



中等职业学校教学用书(计算机技术专业)

计算机常用工具软件

(第2版)

梁 仓 何 颖 主编

本书配有电子教学参考资料包



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

中等职业学校教学用书（计算机技术专业）

计算机常用工具软件

（第2版）

主 编 梁 仓 何 颖
副主编 何昌武 张 勇 林伟雄 钟 林
陈凤娟、吴 飞
参 编 王 锦 麦秀芬 何 焱 陈绳浩
李耀夏 唐 磊

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

本书是一本介绍计算机常用工具软件使用方法的中职教材, 注意结合了当前工具软件发展的一些主要变化, 内容包括软件知识准备, 文件操作, 网络资源获取, 图文工具, 影音工具, 网络通信, 计算机安全, 系统工具, 光盘工具, 等个人计算机的日常使用中经常涉及的工具软件。

本书内容浅显易懂、图文并茂, 着力点放在对工具软件的基本使用方法介绍上, 并于其中穿插一些简单的相应理论; 适合中等职业学校、各类技术学校在校学生作为教材使用, 也适合广大计算机爱好者作为工具参考书使用。

本书配有电子教学参考资料包(包括教学指南、电子教案和习题答案), 详见前言。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件/梁仓, 何颖主编. —2版. —北京: 电子工业出版社, 2010.8
中等职业学校教学用书. 计算机技术专业

ISBN 978-7-121-11360-4

I. ①计… II. ①梁… ②何… III. ①软件工具—专业学校—教材 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第133901号

策划编辑: 关雅莉 肖博爱

责任编辑: 肖博爱 特约编辑: 张 慧

印 刷: 北京京师印务有限公司

装 订:

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 9.25 字数: 236.8千字

印 次: 2010年8月第1次印刷

印 数: 3000册 定价: 19.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



随着计算机应用的普及和深入,计算机的软、硬件也在日新月异地发生着相应的变化;与此同时,越来越多实用的工具软件不断地涌现,为人们更加方便、高效地使用、维护计算机提供了很大的帮助。

本书拟编写作为中等职业教育计算机相关专业“计算机常用工具软件”课程的授课教材,内容主要选取日常使用计算机中经常涉及且具有一定实用价值的工具软件作为介绍对象。

在编写的过程中,我们力求突出以下的一些特点:

1. 每一个工具软件一般只介绍其日常使用中最常用的功能,不求全面和力避繁复;
2. 在工具软件使用的讲解中,如果内容允许,则力求突出一些广西特色;
3. 在开篇章节说明了工具软件使用一些共同的东西,而不是在介绍每一个工具软件时重复介绍它们的安装和运行等相关内容;
4. 软件使用讲解尽量配以相应的截图,以便读者更加形象和直观地理解;
5. 尽量选择较新版本的工具软件加以讲解;
6. 行文力求简洁。

工具软件属于实践性很强且在使用上具备不少共同性的软件类型,需要大量的上机实践练习,同时,工具软件也在不断地推陈出新,读者在学习过程中,需要学会总结和融会贯通。

本书由梁仓,何颖担任本书主编,何昌武、张勇、林伟雄、钟林、陈凤娟、吴飞担任副主编、参加编写的还有王锦、麦秀芬、何焱、陈绳浩、李耀夏、唐磊。全书由何颖统稿。限于作者的水平和经验,书中有不少不足甚至错误的地方,恳望各位专家和读者朋友给予谅解和指正,在此对此表示衷心的感谢。

为了方便教学,本书配有教学指南、电子教案及习题答案(电子版),请有此需要的老师登录华信教育资源网(<http://www.huaxin.com.cn>)下载或与电子工业出版社联系,我们将免费提供。
E-mail:hxedu@phei.com.cn。

编 者

2010年7月



目 录



第 1 章 软件知识准备	1
1.1 工具软件的版本	1
1.2 工具软件的获取	1
1.3 工具软件的安装	2
1.4 工具软件的启动	4
1.5 工具软件的退出	5
1.6 工具软件的卸载	6
本章小结	7
上机练习	7
第 2 章 文件操作	8
2.1 压缩软件 WinRAR	8
2.2 文件加密软件“加密特警”	15
本章小结	18
上机练习	18
第 3 章 网络资源获取	19
3.1 百度搜索引擎	19
3.2 下载工具	24
3.2.1 使用迅雷下载	24
3.2.1 使用电驴下载	29
本章小结	32
上机练习	32
第 4 章 图文工具	33
4.1 图像浏览工具 ACDSee 10	33
4.2 PDF 阅读器 Adobe Reader	40
4.3 抓图软件 SnagIt	44
本章小结	49
上机练习	49
第 5 章 影音工具	50
5.1 音频工具	50
5.1.1 Windows Media Player	50
5.1.2 千千静听	56
5.2 视频播放工具	61

5.2.1 暴风影音	61
5.2.2 Real Player	66
本章小结	72
上机练习	72
第 6 章 网络通信	73
6.1 网络即时通信工具	73
6.1.1 腾讯 QQ	73
6.1.2 MSN	78
6.2 163 免费电子邮箱	82
本章小结	87
上机练习	87
第 7 章 计算机安全	88
7.1 杀毒软件	88
7.1.1 金山毒霸	88
7.1.2 360 安全卫士	95
7.2 专杀工具	101
7.2.1 木马专杀工具	101
7.2.2 U 盘病毒专杀工具	101
7.3 防火墙	105
7.3.1 Windows XP 防火墙	106
7.3.2 天网防火墙	107
本章小结	110
上机练习	110
第 8 章 系统工具	111
8.1 系统备份与还原	111
8.1.1 Ghost	111
8.1.2 冰点还原精灵	116
8.2 系统优化软件	118
本章小结	128
上机练习	128
第 9 章 光盘工具	129
9.1 刻录软件 Nero	129
9.2 虚拟光驱软件工具 Daemon Tools	136
本章小结	139
上机练习	139

第1章 软件知识准备



一般来说, 计算机软件分为系统软件(如操作系统等)和应用软件(如杀毒软件)。本课程将要讲述的工具软件都属于应用软件的范畴。这些工具软件可以为计算机补充或扩展不同方面的功能, 它们类型众多, 功能各不相同, 但在工具版本、软件获取、安装和卸载、启动和退出等方面有不少共同或相似的地方。掌握这些特点, 对今后学习工具软件的使用会有很大的帮助。

1.1 工具软件的版本

常见工具软件的版本主要有以下几种。

1. 免费版

不收取费用即可获得较完全使用功能的版本, 如 QQ 等。

2. 共享版

不收取费用, 但使用期限或功能受到一定限制的软件版本, 有些情况下也称为试用版。

3. 破解版

破解正版软件而推出的软件版本, 属于平时所说的“盗版”, 具备或接近和正版软件一样的功能, 但隐患相对较多, 不建议使用。

4. 绿色版

也是破解正版软件得到的, 不同的是这类版本在使用时不需要进行安装, 卸载时直接删除即可, 且占用磁盘空间相对较小。虽然使用较方便, 但软件的绿色版大多功能受限制, 同样有较多的隐患, 不建议使用。

5. 正版

开发商公开发行的正式软件版本, 用户可享受很好的售后服务及有保障的权益。推荐使用正版软件。

1.2 工具软件的获取

工具软件的获取主要有以下几种途径。



1. 购买正版的安装光盘

可以到软件开发商处、软件专卖店或软件市场购买正版安装光盘进行安装。

2. 网络下载安装程序

网络上提供了各种版本的工具软件，可根据需要进行下载。一般下载后即可安装使用，但如果是收费版本，则需要付费后才能激活使用。

1.3 工具软件的安装

各种工具软件在 Windows 平台上的安装大同小异，基本上都有很完善的安装向导来指导用户进行安装，用户只需要随着安装向导做一些简单的设置即可完成安装。

下面以 WinRAR 的安装为例来简要说明一般的安装流程。

(1) 运行该工具软件的安装程序，如图 1-3-1 所示。

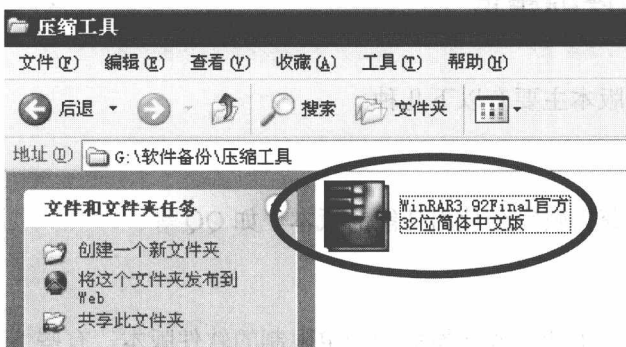


图 1-3-1 运行安装程序

(2) 安装文件运行后，一般会显示该工具软件的主要功能介绍以及用户许可协议，可以先进行简单的浏览，只有在接受该协议的情况下才能继续安装，如图 1-3-2 所示。

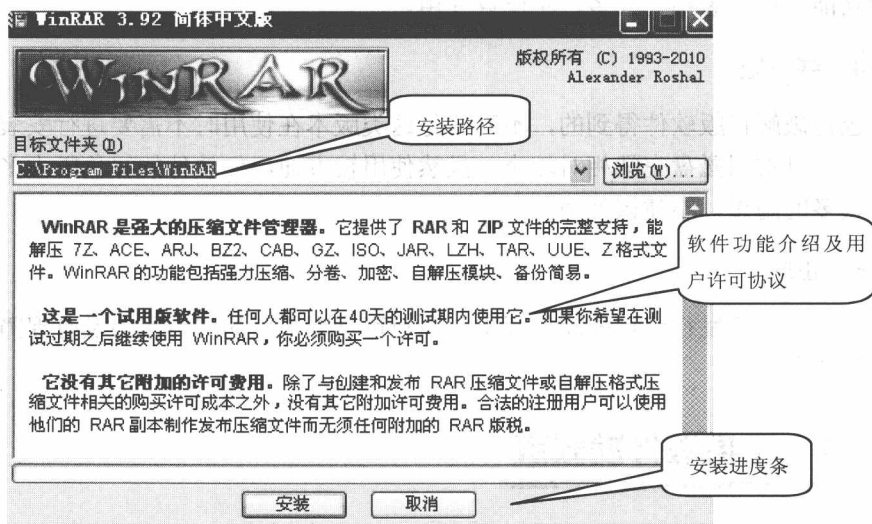


图 1-3-2 开始安装

选择了安装路径后,单击“安装”按钮或“下一步”按钮,安装便开始了,并会显示出安装进度。

(3) 安装过程中,一般会出现一些相关选项的设定,用户可以根据需要和使用习惯进行设定。如果对该软件不熟悉,可以先保持默认的设置,单击“确定”按钮或“下一步”按钮跳过。

这里,我们为了使用方便,勾选了“在桌面创建 WinRAR 快捷方式”及“在开始菜单创建 WinRAR 快捷方式”,然后单击“确定”按钮,如图 1-3-3 所示。

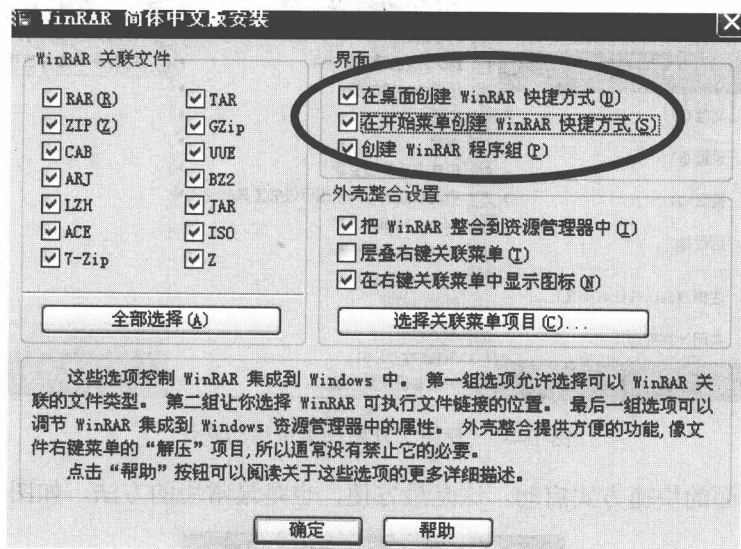


图 1-3-3 相关选项设置

(4) 至此,WinRAR 就安装完成了,用户可以根据需要进行其他相关操作,也可以单击“完成”按钮退出安装,如图 1-3-4 所示。

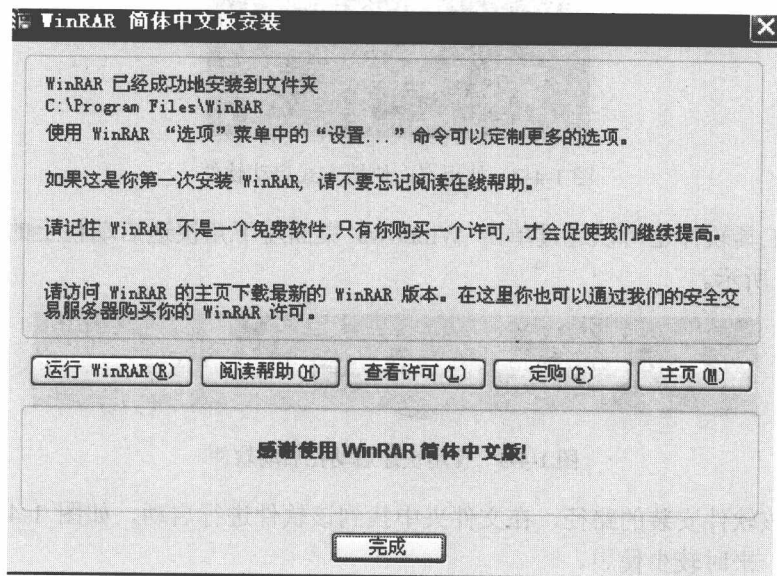


图 1-3-4 完成安装



1.4 工具软件的启动

各种工具软件在 Windows 平台上的启动主要有以下几种方式。

(1) 单击 Windows 桌面左下角的“开始”菜单，在“程序”中逐级单击，找到所需的工具软件，单击即可运行，如图 1-4-1 所示。

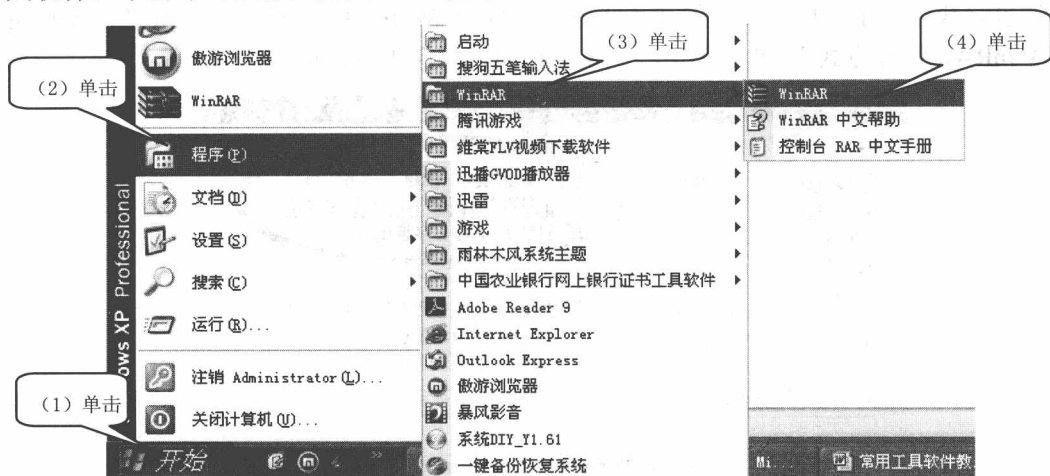


图 1-4-1 使用“开始”菜单启动软件

(2) 双击桌面的快捷方式启动。这是最方便，也是最常用的方法，如图 1-4-2 所示。



图 1-4-2 使用桌面快捷方式启动软件

(3) 有些工具软件还可以通过单击 Windows 桌面左下角快速启动栏上的快捷方式来启动，如图 1-4-3 所示。



图 1-4-3 使用快速启动栏启动软件

(4) 打开该软件安装的路径，在文件夹中找到该软件进行启动，如图 1-4-4 所示。这种方法比较麻烦，平时较少使用。

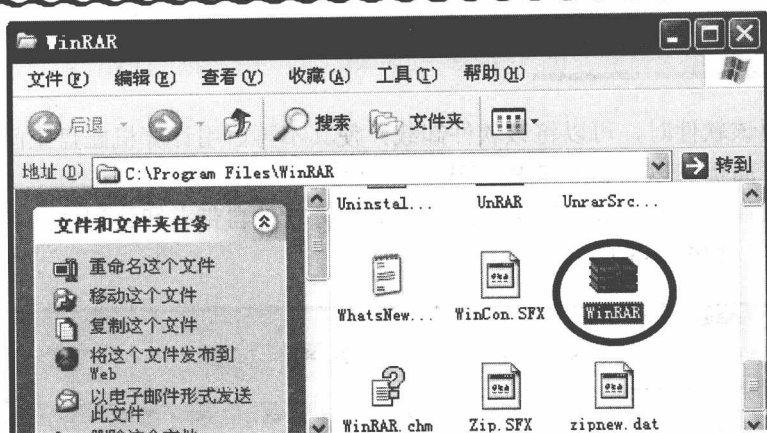


图 1-4-4 打开软件安装路径

1.5 工具软件的退出

各种工具软件在 Windows 平台上的退出主要有以下几种方式。

(1) 通过单击软件右上角“×”形状的关闭按钮来退出，如图 1-5-1 所示。

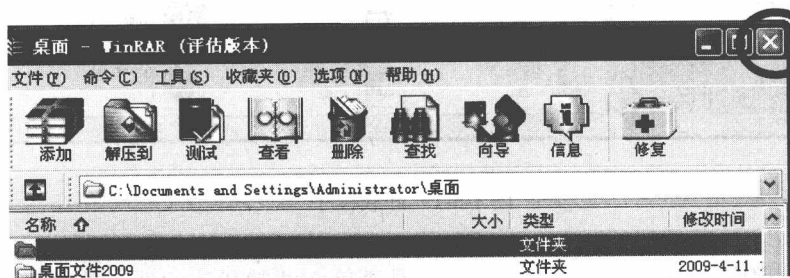


图 1-5-1 使用关闭按钮退出软件

(2) 通过软件菜单栏中的“文件”——“退出”命令来退出，如图 1-5-2 所示。

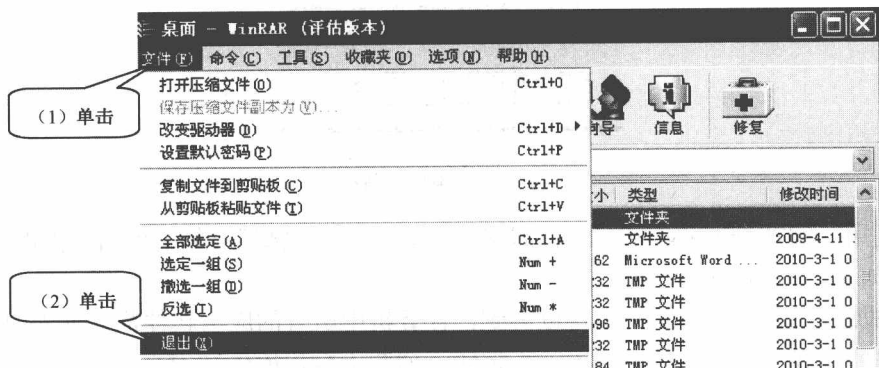


图 1-5-2 使用“文件”——“退出”命令退出软件

1.6 工具软件的卸载

当不再需要该软件时，可以将该软件卸载，使其不再占用计算机磁盘空间。常用的卸载方法有两种。下面仍然以 WinRAR 的卸载进行说明。

(1) 利用软件自带的卸载程序进行卸载。大部分软件自带有卸载程序，可以在该软件的安装路径下找到，如图 1-6-1 所示。

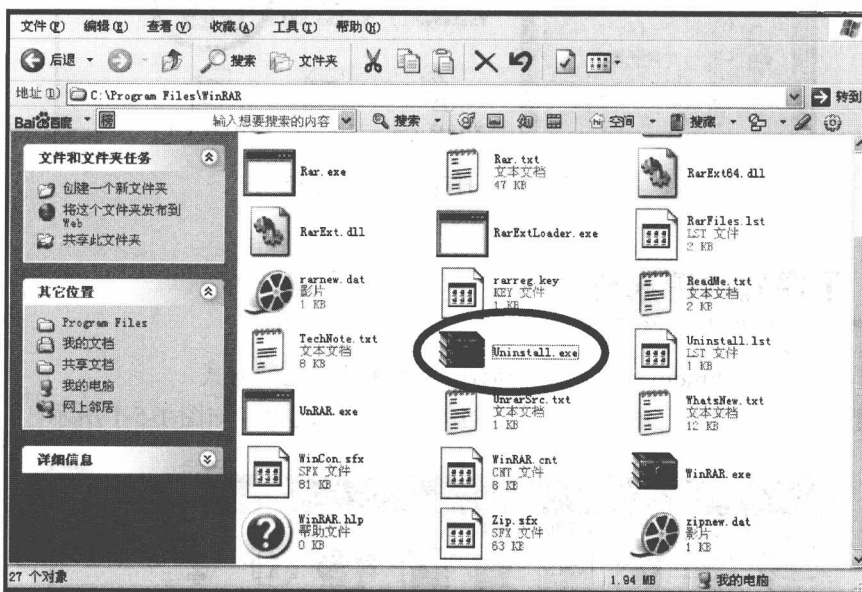


图 1-6-1 卸载程序

运行该卸载程序，弹出一个对话框，询问是否确实要卸载该软件，单击“是”按钮，该软件就从计算机中卸载了，如图 1-6-2 所示。



图 1-6-2 确认卸载

(2) 利用“添加/删除程序”进行卸载。打开“我的电脑”，单击界面左侧的“添加/删除程序”，如图 1-6-3 所示。

在“添加或删除程序”窗口中可以看到，计算机中所有的应用软件都在列表中显示了出来。选中想要卸载的软件，单击“删除”按钮，如图 1-6-4 所示。

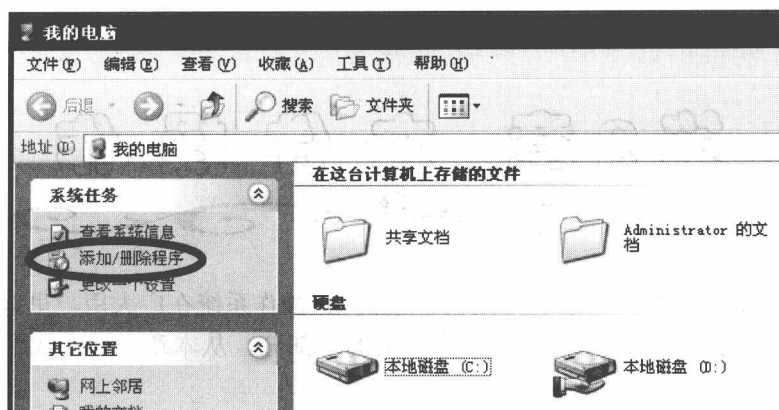


图 1-6-3 添加/删除程序

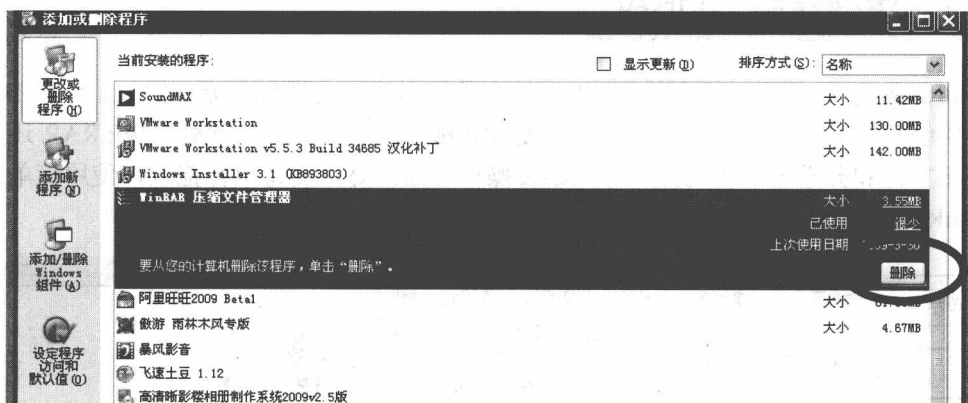


图 1-6-4 程序列表

这时，同样会弹出确认卸载的对话框，单击“是”按钮，同样可以将该软件从计算机中卸载。



小技巧

“添加或删除程序”窗口也可以在“控制面板”中打开。



本章小结

本章介绍了工具软件的安装、启动和退出等基本操作。这些操作方法对大多数软件是通用的。掌握了这些基本知识，同学们会在今后各类软件的学习中更加轻松。



上机练习

1. 安装 QQ 2010 到本地磁盘 C，并选择安装桌面快捷方式和快速启动栏快捷方式。
2. 分别使用“开始”菜单、桌面快捷方式和快速启动栏启动 QQ。
3. 使用“添加/删除程序”卸载 QQ。

第2章 文件操作

作为世界上最普及的操作系统，微软 Windows 操作系统在广大用户里有着极高的使用率。Windows 的文件操作是系统操作非常重要的一部分，从本章开始，我们来学习文件管理操作方法。

2.1 压缩软件 WinRAR

WinRAR 是 Windows 版本的 RAR 压缩文件管理器，支持现今流行的 RAR 和 ZIP 压缩格式，压缩算法先进，在压缩率和压缩速度方面都有很好的表现；此外，WinRAR 还具有创建自解压文件和分卷压缩等功能。WinRAR 操作界面友好，支持鼠标拖放，使用简单明了。

WinRAR 的界面如图 2-1-1 所示，介绍如下。

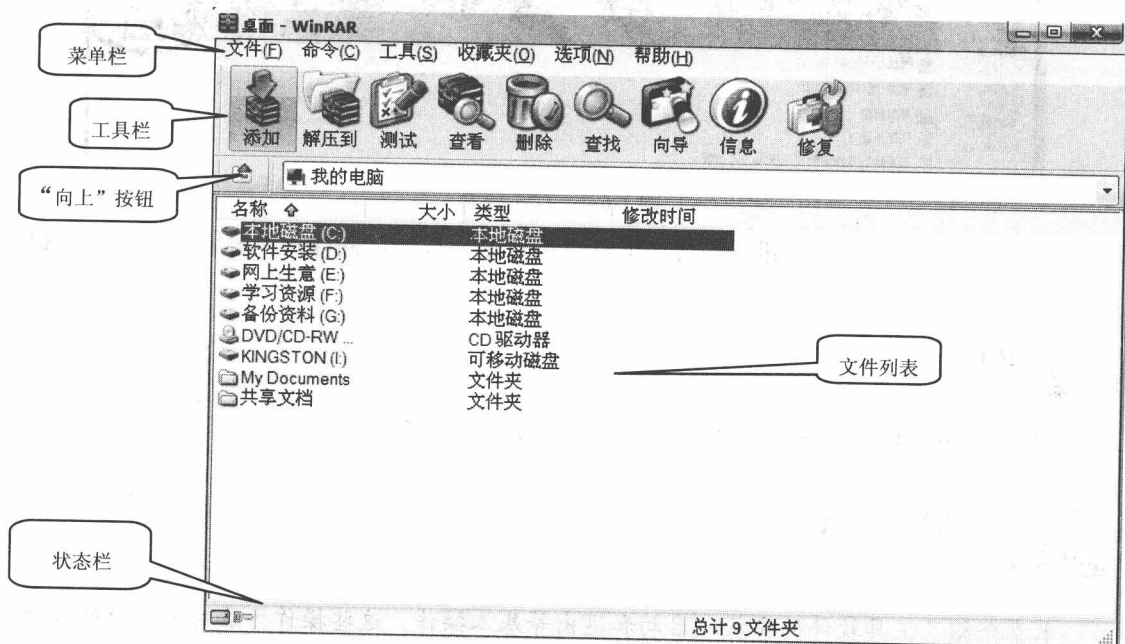


图 2-1-1 WinRAR 初始界面

- (1) WinRAR 的菜单有文件、命令、收藏夹、选项和帮助。
- (2) 菜单栏下面是工具栏，工具栏按钮是菜单栏里“命令”菜单中各功能选项的图形表示。
- (3) 在工具栏按钮下面有一个小型“向上”按钮和驱动器列表。单击“向上”按钮会将当前文件夹转移到上一级，驱动器列表则用以选择当前的磁盘或者网络，我们可以使用鼠标

或【F4】键打开它。

(4) 文件列表位于工具栏的下面。它显示未压缩的文件夹和压缩过的文件等内容, 这些被称为文件管理和压缩文件管理模式。

(5) 状态栏在文件列表下面, 即 WinRAR 窗口的底部。



任务一: 使用 WinRAR 压缩文件

下面以压缩本地磁盘 D 中的文件夹“音乐”为例介绍两种常用的压缩方法。

1. 在 WinRAR 中选择文件进行压缩

(1) 启动 WinRAR, 这时, 会显示当前文件夹的文件和文件夹列表。在地址栏中转到含有要压缩的文件的文件夹, 本例选择“本地磁盘 (D:)”, 如图 2-1-2 所示。

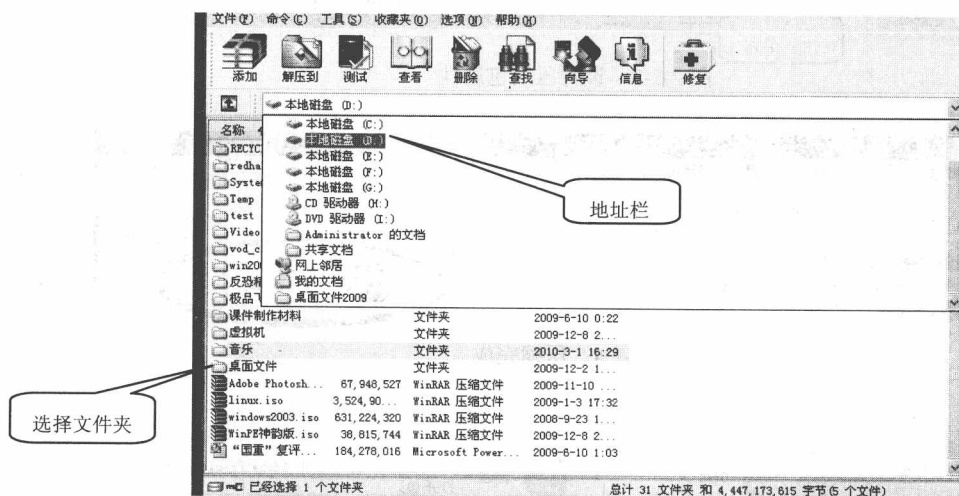


图 2-1-2 选择含有要压缩的文件的文件夹

(2) 进入需要的文件夹后, 选择要压缩的文件和文件夹。本例选择本地磁盘 D 中的“音乐”文件夹。

(3) 选择一个或多个文件后, 在 WinRAR 窗口顶端单击“添加”按钮, 在出现的对话框中输入目标压缩文件名或是直接接受默认名字, 本例输入的压缩文件名为“音乐”。最后单击“确定”按钮, 如图 2-1-3 所示。

(4) 这时, 便会发现, 在本地磁盘 D 中, 出现了一个名为“音乐”的压缩包, 如图 2-1-4 所示。

2. 使用右键菜单进行压缩

由于这种方法比较快速简便, 因此平时较为常用, 方法如下。

(1) 在“资源管理器”或“我的电脑”中, 打开“本地磁盘 (D:)”, 找到“音乐”文件夹。

(2) 在右键弹出的菜单中选择“添加到‘音乐.rar (T)’”命令, 如图 2-1-5 所示。

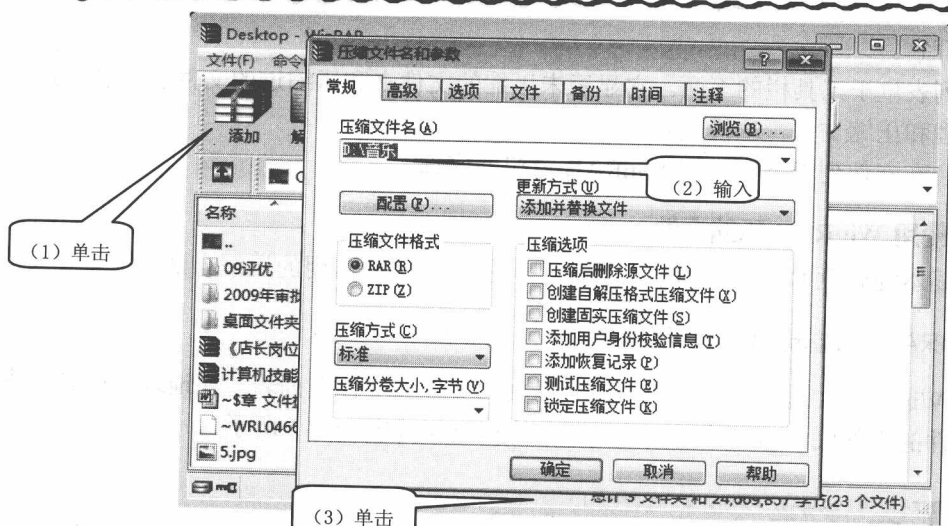


图 2-1-3 设置压缩包属性

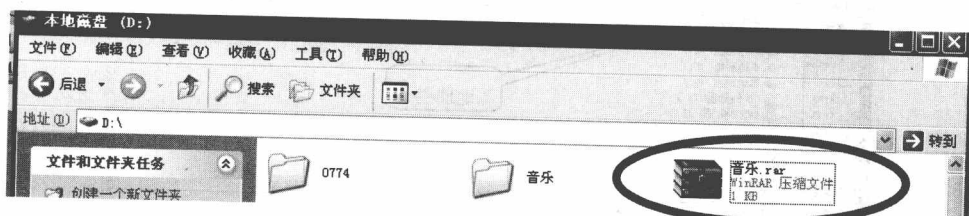


图 2-1-4 压缩完成

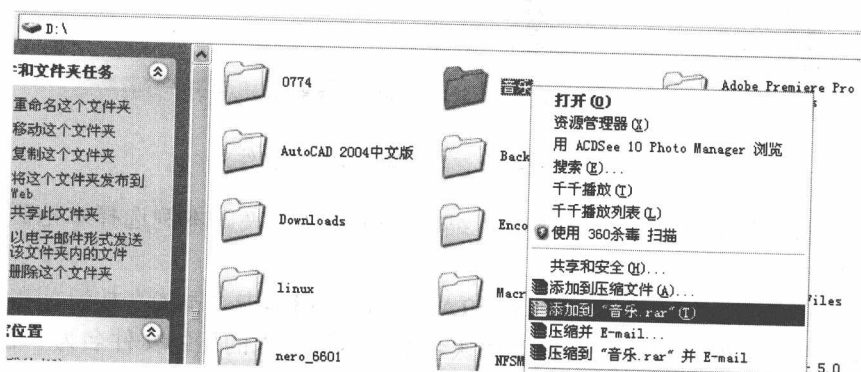


图 2-1-5 使用右键菜单进行快速压缩



小技巧

有时需要把文件压缩到别的文件夹中, 要改变压缩文件的地址, 我们可以单击“浏览”按钮, 在弹出的对话框中选择想要压缩到的路径, 最后单击“打开”按钮就可以了。如图 2-1-6 所示。



图 2-1-6 选择压缩地址



任务二：分卷压缩

使用软盘和 U 盘等移动存储器传送文件时，如果文件的大小超出了存储器的容量，就需将文件压缩后再传送，但如果压缩后的文件仍然超出了存储容量时，就可以使用分卷压缩功能。

下面把一个 160 MB 的“电影”文件夹分卷压缩成两部分，以方便使用 128 MB 的 U 盘分两次进行复制。

(1) 打开需要压缩文件所在位置，这里是 G 盘，用鼠标右键单击需要压缩的文件夹“电影”，在弹出的快捷菜单中选择“添加到压缩文件(A)…”命令，如图 2-1-7 所示。

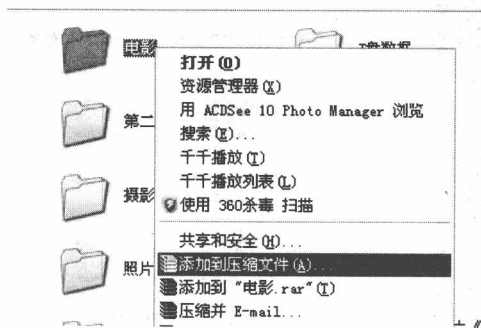


图 2-1-7 使用右键菜单进行分卷压缩

(2) 打开“压缩文件名和参数”对话框的“常规”选项卡，在“压缩方式(C)”下拉列表框中选择“标准”选项，在“压缩分卷大小，字节(V)”下拉列表框中输入“100M”，单击“确定”按钮，开始压缩文件，如图 2-1-8 所示。