

读·品·悟®

卓越中学生成才训练营

培养

主编：高长梅 本册主编：张福勤

会正面思维的 中学生

人与人的差别只有一点点

——思维 是正面的还是负面的



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

读·品·悟®

卓越中学生成才训练营

培养

会正面思维的^的

主 编：高长梅

本册主编：张福勤

中学生



九州出版社

JIUZHOU PRESS | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

培养会正面思维的中学生/高长梅主编. -北京:九州出版社, 2010.4

(“读·品·悟”卓越中学生成才训练营)

ISBN 978-7-5108-0408-3

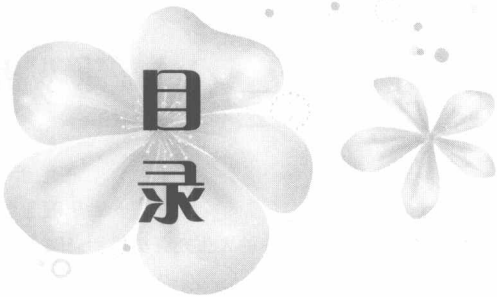
I. ①培... II. ①高... III. ①故事-作品集-世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 051707 号

培养会正面思维的中学生

作 者	高长梅 主编 张福勤 本册主编
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京华戈印务有限公司
开 本	720 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张	13.5
字 数	200 千字
版 次	2010 年 7 月第 1 版
印 次	2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-0408-3
定 价	23.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



目录



第一辑

窗外的天空很蓝

同样的环境为什么孕育了两种不同的人生态度,还有什么事情比一个人每天努力地活下去更了不起呢?还有什么能够比一个人每天早上醒来,看见早上的阳光、蓝天,更令人愉快呢?

- 002 找到下一个说是的人 / 陈安之
- 005 行动,是一种境界 / 范俊林
- 008 窗外的天空很蓝 / 高兴
- 011 成功始于行动 / 佚名
- 014 你就是自己的奇迹 / 姜钦峰

- 004 英雄与门 / 吕旭茂
- 007 世界在你心中 / 佚名
- 010 逾越一朵花的距离 / 感动
- 012 现在就付诸行动 / (美) 奥格



第二辑

你看见了甜甜圈还是黑洞

如果映入你眼帘的从来都是一个甜甜圈,那么生活中的甜蜜你可以一口接一口地品尝下去;如果凸显在你眼前的总是一个黑洞,那你的人生之旅便只好径直向着一个无底的黑洞去了。这一切都在于你的目光。

- 018 放开气球 / 朱贵彩
- 021 别在经验中转圈 / 李琛
- 024 妙在忍气吞声 / 梁栋华
- 027 问心无愧 / 佚名
- 031 商人的墓地 / 鲁先圣
- 034 学会说“对不起” / 张海鸥

- 019 你看见了甜甜圈还是黑洞 / 黄帅
- 023 低头也是一种智慧 / 黄建如
- 025 避开诱惑和刀锋 / 陈立明
- 029 独自飞上蓝天 / 佚名
- 033 柔韧 / 罗兰
- 035 在空地上种上草 / 胡光

第三辑

乐观是一轮太阳

在生活中，一个人无论遭受了多大的痛苦和挫折，都应该保持一种乐观向上的心态。乐观，是一轮太阳。它可以使你摒弃胸中所有的痛苦和绝望，并使你的人生充满勇气和光明。

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 038 乐观是一轮太阳 / 矫友田 | 039 屡败屡战 / 胡喜盈 |
| 041 南美有条“会唱歌”的河 / 绘丹 | 043 失败是一种错觉 / 佚名 |
| 044 享受痛楚 / 张起韬 | 046 没有不带伤的船 / 刘燕敏 |
| 047 失败了也能笑出来 / 黄小平 | 048 从不幸中找幸 / 龙连山 |
| 050 大鱼怕小鱼 / 刘先庆 | 051 意志不坚强的人 / 佚名 |
| 052 心中的冰点 / 陈春 | 054 独木桥的走法 / 英涛 |
| 055 打造心灵的韧度 / 刘福奎 | 057 不幸的两种读法 / 佚名 |
| 059 失败中的成功 / 李雪峰 | 060 永不言败 / 佚名 |

第四辑

坚守责任的力量

生命是蕴涵无穷能量的深井；用真情与爱浇注的责任心，是井里源源不断的生命之泉。能汲取生命之泉的人，不仅能经受住大自然的考验，更能靠自己的力量战胜一切！

- | |
|----------------------------|
| 064 父亲的影响 / 邓笛 |
| 066 甩开借口 / 佚名 |
| 068 里根赔钱 / 佚名 |
| 070 把信送给加西亚 / (美) 艾尔伯特·哈伯德 |
| 072 勇担责任 羞于诿过 / 李庚辰 |
| 073 做人，就要有责任感 / 佚名 |
| 075 不因事小而不为 / 佚名 |
| 077 勇敢地承担起自己的责任 / 楚风 |
| 079 坚守责任的力量 / 佚名 |

第五辑

跌倒的地方也有风景

苏格拉底和拉克苏相约,到一个很远的大山去游览。几年后,他们发现,那座山太遥远了。“根本无法到达那个地方,一切努力都白费了!”拉克苏颓废地说。“这一路有许许多多美妙的风景,难道你没有注意到?”苏格拉底掸了掸长袍上的灰尘说。

当我们追求一个遥远的目标时,一定不要忘了:旅途处处有美景,哪怕在你跌倒的地方!

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 082 路的旁边也是路 / 马德 | 083 放下是一种大境界 / 姜锋青 |
| 085 跌倒的地方也有风景 / 崔修建 | 087 向下 / 张蓬云 |
| 088 两棵树 / 张文彬 | 089 记住,有人不喜欢你 / 陶柏军 |
| 091 意外,可能带来惊叹号 / 洪兰 | 093 耐磨的人生 / 张丽钧 |
| 094 绕开上帝设置的障碍 / 祁文斌 | 096 1885次拒绝 / 颜如玉 |

第六辑

谢谢你的时间

时间一分一秒不停地在流逝,随之一起消失的还将有我们的亲人、朋友,珍惜自己的时间,珍惜和亲朋好友相处的分分秒秒;珍惜别人的时间,珍惜别人为我们付出的劳动。懂得珍惜的人才是真正懂得生活的人。

- | |
|--------------------------|
| 100 清点生活,轻装上阵 / 文风 |
| 102 换一个思路 / 佚名 |
| 103 转换思维改变人生 / 佚名 |
| 105 活着就要快乐 / 佚名 |
| 106 别为打翻的牛奶而哭泣 / 周云鹏 |
| 107 生正逢时 / 陈鲁民 |
| 109 把自己生活的时代变为最好的时代 / 陈明 |
| 111 昨天的太阳 / 黄雪丽 |
| 112 完全独立的今天 / 许锋 |
| 114 最后一个月 / 冯娟 |
| 116 明天的落叶还会飘下来 / 魏清月 |
| 117 把握现在最重要 / 佚名 |
| 119 谢谢你的时间 / 管锥 |

第七辑

把杂草当做玫瑰

一个人为自家花园里的杂草发愁，想尽办法也除不掉它们。一位除草专家说：“试着去爱它，视它为你心目中的玫瑰吧！”专家的话果然灵验，那些烦人的杂草后来在主人的心中全变成了嫩绿可爱的小生灵，并且它们竟使花园增色不少。

任何事物都有其优点，只要你换一个角度看，杂草也可以成为你心中美丽娇艳的玫瑰。学会换一种眼光看世界，成功和快乐就会悄悄地眷顾你。

- 122 幽幽玫瑰香 / 李中生
- 123 快乐 / (新加坡) 尤今
- 124 重要的是心境 / 阎书春
- 126 记住的和忘却的 / 李雪峰
- 127 奇迹总会发生 / 佚名
- 128 把杂草当做玫瑰 / 林伯春
- 130 常想一二 / 陈文杰
- 132 财富 / 占梅姿
- 133 谁是我们的上帝 / 宗召伟
- 135 塞车时，你在干什么 / 桂芳
- 137 换一种眼光 / 黄小平
- 138 一小时内转变为乐观主义者 / (美) 罗杰·班布森
- 139 摆脱烦恼困扰 / 金英

换一种交通工具

第八辑

如果有一天，你的幸福，你的快乐，距离你所认定的标准，还有很长的距离，你会怎么办？你要考虑换一种方式去获取。因为之前采取的行动不是实现你幸福、快乐的唯一途径。说不定，换一个思维，换一种途径，你就会觉得更幸福，更快乐！

- 142 绕开思维陷阱 / 尚建国
- 144 换一种思维方式生存 / 王学亮
- 146 思维死角 / 流沙



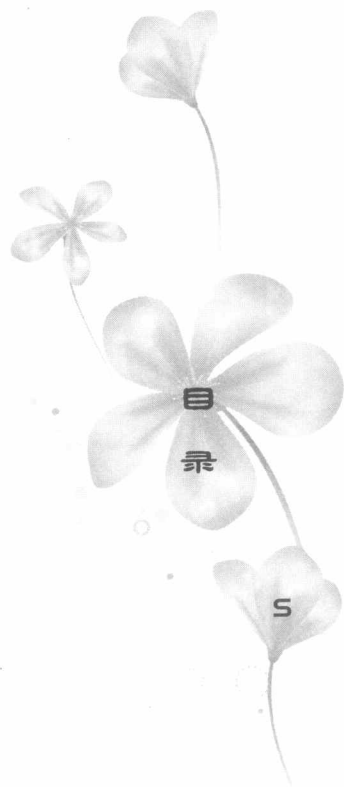
- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 147 变则通 / 张四斤 | 149 学会让思维转弯 / 感动 |
| 151 换一个角度 / 程应峰 | 152 白马与黑马 / 姜钦峰 |
| 154 一则为青年人而作的寓言 / (英) 奥列弗·戈尔德史密斯 | |
| 155 西雅图的鱼市 / 赵晓东 | 157 咒语疑云 / 飞飞 |
| 158 骂出来的发明 / 曹峰 | 160 弯路 / 刘燕敏 |
| 161 换一种交通工具 / 王宪中 | |

第九辑

心态一变快乐来

生活似乎永远都一成不变,但如果把心态改变一下,去寻找和发现其中的快乐,我们会发现,原来快乐的事情还真的很多……只要我们举起手中的放大镜,去发现和寻找快乐,相信快乐就会天天围绕在我们身边……

- 164 心态一变快乐来 / 冰诚
- 165 创造奇迹的一句话 / 凡商
- 167 从来没有真正的绝境 / 感动
- 168 活在当下,把握好今天 / 李书欣
- 170 放下“过去”的包袱 / 张云天
- 171 “如果”和“幸好” / (新加坡) 尤今
- 172 凡事先往好处想 / 张福乾
- 174 第一个被录取的人 / 张小失
- 176 素质创造财富 / 鲁稚
- 177 思维决定人生 / 文丹
- 179 一念之间 / (美) 玫琳凯·艾施
- 180 我的捡砖头思维 / 俞敏洪
- 182 一元钱 / 刘燕敏



第十辑

学会与人分享

三个和尚在一座破寺院里相遇。决定都留下来各尽其能,看看谁能最后获得成功。于是,甲和尚礼佛念经,乙和尚整理庙务,丙和尚化缘讲经,果然香火渐盛。后来,三人又开始争执不休,各说是自己的功劳,于是,寺院里的盛况又逐渐消失了。

寺院的再次荒芜,就在于三个和尚不懂得分享与合作的道理。学会分享,懂得合作,你的人生才能更精彩。

- 186 拥有井 / 菩提心
- 187 沙漠之路 / 李雪峰
- 189 不要轻易拔去花间的草 / 阿健
- 190 因为责任,因为信任 / 李中声
- 192 传承 / 佚名
- 193 懂得合作的留下来 / 一心
- 196 学会与人分享 / 苗向东
- 198 群体的力量 / 王悦
- 200 三个和尚 / 佚名
- 201 鸽子们的阴谋 / (日)星新一

目
录

6





第一辑

窗外的天空很蓝

同样的环境为什么孕育了两种不同的人生态度，还有什么事情比一个人每天努力地活下去更了不起呢？还有什么能够比一个人每天早上醒来，看见早上的阳光、蓝天，更令人愉快呢？



不管多少人对你说“No”，都不重要，重要的是找到下一个说
“Yes”的人。这是辛迪得到的一个经验。



找到下一个说是的人

陈安之

一个叫辛迪的美国家庭主妇，某一天突发奇想，要依靠自己的力量，在3年内购买一栋六百多平方米的房子。对一个家庭主妇来说，这实在是一个不大可能实现的规划。辛迪决定写一本畅销书，卖到100万本。她把这点子告诉老公，却换来老公的一顿嘲笑。辛迪想：别人可以做到的事，我一定也做得到。她不断地告诉自己：我一定会成功，我的书在3年之内一定会卖到100万本，财富会大量涌来，所有的机遇之门都会为我打开。在这样的自我确认下，辛迪开始行动。

辛迪觉得自己这本书的市场在于女性。她发现女性的工作压力比较大，或者不被自己的丈夫所了解，她想给她们带来一些快乐，这样她们就会把书介绍给周围的朋友。辛迪觉得她的读者们通常会去超级市场、美容院等地方，所以专门打电话给超级市场的采购员以及美容院的老板。

她很直接地向别人推销自己的书：“我是某某作家，我最近出了一本书，一定会成为畅销书。我相信这本书摆在你的超级市场，摆在你的服装店，摆在你的美容院，应该会帮你赚不少的钱。”她说，“我将寄一本样书给你，一个礼拜之后，我会再打电话给你。”辛迪的厉害之处在于，她从来不问别人：“你到底有没有兴趣购买？”而是直接就问：“你要订购多少本？”

一个礼拜之后，她打电话问：“我是辛迪，你看过我的书没有？你准备订购5000本还是10000本？”对方说：“辛迪，你可能不了解，我们这个超级市

场从来没有订过任何一本书超过 2500 本。”辛迪说：“过去等不等于未来？”对方说：“不等于。”“所以总有一个开始，你准备订购 5000 本还是 10000 本？”对方说：“那……我订 4000 本好了。”第一笔生意就这样成交了。

辛迪打电话问第二个人：“我是辛迪，你收到我的书没有？你即将订 10000 本还是 20000 本？”对方说：“你的书很幽默，我和同事都很欣赏。但我们订书从来没有订过这么大的量，我订购 4000 本好了。”辛迪说：“你简直在侮辱我，你才订购 4000 本？像你这么大的连锁店你订 4000 本？你不止侮辱我，还在侮辱你自己，难道连你都不相信你的连锁店卖得出去吗？”对方吓了一跳，问：“一般人订购多少本？”辛迪说：“10000 到 20000 本。”对方被她说服了：“那我订 12000 本！”

之后，辛迪又卖书给军队。对方告诉辛迪：“我们这里的人是不会有兴趣的，我们这里都是男人，你不可能在我们这个地方销售任何书。”辛迪问：“请问你上司是谁？”“不，我上司也不可能买！”辛迪不要听“No”，她要听的是“Yes”，她说：“把这本书交给你上司，我下个礼拜打电话找你上司，我不找你了。”结果一个礼拜之后，对方打电话来说：“辛迪，我的上司说，我们决定订购 4000 本。”因为他的上司是女的。

不管多少人对你说“No”，都不重要，重要的是找到下一个说“Yes”的人。这是辛迪得到的一个经验。她的书从来没在任何一家书店卖过，完全是自己一个人在卖。依靠不屈不挠的信念和巧妙的推销手段，辛迪的书卖出了整整 140 万本！之后她又写了好几本书，都很畅销。到这个时候，辛迪要实现愿望，已经不是买一栋大房子那么简单了。



思维妙语

辛迪的赚钱经历，让人不得不佩服。当她有了美好的想法之后，立即着手去做，写书，并确定书的阅读群体，然后推销，并且不怕被拒绝，最后获得了成功。有了想法就马上行动的勇气、不怕失败的精神，还有迎难而上的个性，都是成功的秘诀。

（赵航）

要成为真正的英雄，首先要敢于打破把自己隔开的种种门，
今天你的举动，足以证明你向英雄的目标迈出了第一步。

英雄与门

吕旭茂

有一位青年，经过三个月的跋山涉水，终于找到了日思夜想的智者——在深山里的一间小木屋里。

青年走上前去敲门：“我不远万里而来，就是想弄明白一个问题：怎样才能成为真正的英雄？”智者在屋里面说：“现在晚了，你明天再来吧！”

第二天一早，青年又去敲门。智者说：“现在太早了，我还没到起床的时候，你明天再来吧！”

第三天一早，青年又去敲门。智者说：“现在你来得太迟了，我要去晨运，你明天再来吧！”

青年第六次去敲智者的门时，智者又说：“我要休息了，你明天再来吧！”青年怒从心起，大声说：“每次你都这样推三推四，我何时才能成为真正的英雄？”青年人说完推开智者的门，直冲进屋里去。智者笑眯眯地看着怒发冲冠的青年人，说：“要成为真正的英雄，首先要敢于打破把自己隔开的种种门，今天你的举动，足以证明你向英雄的目标迈出了第一步。”



思维妙语

千里之行，始于足下。也许你有梦想，而且已经订好了行动的方案和计划，甚至还制订了补救的措施，但是如果不行动，不敢走出第一步，那你准备的一切都不再是梦想，而是空想。把梦想变为事实的唯一途径，只有一条，那就是立即行动。

(海星)

行动，懦弱者畏惧之，鲁莽者不能体察之，虚伪者“叶公好龙”而好之。行动，是人生的一种境界。



行动，是一种境界

范俊林

1941年9月10日晨，莫斯科天气阴沉，清爽而宁静。根据苏联最高统帅部的任命，朱可夫带着霍津、科科佩夫和费久宁斯基三位将军，乘飞机秘密前往彼得格勒。数百里之外的彼得格勒却完全是另外一种景象。在希特勒大军的长期封锁、步步紧逼之下，苏联红军的防线几近崩溃。零星的德军已经突入市区。当三位将军到达彼得格勒，在迅速了解战事之后，朱可夫于次日即推出了新的防御措施：严惩不听指挥的官兵；调整军力部署，调防空炮至防守的重点区域；把舰队官兵和学校学员编成五六个旅——危急时刻，朱可夫最终成功保卫了彼得格勒。

军事上，类似的事情还很多。像项羽救赵的巨鹿之战：秦将章邯，40万



重兵攻赵，赵危在旦夕。面对强大的秦军，各路援军面面相觑。名义上，都想等着秦赵之间拼个你死我活，而后“乘秦之敝”，再行厮杀。实际上是因为秦军太过强大，援军首领根本没胆量挑战秦军。项羽杀首领宋义，带着 5 万部队，破釜沉舟，一口气把强大的秦军杀得溃不成军。估计当时肯定有人被吓哭了，援军首领见项羽时头都不敢抬。刘秀的昆阳大战：王莽大将王寻、王邑带兵 43 万，向刘秀刚攻占的昆阳（今河南叶县）杀来，刘秀手下只有几千人。手下人都主张弃城逃走，反正“留得青山在，不怕没柴烧”。但是这位光武皇帝不知道从哪儿得来的信心，认为这一仗肯定能打赢。自己带领十几个人杀出重围，好说歹说从附近地区借来几千人马。组成敢死队，自己打头阵，里应外合，把 40 万王莽的部队杀得横尸百里。巨鹿之战，奠定了项羽的霸王地位，昆阳大战，让刘秀有了重建汉朝的资本。纵观古代开创一代基业的君主，共同特征不是他们的四平八稳，不是靠自己天生的“天子气象”，而是靠他们的行动力，他们的胆、识、略和冒险精神。

上面的例子可能太过宏大，与我们的日常生活相差很远。但是在我们的日常能接触和感受到的事物中，仍然发现有相似的情况：每一个成功企业背后都包含着企业创始人的胆、识、略（对既有“规则”或者“定律”的突破），包含着创始人承担失败的巨大勇气等等，但是这些词句好像又难以全面描述这些特征。再仔细想想我们身边比较成功的人，同样有类似的特征。怎么全面描述这些人的特征？突然想到《三国演义》中有一段比较曹操和袁绍的文字：“绍（指袁绍）繁礼多仪，公（指曹操）体任自然，此道胜也……桓、灵以来，政失于宽，绍以宽济，公以猛纠，此治胜也……绍外宽内忌，所任多亲戚，公外简内明，用人唯才，此度胜也；绍多谋少决，公得策辄行，此谋胜也……”原来行动本来就不是所有人所能为。行动，首先要发自内心（体任自然），否则就会“外宽内忌”，貌似很有行动力，实际上难以执行彻底；其次行动者要有承担失败的勇气，不然就会思前想后，“多谋少决”；再者，行动既要有足够的知识，又要敢于对既有规则进行突破，才不致“不审势即宽严”。行动，懦弱者畏惧之，鲁莽者不能体察之，虚伪者“叶公好龙”而好之。行动，是人生的一种境界。



思维妙语

成功的秘诀是能力，智慧和置之死地而后生的行动！他们有获胜的决心，也有超群的智慧，但他们更有承担失败的勇气。如果不去行动，失去了最好的机会，也就走上了失败的道路；只有立即行动，才能踏上通向胜利的阶梯。

（赵航）



当地人立刻微笑着回答：“年轻人，你真是来对地方了，这里一样是一个很可爱的地方，你不久就会发现这一点。”



世界在你心中

佚名

一个年轻人把家搬到了一个新的城市。他问一位当地人：“这座城市怎么样？人们友好吗？”当地人没有回答他的话，而是反问他：“那你告诉我，你原来住的城市怎么样？人们友不友好？”年轻人叹口气说：“唉，别提了。那里简直是一个地狱，街道肮脏混乱，人们互相仇视。这辈子我都不想再踏进那个城市一步。”当地人看看他，回答说：“我要很遗憾地告诉你，这里也一样。这儿并不是你理想中的天堂。”

另一位搬来的年轻人也向这个当地人打听了城市的情况。当地人问了他同样的问题。这位年轻人回答：“我原先住的城市非常好，环境很不错，而且人们非常热情好客，也特别乐于助人。我真是很喜欢那里，可是我

要来这里读书，所以搬来了。”当地人立刻微笑着回答：“年轻人，你真是来对地方了，这里一样是一个很可爱的地方，你不久就会发现这一点。”

有人听到了这个当地人的话，不解地问：“为什么两个人向你打听同样的问题，你的回答却截然不同呢？”当地人说：“一个人看到的世界就是他心灵的反映，心理阴暗的人是看不到光明的。而且走到哪里都一样，他们只能看到自己内心的世界。”



思维妙语

每个人都有两个世界，一个是外在的世界，一个是我们内心的世界。外在的世界，凭我们个人之力，很难改变。而内心的世界，则完全是由自己的意识决定的，我们想把内心的世界建设成什么样子，它就能变成什么样子。

（高洁）

半年后，后者因忧郁死在狱中；前者却坚强地活了下来，直到获救。



窗外的天空很蓝

高兴

比尔大学毕业后，应征入伍，被派遣到美国海军第七陆战队第五特遣队。

就在比尔兴冲冲地前去报到一周后，还没等他充分欣赏和享受加州那迷人的海滩、和煦的阳光，他所在的部队便奉命开赴沙漠地区，进行野