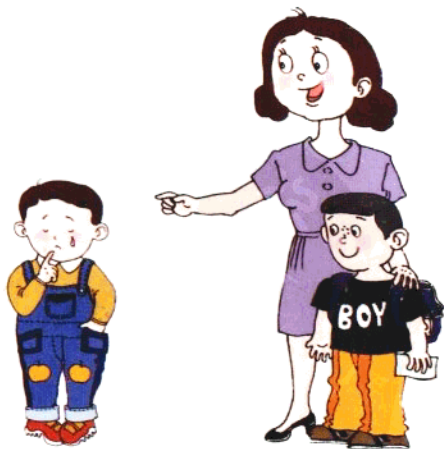


全国教育科学“九五”规划国家级重点课题
“整体构建学校德育体系的研究与实验”子课题研究成果

实用家庭教育问答

SHIYONG JIATING JIAOYU WENDA



河北少年儿童出版社

序(一)

教育是个系统工程

詹万生

序
(一)

石家庄市桥西区是全国教育科学“九五”规划国家级重点课题“整体构建学校德育体系的研究与实验”的实验区。自承担课题任务以来,他们在石家庄市教委、中共石家庄市桥西区委、区政府的领导和大力支持下,精心组织,认真操作,立足实际,大胆创新,全方位地开展课题研究的各项工作,参加者热情之高,人数之多,氛围之浓重,成果之丰硕,都是可贺可赞的。现由河北少年儿童出版社出版的《实用家庭教育问答》就是其子课题研究成果。这本书的结集出版既反映了该实验区积累的经验已升华为宝贵的理论,又体现了实验教师的一种难能可贵的探索 and 追求,同时也为深化“九五”规划国家级重点课题“整体构建学校德育体系的研究与实验”做出了积极的贡献。

家庭教育是德育的重要支柱。江泽民总书记强调“教育是个系统工程”,“加强和改进教育工作,不只是学校和教育部门的事,家庭、社会各个方面都要一起来关心和支持。”可见,重视家庭教育的研究,形成德育的有效合力,这对于做好新时期德育工作具有重要意义。

《实用家庭教育问答》在编写过程中,认真贯彻江泽民总书记关于教育问题的谈话精神,全面领会总课题组关于整体构建学校德育体系的总体要求,突出了“四性”:一是针对性,比较准确地回答了中小学生学习成长发育过程中的困惑和疑虑,提出了适合家长对子女进行有效教育引导的可操作性的新思路和方式方法;二是知识性,注意了知识的科学、系统、严谨,立意谋篇既考虑了知识的内在逻辑的联系性、渐进性、完整性,更突出了青少年成长发育规律和特点的要求;三是时代性,着眼于素质教育的实施和向 21 世纪延伸,从前瞻的角度,借鉴和融合国外的先进教育思想;四是可读性,很多篇章从实例出发,注意了语言的生动活泼、趣味和感染力。

纵观全书,无论从内容到形式,都可以说是一本有理论意义,更有实用价值的好书,值得家长读,也值得教师和青少年读。

我相信,随着这本书的问世,家庭教育问题会引发更多的人思考,由此也会进一步推动“整体构建学校德育体系的研究与实验”课题上水平,有突破,出成果,开创德育工作的新局面。

序(二)

家庭是孩子的第一课堂

孙云晓

序
(二)

在日常生活中,总会听到有些父母这样讲:“现在的家长太难当了。”“现在的孩子越来越难管了。”也经常有一些家长给我写信或是打来电话,倾诉他们在教育孩子时遇到的难题和困惑。之所以出现这样的情况,原因是多种多样的。

家庭是孩子的第一课堂,家庭教育对孩子的成长具有举足轻重的作用。现在的家长也逐渐认识到了这一点,对孩子的关注可以说是超过了以往的任何一个时代。但是,由于社会的飞速发展,传统的家教方法运用起来常会有力不从心之感,传统的家教观念也面临着新的挑战。所以,尽管家长对孩子的成长付出了极大的辛苦,但有时收到的效果却并不理想。很多家长对此很困惑,他们会产生各种疑问:“孩子为什么就是不爱学习?”“我们做父母的都是急性子,孩子怎么做事总是磨磨蹭蹭的?”“孩子总爱玩游戏机怎么办?”“孩子的青春期需要多长时间?怎么对待这个阶段的孩子?”……如果仔细研究这些问题,就会发现,孩子身上存在的问题,追根溯

源，在很大程度上是由于家长缺乏正确的家教方式造成的。我始终有这样一个教育观点：世上没有坏孩子。也就是说，孩子的本质都是乐于进步、向上的，关键在于教育者的引导是否正确。

我主编的《少年儿童研究》开有一条家教咨询热线——“孙老师热线”。曾经有一个家长谈到他的孩子学习本来很好，但有一段时间放学后贪玩不写作业，上课学的东西也记不住。经过认真查找原因，发现孩子的家长为了让孩子多学一点东西，除了学校的功课以外，还给他安排了几门课外课程，孩子难以承受，出现了学习障碍。

还有一个孩子在学校总打别的孩子，老师和家长怎样教育都不能奏效，最后才找到原因。原来，这个孩子的家长在家里就是用打的方式来对待孩子所犯的错误的，孩子也就认为这是解决问题的惟一途径。

有一个女孩的家长说孩子对学习总是不太重视，而且看不起自己的妈妈。妈妈感到很着急也有些伤心。经了解，得知女孩希望自己的妈妈多读点书，但妈妈觉得自己的年纪大了，没有学习的兴趣和必要。这让女儿感到有些灰心，所以对母亲不太尊重。

这样的例子在许多家庭中都会遇到，做父母的如果多了解一些家庭教育的好方法，有些问题是很容易解决的。但由于各种原因，有的家长还没有掌握比较科学的教育孩子的正确思想，在遇到问题时，会有束手无策之感。由郭文邨同志等主编的这本《实用家庭教育问答》会对家长有所帮助。

这本书具有很强的实用性,主要表现在三个方面:

第一,本书内容比较丰富,几乎涉及到家庭教育的各个方面。对孩子在不同年龄可能遇到的不同问题,做了比较科学、详尽的解答。既有关于生理发育方面的,也有心理健康方面的;既顾及到智能开发,也顾及到优良品德的培养。家长可以根据自己孩子的具体情况,从书中找到答案或是受到启发。

第二,本书对现代家教观念有比较全面的展示。表现在书中就是有些问题的角度很独特,是过去在教育孩子过程中常被老师和家长忽视的,比如对孩子创新能力的培养、对孩子发自内心的尊重、教育孩子学会合理消费等等。这些观念确实是需要家长掌握并在生活中认真实施的,只有这样,才有可能帮助孩子顺利成长。

第三,本书的实用性还表现在作者是一些很有教育经验的老师和家长。他们来自具体实践的教育方法融汇了他们的智慧和心得,具有可读性和可操作性,因此,这是一本家长应备的好书。

教育好孩子,是每一个家长不可推卸的责任。因为在我们的孩子身上,不仅仅是寄托着每个家庭的希望,也寄托着国家的未来和希望。

《实用家庭教育问答》在编写过程中,认真贯彻江泽民总书记关于教育问题的谈话精神,全面领会总课题组关于整体构建学校德育体系的总体要求,突出了“四性”:一是针对性,比较准确地回答了中小学生学习成长发育过程中的困惑和疑虑,提出了适合家长对子女进行有效教育引导的可操作性的新思路和方式方法;二是知识性,注意了知识的科学、系统、严谨,立意谋篇既考虑了知识的内在逻辑的联系性、渐进性、完整性,更突出了青少年成长发育规律和特点的要求;三是时代性,着眼于素质教育的实施和向 21 世纪延伸,从前瞻的角度,借鉴和融合国外的先进教育思想;四是可读性,很多篇章从实例出发,注意了语言的生动活泼、趣味和感染力。

纵观全书,无论从内容到形式,都可以说是一本有理论意义,更有实用价值的好书,值得家长读,也值得教师和青少年读。

我相信,随着这本书的问世,家庭教育问题会引发更多的人思考,由此也会进一步推动“整体构建学校德育体系的研究与实验”课题上水平,有突破,出成果,开创德育工作的新局面。

《实用家庭教育问答》编委会

主 编：郭文邺 孙向阳 高建华

副主编：曲连坤 蔡凤国 韩贵珍

编 委：(按姓氏笔画为序)

于学红 马雷军 王莉芳 刘玉梅

李志坚 宋晓颖 张杏茹 张秀岩

张韶华 肖军荣 金玫琳 符瑞英

彭 华 董玉霞 韩桂林

目 录

道德篇

1. 怎样对孩子进行理想教育?(3)
2. 怎样帮助孩子树立正确的人生观?(4)
3. 怎样引导孩子关心政治、关心国家大事?(6)
4. 如何正确引导孩子对待不正之风?(8)
5. 怎样引导孩子正确消费?(9)
6. 家长如何成为讲文明懂礼貌的榜样?(12)
7. 如何培养孩子的同情心?(13)
8. 如何培养孩子的合作精神?(15)
9. 如何教育孩子尊老爱幼?(16)
10. 孩子不愿参加集体活动,怎么办?(17)
11. 孩子不好强,怎么办?(19)
12. 留给孩子“万贯家财”还是“工具箱”?(20)
13. 教育孩子时,为什么父母的思想一定要统一?(22)
14. 孩子顶撞家长,怎么办?(23)
15. 如何正确对待孩子受到纪律处分?(25)
16. 如何正确运用表扬和批评?(27)
17. 怎样批评,才能使孩子易于接受?(29)
18. 孩子有偷拿家长或同学钱物的行为,怎么办?(31)
19. 当孩子明知故犯时,怎么办?(32)

20. 孩子爱说“假话”，怎么办？ (34)
21. 孩子撒谎旷课哄骗家长，怎么办？ (35)
22. 孩子只顾自己从不想别人，怎么办？ (37)
23. 孩子只管好自己就行，对吗？ (38)

学习篇

24. 孩子厌烦家长的询问或帮助，怎么办？ (43)
25. 怎样帮助孩子解决偏科现象？ (44)
26. 孩子成绩不好，要求降级或退学，怎么办？ (46)
27. 孩子学习成绩突然下降，怎么办？ (47)
28. 孩子学习成绩不稳定，怎么办？ (49)
29. 孩子放学后不主动写作业，怎么办？ (50)
30. 孩子让家长替写作业，怎么办？ (52)
31. 孩子写作业让家长陪着，怎么办？ (53)
32. 孩子写作业慢，怎么办？ (54)
33. 孩子写作业潦草不认真，怎么办？ (56)
34. 孩子写作业时注意力不集中，怎么办？ (57)
35. 孩子害怕考试，怎么办？ (58)
36. 孩子平时不努力，考试前开夜车，怎么办？ (61)
37. 怎样给孩子选择课外参考书？ (62)
38. 你经常让孩子做课外复习题吗？ (63)
39. 如何引导孩子看健康有益的书？ (65)
40. 孩子需要请家庭教师吗？ (66)
41. 如果请家庭教师应注意什么？ (67)

智能篇

42. 如何使孩子具有丰富的想像力？ (71)

43. 女孩子真不如男孩子聪明吗? (72)
44. 如何培养孩子的观察能力? (73)
45. 如何教孩子捕捉“灵感”? (76)
46. 你相信“玩能益智”吗? (78)
47. 怎样使孩子勤动脑、善思考? (80)
48. 怎样培养孩子说话的逻辑性? (81)
49. 你是不是允许孩子“人来疯”? (82)
50. 怎样让孩子不怕说话? (83)
51. 你有耐心聆听孩子说话吗? (85)
52. 你让孩子替你打电话吗? (86)
53. 如何正确对待孩子的好奇心? (87)
54. 你常和孩子一起做科技小实验吗? (88)
55. 怎样培养孩子的动手能力? (90)
56. 孩子摸摸这儿、修修那儿,你烦吗? (92)
57. 怎样培养孩子独立分析问题的能力? (94)
58. 你希望孩子做“小绵羊”还是当“领头雁”? (95)
59. 孩子的生活中只有吃饭、学习吗? (96)
60. 发现孩子智商低,怎么办? (97)
61. 孩子记不住所学知识,怎么办? (99)
62. 怎样通过体育锻炼来增强孩子的思维能力? (101)

生活篇

63. 怎样培养孩子的生活自理能力? (105)
64. 怎样培养孩子良好的作息习惯? (106)
65. 孩子晚上因写作业总是睡得很晚,怎么办? (109)
66. 孩子做事磨蹭,怎么办? (110)
67. 孩子不愿独自睡觉,怎么办? (112)

68. 孩子怕“神”怕“鬼”，怎么办？ (113)
69. 孩子邋邋遢遢，总把房间搞得很乱，怎么办？ (114)
70. 孩子在吃穿方面爱和别人攀比，怎么办？ (116)
71. 孩子过分注重穿着打扮，怎么办？ (118)
72. 孩子有吃零食的不良习惯，怎么办？ (119)
73. 孩子每个月的零用钱应当怎么给？ (121)
74. 孩子不爱惜文具，怎么办？ (122)
75. 如何正确使用压岁钱？ (124)
76. 怎样帮助孩子树立自我保护意识？ (126)
77. 孩子受了欺负，怎么办？ (127)
78. 孩子单独上下学，家长不放心，怎么办？ (129)
79. 孩子放学不回家，怎么办？ (130)
80. 告诉女儿哪些防止坏人危害的方法？ (132)
81. 想教孩子几招防卫本领，又怕孩子用来惹事，怎么办？ (133)
82. 孩子独自在家，来了陌生人，怎么办？ (135)
83. 孩子如果走失，怎么办？ (136)
84. 如遇坏人侵害，应采用哪些主要呼救办法？ (138)
85. 孩子的隐私被人侵犯，怎么办？ (139)
86. 家长总想看孩子的日记，怎么办？ (141)
87. 孩子在家中不爱帮父母干家务活，怎么办？ (143)
88. 怎样培养孩子从小爱劳动？ (144)
89. 你常给孩子装书包吗？ (146)
90. 怎样指导孩子过好寒暑假？ (148)
91. 怎样指导孩子过好双休日？ (149)
92. 闲暇时进行哪些活动有益孩子的健康成长呢？ (151)
93. 怎样帮助孩子制定假日活动计划？ (152)
94. 假日应注意哪些安全事宜？ (153)

95. 假日给孩子补课有用吗? (155)
96. 离婚后的父母,怎样对待孩子? (156)
97. 如何摆正孩子在家庭中的位置? (159)

交往篇

98. 孩子胆小怕和别人交往,怎么办? (163)
99. 孩子与同伴关系冷漠,不被同伴接纳,怎么办? (164)
100. 孩子与同学交往过于重义气,怎么办? (165)
101. 孩子与社会无业青年或不三不四的人交往过密,怎么办? (167)
102. 如何对待孩子交往间的矛盾与冲突? (170)
103. 如何教育孩子在交往中做到诚实守信? (171)
104. 孩子过生日很希望邀请要好的同学朋友,怎么办? ... (172)
105. 如何教育孩子懂得并学会做客? (174)
106. 怎样教育孩子交往中注意形体语言? (175)
107. 怎样教育孩子注意仪表服饰? (176)
108. 该不该带孩子参加宴会? (177)
109. 如何使孩子与父母关系融洽? (179)
110. 家长怎样和孩子沟通? (181)
111. 如何指导孩子与老师交往? (182)
112. 怎样指导孩子与亲友交往? (184)
113. 怎样指导孩子与邻里交往? (185)
114. 怎样指导孩子通过书信及现代媒体结交朋友? (186)

情趣篇

115. 你知道孩子的情趣特点吗? (191)
116. 怎样让孩子有生活情趣? (192)
117. 家长怎样保持童真童趣? (193)

118. 你能让孩子学会幽默吗? (195)
119. 孩子的情绪不稳定是怎么回事? (197)
120. 怎样调节孩子的情绪? (199)
121. 如何让孩子发泄不满情绪? (201)
122. 怎样引导孩子收集“宝贝”? (202)
123. 你会做一名出色的孩子游戏的“导演”吗? (203)
124. 如何培养孩子的兴趣爱好? (205)
125. 孩子除了学习,对什么都不感兴趣,怎么办? (207)
126. 孩子在参加兴趣班过程中遇到困难,怎么办? (208)
127. 孩子总爱听爱唱流行歌曲,怎么办? (210)
128. 孩子崇拜影星、歌星、球星,怎么办? (212)
129. 你会赞美你的孩子吗? (213)
130. 怎样打扮孩子才算美? (215)
131. 孩子爱穿奇装异服盲目追求“潇洒”,怎么办? (216)
132. 怎样给孩子布置房间? (218)
133. 怎样指导孩子写日记? (220)
134. 孩子对课外书不感兴趣,怎么办? (222)
135. 怎样指导孩子看课外书? (223)
136. 孩子酷爱足球,怎么办? (225)
137. 少男少女该不该跳舞? (226)
138. 孩子一有空就看电视,怎么办? (227)
139. 孩子经常出入游戏厅,怎么办? (229)
140. 你带孩子体验过干农活的快乐吗? (230)
141. 怎样指导孩子登山或野游? (231)
142. 你放心孩子独自去旅游吗? (233)

心理篇

143. 你了解孩子的心理特点吗? (239)
144. 你了解孩子的性格、意志有什么特点吗? (240)
145. 面向未来,孩子需要具备什么样的性格? (242)
146. 如何使孩子具备健康的心理品质? (244)
147. 孩子缺乏自信心,怎么办? (246)
148. 孩子出现自卑心理,怎么办? (247)
149. 怎样消除孩子的失落感? (249)
150. 孩子干什么都看别人,怎么办? (250)
151. 怎样纠正孩子输不起的心理? (252)
152. 孩子胆小怯懦,怎么办? (254)
153. 孩子总认为别人不如自己,怎么办? (255)
154. 怎样让孩子充分表达自己的感受? (258)
155. 怎样教育孩子克服虚荣心? (259)
156. 孩子自我表现欲差,怎么办? (260)
157. 孩子听不进反面意见,怎么办? (262)
158. 孩子心中没有别人,自私任性,怎么办? (264)
159. 孩子疑心重,怎么办? (265)
160. 孩子自尊心太强,怎么办? (267)
161. 孩子有逆反心理,怎么办? (267)
162. 孩子特别倔强,怎么办? (269)
163. 孩子过于依赖父母,怎么办? (271)
164. 孩子性格内向,怎么办? (272)
165. 孩子慢性子,怎么办? (274)
166. 孩子干什么都没有长性,怎么办? (275)
167. 孩子动不动就哭,怎么办? (276)

168. 怎样培养孩子做事有目的性? (279)
169. 怎样培养孩子的自控力和自制力? (280)
170. 怎样培养孩子的勇敢精神? (282)
171. 孩子受到了挫折,怎么办? (284)
172. 孩子意志力薄弱,怎么办? (285)
173. 如何教育孩子克服软弱? (286)
174. 如何提高孩子的耐挫力? (288)
175. 家长应该给孩子一些“劣性刺激”吗? (290)

生理篇

176. 你知道孩子的生理发育特点吗? (295)
177. 你知道什么叫青春期吗? (296)
178. 怎样向孩子讲解他(她)的生理变化? (297)
179. 你知道女儿长大的第一个信号吗? (299)
180. 如何帮助女儿了解“初潮”? (300)
181. 当儿子告诉你,他的乳房长了硬结,怎么办? (302)
182. 孩子长了胡须,怎么向他解释? (303)
183. 男孩子为什么要养成经常清洗下身的习惯? (304)
184. 孩子不知道遗精是怎么回事,你怎么告诉他? (305)
185. 当孩子发现自己的性器官有了“异常”,怎么办? (307)
186. 怎样对孩子进行性知识教育? (309)
187. 怎样看待孩子在青春期的异性交往? (310)
188. 为什么孩子特别在意在异性心中的形象? (312)
189. 当孩子对性知识特别感兴趣时,怎么办? (313)
190. 发现孩子总爱和异性交往,怎么办? (314)
191. 发现孩子给异性同学写求爱信,怎么办? (315)
192. 发现孩子喜欢看色情小说、录像,怎么办? (316)

193. 发现孩子有手淫现象, 怎么办? (318)
194. 怎样教育孩子洁身自好? (320)
195. 如果孩子犯了性错误, 怎么办? (321)
196. 孩子长了“少白头”, 怎么办? (323)
197. 男孩在变声期内怎样保护嗓子? (324)
198. 如何教给孩子预防近视眼? (325)
199. 怎样教孩子保护牙齿? (326)
200. 考试前如何注意孩子的科学饮食? (328)
201. 为什么一定要吃好早餐? (329)
202. 孩子没有食欲, 怎么办? (330)
203. 怎样注意孩子三餐的营养? (331)
204. 孩子挑食, 怎么办? (332)
205. 孩子不爱吃蔬菜水果, 怎么办? (333)
206. 孩子总爱吃零食, 怎么办? (333)
207. 孩子一点粗粮也不吃, 怎么办? (336)
208. 孩子不讲个人卫生, 怎么办? (337)
209. 孩子应注意哪些饮食卫生? (338)
210. 怎样培养孩子良好的卫生习惯? (339)
211. 怎样使孩子生活有规律? (340)
212. 孩子尝试吸烟喝酒, 怎么办? (342)
213. 怎样对待孩子的肥胖现象? (343)