

— 美国历史最悠久的军事学院之一 —

西点军校的精英教育理念是世界上最先进的教育理念之一，塑造了多少享誉世界的人物，
他们的光芒照耀、影响着整个世界。

Xidian Junxiao 22 tiao Jungui Daquanji



西点军校22条军规

田 鹏◎编著

大全集

西点军校的校训是“责任、荣誉、国家”，
该校是美国历史最悠久的军事学院之一。它曾与英国桑赫斯特皇家军事学院、
俄罗斯伏龙芝军事学院以及法国圣西尔军校并称世界“四大军校”。

B848.4-49
T642

— 美国历史最悠久的军事学院之一 —

Xidian Junxiao 22 tiao
Jungui Daquanji

西点军校22条军规

大全集

图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校 22 条军规大全集/田鹏编著. —北京:
地震出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5028-3750-1

I. ①西 II. ①田… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 080634 号

地震版 XT201000100

西点军校 22 条军规大全集

田 鹏 编著

责任编辑: 连 和

责任校对: 庞亚萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 316 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3750-1/B (4390)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前 言

西点军校是美国第一所军事学校，位于纽约州西点（哈德逊河西岸），距离纽约市约 80 公里。西点军校的校训是“责任、荣誉、国家”，该校是美国历史最悠久的军事学院之一。它曾与英国桑赫斯特皇家军事学院、俄罗斯伏龙芝军事学院以及法国圣西尔军校并称世界“四大军校”。

西点军校成立于 1802 年，是美国培养初级军官的一所著名学府。在美国 4000 多所高等院校排行榜上，西点军校以其斐然的教学业绩、独特的专业精神和良好的毕业任职前景等跃居榜首。

西点的精神和规则已经被各行各业所认同和接受，在广大范围内备受推崇。西点理念的影响力早已不仅仅局限在美国国内，而且已成为全世界成功人士的共识，并且是渴望成功的人学习的金科玉律。西点军校的训练理念不只对军人，对企业家亦有非凡的吸引力，还对每一个渴望成功的人都具有极强的指导意义。它的每一条理念都蕴涵了浅显易懂却又发人深省的人生道理。每一条都值得我们去研究，去思考，去学习。

在二百多年的历史长河中，西点军校不仅培养了格兰特、罗伯特·李、艾森豪威尔、麦克阿瑟、巴顿、布莱德雷、施瓦茨科普夫等众多世人耳熟能详的世界名将，第二次世界大战以来，该校还为美国金融界造就了 1000 多名董事长、5000 多名高级管理



者。一所普通军校，为何能培养出如此众多影响世界的精英人物？抛开美国超级大国这艘“巨型航母”无所不在的全球利益不论，单从军事教育入手，其背后蕴涵着的诸多前沿理念很值得我们思索借鉴。

《西点军校 22 条军规大全集》以西点军校的 22 条军规为基础，介绍时下最先进的教育理念和最鼓舞人心的人生智慧。本书分别从西点精英理念、西点法则——没有不可能、立即行动、西点执行力、没有任何借口、只争第一、敬业精神、全力以赴、永不放弃、奋斗不息、主动精神、西点细节、团队精神、善于合作、充满激情、勇敢的心、冒险精神、尽职尽责、受人欢迎、不断提升、取长补短、荣誉至上 22 个方面全方位阐述西点军校的军规，向人们揭开西点军校人才辈出的秘密。

本书以西点军规结合经典事例予以详细阐述，还讨论了诸多现实而有用的问题，读者在轻松阅读的同时，将受益颇丰。

这是一本值得所有渴望了解西点军规的读者认真阅读的好书，从中不仅能够获得人生启示，更重要的是揭示了从普通人走向精英阶层的奥秘。



目 录



第一章 西点精英理念

西点军校的精英教育理念塑造了多少享誉世界的人物，他们的光芒照耀世界，影响着整个世界。学习西点军校，最主要的就是学习西点军校独特的精英理念，因为正确的理念将影响人的一生，改变他们的命运。

- 正确的理念成就杰出的人生 (2)
- 有目标，更要有动力 (4)
- 梦想需要付诸实践 (7)
- 好点子让你领先一步 (10)
- 做命运的主人，选择自己的人生 (12)



第二章 西点法则：没有“不可能”

“不可能”不仅阻止人们的成功，还让人们放弃理想，否定自我，甚至成为妨碍他人和社会进步的障碍。西点法则没有“不可能”，西点人只相信“一切皆有可能”。一切皆有可能蕴藏着一个来自生命本身的意境：生命就是奇迹，每个人的身上都蕴藏着无数奇迹。只要用心去做，一切皆有可能。

- 人生没有不可能 (16)
- 找寻思维的“幽径” (19)



创新，创新，还是创新！	(21)
逆向思维，把不可能变为可能	(23)
有自信，不一定成功；但没自信，一定不能成功	(25)



第三章 西点原则：停止空谈，立即行动

西点人从不空谈，他们选择立即行动！输在犹豫，赢在行动！所以，目标一旦确立，就应该立即采取行动，如果一味迟疑不决，则会错失良机。要想成功，光有远大的理想是不够的，必须要将理想付之行动，在行动中努力实现自己的目标。

今日事，今日毕	(28)
西点人从不拖延	(31)
延长短暂的人生	(34)
勤奋让目标达到沸点	(36)
立即行动，高效人生	(38)



第四章 享誉世界的西点执行力

享誉世界的西点执行力曾经造就了多少伟人，身为西点学子的美国第34任总统艾森豪威尔就曾说过：“任何语言都是苍白的，你唯一需要的就是执行力，一个行动胜过一打计划。”的确，只有在行动中，才会让人感觉到生命的价值，才能将一切梦想变为现实。

“是的，这就做”	(42)
一切尽在掌握	(45)
信任激发动力	(47)
西点实践精神	(49)
西点人理性地服从	(51)



第五章 西点行为准则：没有任何借口

西点人的行为准则：没有任何借口。“没有任何借口”所表达的内涵远比字面意思要深刻得多，它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的思想理念和行为准则。“没有任何借口”体现的是一种完美的执行能力，一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神。

- 抛弃找借口的坏习惯 (56)
- 借口是弱者的独白 (59)
- 借口多了失人心 (62)
- 坦诚面对自己的过失 (65)
- 不为失败找借口，只为成功找理由 (67)



第六章 西点人眼中只有第一

只争第一永远是西点人的精神，在他们心中只有第一。西点人坚信要做就做最好的，从不屈服于失败。只争第一，只当第一，体现常胜者处于不败之地的信心和魄力。对于天生骄傲的西点人来说，第二意味着做的不够，只有第一，才是永恒不变的追求。一个第一，两个第一……永不满足，永不停下脚步。只有这样的胆大和“妄为”，才能有更为持久的竞争力和主动地位。

- 你是最棒的 (72)
- 一颗积极求胜的心 (75)
- 恒心者，终成功 (78)
- 进取心开启成功之门 (81)



第七章 敬业精神贯穿西点人的一生

西点人的敬业精神贯穿他们的一生，成为他们的精神信条。西点人无论做任何事情，必然竭尽全力，力求做到最好。西点人是一群踏实的工作者，他们用自身的积极行动去证明自己是一个不可或缺的人。要知道，任何一个双手插在口袋里的人都爬不上成功的梯子。只有对事业全身心投入的人，才会获得事业的成功。

忠诚与背叛	(86)
专注于成功	(88)
做时间的主人	(91)
勤勤恳恳，越走越顺	(93)
有了金刚钻再揽瓷器活	(95)



第八章 西点精神就是全力以赴

西点人做事的态度不容置疑，他们绝不会留有余地而是全力以赴地工作！西点人对于梦想，永远是全力以赴、勇往直前，没有什么困难可以阻挡他们前进。一首老歌，两句歌词，道尽其中缘由“把握生命中的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功……”。

有付出就有回报	(98)
机会靠自己创造	(101)
勇敢实践，成功自现	(103)
有得有失，何必在意	(105)
生命可承受之重	(107)



第九章 西点人永不放弃

这个世界上没有什么力量能够让西点人放弃，没有什么东西可以代替他们坚忍不拔的意志，在拥有顽强意志力的西点人身上没有所谓的“滑铁卢”，更看不到沮丧的眼泪，不论面对怎样的困境，多么沉重的打击，他们总是埋头苦干，从不轻言放弃。因为他们明白，期待的胜利往往就产生于再坚持一下的努力之中。这是一种最可贵的品质，也是成大事立大业者的特征。

- 无论多难，也要看到希望 (110)
- 世上没有等来的成功 (113)
- 坚韧的意志是获胜的基石 (116)
- 以平常心面对人生起落 (119)
- 今天的行动，成就明日的人生 (121)



第十章 西点法则之奋斗不息

西点人深知要实现自己的价值，就要努力奋斗，追求成功。西点精神让每一个西点人深知，只有奋斗不息，才能获得成功。每个成功的西点人都会自豪地告诉世界，我追求过，我奋斗过，因此我成功过！

- 世界是属于你的 (126)
- 成功需要双倍努力 (128)
- 命运掌握在自己手中 (130)
- 一鼓作气，再而衰，三而竭 (133)
- 行动拉近梦想与现实的距离 (135)



第十一章 西点人的主动精神

西点人的主动精神，指的是随时准备把握机会，展现超乎他人要求的



工作和表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破成规”的智慧和判断力。我们的人生好比一份考卷，单选、多选、不定项，无其不有。什么是必须做的，什么是可以做的，什么是可做可不做的，都应心知肚明。主动一些，多比别人做一道，就会多学一点，多一分成功的可能。

驾驭自己才能掌控人生	(140)
向西点人学习敬业精神	(142)
机会来时，你是否准备好了	(145)
学会控制情绪，收获美满人生	(148)
积极的人生充满阳光雨露	(150)
每天付出多一些	(152)



第十二章 西点人最重细节

“千里之堤，溃于蚁穴”，小事不注意往往会酿成大问题。西点前校长潘莫曾指出：“最聪明的人设计出来最伟大的计划，执行的时候还是必须从小处着手，整个计划的成败就取决于这些细节。”他的话精辟地指出了想成就一番事业必须从简单的事情做起，从细微之处入手。如果说不拘小节者拥有的是豁达的人生，那注重细节的人往往会成就非凡的事业。

天下大事必做于细	(156)
忽视细节，必酿苦酒	(158)
心细者赢得未来	(161)
小事成就大事，细节成就完美	(164)
一心一意从小事做起	(166)



第十三章 西点人的团队精神

一个优秀的人，两个优秀的人……一群优秀的人，这样组成的团队是拥有最强生命力和竞争力的团队。而在它背后支撑他们每个成员的巨大力



量，便是可贵的团队精神，一种深入灵魂、指引心灵、激人奋进的精神。如果非得说有什么力量是无坚不摧的，那么就只有具备这种精神的最强的团队了，而个体也只有在这样的团队中，才可能发展得更好。

凝聚的力量	(170)
努力做到最好	(172)
信任你的合作伙伴	(174)
发挥集体的智慧	(177)
团队精神，荣誉至上	(179)



第十四章 懂得合作的西点人

21 世纪是充满竞争的世纪，敢于创新，善于合作，是一名合格人才必备的品质。作为西点人，他们深知合作的重要性，也因此成就了一项又一项伟大的事业。善于合作，是指在需要相互配合的事情上能够与别人协调一致，做好自己的那个部分。在合作中，要学会乐于助人、虚心请教别人、团结友善、平等待人。个人力量是有限的，只有实现了资源的优化组合，与志同道合者合作，才能实现仅靠自己无法达成的愿望。

合作生财，万事兴隆	(182)
努力创造合作机会	(183)
学会“牵手”，早日成功	(185)
多与不善沟通者交流	(188)
提升共同价值，打造双赢人生	(191)



第十五章 西点人充满激情

西点人热爱生活，他们有火一般的热情；西点人充满激情，他们拥有梦想并努力追求。有人说激情是年轻人的专利，也有人说激情是需要培养和刺激的。那么，激情到底是什么？它对我们的人生又有着怎样与众不同



目 录

西点军校



条军规大全集

The United States Military Academy at West Point

的意义。这些虽非只言片语可以回答，但有一点可以肯定：激情，是每个人身上都应具有的精神，是生命对我们的馈赠。让我们也经历一次激情燃烧的岁月吧！

激情燃烧梦想	(196)
追逐梦想，活力无限	(198)
充满热情地生活	(200)
热情也要有度	(202)
满怀热情地去开垦人生	(205)



第十六章 西点人拥有一颗勇敢的心

记得一首名为《勇敢者的心》的诗中这样写道：“用勇气之火去点燃希望之繁星，照亮人生过往中每一日光阴，只因时间可以摧毁一切懦弱，却埋葬不了一颗勇敢者年轻的心。”西点人拥有一颗勇敢的心，他们无畏，他们敢于冒险，他们向不可能挑战。在人生这场游戏中，只有勇敢的人才能最终胜出。

人生处处是挑战	(208)
历经失败却勇往直前	(210)
找准位置，开拓进取	(212)
有勇有谋，成就大业	(215)



第十七章 西点的冒险精神

西点人敢于冒险，他们清楚地认识到人生处处是风险，每一年，每一天，时时刻刻，我们每个人都处在一定的风险里。有风险的存在才有预防和控制风险的方法。那些过于保守，缺乏创新意识的人很难成功。西点人深知与风险结伴而来的还有机遇。风险越大，机遇越难得。选择还是放弃就成为了人生岔路口的指向标，或功成名就或一败涂地，就看是否有敏锐



的眼光和敢于尝试的勇气。

冒险精神是时代所需	(220)
勇者无敌	(223)
不断超越自我	(226)
为梦想而冒险	(229)
为人生点一杯烈酒	(231)



第十八章 尽职尽责，西点原则

尽职尽责，这不仅是工作原则，也是人生原则。西点人一生信奉这一准则，他们做事一丝不苟，拥有严谨的品格和超凡的智能。西点人无论做什么事，务必竭尽全力，因为他们知道今天的努力决定日后事业上的成败。西点人尽职尽责，把工作看做是人生第一要务，甚至高于生命。正因为如此，从西点军校走出来的人都是社会上的精英，他们充满荣耀，他们为自己骄傲。

对自己负责是一种态度	(234)
脚踏实地，勤奋铺路	(237)
金钱不代表一切	(240)
不要迷失自我	(242)
尽心竭力做好自己的工作	(244)



第十九章 受欢迎的西点人

西点人为什么到处受人欢迎，是因为他们自身的品质，因为他们骄人的成绩。他们是世界的骄子，他们的成功说明了一切。西点人深知“得人心者得天下。”一个能让人打心眼儿里喜欢的人，可以在社会上左右逢源。人有百种，各有所好。若能做到让人人都喜欢，就不是一般的能力了。世间有这种能力的人可以更快地完成自己的追求，并获得他人的认可，一举



双得。

诚信之人受欢迎	(248)
眼神交流很重要	(251)
分享是快乐之源	(254)
与人相处，会心微笑	(257)
生活中要为他人着想	(260)



第二十章 每天提高一点点的西点精神

西点人每天都会学习新的东西，他们不断提升自己，力求做到最好。西点军校第一任校长，乔纳森·威廉斯曾说过：“不管你有多么伟大，你依然需要提升自己，如果你停止在现有的水平上，实际上你是在倒退。”小到言谈举止，大到人生态度，都离不开主动的提升。成功的路不止一条，成功的标准也不止一个。有勇气不断超越自己，不断超越过去的人，才有可能跻身于成功者的行列。

每一天都是崭新的开始	(264)
发掘无限潜能	(266)
自省，给心灵除尘	(269)
昨天，今天，明天	(271)
看到危机，才有生机	(274)



第二十一章 西点人懂得取人之长，补己之短

精明的西点人不会妄自菲薄，孤芳自赏，他们懂得取人之长，补己之短，他们渴望与高手对决，认为遇到强者是件幸运的事，意味着未来无限精彩的人生。西点人对于值得自己学习的人和事，竭尽全力，这才是正确的人生态度，也是他们走向成功的秘诀之一。

向强者看齐	(278)
-------------	-------



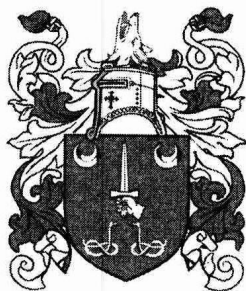
真诚地赞美他人	(280)
正确看待优缺点	(282)
主动与上级沟通	(285)
创新才能生存	(288)



第二十二章 西点军规：荣誉高于一切

西点人视荣誉为生命，在他们的人生信条中荣誉永远是第一位的。所谓荣誉，就是一种向人们展示自己、并可以让人终身受益的资本。是否有荣誉心关系到事情的成败，而荣誉心是由自己的心去决定的。世上不知有多少安于现状的人，只因没有强烈的荣誉观念，所以他们得过且过，每天重复枯燥的生活，永无为目标去努力、去激情的感受。其实很多时候，他们自身明明是可以做到的，却被自己丢弃在“平庸的荒漠”。

荣誉要靠自己争取	(292)
渴望让你赢得更多	(294)
荣誉让人生绽放光彩	(296)
让人生变得充实富有意义	(298)
梦想与现实的距离在于你的付出	(300)



第一章

西点精英理念

西点军校的精英教育理念塑造了多少享誉世界的人物，他们的光芒照耀世界，影响着整个世界。学习西点军校，最主要的就是学习西点军校独特的精英理念，因为正确的理念将影响人的一生，改变他们的命运。