

中国假日游
Holiday

专为国家法定假日量身定做

《中国假日游丛书》编辑部◎编著

全彩版 时令游

休闲游

乡村游

时尚游

经典游

长线游

HOLIDAY TRAVEL

北京 假日游

及周边

指南

华北地区●假日出游方案全攻略

周末●小长假●黄金周●年假 旅行必备

WHOLE 行程规划 各类 FASHION 玩处 达人踩线 CHECK

新休假制度

两日假 43个 计86天

三日假 5个 计15天

七日假 2个 计14天

总计每年 70个假日 115天

假日就是离开家的日子

精选 39条周末和小长假线路

精选 9条长假线路

推荐近 300个假日去处

无论何时，无论想怎么度假

你总能找到一种

适合自己的假日游方案



旅游教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京及周边假日游指南 / 《中国假日游丛书》编辑部编
著. — 北京: 旅游教育出版社, 2010.4
(中国假日游丛书)
ISBN 978-7-5637-1941-9

I. ①北… II. ①中… III. ①旅游指南—北京市 IV.
①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第001382号

中国假日游丛书
北京及周边假日游指南
《中国假日游丛书》编辑部 编著

丛书策划 责任编辑	刘 权 李荣强 李荣强
出版单位 地 址 邮 编 发行电话 本社网址 E-mail 印刷单位 经销单位 开 本 印 张 字 数 版 次 印 次 印 数 定 价	旅游教育出版社 北京市朝阳区定福庄南里1号 100024 (010) 65778403 65728372 65767462 (传真) www.tepcb.com tepfx@163.com 北京蓝迪彩色印务有限公司 新华书店 787×960 1/16 13.5 248千字 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷 1-6000册 36.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

中国假日游丛书



北京及周边 假日游指南

《中国假日游丛书》编辑部 编著



旅游教育出版社
·北京·

北京旅行交通示意图



一位驴友告诉我，假日就是离开家的日子，关在屋子里能叫放假吗？

或许您会说，我也想在假日出去玩啊，可是没有时间，囊中羞涩。

别为自己找借口了。第一，假日出去不仅是玩，还可以长见识、增阅历。第二，现在大部分人都有双休，没有时间只能说明你不会统筹，或者把旅游看得太复杂了（有时候顺道就旅游了）。第三，穷人有穷人的省钱诀窍，富有富人的消费理念，有时候未必要花很多钱。

假日游如今已经成为许多人生活的一部分了。这要归功于新的休假制度。

在新的休假制度产生前，中短线和周末二日游只是部分富人的专利，并未引起平民百姓的重视。究其原因，一是因为把自己的旅游时间安排在黄金周和公司集体游中了，二是忙碌了一周后周末有些私事或者想休息一下。当五一黄金周被取消的时候，我们突然发现，三天也可以痛痛快快地玩一次，更重要的是，这样的一次短途旅游既不很累，也不很费钱，更不必跟团（短线自己好把握）。假日游就这样开始成为平民百姓的“家常菜”了。

旅游业一般把出游半径在 500 公里内，人均支出在 800 元以下的旅游项目，称为中短线。两天至三天行程的中短线旅游相比以前的旅游还有一个新的特点，就是休闲的成分增加了。相对于“上车睡觉、下车拍照”的旧式长线游，以休闲为主题词的中短线，避开拉练式的奔波和拥挤的景点，意味着人们的度假行为正在从观光型向休闲型转变。

新休假制度后我国职工每年的节假日为：两日假（43 个计 86 天）、三日假（5 个计 15 天）、七日假（2 个计 14 天），总计 50 个假日 115 天，此外还有部分公民的假日、带薪休假。

《中国假日游丛书》旨在为旅游者提供最多样化、最实用的旅行指导。丛书按旅游客源地中心城市（含北京、上海、广州等）来分册，每册包含时令游、休闲游、乡村游、时尚游、经典游、长线游六大版块，其中前五个版块适合二日游和三日游，最后一个版块适合长假游或休假游。每个版块均设置了丰富多样的线路，同时推荐了大量的同类景点，让读者有充分的选择余地。

当假日来临时，您还犹豫什么，不要用睡懒觉来放松，也不要让肥皂剧来消磨时间。走出去吧，旅行一定让您的假日更富有情趣，让您有更多的收获。

1

时令游 假日攻略

001 春节民俗之旅····· 18

19 / 精选线路: 地坛→老舍茶馆→天桥→八达岭滑雪场→延庆冰灯艺术节→金隅八达岭温泉

22 / 同类推荐: 龙潭公园 / 厂甸庙会 / 大钟寺 / 朝阳公园 / 白云观 / 大观楼 / 长哨营

002 清明寻祖之旅····· 25

25 / 精选线路: 八宝山革命公墓→北京国际雕塑公园→潭柘寺→妙峰山

29 / 同类推荐: 梅兰芳纪念馆 / 百望山 / 北京植物园 / 凤凰岭

003 五一踏青之旅····· 31

31 / 精选线路: 北京→周口店北京人遗址→云居寺→张坊古战道→十渡

33 / 同类推荐: 顺鑫绿色度假村 / 圣莲山 / 星明湖度假村 / 霞云岭

004 端午文化之旅····· 35

35 / 精选线路: 高碑店华夏民俗园→老北京微缩景园→延庆端午文化节→康西草原

37 / 同类推荐: 北京民俗博物馆 / 大观园 / 白洋淀 / 天津古文化街

005 暑假消夏之旅····· 39

39 / 精选线路: 北京→雁栖湖→青龙峡→喇叭沟门原始森林

42 / 同类推荐: 龙庆峡 / 皇后镇 / 玫瑰谷 / 神堂峪

006 中秋赏月之旅····· 44

45 / 精选线路: 北海→南宫旅游区→韩村河景区→涿州影视城

46 / 同类推荐: 月坛 / 古观象台 / 颐和园 / 景山公园 / 紫竹院公园

007 国庆寻秋之旅····· 48

48 / 精选线路: 香山公园→大觉寺→蟹峰

50 / 同类推荐: 箭扣长城 / 潭柘寺 / 红螺寺 / 八达岭国家森林公园 / 故宫

008 重阳登高之旅····· 52

52 / 精选线路: 北京国际雕塑公园→八大处公园

54 / 同类推荐: 景山公园 / 雾灵山 / 百花山 / 云蒙山 / 妙峰山 / 黄草梁 / 灵山

009 元旦娱乐之旅····· 56

56 / 精选线路: 北京→石京龙滑雪场→龙庆峡→天桥乐茶社→世界公园

58 / 同类推荐: 广德楼 / 春晖园 / 龙熙顺景 / 龙脉温泉 / 南山滑雪场

2

休闲游 假日攻略

010 温泉度假之旅····· 62

62 / 精选线路: 北京→小汤山农业示范园→航空博物馆→九华山庄

63 / 同类推荐: 南宫温泉水世界 / 天龙源温泉家园 / 凤山温泉度假村 / 温都水城 / 红杉温泉山庄 / 八达岭温泉 / 郁金香温泉水园度假村

011 激情滑雪之旅····· 66

67 / 精选线路: 北京→南山滑雪场→春晖园私密温泉→桃源仙谷攀冰

69 / 同类推荐: 什刹海滑冰场 / 紫竹院滑冰场 / 莲花山滑雪场 / 怀北滑雪场 / 渔阳滑雪场

012 老北京胡同之旅····· 72

73 / 精选线路: 鼓楼→烟袋斜街→银锭桥→后海→恭王府花园

74 / 同类推荐: 西砖胡同 / 成贤街 / 戏楼胡同 / 史家胡同 / 府学胡同 / 大柵栏地区胡同

013 购物淘宝之旅····· 76

76 / 精选线路: 王府井步行街→世贸天阶→三里屯VILLAGE

78 / 同类推荐: 新光天地 / 西单商业街 / 大柵栏商业街 / 张自忠路外贸服饰街道 / 燕莎友谊商城 / 琉璃厂古文化街

014 发现市区美食之旅····· 80

80 / 精选线路: 什刹海九门小吃→烤肉季→全聚德前门店→东华门小吃街

82 / 同类推荐: 护国寺小吃店 / 南来顺小吃 / 隆福寺小吃店 / 簋街美食街 / 苏州街美食街

015 游乐园之旅····· 84

85 / 精选线路: 北京欢乐谷→青龙湖水乐园

86 / 同类推荐: 石景山八角游乐园 / 北京游乐园 / 朝阳公园游乐场 / 雁栖湖游乐场

016 体验拓展训练之旅····· 87

87 / 精选线路: 北京→生存岛拓展训练基地

88 / 同类推荐: 大自然拓展训练营 / 曙光拓展 / 龙之野户外综合培训基地 / 倍力拓展 / 冰企鹅拓展培训

017 博物馆之旅····· 90

90 / 精选线路: 军事博物馆→北京天文馆→首都博物馆

92 / 同类推荐: 中华民族博物院 / 中国科技馆 / 中国地质博物馆 / 历代帝王庙 / 孔庙和国子监博物馆 / 北京市规划展览馆 / 中国紫檀博物馆

018 增知工业之旅····· 94

95 / 精选线路: 北京→燕京啤酒集团公司→北京现代汽车有限公司工业园

96 / 同类推荐: 高碑店污水处理厂工业园 / 首云铁矿 / 汇源饮料 / 北京市珐琅厂有限公司 / 牛栏山酒厂 / 牵手果蔬饮品

3 乡村游 假日攻略

019 去山里寻美食之旅····· 100

101 / 精选线路: 北京→蟹岛→红螺寺→虹鳟鱼沟
102 / 同类推荐: 密云鱼王美食节 / 大觉寺 / 延庆柳沟 / 留民营

020 乡村民俗之旅····· 104

104 / 精选线路: 北京→老象峰→挂甲峪村→碓臼峪→麻峪房民俗村
106 / 同类推荐: 德陵村 / 碓臼峪村 / 龙潭村 / 车耳营民俗旅游专业村 / 洪水口村

021 农园采摘之旅····· 107

107 / 精选线路: 北京→妙峰山→妙峰桃园
109 / 同类推荐: 湖门村 / 平谷万庄村鲜桃采摘园 / 山里辛庄村樱桃采摘 / 大兴老宋瓜园 / 万亩葡萄观光园

022 四季赏花之旅····· 110

110 / 精选线路: 北京植物园→潭柘寺
112 / 同类推荐: 玉渊潭 / 天坛公园 / 元大都遗址公园 / 中山公园

023 垂钓休闲之旅····· 113

113 / 精选线路: 北京→上庄水库→翠湖湿地公园
114 / 同类推荐: 白河堡水库 / 官厅水库 / 古城水库 / 斋堂水库 / 珍珠湖

024 农业观光之旅····· 116

117 / 精选线路: 北京→黑龙潭→绿湖观光采摘园→鹅和鸭农庄
118 / 同类推荐: 安利隆山庄生态农业园 / 小汤山现代农业科技示范园区 / 黄土坎贡梨观光采摘园 / 四季青果林所樱桃观光园 / 天冀草莓园

4 时尚游 假日攻略

025 奥运文化之旅····· 122

122 / 精选线路: 北京南站→永定门→五棵松文化体育中心→北京大学体育馆→奥林匹克公园→顺义奥林匹克水上公园
125 / 同类推荐: 北京工人体育场 / 朝阳公园沙滩排球场 / 老山自行车场 / 青岛国际帆船中心

026 婚纱摄影之旅····· 126

126 / 精选线路: 北京→十渡→石景山游乐园→北京植物园→王府井天主教堂→798艺术工厂
129 / 同类推荐: 什刹海 / 康西草原 / 盘底下村 / 北戴河

027 独行侠之旅····· 130

130 / 精选线路: 航天桥→模式口→军庄→下苇店→东方红隧道→沿河古城
132 / 同类推荐: 古刹骑行线路 / 亲水骑行线路 / 观长城骑行线路 / 赏花骑行线路 / 采摘骑行线路

028 优活族享受之旅····· 133

133 / 精选线路: 海棠峪→十渡→天梯→度假山庄→拒马河
134 / 同类推荐: 承德避暑山庄 / 张裕爱斐堡国际酒庄 / 雾灵山森林公园 / 后海 / 三里屯—工体区域

029 狂野诱惑之旅····· 136

136 / 精选线路: 北京→后山铺→万岁杨→云蒙峡→刘家河村
137 / 同类推荐: 雾灵山 / 柏峪—黄草梁—灵山 / 上阪泉—大海陀—松山 / 黄安坨—百花山

030 艺术痴之旅····· 140

140 / 精选线路: 国家大剧院→美术馆→宋庄→798艺术工厂
143 / 同类推荐: 梅兰芳大剧院 / 三影堂 / 虹湾艺术馆 / 中国国家画院美术馆



5

经典游 假日攻略

031 世界遗产之旅..... 146

146 / 精选线路: 北京→十三陵→八达岭长城
148 / 顺道推荐: 奥林匹克俱乐部射击场 / 虎峪风景区 / 居庸关 / 关沟风景区

032 西山古村之旅..... 149

149 / 精选线路: 北京→妙峰山→灵水村→爨底下村
152 / 顺道推荐: 双龙峡风景区 / 灵溪风景区 / 京西十八潭 / 岭角民俗旅游村 / 仙台北游区

033 寻根探源之旅..... 153

153 / 精选线路: 北京→石花洞→周口店北京人遗址→云居寺
155 / 顺道推荐: 黑龙关风景区 / 戒台寺 / 上方山国家森林公园 / 云居寺滑雪场

034 抗战故址之旅..... 157

157 / 精选线路: 卢沟桥→冉庄地道战遗址→西柏坡
159 / 顺道推荐: 隆兴寺 / 保定直隶总督署 / 开元寺塔 / 张飞庙 / 天桂山

035 京南生态之旅..... 161

161 / 精选线路: 北京野生动物园→涿州影视城→白洋淀
163 / 顺道推荐: 鑫苑生态观光园 / 中国西瓜博物馆 / 庞各庄西瓜甜瓜观光园 / 满城汉墓

036 历史追溯之旅..... 164

165 / 精选线路: 北京→盘山→清东陵
166 / 顺道推荐: 黄涯关 / 金海湖 / 柿子沟 / 杨庄水库

037 寻觅英雄之旅..... 167

167 / 精选线路: 北京→焦庄户地道战遗址→金海湖→喜峰口风景区
169 / 顺道推荐: 丫髻山森林公园 / 石峨李子观光采摘园 / 东山下民俗村 / 天津九龙山森林公园

038 避暑怀古之旅..... 170

170 / 精选线路: 北京→密云水库→司马台长城→承德避暑山庄
173 / 顺道推荐: 白龙潭风景区 / 古北口长城 / 碧霞山风景区 / 双塔山

039 草原放歌之旅..... 174

175 / 精选线路: 北京→青龙峡→喇叭沟门→京北第一草原
176 / 顺道推荐: 滹泉响谷自然风景区 / 幽谷神潭自然风景区 / 云蒙山森林公园 / 佛珠洞

6

长线游 假日攻略

040 海滨浪漫之旅..... 180

180 / 精选线路: 北京→山海关→千山→大连
182 / 顺道推荐: 俄罗斯风情一条街 / 冰峪沟 / 白玉山 / 东鸡冠山 / 军港公园

041 齐鲁经典之旅..... 184

185 / 精选线路: 北京→济南→泰山→曲阜→青岛
188 / 顺道推荐: 栈桥 / 千佛山 / 南山旅游景区 / 长岛风景区

042 怀旧赏花之旅..... 189

189 / 精选线路: 北京→赵州桥→安阳→开封→洛阳
192 / 顺道推荐: 苍岩山 / 嵩山 / 云台山 / 黄河小浪底

043 求佛寻古之旅..... 193

193 / 精选线路: 北京→五台山→太原→平遥
196 / 顺道推荐: 五岳寨风景区 / 乔家大院 / 镇国寺

044 草原跃马之旅..... 197

197 / 精选线路: 北京→承德→围场→克什克腾→锡林郭勒大草原→张家口→北京
199 / 顺道推荐: 灰腾草原 / 黑风河风景区 / 云泉寺 / 太仆寺旗皇家御马苑旅游区

045 塞北生态之旅..... 200

200 / 精选线路: 北京→赤峰→乌兰浩特→阿尔山→满洲里→呼伦贝尔→北京
203 / 顺道推荐: 阿尔山滑雪场 / 喀喇沁亲王府 / 珠日河草原旅游区 / 阿斯哈图石林 / 甘珠尔庙 / 凤凰山庄

046 金秋胡杨之旅..... 204

205 / 精选线路: 北京→呼和浩特→包头→额济纳→嘉峪关→北京
207 / 顺道推荐: 五塔寺 / 黑城 / 美岱召 / 巴丹吉林沙漠

047 朝觐圣地之旅..... 208

208 / 精选线路: 北京飞往西宁→青海湖→格尔木→那曲→拉萨
211 / 顺道推荐: 冲钦卡多草原 / 草原八塔 / 羊八井 / 青朴修行地 / 罗布林卡 / 昌珠寺

048 七彩北疆之旅..... 212

212 / 精选线路: 北京飞往乌鲁木齐→五彩湾→喀纳斯→克拉玛依→乌鲁木齐
214 / 顺道推荐: 霍尔果斯边境口岸 / 黑油山公园 / 五彩滩 / 白哈巴



☉北海



北京印象



北京的一年

北京的1月，跟北方的大部分地区一样，寒风凛冽，雪花飘飞，此时的北京是一个粉装玉琢的世界。在什刹海，广阔的冰面上白雪皑皑。寒冷的天气挡不住孩子的腿脚，在冰的世界上，旋转着他们飞舞的身影。

北京的2月，气温依旧寒冷，在北京的地坛、天坛等北京庙会举办地却是一个热火朝天的氛围。北京的小吃、花灯以及其他的民俗活动在这儿纷纷登场。

北京的3月，春风的脚步渐渐地近了。路边的柳树正悄悄地发芽，一丝绿意不经意地进入人们的视野。满目的枯树逐渐隐退。阳光似乎更加暖和了。冰面在阳光的照射下，渐渐地有了融化的迹象，孩子们不在冰雪世界玩耍了。

北京的4月，阳光灿烂，气温节节攀升。懒洋洋了一冬的人们，纷纷走出家门，伸展着腰肢，似乎要把蕴蓄了一冬的劲儿都释放出来。蔚蓝的天空上挂着形状各异的风筝，兴高采烈的人们在地上跑来跑去，忙得不亦乐乎。

北京的5月，雨水渐渐地多起来，上午还是阳光普照，到了下午，天空却布满了乌云，大雨不期而至。雨后，气温渐低，没两天又暖和起来了。街道上的月季花在雨水的滋润下，开得更加艳丽了。各大公园的鲜花绽放，此时是踏青赏花的最好时间。

北京的6月，阳光开始变得毒辣，人们不再喜欢它。为了逃避它，人们纷纷前往郊区的山野或者水边寻找清凉。十渡、喇叭沟门原始森林、京东大峡谷、百花山等成了人们最好的选择之地。

北京的7月，空气像凝固了似的，没有一丝风。骄阳依然制造着炎热。各大游泳馆里挤满了人。清凉的水世界几乎是每个人的选择。吃过午饭，一家人冲向泳池，立刻进入了凉爽的世界。北京的游泳馆卫生条件非常好。此外，馆内的深水区，有深水游泳证者才可进入。

北京的8月，气温还是很高，蔚蓝的天空，洁白的云彩，使大地变得多姿多彩。人们避开耀眼的太阳，走进凉爽的博物馆，徜徉在历史艺术的长廊里。北京的大多数博物馆已经对外免费开放。

北京的9月，山里聚集了众多人气。满山的鲜花与峡谷中宛转长流的碧水相映成趣，水中映着巍峨群山、蓝天白云……犹如南国漓江，景色迷人。森林里、树荫下、河流边留下了众多游人的足迹和嬉戏的身影。

北京的10月，一片火红。香山的枫叶，中外闻名。从山顶极目远眺，远山近坡，鲜红、粉红、猩红、桃红，层次分明，飒飒秋风中，似红霞排山倒海而来，整座山似乎都摇晃起来了，又有松柏点缀其间，红绿相间，瑰奇绚丽。

北京的11月，秋天的景色依然历历在目，气温却直线降下来，人们开始为冬天御寒储备衣物了。在西单、动物园、新街口等各大商业区，路上、店里都是购物的攒动的人头。

北京的12月，温泉度假村成了人们时尚的追求。在温泉池，全身浸在热汤里，那叫一个舒服呀。外面是洁白的雪，室内是冒着热气的水浴，再加上按摩，一身的疲倦便随热气溜走了。

北京的5000年

北京是中华人民共和国首都，是世界闻名的历史古城、文化名城，是全国的政治、经济、交通和文化中心。这里荟萃了中国灿烂的文化艺术，留存有许多名胜古迹和人文景观。

北京最早见于文献的名称叫做蓟。公元前11世纪时，蓟国是统治中国北方的西周王朝的一个分封国。春秋（公元前770—前476年）中期，位于蓟国西南面的

另一个封国燕，吞没了蓟，并迁都于蓟城。从这时起，直到公元前226年燕国被强大的秦国所灭，蓟城一直是燕的都城。据考古学家考证，当年的蓟城就在现北京城区的西南部。

938年，蓟城成为辽的陪都。辽是崛起于中国东北方的少数民族契丹人建立的。因为蓟位于它所辖的疆域的南部，所以改称南京，又叫燕京。一个多世纪以后，另一个少数民族女真人建立的金朝将辽灭亡，并于1153年迁都燕京，改名中都。1214年，金朝因受到新兴的蒙古族军队的进攻，被迫迁都汴京（今河南开封），第二年蒙古铁骑入占中都。1267年，蒙古族首领忽必烈下令在中都城的东北郊筑建新城。4年后这位首领即在兴建中的都城登上皇帝的宝座，建立了中国历史上的元朝。1276年新城全部建成，这便是意大利旅行家马可·波罗在游记中称之为“世界莫能与比”的元大都。从此，北京取代了长安、洛阳、汴梁等古都的地位，成为中国的政治中心，并延续到明、清两代。1911年10月10日，中国爆发了资产阶级民主主义革命，第二年2月清帝被迫宣告退位。至此，中国最后一个封建王朝灭亡，北京作为帝都的历史到此结束。

在此后的30多年里，北京历经苦难：先是连年不断的军阀战争，使当年的帝都变得衰微破败；1937年日本侵略军侵入，古城在血与火中苦熬了8年；抗日战争胜利后，国民党政府接管这座城市。苦难、屈辱、血泪，终于使人民奋起而抗争。1949年10月1日，中华人民共和国成立，北京成为新生的共和国的首都，古城的历史揭开了新的一页。

一座城市的历史就是一个国家的历史。作为几代帝都 and 今日中国首都的北京是中国历史和现状的缩影。北京是古老的，但同时又是一座焕发美丽青春的古城，北京正以一个雄伟、奇丽、新鲜、现代化的姿态出现在世界上。

北京方圆20里

北京是我国的首都，是古人心中的“幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国”。

在经济日益蓬勃发展的今天，北京不仅是我国的政治、经济、文化中心，而且以独特的风格与内涵，与上海、西安、广州等各大城市一起构成了中国旅游热点城市，向国内外游人展示自身的魅力。

说起北京旅游，那就要提起北京的历史。70万年前，北京人在这繁衍生息，然后延续至燕之蓟城，又从燕之蓟城到唐之幽州，再从元之大都至明清之帝京。如今的北京历经数十代的经营，拥有众多辉煌的帝都景观和丰厚浓郁的文化底蕴，世界最大的皇宫故宫、我国最大的祭天神庙天坛、世所罕见的皇家园林颐和园、世界八大奇迹之一的长城、北京最大的古墓群明十三陵，还有周口店北京猿人遗址都已被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

故宫在北京市中心，也称紫禁城，是明清两代的皇宫，先后居住过24个皇帝，现辟为故宫博物院。紫禁城被称为“殿宇之海”，总面积72万多平方米，有殿宇宫室9999间半。紫禁城分外朝和内廷两大部分。在紫禁城中轴宫殿两旁，还对称分布着许多殿宇，也都宏伟华丽。故宫博物院陈列着我国各个朝代的艺术珍品，是中国最丰富的文化和艺术的宝库。故宫的整个建筑金碧辉煌，庄严绚丽，被誉为世界五大宫（北京故宫、凡尔赛宫、白金汉宫、白宫、克里姆林宫）之一，并被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

天坛是我国现存最大的一处坛庙建筑。天坛位于正阳门南。它始建于1420年，是明清两代帝王春季祈谷，夏至祈雨，冬至祈天的地方。天坛占地260多公顷，比故宫要大两倍。布局严谨精美，艺术高超奇特，色彩调和瑰丽，是古建筑中出类拔萃的代表。主要建筑分两组：一组是祈年殿、祈年门和皇乾殿，另一组是皇穹宇和圜丘。

天安门城楼和它前面的两座华表的典雅形象，组成了国徽的主要部分，天安门已成为新中国的象征。红色的天安门坐落在北京城中，封建帝王外出举行重大典礼、亲征、迎娶皇后都从此门出入；1949年10月1日，在天安门广场上升起了第一面五星红旗，从此，新中国诞生了。天安门广场占地44万平方米，由旧时的皇宫广场扩展而成。广场中央凌空矗立着用1.7万多

块花岗石和汉白玉砌成的人民英雄纪念碑，雄伟壮观，庄严肃穆。

颐和园在北京西北部，前身是清漪园，取“颐养太和”之意。现在的颐和园是万寿山和昆明湖的总称，总面积290公顷。颐和园计有各种形式的宫殿园林建筑3000余间，长廊728米，彩画8000余幅，是其他苑圃所不可及的特色和长处，被列为我国十大名胜之一。

“万园之园”的圆明园是我国园林艺术的瑰宝。从1709年开始营建，至1809年基本建成，历时一个世纪。圆明园汇集了当时江南若干名园胜景的特点，融我国古代造园艺术精华，以园中之园的艺术手法，将诗情画意融化于千变万化的景象之中。圆明园不仅有极为精美的陈设、装饰，还收藏和陈列着全国罕见的珍宝、文物、图书。1860年和1900年，圆明园被英法联军和八国联军抢掠并付之一炬。

明十三陵是明朝迁都北京后的13个皇帝的陵墓群。十三陵墓群内有长陵（成祖朱棣）、献陵（仁宗朱高炽）、景陵（宣宗朱瞻基）、裕陵（英宗朱祁镇）、茂陵（宪宗朱见深）、泰陵（孝宗朱祐樞）、康陵（武宗朱厚照）、永陵（世宗朱厚熜）、昭陵（穆宗朱载堉）、定陵（神宗朱翊钧）、庆陵（光宗朱常洛）、德陵（熹宗朱由校）、思陵（思宗朱由检）。十三陵墓中以长陵规模最大，建得最早，保存也最完整，距今有500多年历史了。

此外，北京的宗教建筑也是赫赫有名，潭柘寺正殿上的一对鸱吻是北京古建筑中最好最大的，牛街礼拜寺是北京地区历史最悠久的清真寺，雍和宫是北京地区最大的一座藏传佛教寺院，大觉寺是“西山三百寺之巨刹”，白云观曾是道教全真派的宫观，戒台寺是一座具有辽代建筑风格的寺庙，红螺寺是“京北第一古刹”……

另外，还有气势非凡的天安门、皇家花园北海、景色秀丽的香山公园、竹林遍地的紫竹院、环境幽雅的玉渊潭等虽非宗教建筑，但也都是游人向往之处。

北京其他的著名风景点有：白塔寺、西山八大处（长安寺、灵光寺、三山庵、大悲寺、龙王堂、香界寺、宝珠洞、证果寺）、碧云寺、卧佛寺、香山公园、周口店北京人遗址、拒马河、卢沟桥、石花洞、龙庆峡等。



中华民俗博物馆

北京方圆 200 里

北京市中心位于北纬 39° ，东经 116° 。雄踞华北平原北端。北京处于太行山（西山）与军都山及燕山山脉所环抱，造成形似“海湾”之势，故自古就有“北京湾”之称。东南是缓缓向渤海倾斜的大平原。北京平原的海拔高度在 $20 \sim 60$ 米，山地一般海拔 $1000 \sim 1500$ 米，与河北交界的东灵山海拔 2303 米，为北京市最高峰。由于海拔高度所致，灵山在方圆 25 平方公里范围内形成了集断层、褶皱山、花卉无垠的风光为一体的自然风景区。在东灵山海拔 1700 米以上的地方有华北最大的空中草甸。这里原始古朴，碧野云海，飞天石林。位于市区北边的军都山，是北京的主要山脉。

主要山峰有黑坨山、凤坨岭等，海拔 1500 米以上。温榆河发源其阳，白河横穿其阴，居庸关位其西翼，古北口控其东陲，军事和交通地位重要。山南麓有明“十三陵”。长城蛇形于山脊沟壑，气势磅礴，蔚为壮观，尤以八达岭、慕田峪等地段保存完好，为世界驰名的游览胜地。

境内有五大水系，最著名的有东部的潮白河、北运河，西部的永定河和拒马河。潮白河是北京重要的水源之一。潮白河上游山区谷深河窄，苏庄以下进入平原，河床比降小，河谷开阔，易泛滥成灾。1950 年开挖潮白新河，后又兴建密云水库和怀柔水库，控制山区洪水。北运河是 7 世纪初隋朝开凿的南北大运河的最北段。北京城近郊区的河流，如北面的清河、南面的凉水河等几乎全注入北运河，是北京最主要的排水河道。永定河是北京地区最大的河流，发源于山西

省宁武县管岑山，流经内蒙古、河北，经北京转入河北，在天津汇于海河至塘沽注入渤海。永定河全长 548 公里，自门头沟区三家店流入石景山区后，流经五里坨、麻峪、庞村、水屯等地，经衙门口村南流入丰台区。每年 7 月至 8 月汛期。河水自燕山峡谷急泻，两岸峭壁林立，落差为 320:1，最大流量 5200 立方米/秒左右。永定河上有著名的卢沟桥。拒马河是大清河的干流，从涞源发源，流经易县紫荆关、涞水野三坡、北京房山十渡，在房山张坊分为南拒马河和北拒马河，北拒马河流经涿州，汇入琉璃河，入高碑店为白沟河，南拒马河流经涞水、定兴，汇入易水河，与白沟河汇流后入大清河，归海河，至渤海。拒马河河水清澈见底，长流不息。沿岸群山竞秀，环境清幽。在房山区，拒马河上有享有“北方桂林”之称的著名的风景胜地十渡。十渡山水，四季如画，处处是景。初春百花争艳，香溢河谷；盛夏群峰叠翠，碧水如云；深秋柿坠枝头，红叶似锦；寒冬冰河如镜，峰岭披银，似一幅泼墨山水画卷，一派绝妙的北国风光。

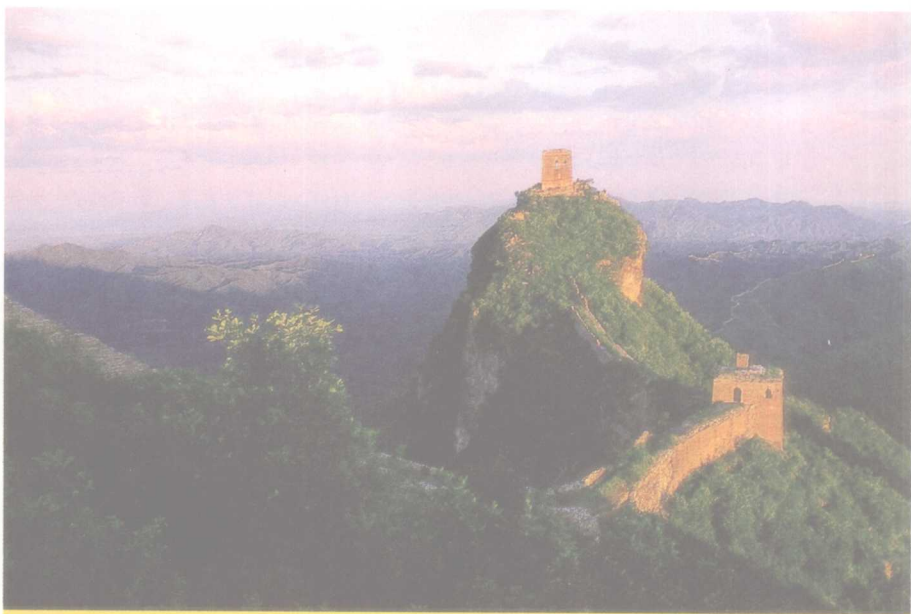
在北京境内有许多水库，其中比较著名的水库有：东边的密云水库、西部的十三陵水库和白河堡水库。密云水库不但是北京最大的水库，而且是亚洲最大的水库。该水库坐落在潮白河中游偏下，系拦蓄白河、潮河之水而成，库区跨越两河。密云水库以山灵水秀、景象万千而吸引游人，成为京东著名的旅游风景区之一。当您来到水库，迎面就是巍峨的大坝。登临坝顶，顿时豁然开朗，烟波浩渺、天水茫茫的湖面，渔船点点，一眼望不到尽头，水库旁的各式建筑，隐现在青山绿水之间，恰似仙宫琼阁。水库白河大坝西北有一座海拔 900 多米高的山峰，名叫五座楼，筑有五座烽火台，气势雄浑，屹立峰巅，水库全貌与塞外风光一览无余。十三陵水库位于昌平县城北，为山区盆地水库，占地 751 公顷，其中陆地面积 440 公顷，水面 311 公顷。水库四周群山矗立，特别是北岸巍峨的蟒山拔地而起，宽阔的水面，倒映群山，给人以“高峡出平湖”之感。山脚与水面的衔接处形成多处水湾港汊，景色幽静宜人。水库中上游，两岸有大片台地、坡地，水面平稳，水深变化较小。水面受开阔度、水深和不同环境色彩影响，显现出不同景观效果。如在大坝附近，山高水深，水面倒映山影，一片黛蓝，给人以深邃幽静之感。

而水库上游，水面宽阔、岸坡平缓，视野开阔，在夕阳映照下，远山连绵，近水荡漾，水天一色，使人顿感开阔无际。那点缀在远山近水之间的片片果林及点点明皇陵，更增添了一层飘忽不定的朦胧色彩。白河堡是北京第三大水库，比金海湖大两三倍，同时又是北京最高的水库，海拔 600 米以上。由于深藏在偏僻的山野，其原始自然风光得以完好地保存着，是北京饮用水水源上游，所以没有丝毫污染。白河堡水库得名于明代要塞靖安堡，因靖安堡扼守白河峡谷，俗名白河堡。今天在水库的两侧还能看到高高的烽火台，而水库东边的山脊上一道毛石砌筑的长城连绵起伏，那就是明代外长城的遗迹。水库东部山势陡峭，有些幽长的“峡湾”，峡湾两岸悬崖壁立；俯瞰湖水呈墨绿色，深不可测，令人望而生畏，但却利于垂钓；北部则岸线平坦，有很多浅滩，湖水蔚蓝，水天一色，是野营、钓鱼的好地方。水库上游从赤城过来，浊浪滚滚，经过沉淀，下游则清澈动人了。



☉三里屯VILLAGE

北京旅行必读



◎司马台长城

最佳观光季节

北京四季分明,夏热多雨,秋爽冬寒,春短干旱。1月平均气温 $-5^{\circ}\text{C}\sim 0^{\circ}\text{C}$,7月 $24^{\circ}\text{C}\sim 26^{\circ}\text{C}$,年温差 $15^{\circ}\text{C}\sim 30^{\circ}\text{C}$ 。无霜期约6个半月(4月初起)。年降水量500~700毫米。秋季是北京最美丽的季节,此时秋高气爽,风和日丽。

红叶是北京观光不可错过的景色。每年10月份,香山到处都是赏红叶的游客。走在幽静的盘山道上,穿行在山水之间,有红叶相伴,听松林涛声,一路畅叙人生,合影留念,笑声不断,真是自得其乐、酣畅淋漓。

在北京的北边有一片草原——康西草原,景色优美。草甸上牛羊成群,东有雄伟的八达岭长城,西有碧波如镜的大水库,北有葱茏壮美的群山,风景如画,令人陶醉。骑在马上,纵横千里的感觉更是令人向往。

在虹鳟鱼沟,秋季的鱼儿,味儿是最鲜美的时候。一边晒着北京秋天的太阳,一边吃着没被污染的、鲜嫩的鱼肉,困了就躺在树林中的睡床上小睡,或者沿着沟中行走,欣赏美丽的自然景色,尽享旅游的快乐和惬意。

北京秋天的夜晚,又是另一番光景。由于异常的明净与明朗,北京秋天的月,无论是瘦着,还是丰满着,都最是明亮了。她孤零零地悬在天上,但不觉得她寂寞,反而感到她在没有遮拦的天空中,异常地自在与舒坦。上弦时,她在明明白朗朗地笑,下弦时,她依然在明明白朗朗地笑,似乎从来就没有过不开心的时候。她浑圆的时候,就觉得她是一面十分明净的镜子。这面镜子高悬着,一尘不染,她照着北京,照着紫禁城,也照着圆明园的废墟和长城上的烽火台……

最佳观光线路

到了北京，需要买一张交通图。在前门或者王府井附近住，早上坐5路车，15分钟就到天安门了。北京的升降旗时间，与太阳出地平线和落地平线时间同步。在天安门广场上可以参观毛主席纪念馆（凭身份证），人民大会堂后面是美丽的国家大剧院及花园。从天安门进入故宫，游览后，从故宫北门出去是景山公园。登上景山顶，可以纵观皇城中轴线，南面是故宫和天安门广场，北面是鼓楼和钟楼（鸟巢在中轴线北点上），西面是北海公园。

从景山公园西门出去，就是北海东门。北海是有山有水的皇家园林格局，北海里的九龙壁与故宫里的相呼应。游览北海之后，从北海北门出去，就是什刹海，可以参观恭王府、参加烟袋斜街胡同游、品尝九门小吃。后海酒吧街也在这里。从烟袋斜街出去就是鼓楼。

在鼓楼乘车，15分钟可以到达北新桥，下车在簋街吃饭。如果吃正餐，要选北新桥。北新桥附近的雍和宫是雍正皇帝即位前的住所，乾隆皇帝出生地。后来，这儿成为供奉和朝拜教会圣地，是保存完整的皇家庙宇，内有皇帝服饰和用品陈列馆。

北京的观赏地以皇家园林为主，颐和园当属首选之一。颐和园原是帝王的行宫和花园。颐和园主要由昆明湖和万寿山两部分组成，总面积290多公顷。万寿山上依山而建的佛香阁、铜亭，临湖畔建的千米长廊、昆明湖中的十七孔桥和石舫等都是游人必到的景点。整个园林以万寿山上高达41米的佛香阁为中心，根据不同地点和地形，配置了殿、堂、楼、阁、廊、亭等精致的建筑。山脚下建了一条长达728米的长廊，犹如一条彩虹把多种多样的建筑物以及青山、碧波连缀在一起。整个园林艺术构思巧妙，在中外园林艺术史上地位显著，是举世罕见的园林艺术杰作。除此之外，园中殿堂陈列的文物有4万余件，故颐和园又有“博物馆公园”之称。

离颐和园比较近的有清华大学、圆明园，圆明园南门到清华大学西门走路只要5分钟！圆明园，那里面积很大，有遗址和很多植物。

香山在颐和园的西北面，可以从动物园坐714路

或者360路车到香山。10月底正好是看香山红叶的时间。香山旁边的卧佛寺、香山植物园都适合游览。

在北京崇文区，故宫东南方向数公里处，有一座巨大的祭天神庙，这就是天坛，是明、清两代帝王祭天祈谷之处，始建于明永乐十八年（1420年），是我国现存最大的古代祭祀性建筑群，与故宫一起被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

天坛占地273公顷，建筑布局呈“回”字形，由两道坛墙分成内坛、外坛两大部分。外坛墙总长6416米，内坛墙总长3292米。最南的围墙呈方形，象征地，最北的围墙呈半圆形，象征天，北高南低，这既表示天高地低，又表示“天圆地方”。天坛的主要建筑物集中在内坛中轴线的南北两端，其间由一条宽阔的丹陛桥相接，由南至北分别为圜丘坛、皇穹宇、祈年殿和皇乾殿等；另有神厨、宰牲亭和高宫等建筑和古迹。

逛北京，不爬长城会终生遗憾。如果要去长城，需要早早出发，在前门、大栅栏东街或者天安门西坐5路车可以到达德胜门。从德胜门坐919路车（车票12元）到八达岭长城，每10分钟发一次车，中午坐919路车可以回来。或者从前门坐地铁到西直门，可到西直门火车站，坐旅游火车，火车1小时到达慕田峪。慕田峪长城位于北京北郊区，上午7点有到慕田峪的火车。深秋慕田峪长城的红叶风景很美。冬天八达岭长城的雪景不错。

从长城回来在西直门坐111路车，到灯市口下车，就是王府井步行街，从北口一直逛到南口共800米，在步行街北口可以看到国内最大的“天主教堂及教堂广场”，夜景比白天好看。小吃夜市到晚9点半停业。

逛北京，一定要游览长安街的夜晚。恐怕最容易留下深刻久远印象的就是夜景了。节日期间晚上华灯到凌晨结束。

北京的历史与时尚

北京历史悠久，是历史文化名都，历史韵味非常浓厚。在紫禁城前，这种历史味似乎酝酿了几千年，也没有消散的意味。高大的红墙、精致的建筑、严整的城市布局这一切都是中华历史的延续，只不过，城中的居

民已经脱掉长衫，剪掉长发，穿上了各种各样时尚的服装。

时尚，充满活力的时尚舍不得北京这块宝地。即使在历史风情浓郁的什刹海，只要稍微留意一下，就能发现时尚的气息。后海的街巷最早形成于元代，年代久远的建筑，历经风雨的百年老街至今依旧固执地释放着老北京的市井味道。不知从什么时候起，这里一夜之间就变成了北京最有代表性的时尚之地。这里坐落着数不清的迪吧、慢摇吧、钢琴吧……入夜，这里散发着优雅安逸的氛围和浓浓的文化气息，在这里闪烁着幽幽蓝光的霓虹灯和大红灯笼交相辉映。老北京的市井味道和雪茄的烟雾混合，每个到这里的人都能找到属于自己的心情。

前门几乎是老北京的代名词。每当提到前门，北京的大碗茶就会浮现在游人的脑海。那儿的北京味是没得说了。现在前门的现代气息绝不亚于什刹海。高档西餐厅、酒吧、品牌店、商务俱乐部、天安时间当代艺术中心和地下黑盒子剧场纷纷入驻前门。沿着大草坪中间的十字甬道前行，不仅有异域美食，也有优雅的环境和服务。而吃完饭之后你可以到艺术中心看免费画展，或者到地下剧场欣赏一出先锋话剧，或者去百达翡丽全球五家旗舰店之一去看看名贵的腕表。而无论去往哪里，你都可以在院子里缓步闲行，还能在每栋楼的阳台上就餐休息，转过头，宏伟的正阳楼清晰可见。如果把前门称之为微缩版的时尚生活区，CBD则可称为超大号。下班后，你也可以约上朋友到世贸天阶喝杯咖啡，到万达影院看场电影，周末的时候在各大品牌店间穿行。对每一片时尚生活区而言，

除了奢侈品牌店、高档美食和商务会所之外，艺术也是一个必不可少的元素。在CBD一样有艺术中心和画廊担负着将艺术从人们生活的边缘带入中心的使命。相比天安时间当代艺术中心，桥艺术中心的规模更大，除了展示中心和画廊，还拥有艺术书店、咖啡厅、茶艺馆、餐厅。

老北京的市区，从元大都以来便形成了棋盘式的格局。自辽代在此建南京城以后，金、元、明、清四朝均在此建都，而明清两代的北京城的建设成为中国古代城市建设的经典文化。北京文化是一个系统的概念，具体可以表现为京城传统礼仪文化、京城饮食文化、四合院文化、胡同文化、老字号文化等。细细品味，就能从遗落在钢筋混凝土丛林中幽静的小胡同和古色古香的老字号铺子里感受一下它的韵味，且听一段京韵大鼓，也可去龙顺成文化茶社一品香茗……

北京，几千年的文明古都，依然巍然屹立，见证过战火硝烟，也见证过繁荣昌盛，颐和园斑驳的城墙，夕阳下的恢弘气派的故宫，你无从寻觅逝去的英雄时代，倒是皇城根下的芸芸众生，历经南迁北调，换了一茬又一茬，他们或默默无闻，或乐天豁达，只想在天子脚下求得一种安稳平和的普通百姓日子。

人们从四面八方会聚到京城，也带来了各方独有的文化，燕赵文化、齐鲁文化、荆楚文化、三秦文化、巴蜀文化、三晋文化等在这片热土上生根发芽，开花结果。在这里，各种风味的文化相互碰撞、融合，继承中有发展，堪称世界文明史上的一个瑰丽的文化奇观。北京城的中心是昔日的皇城，街巷依着皇城排列，呈东西、南北的规整朝向，方正平直。大街宽24步，小街阔12步，再小的是巷子和胡同。胡同之多，“有名的三千，无名的数不清”。胡同里便是北京最基本的单位——四合院，无数的四合院，汇成了北京的“四合院之海”。今天，随着城市的现代化改造，胡同和四合院正在一片片地消失，但是保留下来的仍然不少。被人津津乐道的“京味儿”，即北京人的醇厚生活风情，便在这些古朴的胡同和四合院的群落里延续着。走进胡同，老北京人闲逸优雅的情调便表露无遗。

北京的茶文化。中国的茶文化包罗万象，以前老北京的茶馆名目很多，有听评书为主要的书茶馆，专卖清茶的清茶馆，郊外瓜棚豆架边的野茶馆等。而最普遍的

◎灵水村南海火神庙





◎桃源仙谷攀冰

还是综合性的大茶馆，曲艺、绝活、宝贝、玩意儿样样齐全，三教九流、五花八门，什么人都有，在这里歇脚、闲聊、拉买卖、做和事老，干什么都行。饮茶环境是最能体现京味儿文化的一个侧面。老舍茶馆——京味十足的品茶苑，就像一个浓缩京味文化的博物馆。整个茶馆面积 1500 平方米，总体设计沿袭了明清茶馆的旧貌，楹联字画，八仙桌靠背椅，小铜壶盖碗茶。只要细心，总能在不经意间发现老北京的影子。

京腔京韵——北京话。细品北京话，其实最大的特点在于懒洋洋。地道的北京话总像是在深秋午后的暖阳中，在轻摇的躺椅中，在有一搭无一搭的闲散中悠悠道来的。再大再急的事情也仿佛都变得无所谓了。

京菜。“北京菜”的提法少说也有上百年历史了。但由于北京独特的历史背景、地位和经济基础，使得京菜早已跃出了地方菜的局限，而成为集全国名菜之精华菜系。京菜在结构上的分层现象十分突出。其最底层是

小吃，分为清真和汉民两支，以前者为主。这些小吃多为大众化的吃食，其制作虽也讲究，但用料毕竟简单便宜。小吃上一层是民间家常菜。这类菜肴经济实惠，味美可口，多由清代因坐吃皇粮而变得游手好闲的八旗子弟利用他们过剩的精力和才智琢磨出来的。京味餐馆源流不一，风格差异极大，因其久居于京而成为京菜的组成部分。再往上数则是官府菜，是一些颇讲究饮食的南方汉族官僚或满洲贵族由府第家厨的手艺发展而来的。京菜的最上一层，是“宝塔尖”宫廷菜。它们是中华民族饮食文化登峰造极的产物，其用料上乘，多山珍海味，糅合满汉，既有白煮烧烤，又可煎炒烹炸，技术较为全面，经代代御厨不断完善，品种繁多，味道的复合性与层次感强，极为精致鲜美。

总之，京菜的分层现象实际反映了北京这一中心在古代所特有的城市居民间森严的封建等级和巨大的贫富差距。这也是传统文化不可分割的一部分。