

沙锅 火锅



农村读物出版社

沙锅·火锅

鹏飞 文秀 主编

本书编写组 编著

农村读物出版社

(京)新登字 169 号

沙锅·火锅

鹏飞 文秀 主编

本书编写组 编著

责任编辑 任鹤

*

农村读物出版社 出版

北京京辉印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

*

787×1092 毫米 1/32 9.875 印张 221 千字

1992 年 6 月第 1 版 1992 年 6 月北京第 1 次印刷

印数: 1-9400

ISBN 7-5048-1986-7/TS·53

平装定价: 5.05 元

精装定价: 8.45 元

目 录

沙 锅

1. 肉类沙锅

沙锅家常肉片.....	(1)
沙锅过油肉.....	(2)
沙锅奶汤白肉.....	(3)
沙锅炖东坡肉.....	(3)
沙锅三味.....	(4)
沙锅白肉 (一)	(5)
沙锅白肉 (二)	(6)
沙锅白肉汤.....	(6)
沙锅酥肉.....	(7)
沙锅炖酥肉.....	(8)
沙锅驴肉.....	(9)
沙锅元宝肉.....	(10)
清炖全肘.....	(10)
沙锅排骨汤.....	(11)
沙锅火腿腐竹.....	(11)
油面筋嵌肉沙锅.....	(12)
沙锅白肉酸菜粉.....	(13)
沙锅白肉干丝.....	(14)

荤素沙锅.....	(14)
沙锅杂烩.....	(15)
蛤蜊刮肉.....	(16)
三圆沙锅.....	(17)
沙锅菜心狮子头.....	(18)
蟹黄狮子头.....	(19)
蟹粉狮子头沙锅.....	(20)
清炖蟹粉狮子头.....	(21)
沙锅绣球.....	(21)
沙锅丸子 (一)	(22)
沙锅丸子 (二)	(23)
沙锅丸子 (三)	(24)
沙锅冬菜丸子.....	(25)
沙锅四喜丸子.....	(26)
沙锅肉丸汤.....	(27)
沙锅猪蹄.....	(27)
沙锅煨酥腰.....	(28)
春梅炖腰酥.....	(29)
沙锅焗猪肝	(30)
沙锅肚肺.....	(30)
沙锅炖吊子.....	(31)
猪杂三鲜沙锅.....	(32)
沙锅水晶蹄筋.....	(33)
沙锅家常牛肉.....	(34)
沙锅牛肉.....	(34)
沙锅花生炖牛肉.....	(35)
沙锅黄豆炖牛肉.....	(36)

沙锅炖牛羊肉	(37)
沙锅牛尾 (一)	(37)
沙锅牛尾 (二)	(38)
沙锅香菇牛尾	(39)
沙锅狮子头	(39)
沙锅牛腱子	(40)
沙锅蹄筋	(41)
沙锅全羊	(42)
新疆沙锅羊肉	(43)
沙锅炖羊肉	(43)
沙锅羊肉酸菜粉	(44)
沙锅羊肉豆腐	(45)
沙锅羊肉炖土豆	(45)
沙锅散丹	(46)
沙锅羊头	(47)
汤爆肚	(47)
沙锅杂碎	(48)
沙锅狗肉	(49)
南京沙锅狗肉	(50)

2. 野味禽类沙锅

沙锅鸡	(51)
沙锅人参鸡	(52)
沙锅全鸡	(52)
沙锅炖家野	(53)
苏州沙锅母油鸡	(54)
沙锅原炖鸡加温蛋	(55)

葱焗童鸡	(56)
豆酱焗鸡	(57)
沙锅口蘑鸡	(58)
沙锅鸡蹄汤	(59)
沙锅鸡块	(60)
沙锅鸡块汤 (一)	(61)
沙锅鸡块汤 (二)	(61)
沙锅鸡皮卷	(62)
沙锅风鸡刨肉	(63)
沙锅清汤	(64)
沙锅如意蛋卷	(65)
沙锅蛋卷	(65)
咖喱鸡蛋饺沙锅	(66)
沙锅蛋饺	(67)
沙锅炖鸭 (一)	(68)
沙锅炖鸭 (二)	(69)
沙锅鸭子	(70)
沙锅京葱鸭	(70)
沙锅天地鸭	(71)
沙锅鸭块汤	(72)
沙锅鸭架豆腐汤	(73)
沙锅炖子鸽	(74)
沙锅鹌鹑块	(75)
沙锅熊掌	(75)
沙锅煨龟肉	(76)
沙锅蜗牛肉片汤	(77)

3. 河鲜海味沙锅

沙锅鱼翅.....	(78)
沙锅奶汤鱼翅.....	(79)
沙锅广肚.....	(80)
沙锅炖乌参.....	(81)
沙锅鳝鱼淡菜.....	(82)
沙锅奶汤鱼唇.....	(83)
沙锅煨甲鱼.....	(84)
沙锅鼈鱼.....	(85)
红炖大海螺.....	(86)
沙锅碎煨蟹.....	(87)
沙锅煨虾.....	(87)
沙锅鱼块.....	(88)
沙锅腌余.....	(89)
沙锅什锦鲫鱼.....	(90)
沙锅鲫鱼.....	(91)
沙锅酥鱼.....	(92)
大理沙锅鱼.....	(93)
沙锅冬菇焖河鳊.....	(94)
沙锅鲟鱼.....	(95)
沙锅鳝鱼.....	(96)
沙锅炖鼈鱼.....	(97)
沙锅全鱼.....	(98)
沙锅胖头鱼.....	(101)
天麻沙锅鱼头.....	(102)
沙锅大头鱼.....	(103)
沙锅鱼头豆腐.....	(104)

辣味沙锅头尾	(105)
沙锅鱼头粉皮	(106)
沙锅鱼头汤	(107)
沙锅青鱼头尾	(107)
沙锅头尾	(108)

4. 什锦沙锅

沙锅全家福 (一)	(110)
沙锅全家福 (二)	(111)
什锦沙锅 (一)	(111)
什锦沙锅 (二)	(112)
什锦沙锅 (三)	(113)
什锦沙锅 (四)	(114)
淮扬大沙锅	(115)
沙锅三鲜 (一)	(116)
沙锅三鲜 (二)	(117)
沙锅一品锅	(118)
七彩什锦沙锅	(118)
沙锅什锦汤	(119)
六品沙锅汤	(120)
什锦海参	(121)

5. 素菜类沙锅

沙锅猴头	(123)
沙锅发菜汤	(124)
沙锅三冬	(124)
沙锅面筋	(125)

沙锅黄豆汤·····	(126)
沙锅酸辣汤·····	(126)
沙锅紫菜汤·····	(127)
沙锅白菜·····	(128)
沙锅海米白菜·····	(129)
沙锅蟹粉白菜·····	(129)
玻璃白菜·····	(130)
沙锅白菜粉·····	(131)
奶油一棵松·····	(132)
沙锅凤尾白菜·····	(133)
沙锅酿菜心·····	(133)
沙锅菜心(一)·····	(134)
沙锅菜心(二)·····	(135)
沙锅青菜心·····	(136)
沙锅菜核·····	(136)
沙锅青萝卜·····	(137)
沙锅海带·····	(138)
沙锅腐竹·····	(139)
沙锅菜花·····	(140)
沙锅豆腐(一)·····	(140)
沙锅豆腐(二)·····	(141)
沙锅豆腐(三)·····	(142)
沙锅豆腐(四)·····	(143)
沙锅豆腐(五)·····	(143)
沙锅肉末炖豆腐·····	(144)
沙锅酿豆腐·····	(145)
沙锅法制豆腐块·····	(146)

沙锅卤豆腐	(146)
沙锅冻豆腐	(147)
沙锅豆腐海米	(148)
沙锅老豆腐	(148)
沙锅狮子头(素)	(149)
沙锅豆腐海米	(150)
沙锅卤煮豆腐大肠	(151)
沙锅豆腐汤	(152)

6. 各式汽锅

汽锅鸡	(153)
天麻汽锅鸡	(154)
家制汽锅鸡	(154)
双味汽锅	(155)
汽锅炉鸭	(156)
汽锅香糟鸭	(157)
八宝汽锅甲鱼	(158)
汽锅鳊鱼	(159)
汽锅排骨汤	(160)

火 锅

1. 肉类火锅

涮猪肉火锅	(161)
御龙火锅	(162)
驴肉火锅	(163)
家常火锅	(164)

麻辣火锅	(165)
兰花火锅	(166)
五花火锅	(167)
冬北余锅	(167)
腌鲜火锅	(168)
姜汁火锅肘子	(169)
白肉火锅 (一)	(170)
白肉火锅 (二)	(171)
火锅里脊 (一)	(171)
火锅里脊 (二)	(173)
白肉血肠火锅	(174)
抽刀白肉火锅	(174)
清汤火锅	(175)
猪肉丸子火锅	(176)
鸳鸯丸子火锅	(177)
肥肠火锅	(178)
猪肝火锅	(178)
腰片火锅	(179)
蹄筋火锅	(180)
火锅下水	(180)
莲心肚肺锅	(181)
火锅爆肚仁	(182)
红汤火锅	(183)
小牛里脊火锅	(184)
牛肉火锅	(185)
牛肚火锅	(186)
毛肚火锅	(187)

牛肚酸菜火锅.....	(188)
牛肉丸子火锅.....	(189)
三鲜羊肉火锅.....	(189)
涮羊肉 (一)	(190)
涮羊肉 (二)	(191)
涮羊肉 (三)	(192)
涮羊肉 (四)	(193)
涮羊肉 (五)	(194)

2. 野味禽类火锅

鸡肉火锅.....	(196)
奶汤火锅.....	(197)
家常肉肚鸡火锅.....	(198)
野味火锅.....	(198)
火锅鸡块油豆腐.....	(199)
杂拌火锅.....	(200)
蛋卷火锅.....	(201)
鸡块火锅.....	(202)
鸭杂火锅.....	(202)
鸽肉火锅.....	(203)
野禽火锅.....	(204)
野鸭火锅.....	(205)
兔肉火锅.....	(205)
狗肉火锅.....	(206)
生焖狗肉火锅.....	(207)
蛇肉火锅.....	(208)
鹿肉火锅.....	(209)

3. 河鲜海味火锅

海味火锅.....	(210)
辣味火锅.....	(211)
鱿鱼火锅.....	(212)
余紫蟹牙菜火锅.....	(213)
银鱼仔蟹火锅.....	(214)
菊花紫蟹涮鱼骨.....	(215)
火锅螃蟹.....	(216)
火锅大虾.....	(217)
活河虾火锅.....	(217)
腌肉糟鱼火锅.....	(218)
川糟火锅.....	(219)
划水火锅.....	(220)
腌川火锅.....	(221)
秃肺火锅.....	(222)
秃卷火锅.....	(223)
鱼圆火锅.....	(224)
鲤鱼火锅.....	(225)
黑鱼火锅.....	(226)
涮鱼片.....	(227)
鸳鸯生片鱼锅.....	(228)
头尾火锅.....	(228)
菊花鱼锅.....	(229)
家常肉鳊火锅.....	(230)
双味火锅.....	(231)
银鱼火锅.....	(232)

牡丹火锅	(233)
干银鱼火锅	(234)
香味火锅	(235)
鱼杂豆腐火锅	(236)
三鲜冻豆腐火锅	(237)

4. 什锦火锅

什锦火锅 (一)	(239)
什锦火锅 (二)	(240)
什锦火锅 (三)	(241)
什锦火锅 (四)	(242)
十景火锅	(243)
八鲜火锅	(244)
蝴蝶火锅	(245)
牡丹火锅	(246)
梅花火锅	(247)
菊花火锅 (一)	(247)
菊花火锅 (二)	(248)
美味火锅	(250)
四喜火锅	(251)
四生鱼火锅	(252)
南味四生片火锅	(253)
四生四味火锅	(254)
四生片火锅	(255)
菊花生片大火锅	(256)
菊花四喜火锅	(258)
生片火锅	(259)

三鲜火锅 (一)	(260)
三鲜火锅 (二)	(261)
三圆火锅	(262)
菊花鱼火锅	(263)
5. 素菜类火锅	
罗汉火锅	(264)
猴头菇火锅	(265)
三冬火锅	(265)
金钱米牙菜火锅	(266)
酸菜火锅 (一)	(267)
酸菜火锅 (二)	(268)
白菜火锅	(268)
蔬菜火锅	(269)
菜火锅	(270)
素火锅	(271)
腐竹火锅	(271)
淮扬干丝火锅	(272)
豆腐火锅	(273)
冻豆腐火锅	(274)
6. 各式酒锅	
什锦酒锅	(275)
鸳鸯飞龙酒锅	(276)
一品酒锅	(277)
酒锅元鱼	(277)
渍菜什锦酒锅	(278)

菊花酒精锅.....	(279)
菊花鱼羹酒锅.....	(280)
菊花生片酒锅.....	(282)

7. 异国风味火锅

日本什锦火锅.....	(284)
鸡 锅.....	(285)
火锅鸡片.....	(286)
炸鸡肉锅子.....	(287)
鸡肉大米锅子.....	(288)
大酱猪肉锅子.....	(288)
火锅猪排.....	(289)
牛肉涮锅子.....	(291)
牛肉火锅.....	(292)
火锅里脊片.....	(293)
猪肉菠菜锅.....	(294)
日本大头鱼锅.....	(295)
墨斗鱼锅.....	(296)
火锅鱼片.....	(297)
日式螃蟹锅子.....	(298)
日本鲜海蛎子锅.....	(299)