



Meeting Maerda While
Being in Despair

绝望中遇见 梅尔达

【台湾】章成◎著



一位遭到副手暗算、失去工作与名誉的女主管，又被医师宣告罹患癌症。
在决心自杀的那一天，她遇见了梅尔达，改变了她的生命和心境……

 北方妇女儿童出版社

Meeting Maerda While
Being in Despair

绝望中遇见 梅尔达

章成/著

北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

绝望中遇见梅尔达 / 章成著. 长春: 北方妇女
儿童出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5385-3775-8

I. ①绝… II. ①章… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 017875 号

著作权合同登记 图字:07-2010-2361 号

本书中文简体字版由台湾方智出版社通过 Andrew Nurnberg Associates International Limited 授权北方妇女儿童出版社在中华人民共和国境内独家发行。未经出版社许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。版权所有,侵权必究。

绝望中遇见梅尔达

章成 / 著

策 划: 王俊灵

作 者: 章 成

责任编辑: 宋 莉

装帧设计: Z2 书装设计

出版发行: 北方妇女儿童出版社

地 址: 长春市人民大街 4646 号(130021)

印 刷: 三河市文通印刷包装有限公司

开 本: 710×1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 140 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版

印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5385-3775-8

定 价: 26.80 元

版权所有 盗版必究

亲爱的，在人世间，你为何感觉渺小、脆弱？

身心健康、发自内心的富足感，为什么越来越难获得？

有一些能安定你的能量，你与它们失联了；有一些你能获得的灵感，你与它们失联了；有一些你能触及的智慧，你与它们失联了；有一些你能联结的力量，你与它们失联了。

因为这样，你才像是被独自抛在人世间的洪流中。

而这所有的失联，只有一个原因——亲爱的，人们跟大自然失联了。

你知道吗？宇宙是会说话的。

宇宙的话语带着能量、带着灵感、带着智慧、带着力量，而且多不胜数。然而水泥丛林中的频率，阻断了你与它们的联系，变成匆忙紧张的你，反过来再散发出孤单渺小的频率，于是城市里充满了不安的交互感染，你仿佛住在一个被高墙禁闭的精神病院，在里面逐渐失去可以康复的所有外援。

而高墙内，健康与信任正在崩解。

所以现在，真的是“救命”的时候了。

推荐序

现代心灵版的爱丽丝梦游仙境

张德芬

这是一本文笔清新、内容新奇有趣的另类心灵小说。书的前半部，描述了一个有如爱丽丝梦游仙境般的梦幻故事。女主角是成功白领阶级，最后却想在大自然中结束自己的生命，来作为人生的终曲。

在一连串的奇遇后，女主角跨入了不同的时空，看到了人类未来的危机和困境（其实这些现在都已经存在了），因而感悟到，在自己身罹绝症、不久人世的短暂岁月中，她还是可以发光发亮地为这个世界、为人类贡献出自己。

在读这本书的时候，随着女主角的情绪和遭遇的起伏，会不由自主地进入书中迷离、奇幻的悲欢离合且惊险的情节中，与书里人物产生共鸣，以及惺惺相惜之情。

书中女主角的奇遇，让她摇身一变，从一个彻头彻尾的失败者（表面上曾经是风光无限）蜕变成为拯救人类的守护天使，向全球传达改变人类命运的宝贵讯息。书的后半部，详细陈述了可以为我们消灾解难、寻回生命力量的十九味珍贵药方。

作者在这些对治人类心病的药方中，首先以一个现实生活中的真实故事来阐释，进而提供智慧的话语和洞见，最后以一个与大自然合一的冥想方式来做结尾，读来备觉新奇有趣又实用。

不仅如此，作者提出的这些药方，还真是对症下药的好方法。药方的名字别出心裁，像缺乏福气、命运不佳的药方，遇不到贵人、害怕失去……，还有现在经济不景气时大家最需要的：业绩下降、财富流失的药方，读来让人不禁莞尔。

整本书的字里行间，透露出作者自身实修的心得，以及与万物合一的体悟。作者流畅的文笔，细腻的心思，把多年禅修的心得简化为一本实用、易懂的好书，实为读者之福。

就我个人而言，在阅读的过程中，深切感到作者深谋远虑
召唤人们回归大自然的用心。读毕掩卷之余，脑海中还是不停
浮现“溪流、溪流、极光、极光、洞穴、洞穴”的呼唤。啊！
该是重返大自然的时候了！



章成

台湾中山大学电机系毕业，研习心灵课程二十多年，禅修十年，已从事心灵教学及咨商工作多年，经验丰富。曾任职伊甸社会福利基金会心理辅导组、警广网主持人，为资深广播人，金钟奖得主。

著作：《2012心灵重生》

《你就是幸福的源头》

《加速实现愿望的黄金三步骤》等。

博客：章成的好世界



责任编辑：宋 莉

特约监制：孟 玮 刘 艳

特约策划：王俊灵

特约编辑：郭 静

封面设计：Z² Z2书装设计

官方网络媒体支持：人人网



目 录

推荐序 现代心灵版的爱丽丝梦游仙境·张德芬

第一部 改变生命的态度，就可以改变未来

- 1 机缘的力量——天边的彩虹 / 3
- 2 最初的平安——宁静的湖 / 8
- 3 了解的力量——水中的倒影 / 16
- 4 意识提升的力量——云雾里的奇遇 / 23
- 5 未知的力量——瀑布的召唤 / 38
- 6 宁静革命的力量——蕨类的能量 / 45
- 7 星系教师团体的力量——献上最美好的自己 / 72

第二部 与自然力量联结的生命药方

- 1 宇宙在对你说话——你的心在呼喊救命 / 85
- 2 寻回生命的力量——梅尔达的生命药房 / 93

- 3 害怕跟不上潮流的药方——联结永恒的力量 / 96
- 4 羡慕别人，对现状失去耐心的药方——演化有其目的 / 101
- 5 害怕面对棘手的事的药方——光的美，在于射向黑暗 / 105
- 6 业绩下降、财富流失的药方——消长可以预知 / 110
- 7 找不到客户、无法开创新局面的药方——宇宙尚有无尽不可见的资源 / 115
- 8 不知所措、迷失方向的药方——契机需要原先的混乱 / 120
- 9 容易掉入习惯窠臼的药方——智慧在刹那的无为中发生 / 125
- 10 没有勇气突破自己的药方——有局限只是幻象 / 130
- 11 不想平庸、乏味过生活的药方——魔术是宇宙的法则之一 / 136
- 12 摆脱贫穷的药方——与宇宙联结，你会富有 / 142
- 13 人际关系不顺利的药方——所有重要的都无法隐瞒 / 148
- 14 缺乏临机应变能力的药方——随处都有免费的启示 / 154
- 15 受困于家庭问题的药方——一个真相结束千个梦魇 / 160
- 16 缺乏福气、命运不佳的药方——没有什么能阻止宇宙的更新 / 167
- 17 遇不到贵人的药方——始终如一的磁力 / 172
- 18 害怕失去的药方——色即是空 / 177
- 19 亲密关系难长久的药方——路遥知马力 / 184
- 20 不知道哪个答案对的药方——智慧分隔出宇宙的层次 / 189
- 21 彻底改掉恶习的药方——意外并不是意外 / 196
- 【附录】邱皮光盘中的内容 / 202**
- 后 记 / 215**

第一部

改变生命态度， 就可以改变未来

渡边淳一的《失乐园》里说：“脸朝下地在雪地里死去，能保持着最美丽的容颜。”

枝芳要在垭口下车，她之前想了好几天，觉得那是个最适合的地方。云海可以让所有的人看不见她，她想像着自己在云海之上，而终于能潇潇地把滚滚红尘抛在千里之下。

1 机缘的力量

——天边的彩虹

枝芳坐在只有零星几位乘客的公交车里，把手肘靠在车窗上，这车没有开空调——因为没有需要，大家都把窗户打开，迎面而来是阵阵清凉的山风，带着槟榔花的香气，这是一辆行驶在山区的乡间巴士。

枝芳小时候住过这一区，但那起码是 30 年前了，在她的印象中，再过一个半小时的车程，会到哑口那个地方，哑口那一站不仅人烟稀少，风景也非常的美。海拔两千公尺的山谷，云雾变幻莫测，每到中午以后，那儿经常下起雨来，雾气便从四面八方灌进山谷，仿佛把人上升到仙境里了，不一会儿，山谷内便涌动着无际云海，叫人真想纵身一跃。

枝芳没有带手机出门，连皮包都没有拿，身上也只有车钱，这还是头一回！人可以不再需要这些东西，那种感觉真奇妙，

真的有一种要开始解脱的感觉。

枝芳要在哑口下车，她之前想了好几天，觉得那是个最适合的地方，云海可以让所有的人看不见她。她想象着自己在云海之上，而终于能潇洒地把滚滚红尘抛在千里之下。

今天早上她还在拥挤的市区，她还去平常的早餐店包了一份蛋饼，也经过了公司门口，但是现在，她已经置身在槟榔花的故乡。她莞尔一笑，想象出那广告海报：左半边，一个女人在丑陋的“水泥丛林”要跳楼；右半边，同一个女人在浪漫的悬崖边要往下跳；底下一行字：有高铁，真好。

她觉得自己真是职业病，到现在还在搞创意，不过有创意又怎么样？最后还不是被扫地出门！枝芳心头一阵翻搅，但她不想再去感觉这些，重新让自己转移到眼前的景象来，山壁上绵延不绝的蕨类，被壁隙中的山泉滋养得绿意盎然，它们能够知足地栖息在人烟罕至之地，自己为何不能？哎呀，她真的不想再去想了。

从捷运换高铁；从高铁换台铁；再从台铁换公交车，眼看着街景从玻璃帷幕变成菠萝田；再从菠萝田变成阔叶林……人造物愈来愈少，“人间”也愈来愈远了。以前她对深山野地是害怕的，但这一次却反而愈来愈觉得松绑，她想象着自己的身躯即将与大地合一，贡献给这片树林，她也可以与世无争地与清风为伴了。

渡边淳一的“失乐园”里面说：“脸朝下地在雪地里死去，能保持着最美丽的容颜。”可惜哑口不下雪；但是在这个地方结

束生命，也够美了，唯一要注意的是，一定得死成，不然就会狼狈地被送进医院，成了一个大笑话，知名的“种子公司”执行长，号称业界铁娘子的郑枝芳，自杀未遂，一脸衰相地躺在担架上被狗仔团团围住……枝芳不禁捏了捏长裤口袋里的药包，那是她慢慢储存，花了三个月才攒起来的七十多粒安眠药，打听过，这样的剂量已经超过许多倍了，现在这些能夺走人生命的药片，却是她全部的寄托。

疗愈的风景

需要什么条件，才会让一个人走到这一步？枝芳从来不知道她能够了解那些社会新闻当中，被人家摇头说何苦的那些人。三个月前，第三家医院给了枝芳完全一样的诊断结果：肺腺癌晚期。也在同一天，董事会通知她，她一手栽培的副手，即将把她取而代之。当时枝芳拍桌大怒，撂下狠话，然而枝芳却从那一天起，开始把医生开的安眠药储存起来。

人生的苦，果然不是外人能够了解的，对一个离了婚、唯一的女儿贩毒坐牢、又遭到陷害失去名誉与事业的女人，那种做化疗、戴假发、吃尽各种偏方的狼狈下场，又有何承受的意义？更何况公司里还有一群势利小人等着看她落魄。现在她理解了，原来那些自杀的人，想要的是最后一点能决定自己尊严的能力……

刹车声中断了枝芳的思绪，巴士停了下来，到一站了。一

位老婆婆弯着佝偻的身躯，缓缓地走下了巴士，就在老婆婆下车的一瞬间，枝芳才瞧见老婆婆座位上遗留的手提包。枝芳犹豫了几秒钟：“司机先生！等一下！”拾起被遗落的手提包，枝芳快步走下车：“阿姨！”

然而下了车，却发现才刚下车的老婆婆已不见踪影，枝芳走到巴士后端，看到对面马路上也空无一人。

她还在疑惑，“噗”的一声，巴士竟关上门往前走了。任凭枝芳追赶呼喊，巴士仍然继续加速，绕过一个弯道消失在视线中。

被丢在公路上，本来差点焦虑起来的枝芳莞尔一笑，都已经是要来寻死的人了，难道还怕迷路不成？现在的自己有的是时间，就算走到哑口也是可以的！这是个不需要担心回程的旅程啊。

就在这时，天边出现了一道彩虹，超完美的清晰与弧度，令枝芳感到惊讶。

彩虹所横跨的平原上，还有绿色的稻田和小小的村落，搭配起来，真像童话里的景象。枝芳心里翻搅了起来，眼眶有些发热，这么美的景象，好像是谁想来安慰她似的。枝芳定定地站在原地凝视了彩虹良久，接着才注意到她身边伫立着一块指示标：向阳村。

如果老婆婆在这一站下车，极有可能就住在这村子里吧？枝芳把老婆婆的手提包打开，试图寻找线索。手提包是旧款式的，绣着紫色鸢尾花图案的提包，提把是丝线缠成的，做工细

致，但已经多处有脱线、褪色的情形。手提包打开了，里面却只有两样东西：一瓶喝了一半的白开水、还有一包用麻绳捆匝，有点像中药铺子抓回来的草药纸包。

就在这最后一天，做最后一件好事吧！这样走的时候，心情也许更坦然些。她离开公路，向着“向阳村”的方向往前走。