阴脉之海”。

笔者所倡导的肥胖者经络减肥美形法,就是根据经络学说理论,遵循一定的科学规律,循经给予适当的良性刺激,通过经络传导系统的作用,去调动、加强经络的运行气血,营养周身、调和阴阳、平衡五行的作用,从而使人达到身轻气爽、醒脑清神、减肥美形和养生增寿的目的。

二、肥胖者经络减肥美形法

肥胖系因脂肪细胞肥大和脂肪细胞增多,导致皮下脂肪组织增厚而致。然而遗传因素、内分泌失调、情绪不良、运动方式不当、运动量不足、热量摄入多于消耗等等,都是引起肥胖的原因。

肥胖不仅会降低机体的抵抗力,使人易患传染性疾病,而且易并发高血压、动脉硬化、糖尿病、胆囊炎、偏瘫、营养不良等症,猝死的发生率也比正常体重者明显增多。研究结果显示,肥胖还会加速人体衰老的进程。当然,也有损于健美形象,而给人们带来不快和烦恼。所以,对肥胖应给予足够的重视。那么,怎样知道自己是否肥胖呢?一般认为,超过标准体重的10%者,为过重;而超过20%者,为肥胖。计算标准体重,目前尚无完全统一的方法。现举理学美容研究的一般算法供参考。

26岁以上标准体重:身高(公分) $-100=A$ (公斤)最大限度

26岁以下标准体重: $A \times 0.9 = B$ (公斤)最小限度

$(A + B) \div 2 = C$ (公斤)标准体重

每人一天所需的热量,与每个人的体重、遗传、工种、环境、创伤、疾病以及活动量等均有关系。一般的计算方法为:体重(公斤) $\times 33 =$ 一天所需热量(大卡)

从健美考虑,如摄入的热量过多,应适当加大些活动量,以增加热量的消耗。当然,一般正常成人若长期摄入的热量过小(1000大卡以下),亦会有损于身心健美。

一、经络减肥美形新法

标准身材测定法如图 1、图 2 所示：

可以把自己的身高、体重、胸围、腰围、臀围等填上，并将每相邻的点连结起来。如得到的图形是个正方形和等边五边形(如图 1、图 2 所示)，就表明您合乎标准身材；若不成正方形和等边的五角形，您就可以明白自己的缺陷或不足了，如腰部肥胖者，腰围角就会呈凸出状；若胸围小者，胸围角就会呈凹陷状。

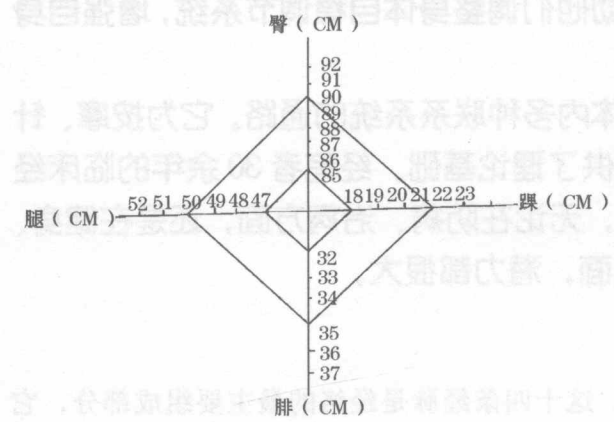


图 1

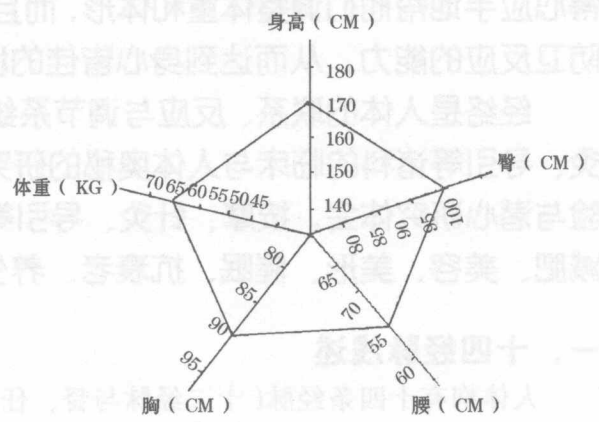


图 2

(一)减肥的一般注意事项

由于肥胖对人们的种种威胁与危害，目前就连科学技术高度发达的美国，“谈肥色变”者亦大有人在。其实，减肥并非难事，难的是到底要减到什么程度，减哪个部位最好？这个问题现在可以得到解决。按上面的测定图表，您便不难知道：自己到底胖还是不胖，身体哪个部位最需要减肥。减肥，需要做到以下几点：

- 1. 保持乐观的情绪，建立减肥美形的信心，不要嗜睡。
- 2. 用食疗方法适当地限制热量的摄入，尤其是不要过多地摄入脂肪、糖与蛋白质。
- 3. 采用经络减肥美形法、经穴按摩、呼吸运动、伴随轻音乐的轻松活动等各种健身运动以及物理疗法，以促进体内热能的消耗和改善新陈代谢。

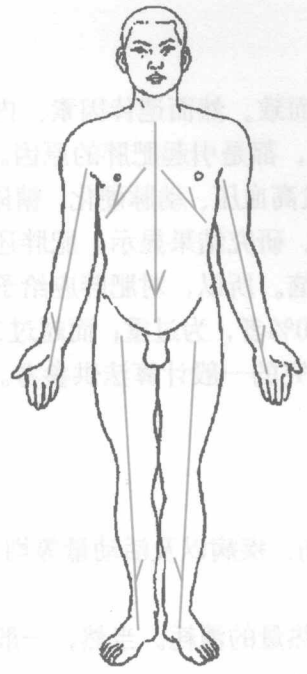


图 3

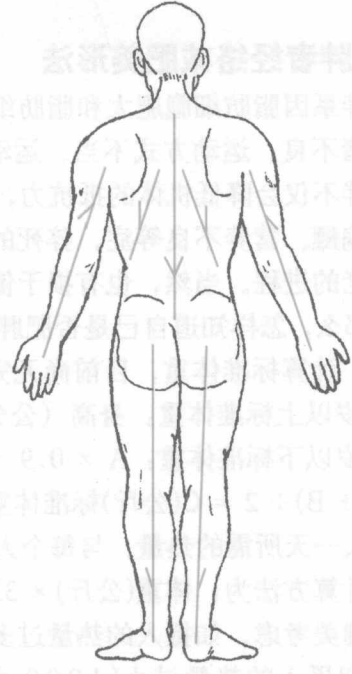


图 4

以上三个关键环节应统筹兼顾，因人制宜。按经络减肥美形法减肥，减肥后，皮肤不但不会因减肥而出现皱纹，而且还会变得更富有光泽和弹性。是其又一独到之长。

(二)经络减肥美形法

每日一次(可渐增至2或3次)，用健身毛刷(以马尾鬃的为佳，用普通毛巾代替亦可)，循胸腹→背腰→上肢→下肢的顺序与方向(图3至图11)，抹推5~7遍，至皮肤微红为止，(以不要损伤、擦破表皮为宜)。若在沐浴时可加做左右拧腰各16次，并可逐渐增至64次。浴时或浴后施术，尤为有效。

此法可减肥，使皮肤变得更富有光泽和弹性，还可防病治病。

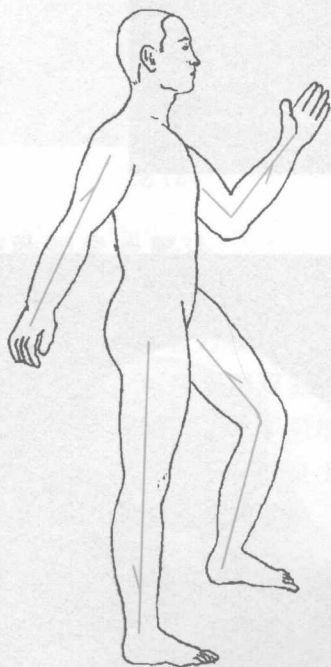


图5

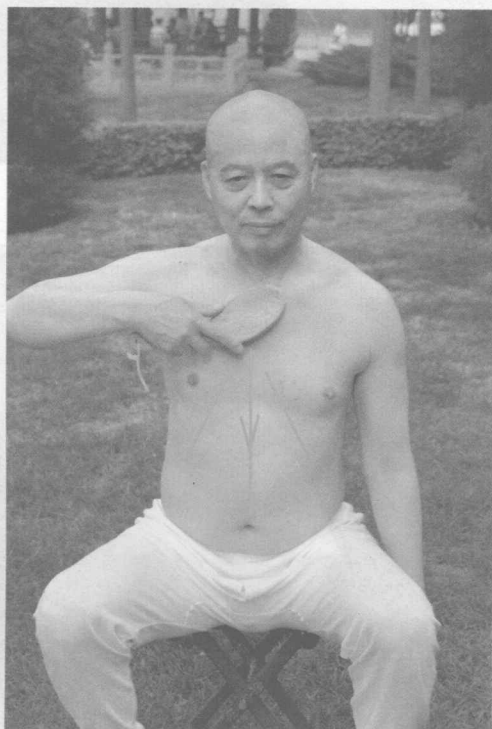


图6

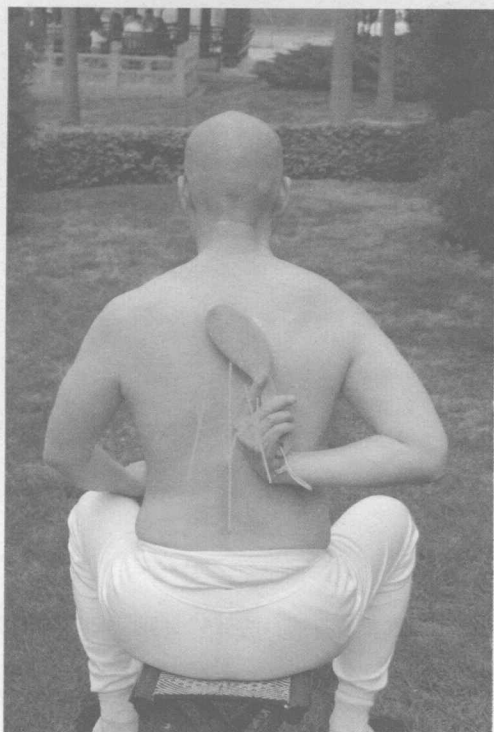


图7

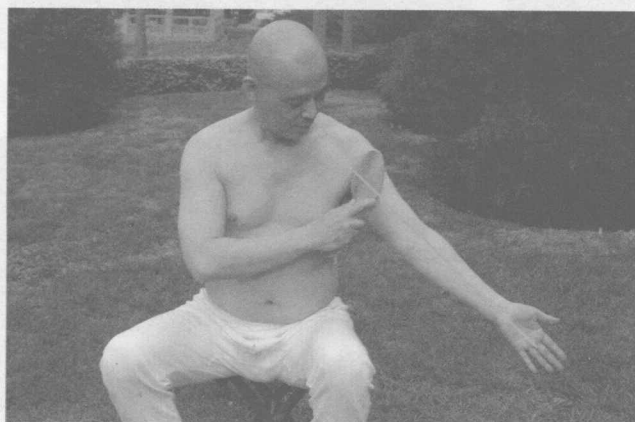


图8

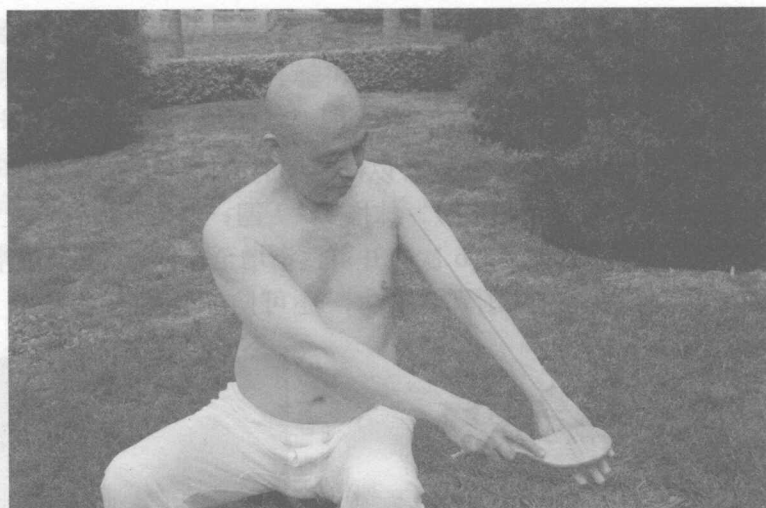


图9

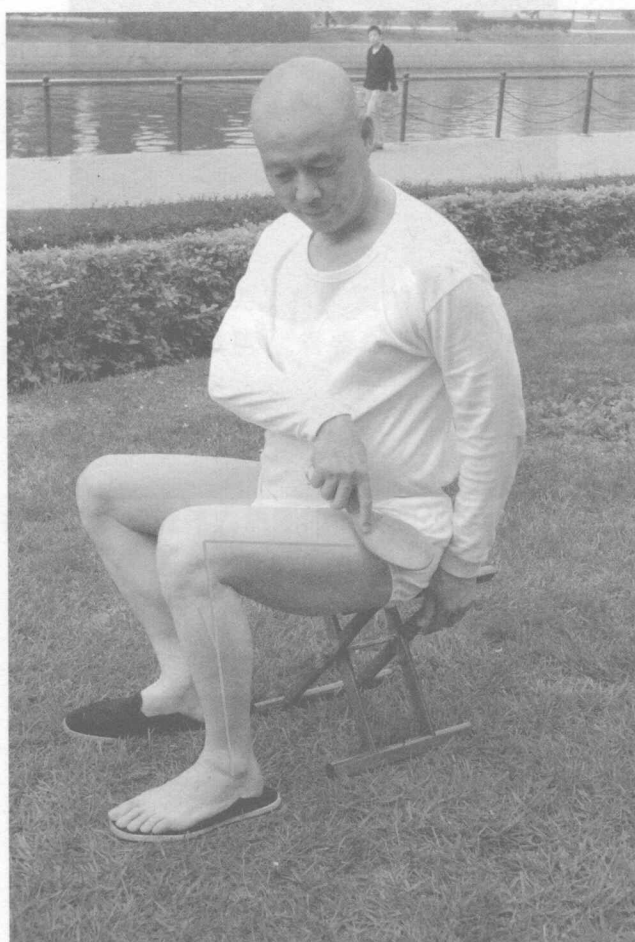


图10



图11

(三)仰卧抬腿运动减肥法

1. 双足伸直、合拢，仰卧(图12)，默数1~4。
 2. 默数5~8时吸气，并慢慢抬起合拢伸直的双足，和地面(或床面)成 45° (踝及足尖用力)，同时向前绷直(图13)。
 3. 再默数1~4时呼气，缓缓落下双足成原势(图12)。
- 上述为一次，重复8次，渐增至32次。

此法可改善呼吸和消化系统的功能，有健身、美容之功。对减腰、腹肥尤为有效。

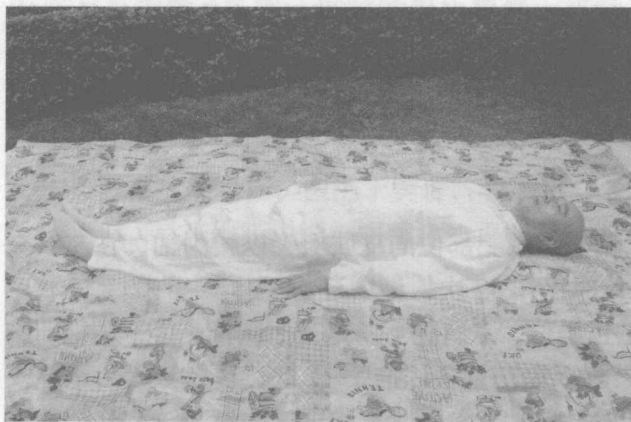


图 12

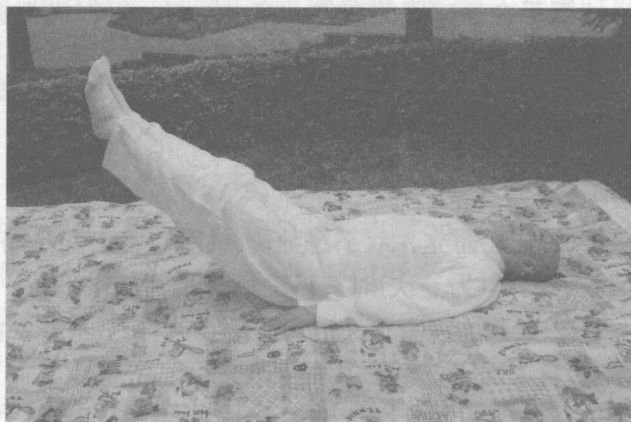


图 13

(四)仰卧起坐减肥法

1. 双臂上举仰卧，两腿屈曲约呈 70° (图 14)，呼气时默数 1~4。

2. 默数 5~8 吸气，着力收腹，头前倾，抬起上半身呈前屈约 $40^\circ \sim 50^\circ$ 时，两臂前举(图 15)。熟练及腹肌力量提高后，可改采用双臂胸前交叉势(图 16)或两手成抱颈势(图 17)练习，效果更佳。

3. 再默数 1~4 呼气时，上半身缓缓后倒，两臂上举还原(图 14)。

上述为一次，重复 8 次，渐增至 32 次。

此法有提高腹肌力量，改善呼吸、消化系统的功能和强身、美容的功能，对减腹、腰肥尤为有效。



图 14

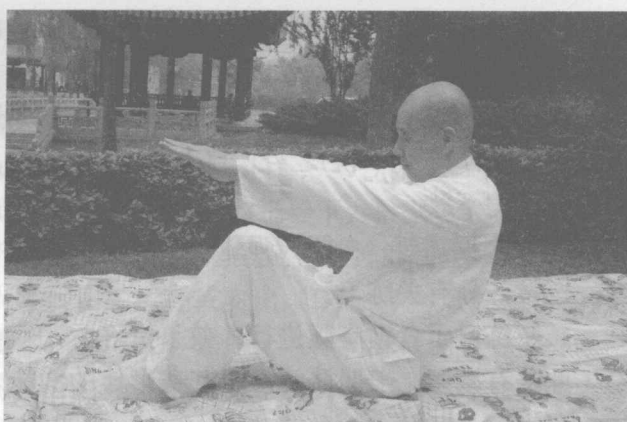


图 15

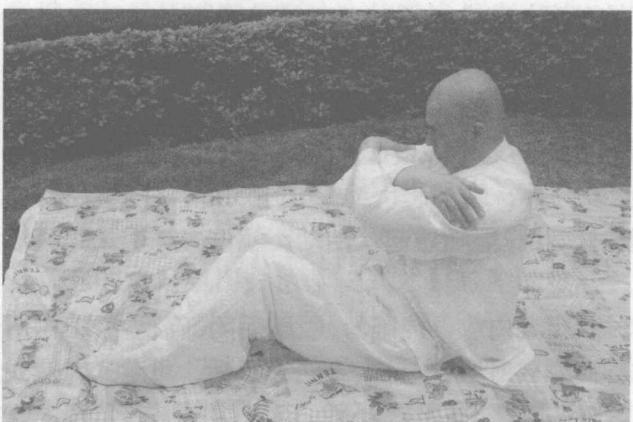


图 16



图 17

(五)纵式揉扭减肥法

双手在需减肥的部位，自上至下，轻轻满把抓牢肌肤，然后反复纵向(即平行人体正中线的方向)轻轻揉扭手中的肌肤组织(动作不要过猛，以防损伤软组织)为一次，重复5~7次。

此法有减肥、美肌肤之效。

(六)拧转抹推减肥法

1. 身躯部

(1)并足而立，双手将毛刷(或毛巾，下同从略)紧贴于需减肥部位的皮肤上，以腰为轴，在左右来回拧转身体(为一次)时，以毛刷抹推需施术部位。开始时操作32次，渐增至64次。

(2)欲减胸围者，又沿肩胛部至胸椎八(垂臂，自然正坐位。平肩胛下角是第七胸椎，再下一椎即胸椎八)自上而下，然后从两上肢之后、外侧由下而上，均以刷稍重各抹推5~7次；再以该段后正中线为中线，向两侧分别抹推由16次渐增至32次。还可根据需要，参照《宽胸理气防癌新法》介绍的内容，选做部分有关练习。

(3)欲减腹、腰围者，又沿肩胛骨下至腰椎五，自上而下。两下肢的后、外侧，自上而下，以刷抹推，稍重，各5~7次。再以该段后正中中线为中线，向两侧分别抹推，由16次渐增至32次。

2. 上部部

(1)自然立位或坐位。一手将刷紧贴于另一手需减肥部位的皮肤上，用另一手为轴，借左右来回拧转另手(为一次)之势，自上而下(为一次)，以刷抹推需施术的部位，由16次渐增至32次。再换手做同样操作。

(2)又沿颈项部和肩胛上、中部，由上而下以刷抹推，稍重点，5~7次；再以该段后正中中线为中线，向两侧分别抹推，由16次渐增至32次。

(3)根据需要，参照《健臂宁心理肺新法》的内容，可选做部分有关练习。

3. 下部部

(1)自然坐位，一下肢自然伸直。双手将刷紧贴于此下肢需要减肥部位的皮肤上，以此下肢为轴，借左右来回拧转(为一次)之势，自上而下(为一次)，以刷抹推需施术部位。由16次渐增至32次。同样抹推另一侧下肢。

(2)可根据需要，参照《强腿健膝滋阴新法》、《健胃益寿固精新法》、《壮腰健肾增精新法》中的内容，选做部分有关练习。

减肥练习于食前空腹进行，效果更好。

此法有减肥、美肌肤、健身与美形体的功能。

(七)腹式呼吸减肥法

预备式：练习前排尽大小便，宽衣松带，思想集中，排除杂念，调匀呼吸，身体静松，自然闭口闭目。舌尖轻抵上腭，分开双足稍比肩宽，双足尖稍向内成“八”字形，双膝稍弯曲而站立(亦可采仰卧、坐或蹲姿练习，要领相同)，微含胸拔背，气沉丹田。男者以左掌的劳宫穴轻放于关元穴后，再用右掌劳宫穴，轻叠置于左劳宫穴的手背对应处(女性则反之)。方法：

1. 顺式呼吸法：鼻吸气时细、匀、缓、长至吸满，肚腹随之微微鼓起，闭气数秒(不吸不呼)，后鼻细、匀、缓、长将气呼尽，肚腹随之下陷。开始时20分钟，腹部起伏约120~150次。随着功力的进步，时间可增至每次30分钟。一星期后，顺式呼吸时，肚腹能随意起伏活动，就可习练逆式呼吸法了。

2. 逆式呼吸法：要求细、匀、缓、长的鼻吸气时，肚腹要内收(内陷)，吸满后闭气数秒后，再用鼻细、匀、缓、长的呼气时，肚腹要外鼓，其他要求均同顺式呼吸法。1与2法熟练后，可顺式、逆式呼吸法一起练习后，收功。坚持2次/日，每次1小时。1月可获小效，3月可见显效。

收功：①放于腹部的双手掌摩腹，男子则顺时针（从右向左）缓摩36圈后再反时针（从左向右）缓摩36圈，后轻轻按压腹部一次结束；女者则先反时针方向缓摩腹36圈，再顺时针缓摩36圈，后轻轻按压腹部一次结束。②轻轻地按摩放松全身一遍结束。可循头部→背→腰→骶部→胸→腹部→上肢部→下肢部之序放松更好。

（八）夫勒拆式减肥法

美国富翁夫勒拆，因沉于美食，49岁时体重曾一度高达180多公斤，以致步履艰难，工作、生活十分不便。后来他听说细细咀嚼食物再咽下，可防治肥胖后，便规定自己每顿饭咀嚼2000次，约30分钟，结果饭量不到以前的一半，已有了饱腹之感。数月后，他的体重减少了几十公斤，步履轻捷，工作、生活轻松自如。因此夫勒拆式减肥法，曾轰动美国，肥胖者竞相仿效。夫勒拆式减肥法主要是抓住了人从吃食物到胃感觉饱时，一般约需25~30分钟左右这一规律。

此法减肥，不仅科学、简便、实用、无害，且有美容、抗衰、防癌之功。

（九）耳针减肥法

耳针能调整机体功能，对减肥有一定的效果，且简便易行，无不良反应，故可作辅助减肥之用。每次在肺、脾、胃、内分泌、神门中选1~2个穴位（在上述五穴中用火柴棒压，最敏感点即是。取穴请见图18）。按上揸针（医药器材商店可购到。使用前，可用75%的酒精浸泡30分钟消毒为宜），用小胶布固定。每日自我按摩揸针部3次，每次3~5分钟。一般4天更换一次，若3次后体重未下降2公斤以上，可在5穴中另选1~2个穴位；若已见效，则不换穴位。但是，埋针处如有痒感，则应换穴，以免引起皮肤过敏或感染。

附注 科学减肥之几个要点：

1. 科学减肥的良好开端：怎样才能帮助人们科学地减肥，而又有利于人们的健康呢？首先应该正确认识肥胖产生的原因，才是科学减肥的良好开端。遗传因素，内分泌失调，神经、精神因素，运动量不足，营养过剩等都是引起肥胖之原因。但人体摄入能量与消耗能量之间动态平衡破坏，即营养吸收多于体能消耗或支出，则是引起肥胖的根本原因。

2. 科学减肥“天平”上的两个最佳调节砝码：在新世纪医学模式的指导下，根据各人不同的情况采用不同的科学减肥方案，就能达到理想的减肥美容效果。重要的是一定要掌握好科学减肥“天平”上的两个最佳调节砝码：机体热量的摄入（A）与人体代谢的消耗或支出（B）。A与B相对平衡时，体重则稳定； $A > B$ 时，体重则增； $A < B$ 时，体重则减。为此，在保证人体新陈代谢足够营养之基础上，适当减少机体热量的摄入与适度的增大机体的代谢消耗，都是要达到 $A < B$ 。这才有利于人体内脂肪的分解，为机体新陈代谢提供热量，进而达科学减肥与美容目的。

3. 科学减肥是个立体系统工程：在2006年的第七届中国国际减肥大会上，笔者在《新世纪医学模式与经络减肥美容法》的学术报告中就首次提出了：减肥是个立体系统工程；健康是减肥的目的；科学、和缓与稳妥是减肥的要求；神形兼备与身心健康才是减肥的期望与结果；数以百计的减肥方法，如药物减肥、手术减肥、运动减肥、器械与仪器减肥、针灸减肥、按摩减肥、热浴与热疗减肥、火罐减肥、磁疗减肥、经络减肥、导引减肥、新型按摩减肥等等仅仅是减肥的措施；医者因人而合理地合理使用诸种措施是减肥的关键；饮食是减肥的基础；健康的心理是减肥的根本；睡眠是减肥的要素；运动方式与生活方式是减肥不可忽视的环节；社会的重视关注与媒体宣传教育和引导是减肥的良好氛围；医学模式才是减肥的核心。总之，减肥是医学行为，多宜采用综合性措施与常需人们终身重视的问题。故提倡新世纪医学模式指导的减肥系统工程，有利于科学减肥，为什么呢？因为它是以人为本、医患互动，让有限资源最大化的医学模式。它较以往任何医学模式都更有利于科学减肥提高疗效，扩大了治疗范围及领域（如预防、治疗、康复与养生等领域），有利于中、

二、经络强身美形新法

经络是人体的联系、反应与调节系统，是体内多种联系系统的通路，它为按摩、针灸、气功等诸科的临床与人体奥秘的研究提供了理论基础。经著者 30 余年的临床经验与潜心研究体会，按摩、针灸、导引等诸科，无论在防病、治病方面，还是在健身、美容、催眠、抗衰老、养生等方面，潜力都很大。笔者所倡导的瘦弱者经络强身美形法，就是根据经络学说理论，遵循一定的科学规律，对经络给予适当的良性刺激，通过经络的传导作用，去调动、加强经络的运行气血、营养周身、调和阴阳、平衡五行的作用，从而使人达到强身和美形的目的。

一、十四经脉浅述

人体均有十四条经脉(十二经脉与督、任两脉)。这十四条经脉是经络的最主要组成部分，它们将人体的各种组织、器官、系统联成一个统一的生命活动整体，人体的生理和病理均能通过经络来体现，经络在诊断、治疗、健身、美容、催眠、养生等多方面发挥着重要作用。

十四经脉是：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉及任脉。

其中，十二经脉的走行规律是：手三阴经从胸至手，手三阳经从手至头，足三阳经从头至足，足三阴经从足至胸(腹)。督脉有总督全身阳经的作用，故为“诸阳之海”。任脉系阴经经脉的总纲，故称为“阴脉之海”。

二、瘦弱者经络强身美形法

既然全球约 12 亿的肥胖者可用经络减肥美形法来减肥、健身、美形，那么全球约 12 亿瘦弱者的强身、美形有良方吗？回答是肯定的。笔者就曾用这经络强身美形法，使因病消瘦，体重只有 35 公斤的自己，变成体重为 74 公斤的壮实之躯。瘦弱者要达到健壮强身美形的目的，应记住三个要旨：

一是要保持宁静乐观的情绪，树立自我健壮强身美形信心，保证足够的睡眠时间(一般每天 8~9 小时为宜)，提高睡眠质量(失眠者可参照《防治失眠新法》的内容，来改善睡眠质量)，为改变瘦弱的体质创造条件。

二是要养成良好的饮食习惯和生活习惯。注意科学调配饮食，加强营养，多吃新鲜蔬菜、水果，用食疗方法尽可能合理地多摄入人体所需的营养成分。要定时定量(亦可视自身状况，逐步增加饮量)，不要暴饮、暴食，要细嚼慢咽，以减轻胃肠的负担和提高机体的消化、吸收能力。

三是应用瘦弱者经络强身美形法，利用经穴按摩、呼吸运动、拍打气功等多种健身运动和物理疗法，来调整机体代谢的失调，消除胃肠植物神经功能的紊乱，促进消化系统潜在的或已形成的病灶的修复、吸收，从而增强食欲，加强身体的消化、吸收系统的功能，提高自我的健康水平，而获强身美形。

以上三个要旨，亦应统筹兼顾，因人而异，分别对待。

瘦弱者欲强身美形，可按下列诸法练习。

(一)按《安神醒脑益智新法》里的一式练习

通过这种练习可以培补元气，健身益寿。

二、经络强身美形新法

(二)瘦弱者经络强身美形法

1. 每日一次,用健身毛刷按胸腹→背腰→上肢→下肢的顺序(图1至图11),轻轻推抹5~7次(有舒适感,以皮肤不红为宜。以下相同处,从略)。

2. 沿肩胛部至腰部,自上而下同样轻轻推抹5~7次;再以此段后正中线为中线,向两侧分别轻轻推抹16次。

3. 在沿足阳明胃经的两下肢前侧部,自上而下的轻轻推抹16次。

4. 在沿手阳明大肠经与手太阳小肠经的两上肢之外、后侧部,自下而上的轻轻推抹16次。

此法有疏通经络,改善与提高消化、吸收器官机能,增加食欲,强身健体的功效。

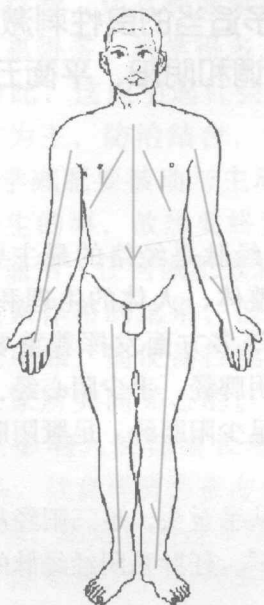


图1

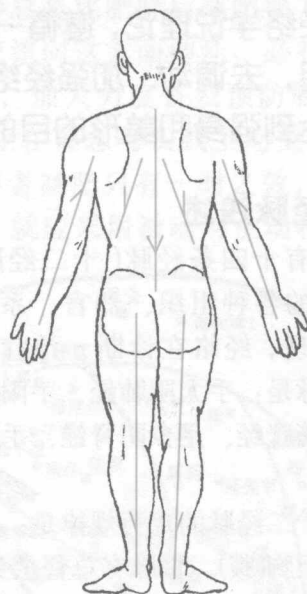


图2

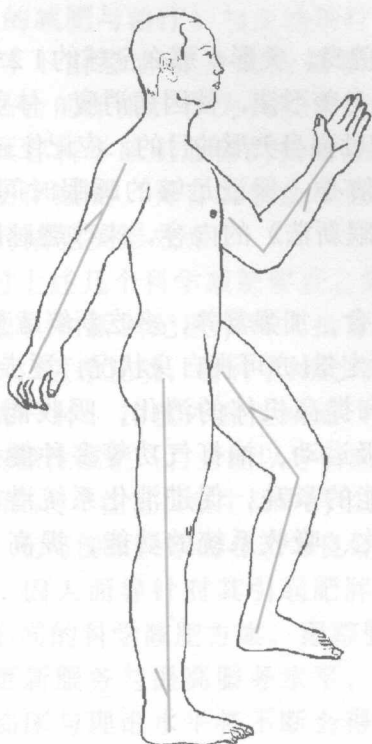


图3

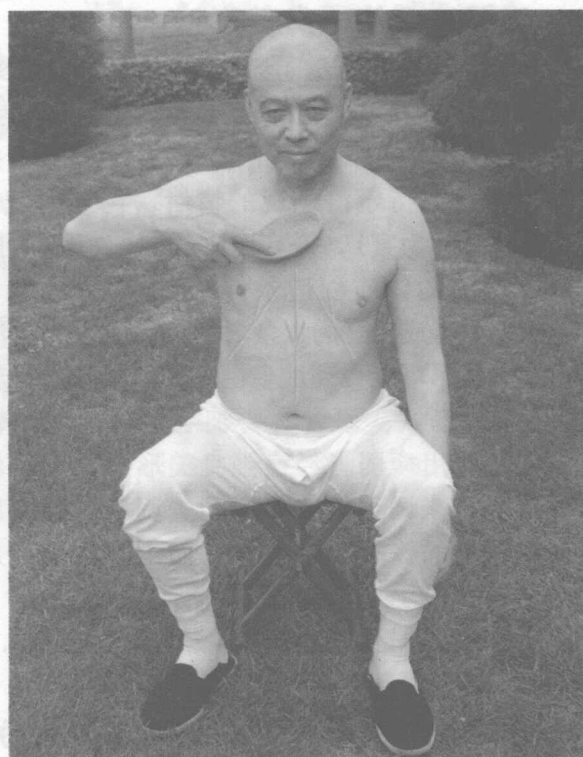


图4

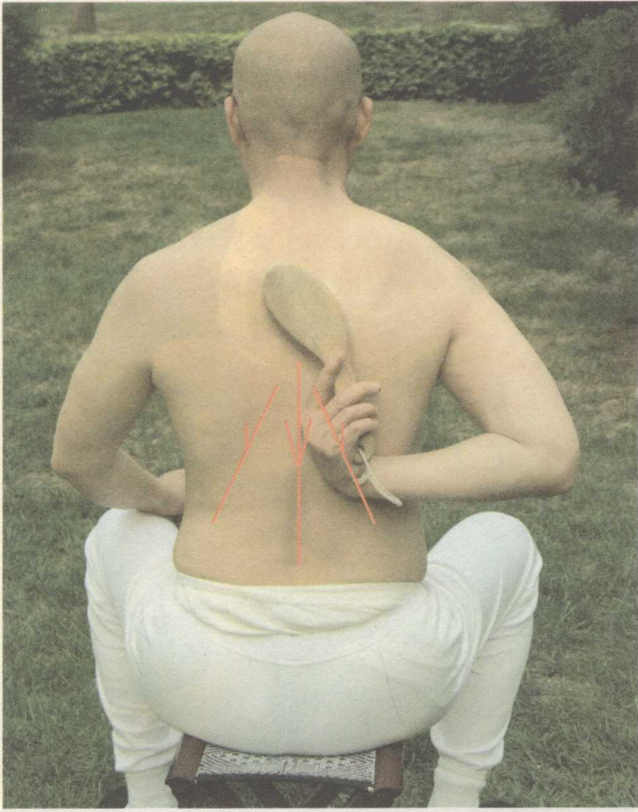


图5

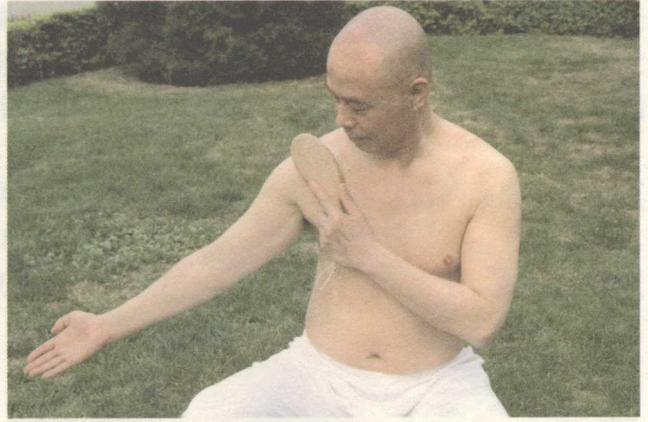


图6

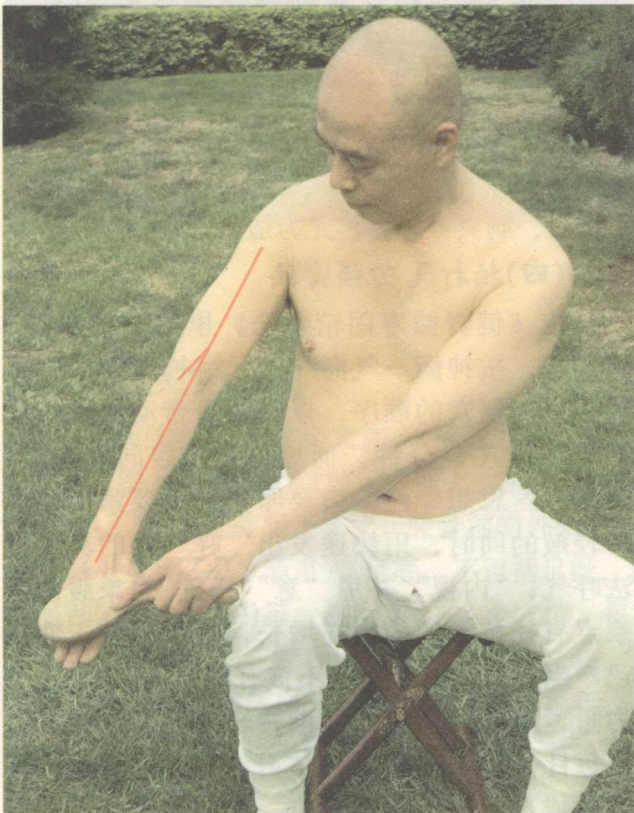


图7

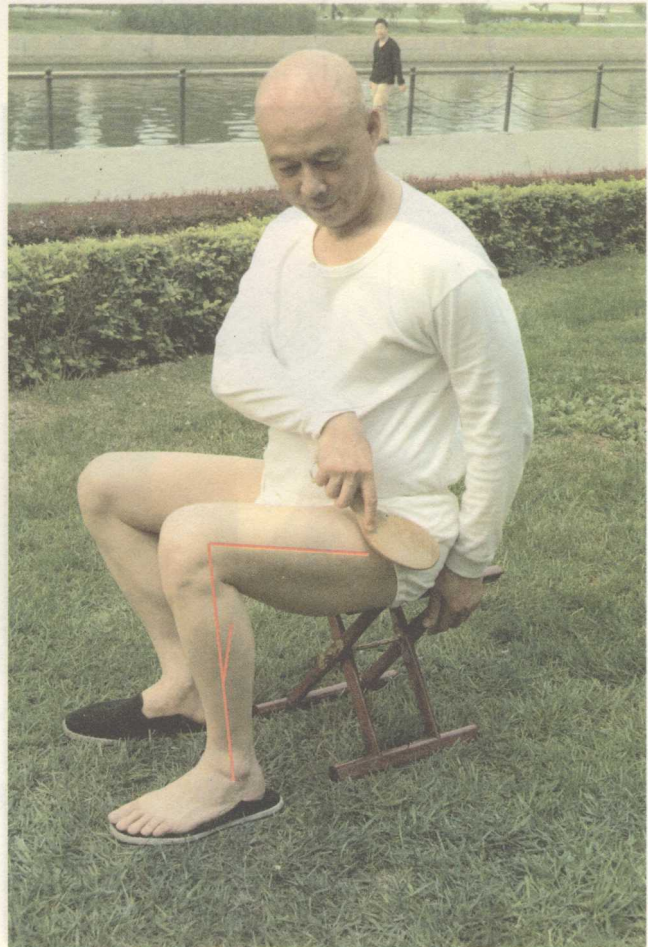


图8