

中医美容美体精粹丛书

世界中医药学会联合会美容专业委员会 组织编写

姜再增 吴景东 董宝强 主编

拔罐

美容美体

全真图解



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·



第一章 拔罐美容美体概述 /1

第一节 拔罐疗法的起源、应用现状
及特点 /1

第二节 拔罐疗法美容美体的原理 /2

第二章 拔罐疗法美容美体的理论 基础 /4

第一节 经络腧穴 /4

第二节 病因学 /14

第三节 辨证纲要 /16

第三章 美容美体的解剖学基础 /18

第一节 认识人体 /18

第二节 皮肤的结构与生理功能 /24

第四章 拔罐疗法常用器具与操作 方法 /28

第一节 拔罐疗法常用器具 /29

第二节 拔罐疗法操作方法 /31

第三节 拔罐时的正常反应与异常
反应 /36

第五章 拔罐疗法的适应证、禁忌证与注 意事项 /38

第一节 拔罐疗法的适应证与禁忌证 /38

第二节 拔罐疗法的注意事项 /39

第六章 拔罐疗法的穴位与部位选择 原则 /43

第七章 损形性疾病的治疗 /45

第一节 皱纹 /45

第二节 眼袋 /49

第三节 肥胖 /52

第四节 消瘦 /55

第五节 丰胸 /58

第六节 美腿 /60

第七节 纤腰 /63

第八节 脱发 /65

第九节 多毛 /68

第八章 拔罐治疗损容性疾病 /70

第一节 黄褐斑 /70

第二节 雀斑 /73

第三节 毛囊炎 /76

第四节 痤疮 /78

第五节 头癣 /80

第六节 银屑病 /82

第七节 白癜风 /84

第八节 头面疖肿 /86

第九节 颜面部疔疮 /88

第十节 疣 /89

第十一节 荨麻疹 /92

第十二节 带状疱疹 /94

第十三节 酒渣鼻 /96

第十四节 神经性皮炎 /98

第十五节 斑秃 /100

第九章 拔罐治疗其他损美性疾病 /102

第一节 便秘 /102

第二节 腹泻 /104

第三节 月经不调 /106

第四节 失眠 /108

第五节 高血压 /110

第六节 腰痛 /113

第七节 痛经 /114

第八节 头痛 /116

第九节 眩晕 /118

第十节 高脂血症 /120

附 人体常用穴位图 /122

第一章

拔罐美容美体概述

第一节 拔罐疗法的起源、应用现状及特点

一、起源和应用现状

拔罐法又称“火罐气”、“吸筒疗法”，古称“角法”，是一种以杯罐作为工具，借热力排去其中的空气产生负压，使吸着于皮肤，造成瘀血现象的一种疗法。古代医家在治疗疮疡脓肿时用它来吸血排脓，后来又将其应用范围扩展至内科疾病。随着方法的不断改进，拔罐疗法有了新的发展，进一步扩大了应用范围，不但许多疾病采用拔罐进行治疗，还成为现代美容中的一种方法。

二、特点

拔罐疗法以用具简单、费用低廉、操作方便、临床效果好、具有明显的保健作用、无毒副作用

等特点，深受广大人民群众喜欢，同时也日益获得更多外国患者的欢迎。

第二节 拔罐疗法美容美体的原理

一、机械刺激，排毒解毒，改善微循环作用

拔罐疗法通过排气造成罐内负压，使得罐缘紧紧附着于皮肤表面，牵拉了神经、肌肉、血管以及皮下的腺体，引起一系列神经内分泌反应，调节血管舒、缩功能和血管的通透性从而改善局部血液循环，迅速改变局部经脉的缺氧状态，使病变器官组织细胞得到充足的氧气和营养供应。中医认为拔罐可激发经气，疏通经络，从而排出体内毒素，净化体内环境。

二、负压效应，增强机体的免疫力作用

拔罐的负压作用使局部迅速充血、瘀血，小毛细血管甚至破裂，红细胞破坏，发生溶血现象。红细胞中血红蛋白的释放对机体是一种良性刺激，它可通过神经系统对组织器官的功能进行双向调节，同时促进白细胞的吞噬作用，提高皮肤对外界变化的敏感性及耐受力，从而增强机体的免疫力。其次，负压的强大吸附力可使汗毛孔充分张开，汗腺和皮脂腺的功能受到刺激而加强，皮肤表层衰老细胞脱落，从而使体内的毒素、废物得以加速排出。

三、温热作用，恢复和提高经络对机体的调控功能

经络的纵横交错和沟通联络作用，使机体各脏腑组织器官有机的联系起来，通过这种联系主宰着全身气血运行。皮肤是经脉线皮部循行的部位，由于皮部与经脉相连，经脉与脏腑、四肢、五官

九窍相连，所以皮部与脏腑、四肢、五官九窍有内在联系。而拔罐局部的温热作用不仅使血管扩张、血流量增加，鼓舞和激发了经气，而且可增强血管壁的通透性和细胞的吞噬能力。拔罐处血管紧张度及黏膜渗透性的改变，使淋巴循环加速，吞噬作用加强，对感染性病灶，无疑形成了一个抗生物性病因的良好环境，从而发挥经络整体性、双向性的良性调控功能。



第二章

拔罐疗法美容美体的理论基础



第一节 经络腧穴

一、经络

经络学是中医基础理论的重要组成，同针灸的关系最为密切。它主要以腧穴的临床应用为依据，阐述人体各部之间的联系通路，即体表之间、内脏之间以及体表与内脏之间，由于经络系统的联系而构成一个有机的整体。经络是经脉和络脉的总称，是指人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯通上下的通路。

经络作为运行气血的通道，是以十二经脉为主，其“内属于府藏，外络于支节”，将人体内外连贯起来，成为一个有机的整体。经络系统主要包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉，及其外围所联系的十二经筋和十二皮部。

十二经脉包括手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经。手三阴经分别是手太阴肺经，手少

阴心经，手厥阴心包经；手三阳经分别是手阳明大肠经，手太阳小肠经，手少阳三焦经；足三阴经分别是足太阴脾经，足少阴肾经，足厥阴肝经；足三阳经分别是足阳明胃经，足太阳膀胱经，足少阳胆经。

奇经八脉是指与十二经脉不同而“别道奇行”的八条经脉，包括任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉，有统率、联络和调节十二经脉的作用。

二、常用腧穴定位及功能主治

常用腧穴定位及功能主治见表2-1-1。

表2-1-1 常用腧穴定位及功能主治

穴 位	定 位	主 治	操作方法
头颈部穴位			
迎香	在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中	面瘫、酒渣鼻、面肌痉挛、面肿	针罐法
承泣	在面部，瞳孔直下，眼球与眶下缘之间	眼睑水肿、眼袋、斜视、眼睑跳动、目赤肿痛、近视、面瘫、迎风流泪	针罐法
四白	在面部，瞳孔直下，在眶下孔凹陷处	目赤肿痛、眼睑跳动、面瘫、面部色素沉着、眼生白翳	针罐法
地仓	在面部，口角外侧，平视时，瞳孔直下	口周皱纹、面瘫、面肌痉挛、流涎、颊肿	针罐法
颊车	在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处	面颊部皱纹、面瘫、咬肌痉挛、颊肿、下颌关节功能紊乱、齿痛	针罐法
下关	在面部耳前，颧弓与下颌切迹之间凹陷中。合口有孔，张口即闭	面颊部皱纹、面瘫、下颌关节紊乱综合征、牙痛	针罐法
颧髂	在面部，目外眦直下，颧骨下缘凹陷处	口眼喎斜、眼睑跳动、颊肿；还可用于面部除皱	针罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
头颈部穴位			
听宫	在面部，耳屏前，下颌骨髁状突的后方，张口时呈凹陷处	耳鸣、耳聋、面部色素沉着、下颌关节炎；还可用于面部除皱	针罐法
耳门	在面部，耳屏上切迹的前方，下颌骨髁状突后缘，张口有凹陷处	外耳湿疹、耳道疖肿、面瘫、耳聋	针罐法
听会	在面部，耳屏间切迹的前方，下颌骨髁状突的后缘，张口有凹陷处	耳聋、耳鸣、面瘫、齿痛、颞颌关节功能紊乱综合征	针罐法
阳白	在前额部，瞳孔直上，眉上1寸	面瘫、面肌痉挛、眼睑下垂、面部皱纹、迎风流泪、目眩	针罐法
印堂	在额部，两眉头中间	前额痛、鼻渊、酒渣鼻、痤疮、麦粒肿、额纹、目痛	针罐法
太阳	在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷处	面瘫、目赤肿痛、斜视、鱼尾纹、眼睑下垂、面部红肿及瘙痒、湿疹、头痛	针罐法
躯干部穴位			
气舍	在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	瘰癧、颈淋巴结结核、咽喉肿痛、呃逆、气喘；还可用于颈部除皱	针罐法
膻窗	在胸部，第3肋间隙，距前正中线4寸处	咳嗽、平胸、乳痈	针罐法
乳根	在胸部，乳头直下，乳房根部，第5肋间隙，距前正中线4寸处	乳痈、乳汁少、咳嗽、胸痛；还可用于健胸丰乳	针罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
躯干部穴位			
梁门	在上腹部，脐中上 4 寸，距前正中线 2 寸处	食欲缺乏、腹胀、腹泻、肥胖、面色无华	针罐法
天枢	在腹中部，距脐中 2 寸	腹部脂肪沉积、便秘、泄泻、腹痛	留罐法
大横	在腹中部，距脐中 4 寸	便秘、腹泻、腹部脂肪沉积、肥胖症	留罐法
肺俞	在背部，第 3 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸	皮毛憔悴枯槁、皮肤干燥、皮肤皲裂、痤疮、酒渣鼻、颜面色素沉着、咳嗽、气喘	留罐法
心俞	在背部，第 5 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸	面色晦暗、面色㿗白、面部黑变病、失眠、心痛	留罐法
膈俞	在背部，第 7 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸	皮肤粗糙、黄褐斑、毛发枯黄、面色不华、神经性皮炎、痤疮、酒渣鼻、皮肤瘙痒症	留罐法
肝俞	在背部，第 9 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸	面部色素沉着、眼睑下垂、近视、斜视、视物不清、爪甲软、爪甲无华、脱发及多毛症	留罐法
脾俞	在背部，第 11 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸	颜面水肿、面色无华、眼睑下垂、肥胖、肌肉松弛、脱发；亦可用于面部除皱	留罐法
胃俞	在背部，第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸	肥胖、消瘦、消化不良、面色无华	留罐法、走罐法
肾俞	在腰部，第 2 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸	脱发、少白头、头发稀少、水肿、面部色素沉着	留罐法、走罐法
膏肓	在背部，第 4 胸椎棘突下，旁开 3 寸	身体虚弱、消瘦、神疲乏力、梦遗失精、月经不调	留罐法、走罐法
志室	在腰部，第 2 腰椎棘突下，旁开 3 寸	腰痛、近视	留罐法、走罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
躯干部穴位			
育俞	在中腹部，脐中旁开 0.5 寸	腹痛、腹胀、身体水肿、腰脊痛、便秘	留罐法、走罐法
期门	在胸部，乳头直下，第 6 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	面部黄褐斑、消瘦、湿疹、胸胁胀满、呃逆	留罐法、走罐法
腰俞	在骶部，后正中线上，正对骶管裂孔	腰背痛、月经不调、内分泌紊乱、痔疾	留罐法、走罐法
命门	在腰部，后正中线上，第 2 腰椎棘突下凹陷中	形寒肢冷、面色无华、毛发枯槁、硬皮病、身肿、荨麻疹、月经不调、阴部湿疹	留罐法、走罐法
筋缩	在背部，后正中线上，第 9 胸椎棘突下凹陷中	黄疸、带状疱疹、胸背痛	留罐法、走罐法
至阳	在背部，后正中线上，第 7 胸椎棘突下凹陷中	银屑病、疔疮、黄疸、胸背痛	留罐法、走罐法
神道	在背部，后正中线上，第 5 胸椎棘突下凹陷中	银屑病、痤疮、酒渣鼻、面部黄褐斑、心痛	留罐法、走罐法
身柱	在背部，后正中线上，第 3 胸椎棘突下凹陷中	疔疮痈疽、黄褐斑、银屑病、痼证、咳嗽	留罐法、走罐法
大椎	在脊柱区，后正中线上，第 7 颈椎棘突下凹陷中	痤疮、面部黄褐斑、荨麻疹、湿疹、银屑病、红斑狼疮、疔疮、发热性疾病	留罐法、走罐法
中极	在下腹部，前正中线上，脐中下 4 寸	阴囊湿疹、外阴瘙痒、遗精、遗尿、小便不利、月经不调、崩漏、带下	留罐法、走罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
躯干部穴位			
关元	在下腹部，前正中线上，脐中下 3 寸	体虚多病、衰老、消瘦、面色无华、肥胖症、月经不调、带下、阴挺、遗精、遗尿、泄泻	留罐法、走罐法
气海	在下腹部，前正中线上，脐中下 1.5 寸	崩漏、产后出血、疝气、肥胖症、面肿、脱发、衰老、面色无华或萎黄、气短、遗尿、月经不调	留罐法、走罐法
中脘	在上腹部，前正中线上，脐中上 4 寸	急慢性胃肠疾患、肥胖症、消瘦、荨麻疹	留罐法、走罐法
鸠尾	在上腹部，前正中线上，胸剑结合部下 1 寸	周身瘙痒、癰疽、癰瘤	留罐法、走罐法
膻中	在胸部，前正中线上，平第 4 肋间，两乳头连线的中点	气短懒言、气癰、呃逆、黄褐斑、乳痈乳痛、产妇乳汁少；亦可用于健胸丰乳	留罐法
夹脊	在背腰部，第 1 胸椎至第 5 腰椎棘突下两侧，后正中线旁开 0.5 寸，一侧 17 个穴	荨麻疹、痤疮、体虚乏力、半身不遂	留罐法、走罐法
上肢部 穴位			
尺泽	在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处	皮肤色素沉着、老年斑、肘关节痛	针罐法
列缺	在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸，当肱桡肌与拇长展肌之间	喘咳、口眼喎斜	针罐法
鱼际	在拇指末节（第 1 掌指关节）后凹陷处，约在第 1 掌骨中点桡侧赤白肉际处	酒渣鼻、痤疮、乳痈	针罐法
少商	在拇指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸	酒渣鼻、口噤不开、颊肿	针罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
上肢部穴位			
合谷	在手背，第1、2掌骨间，当第2掌骨桡侧的中点处	面部皱纹、口眼喎斜、酒渣鼻、痤疮、眼睑下垂、目赤肿痛、近视、斜视、面肌痉挛、面部色素沉着、手癣、口臭	针罐法
阳溪	在腕背横纹桡侧，大拇指向上翘起时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中	手癣、冻疮、目赤肿痛、迎风流泪	针罐法
曲池	在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽穴与肱骨外上髁连线中点	面部色素沉着、痤疮、酒渣鼻、口眼喎斜、目赤肿痛、头癣、手足癣、神经性皮炎、脱发	针罐法
神门	在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处	心烦、失眠	针罐法
少泽	在手小指末节尺侧，距指甲角0.1寸（指寸）	乳腺炎、乳汁少、咽喉肿痛	针罐法
后溪	在手掌尺侧，微握拳，小指末节（第5掌指关节）后的远侧掌横纹头赤白肉际	面肌痉挛、头项强痛、咽喉肿痛	针罐法
腕骨	在手掌尺侧，第5掌骨基底与钩骨之间的凹陷处赤白肉际	糖尿病、目翳、耳鸣	针罐法
曲泽	在肘横纹中，肱二头肌腱的尺侧缘	疮疡、口疮、目赤肿痛、疥癣、风疹、疔疮、面紫暗	针罐法
内关	在前臂掌侧，曲泽穴与大陵穴的连线上，腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	带状疱疹、胸胁痛、心悸、面冻疮	针罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
上肢部穴位			
大陵	在腕横纹的中点处,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	疥癣、手皲裂、天疱疮、心悸、胸胁痛	针罐法
劳宫	在手掌心,第2、3掌骨之间偏于第3掌骨,握拳屈指时中指指尖处	口疮、口臭、心痛、冻疮、疥癣、手皲裂、天疱疮	针罐法
中渚	在手背部,掌指关节的后方,第4、5掌骨间凹陷处	落枕、甲状腺肿大、耳鸣、耳聋、目赤肿痛、面瘫、面红身热、手部冻疮	针罐法
外关	在前臂背侧,阳池穴与肘尖的连线上,腕背横纹上2寸,尺骨与桡骨之间	面瘫、面肌痉挛、目赤肿痛、冻疮、手癣、神经性皮炎	针罐法
支沟	在前臂背侧,阳池与肘尖的连线上,腕背横纹上3寸,尺骨与桡骨之间	便秘、腮腺炎、带状疱疹、胸胁痛、疥癣、疔疮	针罐法
天井	在前臂外侧,屈肘时,肘尖直上1寸凹陷处	瘰癧、瘰气	针罐法
下肢部穴位			
梁丘	屈膝,在大腿前面,髌前上棘与髌底外侧端的连线上,髌底上2寸	肥胖症、乳腺炎、胃痛	针罐法、留罐法
足三里	在小腿前外侧,犊鼻下3寸,距胫骨前缘一横指(中指)	胃肠疾患、消瘦、肥胖症、面部色素沉着、面肌痉挛、水肿、早衰、皮肤过敏、脱发;还可用于面部除皱	针罐法、留罐法
丰隆	在小腿前外侧,外踝尖上8寸,条口穴外,距胫骨前缘两横指(中指)	肥胖症、面部肿胀	针罐法、留罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
下肢部穴位			
解溪	在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中，拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间	头面水肿、头痛、便秘、冻疮	针罐法、留罐法
三阴交	在小腿内侧，足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方	面部色素沉着、眼睑下垂、面肌痉挛、目赤肿痛、水肿、脱发、荨麻疹、神经性皮炎、偏瘫	针罐法、留罐法
地机	在小腿内侧，内踝尖与阴陵泉穴的连线上，阴陵泉下3寸	腹胀、食欲缺乏、月经不调	针罐法、留罐法
血海	屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，股四头肌内侧头的隆起处	面部色素沉着、痤疮、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、脱发、多毛症	针罐法、留罐法
委中	在腘横纹中点，当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间	腰膝疼痛、小便不利、后项部皮肤病	针罐法、留罐法
承山	在小腿后面正中，委中穴与昆仑穴之间，当伸直小腿或足跟上提时，腓肠肌肌腹下出现的尖角凹陷处	口臭、肥胖症、便秘、痔疮	针罐法、留罐法
申脉	在足外侧部，外踝直下方凹陷中	面瘫、踝部疼痛、失眠、头痛	针罐法、留罐法
涌泉	在足底，第2、3趾缝纹头端与足跟连线的前1/3与后2/3交点处	失眠、口疮、足冻疮、足皲裂	针罐法、留罐法
太溪	在足内侧，内踝后方，内踝尖与跟腱之间的凹陷处	面黑、水肿、脚气、冻疮、视物昏花、手足心热；亦可用于抗衰老和面部除皱	针罐法、留罐法

续表

穴 位	定 位	主 治	操作方法
下肢部穴位			
照海	在足内侧，内踝尖下方凹陷处	痫证、失眠、目赤肿痛、脚气、喑哑	针罐法、 留罐法
复溜	在小腿内侧，太溪穴直上2寸，跟腱的前方	盗汗、手足多汗、四肢肿胀、腰脊强痛	针罐法、 留罐法
阴谷	在腘窝内侧，屈膝时，半腱肌肌腱与半膜肌肌腱之间	月经不调、阳痿、疝痛、阴中痛、小便困难、膝股内侧痛、腰膝酸软	针罐法、 留罐法
风市	在大腿外侧部的中线上，腘横纹上7寸。或直立垂手时，中指尖处	荨麻疹、风疹、湿疹、遍身瘙痒、脚气	针罐法、 留罐法
阳陵泉	在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷处	口苦、胸胁痛、带状疱疹、下肢静脉炎、脚气	针罐法、 留罐法
光明	在小腿外侧，外踝尖上5寸，腓骨前缘	各种眼疾	针罐法、 留罐法
悬钟	在小腿外侧，外踝尖上3寸，腓骨前缘	斜颈、落枕、雀斑	针罐法、 留罐法
丘墟	在足外踝的前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷中	目赤肿痛、颈项痛、腋下肿、瘰癧、癰瘤、外踝肿痛	针罐法、 留罐法
蠡沟	在小腿内侧，足内踝尖上5寸，胫骨内侧面的中央	阴部瘙痒疼痛、湿疹、丹毒、臁疮	针罐法、 留罐法
百虫窝	屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上3寸，即血海上1寸	各种虫咬、皮疹、皮炎、瘙痒症	留罐法， 也可用刺 血拔罐法

第二节 病因学

一、六淫

所谓六淫，是风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称。淫有太过、侵淫之意，引申为不正常、异常。

(1) **风邪** 风为阳邪，具有轻扬、升散、向上向外的特性，易侵犯人体的头部、脏腑、肌表等阳位；风邪致病，病位游移，行无定处；风邪致病，具有动摇不定的特征；风邪常与它邪合而伤人，为外邪致病的先导，且风邪袭人致病最多。

(2) **寒邪** 寒邪属于阴邪，最易损伤人体的阳气；寒邪具有凝结、阻滞的特性，易阻滞经脉，出现各种疼痛症状；寒邪侵袭人体，可表现为经络筋脉收缩而挛急的特点。

(3) **暑邪** 暑邪具有酷热之性，其性炎热，伤人多出现阳热症状，如高热、面红等；其性升散，可致汗孔开泄而多汗，故易损伤津液，大量出汗的同时使气随津液外泄，导致津气两虚；暑多夹湿侵犯人体，除初期有发热等症状外，还常见四肢困倦、胸闷、呕吐等湿阻症状。

(4) **湿邪** 湿邪侵犯人体，最易阻滞气机而出现胸闷、腹胀、泄泻等症状；湿性重浊，侵犯人体大都具有沉重感或重着不移的特征；湿性黏滞表现在两方面，一是症状的黏滞性，二是病程的缠绵性；湿性趋下，故致病多伤及人体下部。

(5) **燥邪** 燥邪其性干燥，侵犯人体，最易损伤人体津液，出现各种干燥的症状；肺脏喜润恶燥，所以燥邪最易伤肺，随之常出现干咳少痰，或痰黏难咳。

(6) **火邪** 火为阳邪，其性炎上，故火热之邪伤人，常表现为火热征象，如高热、面红目赤等症状；火性燥灼，易损伤津液，耗伤正气，从而引起高热、出汗、口渴、少气懒言、神疲乏力等；火性急迫，所以火邪致病多发病急骤，传变迅速，易生风而表现出高热，四肢抽搐；火易动血，即火热之邪可以加速血行，灼伤脉络，甚则迫血妄行，而致各种出血症状；火毒结聚，易致局部红肿