

衛 生 叢 話

第 三 集

俞 鳳 賓 著

商 務 印 書 館 發 行

衛生叢話
第三集

此書有著作權翻印必究

中華民國十六年九月初版

每冊定價大洋肆角伍分
外埠酌加運費匯費

著者 俞鳳賓

發行兼印刷者 上海寶山路商務印書館

發行所 上海及各埠商務印書館

CHATS ON HYGIENE
Vol. III

By

Dr. C. Voonping Yui, M. D., C. T. M., Dr. P. H.
1st ed., Sept., 1927

Price: \$0.45, postage extra

THE COMMERCIAL PRESS, LTD.
Shanghai, China
All Rights Reserved

衛生叢話第三集序

此集所刊乃余於民國十二年至十四年之衛生文稿也半已散見於申報常識欄中半爲他報而作間有演說稿數篇與衛生有關者亦隨手編入因覺社會中正在需要衛生文字之際則提倡者自應搖旗吶喊以共相勉勵倘因讀此集而能引起一點『自動的衛生觀念』則余之心願亦償矣

民國十五年十一月俞鳳賓序於上海西門陸家花園

衛生叢話第三集

目次

人體中之戰爭·····	一
鴉片與嗎啡之流毒·····	一〇
返老還童手術之無效·····	一八
肺結核診察中愛克司光線之助力·····	二三
廣告與衛生·····	二九
加溫設備·····	三〇
低能兒之研究·····	三二
低能兒與社會之關係·····	三二

低能兒教育之由來·····	三三
低能兒之分類及界說·····	三五
低能之原因·····	三六
遺傳與低能·····	三八
疾病與低能·····	四〇
硬傷與低能·····	四一
慎獨戒閒譚·····	四二
記聯盟會衛生代表之談話·····	四四
飲食衛生之近世學說·····	四六
伉儷衛生與鴿鑑·····	五〇
灶心傳染之阻礙健康·····	五一
起死回生之一例·····	五三
血壓與健康·····	五四

制育與衛生·····	五五
十星期學校之健康增進法·····	五八
健康中心點·····	六一
兒童衛生與花木衛生·····	六三
括痧摘痧引起火丹之一例·····	六四
夏秋衛生中之菌液注射·····	六五
學校中體育教育之要點·····	七一
紅十字會與軍醫救護上不同之點·····	七五
紅會救傷時之種種見聞與感想·····	七六
飲食與衛生·····	七九
炭盆與白泥煤爐之危害·····	八一
積極與消極之除蚊法·····	八三
上胸呼吸之種種益處·····	八七

治療霍亂之三油溶液……………九三

治療霍亂時鹽水之溫度……………九四

霍亂症根本防止之一例……………九五

敬告辦理時疫醫院之職員……………九七

伍連德預防霍亂談……………九八

霍亂之治療及預防……………九九

附錄

日本天災之急宜籌賑……………一〇二

聆俞博士演講感言……………一〇四

以庚款一小部分遣派醫學生之商榷……………一〇五

日內瓦鴉片會議閉幕後之感想……………一一一

對於體育之我見……………一一六

衛生叢話第三集

人體中之戰爭（在寰球中國學生會發表之演稿）

（一）身體如戰場

老子曰：『吾所以有大患者。爲吾有身。使吾無身。吾有何患。』歐人歇嵐（Frederich von Schiller）氏云：『離胎至易簣。畢世如沙場。』二人之言。耐人尋味。自衛生學觀之。更覺有真諦存焉。人生自幼至壯。自壯至老。無日不與微生物相戰爭。身體一戰場耳。人生一世。其所逢之敵。有易見者。有不易見者。此不易見之敵。其致患也深。其爲害也烈。人每因此臥病曠業。因此犧牲性命。故不易見之敵。所遺之戚。較甚於水火盜賊之爲禍也。膚皮黏膜之上。齒牙唇舌之旁。眼鼻指甲之內。口腔胃腸之中。每爲此敵所窺伺。乘機而作祟也。塵埃水土之中。以及排泄物痰沫之內。皆爲此敵

潛伏之處。此敵也。非八百倍以上之顯微鏡。不能明其真相。此不易見之敵。即病原微生物是也。今舉例以明之。葡萄球菌之足以釀成膿瘍。（釀膿之微菌尙有他種）結核桿菌之足以發生癆瘵。弗蘭克耳（A. Fraenkel）氏雙球菌。能襲人之肺。而成肺炎。（肺炎原因不僅此菌）嵐弗嵐（F. A. J. Löffer）氏桿菌。能繁殖於咽喉。而成喉風。霍亂菌之致霍亂。傷寒菌之致傷寒。阿米巴之致赤痢。（赤痢尙有他種原因）破傷風菌之致破傷風。梅毒密螺旋體之致梅毒。淋球菌之致淋病。皆彰明較著者。病原微生物。種類繁多。不勝枚舉。或爲細菌。或爲原蟲。潛入身體。即爲吾人之對敵。而生命遂入於危途矣。

（二）攻襲之途徑

細菌原蟲。攻襲人體之途徑不一。述其緊要者如下。

（一）痰沫傳染。如肺癆。流行性感冒。肺炎性陪斯忒。

（二）創傷傳染。如破傷風。紅綫疔。

（三）飲食傳染。如赤痢。傷寒。霍亂。

一病菌。可由數種

(四) 昆蟲傳染。如瘧疾。黃熱。睡眠病。風痧。

(五) 交媾傳染。如梅毒。淋病。硬性下疳。

(六) 塵埃傳染。如呼吸器發炎症。

(七) 接觸傳染。如沙眼。癬疥等。倘手指手巾箸碗與傳染病

人接觸以後。不肯洗淨。卽有沾疾之虞。

病原菌所擇途徑。各從其便。並不執守一法。譬如結核菌。又名癆菌。可由痰沫而得。可藉塵埃而傳。可由創傷而入。可自飲食而來。接觸亦可染之。昆蟲如癩虱之類。〔見羅森諾 (M. J. Rosenau) 氏衛生學〕亦有媒介之嫌疑。譬如梅毒一症。可自接吻而得。可由碗箸而傳。創傷之處。尤易沾之。固不僅根源於交媾一事而已。譬如霍亂。赤痢。傷寒。雖謂飲食傳染。推其來源。病原菌之在排泄物中者。往往藉蠅類媒介於食物也。

(二) 微生物之天然敵

微生物分二大類。有病原微生物。有非病原微生物。二者之生活。大都藉幽暗之境。

途徑攻入表中所列。僅最顯者耳。

與潮溼之氣。以及溼度養料適當之處。病原微生物之天然敵。足以消除之者。莫若陽光。無論直射或反射之光。均可使之枯斃。濃痰中之結核菌。受四五小時之陽光照耀。即可枯斃。僅得反射之光者。須暴露二三日而後殲滅。陰溝藏菌之多。人皆共曉。烈日曬照四小時。即可滅去細菌什之九。清空氣亦爲病原微生物之天然敵。以流動之空氣爲最有力。因其有氯化作用也。空屋久閉。易於頹壞。人居之處。常得保存。前者空氣停滯。後者空氣流通故也。病原微生物蕃衍之處爲痰洩、糞尿、以及一切污穢不潔幽暗潮溼之境。其天然之敵。除清氣之流動。陽光之照耀外。當以清水衝滌、烈火焚化。亦爲有力之對敵也。

(四)人體內之反抗

吾人身體。逢病菌攻入時。卽有反抗之舉動以對付之。其反抗之法不一。而尤要者有三。(甲)爲體溫之升高。(乙)爲白血球之增多。(丙)爲結締組織之反動。

(甲)體溫之升高。體溫升高。俗稱發熱。乃造成抵抗力之一種階級。所以消滅病菌者也。譬如人與人開戰。用火攻之法。以滅仇敵。三國時。諸葛孔明火攻曹操。滅去十

萬敵兵之衆。一五七九年荷蘭地方爲西班牙人所圍攻其時海蘭(Haastich)婦女在壘壁上。以大釜煮油至沸度。向敵澆下。敵人遂退。歐戰中有用液體火焰噴射交戰者。亦以熱滅敵之一例也。

發熱雖爲危險之症候。但非此不足以造成抵抗力。昔年余渡大西洋。至倫敦。患流行性感冒。熱度高至一〇四度。(法倫表)在大熱時。腦經昏沉。四肢無力。余自度將瀕於危。至四日而熱退。旋即康復。流行性感冒菌入我之體。若不與劇戰。何能全愈。倘我之心肺虛弱。同時罷工。不能與之抵抗。卽有殞命之虞矣。老年人患肺炎。結局危險者。以此也。

(乙)白血球之增多。血液中白血球之種類不一。多形核白血球。猶國家之常備軍。單形核大淋巴球。猶後備軍。白血球之效用。在於與細菌作戰。有吞噬之功能。包圍細菌。消融於其內。但有時細菌增多。不能盡吞。或細菌之力大猛。反嚙血球。而血球敗績。旋成膿細胞矣。在一三三六年。瑞士國國民。與奧國國民。交戰於杉柏(Schuch)地方。以謀獨立。奧國之兵有馬隊。荷盛甲。持長鎗。瑞士國人。大都農夫。旣無

馬。又無鎗。身穿革褂。手中僅持農器與刈草之刀耳。在戰陣中。皆知奧之必勝。瑞士之必敗。詎料瑞士農夫中。有名亞拿 (Arnold von Winkelried) 者。告其同黨曰。速隨我來。我有法以圖之。於是亞拿挺身衝上。徒手與長鎗人決鬪。敵衆以長鎗猛刺亞拿。亞拿敞開革褂。以胸受諸長鎗之尖銳。緊握諸鎗端。撲地而死。鎗不能拔。其同黨乃勇往直前。敗奧軍而脫離苦厄。白血球之保護全身。往往先自犧牲如亞拿之捨己救羣。血球之傷損。每因葡萄球菌。與鏈球菌等之攻擊所致。但損傷之後。則化爲膿。膿有毒性。不可不去之。故外科手術家。必須切開膿瘍。割去闌尾炎等等。在結核症中多數常備兵犧牲之後。往往有後備兵出現。驗血之時可以窺見也。

(丙) 結締組織之反動。歐戰中有鐵刺網之設計。使敵人不能越其範圍。人體之中。有結締組織。細絲所成。如蜘蛛網。惟較密耳。其用意與鐵刺網相同。使細菌不能竄入要害。在結核症中。身體內常用此法。使結核菌束於細絲之內。團結而成核。恐其不固。復連入鈣化物質。使該菌常在囹圄之中。不能越出範圍。而全體以安。歐洲生理學家福乙忒 (Carl Voit) 氏。年七十八。而講學勤懇。其時鬚髮眉毛盡白。而目光

灼灼。精神矍鑠。人望之不知其已享大年。每晨八時起授課。雖冬令亦然。數十年如一日。一九〇八年之春。福乙忒氏患流行性感冒。不數日即稍愈。詎料又越數日而歸天矣。福氏之尸。運至醫校。剖而視之。知其制命之病。爲粟粒性結核症。福氏之親戚。於是回憶氏在二十歲時曾患肺癆症候。於此可見結締組織之保護其性命。有六十年之效力也。六十年中。結核菌雖被包圍。卒未消滅。一旦感冒之症發生。組織松懈。則猖獗遊行。肆無忌憚矣。

(五) 戰爭中之助力

赤血球供給氧氣。猶社會中之金錢。白血球向菌直撲。猶國家之軍隊。血分充足。則輕病能即愈。重病可轉輕。血管四壁。以柔韌爲貴。若血管老廢者。鮮能克敵。俄司耳(William Osler)有言曰「血管之年齡。即爲吾人之年齡。」言壽源修短。視血管之柔韌硬脆爲衡也。故人在疾病中。其血球與血管。實爲重要之助力。

其次。莫如各種特效菌液。與自身菌液。傷寒、霍亂、肺炎、感冒諸症。均有菌液可購得。或自製。以防免疾病之侵。但必須預行注射。天花以預種牛痘防之。白喉風一症。有

新發明之毒素抗毒素混合注射法。以造成抵抗力。其次。有特效血清。可以應用。如白喉風之用抗毒血清。流行性腦脊髓膜炎之用抗菌血清。破傷風之用抗毒血清。產褥熱之用抗菌血清。其次。有特效藥之行世。如桂寧之理瘡。厄米丁之治阿米巴赤痢。大風子油二烷鹽 (Ethyl ester of chaulmoogra or hydrocarpus oil) 之治麻風。安的蒙尼化合物之治喀拉愛柴 (Kala-azar) 症。汞化物碘化物砒化物之治梅毒。社會中常見之傳染病。而難於脫體者。爲梅毒與淋病。梅毒由於一種密螺旋體。淋病由於一種雙球菌。此二種微生物。一入人體。卽須早施根本治療之術。否則歷數年十數年而不能廓清。今社會中有散布「一針斷根七天包愈」之說者。跡近市僧。切勿輕信。欲得確切之助力者。還宜就正當醫家以療治也。

常識豐富。亦爲一種助力。今衛生學術日益發達。吾人宜時常注意。知行合一。持之有恆。且必需共謀羣衆之康寧。而後個人亦能常享健全之幸福。今者國人好鬪。好傷同類。不顧同室操戈之害。皆因名利之心過切。倘以自相殘殺之行爲。改作共滅病菌之運動。則社會之健康增進。個人之衛生亦保持矣。

本篇引用之專名及原文

歌嵐 Friedrich von Schiller (1759-1805)

弗蘭克年 A. Fraenkel

嵐弗嵐 F. A. J. Löffler

羅森諾 M. J. Rosenau

海蘭 Harlem

杉柏 Sempach

亞拿 Arnold von Winkelried

福乙忒 Carl Voit

大風子油二烷醯

俄司耳 William Osler

喀拉愛柴 Kala-azar

鴉片與嗎啡之流毒

山西閻省長。以痼癮在抱之懷。察得人民之中毒於鴉片與嗎啡者。日甚一日。遂發憐憫之心。囑中華衛生教育會。於小叢書中。添一短篇論文。以述鴉片與嗎啡之流毒。俾收振聾啓聵之效。於是中華衛生教育會囑稿於余。余雖不文。奚敢堅辭。爰述淺見所知者。綴成是稿。以應命焉。民國十一年春日。鳳賓謹誌。

(一) 鴉片之輸入

溯自前明之季。鴉片已開輸入之端。及前清道光元年即一八二一年。始有兩廣總督阮元奏禁。道光十九年。即一八三九年。林則徐悉將英商所蓄之鴉片盡行焚燬。遂啓戰爭。至二十二年。即一八四二年。互立和約。開通商口岸。而英人遂以戰勝之餘威。強輸鴉片於吾國。至今七十有九載矣。嗚呼。國民何辜。而罹此莫大之毒禍耶。數十年來。吾同胞沾染煙癖。因此廢時失業。蕩產傾家者。何可勝計。且鴉片之禍未絕。嗎啡之害又臨。內地僻鄉。每有注射之惡果。(俗名嗎啡針)通商口岸。又多丸藥