

傳悟靈濟錄
二

責任編輯：牛亞華

图书在版编目（CIP）数据

传悟灵济录/（清）张衍恩编撰. - 北京：中医古籍出版社，2005.10

（中医古籍孤本大全）

ISBN 7-80174-390-3

I. 传... II. 张... III. 针灸学-中国-清代 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 098582 号

ISBN 7-80174-390-3



9 787801 743909 >

中醫古籍孤本大全

傳悟靈濟錄

原著 清·張衍恩

選編 薛清錄 劉國正

出版發行 中醫古籍出版社

北京市東直門內南小街十六號 郵編 100070

杭州蕭山古籍印務有限公司

二〇〇五年十月第一版第一次印刷

三百套

ISBN 7-80174-390-3/R · 389

定價 四十五元

坤集

經氣要穴歌

手太陰經屬肺 尺澤肘中約紋是 列缺腕側一寸半 經渠寸口內中記
太淵掌後橫紋裏 魚際大指節後起 少商大指內側端 相鄰爪甲如五耳
手陽明經屬大腸 食指外側腕兩骨 本節之前二間取 三間本節後去
歧骨之間尋合谷 腕上側掌陽經處 三里曲池下二寸 曲池肘中橫紋
肩髃肩端上骨節 聾孔旁乃是迎香 頰車耳下曲頰處 地倉尖吻四合
足陽明分胃之經 頭維額角兩邊行 頰車耳下曲頰處 地倉尖吻四合
伏兔膝上六寸 陰市還須減半論 三里上巨和巨 膝下相類各三寸
解脫腕上繫難處 肘上動脈衝陽過 陽谿兩指節後間 內庭次指外間連
厲兌存於足次指 去甲如並陽明處 太白從膝骨下 膝下陰陵微頭
足太陰經脾家經 陽白起足趾內 大指節後肉際裏 太白從膝骨下
公孫胫後一寸加 商丘踝下微前 膝下陰陵微頭

諸經鍼灸要穴歌

手太陰經屬肺，尺澤肘中約紋是。合列缺腕側一寸半，經渠寸口陷中記。經

太淵掌後橫紋裏，魚際大指節後起。合少商大指內側端，相離爪甲如韭耳。

手陽明經屬大腸，食指外側號商陽。井本節之前二間取，三間本節後勿忘。俞

歧骨之間尋合谷，腕上側兮陽谿藏。經三里曲池下二寸，曲池肘中橫紋鄉。合

肩髃肩端上骨鐸，鼻孔旁乃是迎香。

足陽明兮胃之經，頭維額角兩邊行。合頰車耳下曲頰處，地倉夾吻四分平。

伏兔離膝上六寸，陰市還須減半論。合三里上巨和巨，膝下相挨各三寸。

解谿腕上繫鞋處，跗上動脈衝陽遇。原陷谷兩指節後間，內庭次指外間連。募

厲兌存於足次指，去甲如韭陽明看。

足太陰經脾家絡，隱白起足拇內著。井大都節後肉際裏，太白從核骨下摸。俞

公孫節後一寸加，商丘踝下微前泊。經踝上陰交三寸存，膝下陰陵紋頭託。合

手少陰經心脈透

少海肘端橫紋頭合

靈道掌後寸半取經

通里腕後一寸留

神門掌後銳骨端俞

少府小指本節求榮

少衝中行指末處井

去爪如並內側休

手太陽經小腸脈

小指外側尋少澤井

前谷還經本節前榮

後谿節後橫紋索俞

腕骨掌外腕前陷原

腕下銳骨陽谷獲經

小海肘端外五分合

聽宮耳前如珠格

足太陽經是膀胱

睛明起目內眥旁

攢竹二穴眉頭取

絡却髮後四五藏

肺俞三椎膈俞七

肝俞九椎不須忘

腎俞十四開二寸

四椎之下尋膏肓

委中膝膕約紋間合

承山腓下分肉鄉

崑崙踝下後五分經

外踝之下金門張

申脈踝下亦五分

容爪甲許肉際方

京骨外側大骨下原

束骨小指節後強俞

通谷節前至陰近榮

小指外側至陰章井

足少陰經原屬腎

湧泉屈足中心井

然谷踝前寸骨下榮

太谿踝後五分尋俞

照海骨中踝下四

踝上二寸復溜臨經

陰谷膝下曲膝取合

大小筋中動脈鉞

包絡原屬手厥陰

肘內橫紋曲澤沈合

間使掌腕後三寸經

內關去腕二寸臨

大陵掌後筋紋間命勞宮動脈在掌心榮欲取中衝中指末井去爪如韭不須尋

手少陽經屬三焦液門節前歧骨招中渚四指本節後陽池腕上橫紋照

外關腕後二寸地再加一寸支溝調天井肘外二一寸角孫耳上髮際遙

絲竹空從眉後陷耳門耳缺不須料

足少陽經聽會先耳珠下開口動耳脈前臨泣髮際上五分目窗更加一寸遷

風池陷在髮際大骨前肩井云在肩帶脈脇下一寸八環跳髀樞屈伸眠

膝下一寸筋骨陷大蹲坐取之陽陵泉陽輔外踝上四寸邱墟陷前踝下邊

臨泣四指本節後俠谿節前歧骨纏去甲如韭古未傳

肝屬厥陰經足終大敦骨拇指起毛叢行間歧骨動脈處節後二寸尋太冲

中封因踝前一寸輔下紋頭曲泉充章門臍上二旁六肘尖盡處季肋中

期門乳下二肋端寸分離中三五一週窮

督脈水溝人中起上星入髮一寸是百會中正頂之巔風府項髮一寸裏

癰門入髮五分取
 大椎平肩一椎底
 腰俞二十一椎下
 穴得其真功自美
 任脈中行正居腹
 關元臍下三寸掬
 氣海離臍一寸半
 神關即臍不用卜
 臍上一寸名水分
 中腕臍上四寸伏
 臍中仰取兩乳間
 欲得承漿唇下畜
 己二安穴乃十四經絡谷氣血所聚之處皆極切於用者較之諸穴有可不同
 凡鍼灸家不可不細意詳察之

又加

鍼灸最要訣
 與汝從頭說
 三里同內庭
 曲池合谷列
 委中并承山
 太衝
 崑崙設
 環跳陽陵泉
 通里與列缺
 可補即連留
 當瀉則疎泄
 三百六十

奇 不離十穴

足三里
屬足陽明經取三寸所

委中
屬足太陽在腓中約紋

環跳
屬足少陽在腓中側後

內庭
亦屬足陽明在大指次指本

承山
亦屬足太陽在腓肚分肉間

陽陵泉
屬足少陽在膝下一寸外

曲池
屬手陽明以手按肘屈肘

太衝
屬足厥陰經大指本節後

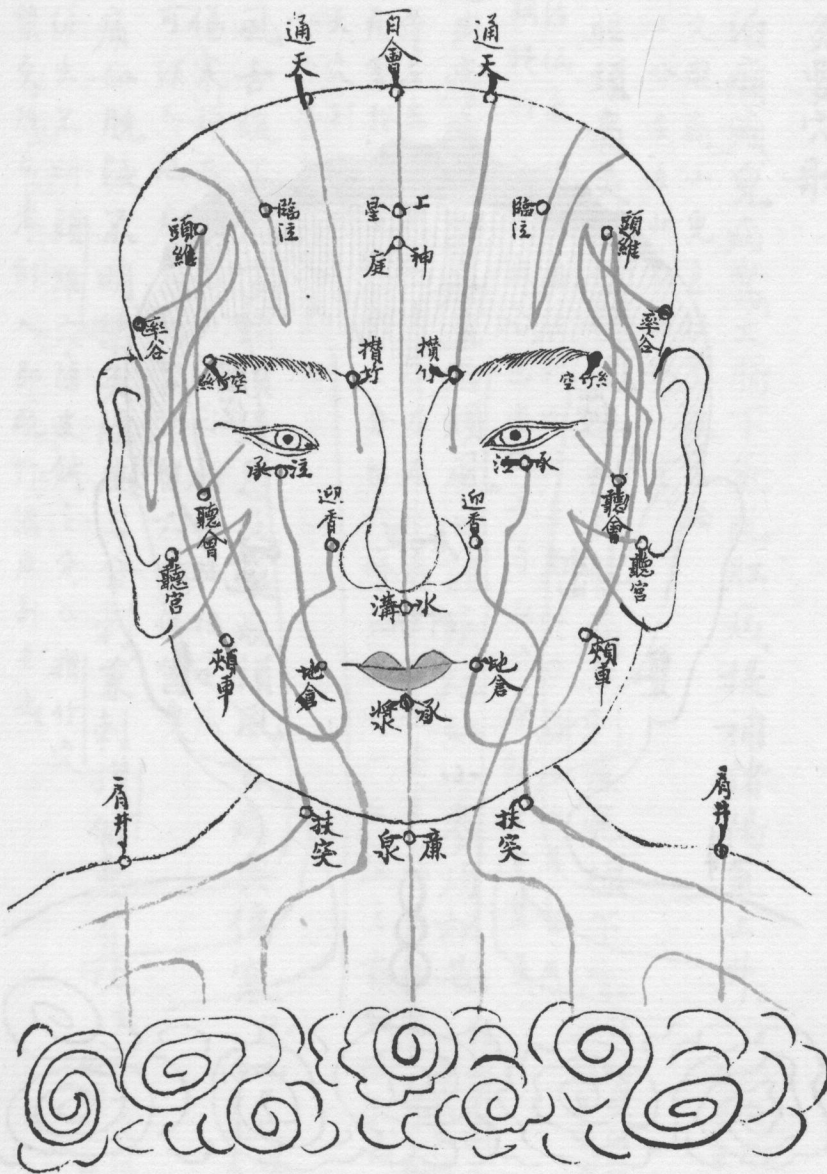
通里
屬手少陰經在腕外側後

合谷
亦屬手陽明大指次指

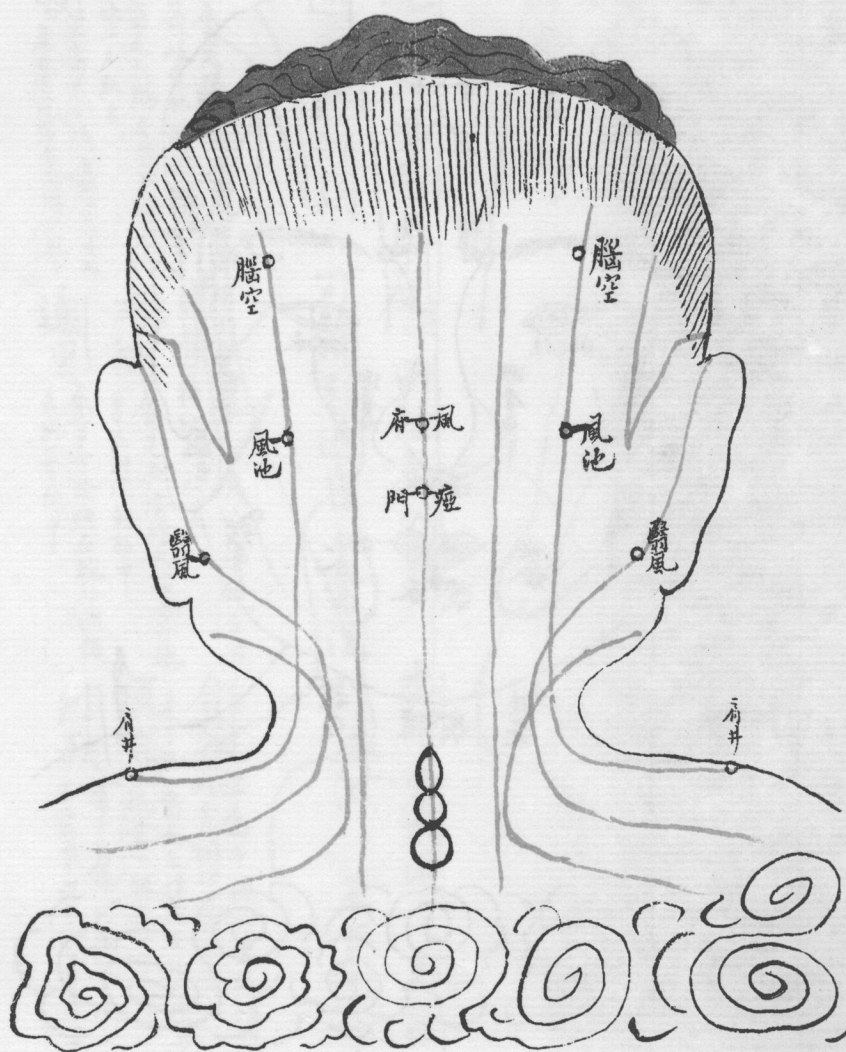
崑崙
屬足太陽經在外踝後委中

列缺
屬手太陰經在腕上側上二

頭面要穴圖



後頭要穴圖



頭面部主病鍼灸要穴歌

百會主治卒中風兼治癩癧兒病驚大腸下氣脫肛病提補諸陽氣上升此穴能提補陽氣

升治大人中風癱瘓火癩癧小兒急慢驚風大腸下氣脫肛等症針二分灸五壯効如小麥

神庭主灸羊癇風目眩頭痛灸腦空翳風專刺耳聾病兼刺瘰癧項下生神庭治風癱羊癲灸

三壯禁鍼○腦空治偏正頭疼目眩刺四分灸五壯○翳風治耳聾目眩瘰癧云云夫將銅錢約二十文令患者咬之尋取穴中針三分禁灸

上星通天主鼻淵癰肉痔塞灸能痊兼治頭風目諸疾炷如小麥灼相安上星通天二穴主治

鼻淵鼻塞應肉鼻痔左患灸右右患灸左左右俱病左右俱灸灸後去朽骨一塊病自癒兼治頭風目疾等證上星穴刺三分留六呼灸五壯一云宜之殺鍼出血以瀉諸陽之熱氣通天穴刺二分留七呼灸三壯如小麥大

瘕門風府祇宜刺中風舌緩不能言頸項強急及瘕癧頭風百病與傷寒此二穴俱治中風舌

緩暴痛不語傷風傷寒頭痛項急不得回顧及抽搐等病瘕門穴針二分不可深入風府穴鍼三分留六呼俱禁灸

頭維主刺頭風疼目痛如脫淚不明禁灸隨皮三分刺兼刺攢竹更有功此二穴俱治頭風疼

痛如破目痛如脫淚出不明頭維穴隨皮鍼三分○攢竹穴刺一分留六呼俱禁灸隨皮者針入即眠針隨皮刺去也

率谷酒傷吐痰眩風池主治肺中寒兼治偏正頭疼痛頰車落頰風自痊註率谷穴

嘔吐痰眩刺三分灸三北風池治肺受風寒及偏正頭風刺四分灸三北或七北頰車治落頰風落頰風者下頰脫落也刺三分灸三北艾炷俱宜如小麥大

臨泣主治鼻不通眵淚冷淚雲翳生驚癇反視卒暴厥日晡發瘧脇下疼註臨泣穴

目眩生翳眵淚眼目諸疾及驚癇反視卒暴瘧疾瘧瘧疾晚發等病刺三分留七呼禁灸

水溝中風口不開中惡癰癩口眼歪刺治風水頭面腫灸治兒風急慢驚註水溝穴

小兒驚風牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癰癩卒倒口眼歪斜風水面腫以及

承漿主治男七疝女子瘕聚兒緊唇偏風不遂刺之效消渴牙疳灸功深註承漿穴

諸疝女子瘕聚兒緊唇撮口及偏風半身不遂口眼喎邪口喎不開消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡等證刺二分留五呼灸三壯有效

迎香主刺鼻失臭兼刺面癢若蟲行先補後瀉三分刺此穴須知禁火攻註迎香穴

塞不聞香臭浮腫風動面癢狀如虫行等證針三分禁灸

口眼歪邪灸地倉頰腫脣弛牙噤強失音不語目不閉瞤動視物目眩眩註地倉穴

口眼歪邪牙關不開齒痛頰腫目不能閉唇緩不收飲食難進失音不語眼目瞤動視物眩暈等證刺三分留五呼灸七壯或七壯如重者七七壯俱可

聽會主治耳聾鳴兼刺迎香功最靈中風癱瘓喝斜病牙車脫白齒根疼註聽會穴

聾耳鳴牙車脫白齒痛中風癱瘓喝斜等證針四分
灸三壯兼瀉迎香功效如神迎香穴針之分禁灸

聽宮主治耳聾鳴睛明攢竹目昏朦迎風流淚皆瘡痛雀目攀睛白翳生註聽宮穴

內蟬鳴耳聾刺三分灸三壯口睛明攢竹二穴主治目痛視不明明迎風流淚努
肉攀睛白翳皆瘡雀目等證睛明針分半留六呼禁灸○攢竹穴治證同可刺之

分留六呼
亦禁灸

胸腹部主病鍼灸要穴歌

膈中穴主灸肺癰效嗽哮喘及氣癰巨關九種心疼痰飲吐水息賁竇

喘肺癰咳嗽氣癰等證灸七壯禁鍼○巨關穴治九種心痛痰飲吐水腹痛息賁等證針三分留七呼灸七壯

上腕奔豚與伏梁中腕主治脾胃傷兼治脾痛瘧疾暈痞滿翻胃盡安康

奔豚心積伏梁針八分留七呼灸五壯千金云每日灸二七壯至百壯孕婦忌灸○中腕治內傷脾胃心脾痛瘧疾瘧瘧瘧滿翻胃針八分灸七壯或至百壯孕婦忌灸

水分脹滿臍突鞭水道不利灸之良神關百病老虛瀉產脹漫難兒脫肛

聖鞭肚臍突出小便不利灸五壯禁針孕婦忌灸○神關穴治百病及老人虛人泄瀉又治產後腹脹小便不通小兒脫肛灸三壯禁針一法灸百壯或至百壯孕婦忌灸

氣海主治臍下氣關元諸虛瀉濁遺中極下元虛寒病一切瘡冷總皆宜

氣痰陰證瘡冷及風寒暑濕水腫心腹鼓脹諸虛癰瘕等證針八分灸五壯○關元穴治諸虛腎積及虛老人泄瀉遺精白濁等證鍼八分留七呼灸七壯千金云婦人針之則無子○中極穴治下元寒冷虛損及婦人月事不調并赤白帶下針八分留十呼灸三壯孕婦不可灸

膈腫乳癰灸乳根小兒龜胸灸亦同嘔吐吞酸灸日月大赫專治病遺精

膈乳癰小兒龜胸等證針三分灸三壯○日月穴治嘔吐吞酸針七分灸五壯○大赫穴治遺精針三分灸五壯

治乳根前

天樞主灸脾胃傷脾瀉痢疾甚相當兼灸鼓脹癥瘕病艾火多加病必康註天樞家治內傷

脾胃赤白痢疾脾瀉及臍腹鼓脹癥瘕等證針五分留七呼灸五壯千金云視魄之舍不可針孕婦禁灸

章門主治瘕塊病但灸左邊可拔根若灸腎積臍下氣兩邊齊灸自然平註章門治瘕塊

多灸左邊腎積灸兩邊針六分留六呼灸三壯一云灸百壯

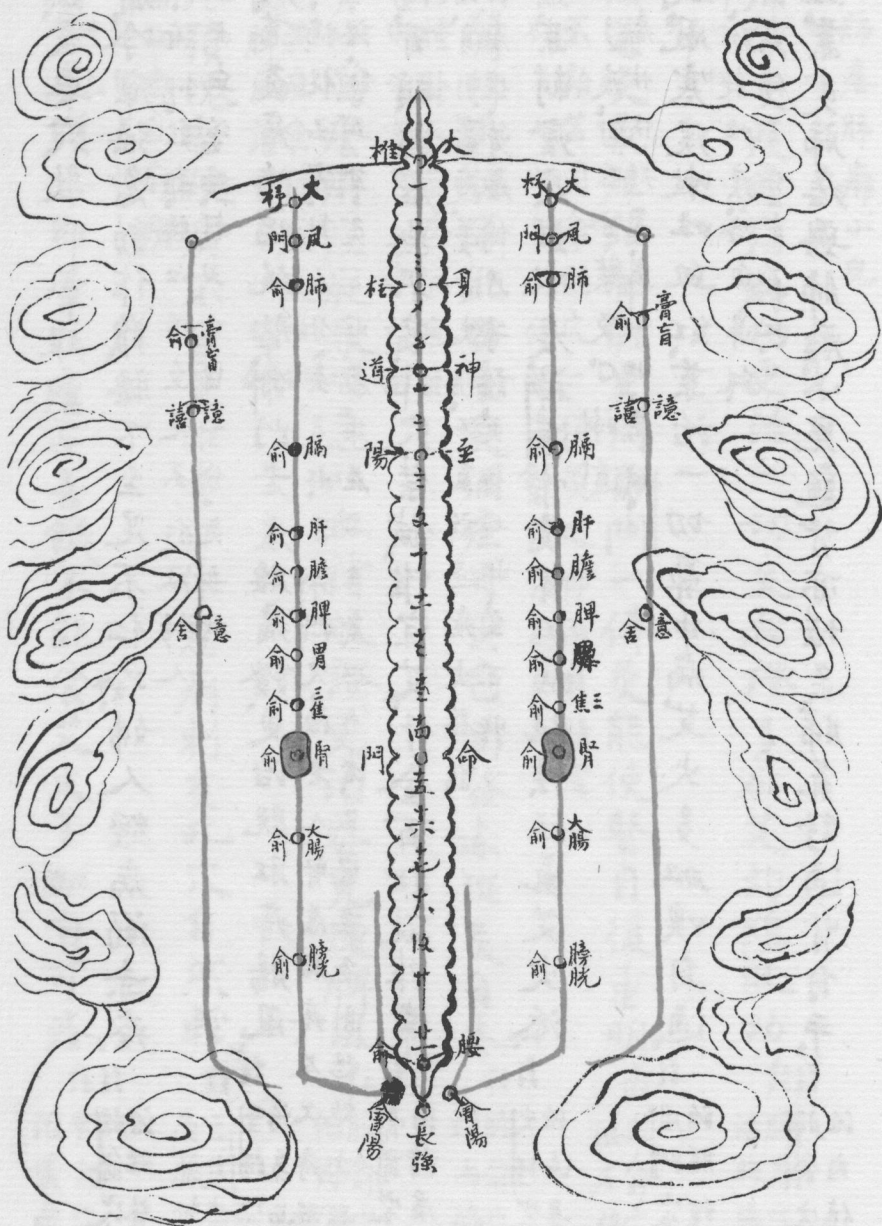
期門主治奔豚病上氣欬逆胸背疼兼治傷寒脇鞭痛熱入血室刺有功註期門治奔豚

上氣欬逆胸滿胸背微痛腹鞭及傷寒熱入血室針四分灸五壯

帶脈主灸一切疰偏墜木腎盡成功兼灸婦人濁帶下丹田溫煖自然停註帶脈治疰氣

偏墜木腎及婦人赤白帶下等證針六分灸五壯

腎部要穴圖



背部主病鍼灸要穴歌

腰俞主治腰痛冷痺強急動作難腰下至足不仁冷婦人經病溺赤痊註腰俞穴

重痛舉動不得俯仰艱難腰以下至足不仁及婦人月經閉澀澀出赤血等證刺五分留七分灸五壯

至陽主灸黃疸病兼灸痞滿喘促聲命門老虛腰痛證更治脫肛痔腸風註至陽穴

俱黃胸脇支滿喘促不寧針五分灸三壯命門穴治老人腎虛腰疼及久痔脫肛

膏肓一穴灸勞傷百損諸虛無不良此穴禁鍼惟宜艾千金百壯效非常註膏肓穴

百損五勞七傷身形羸瘦夢遺失精工氣效逆痰火發狂健忘怔忡胎前產後勞瘵傳尸等證灸七壯至百壯

大杼主刺身發熱兼刺瘡疾效嗽痰神道惟灸背工病怯怯短氣艾火添註大杼穴

發熱瘡疾效嗽多痰針五分禁灸神道穴主治背工冷痛怯怯短氣灸七壯禁鍼

風門主治易感風風寒疾嗽吐血紅兼治一切鼻中病艾火多加嗅自通註風門穴

不寒易感風寒效嗽吐痰咯血鼻衄及一切鼻中諸病針三分灸五壯

肺俞內傷嗽吐血紅兼灸肺痿與肺癰小兒龜背亦堪灸肺氣舒通背自平註肺俞穴