

男人送给女人的最佳礼物
女人送给自己的滋养圣品



世界上 最有魅力的 妻子

【美】陶乐丝·卡耐基 著
刘思久 编译

美国第一心灵导师
卡耐基成功背后的秘密

卡耐基夫人献给魅力妻子最幸福的礼物
全球畅销超过**一亿册**的魅力经典

中国商业出版社

经典
珍藏版

世界上 最有魅力 的妻子

【美】陶乐丝·卡耐基 著
刘思久 编译

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最有力魅力的妻子 / 陶乐丝·卡耐基著. —北京:
中国商业出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6996 - 0

I. 世… II. ①陶… III. ①女性 - 婚姻 - 通俗读物
IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 147753 号

责任编辑: 张筱茶

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c-cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市联华宏凯印刷有限公司印刷

* * * * *

710 × 1000 毫米 16 开 13.5 印张 150 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

一个真正的好妻子应该具有怎样的人格魅力？在这个空前繁荣却又空前寂寞的时代，在这个一切温柔的情感和美好的关怀都变得苍白无力的时代，我和很多人一样，迷失了自己，直到读到这部书稿。这部充满智慧的书稿，让作为女性的我忍不住掩卷沉思：

婚后的我们是否一定要献出自己一部分精力来帮助丈夫和家庭？

把自己奉献给丈夫和家庭是否会让我们失去自己？

为什么那么相爱，却要不停地发生争吵？

如果生活中发生意想不到的意外，该怎么办？

生活中是不是需要放弃一些什么？

.....

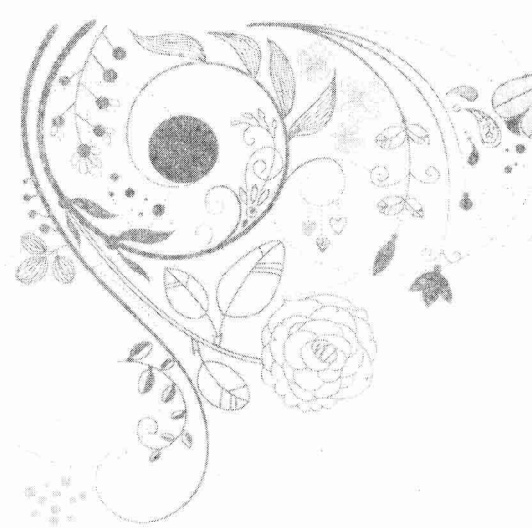
也许，每个女人在未出嫁前都是一朵骄傲带刺的玫瑰，但结婚后为了自己的爱人，她们愿意收起锋芒只撒播芳香。在阅读这部书稿时，我时时处在感动之中，我能深切地感觉到那些故事背后隐藏着一个个温柔的身影，我能感受到那些藏在纸页里面的暗香浮动。我努力捕捉着她们经过时留下的片片馨香，我希望每一个想要获得美好生活的妻子都能从

这些纸页里、这些故事中得到感悟，酝酿一份最有魅力的芬芳来献给自己。

我们都曾幻想过未来，期待着幸福降临的时刻，但我们生活中更多面临的是困扰，不知道该如何做，如何去帮助我们的爱人，如何付出我们的爱和宽容，如何成为丈夫心目中最有魅力的妻子。

感谢陶乐丝·卡耐基为我们奉献了这本学习快乐生活的课本。在这本书中，亲爱的陶乐丝为我们提供了大量简单具体且行之有效的方法和原则。如果你按照上面说的去做，你会发现生活变得神奇而充满快乐；你会发现，你已经在不知不觉间，进入了幸福。

编译者



目录

前言

第一章 智慧，女人魅力的源泉

- 做丈夫最好的听众 / 3
- 用心去发现他的特质 / 7
- 未经请求，不要援之以手 / 11
- 如果你丈夫的职业不同寻常 / 15
- 帮助丈夫应付突发的意外 / 19
- 何不做他的红颜知己 / 23
- 放手让丈夫去做 / 28
- 相信自己的丈夫 / 31
- 温柔是一种大智慧 / 35
- 怎样避免不必要的争吵 / 38
- 给丈夫一个甜蜜的家 / 43
- 让男人喜欢和你在一起 / 48

第二章 优雅，女人的魅力在气质

男女不同的“记分法则” / 55

不做病态的完美主义者 / 60

唠叨和埋怨是婚姻的大敌 / 64

一定要表达出心中的爱 / 69

每个人都应听从内心的呼唤 / 74

请把孤独拒之门外 / 78

原谅一切可以原谅的 / 84

帮助他实现梦想 / 90

让他拥有自己的爱好和兴趣 / 94

和丈夫的女秘书友好相处 / 99

快乐是女人的权利 / 104

第三章 自信，女人魅力的灵魂

永远不要停止自己的追求 / 111

把自卑扔出天空之外 / 115

别跟自己过不去 / 118

认清自己的独特之处 / 122

抛弃一切消极的想法 / 128

偶尔妥协也并无不可 / 133

给自己添点精神储备 / 137



要时刻爱自己 / 141

当爱已成往事，潇洒放手 / 145

第四章 成熟，女人魅力的终极目标

幸福最大化，摩擦最小化 / 151

学会放弃才会有所收获 / 156

不要把嫉妒和爱混为一谈 / 160

对生活充满感激 / 166

不打扰丈夫的工作 / 171

懂得何时该让步 / 176

如果不能改变对方，不如试着改变自己 / 180

出了问题，请先在自己身上找原因 / 184

性爱是婚姻美满的关键 / 190

做好理财这门功课 / 197

生命的精彩由自己决定 / 203

第一章

DIYIZHANG

Wisdom

智慧，

女人魅力的源泉



- 做丈夫最好的听众 •
- 用心去发现他的特质 •
- 未经请求，不要援之以手 •
- 如果你丈夫的职业不同寻常 •
- 帮助丈夫应付突发的意外 •
- 何不做他的红颜知己 •
- 放手让丈夫去做 •
- 相信自己的丈夫 •
- 温柔是一种大智慧 •
- 怎样避免不必要的争吵 •
- 给丈夫一个甜蜜的家 •
- 让男人喜欢和你在一起 •

做丈夫最好的听众¹

该说话时说话，该沉默时沉默。

——【英】卡克斯顿

生活中，我们经常看到这样一种情况。一些男性想向妻子倾诉自己的烦恼，但她们似乎没有一点兴趣，或者根本不知道如何去开导。

比尔得到董事们的赞赏，匆匆跑回家，见到妻子就喊：“亲爱的凯琳，我今天得到董事会的召见，他们让我详细汇报了我的业务，并征求了我的工作方案。真是太令我高兴了。”

凯琳却说：“噢，亲爱的，你没事吧。我们今天晚上要吃烤肉，但我们家的火炉要修理了，你吃了饭就去找人看一下吧。”

“行，甜心。我终于被重视了，是索洛克·蒙顿向董事会介绍我的。你知道吗？我真是太高兴。但在董事们面前我表现得很好，毕林斯对我大加赞赏……”

凯琳打断了他的话：“亲爱的，你的才华我知道，你们董事能欣赏你，我觉得是意料中的事。但现在要紧的是，咱们的儿子托尼成绩一直上不去，他的老师要和你谈谈，这都是因为你管教不严的缘故。你还是管管你的宝贝儿子吧，我是无能为力了。”

此时，比尔终于发现，他已经没有机会再说下去，他能够做的就是把饭菜咽进肚子里，然后找人去修理火炉，并且看儿子学习。

凯琳是不爱丈夫，还是她自私自利呢？都不是。只是因为她们选择了一个错误的交谈时机，同时，妻子凯琳也不了解丈夫的需要。夫妻双方都需要对方倾听，比尔急于让妻子知道自己在公司的一些情况，妻子急于让丈夫知道家里发生的种种事情。两人都希望从对方那里得到最大的安慰。此时的凯琳如果能让丈夫把他在董事会上的风头说完之后，然后再谈炉子和孩子的事情，这样，两人的沟通就会比较良好地进行了。

善于倾听的妻子能够带给丈夫很大的安慰。

心理学家泰勒·斯福特曾说过：“能够让丈夫把办公室里的不快，在自己面前宣泄出来，是妻子帮助丈夫做的最重要的事情。”能够尽职尽责的妻子，被赋予了“镇定剂”、“防护墙”、“加油站”等称呼。

斯福特也指出，大多数男性不愿意被别人左右，作为妻子就应该有技巧地跟丈夫说话，并聆听和呵护他，让他感觉到，能有个与自己交谈的妻子是一件多么令人欣慰的事，可以把闷在心的事发泄出来，听听周围人们好与不好的经历和故事。在办公室里，严肃的气氛得让人喘不过气，不能随意表达情感，回到家呢，就可以将情感随心所欲地表达出来。

著名的伦理学家杜狄·莫尼以机智而著称，他认为一个懂礼貌的男人应该是这样：“当一个门外汉在他面前班门弄斧的时候，他仍然让对方感觉到自己很有兴趣。”这种描述也同

样适合大部分的女人。当你的丈夫在你面前夸夸其谈、眉飞色舞，甚至语无伦次、不知所云时，如果你仍有耐心倾听，让他觉得你对他很有兴趣，相信他的内心一定会获得极大的满足。

那么，一个善于倾听的妻子该怎么做呢？我认为，应该具有三个条件：

首先，必须让对方感到你对谈的话题感兴趣，要用肢体语言迅速地反映和表达自己的感受，这是我们必须要做到的。

其次，在倾听时，要循循善诱（就是适时用诱导性的问题发问），能够推动话题的展开。如果你的丈夫不是一个有耐心听你忠告的人，那么就选择用诱导性的问题发问，诸如：“亲爱的，如果你决定在广告上增加投入，你觉得会开拓你的市场，还是一次冒险的投资呢？”虽然你的劝告没有直接向他表达，但使用这种方式仍会达到你期望的效果。适时提出诱导性问题，是倾听人必须具备的技巧之一。

最后，在倾听后，要保守秘密。为什么有些男性从来不和妻子交心，一个重要的原因就是，他们认为妻子管不住嘴巴，会将她们知道的事情都泄露给她们的朋友。

比如，一位妻子无意说出：“等维吉先生退休，约翰就有希望坐上经理宝座了。”随后，朋友的太太得知这个消息，约翰就落选了。当类似情况出现几次后，这位丈夫发现了发生这类事情的缘由，是妻子泄露了秘密，给别人抓住了把柄，此后他再也不会向妻子吐露自己事业上的事情了。

也有些女人会在冲动之时，把丈夫曾经谈论的内容作为攻击丈夫的武器。这种情况若发生得多了，丈夫会发现自己

竟然向妻子提供了攻击自己的话柄，就再也不会拿公司问题跟妻子谈论了。

做丈夫的好听众并不难，不一定非要完全了解丈夫工作的细节，才能让丈夫得到满足。

我一个朋友是个会计师，他的妻子对会计一窍不通。但是我的朋友对我说：“我可以向她讲述公司发生的任何事情，包括一些技巧性的问题，她能很耐心地听我说话，这是一件非常美妙的事情。她是一位很棒的妻子！”

当一个丈夫无所顾忌地向妻子倾诉烦恼的时候，当这个妻子温柔地倾听的时候，此刻，丈夫和妻子都是幸福的。

一个善于倾听丈夫的女人是可爱的，她会给丈夫带来很多无与伦比的美好感受。她能通过倾听时刻关注丈夫的内心世界，及时分担他的痛苦忧愁，分享他的成功与快乐。

一个善于倾听的女人会让丈夫的目光永远地注视着她，一生一世地珍惜她。

用心去发现他的特质[†]

婚姻是一本书，第一章写的是诗篇，而其余则是平淡的散文。

——【法】巴法利·尼克斯

也许，在每一个女人心中，最理想的伴侣应该像希腊神话中的太阳神那般完美：他拥有至高无上的地位和权力，拥有伟大的事业，有令人羡慕的收入；不管在生活中遇到什么问题，都能游刃有余地解决；他还有英俊的相貌、健康的体魄、幽默的谈吐以及温柔浪漫的性情等。

在婚后的相处中，发现丈夫不是自己心目中理想的伴侣，发现丈夫的毛病越来越多，这让一些妻子难以忍受。于是，女人的固执便充分地发挥出来，她们会大刀阔斧地、竭尽所能地按照自己心目中理想的形象来改造自己的伴侣。

然而，令人遗憾的是，女人从这种“改造工程”中并没有收获幸福，多半以失败告终，甚至终日以泪洗面。这是为什么呢？

原因很简单，女人并不明白，天下没有完美的男人，要想拥有美满的爱情，就必须抛开灰姑娘的梦想，放弃一些不切实际的愿望，用心去发现他的特质，去欣赏、探索对方的可爱之处。你要相信一点：你眼前所爱的这个人，就是你的英雄。

美国前总统罗斯福曾经在一次采访中对自己进行了这样的评价：“我没有任何专长，每一方面都属于中间水准。有的比中间水平高一些，有的比中间水准低一些。我跑得不快，游泳也勉强，骑马要好些，但是离赛马的技术还差很远。我热爱射击，但是眼力很差，因此经常落空，在体能方面，我是泛泛之辈；在文艺方面，更是如此，我一生虽然写过不少东西，但是每一篇文章都是涂涂改改，苦不堪言……”

这样一个评价如果放在一个普通人身上并不过分，可这是罗斯福自己对自己的评价。位高权重的总统尚且如此，有很多不擅长的方面，不是样样精通，更何况你身边的丈夫呢？他们每天辛苦劳作，他们可能有自己的生活方式，有自己丰富多彩的交际圈子，也可能和妻子的生活习惯格格不入。但是，只要他对这个家庭有强烈的责任心，这就够了。

婚姻是从天上到人间的过程，这话有些夸张，但也不无道理。再缠绵的爱情最终要回归理性，回归平淡的生活。生活的本质是严肃和现实的，你、我、他，都是凡人。调整好自己的心态，做一个合格的妻子不仅需要勇气，更需要智慧。

查士德·菲尔伯爵说过：“每一个男人事实上都是两个人，一个是他真正的自己，另一个是理想中的自己。”

如果一个男人本身是内向的，那他一定希望自己善于交际、广结人缘；如果一个男人本身个性冲动，那他肯定希望自己更加成熟稳重些；如果他信心不足，就会渴望拥有大无畏的精神。

吉姆工作能力很强，业务上也非常能干，可到了社交场合却经常手足无措。他经常找不到交流的话题。这个时候，

他的妻子玛丽就会出来帮他解围。玛丽总是能非常巧妙地引出丈夫感兴趣的话题，让他毫无困难地加入到众人的谈话中来。比如，“啊，吉姆，他跟你说了什么呢？”“嗨，太巧了，今天谈的事情我们昨天刚好谈过……”这些总会让吉姆避免尴尬，自然地接过话题。这个办法屡试不爽。因为就算是世界上最羞涩和笨拙的人，只要谈到自己熟悉和擅长的领域，就再也不会畏缩不前了。

我曾经询问过一名聪明的妻子，她是如何将一名不善言辞、害怕社交的“隐士”丈夫变成一个热爱宴会的人。她告诉我说：

“很简单，他自我意识很强，很少去认识新朋友，所以人们经常会觉得他性格冷漠。其实，只要对他稍加了解，就会知道他是一个善良又热心的人。我曾经直截了当地提醒他注意这种情况，结果使他很难受，自然也无法改变这种情况。但我又希望所有人都能喜欢和尊重他，于是我想了一个办法，在他不知情的情况下帮助并改变了他。”

“他很喜欢摄影，于是我经常想办法找一些喜欢摄影的人，介绍他们认识，让他们成为好朋友。当他和别人谈论自己迷恋的嗜好时，就容易忘了羞涩，逐渐表现出自己的个性。然后，当他谈论其他话题时就会容易许多。这是一个很自然的过渡。”

“经过我的努力，我的丈夫看起来整个都变了。他开始喜欢参加宴会，喜欢结交新朋友。我身边所有的人都认为这是一个奇迹。我觉得非常骄傲和快乐。”

这位“隐士”丈夫无疑是幸运的。聪明的妻子了解丈夫