

法国

157 幅地图 | 活力法国

详细而实用

全彩呈现了著名的建筑和艺术瑰宝、地道的法国体验、最佳的户外场所和热闹的节日

生活·读书·新知 三联书店

法国

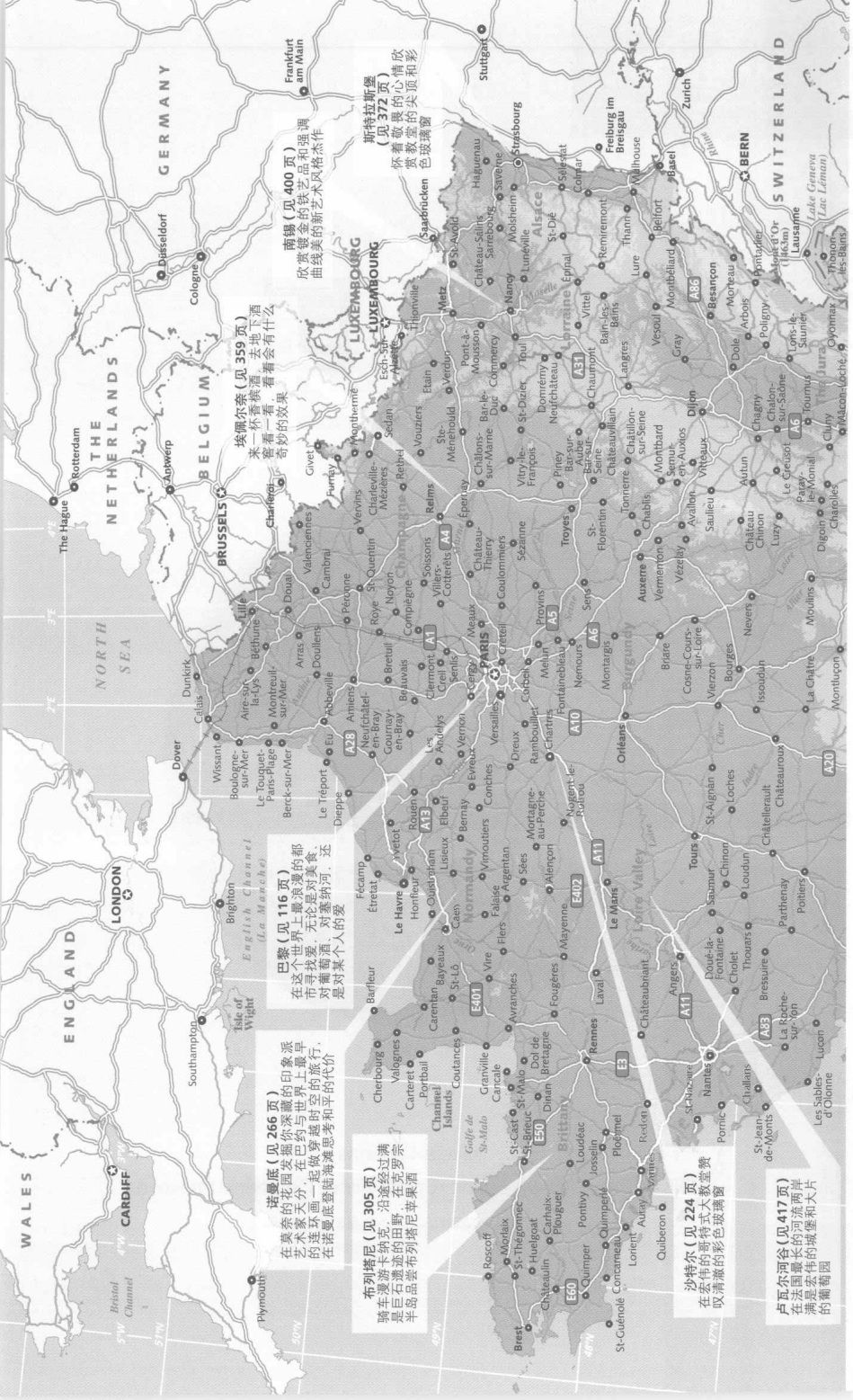
157 幅地图 | 法国地理知识 | 法国地理知识 | 法国地理知识

法 国

Nicola Williams

Oliver Berry, Steve Fallon, Emilie Filou, Catherine Le Nevez

Daniel Robinson, Miles Roddis



诺曼底 (见 266 页)

在莫奈的花园发掘你珍藏的印象派艺术家天分，在巴黎与世界上最早的连环画一起做穿越时空的旅行，在诺曼底登陆海滩思考和代价

布列塔尼 (见 305 页)

骑车漫游卡纳克，沿途经过满是巨石遗迹的田野，在克罗宗半岛品尝布列塔尼苹果酒

巴黎 (见 116 页)

在这世界上最受喜爱的都市寻找爱，无论是为美食、葡萄酒、对塞纳河，还是对某个人的爱

埃佩尔奈 (见 359 页)

来一杯香槟酒，看看会有什么奇妙的效果

斯特拉斯堡 (见 372 页)

欣赏最震撼的心情欣赏最教堂的尖顶和彩色的玻璃窗

南锡 (见 400 页)

欣赏镀金的铁艺品和强调曲线美的新艺术风格杰作

沙特尔 (见 224 页)

在宏伟的哥特式大教堂里呼吸清晨的彩色玻璃窗

卢瓦尔河谷 (见 417 页)

在法国最长的河流两岸满是宏伟的城堡和大片的葡萄园

ATLANTIC OCEAN

法国巴斯克地区(见679页)

蓝色海岸（见847页）

科西嘉(见893页)
为博尼法乔那些高耸于陡坡之
上的建筑惊叹。攀登 Spelunca
峡谷两侧陡峭的山峰。

普罗旺斯 (见 793 页)

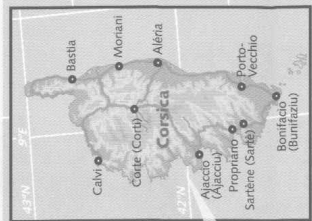
蓝色海岸(见847页)

重新踏上马蒂斯曾经走过的路线，
或者只是沉醉于简单的快乐：在碧
绿的河中游泳、在人间天堂般的海
岸漫步、沿着海岸公路骑鹰拉申因

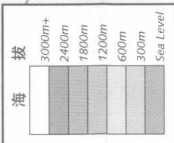
科西嘉(见893页)

为博尼法乔那些高耸于陡坡之上的建筑惊叹，攀登 Spelunca 峡谷两侧陡峭的山峰。

法国境内阿尔卑斯山和汝拉地区(见520页)
在山中的湖泊畅游, 体验农场生活, 然后
徒步登上阿尔卑斯山, 去欣赏壮观的美
景——白雪覆顶的山峰、漫山遍野的野花



图例
高速公路
一级公路
二级公路



MADRID

在路上



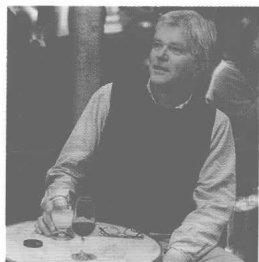
NICOLA WILLIAMS 统稿作者

我们每年要去两次 Varennes 城堡。一次是在 3 月，一次是在 11 月，Matthias 和我总要争着开车，然后将孩子们安置在 Twingo 车里，从我们位于湖边的 Haute-Savoie 村子前往 Marchampt。“我们的”村子位于博若莱（见 515 页），十年前我们就是在那里结婚的。中午，我们像国王一样在水果飘香的博若莱村庄（3 月）或是比较年轻的博若莱新村（11 月）享用午餐，饭后会去树林里欢快地游玩。



OLIVER BERRY

古镇勒皮 (Le Puy-en-Velay) 位于中央高原腹地，站在其法兰西圣母 (Notre Dame de France，见 596 页) 高大的雕像脚下，俯瞰城内陶土色的屋顶，景色令人惊叹（你会觉得为此爬到山上完全是值得的）。但是一旦你开始沿着雕像内部嘎吱作响的铁楼梯拾级而上，就会发现更美妙的风光还在上头。



STEVE FALLON

对我来说，巴黎所有的街角咖啡馆都很适合日暮小酌。图为我正在第三区和一位朋友共进晚餐，这家共和广场附近的小馆实在是方便，甚至还有一瓶酒上写有我的名字：Pastis 51。



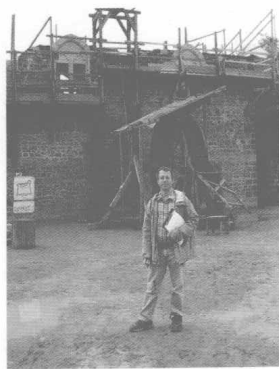
CATHERINE LE NEVEZ

旅行最妙之处就是在路上收获惊喜。法国交通系统的联合大罢工以及旅馆被预订一空，让我幸运地来到了维特雷（见 349 页）的这家 B&B 旅馆（chambre d'hôte）。旅馆非常朴素，没有什么迷人之处，但是出人意料的是，墙壁后面隐藏着一个美丽的花园，而且这里的主人对待我就像自己走失多年的亲人一样。



EMILIE FILOU

早上 7 点，南针峰（见 527 页）山顶。我正准备和我哥哥以及几位朋友一起去爬与勃朗峰相隔几座山峰的 Mont Blanc du Tacul 峰（4248 米）。生活还能比这更惬意吗？



DANIEL ROBINSON

中世纪盖德隆城堡（见 477 页）位于欧塞尔西南方，听起来有些不可思议——这是一座利用 13 世纪的技术，用 25 年时间建造的坚固城堡。但是正如你所看到的，工程还在继续，让人既感到不可思议地慢，又难以置信地快，真是太有趣了。估计再也不会会有机会以同样的方式这样看哥特式教堂或中世纪城堡了。



MILES RODDIS

天呐，冬天刺骨的寒风（Cers）横扫过卡尔卡松的老城 La Cité（见 769 页）的城墙时，可真够冷的！不过这也有一大好处，旅游旺季时游客摩肩接踵，而在冬季，只有我和一小撮勇敢者来这里，整条整条的街道就都属于我们了。

更详细的作者介绍，见 971 页。

法国亮点

法国是一个非凡的国度，有许多迷人的风景和令人难忘的体验。下面是我们的作者、员工和游客最喜爱的地方。



1

香榭丽舍大街，巴黎

WILL SALTER

有人说巴黎最宽阔最著名的街道(见160页)现在才到达顶点，但是当我还在索邦大学读书的时候就喜欢它了。我曾经和我带点摩洛哥血统的男朋友在新年前夕，一起站在凯旋门下，大喊：“这是为我们而建的！这是为我们而建的！这是为我们而建的！”但是车流如梭，司机按响汽车的喇叭或者闪烁车前灯警示我们。告诉你，从那之后我还做过一两次这种傻事。

Steve Fallon, Lonely Planet作者，英国

选择高处的道路

大部分游客前往科西嘉岛(见893页)的时候,都选择挨着海岸线的道路(你并不能真的为此责怪他们),但是对我来说,前往科西嘉的真正道路是从高山上开始的——原始的难以征服的地标:山峰、湖泊、栗树、森林和雾霭迷茫的山谷。

Oliver Berry, Lonely Planet作者, 英国

DAVID TOMLINSON

2



在埃佩尔奈品尝香槟

我们从兰斯出发,沿着香槟之路(Route Touristique du Champagne)前行,沿途在美丽的村庄停留,然后在葡萄园品尝美酒,透过黄褐色的酒杯看风景。在埃佩尔奈(Épernay, 见359页)我们游览了 Moët & Chandon, 而我们对香槟的饥渴也因为这次美妙的旅行得到了暂时的缓解——如果你知道它酿造的整个过程,你就会了解香槟真的值这个价钱!再次回到兰斯,我们的肚子一直在惦记着芳香的开胃酒,现在我们知道它们是如何装到瓶子里的了。我们非再要一杯不可……

Janine Eberle, Lonely Planet员工, 澳大利亚

3



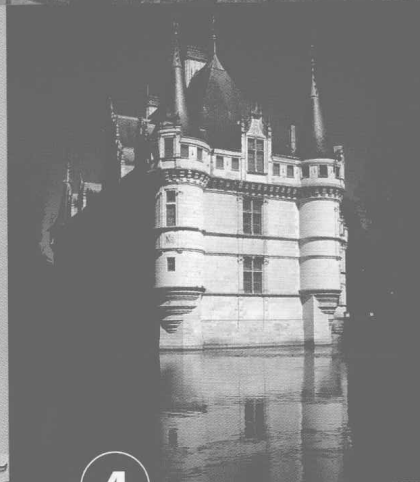
NEIL SETCHFIELD

4

穿越卢瓦尔河谷的中心地带

从布卢瓦驾车出发前往索米尔的路上会经过卢瓦尔河谷(见417页),沿途还会经过昂布瓦斯和图尔。这段路是世界上最美丽的一段路,沿着乡村小路可以欣赏农舍、葡萄园和城堡。一百年来,这里似乎没有一点变化。

Stoml, 旅行者



NEIL SETCHFIELD



5

CROIX ROUSSE 区，里昂

OLIVER STREWE

我非常了解位于里昂山顶的Croix Rousse区(见501页)：带阁楼的公寓——19世纪时那些纺织女工们曾在这里辛苦劳作；体态丰满的女摊主和她那琳琅满目的水果蔬菜摊；我最喜欢的奶酪商出售无比松软的St-Marcellin奶酪(在经过传奇人物Mère Richard之手后变得成熟了)；军乐队在市政厅外集合；老妇人们在周日的早晨翩翩起舞；魅力非凡的热拉尔村人在欢呼。坐在人行道边的台阶上，品尝白色的罗纳山丘葡萄酒，观察男人围着塑料围裙，不停用双手从海水中捞取牡蛎——这个地方让我的灵魂时刻为之陶醉。

Nicola Williams, Lonely Planet作者，法国

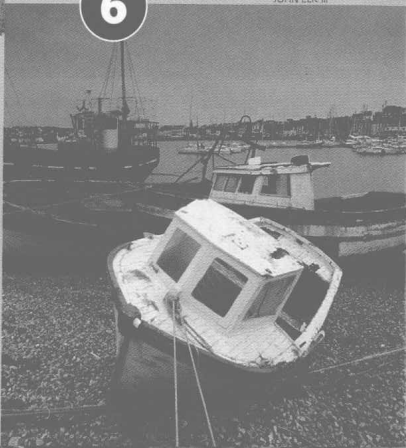
滨海卡马雷，大地的尽头

布列塔尼海岸线上分布着无数美丽的渔村，但是滨海卡马雷(见328页)至今仍然是我的最爱。这里以前是一个出产小龙虾的海港，就在菲尼斯泰尔(Finistère，意为“陆地的尽头”)的克罗宗半岛的尖端，现在这里已经成了艺术家的天堂，一年四季风景如画。仲夏时分这里的风景最好，那时，黄昏玫瑰色和紫色的光线几乎直到午夜才消散。

Catherine Le Nevez, Lonely Planet作者，澳大利亚

JOHN ELK III

6



JEAN-BERNARD CARILLON

7

品尝牡蛎

如果你是一个喜爱牡蛎的人，千万不要错过Gujan Mestras镇(见678页)，这个位于波尔多西南60公里处的市镇是牡蛎养殖的中心。你可以坐在码头，在用新鲜的柠檬汁清洗过牡蛎后，伴着白葡萄酒大口地吃。

Lisa Vitaris, 旅行者，澳大利亚

极品刺绣

步入灯光昏暗的大厅，走向被玻璃保护起来的长长丝绸，凝视以绿色、红色、黄色和橘色为主题的刺绣，突然之间，你会觉得自己仿佛步入了1066年，正在帮助征服者威廉装运船只，打开横帆，穿越海峡，享用丰盛的烤肉大餐，然后看着挥舞着长矛的诺曼底骑士在黑斯廷击退撒克逊人。巴约挂毯(见280页)比任何有声游戏都更能给人真实感和激动的心情。

Daniel Robinson, Lonely Planet作者，以色列

DONALD C & PRISCILLA ALEXANDER EASTMAN

8



诺曼底登陆海滩

现在这个宽阔的海岸和不远处的悬崖都是那么安静，但是在1944年6月6日的清晨，这片诺曼底北部的海滩(见284页)却充满了枪声和爆炸声，大量盟军士兵冰冷的尸体脸埋在沙土里，横在沙滩上。但是他们的战友已经控制了内陆地区的局势。在奥马哈滩的山顶上，诺曼底美军公墓和纪念馆(见288页)中成排的墓碑显得异常庄严肃穆，静静地见证着为了从纳粹分子的暴虐统治下解放法国所付出的惨痛代价。

Daniel Robinson, Lonely Planet作者，以色列

9



ZZET KERIBAR

10

冲浪

GARETH M. CORMACK

别致的海岸小镇比亚里茨(见686页)在19世纪中期作为度假胜地开始飞速发展。近年来，这个大西洋海岸边的度假地因为它的海浪声而闻名。是的，它是世界各地冲浪爱好者的麦加，有欧洲大陆上最好的海浪。

Anpl, 旅行者

寻找刺激

的确，007以前就这么做过，也许你也可以做到：Vallée Blanche滑雪道(见529页)是一生中一定要体验的地方。即使需要为此花费70多欧元，你也不会为此而后悔，因为在五个小时中，向下滑的每分钟都会有新的刺激体验，它比你曾做过的任何运动更能激发你的肾上腺素。

Emilie Filou, Lonely Planet作者，英国

JEFF CANTARUTTI

11



迷人的阿尔卑斯

瓦努瓦兹国家公园(见551页)位于Tignes以南，我们在这里进行了四天的徒步游，之后在Refuge du Mont Pourri小屋休憩一番，在那里我们看到一大群羊在牧场上悠闲地吃草。除了它们，还有一道瀑布从悬崖上飞流而下，在看不到的地方流入峡谷中。西沉的太阳为脚下冰封的河谷带来了余晖，远处山顶和冰川上覆盖的白雪也染上了夕阳的色彩。我们坐在这个田园诗般的地方，期盼这样的一天永远不要结束。

Glenn van der Knijff,
Lonely Planet员工，澳大利亚

12

GARETH MCCORMACK



13

能吃的蓝色

GREG ELMS

罗克福尔羊乳干酪是著名的蓝色奶酪中最顶尖的一种。可以前往罗克福尔(Roquefort-sur-Soulzon，见782页)研究它是怎样制成的，然后再去这里的天然洞穴参观——它几乎与蓝色奶酪的历史一样长。最后品尝这一烹饪中的极品，满足一下你的味蕾。

Elizabeth Soumya, 旅行者，印度

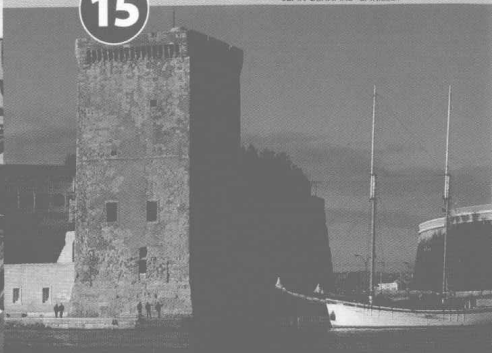


在非洲之外体验非洲

马赛(见795页)古老的港口被认为是欧洲最有北非感的地方。当你坐在新港岸边喝咖啡的时候,眼前的画面仿佛是来到了阿尔及尔、突尼斯,甚至是贝鲁特。

Anpl, 旅行者
JEAN-BERNARD CARILLET

15



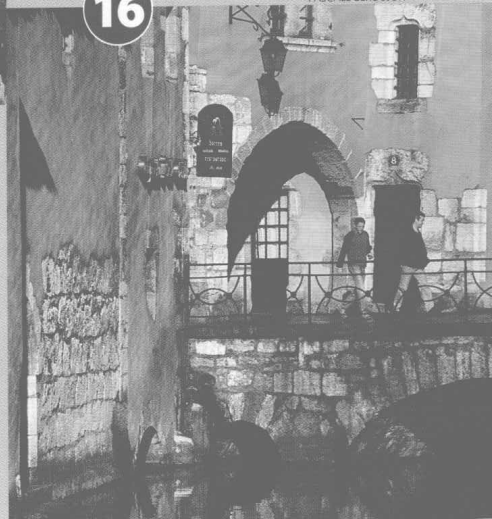
心旷神怡的阿讷西

阿讷西(见538页)是我们蜜月旅行的第一站,也是我们最喜欢的地方之一。虽然这里并不在大多数外国游客的主要旅行路线上,但是这个位于阿讷西湖畔的小镇风景优美,田园味十足,或许最吸引人的就是这里的老城(Vieille Ville)。铺着鹅卵石的小巷、集市、小餐厅和中世纪时期的建筑排列在Canal du Thiou运河两侧。这条运河将阿讷西历史悠久的老街区一分为二。这里真的是一个宝库。

Glenn van der Knijff, Lonely Planet

员工, 澳大利亚
PASCALE BEROUJON

16



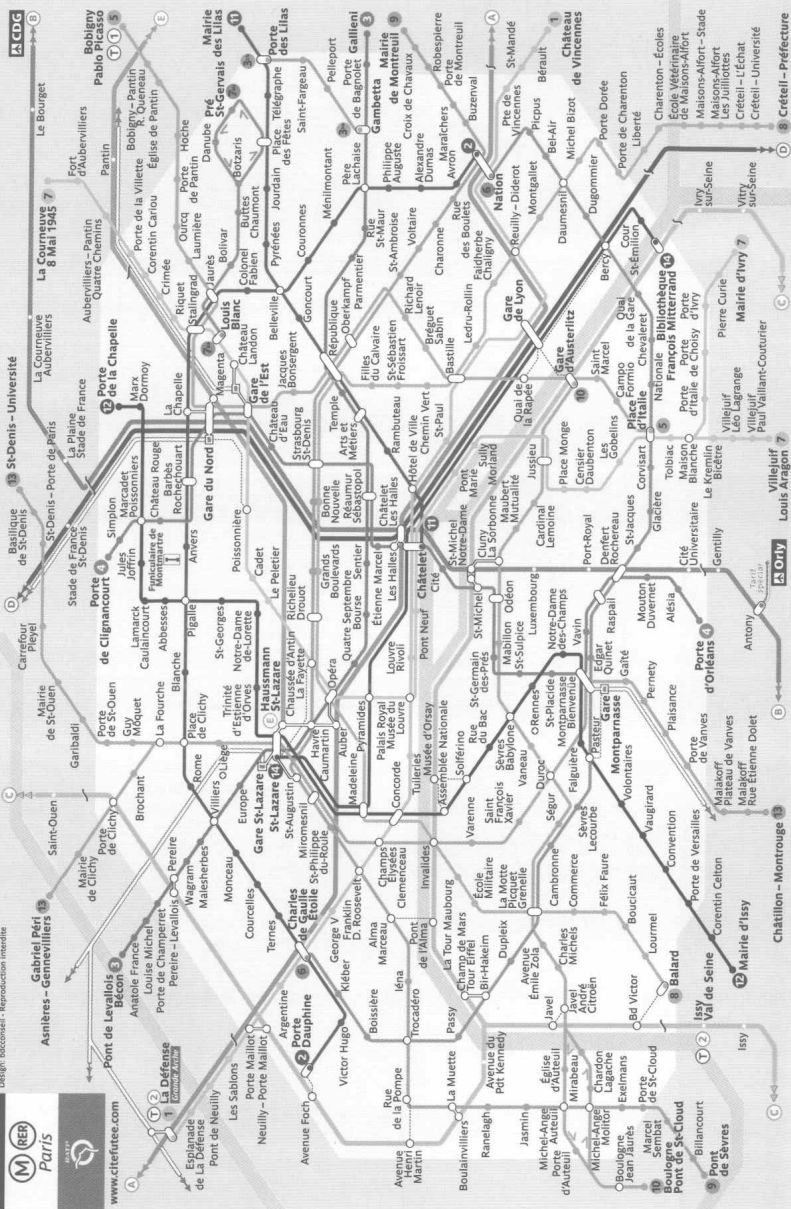
14

前往集市

BETHUNE CARMICHAEL

对我来说,去法国就是去逛市场(见183页)——有时是去历史悠久的室内市场,那里的摊贩们争先恐后地向人们展示珍贵的货物;有时去的是位于镇广场上的露天集市,这种集市一般都比较悠闲。在选购我野餐需要的食材时,我喜欢观察成堆摆放的蔬菜、打量成熟的完美奶酪,与水果商贩聊天。

Caroline Sieg, Lonely Planet员工, 伦敦



托尼·惠勒致中文版读者

1972年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚25岁，而我的妻子莫琳只有22岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上30多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了27澳分(约合2元人民币)。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼·惠勒(Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是1972年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本Lonely Planet旅行指南——《便宜玩转亚洲》(Across Asia on the Cheap)是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了18个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(Southeast Asia on a shoestring)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了15版，但封面一直保留着独特的黄色(当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”)。

从厨房餐桌起步的Lonely Planet 如今已成为世界第一旅行出版商。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet已出版了600多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落，产品在200多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自40多个不同国家的350多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖Lonely Planet，是因为Lonely Planet 的先驱精神，因为Lonely Planet可以提供有深度的目的地介绍，因为Lonely Planet的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为Lonely Planet坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周1000封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今Lonely Planet的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与Lonely Planet旅行指南的制作。Lonely Planet的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用Lonely Planet旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有Lonely Planet旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。正文章节之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节(书的主要部分)划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息(“四处走走”)。

关于标题

Lonely Planet旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用Lonely Planet旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在Lonely Planet旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时Lonely Planet尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。