

# 中医

# 走罐刮痧疗法

家  
秘  
籍



传承千年中医古法绝学精髓  
 家居百病自疗实用健康手册  
 「百病皆可发痧，百病皆可刮痧治。」  
 「数教如此角之，令恶物出尽……目明身轻也。」  
 拔罐、走罐、刮痧，多管齐下，相得益彰，  
 疗效更显著！  
 各大常见病对症疗法完整收录  
**DVD 中医名师呕心沥血之作**  
**倾囊教授古法刮痧疗法**  
**汇集多种常见病施治过程**  
 陈会甫 编者



畅销影视版  
**DVD**

陈会甫 倾囊相授  
 陈会甫 专利技术拥有者  
 简单易懂、易于普及、安全性高

# 中医 私家秘籍 走罐刮痧 疗法

陈会甫 编著

常州大学图书馆  
藏书章

成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医走罐刮痧疗法 / 陈会甫编著. —成都: 成都时代出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5464-0179-9

I. 中… II. 陈… III. ①拔罐疗法②刮痧疗法 IV. R244.3 R244.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第061085号

## 中医走罐刮痧疗法

ZHONGYI ZOUGUAN GUASHA LIAOFA

陈会甫 编著

---

出品人	段后雷
责任编辑	张旭
责任校对	干燕飞
装帧设计	◎中映·良品 (0755) 26740502
责任印制	莫晓涛

出版发行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市华信图文印务有限公司
规 格	787mm×1092mm 1/16
印 张	8
字 数	145千
版 次	2010年5月第1版
印 次	2010年5月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-5464-0179-9
定 价	28.00元

---

著作权所有·违者必究。举报电话:(028)86697083

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系。电话:(0755)29550097

# 走罐刮痧，历久弥新的绿色疗法

（一刻钟走罐刮痧，现代居家保健宝典）

“走罐刮痧拔罐疗法”作为中国中医理疗的重要组成部分，传承了千百年传统刮痧之精髓，对传统疗法进行了全方位的改进，操作简便、治疗快捷、适用病症广泛，逐渐成为居家医疗的常用手段之一，而备受青睐。

刮痧是传统的自然疗法之一，它以中医皮部理论为基础，通过用器具（牛角、玉石、火罐等）对经络穴位的良性刺激，舒筋理气，活血化瘀，消肿止痛，达到扶正祛邪，防病治病的目的。

刮痧疗法发展到今天已经成为一种适应病种非常广泛的自然疗法。目前在中国大部分省、市地区以及马来西亚、新加坡、日本、澳大利亚、韩国等国家和地区掀起了刮痧保健热潮。陈会甫医师承袭前人刮痧疗法之精华，对刮痧疗法又有创新，创造了“走罐刮痧拔罐保健治病药酒疗法”，从而使古老的刮痧疗法焕发了新的生命力。

一刻钟走罐刮痧拔罐疗法（走罐刮痧拔罐保健治病药酒疗法），在传统刮痧、拔罐的基础上增加了走罐手法，再配以专利药酒，四法合一，呈现出独特效果：走罐，利用温热作用刺激使血管扩张，改善充血状态，起到温经散寒、清热解毒等作用；拔火罐通过物理的刺激和负压造成毛细血管破裂淤血，激发精气，调理气血，提高人体免疫力。这种疗法立竿见影，特别对当下工作繁忙、压力增大的亚健康人群的状态恢复、各类疼痛性疾病的治疗，具有神奇的效果。

走罐刮痧拔罐疗法一听就懂，一学就会，一刮就灵，是一种对人体无毒副作用的自然疗法。它见效快、价格低廉、携带方便、对环境要求不高，具有内病外治，集防病治病、保健于一身的特点，是现代居家的理想“保健医生”。

本书集实用性、可操作性于一体，图文配合，将走罐刮痧拔罐疗法的医理、使用器具、治疗方法，以及人体主要部位、经穴的走、刮、拔方法予以详细介绍；同时附有50种生活常见病症的简易治疗方法，不仅是各级医务工作者可常备的参考书，也是家庭保健养生、防病治病的居家宝典。

<b>第一章 百病之源——痧</b> ////////////////	1
Source of Illness—Scarlatina (Sha in Chinese)	
【一】痧是什么	2
The first section What's scarlatina	
【二】痧的发病示意图与治病示意图	3
The second section Sketch maps about pathogeny and therapy for scarlatina	
【三】通过痧象判断疾病	4
The third section Diagnosing through symptoms of scarlatina	
【四】为什么要用走罐刮痧拔罐疗法?	5
The forth section Why we use moving cupping and skinscraping therapy	
<b>第二章 走罐刮痧拔罐疗法概述</b> ////////////////	6
Moving Cupping and Skinscraping Therapy Overview	
【一】使用工具	7
The first section Medical tools	
【二】主要体位与主要施治部位	9
The second section Main body position and treatment sites	
◎一、主要体位      ◎二、施治部位	
【三】操作步骤及方法	14
The third section Operating steps and methods	
◎一、疗法概述      ◎二、详细步骤      ◎三、注意事项	
【四】治疗作用及其机理	17
The forth section The rapapeutical effect and principals	
◎一、走罐刮痧拔罐疗法的治疗作用      ◎二、走罐刮痧拔罐疗法的作用机理	
【五】走罐刮痧拔罐疗法的优点	20
The fifth section Merits of moving cupping and skinscraping therapy	
◎一、简      ◎二、便      ◎三、廉      ◎四、效      ◎五、广      ◎六、安	
【六】适应症	21
The sixth section Applicable diseases	
◎一、内科病症      ◎二、运动系统、疼痛及外科等病症      ◎三、儿科病症	
◎四、妇科病症      ◎五、五官科病症      ◎六、保健康复、预防疾病      ◎七、亚健康症状	
【七】禁忌症	23
The seventh section Inapplicable disease	
【八】注意事项	24
The eighth section Cautions	
【九】常见反应及预防处理方法	26
The ninth section Common reactions and preventive measures	
◎一、正常反应      ◎二、异常反应及预防处理	

### 第三章 走罐刮痧拔罐疗法全攻略 // ----- 27

Moving Cupping and Skinscraping Therapy Details

- 【一】头部 Head -- 28    【二】面部 Face -- 31    【三】颈、背部 Neck and back -- 33  
【四】胸部 Chest -- 37    【五】腹部 Abdomen -- 39    【六】腰部 Waist -- 42  
【七】骶部 Partes sacralis -- 44    【八】四肢 Limbs -- 46

### 第四章 常见病症的走罐刮痧拔罐疗法 // ----- 48

Moving Cupping and Skinscraping Therapy for Common Diseases

- 【一】呼吸系统常见病症 ----- 49  
Common respiratory system diseases  
◎一、感冒    ◎二、慢性支气管炎    ◎三、肺炎    ◎四、支气管哮喘
- 【二】消化系统常见病症 ----- 55  
Common digestive system diseases  
◎一、慢性胃炎    ◎二、胃功能紊乱    ◎三、慢性胆囊炎    ◎四、便秘    ◎五、消化不良    ◎六、食欲不振
- 【三】运动系统常见病症 ----- 65  
Common locomotor system diseases  
◎一、颈椎病    ◎二、落枕    ◎三、肩周炎    ◎四、急性腰扭伤    ◎五、坐骨神经痛  
◎六、踝关节扭伤    ◎七、腰椎间盘突出    ◎八、膝关节疼痛
- 【四】神经系统常见病症 ----- 79  
Common nervous system diseases  
◎一、失眠    ◎二、健忘症    ◎三、癔症
- 【五】中老年常见病症 ----- 83  
Common disorders in the elderly  
◎一、冠心病    ◎二、高血压    ◎三、糖尿病    ◎四、中风
- 【六】小儿常见病症 ----- 91  
Common symptoms in the children  
◎一、小儿腹泻    ◎二、小儿遗尿    ◎三、小儿麻疹后遗症
- 【七】泌尿及生殖系统常见病症 ----- 96  
Common symptoms of urinary and reproductive systems  
◎一、阳痿    ◎二、早泄    ◎三、痛经    ◎四、月经不调    ◎五、赤白带下  
◎六、崩漏    ◎七、更年期综合症
- 【八】其他常见病症 ----- 104  
Other common symptoms  
◎一、贫血    ◎二、惊悸    ◎三、眩晕    ◎四、呃逆症    ◎五、痤疮  
◎六、脱肛    ◎七、中暑    ◎八、阑尾炎    ◎九、近视

### 第五章 见证走罐刮痧的神奇 // ----- 117

The Magic of Moving Cupping and skinscraping Therap

- ◎一、体验神奇    ◎二、神奇走罐刮痧成功治愈的病例

靈護受入體感

驚（青）外咳（白

驚嗽）針病氣氣而

引越時脈病、醫能

上會也現不同時病

綱、不同時病性、

不同時病性。此書

蘇軾三多卷時醫雜纂

療實現、醫能上很

多極病氣長由微引

越、一牽四夢不隨

易、皮、筋、脈、骨、

和、筋、理、經、氣、

後、維、獲、難、病、復、

多、極、病、氣、可、以、觀、

或、經、氣、對、身、時、

綱、護、身、血、平、是、

極、特。

循屬三氣

會宗

開衝

清冷淵  
天冲  
四清  
三陽絡

# 第一章

# 百病之源——痧

天池  
天泉  
曲澤  
郄門  
內關  
中衝

出屬心包  
靈樞三經  
天樞  
旁宮



## 三 痧是什么？

痧，就是痧点子，即皮肤出现的一些紫红色、细小的形如沙粒的点子。由于痧是疾病引起的现象，所以在“沙”字上加一个“疒”旁而成为“痧”字。

“一刻钟走罐刮痧拔罐疗法”（以下简称“走罐刮痧拔罐疗法”）的“痧”，含义大约有五个：

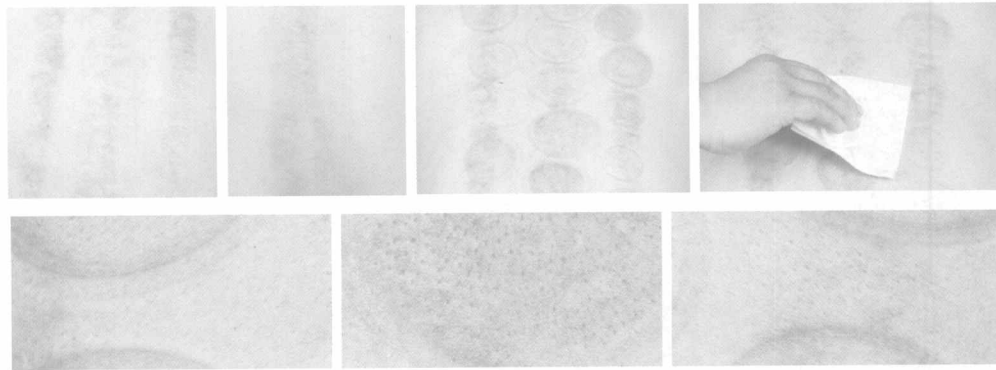
①痧是指“痧病”，又称“痧气”或“痧胀”，是中医学的病名之一，它不是一种独立的病，而是许多疾病发展过程中出现的共同症状，故有“百病皆可发痧”之说。

②痧是潜伏在人体内的一种致病因素。通过“走罐刮痧拔罐疗法”可以将其排出体表，是疾病治病过程中的一种排毒现象，如《杂病源流犀烛》说：“若痧入气分而毒壅，宜刮之。”

③痧还是人体感染（受）外界（自然界）致病邪气而引起的疾病，临床上会出现不同的病症、不同的病性、不同的病位。作者通过10多年的临床观察发现，临床上很多疾病都是由痧引起，一年四季不论男女老幼都可发病，经过走罐刮痧拔罐疗法治疗，很多疾病都可以减轻或痊愈，对有的病症还有立竿见影的疗效。

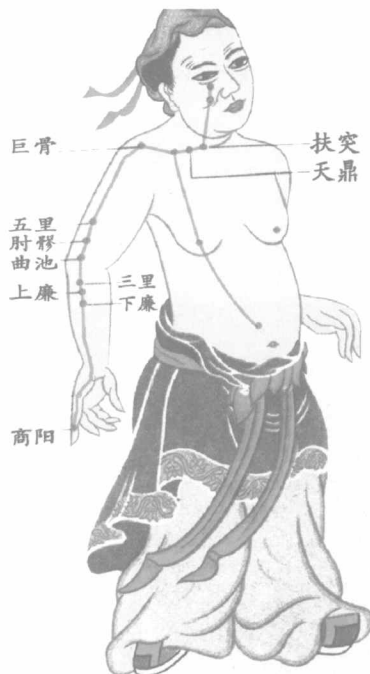
④痧也是指经“走罐刮痧拔罐疗法”治疗后，身体各部位出现的潮红痧点，紫红或紫青色、紫黑色的淤斑，小点状紫红色疹子，统称为出痧。

⑤古人常将皮肤上的疹称为“痧”，如清代邵新甫在《临床指南医案》中说“痧者疹之通称，有头粒如粟”。还有将皮肤上患有斑点或疹点的疾病用痧子来命名，如风疹称风痧，麻疹称痧子、痧麻，猩红热称丹痧，这类疾病虽有“痧象”，但不属于“走罐刮痧拔罐疗法”的治疗范围。





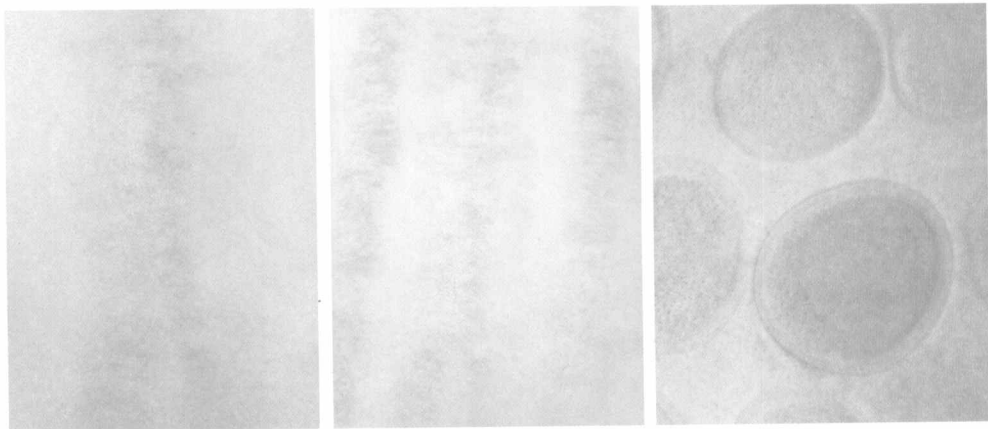
### 三 痧的发病示意图与治病示意图

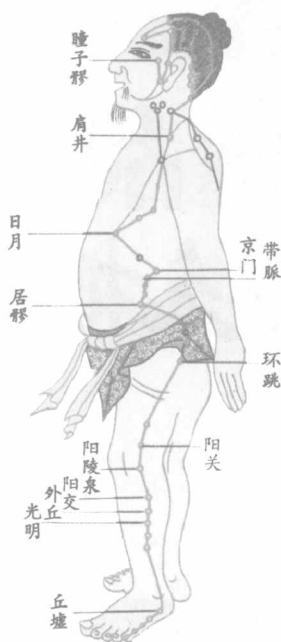
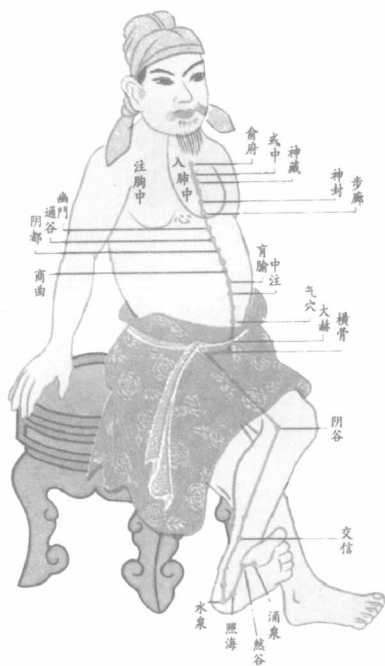


## 三 通过痧象判断疾病

痧象是指经“走罐刮痧拔罐疗法”治疗后，治疗部位的皮肤出现潮红、紫红或紫黑色淤斑，以及小点状紫红色的疹子。痧象可反映疾病的性质、疾病的轻重。一般而言，出痧越多，疾病越重；出痧越少，疾病越轻。痧色鲜红呈点状、痧少，多为表证或轻证（病程短、病情轻、疗效好）；痧色暗红、斑片状或淤斑状、痧多，多为里证或重证（病程长、病情重、疗效差）。

痧象可直观地反映病位。刮痧治疗时，一般在病源之处可见痧象，无病健康者一般没有痧象，或痧象少，病位小；病重者，则病位大，痧象多。经“走罐刮痧拔罐疗法”治疗后，痧象颜色由暗变红、由斑块变成斑点、由多变少，说明疾病在减轻，病情在好转，治疗有效，再经过两三次“走罐刮痧拔罐疗法”的治疗，这些疾病大多能够减轻或痊愈；反之，经过第一次的“走罐刮痧拔罐疗法”治疗后，若痧象颜色由红变暗，由散在痧点转为淤斑，由少变多，同时病人临床症状表现加重，疾病痛苦未减轻，病情在加剧，治疗无效，则不适用此疗法，应速改用其他疗法治疗，以免延误病情。





## 四 为什么要用走罐刮痧拔罐疗法?

因为临床上许多疾病都可以出现痧象，痧是很多疾病的共同特点，故有“百病皆可发痧”之说。民间常用刮痧疗法来治疗发痧疾病，就是因为人体受外来风寒湿邪或不正之气（时疫）侵袭后，就会有腠理（皮肤汗腺）固而致密，使外邪郁结体内，阳气不得宣通疏泄而致病。天有八风之邪，地有湿热之气，空有七情六欲，人有饥饱劳逸。外邪侵袭肌肤，阳气不得宣通疏泄，而常发痧症。痧还是人体感染（受）外界（自然界）致病邪气引起的疾病，会出现不同的病症、不同的病性、不同的病位。临床上经过“走罐刮痧拔罐疗法”治疗，很多疾病都可以减轻或痊愈，对有的病症还有立竿见影的疗效，有“痧邪排出，疾病松解”之效。所以，在临床上治疗各科常见病、多发病、急慢性疾病、疑难病症及应用现代医学治疗不佳的病症，均可试用“走罐刮痧拔罐疗法”，若配用其他疗法治疗，效果更好、见效更快。

中医学中，走罐、刮痧、拔罐是三种不同的治疗方法。走罐是将罐吸附于皮肤上，沿经络或穴位移动，以刺激穴位、疏通经络。刮痧是用特制的刮痧板刮拭皮肤，以祛除邪气、缓解疼痛。拔罐则是将罐吸附于皮肤上，通过负压作用，使局部组织充血、水肿，从而达到治疗目的。这三种方法均属于中医外治法，广泛应用于各种痛症、感冒、中暑等疾病的辅助治疗。

## 第二章

# 走罐刮痧拔罐 疗法概述



# 三 使用工具

## 1. 玻璃罐

中号、小号玻璃罐各一只。刮痧板、牛角刮板、汤匙、铜钱、硬币、瓷陶器、木器都可用于刮痧。



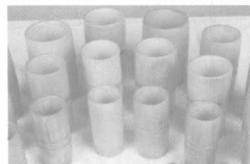
## 2. 塑料药瓶代用罐

大号、中号、小号塑料药瓶各若干只，以直径4厘米左右的直瓶塑料代用罐为最佳。代用罐最大的特点：就地取材、不易破碎、方便实用、节约成本、经久耐用、效果很好。



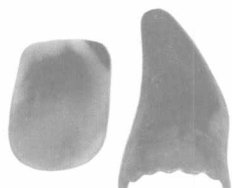
## 3. 竹罐或其他罐亦可

玻璃罐、竹罐、陶罐、橡胶罐、金属罐或其他代用罐。



## 4. 刮痧板

材质有铁板、勺子、瓷器、玉石、水牛角和黄牛角等。或者手边有什么合适的都可以用来刮痧。刮痧板有鱼形、长方形、三角形、齿梳形等。板两边薄厚应不一致，厚的一边日常保健用，薄的一边理疗用。



## 5. 酒精

多采用95%酒精，或75%酒精，也可用60度以上高度白酒替代。再准备一个100毫升左右的空玻璃瓶装酒精待用。



## 6. 点火工具

用两把止血钳各夹住一个大小适中的棉球或纸团作为点火工具，蘸酒精时不能蘸得太多，以免滴到患者身上造成烫伤。

## 7. 火源

打火机、火柴、蜡烛、酒精灯均可。

## 8. 保暖工具

毛巾被、薄毯或婴儿儿童毯1~2条。



## 9. 刮痧液

外用刮痧拔罐保健治病药酒或藿香正气水。

【外用刮痧拔罐保健治病药酒配方】（发明专利，ZL200510021675.5）

路路通、威灵仙、寻骨风、藿香、紫苏、柴胡、葛根、生大黄、丹参、陈皮、鸡血藤各60克；

麻黄、桂枝、续断、薄荷、五味子、生姜各50克；



人参、三七、附片、冰片各30克。

以上药材入瓶，加入52度粮食白酒2500毫升左右，浸泡15天，即可使用，随用随加。也可根据病人数量调整药物剂量。一般泡制一次药酒的量，以可使用一年左右为宜。

藿香正气水也可替代用于走罐刮痧拔罐疗法治疗，但治疗范围、治疗效果均不及外用药酒。

藿香正气水在用于治疗痧症、中暑、暑湿感冒时效果较佳。患者可以先服1.5支藿香正气水，余0.5支藿香正气水用于刮痧拔罐。

## 10. 排毒保健平衡治病茶水

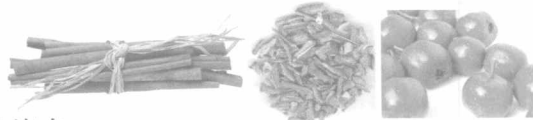
治疗结束后，要让病人适量休息，并饮用温开水或排毒保健平衡治病茶水一杯，约250毫升左右，不但可以补充消耗的水分，还能促进新陈代谢，加速代谢产物、毒物、病气、痧气的排出，这样会收到较好的效果。

【排毒保健平衡治病茶配方】（发明专利，专利号：ZL03117478.7）

药用仙鹤草、生地、山楂、茯苓、陈皮、白术、泽泻各30克；

黄柏、知母各15克；

厚朴、桂枝各10克；甘草6克。



烘干、研末备用。每次用15克左右泡在500毫升左右的杯中待用。

## 11. 盛药工具

塑料喷雾器两只。

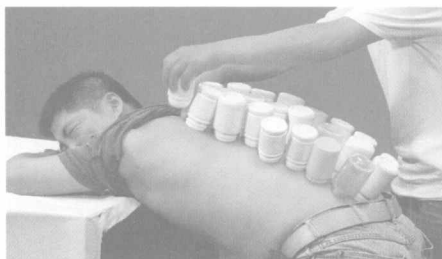
# 三 主要体位与主要施治部位

## 一、主要体位

被施治者的体位是否适当，直接关系到刮痧拔罐的治疗效果及舒适程度。

### 1. 俯伏坐位

坐后双手俯伏在桌面上，适用于颈、肩、背、腰、骶部的刮痧拔罐治疗。



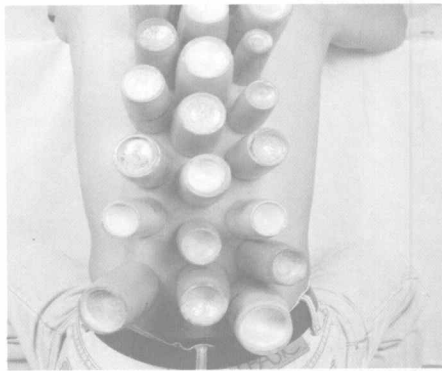
### 2. 俯卧位

即患者面部朝下，俯卧于床上，适用于颈、肩、背、腰、骶部的刮痧拔罐治疗。



### 3. 坐位

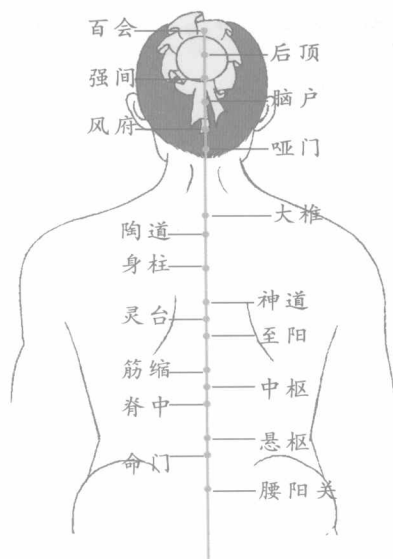
适用于手全息穴区、内关带区、足三里中平带区和神阙穴（只拔罐不刮痧）



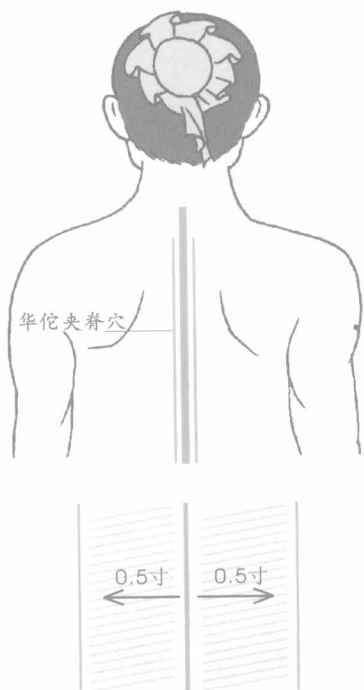
## 二、施治部位

必用治疗部位——治病、保健临床应用疗效确切。

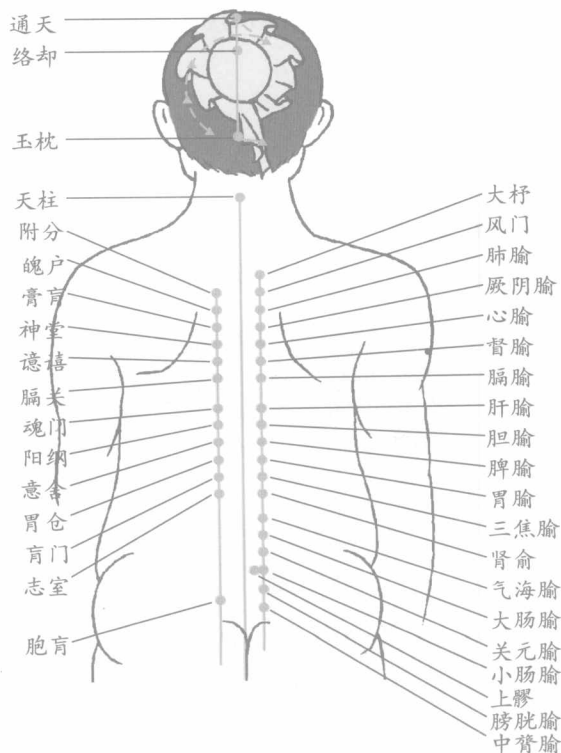
### 1. 腰背部的督脉



### 华佗夹脊穴

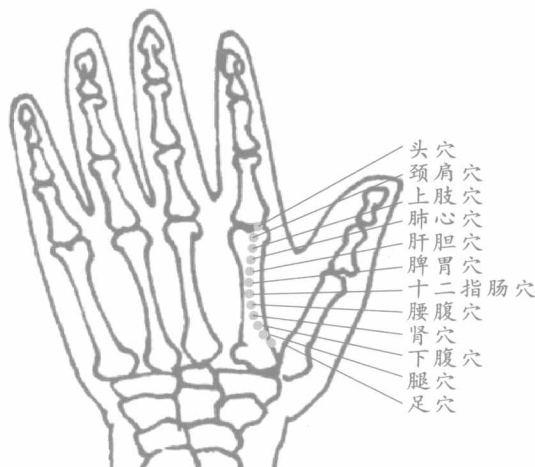


### 足太阳膀胱经背部经穴





## 2.手第二掌骨侧全息穴区



第二掌骨侧全息诊疗法是全息诊疗法的一种，由山东大学张颖清教授发明。经过多年验证，在临床诊断时采用“第二掌骨侧速诊疗法”诊断快速而准确，能找到相应的病变部位或压痛点；然后在第二掌骨侧全息穴位区采用走罐刮痧拔罐疗法，在压痛点或有痧处多刮一下，然后再拔罐治疗，确有很好的治病效果。

第二掌骨侧的近心端是足穴，远心端是头穴，第二掌骨侧的心穴分布恰像是整个人体在这里的大致缩影：头穴与足穴连线的中心为胃穴，胃穴与头穴连线的中点是肺心穴，肺心穴与头穴连线分为三等分，从头穴端算起的中间两个分点依次是颈肩穴和上肢穴；肺心穴与胃穴连线的中点为肝穴，胃穴与足穴的连线分为六等分，从胃穴端算起的五个分点依次为十二指肠穴、肾穴、腰腹穴、下腹穴、腿穴。

### 第二掌骨侧全息穴区主治：

- (1)头穴区：主治头部或颈部疾病和五官疾病。
- (2)颈穴区：主治头部或颈部疾病和五官疾病及咽喉、甲状腺、气管上段、食管上段疾病。
- (3)上肢区：肩、上肢、肘、手、腕、气管中段、食道中段疾病。
- (4)肺心穴区：主治肺、心、胸、纵膈、乳腺、气管下段、支气管、食道下段、背疾病。
- (5)肝穴区：主治肝、胆疾病。
- (6)胃穴区：主治胃、脾、胰疾病。