

昭通市少数民族體育 資源開發利用研究

Research on Yunnan Zhaotong Minority Sports Resources and Exploration

李斗 著



云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS



昭通市少数民族体育 资源开发利用研究

Research on Yunnan Zhaotong Minority Sports Resources and Exploration

李斗 著

云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

昭通市少数民族体育资源开发利用研究 / 安斗著. —昆明:
云南大学出版社, 2009
ISBN 978-7-81112-789-8

I. 昭… II. 安… III. 民族形式体育—资源开发—研究—
昭通市 IV. G85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第071737号

策划编辑: 柴 伟

责任编辑: 李兴和

严永欢

装帧设计: 刘 雨



昭通市少数民族体育 资源开发利用研究

Research on Yunnan Zhaotong Minority Sports Resources and Exploration

安 斗 著

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明美林彩印包装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 300千

印 数: 0001—1000

版 次: 2009年5月第1版

印 次: 2009年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-81112-789-8

定 价: 40.00元

社 址: 昆明市翠湖北路2号云南大学英华园内

邮 编: 650091

电 话: (0871) 5033244 5031071

网 址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market@ynup.com

序 一

《昭通市少数民族体育资源开发利用研究》一书出版，值得庆贺。

2008年，安斗副教授送来他所著的《昭通市少数民族体育资源开发利用研究》书稿，嘱我为他作序，阅后感受颇深。

中华民族具有光辉灿烂而又古老的文明史，拥有众多宝贵的民族体育资源和丰富的民族文化遗产；我国是一个拥有56个民族的大家庭，少数民族体育资源丰富、文化内涵独特厚重，开发和利用这一宝贵的资源，对于推动少数民族传统体育的发展，培养开发和利用少数民族传统体育资源的人才，使少数民族传统体育向竞技体育过渡，把少数民族传统体育推向世界提供理论性指导等方面具有重要的意义。

该书以扎实的调查和体验为基础，参证了大量有关文著，拜访了相关的专家教授，并植根于少数民族体育文化土壤中，是安斗副教授孜孜不倦、勤奋钻研，结合20多年教学实践经验的心血结晶。以我国民族传统体育的理论为实践基础，结合云南省昭通市少数民族独有的传统体育项目，以期发现昭通市少数民族体育资源的发展特点和发展规律，从而找到可供开发的昭通市少数民族体育资源的类型以及可开发利用的价值，并对资源现状中存在的具体问题提出诊断和解决方案，对未来的开发提出合理化建议。

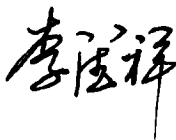
《昭通市少数民族体育资源开发利用研究》一书颇多创见，该书并非泛泛而谈，是中国亦是世界首次研究昭通市少数民族体育资源开发利用的专著，其价值首先在其开创性，填补了昭通市少数民族体育资源开发利用研究的空白。本书选题具有前沿性和开拓性。内容丰富，资料翔实，层次分明，重点突出，条理清楚，文笔流畅，分析精辟，说明作者具有宽广和系统的专业知识和扎实的写作功底。

《昭通市少数民族体育资源开发利用研究》一书的出版，倾注了安斗副教授多年来的大量心血。书稿内容不仅保留了中国民族传统体育和云南省昭通市少数民族体育的特色和本质，而且糅进了一个少数民族体育学者的独特见解，尤其后一点非常可贵，因此该书是一部不可多得的民族传统体育研究的书籍。本书注重理论与实践的结合。适合作为广大的体育工作者、民族体育研究者及高校体育专业民族传统体育研究的参考书目，对少数民族传统体育理论教学训练的研究均有极大的参考价值。

是为序。

云南警官职业学院 教授

云南师范大学体育学院民族传统体育硕士研究生导师



2009 年春于昆明

序 二



少数民族体育文化是体育文化的重要组成部分，和现代竞技体育相比较，少数民族体育项目不仅具有突出的娱乐性、艺术性和可观赏性，而且对于本民族以外的大多数人来说，又表现出“新、奇、特”的优势，使之受到各界的关注，并具有显著的健身价值。

安斗老师从事高校体育教学工作 20 多年，主要从事体育社会学、学校体育、少数民族体育方面的研究，曾参加国际、国内各类体育科学论文研讨会并多次获奖，为学校 and 昭通人民赢得了不少荣誉。喜闻安老师新著《昭通市少数民族体育资源开发利用研究》一书即将出版，很是欣喜。看到安老师多年用汗水浇灌出来的手稿，不禁感慨！此书颇具理论性、指导性、可操作性几个特点。

该书从文化休闲角度切入，对昭通市少数民族体育资源及其开发利用的现状、问题和对策进行探讨，对于读者了解昭通市丰富多彩的民族民间体育项目、资源、种类，促进全民健身和群体事业发展具有重要的作用。全书提出从少数民族传统体育资源、项目资源、旅游资源三个方面开发少数民族体育资源的构想，见解独到，且所提观点和方法易被读者接受，并能运用到实际工作中去。

《昭通市少数民族体育资源开发利用研究》一书是安斗老师多年来从事体育教育教学工作实践所形成的具有一定理论高度的专著，是他勤于思考、善于总结，在调查研究和不断总结中深化的理论成果。在此书出版之际，安斗老师希望我为这本书写序，我欣然答应。

是为序！

昭通市文体局局长 李华章

前言



本书从文化休闲的视角出发,研究了昭通市少数民族体育资源及其开发利用的现状、问题与对策,旨在填补地方少数民族体育资源开发研究的空白。写作过程中采用文献调查法、实地调查法、访谈法、问卷调查法等多种研究方法进行资料收集,并运用归纳和演绎、定量研究与定性研究相结合的方法对资料进行分类、整理与分析。

通过对昭通市少数民族体育资源开发利用研究框架的设计和有关概念的研究,以及对昭通市少数民族特有的自然资源和文化资源的现状调查整理,发现了昭通市少数民族体育资源的特点及其可以开发和利用的途径;通过分析,提出了从少数民族传统体育资源、项目资源、旅游资源三个方面开发少数民族体育资源的构想;通过对构想实施可能遇到的问题和制约因素的调查分析与诊断,提出了满足地方群众文化生活需要和促进地方经济文化发展的对策和建议。研究结论如下:

(1) 丰富的少数民族体育资源是开发的前提。

昭通有着悠久的历史文化,少数民族人口众多,少数民族体育资源丰富,少数民族民间体育活动内容丰富多彩,少数民族体育项目种类繁多,对于开发和利用地方少数民族体育资源提供了有利的条件。调查发现,昭通少数民族体育有着广泛的群众基础,传统体育资源、项目资源、旅游资源是昭通少数民族体育资源的优势,挖掘和整理这三类资源,可以促进地区群众体育、学校体育和旅游业的长足发展。

(2) 昭通少数民族传统体育的发展通过主办首届地方“民运会”和云南省“第八届民运会”,使运动水平有了明显提高。

昭通市代表队在省“第八届民运会”上居金牌榜榜首、团体总分第一,取得

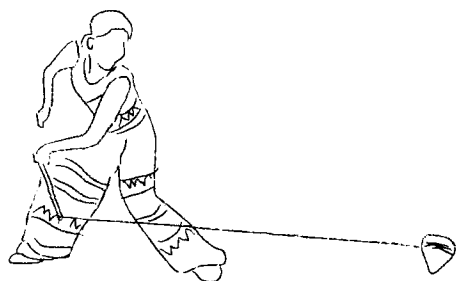
前所未有的优异成绩，实现了“新民运、新昭通、新形象”的目标。昭通通过举办“民运会”，交通、城市环境、地方经济、文化氛围也得到了较大改善。

社会的需求是少数民族体育资源开发的动力。昭通少数民族传统体育要取得长足的进步，还需挖掘地方少数民族体育项目，形成特色，树立地方民族体育项目品牌，用科学的理论指导实践，走科学化、产业化发展的道路。

（3）补充或丰富群众体育是开发少数民族体育资源的途径。

调查和挖掘具有地域特色的少数民族体育资源项目，可充实群众体育、学校体育和旅游业活动的内容。昭通市少数民族体育项目资源丰富，特别是苗、彝、回三种少数民族的体育活动内容最为丰富多彩，风格迥异，具有代表性、普遍性和特殊性。对三种少数民族民间体育活动的项目内容开展实地调研和资料收集，对资料进行合理化分类和整理，可以发现适合于昭通群众体育、学校体育和旅游业开发的项目，通过研究，这一途径具有可操作性。

（4）昭通旅游业的发展正处于起步阶段，体育旅游还没有提上议事日程，但昭通有着得天独厚的自然资源和人文资源景观，拥有深厚的民族文化资源，“红色旅游”和“少数民族体育旅游”资源未来开发的前景不可限量。



序 一	1
序 二	1
前 言	1
1 绪 论	1
1.1 选题依据	1
1.2 国内关于少数民族体育研究的现状及其分析	3
1.3 少数民族体育及其资源开发研究中存在的主要问题	7
2 研究对象与方法	8
2.1 研究对象	8
2.2 研究方法	8
2.3 研究框架	10
3 相关概念的界定	11
3.1 资源的概念	11
3.2 体育资源的概念	12
3.3 少数民族体育资源	13
3.4 少数民族体育资源开发	13
3.5 少数民族传统体育资源	14
3.6 少数民族体育旅游资源	14
3.7 少数民族体育项目资源	14

4■体育资源的分类	15
4.1 按体育资源本身属性分类	15
4.2 按体育资源开发利用方式分类	16
4.3 按体育资源的功能分类	16
5■昭通市少数民族体育资源研究的背景条件及其类型特点	18
5.1 昭通市少数民族体育资源研究的背景条件	18
5.2 昭通市少数民族体育资源类型及其特点	23
6■昭通市少数民族体育资源开发利用研究框架的设计与分类研究	27
7■昭通市少数民族体育旅游资源开发利用的研究	29
7.1 昭通市旅游资源开发利用的现状与分析	29
7.2 昭通市少数民族体育旅游资源开发利用的必要性与可行性	37
7.3 昭通市少数民族体育旅游资源的开发思路与资源特征	40
7.4 昭通市少数民族体育旅游资源分类	42
7.5 昭通市少数民族体育旅游资源与功能示意图	43
7.6 昭通市少数民族体育旅游资源开发利用的构想	44
7.7 昭通市旅游业的发展以及体育旅游资源开发利用面临的问题	46
7.8 昭通市少数民族体育旅游资源开发利用的对策与建议	49
8■昭通市少数民族体育项目资源开发利用的研究	51
8.1 昭通市少数民族体育项目资源开发利用的现状与分析	51



8.2 昭通市少数民族体育项目资源开发利用的设想与构建模式	64
8.3 昭通市少数民族体育项目引入群众体育的实证性研究	67
8.4 昭通市少数民族体育项目引入学校体育的实证性研究	81
9 ■ 典型案例研究——以昭通市首届少数民族体育运动会为例	97
9.1 昭通市举办首届少数民族体育运动会现状分析	97
9.2 昭通市少数民族传统体育未来发展需要解决的问题	108
10 ■ 昭通市少数民族体育资源开发利用的对策	111
10.1 加大少数民族体育人才培养的力度	111
10.2 挖掘地方优势项目、引入学校体育	112
10.3 开发特色项目、普及推广大众体育	113
10.4 开发体育旅游业市场、创建精品项目	114
10.5 少数民族体育项目的抢救、保护和完善	115
10.6 制定优惠政策、走体育产业化的道路	115
11 ■ 结 论	117
附件一	118
问卷1 昭通市少数民族体育状况调查问卷表	118
问卷2 少数民族体育在学校体育中的开展状况调查问卷表	119



附件二	121
访谈提纲（一） 对各县区民宗局、文体局领导、 管理人员的访谈	121
访谈提纲（二） 对有关专家、学者、研究民族体育 方面的教授的访谈	122
附 录	123
一、昭通市部分少数民族传统体育项目介绍	123
（一）跳芦笙	123
（二）穿花衣裙赛跑	140
（三）穿针赛跑	145
（四）绩 麻	148
（五）倒拔腰	151
（六）搬 掙	155
（七）打毛弹	155
（八）斗 牛	155
（九）磨磨秋	156
（十）打毽子	156
（十一）打猫猫	156
（十二）扭棍棒	157
（十三）踢毽子	157
（十四）抽陀螺	157
（十五）蛇抱蛋	158
二、昭通市首届少数民族传统体育运动会比赛项目 及其规则介绍	158
（一）抢花炮	159
（二）蹴 球	168
（三）摔 跤	176
（四）陀 螺	196



(五) 秋 千	207
(六) 双 拐	215
(七) 射 弩	220
(八) 赛 马	231
(九) 武 术	235
(十) 吹 枪	249
参考文献	257
后 记	265

1 ■ 绪 论

1.1 选题依据

中华民族有着悠久而古老的文明史,拥有丰富的民族文化遗产和众多宝贵的民族体育资源。开发和利用少数民族丰富的体育资源及文化内涵,对于推动少数民族体育的发展具有重要的意义。

云南是一个多民族的边疆省份。少数民族众多、民族体育项目丰富是云南民族体育发展得天独厚的优势。在全国 56 个民族中,云南就有 52 个,其中,人口在 4 000 人以上的民族就有 26 个。^① 云南省少数民族体育项目现已调查到的有 386 项,占《全国少数民族传统体育》所列出项目的 44% 以上,构成了庞大的民族体育项目体系。传统的体育项目挖掘、整理出 250 余项,其中 50 余项较为流行。^② 这些名目纷繁、绚丽多姿的民族体育项目,在一定程度上反映了云南各少数民族的社会历史、经济、文化习俗,以及审美情趣和心理状态,是各少数民族传统文化的一个重要组成部分,同时也是中华民族灿烂文明宝库中的一块瑰宝。昭通市隶属云南省,少数民族体育资源状况如何,是否具备同样开发的价值,正是本书选题需要论证的关键所在。

少数民族体育资源具有交叉、重叠、共享等特征,但对于这一丰富的少数民

① 阿果. 云南少数民族传统体育项目简介(第五届全国民运会专栏)[J]. 今日民族, 1995 (9): 10-13.

② 饶远, 赵玲玲等. 民族体育在云南民族文化大省建设中的作用[J]. 云南民族学院学报, 2000, 9 (5): 62.



族体育资源,绝大多数内容并没有得到科学的开发,还停留在原始状态,其项目内容高度分散,零星棋布,规模狭小又相对较封闭。因此,挖掘、整理少数民族体育资源,对保护、继承和发扬少数民族体育文化就具有研究上的学术意义和实践上的指导意义。

本书将根据云南省昭通市少数民族地区特殊的自然环境和人文环境特点,综合分析云南省昭通市少数民族独有的体育项目,以期发现昭通市少数民族体育资源的发展特点和发展规律,从而找到可供开发的昭通市少数民族体育资源的类型以及可开发的价值,并就资源现状中存在的具体问题提出诊断和解决方案,对未来的开发提出合理化建议。

通过文献研究发现,目前,对于我国少数民族体育的研究主要集中于对民族传统体育方面的研究,着重点在于开发其竞技性,但却忽视了少数民族体育娱乐和表演的成分。因此,开发并推广进入群众体育领域的少数民族体育应是目前的重点之一;其次是对民族传统体育产业化方面的研究较多,且产生了一定的效果,而其他方面还很少有人涉足。^①对少数民族体育某一领域进行研究,构建其民族体育文化学的学科体系,是对少数民族体育资源深层次文化内涵的开发,可填补少数民族体育研究中这一领域的空白。

不同地区的少数民族体育资源在自然环境和人文环境方面均具有不同的特点。本书选择了作者工作和生活的云南省昭通市作为个案以方便调查研究,旨在填补该地区少数民族体育资源开发利用研究的空白,探索少数民族体育资源如何为地区及和谐社会建设作出贡献,以及如何服务并满足地区群众性文化休闲生活的需求。

对少数民族体育资源的开发是对深层次文化内涵的开发,从文化休闲视角开展对少数民族体育资源及其开发的研究,有利于发展和完善少数民族体育文化学的学科体系;从地区少数民族体育的实际需求出发,制定相应的对策措施,对于推动地区少数民族体育的发展,促进地区民族文化的建设,具有特别重要的现实意义和社会意义。

本书调查并分析了昭通市少数民族体育资源开发所面临的问题,提出了解决问题的对策建议,并论证了采用挖掘昭通市少数民族传统体育资源、旅游资源、项目资源的优势途径,从而促进地区群众体育、学校体育和旅游业发展的构想。

^① 赵苏. 20年来我国民族传统体育的状况[J]. 体育学刊, 2002(2): 134-137.



1.2 国内关于少数民族体育研究的现状及其分析

1.2.1 本书检索了三类文献资料,文献类型及文献主要来源(见表1-1)

表1-1 文献类型及来源表

文献资料类型	文献资料来源
电子期刊论文	中国期刊网期刊数据库(1994—2006年)
学位论文	中国优秀博、硕士学位论文数据库(1994—2006年)
书 籍	国家图书馆中西文书刊书目(1994—2006年)

1.2.2 文献资料统计与分析(见表1-2)

表1-2 文献总体情况检索统计表

篇 名 范 围	少数民 族体育	云南少 数民族 体育	体育开 发与利 用	云南民 族体育 的开发 与利用	少数民 族体育 项目	云南少 数民族 体育项 目	民族传 统体育	云南民 族传统 体育	总 数
中国期刊网	426	14	144	0	97	3	721	28	1 433
博、硕 士 学 位 论 文 数 据 库	8	0	0	0	0	0	3	0	11
国家图书馆 中西文书刊 书目	6	1	0	0	0	0	35	0	42
总 数	440	15	144	0	97	3	759	28	1 486

注:对检索到的文献统计后进行文献总体情况分析。文献检索数据统计均为去除无效数据后的结果。

(1) 本书主要根据搜索中文篇名/关键词/摘要获得数据。统计结果通过横向



比较和纵向比较进行。

(2) 横向比较情况。

中国期刊网发表有关少数民族体育的文献总数为 1 433 篇, 主要以少数民族体育和民族传统体育研究为主; 研究少数民族体育的宏观发展、体育产业、民族文化等, 以湘、鄂、渝、黔、两广、云南等地各少数民族以及新疆、宁夏、青藏、甘肃、内蒙等地少数民族为主。^① 各民族跨文化类的体育研究中, 以区域间的交互研究为最多, 对于少数民族体育项目研究的论文只有 3 篇, 对于云南省少数民族体育资源开发利用的研究文献却是空白。

(3) 纵向比较情况。

博、硕士优秀论文数据库论文总数仅 11 篇, 对于云南少数民族体育的研究为零; 国家图书馆中西文书刊书目中涉及民族体育的大部分是有关民族传统体育的书目, 其中主要以传统体育的训练、健身、竞赛及体育产业为主, 还有部分少数民族体育文集、民运会材料汇编以及民族传统体育概论、民族体育等一类书籍, 而民族体育资源开发类书籍尚未发现。

对博、硕士学位论文数据库十年以来所收录研究生相关论文文献进行分析, 主要从研究背景、研究内容、学科方向及研究领域等方面进行分析。(见表 1-3)

表 1-3 有关少数民族体育博、硕士学位论文研究现状表

研究课题	研究背景	研究的主要内容	研究领域及方向
[1] 新疆乌鲁木齐高校体育师资队伍现状及改善对策的研究 (硕士论文)	“西部大开发”, 教育需要发展, 体育教师是关键	新疆乌鲁木齐高校体育师资因扩招而缺编, 应有计划增加数量	体育人文社会学 (民族院校体育师资队伍建设)
[2] 西南地区民族体育之教育传承体系研究 (硕士论文)	自然地理环境和历史文化环境为背景、原生文化与教育传承、民族哲学的世界观、价值观	把西南地区民族体育的传承问题放到教育体系当中去研究	体育教育训练学 (民族体育教育体系)

① 胡卓生. 我国少数民族体育研究现状的文献计量研究 [J]. 中国体育科技, 2004, 3 (74).