



Laws of
Life

生活的准则

——2009 获奖作文集锦

《生活的准则》鼓励学生们对日常生活进行观察和体验，让学生谈生活、讲真话、悟真情，通过内省将自己的感受用文字记录下来，从而感悟和明确我们社会生活中的基本道德规范和行为准则，并倡导将其作为一生的信念。

中华人民共和国教育部部长

袁贵仁



印刷工业出版社

编委会名单

(按姓氏笔画排序)

北京：	王立新	王永平	牛亚玲	冯翠霞	刘宇新
	刘 侠	刘润泽	齐亚静	闫万才	闫克雄
	李光武	李婉华	阎立红	滕秋颖	季 青
	金 利	赵凤文	贾爱武	崔 化	史宏华
	蒋 凤	郭治华	张立红	张志忠	姜荣环
	甄秀凤	阎风云	王 颖	李春明	杨进华
上海：	丁永章	王伟杰	王洪明	冯秋萌	朱尚忠
	芮彭年	严 英	李国强	李金林	李金瑞
	李 峻	何 康	张威兴	陆正芳	陈镇虎
	秦德英	高永平	徐本亮	戴耀红	

序 言

翻开《生活的准则》文集，一篇篇反映学生对道德生活准则认识的作文映入眼帘。与理论工作者相比，孩子们的作文的确显得幼稚，但却是来自他们日常生活中的道德体验，充满真情实感，读起来十分亲切、感人。

青少年是祖国的希望和未来，他们的思想道德状况直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和民族的命运。正因如此，党和政府号召全社会必须高度重视未成年人的思想道德建设，并把加强和改进未成年人的思想道德建设作为社会主义精神文明建设的极其重要的内容，置于十分突出的位置。

青少年的主体是广大在校学生，中小学时期又是青少年思想道德形成与发展的关键时期。这一阶段的思想道德教育是否行之有效，对于青少年正确选择人生道路，正确认识社会，正确处理个人与社会的关系，提高自身素质，学会做人、学会做事，成为一名合格的社会公民，都具有十分重要的意义。然而，在这一阶段，如何把思想道德教育落到实处，如何采用生动活泼的教育形式，如何让学生乐于参与、获得真情实感，如何避免“思想道德教育总是说一样的话、喊一样的口号”，如何发挥学生自我教育的功能，这些问题一直困扰着教育工作者，在实践中尤其难以解决。北京市教育学会中学思想政治课教学研究会和世界青年成就组织联合举办的“生活的准则”作文竞赛，鼓励学生对日常生活进行观察和体验，让学生谈生活、讲真话、悟真情，通过内省将自己的感受用文字记录下来，进而感悟和明确我们社会生活中的基本道德规范和行为准则，并倡导将其作为一生的信念，应该说，这是落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神、探索社

会教育和学生自我教育相结合、促使社会各方面都关注未成年人健康成长的一次成功尝试。一篇篇充满真情实感的短文，表达了学生对美好道德生活的期盼、对现实生活的反思、对社会道德规范的认识。这种教育活动，突破传统道德说教的形式，把学生作为道德教育的主体，扎根于学生真实的道德生活，体现了思想道德教育要回归生活、关怀生活、指导生活的教育理念。

这次“生活的准则”作文竞赛，得到了一些企业和社会团体的热情支持，反映了社会各界共同关心青少年健康成长的良好发展趋势。在此，也对关心和支持青少年健康成长的有识之士表示敬意和谢意；希望更多的企业和社会团体加入到加强和改进未成年人思想道德建设的工作之中，社会各方面共同努力，携手并进，共同为营造一个适合未成年人健康成长的社会环境，为全面建设小康社会、实现中华民族的伟大复兴作出积极贡献。

中华人民共和国教育部部长

袁贵仁

开展道德实践活动，
培养乐观向上的生活
态度。

吴 铎

二〇〇四年十月

关于国际青年成就

国际青年成就（Junior Achievement，简称 JA）是全球最大、发展最快的非营利商业和经济教育组织，旨在激励和帮助青少年在全球经济中获得成功。

JA 中国是一个公益性的非营利教育组织，成立于 1993 年。JA 中国的使命是通过与工商界和教育界的合作，开展并推广以原则为核心、以互动性为特色的商业和经济教育，培养中国青少年的品格、创造力和领导力。

作为连接教育界和工商界的桥梁，JA 中国与学校合作，为学生提供免费的课程，与企业合作招募志愿者并获得资金支持。目前，JA 中国在北京、上海、广州、天津、成都、苏州和香港等地 500 余所大、中、小学校开展 20 余种课程和活动。这些课程和活动主要专注于商业、创业、理财教育、就业准备和品格培养。在 2009 ~ 2010 学年，超过 70 万学生参与了 JA 中国的课程和活动。17 年来，超过 100 万的学生从 JA 中国的课程中受益。

欲了解更多信息，请访问 JA 中国网站：www.jachina.org

关于“生活的准则”活动

“生活的准则”是一项在全球广泛开展并且影响深远的活动。在教师的指导下，学生将从打动自己内心的生活经历入手，用自己的语言来讲述对他们最为重要的观念和原则，深入思考、探寻并且形成将影响他们一生的积极的个人价值观。教育部部长袁贵仁称赞该活动“是落实《中共中央国务院关于进一步加强未成年人思想道德建设的若干意见》、探索社会教育和学生自我教育相结合、促使社会各方面都关注未成年人健康成长的一次成功尝试。”

自2004年，由JA中国主办，与北京、上海和广州等教育部门的共同合作下，该活动已被纳入参与学校的德育课中。它通过循序渐进的方式帮助学生与家长、教师之间进行深入交流，让孩子在交流和反思的过程中实现心灵的成长。

这一活动的开展得到了教育部门的广泛认可和支持。国家教育发展研究中心主任张力不仅为征文比赛作品集作序，并出席了颁奖活动，为获奖学生致辞：“让我感动的是，这些中学生自主地展开了道德反思，思考着怎样做人，这在举国建设社会主义和谐社会的环境中，显得特别合拍……‘生活的准则’的讨论有着千千万万的理由要办下去，更多的中国青少年中学生一定会陆续加入进来。”

目 录

小 学 篇

爱的家园 / 全禾麟	3
彩色卷笔刀的教育 / 江彦安	5
我们都是好朋友 / 康亦馨	7
用心去说 / 沈欣云	9
诚信是无形的财富 / 傅子琦	11
大家的健康才是最重要的 / 刘鸿博	14
情系灾民 / 李崇源	16
退一步 海阔天空 / 杨 标	18
好习惯造就美好生活 / 王卫娴	20
我想我能行 / 安寅初	22
认真、勤劳每一天 / 王奕苇	25
踏脚板的故事 / 李纯蒂	27
信 任 / 郭 月	29
半瓶水的启示 / 邵颖伦	31
宽容与友情 / 陈汉铮	33
生命的力量 / 陈雨婷	35
金子般的心 / 朱美红	37
“孝顺的女儿” / 黄欣童	39
一样的孩子 / 吴彩旒	41
回报以歌 / 陈飞羽	43
坚 强 / 郁子仪	45
底 线 / 黄 瑾	47
爱 / 王俊杰	49
爱的奉献 / 叶童欣	51

希望篇

- 带着自信上路 / 杨 雯……………55
“诚实”的荷花 / 任姝锦……………57
舅舅是个“护林神” / 黎昌洋……………59
诚实亦快乐 / 杨毅莎……………61
人间处处有真爱 / 周 灿……………63
只要人人献出一点爱 / 张韩碧……………65
可怕的梦 / 刘丹文……………67
地震，使她更美丽 / 程梦琪……………69
血色樱桃 / 邱子硕……………71

初中篇

- 辛勤——成功的秘诀 / 李子静……………75
生活的准则
——留下，为荣誉而战 / 罗君艺……………77
爱是心底流淌的一首歌 / 蔡京京……………81
温爷爷的爱 / 杜鑫鑫……………85
在成长路上 / 高彦男……………88
我的生活我作主 / 陈 悦……………92
磨砺，成长 / 王子璇……………95
等 / 高舜涵……………98
那辆车，那杯茶 / 陈伟哲……………101
追忆逝水年华 / 张若乔……………105
丰 收 / 李建萌……………109
全心奉献 收获快乐 / 王雪松……………112
和谐社会老年乐 / 丁利佳……………115
成功 = 勤奋 + 信心 + 技巧 / 刘 悦……………118
爱的接力赛 / 袁佳熙……………121
甜蜜的理解 / 赵晓飞……………125
诚实——永恒不变的生活准则 / 徐雯妍……………127
为父亲撑起那片天 / 江琬琳……………130
冬日里的阳光 / 诸 瑾……………134
尽己所能 永不言悔 / 刘 涛……………136

最后一缕阳光 / 蒋舒雯	139
最美的珍藏 / 陈砚琪	142
不离不弃 / 石 雯	144
伟大的爱 / 崔 琳	147
半桶汽油 / 袁子麒	150
平凡中的美 / 史梦圆	153
感 恩 / 刘 帅	155
抽打心中的樱花 / 樊 蕊	158
无言的温暖 / 岳 元	160
爱吃蛋糕的地板 / 李 涛	163
生活是一本画册 / 王 璐	165
缺陷是生命的礼物 / 刘思佳	167
蜗牛 我 人生 / 丁雅耘	170
责任咏叹调 / 杨旷奇	173
不幸的, 幸运的, 幸福的我 / 苏燕洁	176
乐观·坚持·向上 / 周 蕊	179
公交车里的那片花海 / 曾艺杰	182
卑微, 但高尚地活着 / 徐雨婷	185
在微笑中成长 / 杨 洋	187
我们一起走过 / 庄佳琦	189
无所畏 / 利 智	192
爱的列车 / 吴佳妮	195
站起来 / 阎佳琳	198
红色的书报亭 / 汤乃菁	200
拆 / 顾 然	205
捡与俭 / 陈俊峰	208
生活的准则 / 赵爽心	210
笑对人生	
——自立自强 / 李炜烨	213
鸡蛋的启示 / 梁月阳	216

不只是梦想 / 王纾仪	219
我们不知道 / 谢逸轩	222
父亲给的启示 / 吴静怡	226
让我来 / 李颖茜	228
门·心锁·钥匙 / 高文豪	232
温暖·微笑 / 杨雅思	235
爱的力量 / 陶雪飞	237
生活的准则——平等 / 王思萌	241
线条·艺术·准则 / 贾梦溪	243
让心向着太阳 / 赵莹彤	245
“谢谢”的味道 / 张晓明	248
如栀子般的清白 / 陈思宇	250
执笔写在人生的扉页 / 张 霄	253
特别的爱给特别的你 / 张雨薇	255
生活，贵于简 / 钟桦涛	258
赠人玫瑰，手有余香	
——我谈“生活的准则” / 张馨元	260
爱之路上有它 就会有幸福相伴 / 李世芳	263
“痛苦”的幸福 / 于桂桑	266
一诺千金 / 仁增卓玛	268
十字路口的守护天使 / 李 论	270
尊孝道 省吾身 / 王嘉琪	273
有一种感动叫亲情 / 张 微	276
有她，真好 / 孙 婧	278
爱——润物细无声 / 赵 栋	280
牵着老人的手 / 梁梦爽	283
生活的准则 / 张彦达	287
生活的准则 / 陆玮玮	289
着眼小处瞭望大视野	
——成大事拘小节之辩 / 陈 闾	291
药 香 / 马 凯	294

中专职校篇

别吝惜了微笑 / 傅佩瑶	297
外婆,我想您了 / 贾梦洁	299
学校隔壁是所幼儿园 / 陆 澈	302
珍·惜 / 陆天羽	305
生活的准则 / 林菁萍	309
生活的准则 / 李瑞婷	311
电话未接通以后 / 任婷婷	313
背后的目光 / 李怡静	316
被遗忘的角落 / 吴赟杰	319
走得慢一些 / 耿轶慧	322

水的思语 / 朱慧宇	327
责 任 / 张 琪	331
人要学会长大 / 张浩翔	336
我是如此幸运着 / 王 丹	339
我要的飞翔 / 陈招欢	342
爱的阶梯 / 王 晨	345
不抱怨地生活 / 唐新波	348
平淡的幸福 / 施 慧	350
无语的爱 / 张丽娜	353
生活的准则——坚强 / 黄海涛	357

辩论篇

辩论赛(一)	361
辩论赛(二)	370
合作者,至强 / 陈珂洋	378
辩论赛有感 / 巴 扬	382

跋 / 高 洪	385
---------	-----



小学篇

爱的家园
彩色卷笔刀的教育
我们都是好朋友
用心去说
诚信是无形的财富
大家的健康才是最重要的
情系灾民
退一步 海阔天空
好习惯造就美好生活
我想我能行
认真、勤劳每一天

.....



爱的家园

北京芳草国际学校世纪小学 金禾鹏

秋天到了，妈妈答应周末带我去郊区看奶奶。想着又能吃到奶奶做的好吃的了，想着又可以和我的好朋友嘉豪去山上疯玩儿了，想着可以爬上高高的树去摘柿子了，我抑制不住兴奋和期待的心情，迫切的期待着周末的到来。

终于到周末了！天气真好，秋高气爽、温暖舒适。我们一家一大早就开车向郊区进发。路上遇到了成群结队的“驴友”，和我们同一个方向，全副武装向深山进发。这些忙碌的大人，也许比我更向往大自然的怀抱吧！

很快，车子宛转曲折地开进了山里，开到了奶奶家的门口。我迫不及待的跳下车，抱着给奶奶买的秋衣，一马当先的冲进了院子里，大喊着：“奶奶！我来了！”奶奶笑逐颜开的迎出来，抱着我又是看，又是亲，不停地说着：“大孙子来了！快来让奶奶看看又长高了没有？想死奶奶了！”爷爷则站在一旁不说话，只是笑眯眯的看着我们俩。“奶奶，我也想你和爷爷了！”正说着，忽然，不知从哪里钻出一只灰色的小狗，跑到我们面前，仰着头，汪汪的叫着，像是和我打招呼。我惊奇的问奶奶：“它是哪里来的啊？”“这是你爷爷刚刚收养的流浪狗。”我蹲下身，摸摸它的头，和它友好地“握了握手”。“你别碰它，小心它咬你啊！”妈妈在一旁紧张地对我说。“没事，它知道你们是家里人，狗最聪明了，它自己就能判断出谁是受欢迎的人，谁是不受欢迎的人，谁爱它，谁想伤害它。”爷爷说。可不是，小狗紧紧的跟着我，用它的小鼻子在我的身上蹭来蹭去，大眼睛溜溜地盯着我，像是在和我说话。我太喜欢它了，给他起了一个名字，叫“钢牙”，希望它越来越勇敢，越来越强壮！

奶奶给我讲了钢牙的故事。原来，那天爷爷在山脚下遇到它的

时候，它饿得快死去了，但是见到爷爷，挣扎着站起来，哭了。爷爷抱起它，对它说：“别哭，你就跟我回家吧，以后咱们就有家了啊！”从那天起，它就没有再离开家，和爷爷奶奶快乐的生活着。

钢牙的故事让我很感动，也更加喜欢它了。我和我的好朋友嘉豪一起带着钢牙玩儿，喂栗子给它吃。爸爸带我们去山沟里摘柿子也带着它，当爸爸给我们讲在山里稀奇古怪的童年往事的时候，它也在静静的听，仿佛也懂得了其中的真意。

五彩缤纷的深山，鸟语花香，置身其中，我仿佛突然长大了。我们一家人因为有爱，所以才快乐幸福；钢牙因为有了我们的爱，不再孤单流浪，它也带给了我们快乐；深山里的花草树木，因为有爱，才年复一年的收获着，也奉献着。这个世界，这个我们共同的家园，因为有爱，才会越来越和谐，越来越美好！

评语

小作者用短短不到一千字的文章，不但生动形象的写出了一家人对小狗“钢牙”的救护和爱，还让我们由此联想到了家人之间的关爱、小朋友之间的友爱、人与动物之间的爱以及人与自然之爱，生动的为我们展现了一幅关爱、和谐的画面。文章体现了无邪童心的可贵和世间万物和谐相处的美好，对语言、结构的把握也很顺畅、自然，为小学生中难得的好作品。

指导教师：陶 玲

彩色卷笔刀的教育

上海市蕃瓜弄小学 江彦文

诚实是做人的原则，老师一直教育我们要做一个诚实的人。我也一直认为自己是一个诚实的人。然而，今年暑假发生的一件事使我对诚实有了深刻的认识。

那天，小区里的小伙伴在楼下叫我下去玩，征得妈妈的同意后，我欣喜若狂，像小鸟一样“飞”下了楼。我们在小区里捉迷藏、抓人……不亦乐乎。不知不觉月亮升上了天空，天色暗了下来，我准备回家了。

路过小区拐角处的一家小店，一眼瞥见一只小盒中装着五颜六色的卷笔刀，一只只小巧玲珑，非常可爱。它们一下子吸引了我的眼球，我目不转睛地盯住它们，实在是太喜欢了，买还是不买？买，被妈妈发现肯定要挨骂，不买又太喜欢。犹豫再三还是从零用钱包里拿出五元钱买了一盒共八个，藏在裤腰里赶紧回家。路上，我在想回家后该不该告诉妈妈呢？妈妈一直反对我乱花零用钱的。不让妈妈知道又该如何处理这些卷笔刀呢？对了，就把它藏在妈妈不知道的地方。回家后，我如实回答妈妈的盘问，只希望妈妈快点去做她的事，我可以把心爱的卷笔刀藏起来。机会来了，妈妈说再烧一个菜，叫我进房间把门关了。我趁机把这些卷笔刀藏在电视机后面，用外罩盖住，这台电视机已经不再使用，外罩又很长，妈妈肯定发现不了的。

果不出所料，妈妈一直没有发现。我很得意，就在开学后的三星期我又如法炮制，悄悄将彩色卷笔刀带到了学校，送给同学们一些，余下的放在口袋里，不巧被妈妈看见并询问我哪里来的，我说：“是同学送的，不信你去问。”妈妈说：“既然是同学送的那就放好。”好险，幸好我反应快。