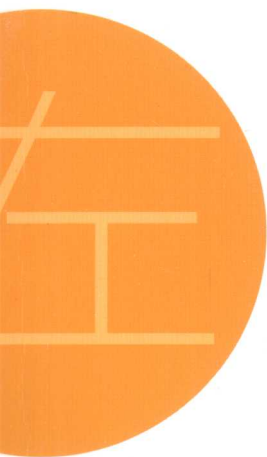
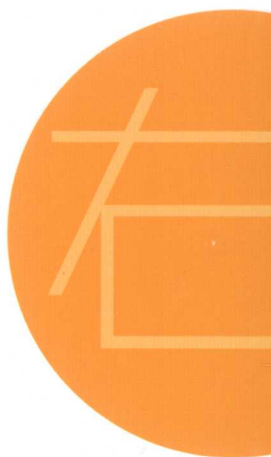


知鱼与您分享他对人生的体验与感悟
与您一同继续阳光成长……



谁在左右 你的人生



——此书“仅”献给年青的你们

LIFE:
AN INVISIBLE
GAME

奚镇铎 郭丹◎著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

知鱼与您分享他对人生的体验与感悟
与您一同继续阳光成长……

谁在左右 你的人生

——此书“仅”献给年青的你们

窦镇铎 郭 丹◎著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

谁在左右你的人生/窦镇铎, 郭丹著

北京: 中国经济出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5136 - 0002 - 6

I. ①谁… II. ①窦…②郭… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130798 号

责任编辑 郭国玺

责任印制 张江虹

封面设计 华子图文设计公司

出版发行 中国经济出版社

印刷者 三河市佳星印装有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 16.25

字 数 280 千字

版 次 2010 年 7 月第 1 版

印 次 2010 年 7 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 0002 - 6/Z · 936

定 价 32.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

致读者：如何利用本书

亲爱的读者：

在您阅读本书之前，我想首先向您提几点建议，以便帮助您更好地阅读和理解本书，最大程度地利用本书。

首先，请您知道，本书所描述的场景及对话，都是作者本人几十年的亲身经历。虽然它们发生在不同的时间和不同的人身上，但是，这些人的经历和困惑本身，都可以给予我们思考的空间和无限遐想。

其次，作者在写作本书的时候，力图通过个别事例，来思考和感悟人生。但是，在读者阅读本书的时候，请不要把自己的思维局限于书中的个别事例，而是通过举一反三的方法，结合亲身经历，让自己更好地体会书中的道理，最终学以致用。

第三，请您了解，在写作本书的时候，为了使条理清晰，作者尽量将影响人生的方方面面因素单独列出，并加以描述。但是，在实际生活中，影响我们做出选择的因素往往是多样的、深层次的，原因是复杂的。为了更好地用本书中的道理指导我们的人生，我建议读者，在思考人生问题的时候，将这些道理系统化、综合化考虑。

第四，我想说明的是，作者也是一个普通人，因此，请您不要期待可以得到什么“神的启示”。我可以坦白地告诉您，书中的一些道理，看上去很平常，但是，它们却是作者本人多年反复思考的结论。因此，我建议您，不妨对本书反复阅读多次，我相信，每一次的阅读，都会让您有不同的收获和感触。此外，我还建议，如果可能，您最好和自己的朋友分享此书，共同讨论人生的困惑和书中的道理。我相信，您将会在这些讨论中，感悟出很多人生的智

慧;而精神的财富,也会在分享的过程中被不断放大。

最后,我还想请您明白,无论书中的道理多么深刻,无论书中的描述多么精妙绝伦,也无论您在阅读之后多么感慨,最终决定您的人生的关键,还是您所采取的行动。本书所能做的,只是尽量阐明一些人生的原则、智慧和方法。如何把本书的价值最大化,还取决于您!

窦镇铎

2010年5月

前言：寻找幸福的密码

社会越来越发展，经济越来越发达，但是，为什么我们的幸福感却没有随之增强？不仅如此，调查显示，我们甚至越来越不幸福。这到底是因为什么？

生活节奏越来越快，我们也越来越忙碌，可是，我们的忙碌到底是因为什么？难道仅仅是为了保住自己的职位？还是为了维持房贷的月供？难道，这就是我们向往和追求的生活吗？

我们总是很忙，甚至每天都不得加班加点地工作，可是，我们却始终与成功无缘。我们的工作，总是单调、乏味，却又充满压力，让我们体会不到任何成就感。这到底是因为什么？

其实，上面这些问题是我们很多人的困惑。如何才能让自己摆脱这样的命运？如何让自己拥有更充实、幸福的生活？如何让我们更接近成功？这是需要我们共同探讨的问题。

英国数学家、政治学家罗伯特·艾克斯罗德(Robert Axelord)曾经做过一个著名的试验。他邀请了很多学者，将每个人心目中竞争的最优制胜规则写下来，并翻译成计算机程序，输入计算机，让各个计算机模拟不同规则的竞争。

结果，最终胜出的规则是所谓的“针锋相对”策略(tit-for-tat)。这一策略包括：(1)如果别人不欺骗，自己永远不欺骗；(2)如果别人欺骗，马上惩罚欺骗者；(3)如果欺骗者悔改，马上宽恕他，让他返回合作的轨道。

从博弈论的角度来看，这确实是一个最优的对策。于是，有人根据这个试验结果得出结论：那些头脑简单的人往往更容易成功。不仅如此，他们还拿出诸多例子来佐证自己的结论，譬如金庸小说《射雕英雄传》中的武侠人物郭靖、美国电影《阿甘正传》中的阿甘……

真的是这样吗？现实的社会毕竟不同于计算机模拟程序。现实社会要复杂得多，到处充斥着假象和欺骗，一个头脑简单的人，怎么能辨别自己是

否被欺骗呢？不仅如此，人性也存在诸多弱点。一个简单的人，怎么能跳出自己思维的局限性，对自己是否被骗做出客观的判断呢？一个简单的人，有勇气面对自己被欺骗的事实吗？他或许更愿意自欺欺人；一个简单的人，他具有惩罚欺骗者的起码条件和勇气吗？他或许更多地选择逃避；一个简单的人，他甚至懒惰到不屑于“马上惩罚欺骗者”……这么说，那些“简单的人更容易成功”的说法，根本就是一个美好的愿望，而不可能在现实中得到实现。

可是，在计算机模拟中，为什么又偏偏是那些简单的对策更容易成功呢？没错！简单的对策更容易成功。只不过，那些把“简单的对策”付诸行动的人，其实并不简单。首先，他应该具备判断的能力；其次，他必须战胜人性的诸多弱点；最后，他还应该具备一定的行动力。只有这样，他才可能准确地将“简单的对策”付诸于行动。这么说，这个“简单”的人，其实并不简单。他的简单，应该是“大智若愚”的简单，应该是“大繁至简”的简单。

那么，什么样的人才能够达到这样的境界呢？我想，他们一定经过长期的历练，充分认识并战胜人性的弱点；他们具备足够的勇气面对自己和现实；他们具备渊博的知识、宽广的见识和敏锐的洞察力；他们应该具有果敢的行动能力和对自己超强的控制力……

不过，如何才能让自己做到这些呢？知鱼——一位曾就职于某跨国公司的管理者，带着这样的问题，离开他曾经就职的公司和岗位，放弃优越的薪资待遇，怀揣着多年的经历和思考，和众人展开了面对面的讨论。

经过一系列讨论，结合自己多年的经历与思考，知鱼终于发现，那些剥夺我们幸福、影响我们生活、阻碍我们成功的种种因素，其实都很简单，甚至很原始——在纷繁复杂的世界，我们可以把握经济的走向、股市的行情；但是，对于“我是谁、我想要什么、我该怎么做”这样的问题，却依然踟躇如昨。

本书通过记录知鱼和众人的讨论经历，以及知鱼对讨论的思考，寻找那些影响我们命运和生活的力量，并启发读者思考和发现那些造成我们生活不幸福、事业不成功的根源。

我们相信，只要找到那些左右我们人生的因素，我们就可以管理好自己的人生，就可以拥有无悔的人生……

目 录

contents

001 致读者：如何利用本书

001 前言：寻找幸福的密码

第一篇：谁在操纵你的命运？

003 第一章：无形的大手

003 第一节：谁是你的圣人

008 第二节：付出与回报的天平

016 第三节：成功与失败并非势不两立

028 第四节：幸福哪里找？

038 第五节：让梦想照进现实

045 第二章：谁主沉浮？

045 第一节：你的生活，你导演！

053 第二节：最勇敢的，是你的心

068 第三节：最坚强的，是你的意志

第二篇：谁在安排你的生活？

077 第三章：换个角度更美

077 第一节：“我”不比别人差

085 第二节：“我”没有什么了不起！

094 第三节：拥有自我，拥抱世界

107 第四章：第三只眼看生活

107 第一节：经济学之“眼”

117 第二节：“冷眼”旁观

124 第三节：“冷面”诱惑

134 第五章：让生活不再失重

134 第一节：你为谁而忙？

143 第二节：你该怎么做？

151 第三节：你该如何享受生活？

第三篇：谁在影响你的成功？

159 第六章：让自己不再盲目

159 第一节：从“头”做起

168 第二节：从现实出发

179 第三节：从自我开始

189 第七章：职场人生

189 第一节：做职场的赢家

202 第二节：不要让压力扰了心情

209 第三节：不要失败于幼稚

220 第四节：向金字塔迈进

第四篇：谁能成就你的无悔人生？

235 第八章：真我之问——就图活个明白

235 第一问：知识为什么没有改变你的命运？

238 第二问：你的辛苦为什么没有得到回报？

241 第三问：为理想而坚持，你何错之有？

243 第四问：为什么你的生活总是一地鸡毛？

246 第九章：成就自我，无悔人生

246 第一节：对自己诚实，就没人可以欺骗你

248 第二节：成就自我，就可以“改变”世界

250 第三节：享受过程，人生没有标准答案

第一篇 谁在操纵你的命运？

第一章：无形的大手

在人生的旅途中，那些潜在的、我们“看不见”的因素，往往是最根本、影响最深远的东西。它们是我们对人生的最基本假设，也直接决定了我们对人生的态度和追求。

第一节：谁是你的圣人

冥冥之中，那些影响我们人生的因素到底有哪些？那些让我们感到困惑的事情是什么？我们该如何把它们梳理清晰？

我们的困惑

每天一大早，我就要拖着疲惫的身躯，极不情愿地起床，随便洗漱一下，便睡眼惺忪地赶往地铁站。在地铁里，我狼吞虎咽一通，匆匆解决早餐之后，奢望能够睡个回笼觉。

无奈，地铁里拥挤不堪。虽然可以享受双脚离地悬空的感觉，却无论如何也不可能再睡一会了。终于，两个小时以后，经过三次换乘，我到了公司的所在地。看着林立的高楼，我不禁想问自己：这么多高楼大厦，怎么就没有我的立足之地呢？据说，中国每年的房屋新建面积，是世界新建面积的一半。这么多房子，我为什么一间也买不起呢？

没时间考虑那么多了，赶快到公司打卡。否则，迟到要被扣钱的。幸运的是，我又一次按时上班了。再坚持早起几天，我就可以拿到这个月的全勤奖了，虽然金额不高，可蚊子也是肉啊。一向积极的我，把这种生活称之为“奋斗”。我坚信，只要付出，就会得到回报。

刚到座位上，主管就来到办公室，宣布今天晚上所有人都加班，因为有一项重要任务要安排。又是一个重要任务！又要加班加点到很晚！为什么我总是承担这样重要的任务？为什么我总是这样加班加点，却没有得到相应的报酬呢？

我心里感到很不平衡，我要找领导理论，我要要求加工资。没想到，领导对此却是截然不同的态度。“你已经很不错了，那么多大学毕业生，在花费了高额学费之后，还不是要回家啃老？”言外之意，我能有一份工作，已经算是幸运的了。

这是为什么？难道，真是自己的要求太高？的确，和那些毕业就失业的大学生相比，我似乎是幸运的；但是，和那些一掷千金却外强中干的很多人相比，我的命运简直太悲惨了；和我的劳动、我的付出相比，我觉得自己得到的太少；和节节攀高的房价、琳琅满目的商品相比，我觉得自己得到的太少。为什么会这样呢？难道，我只能感慨社会的不公平吗？

可是，世界上，从来就没有绝对的公平。和“一人为王万民轻”的封建社会相比，这个社会的机会已经很多了。与其感慨社会的不公，不如多想一些现实的问题。想着，想着，我突然发现，自己又回到了思维的起点。

我的人生，到底为了什么？我人生的意义在哪里？我为什么有那么多困惑？是什么造成自己现在的邋遢和狼狈不堪？

幸运但又不幸的是，当我透过办公室层层叠叠的隔断间环顾周围时，才知道自己并不是“孤岛”和异类，我只是大众中的一员，更多、且越来越多的人有着和我类似的困惑。

现在的社会太残酷了！我刚刚大学毕业，就面临着失业，这可怎么办呢？父母把家里的积蓄都用在我的学业上了，就是希望我能有个好的将来。可是，我的将来在哪呢？

房价已经高得离谱了，可是，听说还要涨。怎么就没听说涨工资呢？这个城市怎么生活呀？就这样，还有越来越多的人往北京、上海这样的大城市里挤。我本不想这样，可周围的人却都这么选择。我到底该“走自己的路，让别人去说吧”，还是跟着大家一样去蜗居？

太累了！每天都在生存线上挣扎，这样的人生还有什么意义呢？难道就为了一套房子吗？我看，等自己还清房贷，小命也差不多了。想当年，我也是“粪土当年万户侯”，现在呢？我只能把自己当粪土。我觉得自己现在

越来越没有理想了！

理想什么呀？工作压力还不够大吗？工作上的事还不够自己忙吗？没房子的时候，总想着当房奴；现在成了房奴，真被“奴”了。每个月的工资都用于还房贷了，还天天担心工作出意外，被老板辞退。

我每天都很忙，都很累。有的时候，我甚至闲不下来。一闲下来，我心里就发慌，这到底是怎么回事？我难道是有心理强迫症？更关键的是，我的忙碌似乎并没有让我得到足够的回报，这样的忙碌还有什么意义呢？

通过这么多年的努力，现在富裕了，再也不会因为钱的原因而不舍得买什么了。可是，你永远有买不完的东西，永远有吃不完的山珍海味。这样的日子过惯了，我没觉得自己比以前幸福啊？！天天忙事业，身体也不行了，空闲时间更是少得可怜，我到底是为了什么？

不幸福，对生活不满意，似乎是每个年轻人的生活感受。没有成功的人，渴望成功，以为成功之后就会幸福；成功的人，已经习惯了成功的状态，再也没有成功和幸福的感觉。

到底什么是成功？什么是幸福？我们为什么没有取得成功？为什么没有感到幸福？如何才能取得让自己感到成功与幸福的人生？这是我们每个人都在不断思考的问题。

有人认为，自己的不成功，是源于竞争太激烈。可是，没有竞争的成功，还叫成功吗？也有人认为，自己的不成功，是因为没有一个富爸爸。可是，富爸爸留给自己的财富，算是自己的成功吗？它又怎么可能让我们体会到成就感呢？

有人说，自己不幸福，是因为工作压力太大、生活节奏太快。可是，那不是我们自己选择的生活吗？也有人说，自己不幸福，是因为社会缺乏道德，商家太追求利益。可是，道德的沦丧又是谁的责任？又是谁在为商家贡献利益？

更重要的是，这些抱怨能够解决我们的问题吗？能够让我们拥有成功和幸福的人生吗？不能！最终，我们还必须依靠自己，才可能改变自己的人生和命运。

1947年，美孚石油公司董事长贝里奇到开普敦巡视工作。在卫生间里，他看到一个黑人小伙子，正跪在地板上擦水渍，并且每擦完一块地板，都虔诚地叩一下头。贝里奇很奇怪，就问他原因。这个小伙子的回答是，“我在

第一篇：谁在操纵你的命运？

感谢一位圣人”。

贝里奇为自己的公司有这样一位员工而欣慰，问他为何要感谢这位圣人。小伙子说，因为圣人让他找到了工作，能够有饭吃。

贝里奇笑着说，我也遇到过一位圣人，他使我成为了美孚公司的董事长，你愿意见一下他吗？贝里奇说，在南非有一座很有名的山，叫大温特胡克山。那里，有一个圣人，能够为人指点迷津，凡是遇上他们的人，都能够前程似锦。我在20年前，遇上了他，并得到他的指点。如果你愿意拜访他，我可以让你的经理给你一个月的假期。

这位小伙子，在30天的时间里，披荆斩棘、风餐露宿、过草地、穿森林，历尽千辛万苦，终于登上了白雪覆盖的大温特胡克山，他在山顶徘徊了一天，除了自己，什么也没有遇到。

小伙子非常失望地回来了，见到贝里奇的第一句话就是，“董事长，除了我自己之外，我没有发现任何圣人。”

“你说的对，除了你自己之外，再也没有任何圣人。”贝里奇回答说。

20年后，这个黑人小伙子做了美孚石油开普敦分公司的总经理，他的名字叫贾姆纳。2000年世界经济论坛大会在上海召开，他作为美孚石油的代表参加了会议。在一次记者招待会上，针对自己传奇的一生，他说：“您发现自己的那一天，就是您遇到圣人的时候。”

发现自己，我们就可以遇到自己的圣人。或许，如果我们能够发现自己，也就可以拥有成功与幸福的人生，就可以把握自己的命运。可是，我们该怎么做，才算是发现自己呢？

知鱼的发现

为了找到“发现自己”的状态，知鱼整理了自己十几年的思考，并与很多人展开了讨论。他们有知鱼的朋友、同事、亲戚，也有很多陌生的路人；他们有人是职场“老江湖”，有人是刚刚走出校园、步入社会的新人，甚至还有尚未毕业的大学生……

经过不计其数的讨论和思考，知鱼终于发现，我们距离“发现自己”确实还有很远的距离。只不过，我们从来没有意识到这个问题。

我们没有发现自己，是因为我们还不清楚，那些影响我们人生与命运的潜在因素；是因为我们还不能很好地把握人性的平衡，轻易陷入某个人性的

陷阱，并彻底迷失自己……

我们没有发现自己，是因为我们缺乏足够的勇气和意志，去面对生活给予我们的各种考验，去战胜人生道路上的种种困难。不仅如此，我们甚至甘愿选择逃避和自欺欺人，把自己对人生与生活的主宰权，拱手交给别人，任人宰割……

我们没有发现自己，是因为我们缺乏生活的智慧，而无法把握自己的人生，甚至，我们根本没有想清楚，自己的人生意义何在，自己的生活目标何在；是因为我们动辄被欲望绑架，被外界误导，而迷失或遗忘人生的意义和自己的生活目标；是因为我们缺乏行动的魄力与勇气，往往背叛自己的初衷，与自己的目标背道而驰……

我们没有发现自己，是因为我们根本战胜不了自己；是因为我们根本没有管理自己的思维与行为。于是，我们自己都不知道，未来的自己将会是什么样子……

著名经济学家、北京大学光华管理学院院长张维迎教授认为，科学、理性的思维，是支撑一个国家经济成长的几大要素之一。在知鱼看来，不仅是科学、理性的思维，还要有科学、理性的行为的人，才算是“发现自己”的人。他们的科学、理性的思维与行为，不仅在于对外界的认识和应对，更在于对自己的认识和支配。

可是，什么才是科学、理性的思维与行为呢？知鱼认为，就是具有科学的人生观、积极的价值观，能客观看待自己与世界，又能够做出理性回应和选择的思维与行为；是具有科学、理性行动的能力和对自我掌控自如的行为。

遗憾的是，知鱼发现，在生活中，被我们欺骗最多的人，是我们自己；欺骗我们最多的人，也是我们自己。那些与我们的初衷背道而驰的思维与行为，往往都是我们自己的选择。这些思维与行为，既不科学，也不理性……最终，我们走上了与自己的设想完全不一致的人生之路。

我们为什么会这样呢？到底是什么致使我们没有做到科学与理性？是什么让我们自相矛盾或误入歧途？这些南辕北辙的事情，到底是我们无意识的行为，还是我们潜意识的选择？冥冥中，那些左右我们做出人生选择的因素是什么？

第二节：付出与回报的天平

人性是一把双刃剑，如果我们管理不善，就会被它牵着鼻子走，从而落入人性的陷阱。

当欲望大于付出

“我最近真的很烦，天天和老公吵架，已经打算和他离婚了……”知鱼的一个同学正处于婚姻的困难时期。在一次同学聚会上，她向一些关系不错的朋友发起了牢骚。

“为什么呢？”听到她的情况，知鱼感到很意外。

几乎所有的同学都知道，毕业之后工作没多久，她就嫁给了一个非常疼爱她的老公。老公非常积极上进，工作能力和收入都不错。在他们结婚之前，就完全依靠自己的积蓄，按揭买了房子。按照她老公的收入，供应房贷不成问题，还可以让他们拥有不错的生活。

“生活观念不同……他嫌我不挣钱。”

“他嫌你不挣钱？你不是都辞职两年多了吗？怎么现在开始嫌弃你了？”

同学是一个小女生，由于承受不了工作的压力，也不愿意为了微薄的收入生活得太辛苦，结婚后不久便辞去了工作，在家里做起了全职太太。可是，知鱼并没有听说过她的老公因此埋怨她呀。

“以前没经历过什么事儿，没发现……”说着，她讲起了自己的经历。

最近的房价不是涨得厉害吗？你看看，一套房子，首付百分之三十，不到一年的光景就可以涨百分之三十、四十，甚至更多。这是什么意思啊？这就是百分之百的暴利！

于是，我最近就总是劝他再买两套房子。一则可以用来投资保值、升值；二则也可以让我们住得更宽敞一点。

这么好的事情，他死活不同意我的意见，还说我站着说话不腰疼，埋怨我没有工作和收入，他一个人的压力太大，不愿意更买房子。

就因为这事儿，我们闹得快要离婚了。

“你说，我的想法有什么不对呀？”说起和老公的矛盾，她显得理直气壮，