

偏方 不求 人



俗话说：「偏方气死名医」不是说名医看病不准，

而是讲，用了一个偏方可以治疗一种疾病，实乃中医之「对症下药」。

偏方也是经验方，是医者在数十年的临床经验中，总结的粹精处方，

便于广大群众掌握以及在日常生活中的应用。

赵贵铭 编著

山西出版集团
山西科学技术出版社



偏方治病不求

赵贵铭 编著

山西出版集团
山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治病不求人 / 赵贵铭编著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5377-3628-2

I. 偏… II. 赵… III. 验方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第047326号

偏方治病不求人

作 者: 赵贵铭

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路21号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子信箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 280千字

印 张: 11.375

版 次: 2010年6月第1版

印 次: 2010年6月太原第1次印刷

印 数: 3000册

书 号: ISBN 978-7-5377-3628-2

定 价: 25.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



前言

当前,国之中兴,随着全国人民奔小康的呼声,广大人民群众的生活水平有了普遍提高,生活条件也得到了相应改善,人们对健康和谐的要求也更为迫切。尽管党中央、国务院对医改的各项措施不断深化,老百姓就医难的环境得到了许多改善,但摆在广大群众面前,“求医问药”仍是生活中不可缺的一件大事。人们寄希望于身体健康,只有国民的身体素质提高了,才能发展生产力,才能民富国强。

随着经济社会的迅速发展,医药事业在突飞猛进中,各大医院、街道社区卫生服务站及乡村卫生院等医疗机构,都已涌入了大量的生物制剂药品、抗免疫药物。面对大量抗生素、抗病毒药物的流入,有些临床医生在应对感染性疾病上不顾患者的身心健康,许多患者在经受上述治疗后,面对经济负担及机体抵抗力下降的状况,都觉得心有余悸,不敢接受了。

根据祖国医学“天人合一,机体统一”的整体观和辨证论治理论,中医治病可消除上述弊端,并有“简、便、廉、验”的特点,可为广大人民群众解决就医难问题,减轻经济负担,对那些有上述“心有余悸”的就医者和社会弱势群体,不可不说是“济世良药”。

为了发展祖国中医事业,造福人类健康,笔者将涉足医林38年,潜心钻研,并荟萃众多专家学者的精华成果,通过自己临床实践确有良好效果的方剂予以收集整理,撰成《偏方治病不求人》一书,以供读者参考。



本书内容丰富,深入浅出,书中涉及外、内、妇、儿、五官诸科及疑难杂症等病,共计 217 种病,1274 个处方药,每种病都以西医命名,一病多方,每个处方在临床上都通过验证行之有效,且每方药后面都注明用法和说明。此书不仅适合广大临床医务人员、药剂人员阅读参考,对广大患者及其家属也有其参考价值,如参照用药可达到“偏方治病不求人”的目的。

自怀仁慈之心,不畏浅陋。由于笔者水平有限,时间仓促,书中谬误、不妥之处在所难免,敬请读者和同道们指正、赐教。作为沧海之一粟,以充中医学浩瀚之海洋,或有益于求医问药者。在此书出版之际,承蒙山西科学技术出版社编审赵志春先生的着力推荐,将此书得以付梓,在此深表谢意!

为了能使广大读者对此书提出宝贵意见,特将通讯联系方式公布如下:

邮箱:zgm549@126.com(本人的)

donghai5959@163.com(我们医院的)

邮编:317500

地址:浙江省温岭市太平街道美食城 A 幢 109-110 号(原明珠百货二楼)

手机:13362625959

电话:0576-86209081 86209225

传真:0573-86209266



作者介绍

赵贵铭,男,1954年9月10日出生,浙江温岭人,大学学历,中共党员,主任中医师,国际注册心理咨询师。1972年12月高中毕业后受业于温岭名医王柏青,钻研“岐黄”之术,1974年进温岭观岙公社卫生院工作。1975年1月应征入伍,参加部队医训队学习,同年底进海军岱山场站卫生队任卫生员。1977年5月由于工作出色获得岱山场站、航六师、东航及东海舰队多项荣誉。同年进海军413医院进修一年。退伍后在湖北医科大学主修药学专业。1984年9月至1988年3月于上海中医学院函授学习中医专业,并取得相应学历。此后又相继受业于北京中医药大学博士生导师钟孟良教授及多位名家。1994年3月在温岭市创办东海支气管病研究所,任所长。1998年8月创办温岭东海呼吸病门诊部,任门诊部主任。2003年1月筹建温岭东海呼吸病专科医院,任院长。

作者是中国医师协会会员,国际互联网世界名医数据库注册医师,获国际互联网中国特色医疗人才荣誉证书,浙江省特色医疗协作网理事,山西科学技术出版社特约编辑,温岭市孔子联谊会副会长,温岭市诗协会会员。著有《中西医临床用药正误大全》等八部医药著作,任主编、执行副主编。临床座学专著《呼吸病诊治临床实录》



一,在省级以上专业杂志发表学术论文 20 余篇。其对中医慢性疑难杂症造诣颇深,尤其对呼吸系统疾病的研究更具有独到之处,发明了防治呼吸病的系列配方,其中“一种治疗哮喘病的药物及其制备方法”获国家发明专利证书(专利号:ZL95120011.9)。

近年来出版的主要医药著作、学术论文及研究成果:

1994 年 1 月,《中国民族药食大全》,山西科学技术出版社出版,担任主编。

1994 年 10 月,论文“穴位注射法和中药脉冲敷贴法治疗支气管哮喘的临床探讨”在浙江省第二届特色疗法学术研讨会上进行大会宣读,并被评为优秀论文,后刊登于《医药实践杂志》1995 年第 9 卷,同年 12 月录入《中国名医名论要览》。

1995 年 1 月,《医药实践杂志》上发表“中西医结合治疗哮喘的临床探讨”,并获优秀论文奖。

1996 年 6 月,论文“培本平喘散治疗哮喘的临床研究”在《中医药研究》杂志上发表,该文在 1997 年 10 月 28 日北京“世界首届中西医结合大会”上宣读,获得与会专家好评,1999 年 5 月转载于《全球远程医疗与国际东西方医学研究论文集》,2001 年 2 月 3 日该成果获国家发明专利证书(专利号:ZL95120011.9)。

1997 年 1 月,《中国民族民间药物外治大全》,山西科学技术出版社出版,担任主编。

1997 年 9 月,《中国传统医学百病非药物疗法大



全》，山西科学技术出版社出版，担任执行副主编。

1998年7月，《中西医临床用药正误大全》，山西科学技术出版社出版，担任执行副主编。

1998年12月，“牛黄咽炎胶囊治疗慢性咽炎的临床研究”一文参加于桂林召开的首批中国农村医药学术成果推广交流会上，获成果奖，1999年8月，该文转载于《国际互联网跨世纪医学论坛优秀论文选编》。

1999年6月，《中国传统医学百病百草治疗大全》，山西科学技术出版社出版，担任执行副主编。

2000年2月，临床座学专著《呼吸病诊治临床实录》，山西科学技术出版社出版，2001年3月25日该书在山西省新闻出版局第十三届山西省优秀图书评奖中荣获优秀图书二等奖。



目 录

外 科

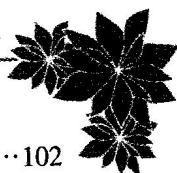
烧伤(9方)·····	1
痈、疖、疔毒(7方)·····	3
跌打损伤(11方)·····	5
骨折(6方)·····	7
外伤出血(3方)·····	9
湿疹(7方)·····	10
阑尾炎(10方)·····	12
血栓闭塞性脉管炎(7方)·····	15
肛裂(6方)·····	17
痔疮(6方)·····	19
阴囊湿疹(绣球风)(4方)·····	21
冻疮(7方)·····	22
荨麻疹(9方)·····	23
神经性皮炎(8方)·····	25
脂溢性皮炎(4方)·····	27
青春痤疮(粉刺)(6方)·····	28
过敏性皮炎(6方)·····	30
黄水疮(4方)·····	32
带状疱疹(俗称:蜘蛛疮、缠腰龙)(7方)·····	33
破伤风(4方)·····	35
白癣风(7方)·····	36
疥疮(6方)·····	38



手癣(鹅掌风)(6方)·····	40
皸裂(5方)·····	41
雀斑(6方)·····	42
牛皮癣(6方)·····	44
扁平疣(4方)·····	46
丹毒(4方)·····	47
龟头溃烂(5方)·····	48
腋臭(3方)·····	49
手脚癣(10方)·····	50
脱发(8方)·····	53
酒渣鼻(10方)·····	55
瘰疬(颈淋巴结核)(8方)·····	58
瘢痕疙瘩(2方)·····	60
骨髓炎(2方)·····	61
指头肿痛(2方)·····	62
手掌脱皮(4方)·····	62
黄褐斑(9方)·····	63

内 科

感冒(47方)·····	67
咳嗽(28方)·····	77
哮喘(25方)·····	83
肺癆(肺结核)(16方)·····	89
胸膜炎(7方)·····	93
肺炎(17方)·····	96
肺癰(肺脓肿)(8方)·····	100
肺癌(4方)·····	102



胃癌(8方)·····	102
疟疾(6方)·····	104
胃痛(包括胃、十二指肠溃疡、腹痛)(29方)·····	105
呕吐(吐酸水)(10方)·····	113
呃逆(5方)·····	115
吐血、便血(11方)·····	116
黄疸(22方)·····	118
腹泻(21方)·····	122
便秘(13方)·····	127
鼓胀(包括:肝硬化、腹胀)(21方)·····	130
胃下垂(6方)·····	135
痢疾(28方)·····	137
过敏性结肠炎(9方)·····	142
脱肛(6方)·····	145
虫积(11方)·····	146
冠心病(13方)·····	148
早期搏动(7方)·····	153
心房纤颤(2方)·····	155
心绞痛(2方)·····	155
高血压病(18方)·····	156
低血压(7方)·····	160
心悸不安(2方)·····	162
失眠多梦(5方)·····	162
糖尿病(15方)·····	163
水肿、急慢性肾炎(22方)·····	167
淋浊、尿潴留、乳糜尿、泌尿系统结石(27方)·····	172
痹证(包括:风湿性关节炎、风湿热、类风湿性关节炎)(12方) ·····	178



再生障碍性贫血(5方).....	182
原发性血小板减少性紫癜(6方).....	183
缺铁性贫血(6方).....	184
面神经麻痹(口眼喎斜)(7方).....	186
神经衰弱(10方).....	188
半身不遂(脑血栓后遗症)(3方).....	191
偏头痛(6方).....	192
眩晕(4方).....	193
三叉神经痛(3方).....	195
坐骨神经痛(2方).....	195
癫痫(3方).....	196
脑震荡后遗症(血瘀头痛)(4方).....	197
阳痿早泄(5方).....	198
梦游症(2方).....	200
遗精(5方).....	200
不射精(6方).....	202
精液不液化症(3方).....	204
死精子症(2方).....	205
精子减少症(2方).....	206
精索静脉曲张性不育症(2方).....	206
男性精道感染(2方).....	207
血精(3方).....	208
前列腺炎(3方).....	209
缩阳症(2方).....	210
疝气(4方).....	211
盗汗(4方).....	212
胆囊炎、胆石症(4方).....	213
风湿性腰痛(4方).....	214



中暑(2方)·····	215
河豚鱼中毒(2方)·····	216
铅中毒(2方)·····	216
酒精中毒(2方)·····	216

妇 科

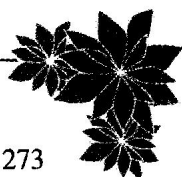
闭经(4方)·····	219
痛经(6方)·····	220
崩漏(功能性子宫出血)(8方)·····	221
先兆流产(7方)·····	223
习惯性流产(滑胎)(3方)·····	225
行经吐衄(倒经)(3方)·····	226
妊娠呕吐(5方)·····	227
妊娠小便不利(2方)·····	229
妊娠浮肿(3方)·····	229
妊娠腹痛(胎动)(3方)·····	230
妊娠咳嗽(3方)·····	231
妊娠心烦(2方)·····	231
产后乳汁不足(11方)·····	232
产后腹痛(5方)·····	235
产后四肢关节痛(5方)·····	237
产后便秘(3方)·····	238
产后口渴(2方)·····	239
产后精神失常(2方)·····	240
产后血晕(5方)·····	240
产后胎盘不下(胎盘滞留)(2方)·····	242
产后泄泻(4方)·····	242



产后会阴创口感染(3方)·····	244
产后发热(4方)·····	244
急性乳腺炎(12方)·····	245
乳腺管不通(2方)·····	248
回乳(5方)·····	249
乳腺癌(7方)·····	250
白带病(8方)·····	252
子宫脱垂(6方)·····	254
宫颈糜烂(5方)·····	255
外阴瘙痒(6方)·····	257
滴虫性阴道炎(3方)·····	258
老年性阴道炎(3方)·····	259

儿 科

小儿病毒性肺炎(5方)·····	261
小儿急性支气管炎(4方)·····	262
小儿慢性支气管炎(2方)·····	264
小儿咳嗽(3方)·····	264
百日咳(8方)·····	265
麻疹(3方)·····	267
风疹(2方)·····	267
奶疹(2方)·····	268
水痘(又名水花)(2方)·····	269
白喉(5方)·····	269
喉痧(2方)·····	270
流行性腮腺炎(6方)·····	271
小儿消化不良(3方)·····	272



小儿遗尿症(6方)·····	273
小儿多涎症(5方)·····	274
小儿惊风(5方)·····	275
小儿软骨病(佝偻病)(3方)·····	277
小儿惊哭夜啼(5方)·····	278
小儿痞积(营养不良)(6方)·····	279
小儿腹泻(4方)·····	281
小儿痢疾(3方)·····	282
小儿急性黄疸性肝炎(2方)·····	282
小儿贫血(2方)·····	283
小儿湿疹(2方)·····	283
小儿头疮(2方)·····	284
小儿龟头炎(5方)·····	284
小儿脱肛(2方)·····	285
小儿麻痹症后遗症(2方)·····	286
婴儿吐乳(2方)·····	286
小儿痹症(4方)·····	287
鹅口疮(2方)·····	288
肛门瘙痒(2方)·····	288
小儿肾小球肾炎(3方)·····	289
小儿过敏性紫癜(2方)·····	290
小儿厌食症(4方)·····	291

五官科

红眼病(急性结膜炎)(4方)·····	293
麦粒肿(7方)·····	294
泪囊炎(3方)·····	296



眼底出血(4方)·····	296
青光眼(4方)·····	298
老年性白内障(3方)·····	299
夜盲症(4方)·····	300
视力下降(2方)·····	301
沙眼(2方)·····	301
筋肉攀睛(2方)·····	302
角膜溃疡(5方)·····	302
电光性眼炎(2方)·····	304
急性鼻窦炎(5方)·····	305
慢性鼻炎、副鼻窦炎(3方)·····	306
过敏性鼻炎(4方)·····	307
鼻出血(6方)·····	308
萎缩性鼻炎(1方)·····	310
鼻息肉(2方)·····	310
急慢性咽喉炎(8方)·····	310
急性化脓性扁桃体炎(12方)·····	312
口腔溃疡(8方)·····	315
口臭(4方)·····	317
梅核气(咽神经官能症)(6方)·····	318
牙痛(4方)·····	319
牙龈炎(3方)·····	320
拔牙引起头痛(2方)·····	321
中耳炎(5方)·····	322
耳鸣(2方)·····	323
耳内疖肿(2方)·····	323
小虫入耳(2方)·····	324
外耳道炎(3方)·····	324



外耳湿疹(2方)·····	325
---------------	-----

疑难杂症

先天性脑积水(3方)·····	326
帕金森氏病(2方)·····	327
尿崩症(2方)·····	328
视网膜色素变性(2方)·····	329
干燥综合征(2方)·····	330
特发性肺间质纤维化(2方)·····	331
病毒性心肌炎(2方)·····	332
心力衰竭(2方)·····	333
痛风(2方)·····	334
肾病综合征(2方)·····	335
溃疡性结肠炎(2方)·····	336
痞积症(1方)·····	337
不孕症(6方)·····	338

附1.中药的煎、服方法·····	341
附2.临床常用的五种中药炮制方法·····	344
附3.根据口味自我诊病·····	344
参考文献·····	346