

成功篇

台湾著名美女作家 人气爆棚的台湾畅销书女皇
用身边小事，讲处世之道；用最温柔的鼓声，为你的人生呐喊助威。

温柔鼓声 壹

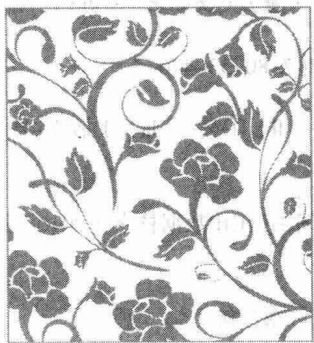
吴淡如 著

古吴轩出版社

成功篇

温柔鼓声

壹



吴淡如 著

古吴轩出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

温柔鼓声·壹 / 吴淡如著. — 苏州: 古吴轩出版社,
2010.5

ISBN 978-7-80733-470-5

I. ①温… II. ①吴… III. ①散文-作品集-中国-当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第054194号

策 划: 李剑敏 黎 然

责任编辑: 张 颖

见习编辑: 郁 婷

特约编辑: 谢仲伟 陈 黎

装帧设计:  灵动视线
TEL: 0512-65233679 FAX: 0512-65220750

责任校对: 张 蕾

书 名: 温柔鼓声·壹

作 者: 吴淡如

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号 邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcs@126.com

电话: 0512-65233679 传真: 0512-65220750

经 销: 新华书店

印 刷: 北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/32

印 张: 9.5

版 次: 2010年5月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80733-470-5

定 价: 25.00元

如有印装质量问题, 请与出版社联系。



吴淡如

正面思考的力量

吴淡如

有不少朋友都去看了《2012》这部片子。

过去数千年来，几乎每个国家、每个民族都不断地有人预言：“人类不久后就会有毁灭性的大灾难到来。”还好，迄今为止，虽然小灾不断，全面性的毁灭却尚未发生。

看完这种灾难片之后，人们通常有两种反应。一是为了自己可能无法在浩劫中逃生而忧心忡忡；一种则会乐观思考：“啊，若活不了多久，则人生应该不要太计较才是，想不开的事也都该想开了，有什么比得上全世界一起毁灭的灾难呢？”

如果你的想法属于后者，那么恭喜你，你具有一种千金难买的特质，叫做“正面思考”，你也不用看励志书了。

因为，这世界上只有一种励志书，那就是“促使你往好处想的”。这些书强调的都是正面思考会激发你的正面能量，为你带来好运。

如果把正面思考的能量变成钱，那么，你在一秒钟内就会变成千万富翁。英国有人出了一本叫做《你真的很有

钱，只是你还不知道》，试图把所有的快乐的事情和金钱划上等号。

据他们统计的结果，健康的身体，约值台币九百万元。第二有价值的是“我爱你”这句话，如果说者出于真心，而你也乐于接受，则你得到的快乐价值八百万元。第三名的是稳定的感情，价值约七百五十万元。

其他价值百万以上的还有：活在一个安全的国家、有孩子（有孩子的快乐价值六百万元）、和家人相处、笑、做爱、度假、读书和看电影。

试想，有人空有亿万家产，却没有了健康；有人什么都有，却流失了青春——你现在拥有的健康与青春确实值钱，你还可以迎接大好未来，也还可以追求梦想。

这些钱也买不到的东西，虽然宝贵，但常被人们忽略。如果我们俗气一点，把这些都化成有价证券，那么，一秒钟之内你就是个有钱人。

每一位心理健全的人都有一种特质，叫做“正面思考”。如果你可以拥有正面思考的能力，你的身价应该不输国内首富吧。

第一章 相信自己

- 003 / 勇敢伸出筷子夹菜吧
- 007 / 如果你够大牌
- 011 / 当自己的伯乐
- 015 / 谁没有过去，但要如何面对过去？
- 019 / 自觉是改运妙方
- 023 / 买鱼送快乐
- 026 / 言而有自信的秘诀
- 030 / 你是个有魄力的人吗？
- 034 / 给自己一双气垫鞋
- 038 / 当你微笑时，整个世界都会对你微笑
- 042 / 拜托别再念啦
- 046 / 乳牛也爱听交响乐
- 050 / 做情绪的舵手
- 054 / 记恨最伤身
- 058 / 如果一切都有价格
- 061 / 向光性的望远镜

第二章 轻松生活

- 067 / 幽默是生活的防弹衣
- 071 / 犯错的好处
- 074 / 关爱，是接受不是改变
- 078 / “害怕”最令人害怕
- 082 / 回避痛苦
- 086 / 还好我没有成为自恋狂
- 091 / 不要叫我第一名
- 095 / 太乖实在很危险
- 099 / 被批评时如何不生气
- 103 / 暴力的奥秘
- 107 / 宽恕是对自己的仁慈



第三章 往阳光多处走

- 113 / 听见自己的声音
- 117 / 给自己温柔的鼓声
- 121 / 如果天有不测风云
- 124 / 目标远大，手段扎实
- 127 / 我可曾真正用心活过
- 131 / 还是往阳光多处走
- 136 / 换个观念变富有
- 139 / 能够吸收一点就好
- 142 / 敲破坏冰箱
- 145 / 暴风雨来得正好
- 148 / 你想长得像你恨的人吗？
- 151 / 你会先捡铜板吗？
- 154 / 片面的人生
- 157 / 水中的秘密
- 160 / 粗心不是不能改



第四章 找到最真实的自己

- 169 / 你的诚实受过伤了吗？
- 174 / 高贵的诚实
- 177 / 不寂寞的小提琴
- 180 / 让我哭笑不得的正面思考
- 183 / 正面思考与实际思考
- 186 / 面子与尊严
- 189 / 太爱面子不是好习惯
- 192 / 对赞美的贪婪
- 196 / 时间是用得完的
- 199 / 你应该认命吗？
- 202 / 接纳现在的自己
- 205 / 别拖了，就做吧
- 208 / 真的没有时间吗？
- 212 / 换个方式减压吧
- 215 / 为悲观做点事
- 218 / 悬梁刺股不是好方法
- 221 / 管他怎么说



第五章 做最好的自己

- 227 / 从猫的角度看成见
- 231 / 睡了太久的兔子
- 234 / 不要害怕，但永远要小心
- 237 / 你是鸭子，还是老鹰？
- 240 / 螃蟹型人格
- 244 / 海鸥型的人
- 247 / 从鹦鹉身上学到的事
- 250 / 审美观的奥秘
- 253 / 聪明的傻瓜
- 256 / 总是要勇敢单飞
- 259 / 学历有用，但是无关
- 262 / 学不会的简单事
- 265 / 不学不开心
- 268 / 一辈子一次的机会
- 271 / 能者不觉多劳
- 274 / 才气还须苦力抬
- 277 / 你看不见我的辛苦
- 280 / 不做“失败主义者”
- 283 / 人生是场马拉松
- 286 / 心理测验



第 1 章

相信自己

如果成功者是千里马的话，那根要自己跑快一点的鞭子，百分
百分之九十九是握在自己手中的，方向也是自己操纵的。

勇敢伸出筷子夹菜吧

如果是我们真心所求，我们为什么不能干脆一点，说：“太好了，这就是我的梦想。”好好地把握住机会呢？

美杏是一个既有能力又有人缘的单身贵族，她进入某大公司十年，一直升到中级主管，很能乐在工作，未曾听过她抱怨过什么，但这一次和她见面，她却愁眉不展，谈起公司的“不公平待遇”，余恨难消。

原来，她本来有跳部门升职的机会，明明是她最资深，对公司的贡献也最大，大家公认这个职务应该是她的，可是半路却杀出个程咬金，一位只来公司两年的男性主管，跟老板毛遂自荐后，竟然把这个工作“抢”走了。

“明明老板本来是属意我的……我也觉得我比他能够



带人……我原先在营销部门，跳到新成立的企划部去当主管，驾轻就熟，他是跑业务的，不懂这一行……大家都以为会是我去接，现在我很尴尬，真想辞职算了……”

“你怎么知道老板原来属意你？”我问。

“他曾经跟我谈过可能成立新部门的事情，问我有没有兴趣担当大任……”

“你的回答是……”

“我跟他说，我怕我能力不足，如果要跨到另一个部门，要学的地方恐怕还很多。”

“你并没有表示你要这个工作，对不对？”

“我……我只是想谦虚点，不想让人家觉得我很贪婪、很躁进……我不想吃相难看……”

别以为弦外之音人人听得懂

问题就在这里了。这到底还是两性沟通的基本问题——女性希望男性听出她的弦外之音：她可以接受挑战，而男性，却把女人委婉迂回的说辞，当做是她没把握做好这个工作的推托之辞。

另外一个想要这个工作的男人，没有想太多，直接就表明了他的需要。由于老板急着找一个有行动力跟企图心



的主管，于是“条件还可以，勇气最可嘉”的他得到了这个工作。

好女孩都跟美杏一样，怕吃相难看，于是忸怩。偏偏她又忸怩得很真诚，老板就信以为真，以为她没自信接新工作，使她错过了机会。

谈感情也是如此。有个女孩明明希望忙碌的男友在她生日那天来陪她，偏偏说：“你今天如果太累了，就好好休息，不用来陪我。”男友果然因为加班没来陪她，她既伤心又失落，仿佛被全世界遗弃了一样的痛苦。

太忸怩容易错失好男人。因为现在的好男人也很怕被一再拒绝，常碰一次软钉子就走。忸怩内向的好女孩容易遇到坏男人，是因为坏男人才懂得死缠烂打，使她无力招架。

主动请求不等于吃相难看

美杏痛苦了几天之后，果然去找老板谈。你猜发生了什么事？果然老板瞪大了眼睛无辜地看着她：“我根本不知道你有兴趣！”

这真是冤枉到家了。

主动请求不等于吃相难看。如果是我们真心所求，我们为什么不能干脆一点，说：“太好了，这就是我的梦



想。”好好地把握住机会呢？这样做，十分光明磊落。自己拿筷子夹菜，只要不流出口水来，吃相还是可以很优雅。

不要光吃别人送进自己碗里的菜。大家都有这样的经验：宴客时，如果你夹菜的速度很忸怩，就有人把菜放进你的碗碟里，而且放上来的偏偏常是你不爱吃的菜，又不好意思不吃掉。

就算人家把菜转走了，让我们没吃到，那也还会有下一盘。夹不到菜，自我解嘲一番就好，出点糗，又不是世界末日。

