

# 儿童意外伤害

ERTONG YIWAI SHANGHAI

JIATING JIUZHI 260 WEN

# 家庭救治 260 问

张栓才  
编著



金盾出版社

# 儿童意外伤害

EDITED FROM SHANGHAI

SAFETY BOOK FOR PARENTS

家庭急救  
260  
问



上海出版

# 儿童意外伤害家庭救治 260 问

张栓才 编著

金 盾 出 版 社

## 内 容 提 要

本书介绍常见的儿童意外伤害的发生原因、家庭或学校教师进行救治的方法,以及防止儿童遭受意外伤害的办法。内容通俗易懂,方法简便有效,适合家长、中小学和幼儿园教师、基层医务人员及大龄儿童参考应用。

### 图书在版编目(CIP)数据

儿童意外伤害家庭救治 260 问/张栓才编著. —北京:金盾出版社,1996.12(1997.4 重印)

ISBN 7-5082-0355-0

I. 儿… II. 张… III. 儿童-损伤-救护-问答 N.R  
720.597-44

### 金盾出版社出版总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京3209工厂

正文印刷:北京翠通印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5 字数:111千字

1996年12月第1版 1997年4月第2次印刷

印数:11001—32000册 定价:4.90元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

儿童是祖国的花朵,是国家未来的主人。儿童的健康成长直接关系到国家未来的兴衰与存亡。近年来,党和政府在儿童保健方面采取了一系列措施,取得了重大成绩。但是,由于种种因素,儿童意外伤害的发生和死亡率却逐年上升,已成为威胁我国儿童生命和健康的重要原因。山东滕州市医院的一项调查结果表明,儿童意外伤害发病率为 5.3%,死亡率为 22.6/10 万,已超过发达国家 15.4/10 万的水平;而且致残率相当高,占意外伤害儿童的 1.24%。意外伤害死亡、致残、住院、急诊处置之比为 1:3:8:233;其中以 7 岁以下儿童发生率最高,占 41.3%。在儿童意外伤害原因中,坠落伤居首位,占 24.9%,以下依次为切割伤和自行车致伤。儿童意外死亡的原因依次为交通事故、溺水、意外窒息、意外中毒、电击、压砸、烧烫以及意外跌落。这些意外事故的发生,主要原因是儿童或儿童家长的一时疏忽大意。

儿童天真活泼,他们就像一群初生的牛犊,无视于一切潜在的危险,世界上的任何事情对他们都是新鲜的,由于好奇就去探索。尤其是 6~10 岁的孩子,活泼好动,喜欢嬉戏打闹。他们本能的反射不如成人那么健全,躲避动作也不灵敏,故易发生意外事故。有的事故本来是可以预防的,即使发生后,如果处理妥当,也可以使伤害减低到最低程度。但由于儿童家长缺乏意外事故的预防和急救方面的知识,致使处理不当或时机

已晚,失去抢救机会,使孩子尤其是现在的独生子女死亡或致残,造成无法弥补的损失和痛苦。

为了下一代的健康成长,为了每个家庭的幸福,作者根据自己多年的临床实践经验,参考国内外有关的著作,编写了这部《儿童意外伤害家庭救治 260 问》。愿以此书指导儿童的父母、兄姊、师长以及社会各界人士使用最简单的、迅速有效的方法,避免意外事故的发生;或者当意外事故发生时,采取紧急处置以减少其伤害到最低程度,以求得受害儿童的良好康复。

作 者

1996 年 8 月于西安

# 目 录

## 一、创伤

1. 儿童为什么会发生创伤？其急救原则有哪些？  
..... (1)
2. 头面部受伤的原因有哪些？受伤后的主要特征是什么？ ..... (1)
3. 头面部受伤的儿童，在什么情况下应立即送往医院？ ..... (2)
4. 婴幼儿头面部受伤后，哭泣是好现象吗？ ..... (2)
5. 头面部受伤瘀血时，应如何救治？ ..... (2)
6. 为什么说儿童头面部撞伤非常危险？ ..... (3)
7. 头部撞伤昏迷时应如何急救？ ..... (3)
8. 头皮受伤时应如何急救？ ..... (3)
9. 如何预防头面部损伤？ ..... (4)
10. 颌骨折裂时应如何急救？ ..... (4)
11. 脑损伤所致脑震荡有哪些临床表现？处理原则有哪些？ ..... (5)
12. 头部外伤所致脑挫伤有哪些临床表现？ ..... (5)
13. 头部外伤所致颅内出血有哪些主要临床表现？  
..... (5)

14. 为什么说儿童眼睛外伤是很危险的? ..... (6)
15. 眼睛外伤的主要原因有哪些? ..... (6)
16. 眼睛钝挫伤的原因和临床表现有哪些? ..... (6)
17. 眼睛钝挫伤时应如何急救? ..... (7)
18. 眼眉部受伤的原因有哪些? 应如何急救? ..... (8)
19. 眼睛受外伤后, 家长应该观察眼睛的哪些状况?  
..... (8)
20. 如何预防眼睛外伤? ..... (8)
21. 异物进入眼睛时的类型与症状有哪些? ..... (9)
22. 灰尘、飞虫进入眼睛后应如何处理? ..... (9)
23. 异物进入眼睛后急救时应注意什么问题? ..... (10)
24. 眼球贯通伤的原因和症状有哪些? 应如何  
急救? ..... (10)
25. 辐射性眼外伤的原因和症状有哪些? 应如何  
急救? ..... (10)
26. 化学性眼外伤的原因与症状有哪些? 应如何  
急救? ..... (11)
27. 耳部损伤的原因和症状有哪些? 应如何急救? 其  
预后如何? ..... (11)
28. 什么是耳垢? 如何正确去除? ..... (12)
29. 异物入耳的原因和症状有哪些? 应如何治疗?  
..... (12)
30. 为什么不能打孩子的耳光? ..... (13)
31. 鼓膜外伤的原因和症状有哪些? 应如何救治?  
..... (14)

32. 耳内进水后怎么办? ..... (14)
33. 预防耳部损伤的方法有哪些? ..... (15)
34. 儿童如何保护好耳朵? ..... (15)
35. 儿童为什么容易鼻出血? 如何救治? ..... (15)
36. 鼻出血有哪些局部止血法? ..... (16)
37. 鼻部损伤的原因和症状有哪些? 如何急救? ... (17)
38. 儿童鼻部外伤后,鼻中隔手术会影响容貌吗?  
..... (17)
39. 异物入鼻有哪些原因和症状? 如何急救和  
预防? ..... (18)
40. 鼻出血在哪些情况下应及时去医院接受医生的  
诊治? ..... (19)
41. 如何预防鼻出血? ..... (19)
42. 什么是口腔颌面部损伤? 损伤后有哪些临床  
表现? ..... (19)
43. 什么是面部挫伤? 伤后有哪些临床表现? 如  
何急救? ..... (20)
44. 口腔颌面部外伤后,应如何急救? ..... (20)
45. 儿童颌面部外伤后,在家中如何选用饮食和护理?  
..... (21)
46. 牙折的原因和症状有哪些? 如何诊治? ..... (22)
47. 牙脱臼的临床表现有哪些? 应如何救治? ..... (22)
48. 颈部撞伤后,应如何急救? ..... (23)
49. 胸部损伤的原因有哪些? 其主要临床症状和治  
疗原则是什么? ..... (23)

50. 对胸部开放性创伤应如何急救? ..... (24)
51. 对胸部闭合性创伤应如何急救? ..... (24)
52. 为什么说腹部受到撞击是非常危险的? ..... (25)
53. 腹部损伤的病因有哪些? 闭合性损伤的主要危  
象是什么? ..... (25)
54. 对无内脏脱出的腹部开放性损伤,应如何  
急救? ..... (25)
55. 对有内脏脱出的腹部开放性损伤应如何急  
救? ..... (26)
56. 如何预防儿童腹部创伤? ..... (26)
57. 背部受撞击发生昏迷时应如何急救? ..... (26)
58. 如何搬运背部撞伤的患儿? ..... (27)
59. 救护运送背部撞伤患儿时应注意哪些事项? ... (27)
60. 什么叫软组织损伤? 软组织损伤有哪些主要临床  
表现? ..... (28)
61. 软组织损伤的家庭处理原则有哪些? ..... (28)
62. 什么是擦伤? 擦伤后如何救治? 救治时应注意什  
么问题? ..... (29)
63. 什么是压伤? 压伤后有哪些症状? 应如何急救?  
..... (30)
64. 什么叫切割伤? 其特征有哪些? ..... (30)
65. 切割伤常见的原因有哪些? 伤后的处理原则是  
什么? ..... (31)
66. 对较小的表浅切割伤应如何处理? ..... (31)
67. 对较深较大的切割伤应如何急救? ..... (31)

68. 如何才能预防儿童切割伤的发生? ..... (32)
69. 什么是戳伤? 戳伤后应如何急救? ..... (32)
70. 什么是扭伤? 扭伤好发于什么部位? 其主要征象有哪些? ..... (33)
71. 儿童踝关节扭伤时应如何急救? ..... (33)
72. 肌肉拉伤后的症状有哪些? 应如何急救? ..... (33)
73. 什么是挫伤? 挫伤后应如何急救? ..... (34)
74. 手指扭伤时应如何急救? ..... (34)
75. 跟腱断裂的症状有哪些? 应如何急救? ..... (35)
76. 手指被门窗夹伤应如何救治? ..... (35)
77. 脚踩到针或铁钉扎伤时应如何急救? ..... (35)
78. 鱼钩钩伤时应如何救治? ..... (36)
79. 脚被磨伤时应如何救治? ..... (36)
80. 施行外伤救治时应注意哪些事项? ..... (37)
81. 对外伤断肢患儿应如何急救? ..... (37)
82. 外伤出血有哪些主要症状? 应如何急救? ..... (38)
83. 外伤出血时应如何压迫止血点? 压迫止血点时应注意什么问题? ..... (38)
84. 外伤后, 为什么要进行抗感染和防止破伤风的治疗? ..... (39)
85. 为防止运动损伤, 常用放松肌肉的方法有哪些? ..... (39)
86. 儿童运动意外伤害的原因有哪些? ..... (40)
87. 如何预防儿童运动意外伤害? ..... (40)

## 二、脱位与骨折

88. 什么叫关节脱位？关节脱位的特有体征和治疗原则有哪些？ ..... (41)
89. 肩关节脱位有哪些临床表现？应如何复位治疗？ ..... (42)
90. 肘关节脱位有哪些临床表现？应如何处理？ ... (43)
91. 桡骨小头半脱位有哪些病因和临床表现？应如何复位？ ..... (44)
92. 下颌关节脱位的原因有哪些？其临床表现是什么？应如何处理？ ..... (45)
93. 什么是骨折？为什么说儿童骨折的急救是非常重要的？ ..... (46)
94. 儿童骨折的主要病因有哪些？ ..... (46)
95. 骨折后的主要临床表现有哪些？ ..... (46)
96. 骨折后的急救原则有哪些？ ..... (47)
97. 骨折的种类有哪些？应如何急救？ ..... (47)
98. 骨折后急救固定的目的有哪些？固定时应注意哪些问题？ ..... (48)
99. 骨折的辨别方法有哪些？ ..... (49)
100. 骨折后的治疗原则有哪些？ ..... (49)
101. 为什么儿童骨折后其愈合速度较成人为快？  
..... (49)
102. 骨折后临床愈合的标准有哪些？ ..... (49)
103. 儿童骨折后，如何运送？运送时应注意哪些

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| 问题？ .....                           | (50) |
| 104. 什么是青枝骨折？青枝骨折最常发生于什么部位？ .....   | (51) |
| 105. 颅底骨折后有哪些临床表现？应如何急救？ .....      | (51) |
| 106. 颈椎骨折后有哪些临床表现？应如何急救和运送？ .....   | (51) |
| 107. 锁骨骨折的临床表现有哪些？应如何处理？ .....      | (52) |
| 108. 肋骨骨折后应如何急救？ .....              | (52) |
| 109. 上臂骨折的临床表现有哪些？应如何处理？ .....      | (53) |
| 110. 前臂骨折后应如何急救？ .....              | (53) |
| 111. 桡骨下端骨折的原因和临床表现有哪些？应如何急救？ ..... | (54) |
| 112. 手指骨折后应如何急救？ .....              | (54) |
| 113. 脊椎骨骨折后应如何急救？ .....             | (54) |
| 114. 下肢骨折后应如何急救？ .....              | (55) |
| 115. 踝关节骨折的原因和临床表现有哪些？应如何急救？ .....  | (55) |
| 116. 膝盖骨(髌骨)骨折后应如何治疗？ .....         | (56) |
| 117. 股骨颈骨折有哪些临床表现？应如何处理？ .....      | (56) |
| 118. 股骨干骨折后有哪些临床表现？应如何处理？ .....     | (57) |

119. 胫腓骨干骨折后有哪些临床表现？应如何处理？ ..... (57)
120. 骨盆骨折后应如何急救和治疗？ ..... (58)

### 三、误吞异物与中毒

121. 咽部、气管异物的常见原因有哪些？ ..... (60)
122. 儿童咽部、气管异物有哪几类？其处理原则是什么？ ..... (60)
123. 咽部异物有哪些临床表现？应如何急救？ ..... (60)
124. 喉部异物有哪些临床表现？应如何急救？ ..... (61)
125. 气管异物有哪些临床表现？应如何急救？ ..... (61)
126. 儿童如何预防咽部及气管异物的发生？ ..... (62)
127. 异物进入胃部后应如何处理？ ..... (62)
128. 喝醋能治鱼刺梗喉吗？ ..... (63)
129. 什么是中毒？中毒急救的原则和步骤有哪些？  
..... (63)
130. 煤气中毒的原因和临床表现有哪些？应如何救治？ ..... (64)
131. 如何预防煤气中毒的发生？ ..... (65)
132. 食物中毒的病因和临床表现有哪些？应如何急救？ ..... (65)
133. 吃蘑菇为什么会中毒？如何预防？ ..... (65)
134. 吃生豆角为什么会中毒？如何预防？ ..... (66)
135. 吃曼陀罗中毒后有哪些临床症状？应如何防治？  
..... (66)

136. 吃腌制食品为什么会中毒？其临床表现有哪些？  
应如何急救？ ..... (67)
137. 食用发芽土豆为什么会引起中毒？怎样防治？ ..... (67)
138. 沥青中毒的病因和临床表现有哪些？应如何救治？ ..... (68)
139. 药物中毒的病因和临床表现有哪些？应如何救治？ ..... (68)
140. 杀虫剂中毒的病因和临床表现有哪些？应如何救治？ ..... (69)
141. 灭鼠药中毒的病因和临床表现有哪些？应如何急救？ ..... (70)
142. 酒精中毒后有哪些临床表现？应如何急救和预防？ ..... (70)
143. 误服强酸强碱后应如何急救？ ..... (71)
144. 毒气中毒后应如何急救？ ..... (71)

#### 四、烧伤和冻伤

145. 什么叫烧伤？烧伤常见的原因有哪些？ ..... (72)
146. 儿童烧伤后有哪些临床表现？其预后如何？  
..... (72)
147. 小面积轻度烧伤应如何处理？ ..... (73)
148. 大面积烧伤应如何急救处理？ ..... (73)
149. 特殊原因所致烧伤应如何处理？ ..... (73)
150. 如何预防儿童烧伤？ ..... (74)

- 151. 晒伤时应如何救治? 怎样才能防止晒伤? ..... (74)
- 152. 儿童为什么会发生晒伤? ..... (75)
- 153. 冻伤常见的原因有哪些? 应如何预防? ..... (75)
- 154. 什么是冻伤和全身性冻伤? 局部冻伤有哪些  
临床表现? ..... (76)
- 155. 冻伤后应如何救治? ..... (76)
- 156. 冻伤急救时应注意什么? ..... (77)

## 五、咬伤、蜇伤和刺伤

- 157. 狗咬伤后有哪些临床表现? 应如何急救  
和预防? ..... (78)
- 158. 毒蛇咬伤后有哪些临床表现? ..... (78)
- 159. 毒蛇咬伤的治疗原则是什么? 其急救步骤有  
哪些? ..... (79)
- 160. 如何预防儿童被毒蛇咬伤? ..... (80)
- 161. 猫咬伤后有哪些症状? 应如何急救? ..... (80)
- 162. 蜂蜇伤后有哪些临床表现? 应如何救治  
和预防? ..... (81)
- 163. 蝎蜇伤和毒蜘蛛咬伤后有哪些临床表现? 应  
如何救治? ..... (82)
- 164. 蜂、蝎及蜈蚣、毒蜘蛛等昆虫蜇、咬伤后应  
如何正确地涂药? ..... (82)
- 165. 水母蜇伤时应如何救治? ..... (82)
- 166. 蜈蚣咬伤后有哪些症状? 应如何救治? ..... (83)
- 167. 毒蛾、毛毛虫及山蛭咬伤后应如何处理? ..... (83)

168. 老鼠、鸚鵡、鸽子等动物咬、啄伤后应如何处理？其预防措施有哪些？ ..... (83)
169. 为什么蚊子爱叮咬小孩？叮咬后应如何处理？ ..... (84)
170. 被海胆刺伤时应如何救治？ ..... (84)
171. 被玻璃刺伤时应如何急救？急救时应注意什么问题？ ..... (85)
172. 被刺刺伤后应如何急救？ ..... (85)

## 六、电击伤

173. 什么是电击伤？电击伤后有哪些临床症状？ ..... (86)
174. 电击伤后应如何救治？ ..... (87)
175. 电击伤后急救时应注意哪些问题？ ..... (87)
176. 如何预防儿童电击伤？ ..... (87)

## 七、溺水

177. 什么是溺水？溺水后常有哪些表现？ ..... (89)
178. 儿童溺水后应如何救治？ ..... (89)
179. 同伴溺水时应如何救治？ ..... (90)
180. 游泳时下肢抽筋怎么办？应如何预防？ ..... (91)
181. 在海水浴场游泳时应注意什么问题？ ..... (91)
182. 在河水和湖水中游泳时应注意什么问题？ ..... (92)
183. 儿童划船意外翻船时应如何自救？自救时应注意什么问题？ ..... (92)