



爱的使者

Living on Love
“The Messenger”

(德) 克劳斯·琼勒 (Klaus J. Joehle) (著) 郝晓静 (译)

爱是生活的阳光，谁也离不开它。爱是一种能量，为每个人的生活提供支持。

一个人没有爱，虽然可以生存，但不能生活。

爱源自我们的内心，没有任何成本，只要你敞开心扉，你就会拥有无穷无尽的爱；

如果你不断地把爱播撒出去，世界将因你而不同。

求真出版社

(德) 克劳斯·琼勒 (Klaus J. Joehle) (著)

郝晓静 (译)

爱的使者

Living on Love
“The Messenger”

求真出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱的使者/ (德) 琼勒著; 郝晓静译. —北京: 求真出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 80258 - 067 - 1

I. ①爱… II. ①琼…②郝… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 139432 号

Living on Love “The Messenger”

All Rights Reserved © 2001 by Klaus J. Joehle

本作品中文专有出版权由中华版权代理中心代理取得, 由求真出版社
独家出版。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01 - 2010 - 1498 号

爱的使者

著 者: [德] 琼勒

译 者: 郝晓静

责任编辑: 包国红

出版发行: 求真出版社

社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码: 100165

印 刷: 北京东君印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 700 × 1000 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 12

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80258 - 067 - 1/B · 9

定 价: 26.00 元

编辑热线: (010) 83891765

销售服务热线: (010) 83892478 83895215 83895438

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

献 辞

致我的孩子
是谁，站在我身旁？
是你吗？孩子？
我要对你说：
有爱，就有一切

致孩子们
孩子可以教给我们很多很多
我们竟无意错过
15 年的生活磨炼
我终于彻悟
但我害怕
我已经错失太多。

引 子

你是不是读书多年，读遍了圣贤书，却仍然迷茫？满纸都是智慧之语，竟无一解决你的问题？

有一天，你失业了，破产了，你终于想到另觅出路。

你搜集所有有关冥想、远视术、想象力的信息。你要神游未来，看看明天的彩票中奖号码是什么。就在金钱滚滚而来时，你见到了未来的自己。

而你竟然没有看见他！

于是，另一个未来的你走上前来，帮助你改变过去，甚至改变未来。

假使未来的你将保守了数百年的爱的秘密传授给你，这个秘密能让你所有的梦想变为现实，你会轻易让这笔财富溜走吗？

带着这本书回家吧，选择你喜欢的内容。

克劳斯·琼勒

前言

翻开此书，你会踏上一段梦想之旅，并将梦想化为现实。

在过去的30年里，我读了很多书，读过以后，觉得书中的内容大同小异，没有多少新意，至少没有实质上的不同。我苦思冥想，书中到底缺了什么呢？

1995年11月，我失业了，一时也无心出去找工作，于是就去拜访一个朋友。这个朋友当时正在玩体育彩票。我和他聊着他的赌注，算计着他可能赚多少钱。突然我产生了一个念头。

我看着朋友，提议道：或许我们可以利用潜意识预测未来，这样就能知道谁下的赌注会赢。谁料朋友听了，认为我这是痴人说梦，一口气列举了20个理由，说明这压根儿就不可能。我一看，这家伙根本不开窍。于是，打道回府。路上还在想这个事，越想越兴奋。到家的时候，脑子里已经有了大致的轮廓。那就是设法让潜意识和意识同步起作用。听起来很简单，确实也不是很难，但我需要时间攻克所有的细节，做出明确的计划。接下来，我去了图书馆，借回一大摞书，拿回家研究了一两周的时间，看看书中能不能发现什么好办法。终于，我在书中找到了我要的东西，并把它们整合在一起，看不出到底出自何处。最后，我只要进入到沉思或冥想状态，就能预测赌注的输赢。

事实证明，我的方法很成功，不久我就发了一笔小财。虽然每次下的赌注不大，赚的钱也不多，但总能赚钱。日子一天天过去，我想让我的朋友和我一起干，这样就可以比较彼此预测的结果，赚更多的钱。谁知这家伙一听就吓坏了，说他可不想纠缠进来。我费尽口舌也无济于事，还说我这样做违背天意，恐遭不测，尽管他对宗教并不那么虔诚。其实，根本就不存在什么天意。但天是存在的，它自有安排。冥冥之中，我接近了它。

这就是故事的缘起，现在也没有结束。科学让我们认识到，有一种神奇的力量叫爱。但此前却从没有人提起它是以怎样神奇的力

量支配我们周围所有的一切。如果你知道如何利用这一神奇的力量，你就能创造属于你的生活，使世界因你而不同。这种力量来自我们的内心深处，可以说是与生俱来。几百年来，我们虽然也在传递着爱的信息，却只是其中很少的一部分，微不足道。玩体彩所要获得的信息与此毫不相干。我要获得的是这样的信息：它能使我静下心来，看到一直隐藏着的、难以置信的爱的巨大力量。

有时候，我问自己：是不是世上的人们都准备好了要接受爱的信息？手头的电子邮件给了我确定的答案。这些邮件传递着同一信息：爱的力量是神奇的，而且很轻易地，很快地就会发生作用。我也曾担心过一些人会不会错误地使用这一信息，似乎也有人这样做过。希望这是一个警示。爱的能量，表述得更明确些，是一种有意识的能量，你清楚地知道自己在做什么。我想这是它能量巨大的原因吧。

你下面读到的故事是我的呕心沥血之作，书中为你展现出一个不同的世界。此前无数的书中谈到了爱，但从没有一本书告诉你如何利用它给你力量去创造你想要的美好生活。如果你读厌了同样的故事，想读点别的什么，那就读这本书吧。你会从中发现从来没有发现过的爱的秘密；如果你想从书中得到人生的指引，那就读这本书吧。书中有你，也有我一直在苦苦追寻的东西——爱。

作者寄语

以下是我的观点，赞同就接受它，不赞同就跳过它。

地球上自有人类以来，就在不断地互相屠戮。战火不断，死伤者不计其数。征服弱者，掠夺其所有。最终，相互死于对方之手。今天的地球，一边沐浴着和平的阳光，另一边却饱受战争之苦。我们帮助弱者抵抗外来的侵略，到头来却发现我们和侵略者没什么两样。几百年来，我们得到的教育一直都是以暴制暴，结果陷入恶性循环。生活在和平之中，也不免遭受突如其来的灾祸。走在街上，我们害怕受到突然的伤害。我们给门上锁，给汽车上锁，安装防盗报警装置，其实都是徒劳。我们完全可以选择别的方式来保障自身安全。请看下面的例子。

我现在住房的原主人曾屡遭盗窃，七年之中竟被盗了五次。这五次洗劫使房主损失惨重。而我住到这里以后，却一直安然无恙，倒是邻居家被盗了几次。我家中没有防盗报警装置，门窗从不上锁，汽车也不上锁，而且车库门洞开，里面各种东西一目了然。出门在外也从不锁门，从没发现回来后有什么不正常，院子里的草都没人踏过。我搬来之后连钥匙的影儿都没见过。很多人都会觉得我这是犯傻，自找麻烦。大家的想法不无道理，不过读了这本书，你就会觉得这是杞人忧天。

我和大家一样，一度也曾相信上帝虽然创造了我们，但并没有赐给我们力量去创造一个人间天堂。后来我发现这纯属无稽之谈。不过我一时也没搞清楚创造力从何而来，我如何能得到它。

如果你真的相信，上帝从未赐给我们力量创造人间天堂，我们只是上帝的一部分，根本无力阻止搞破坏的家伙，那就是愚不可及。这些说法本就荒谬。事实上，我们完全有能力去阻止这些人。这种力量就源自于我们的内心，只是尚待激发。这种力量就叫做爱。我们无需以暴制暴，危及自身安全。

对于“爱”这个字的描述曾经误导了我们，所以爱的秘密才会

隐藏那么久。我很惊讶，“爱”这个字何以被丑化，明明是高山，却被描述为小土丘。大部分人都认识到爱是世间最大的力量源泉之一，却止步于此。我们以前一直认为，爱只是一种情感，爱的力量我们无法得到。实则不然。爱会给我们带来很多，爱心可以创造一切。隐瞒真相的最好方法就是把它贬得一文不值或说它荒谬绝伦。然而世界并不是一个封闭的系统，无需外力推动。恰恰相反，它需要外在的力量支撑它，使它运转，这就是爱。想想看，不管你信仰什么神，既然它能创造一切，创造我们，就能给我们力量创造人间天堂。难道不是吗？

很多人每天都忧心忡忡，担心哪天他们自己或孩子会发生某种不测。我理解他们。读完这本书，你就会知道，真正该担忧的是他们对本书中的信息一无所知，不能把这些信息传达给我们的孩子。

我曾师从数位东方的神秘主义大师，学习冥想，受益良多。但是我还是觉得其中缺少了什么——缺少了一种使我们有安全感的东西。如果你努力工作，为的是使世界变得更美好，却不能保障自己和家人的安全，那你的生活中一定缺失了什么。就像一幅完整的图画缺了一角。我们总是等待上帝的救赎，其实它给了我们自由意志，给了我们力量来自救，而且决不会伤害任何人。我知道我的话有点绝对，但我会向你们证明，我是对的。很多读者给我发来电子邮件，告诉我他们见证了爱的奇迹。

我不相信宗教，但我相信比我个人更强大、更富爱心的事物。

我幼小的时候，像多数孩子一样上主日学校。那时我就发现我们的教育中缺少了某些内容。比如，上帝教导我们有人打你的左脸，你就把右脸也伸给他。这其中就有漏洞。这个漏洞就是爱，要把爱送给他们，让他们充满爱心，这样才能真正阻止他们作恶。还要以巧妙的方法告诉他们如何把爱送给他人。假如真的听从上帝的教导，那么有人抢劫你的商店、你的家的时候，你何不送给他们数倍于他们想要的东西？为什么教堂的门也要上锁？“打左脸就把右脸也给他”只是教人不要还手，但还缺少某种东西。那就是：知道如何激活内心的爱，由此而激发出巨大的力量保护自己，感化威胁你或你的生活的人，从此过上太平日子。

如果你所处的地方没有地表水，你也从来没有见过钻塔，即使人人都知道地下有水，那还是会渴死。如果我们不知道钻塔是什么

样子，或者不知道如何利用它，那么它就百无一用。我们内心的爱与此类似。即使我们知道爱是世界上最强大的力量之一，即使我们能够利用它改变我们的生活，创造出我们想要的一切，诸如幸福、安全感、爱、快乐等等，但是，如果我们不知道怎么去激发它，哪里能得到它，那它还是没用。

如果本书中除了爱，别的什么都不顾及，那我自己也会被吓跑。不过爱是有意识的，它不会伤害任何人。如果一直读下去，你就会发现这一点，你会惊讶得说不出话来。

本书中披露的信息是别处没有的。但是信息在变化，而且变化很快。我开始写这本书的时候，我把其中一些内容放在网站上，想看看会不会有人对它感兴趣，或者是否有人能理解，因为有些事情用语言很难表达清楚。结果，读者的反响非常热烈。他们写信给我，告诉我，我提到的东西正是他们生活中缺少的，他们很受震动。在此，我要谢谢大家的厚爱。

如果你把自己当做一名光明使者，或者是治疗师，或者你想成为这样的人，那么本书中一定会有你一直在苦苦寻找的信息。这些信息将给你莫大的帮助，使你的事业更进一步。

对于几位东方大师，如果我前面的话冒犯了诸位，我表示诚挚的歉意；但现在该是把爱的秘密传给全世界的时候了，因为这个世界迫切需要它。

对于其中两位了解并紧守爱的秘密的大师，我要说，时间到了，无论如何我们都该让大家知道，爱的能量就存在于我们的内心，该是释放的时候了。

我还要告诉大家，爱的能量如何释放，让我们生活在和平的阳光下，远离恐惧，创造我们想要的生活。

如果你不吃不喝也能生活，还活了很长时间，成就也不少，那没问题。你还可以随时做隐身人。但你忘了，那些认为自己无可作为的人正生活在他人的铁拳之下，那该是什么样的滋味。你可以有你的看法，但是就我所见所闻，我认为他们不至于希望保守这一秘密。传递爱的信息是我们决心要做也会一直做下去的事情。你现在也知道了。我活得很好，也很安全，我认为其他人也应该像我一样。

书中你喜欢的部分，接受它；你不能接受的部分，留给那些喜欢它的人。本来就该这样。

对那些写信给我的读者，我要说声抱歉，因为来信太多，而我的时间太少，所以只能简短回复。你想知道的一切，都包含在本书中。我怎么发现了这些信息、怎么做研究、怎么搞实践，还有我的期望等等，都在书中一一披露。除了爱，我能奉献给大家的就是这些了。带着这些信息跑步前进吧。两年以后，你一定会成就非凡。那时再回首，你会非常感慨。我们也一样。在本书的最后，我会回答大家关心的一些问题，希望我的回答有助于你们对本书内容的理解。

带着我的爱踏上旅程吧。

克劳斯·琼勒

鸣 谢

最深情的爱 献给
罗伯塔·琼勒
我亲爱的妻子
我的得力助手
让我们相亲相爱
年年岁岁，岁岁年年



序 言

数个世纪以来，某些关于爱及其力量的信息秘而不宣，而今我要大胆地说出来。如果你想创造梦想中的生活，那就读下去吧。

坦率地讲，我最不愿意做的事就是写作，尤其是写关于爱的故事。如果不是爱给了我力量，给了我梦想中的生活，我可能永远都不会写这样的题材。有了爱，我很快就过上了我真正想要的生活，爱使我有能力去创造我想要的一切。没有爱的生活是可怕的。爱使我的生活变得像童话般美好，比我想象的更美好。听起来有点夸张，但千真万确。我的妻子思想比较开放，但她也曾一度怀疑过，不过，她最后终于相信爱的力量是无穷的，非语言所能形容。爱给你力量，使你能够去创造自己的精彩而不是控制他人，这是非常美好的体验。爱总会给人带来世界上最美好的东西。如果没有如此魔力，爱的秘密就不成其为秘密。

用心去创造爱很容易，学会去爱更容易，这其中也不乏窍门。爱所能带给你的东西无穷无尽。我可以举出几百个这样的例子。本书中就有很多。最后我想说的是：接受你喜爱的东西，其余的留给那些可能会喜欢他们的人。留还是不留，您自己决定。

带上我的爱，踏上爱的旅程吧。

克劳斯·琼勒

目 录

献辞	(1)
引子	(2)
前言	(5)
作者寄语	(7)
鸣谢	(11)
序言	(12)
爱的使者	(1)
后记 爱之道	(156)
全身放松，再放松	(157)
敞开心扉，拥抱爱，播撒爱	(158)
把爱送给别人	(160)
把爱送给你的孩子	(162)
让爱驻我家	(165)
让工作场所充满爱	(166)
让爱无处不在	(166)
在卧室营造爱的氛围	(167)
用爱去创造你想要的一切	(167)
常见问题回答	(168)
尾声	(171)
读者来信选登	(172)
出版后记	(173)

初冬。往年这个时候已经很冷了，但今年却温暖如夏日。此刻，天阴沉沉的，看起来要下雨。

我待在家里想动笔写这本书，却不知从何写起。我不是作家，以前从未写过书。虽然事先拟订了大纲，还准备好了一大堆素材，但几个小时过去了，笔触仍停留在最初几页。苦于一时找不到合适的文字描述两年前的那个故事，那个改变了我终生命运的故事。最后，我决定放下笔，开车到城里办几桩琐事。

我把车停在一个熟悉的地方，这地方既不收费也不用担心被罚款。然后徒步去办事。事后，我决定去看一位名叫亨利的朋友，邀他出去喝一杯。

没费什么劲就找到了亨利，并且我俩很快就到了一家酒吧。这家酒吧很小，名叫海斯酒吧。我俩一道消磨了几个小时后，准备起身回家。不料外面大雨滂沱。在卡尔加里，这个时候很少下雨，更不用说下这么大的雨了。

我匆匆奔跑，四处避雨，但没有用，很快就淋个透湿。这时天已经黑下来了，雨雾蒙蒙，什么也看不清。我躲进一个能避雨的地方，想看清楚自己在哪里。四下里一看，发现自己正站在一个屋檐下，有点像游廊。橱窗上闪烁着几个字。

“妮娜酒吧”？印象中不曾见过。整个酒吧只有四五米宽，看上去像是被硬生生地挤进两幢高大的灰色楼房之间似的。

我走进酒吧，环顾四周，只见除了侍者只有两个人。右边是一个大约三米长的吧台，一位金发女郎坐在那里，长发卷曲飘逸，正在跟侍者交谈。左边有一位戴帽子的男士，坐在桌旁。我走向吧台，坐下来，和金发女郎隔一张凳子。

刚刚坐定，她转身问我：“外面还在下雨吗？”

“是啊，越下越大了。”我答道。不由感到一阵寒意。

“您来点什么？”侍者问道。

“威士忌加冰块。”

我看了看自己腿上湿漉漉的裤子，心想，也许该去别的地方喝点热巧克力，那样或许好受点。扫视一下酒吧，觉得怪怪的，自己

怎么跑到这种地方来了，心下纳闷。

“给他上好酒，丹尼。”金发女郎的话打断了我的沉思。

“好的。”侍者应道。

我慵懒地笑笑，心想，这酒肯定价格不菲。

“别担心钱。免费请你的。”金发女郎似乎看透了我的心思。

“谢谢。”我说了一句，这真是意外的惊喜。我随意瞥了她一眼，暗自感叹，听到这种话的次数可真是屈指可数啊。

这是个非常漂亮的女子，一头金色的波浪长发，如锦缎一般披泻。我看了一眼，有点不好意思，移开了目光，继续打量着酒吧内的一切。这地方虽然看起来有点怪异，但此时此刻却让人觉得很温馨，很安全。

侍者把酒送到我面前，却没有加冰。我正准备开口，他却抓着杯子，连忙说：“我们没有热巧克力，不过我可以为你把这酒加热！”

“热威士忌？从来没听说过。”我皱起了眉头。

“挺不错的，尝尝吧。”金发女郎说。

“好吧，那就尝尝。”我一向乐意尝试新东西。

此时，我的头发还是湿漉漉的，雨水顺着脸往下淌。我正想问洗手间在哪儿，这时侍者递过来一条毛巾。

“谢谢。”

我擦了擦头发和脸，放下毛巾，从眼角的余光中看到金发女郎挪到我旁边的吧凳上。我有点紧张，不敢看她，只是望着招待加热酒，等他端回来。酒吧里静得出奇，没有音乐，也没有电台广播，什么声音都没有，这可真奇怪。由此让我联想起另一个怪异的夜晚。

侍者把热过的酒放在我面前，然后退到一旁。我知道，此刻四只眼睛在盯着我。我举起酒杯，啜了一口。

然后，我转向金发女郎：“嘿，还没下肚，一股暖流就涌了上来，真不错，谢谢。”

四目相对，她微微一笑。我有点慌乱。她的眼睛就像平静的大海，辉映着星月之光。我有点窘，移开了目光。丹尼站在几米外的地方洗杯子。我默默坐着，两眼盯着前方，双手握着热酒杯，暖着手。静静的气氛让我想到我那本书。也许，我该学个写作课程，也许干脆别写什么书了。想到这儿，如释重负。

“我叫妮娜。”金发女郎对我笑道。

我差点没把酒给洒了。我一旦陷入沉思，往往陷得很深，需要轻轻被唤醒。

“对不起，没想到吓你一跳。”妮娜向我伸出手。

“没关系，我叫克劳斯。”

“很高兴认识你。吧台后的那个帅小伙儿是丹尼。”

“干吗皱着眉头？”

“我没觉得。”

“和女朋友闹别扭啦？”

“没有。”我呷了一口威士忌。

“你最好告诉她，你不告诉她，她是不会罢休的。”丹尼在吧台后笑道。

“一言难尽。”我摇摇头。

妮娜身子又向我靠近一点，对我使了个眼色，仿佛在说：“我们可以聊个通宵的。”我有点不自在，狠狠地喝了一口酒。

“丹尼，给克劳斯再倒一杯。”妮娜说。

“不要啦，我该回家了。”我嘴上虽然这么说，可内心却在想：“好，再来一杯！”分明酒瘾被勾起。

丹尼不由分说又动手为我斟了一杯。

“得了吧，克劳斯。说说你的心事，让我们听听。”妮娜说着把脸凑到我跟前，逼我正视她。

我内心的声音对我说，看着她，你这个大草包。

“克劳斯！”妮娜提高了声音。

我感觉胳膊上挨了一拳，内心的思绪断了。

“干吗？”让一个陌生人打了一拳，我有点恼火。

“说啊，说出来！”妮娜命令道。

我看着她眼睛，心想，以前不知有多少人败在她这热切的目光下。

想都没想，我的话就脱口而出。我怎么会这样。我有点懊恼。

“我想写一本书，讲讲不久以前发生的一个故事，可我还不知道该怎么写，还没想好该从哪儿讲起。感觉力不从心。”

我一边说，一边暗暗发誓，再也不要看她的眼睛了。

“关于什么的？”她接着问。这时丹尼把酒端了过来。

“我想，是天使呀、爱呀什么的。还有生活、生活的意义，多数跟爱有关吧……”我心想，真不该来这儿。

“这很有意思啊，什么故事呢？”妮娜穷追不舍。

我摇摇头：“说来话长了，很玄幻的一个故事。”

丹尼笑了：“要是你不讲给她听就能走掉，那才是怪事呢。”

我再次摇摇头：“我真的没想好从哪儿开始说起。”

我思索着。其实我还真的渴望对人倾诉。眼前就是个绝佳的机