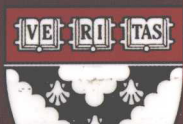


牛顿曾经说过：“如果说我比别人看得更远些，那是因为我站在了巨人的肩上。”本书让你同样站在名校、名师、名人的肩膀上，提升自己的境界，发挥自己的潜能，从而创造更加卓越的人生。



百年哈佛 给年轻人的15堂课

BAINIAN HAFO
GEI NIANQINGREN
DE 15 TANG KE

冯丽莎◎编著

——会聚世界顶级学府的智慧精髓——

北京工业大学出版社

VERITAS



百年哈佛

给年轻人的15堂课

BAINIAN HAFO
GEI NIANQINGREN
DE 15 TANG KE

冯丽莎◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

百年哈佛给年轻人的 15 堂课/冯丽莎编著.—北京：北京工业大学出版社，2010.7

ISBN 978-7-5639-2380-9

I.①百… II.①冯… III.①哈佛大学—教育思想—青年读物
IV.①G649.712.8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 077377 号

百年哈佛给年轻人的 15 堂课

编 著：冯丽莎

责任编辑：龚法忠

封面设计：创品牌工作室

出版发行：北京工业大学出版社

地 址：北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码：100124

电 话：010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱：bgdcbsfxb@163.net

承印单位：九洲财鑫印刷有限公司

经销单位：全国各地新华书店

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：17.5

字 数：243 千字

版 次：2010 年 7 月第 1 版

印 次：2010 年 7 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2380-9

定 价：29.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误，请寄回本社调换

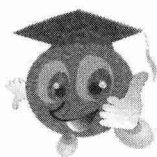
前 言

建于 1636 年的哈佛大学，是美国历史最悠久的高等学府之一，它因培养了众多杰出的政治家、科学家、企业家、作家、学者而享誉世界。其中包括众多的诺贝尔奖和普利策奖获得者，以及六位美国总统（第 2 任总统约翰·亚当斯、第 6 任总统约翰·昆西·亚当斯、第 19 任总统拉瑟福德·海斯、第 26 任总统西奥多·罗斯福、第 35 任总统约翰·肯尼迪和第 44 任总统巴拉克·奥巴马）等一大批官员和国会领袖。

哈佛大学集中了众多对人类发展有突出贡献的精英以及社会上各行各业的佼佼者。哈佛的成功不仅仅在于传播先进的文化知识，坚持严谨的教学态度，更重要的是注重对学子的人生哲学的教育，使走进哈佛的学子净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。哈佛教育的一大核心理念，正是让每个学生都能塑造卓越的自我，学会创造自己的卓越人生。

诚然，名校的魅力是无穷的，人人都向往着能够接受哈佛大学的教育。但是，能在哈佛这样的学府进行深造的年轻人毕竟是凤毛麟角。然而，如果能真正明白了名校的教育真谛是塑造一种能力、栽培一种素质时，也完全可以通过领悟名校教育理念的真谛、课程设计的精髓，来实现个人的梦想。

本书甄选了哈佛教育理念中的思想精髓，众多哈佛教授和著名哈佛学子的经验之谈，以及名人寻常而又非凡的成功经历等，提炼并归纳出



百年哈佛给年轻人^的15堂课

15种核心理念，形象而深刻地展现了哈佛的精髓与魅力。

通过《百年哈佛给年轻人的15堂课》这本书，你可以站在巨人的肩上，看得更高、看得更远；可以借鉴站在名校、名师、名人的经验，更好地发掘你的潜能，提升你的境界高度教你学会把握生命轨迹，正确对待挫折和机遇，养成优秀的习惯，拨正人生的航向，创造卓越的人生。

目 录

第一堂课

自信是成功的入场券

1

成功源于自信 /3

自信能战胜一切困难 /5

以胜利者的心态去生活 /8

不要被自己打败 /12

依靠自我 /15

第二堂课

必须有明确的目标

19

人生需要有目标 /21

目标不必很多 /24

瞄准目标，锲而不舍 /26

把握人生主方向 /28

切莫随大流 /34



第三堂课

拥有真理是智慧的开端

37

与真理为友 / 39

发现真理不能人云亦云 / 41

善于倾听更能接近真理 / 45

莫为权势而低头 / 49

第四堂课

奋斗是前进的动力

53

自信 + 进取 = 一流人生 / 55

辛勤的双手和大脑使人出人头地 / 56

生于忧患，死于安乐 / 59

将挫折作为前进的动力 / 61

任何时候都没有理由退缩 / 64

第五堂课

创新为生命注入新鲜血液

69

创新是成功的第一步 / 71

敢想敢创新 / 74

拒绝循规蹈矩 / 77

抓住每一个灵感 / 80

人人都有创新的能力 / 83

第六堂课

抓住机会就是抓住财富

87

- 莫让机会擦肩而过 / 89
- 修炼捕捉机遇的能力 / 92
- 机会只给有准备的人 / 95
- 机会面前要果断 / 98
- 最大的机会藏在不可能中 / 100
- 机遇要靠创造 / 103

第七堂课

缺乏思考会导致失败

105

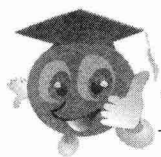
- 思路决定出路 / 107
- 思考即人生 / 111
- 信念是思考的动力 / 113
- 杜绝无用的思考 / 114
- 像成功者一样思考 / 116
- 提升思考的能力 / 119

第八堂课

把勇气当做成功先锋

125

- 摆脱懦弱的捆绑 / 127
- 凭勇气获胜 / 129
- 勇敢者离成功最近 / 132
- 面对困难，要拿出勇气 / 135
- 勇敢者敢于面对生活 / 137



第九堂课

以诚信为人生王冠

143

人无信不立 / 143

诚信乃立身处世之本 / 144

诚信才能带来机会 / 146

真诚老实好人缘 / 147

增加你的无形资产 / 149

第十堂课

要有尽职尽责的态度

153

责任感助你走向卓越 / 155

敬业是一种美德 / 158

要竭尽全力地做事，而非尽心尽力 / 161

小事不小 / 164

遵守规则才能实现目标 / 166

第十一堂课

看重合作的力量

171

成功并非靠个人奋斗 / 173

成功往往来自和谐的人脉 / 177

合作的效果大于竞争 / 179

合作可以弥补彼此的不足 / 181

尊重他人是合作的前提 / 184

第十二堂课

有时也需要一些冒险精神

187

勇于打破常规 / 189

采取与众不同的行动 / 192

大胆尝试带来高回报 / 197

第十三堂课

成大事者要有领导才能

203

做一个运筹帷幄的指挥家 / 205

要有自己的用人哲学 / 208

智慧的领导懂得授权 / 210

善于发现员工的闪光点 / 213

要知人善任，更要用人不疑 / 215

提升自身的魅力 / 220

第十四堂课

保持平常心很重要

225

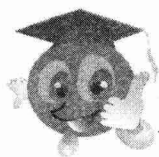
心态关乎人生成败 / 227

生活中难免有失去 / 229

对必然的事，要轻快地承受 / 233

得而不喜，失之不忧 / 237

比上不足是挑战，比下有余是开悟 / 242



第十五堂课

成为一个有人格魅力的人

247

认识自己很重要 / 249

塑造好的第一印象 / 251

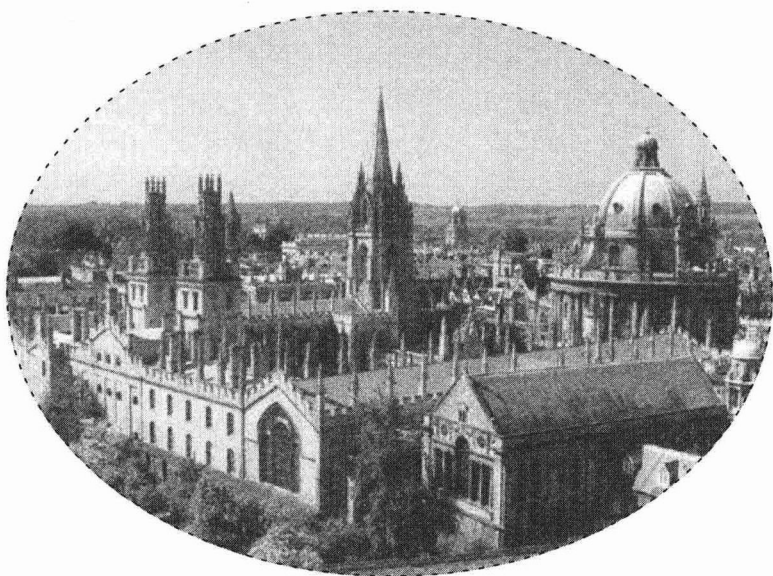
切勿固执己见 / 254

犯错并不可怕 / 257

停止抱怨和牢骚 / 261

第一堂课

自信是成功的入场券





成功源于自信

哈佛大学从一开始就没有将自己定义为一所普通的美国大学。它的目标是培养出能对世界产生积极影响的人才，并且承担促进人类全面发展的责任。

有 300 多年历史的哈佛校园，简直如同一个小的联合国。在这里，你能看到各种肤色的面孔，听到各国的语言。哈佛大学校园是典型的开放式校园，它的中心哈佛广场，人流、车流非常之多，街道拥挤。开放式校园的设计，在某种程度上也是美国“开放性的教育方式”及整个社会开放理念的一种体现方式。

在哈佛校园中，来自世界各国的学子们在此学习、生活。他们在哈佛的经历，对他们的人生有着非常重大的影响。

哈佛学子、成功学导师爱默生曾说过：“相信自己能，便会攻无不克……不能超越恐惧，便从未学会生命的第一课。”

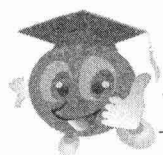
环境、遭遇不能决定一个人的一生；而得看他对于这一切赋予什么样的意义。也就是说他的自信程度，这决定着他的现在也决定他的未来。

哈佛大学教授奥格·曼狄诺也指出：成功者的态度包含众多的因素。但是，最重要的是具有自信心。他还指出，要做到这一点，就必须奉行如下几个重要原则：

第一，要有勇气改变命运。

俗话说：种瓜得瓜，种豆得豆。人所得到的任何报酬取决于他所作出的贡献。有责任心的人懂得关注那些束缚自己的枷锁，并且在关键时刻，把它摆脱掉，宣告自己的独立。

乔·索雷蒂诺从小在市中心的居民区长大的，他曾是一伙小流氓的头，



百年哈佛给年轻人的15堂课

并且在少年教养院待过一段时间。但是，在他内心里一直记着一位7年级教师对他能力的鼓励与信任。他觉得要想成功，唯一希望就是摆脱中学时期的阴霾，完成自己的学业。后来，他开始上夜校，努力学习，并且最终以优异成绩毕业。接着，他又学习了哈佛法学院的全部课程。后来，成了洛杉矶少年法庭一位出色的法官。试想，假如乔·索雷蒂诺当初没有勇气改变自己的命运，那么，这一切都是不会发生的。

第二，寻找并发现你自身的财富。

奥卡姆·基德曼曾是个非常担忧的人。但是，有一次，一个意外的景象赶走了他所有的忧虑。

其实，事情的发生很短暂，也许只有十几秒钟，但就是在那一刹那，基德曼对生命的意义有了全新的认识。当时，他在韦布城开了家杂货店。由于经营不善，他不仅花掉了所有的积蓄，还负债累累。那时，基德曼刚刚结束经营，准备到“商矿银行”贷款，并且到堪萨斯城找份工作。那时的他就像一只斗败的鸡，失去了所有的信心和斗志。但是，他偶然地看到，有个人从街的对面过来。但是那人没有双腿，坐在一块安装着溜冰鞋滑轮的小木板上，用两只手撑着木棍向前行。他横过街道，微微提起小木板准备登上路边人行道。就在那几秒钟，他们的视线相遇。他坦然一笑，很有精神地向基德曼打招呼：“早安，先生。今天天气真好啊！”

基德曼望着他，心里产生了许多莫名的感慨，也体会到自己是何等富有：身体健康，有双足，可以正常行走。可是，为什么却要如此自怜呢？而这人虽然没有双腿，却仍然能拥有那份快乐与自信，我这个四肢健全的人还有什么不能的呢？

于是，基德曼挺了挺胸膛，精神也好了很多，他本来计划到“商矿银行”借100美元，现在却决定借200美元；以前本来说想去堪萨斯城找份工作，而现在却信心十足地对自己说：我到堪萨斯城去找一份新的、更好的工作！结果，基德曼借到了钱，也找到了工作。

从此以后，基德曼就把这样一段话写在自己洗手间的镜面旁边，以便自己每天早上能看得到它，并以此来激励自己。

这段话是这样的：“我闷闷不乐，因为我少了一双鞋；直到我在街上，见到有人缺了两条腿。”

第三，发现你的才能，并且追求你的目标。

在莎士比亚的著名戏剧《哈姆雷特》中，大臣波洛涅斯告诉他的儿子：“至关重要的一点，每一个人必须忠实于自己；就像有了白昼才有黑夜一样，对自己忠实的人，才不会欺骗他人。”波洛涅斯在劝告儿子要依靠自己，用自己最坚定的信念和能力去生活，去正视不同的世界。但是，也必须做到尊重他人。

哈佛学子的经历告诉我们，人的意志可以产生无限的力量，只要你好好利用它，它可以把梦想变为现实。人一定要对自己有信心，对未来有信心；要坚信成败并非命中注定，也并非不可改变，而是全靠自己的努力，更要坚信自己能战胜一切困难。世界上没有永远的冬天，也不会有永远的失败；在困苦和不幸的日子里，更要让自己保持斗志、信心和忍耐。每一个成功的人，也必然是一个能屈能伸、宠辱不惊的人。



自信能战胜一切困难

哈佛人坚持这样的原则：一个人要做好任何工作的前提，是要有自信心。坚定的自信是一束阳光，它会照亮人的奋斗之路。许许多多伟大人物最明显的成功标志，就是他们具有坚定的自信心。

自信者喜欢尝试，喜欢不断地尝试。缺乏自信的人通常只会试一次，一旦失败，就轻言放弃，裹足不前。但自信者为了实现梦想，他们往往要试许多次，走许多条路，并坚定地依目标前行，不达目的誓不罢休。

詹姆斯年轻时自己创办了一家机电工程公司。几年后，他的公司迅速壮大，年营业额超过 100 万美元。

詹姆斯不满足于现有成就，他决定让自己的公司上市，以便筹集资



百年哈佛给年轻人的15堂课

金干大事。当时申请成立股份公司比较容易，难的是在华尔街找一家有实力的股票承销商，这些承销商往往对实力一般的小公司不屑一顾。

当詹姆斯办妥成立股份公司的一切法律手续后，才发现找不到一家证券商愿意承销他的股票，顿时陷入进退两难的境地。

一般人到了这种地步，大概就放弃了。但詹姆斯却没有将事情干一半就收场的习惯。他想，难道我非得依赖那些证券商吗？他们不肯帮我发行股票，我就自己推销。他说干就干，邀集朋友们，到处散发印有招股说明书的传单。在华尔街的历史上，不经过承销商而自己发行股票，是破天荒的第一次。行家们都断言詹姆斯必然以笑话收场。

詹姆斯决心跟华尔街的传统观念赌一把，并且有信心成为赢家。他和他那帮热心肠的朋友们，从一个城市到另一个城市，起劲地推销股票。结果呢，他真的成了赢家。他的离经叛道之举在社会上引起很大的轰动，人们抱着或敬佩、或赞赏、或好奇、或尝试的心理，踊跃购买他的股票，短时间内便卖出40万股，筹得100万美元。

获得资金后，詹姆斯如虎添翼。他以小鱼吃大鱼的方式，在股市进行了一系列漂亮的投资运作，奇迹般地兼并了多家大公司。几年后，他掌控的资金超过10亿美元，创造了一个现代股市神话。

天下没有易成的伟业。要想成就杰出，必须学会从常规之外寻找新路。普通人之所以不能成功，并非因为他们缺少机遇和能力。他们缺少的是信心。他们不敢相信凭自己的力量能创造出别人做不到的奇迹。所以，他们不敢去尝试打破常规，遇到难关就放弃。

其实，只要你相信可以达成目标，你的信心与态度就能使你产生无穷的力量，而最终到达你想要去的地方。相信自己，做自己的主人。信心使一个人得以征服他相信可以征服的东西。有位作家说过：“我从未看到哪个充满自信，肯定自我能力，并朝着自己的目标全力以赴，勇往直前的人竟然无法取得成功的例子。”

威廉·波音曾经是一个经销木材和家具的商人。当他观看了一场飞机特技表演后，迷上了飞机。于是，他丢开生意，前往洛杉矶学习飞行技术。在学习过程中，他产生了一个新的想法：制造飞机也许比驾驶飞