

血型A

A型人的
恋爱、婚姻、职场



MITAKI MASAKO
[日] 御洗政子 著

曹亚田 译

潜伏着的
人生智慧

日本最新血型畅销书

一本给A型人的自我启发书
一部A型人的人际沟通宝典

上海远东出版社



A型人的
恋爱、婚
姻、职场

MITAKI MASAKO

[日] 御泷政子 著

曹亚男 译

血型 A

潜伏着的
人生智慧

图书在版编目(CIP)数据

血型 A: 潜伏着的人生智慧/(日)御泷政子著;曹亚男译. —上海:上海远东出版社,2009
ISBN 978-7-5476-0091-7

I. 血… II. ①御…②曹… III. 血型—关系—性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 219586 号

“YAPPA, A GATADA” TTE IUNA!

© 2008 Masako Mitaki

Original Japanese edition published in 2008 by SHUFU-TO-SEIKATSU SHA Ltd.
Simplified Chinese Character rights arranged with SHUFU-TO-SEIKATSU SHA Ltd., through Owls Agency Inc.

本书由日本株式会社主妇与生活社授权上海远东出版社独家出版。
未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

图字: 09-2009-513 号

策 划: 戴 铮
责任编辑: 戴 铮
封面设计: 李 廉
版式设计: 李如琬
责任制作: 李 昕

血型 A: 潜伏着的人生智慧

著者:【日】御泷政子
译者:曹亚男
出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社
地址:中国上海市仙霞路 357 号
邮编:200336
网址:www.ydbook.com
发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社
制版:南京前锦排版服务有限公司

印刷:上海望新印刷厂
装订:上海望新印刷厂
版次:2009 年 12 月第 1 版
印次:2009 年 12 月第 1 次印刷
开本:787×1092 1/32
字数:108 千字
印张:6.375 插页 1
印数:1—5100

ISBN 978-7-5476-0091-7/B·5 定价:16.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)
如发生质量问题,读者可向工厂调换。
零售、邮购电话:021-62347733-8555

出版前言：血型书为何如此风靡

自2008年以来，血型书风靡日本。在2008年度日本十大畅销书排行榜中，有4本血型书名列前茅，合计销量高达540万册。《读卖新闻》发表述评认为，之所以出现这样的“血型热”，与眼下金融危机蔓延，人们对自身的处境深感不安不无关系。血型书已近似于“自我启发书”，在帮助人们分析自我的同时，对人生道路具有一定的启示作用，因而成为近期畅销书的绝对主力。

日本称得上是个全民“迷信”血型的社会。美联社的评论认为，在日本，血型甚至可以决定一个人的命运。许多日本人相信血型决定性格和命运，据日本立命馆大学心理学系前不久所做的一项调查显示，80%的日本成年人相信血型能够决定一切。

日本的婚介公司会向前来征婚的人提供血型匹配度测试；不少企业依照血型录用员工、安排岗位；幼儿园把小朋友按血型分组看管；就连在北京奥运会上夺得女

子棒球冠军的日本队，也依照队员的血型制定不同的训练方案。

这种迷信血型的风潮在很大程度上影响着日本人的日常交往、就业，连在政党竞选、商业招标等重大活动中，候选人也要先标明自己的血型。日本首相麻生太郎在其个人官方网站上标明，自己的血型是 A 型。他的政治对手、民主党党首小泽一郎则是 B 型血。有的杂志甚至将前首相安倍晋三“不负责任地辞职”归咎于他的 B 型血性格，称此后福田康夫在很短的任期内便放弃职务也与他的 A 型血性格有关。

随着全球金融危机爆发，日本的失业人数激增，企业开出的招聘条件也更为苛刻，其中最离谱的，便是要求受聘者的血型与职位要求相符。这就使得人们对自身的处境越来越感到不安，迫切需要各类指导人际关系、职场生存的血型书来“指点迷津”。

日本 Yahoo 网站曾对 800 名（4 种血型的人各抽取 200 名）20~59 岁的男女受访者进行过一次有关血型书的网上调查，结果显示，将近一半的受访者经常或是有时阅读与血型有关的书籍和报道。问及血型书的内容有多少可信度，经常阅读这类书的人当中回答“非常可信”的占到了 31.7%，另有 65% 的人觉得“在某些方面可信”。

谈到读血型书的感想，66.2%的受访者表示“自己的性格被恰如其分地表现出来，能够产生共鸣”，58.7%的人称读这类书“能客观地把握自己的性格，对自己有新的发现”，另有一半以上的受访者认为血型书“对工作很有帮助”。

由日本主妇与生活社推出的这套血型书，将最新的血型研究成果运用到生活中的方方面面，通过剖析基本性格和事例分析，向各类血型的人提出恋爱婚姻、人际关系、职场生存等方面有效的建议，内容甚至细化到某种血型的人如何与其他各种血型的上司、部下、同事、恋人、朋友、家人和谐共处。细细翻阅这套书，不仅能对自己的个性了如指掌，还能在与人交往遇到困境时“计上心来”。

作者御珑政子是一位心理研究家和作家，曾在海外二十多个国家留学并长期生活，对血型、心理学等有着深入的研究。她目前在日本富士电视台、TBS电台监制血型、星座节目，还为《anan》、《BOAO》等时尚杂志撰稿。

御珑政子在《血型O：潜伏着的人生智慧》的序言中说：“《孙子兵法》曰：‘知己知彼，百战不殆。’如果你不是O型人，那么你可以来感受感受O型人的积极思维。你会发现，在不知不觉中，你自己也变得快乐和积极起

来。”相信广大中国读者时常翻阅这套书，也能更好地理解自己和周围人们的性格特征，从而悟出改善人际关系的“锦囊妙计”。

序 言

一说到 A 型人，大家最容易发出的议论就是：“普通！”到底什么地方普通呢？在今天，对这样的 A 型人而言，也许正是逆风劲吹的时候吧。

话虽如此，可不是说要对 A 型人有什么责备非难。只是 A 型的社会，也就是像日本这种按工龄和能力贡献而晋级、提薪，并且终身雇佣的地方，已经开始有所变化了。说起来，是在向 A 型人不擅长的能力主义、重视个性的方向变化呢。我想，被这种现状搞得晕头转向的 A 型人，恐怕不在少数吧。要是说得极端一点，A 型就是日本，以 A 型为中心，怎样和其他的血型建立关系，也许就是“日本的状态”了。很实际的问题是，在日本，因为 A 型所占的人数是最多的，无论是恋爱也好，工作也罢，友情也好，窝边草式的交往也罢，无视 A 型人的存在简直就是不可能的。想要描述这样的 A 型人，只用上简单的一个词“普通”，这到底是怎么一回事呢？也许，是因

为他们“像空气一般”“没什么变化”“状态安定”吧。

但是，正是这样的 A 型人支撑着日本，这点也是毋庸置疑的。

想要快乐地生活，最好的办法莫过于理解这样的 A 型人的本质，知道怎样和各种人接触交往。对任何人来说，研究 A 型人都是有意义的事情。

“研究”这么个说法，好像有点学术化，其实写作这本书的目的是想让大家快乐地阅读，读完以后能够“明白 A 型特质”就可以了。超越对 A 型人的喜欢或是厌恶，阅读它，并逐渐成为各位谈论的话题就好。

A 型人也好，不是这一血型的人也罢，要是更好地了解了 A 型人的特质，一定会觉得，事实上 A 型人正像中流砥柱般地做出了很大的贡献。

是的，A 型是值得尊敬的血型。

御泷政子

Contents

录

第 1 章 ◆ A 型人是农耕民族..... 1

什么是血型? / 2

A 型人的根源是农耕民族 / 3

日本的 A 型人口约占 4 成 / 4

日本文化是 A 型人的文化? / 5

世界上的 A 型人是怎样分布的? / 7

第 2 章 ◆ A 型人的基本性格..... 9

单凭印象无法一言以蔽之的

A 型人的种种性格 / 10

1 喜欢一边看着存折,一边偷着乐 / 12

2 就连过石桥也要谨慎小心,生怕发生什么事情 / 14

3 虽然自己很不情愿,但不可思议的是,与周围人相处和谐融洽 / 15

- 4 害怕被拒绝,“喜欢”这样的告白是说不出口的 / 17
- 5 比起评价个人能力来,更重视团队合作 / 19
- 6 要是打破一起定下的规则,就会被大家责备 / 21
- 7 比起个性化的自由的美,更喜欢集体的统一之美 / 22
- 8 左看右看都很安全,即便如此,红灯时绝不会乱穿马路 / 24
- 9 喜欢规则! 讨厌自己偏离出去 / 26
- 10 饭菜即使迟迟未上也决不催促,只顾一个劲地等下去 / 27
- 11 啊,为什么做人那么难呢,真的很为此烦恼 / 29
- 12 “我只要忍耐就可以”,但如超过底线,也会大爆发 / 31
- 13 会为了“过去真好啊”和“三丁目的夕阳”而潸然泪下 / 32
- 14 要是被追赶,会发挥出连自己都很惊讶的爆发力 / 34
- 15 自己愿意去做的事,别人再怎么怎么说也无

- 法改变 / 36
- 16 虽然忍耐力强,事实上却经不起打击 / 38
- 17 曾经的叛逆少年“已经不再年轻”后,会走上勤恳踏实的人生之路 / 40
- 18 不认为“明日风明日吹”,而是觉得“明天也和今天吹一样的风” / 41
- 19 看书的时候,要是遇到不认识的汉字情绪就会焦躁起来 / 43
- 20 发现别人的错误时,会有小小的喜悦 / 45
- 21 有类似“拯救地球”这种漫画里英雄般的使命感 / 47
- 22 没兴趣爱好? 悲观主义的缘故,对自己老了以后担心得不行 / 49
- 23 执着程度之深再无出其右,尤其是 A 型女性更可怕? / 51
- 24 “不可以去笑话别人”,是因为自己也不想被别人笑话 / 53
- 25 仔细制订了家庭账本,非常节约,储蓄金额一路攀升 / 54

第3章 ◆ A型人面面观..... 57

代表日本人的“脸”=了解A型特质的

重要性 / 58

恋爱篇 / 60

工作篇 / 70

人际关系篇 / 79

自我分析篇 / 88

第4章 ◆ A型人的恋爱和婚姻..... 97

害羞又谨慎的A型人如何展开绝妙

的恋爱? / 98

接近A型人 / 100

A型人的恋爱 / 109

A型人的婚姻 / 118

第5章 ◆ A型人的人际关系..... 127

怎样游刃有余地看待和应对A型人消极

思考、保守性的缺点? / 128

A型的朋友 / 130

A型的父母 / 139

A型的兄弟姐妹 / 148

第 6 章 ◆ A 型人的职场和工作..... 159

怎样在职场上游刃有余地和绝对服从组织

纪律的 A 型人打交道? / 160

A 型的上司 / 162

A 型的部下 / 171

A 型的同事 / 181



第 1 章

A 型人是农耕民族

A 型人作为农耕民族过着勤恳踏实的生活,他们的性格也由此形成。A 型人的特征之一是“协调性很好”,因为讨厌争斗,想和周围人一直都保持良好关系,所以 A 型人会让自己去适应周围人的步调。他们总是很在意别人是怎么看待自己的,用什么方式和别人交往才是最合适的。

A 什么是血型？

你是怎样知道自己是什么血型的？

在统计时得知，或者从父母那里知道的人其实是占大多数的。其他途径还包括：小的时候，因为接受检查而知道；在学校的生物课上了解到。与上述情况相比，因为受伤或生病，必须输血时才知道自己血型的人其实很少。

血型是指包括血液各成分的抗原在个体间出现的差异。一般而言，最常用的血型分类方法是最古老的被称为 ABO 式的分类法，包括 A、B、O、AB 这 4 种血型。除此之外大家或许也知道，还有包括 Rh 式等多种血型分类方法。

血型在医学临床方面有着重要意义，在实际输血的时候会进行检查。很多父母之所以告诉孩子血型，或在孩子幼年时就给他查血型，都是想为万一发生的紧急情况做好准备。

除此之外,有关A、B、O、AB这四种血型也会影响到人的性格这一知识,如今也很普及。可以这么说,在日本,人们对血型的关心程度更高。

A A型人的根源是农耕民族

说到各种血型的根源,O型是人类最早出现的血型,也是人类最初的生活体系,可以说是狩猎民族。所以,O型人身上具备行动力,这是持续追逐猎物所必须具备的。

B型人的根源则被称为游牧民族,由于四处游牧,为了适应经常转换的环境,强调自由的想象力和必要时单独行动的能力,所以个人主义的思考方式比较发达。

接下来,A型人的根源是农耕民族。农耕需要的是每天浇水,不可或缺,还需要拔除杂草等,总之勤恳踏实地工作是非常重要的。而且只靠自己一个人,培育出很多种作物来也是不可能的。因为必须和周围的人一起协同工作,所以即使对方多少有点不那么令人满意,也不得不忍受下去,友好地与之一起工作。而且,如此这般的辛劳日积月累,最后作物的收成是否良好,决定权却取决于大自然。不管中途看起来作物长势如何优良,