

GOLF HANDBOOK



高尔夫 自学全书

(英) 维维安·桑德斯 著 刘海燕 译

一项伟大运动的全面指南！
畅销全球多年的经典高尔夫入门书！



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

高尔夫 自学全书

一项伟大运动的完美指南



辽宁科学技术出版社
沈阳

THE GOLF HANDBOOK
Copyright© 1989, 1997, 2006 MARSHALL EDITIONS
A Marshall Edition
Conceived, edited, and designed by
Marshall Editions
The Old Brewery
6 Blundell Street
London N7 9BH, UK

www. quarto.com

This edition first published in 2006 by Marshall Editions
ISBN 978-981-275-039-6

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in any retrieval system or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior permission in writing from the publisher.

©2010, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由英国MARSHALL出版公司授权辽宁科学技术出版社在中国大陆
独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2009第192号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

高尔夫自学全书 / (英) 桑德斯 (Saunders, V.) 著;
刘海燕译. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5381-6187-8

I. 高… II. ①桑…②刘… III. 高尔夫球运动-基本知识
IV. G849.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第207609号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版时间: 2010年4月第1版

经销者: 各地新华书店

印刷时间: 2010年4月第1次印刷

幅面尺寸: 140mm × 210mm

责任编辑: 姜 璐

印 张: 7

封面设计: 康 健

字 数: 200千字

版式设计: 袁 舒

印 数: 1 ~ 4000

责任校对: 耿 琢

书 号: ISBN 978-7-5381-6187-8

定 价: 68.00 元

联系电话: 024-23284367

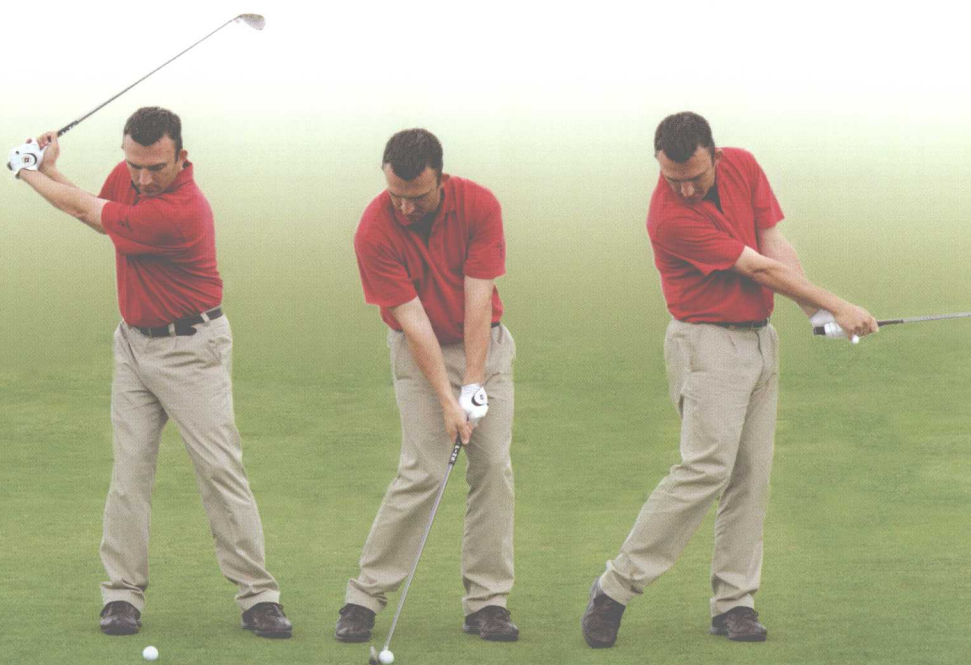
E-mail: lkdwzh@mail.lnpgc.com.cn

邮购热线: 024-23284502

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6187

高尔夫 自学全书



目 录

6 一项伟大的运动

8 引言

一项伟大的运动

10 高尔夫运动：1

12 高尔夫运动：2

14 伟大的高尔夫球员

高尔夫选手的装备

26 穿越世纪的高尔夫球杆

28 高尔夫球的往日与今昔

30 高尔夫球杆

32 高尔夫球杆的设计

34 选择适合你的球杆

36 推杆

38 高尔夫选手着装：1

40 高尔夫选手着装：2

42 高尔夫选手装备：1

44 高尔夫选手装备：2

学打高尔夫

46 球与球杆的动力学

48 握杆

50 站姿

52 简单挥杆

54 长击球的瞄准与挥杆

56 上杆

58 送杆

60 关于挥杆的更多事项

62 短铁杆

64 长铁杆与中铁杆

66 球道木杆

68 开球

70 关于开球的更多注意事项

72 开球战略

74 短推杆：击球准备

76 瞄准短推杆

78 短推杆击球

80 短推杆与中推杆

82 长推杆

84 研读果岭

86 短推杆的果岭判读

88 练习短推杆

90 练习长推杆

92 起扑球与滚地球：1

94 起扑球与滚地球：2

96 长劈起球

98 短劈起球

100 切削球

102 沙坑球：得心应手的武器

104 溅起球

106 沙坑球的方向

108 爆破球

110 沙坑球的距离

112 位于沙坑斜坡下方的球位

114 下坡球

116 上坡球

118 侧坡球位

120 沙堤以及如何成功越过沙堤

- 122 低飞球
- 124 从粗草区球位打球
- 126 糟糕球位

提高球技

- 128 专业开球
- 130 赌博与策略
- 132 关于策略的更多事宜
- 134 3杆洞
- 136 回救球的艺术
- 138 风向与天气
- 140 在风中迎战
- 142 判断距离
- 144 瞄准
- 146 技巧球
- 148 正面积极的思考
- 150 既定打法价值
- 152 课程与学习
- 154 长击球练习
- 156 短击球练习
- 158 球的控制
- 160 矫正右曲球
- 162 初学者的差球
- 164 右推球与左曲球
- 166 将球击得更远
- 168 百分高尔夫：1
- 170 百分高尔夫：2
- 172 研读球场：1
- 174 研读球场：2
- 176 热身练习：1

- 178 热身练习：2
- 180 热身练习：3
- 182 热身练习：4
- 184 监测你的进步
- 186 观看职业高尔夫选手打球

球场与设计

- 188 设计大师
- 190 经典球场

了解你的比赛

- 202 比杆赛
- 204 比洞赛
- 206 卡片与差点
- 208 比赛
- 210 礼仪常规
- 212 规则要点
- 214 术语表



一项伟大的运动

我真诚地希望社会能为所有那些深深迷上高尔夫的初学者们提供一定的空间。在伦敦，每当我搭乘出租车，都会发现几乎没有一个出租车司机不在寻求高尔夫运动指南的；在法国，这项运动是非常时尚的；在西班牙，我闻听过这样的抱怨：斯堪的纳维亚的来访者可以借助午夜阳光练球，这是不公平的。

高尔夫运动风靡全世界，在澳大利亚的昆士兰州还出现了少年球童，他们会在高尔夫选手打出第四击沙坑球时给出合理建议，并建议如何加时打延长赛。而美国佛罗里达州的人们则每日都怀着一个不切实际的梦想，那就是比昆士兰州球童年纪还小的时候就可以追随高尔夫运动脚步。

是谁曾经期待过高尔夫运动能够站稳电视娱乐的一角？事实上，当彩色台球桌充斥着电视荧屏、足球场获得无数闪光灯关注的时候，他们又为什么不能努力地关注的目光放在如此阔美的高尔夫球场上呢？

通常来说，高尔夫选手镇定自若的运动品质正是这项运动的魅力所在。冲着裁判员尖声喊叫，或者互相亲吻以示庆祝诸如此类的事件是不会发生在高尔夫运动当中的。比赛结束时，如果成绩不错，选手会兴奋地谨慎一跃；如果成绩不佳，选手脸上顶多会露出一丝苦笑或者是摇摇头以示他们的内心感受。选手们的外表看起来深不可测，他们沉思着，默默地进攻着对手，场地上只有他们自己在角逐着，并没有其他人的怨声载道，选手们沉湎于思考当中，并且非常尊重同一运动场地上的其他选手。

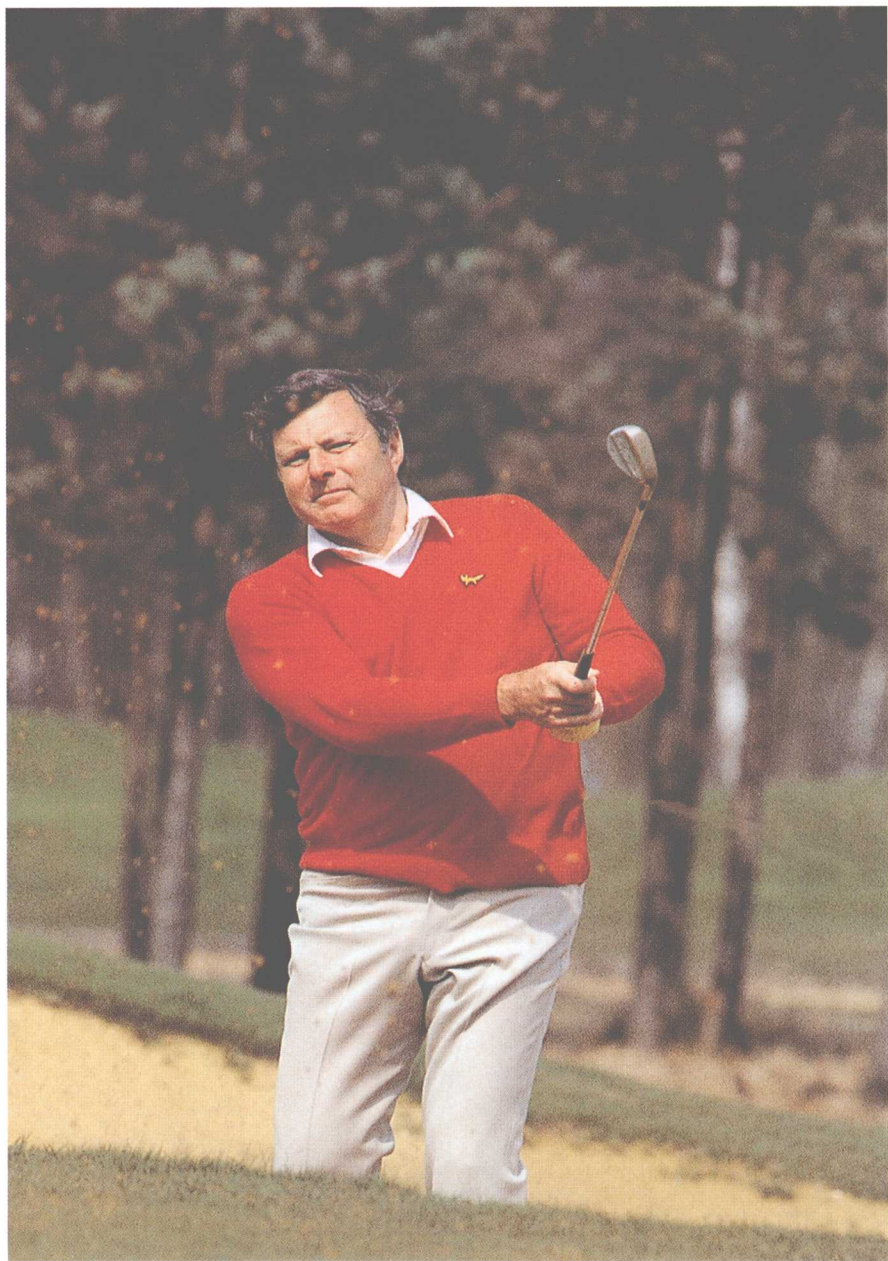
最高水平的高尔夫赛事也是最孤独的运动竞赛之一。然而，我们却更愿意把自己想象成是众多耀眼的高尔夫明星中的一员，而不是像网球新手那样想象如何承受着温布尔登的败局。“我这个洞又打了一个标准杆”，我们经常对自己这样说。或者“恰好正如上周六一样，我打进了一个八号铁杆球”。

维维安·桑德斯理解那些共性与差异性。她是第一位获得美国高尔夫巡回赛以及1977年英国女子高尔夫公开冠军赛参赛资格的欧洲女性。从孟买到巴塞罗那，从巴尔的摩到布里斯班，正是她将初学者引领入高尔夫这项运动中去。过去人们常常说自己技高一筹的人会亲自参赛，而自己技艺逊色的人则只能出任教练的角色。维维安却既能出征参赛，又是一名出色的教练。

这本书对她所讲解的高尔夫技能做了示范说明，对于下一位忙里偷闲想向我请教高尔夫握杆法的出租车司机，我会立刻向他推荐这本书。至于说他能练到什么程度，那则是一条漫长的运动旅程。

彼得·奥里斯

A large, stylized handwritten signature in black ink, which appears to read "P. Orris". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal line extending from the bottom of the letters.



无论你是一位高尔夫初学者还是职业高尔夫选手，抑或只是一位热衷于观看比赛的高尔夫爱好者——《高尔夫自学全书》对每个人都会有所帮助的。

显然，学习打高尔夫的理想方法就是与职业选手一起出现在高尔夫球场上切磋球技。但是，有许多事情你可以自己去完成，比如在自己的家中，在后花园里，你要么自己练习，要么与朋友一起切磋练习。《高尔夫自学全书》对高尔夫球技的方方面面都做了详尽的指导诠释，可以称之为高尔夫自我辅导指南。依据你个人的能力，你也许会觉得一切都需要再次从头开始。从高尔夫球的最基础技法开始练起，你一路艰难地、一如既往地前行，依照这本书中所讲解的每一部分内容去实践练习，不久，你就会发现自己的球技明显地提高了。

我将高尔夫球技术分门别类，并观察球场上的具体问题所在，因此，这本书对于低差点选手来说也是很有帮助的。面临需要重新思考或改进打法的球时，他们可以借助这本指南手册分析各方面因素，同时不必改变自己的球风与球技。

当然，轮到该你打球的时候，你不可能随身携带一本高尔夫手册。因此，我归纳了几点需要记忆的基本注意事项，这些事项强调了你打球时可能面临的局面以及个人球技方面的几个关键点。你需要花费一些时间努力练习，从而纠正并提高你的球技，在比赛中千万不能让自己沉溺到细节中去。你需要记住的最重要的一点是：保持简单明了。这一点适用于头脑思维，同时也适用于具体的肢体行为。

但是这本书不仅仅涉及有关球技方面的问题，而且有几个部分还着重讲解了如何练球以及如何有策略地提高球技。本书还将指导选手如何保持平衡，这对于任何一位认真的高尔夫选手来说都是至关重要的。除此之外，书中还概述了高尔夫的装备与服装，从而可以帮助你从众多的选择中选出你所需要的东西来。

为了使你充分享受这本书的内涵，以及高尔夫运动本身所带来的快乐，本书还涵括了高尔夫运动简史，如何打高尔夫，在哪里打高尔夫，以及往昔与今日高尔夫运动场上的一些名将，他们是我们要竭尽全力去赶超的对象。

正如所有的运动一样，高尔夫运动是一项让人们去享受其中快乐的运动。我希望你在研读、学习我撰写的这本书中获得尽可能多的乐趣。

维维安·桑德斯





高尔夫运动：1

没有人知晓高尔夫运动的确切起源。一些人认为，高尔夫真正起源于中世纪时期，当时的牧羊人在放羊时为了消磨时光，用他们的曲柄杖将鹅卵石击向半山腰，这就是高尔夫的雏形。

还有一些人认为，这项运动起源于远古时期佛兰芒人的一项消遣活动，这种消遣运动早在14世纪中叶就已经被英格兰人所了解并参与了。

也许荷兰的“考尔夫”运动最有可能是现今高尔夫运动的先祖，早在13世纪末就有文献记载了该运动，而16世纪的许多荷兰风景油画中则呈现了该运动。“高尔夫选手们”凭借一根棍子与一个小球打越野赛，他们不是将球打入球洞，而是打向某个地标，地标通常是某些具体的建筑物的门。

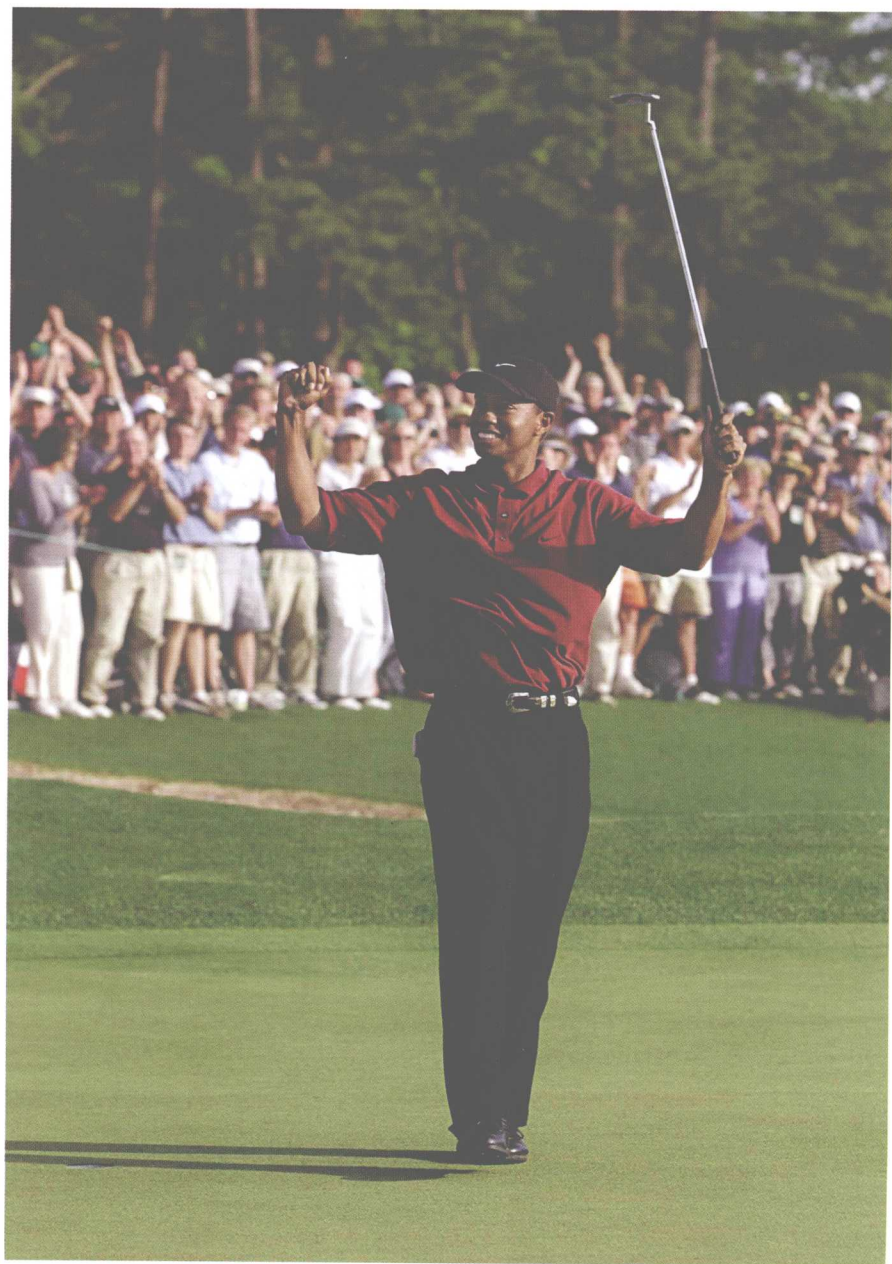
然而，高尔夫这项运动真正发展起来的地点却在苏格兰。当时该运动成为整个东海岸地区最受欢迎的消遣活动，以至于到了1457年，国王詹姆斯二世在议会法案上颁布禁止参与高尔夫运动和足球运动，因为这两项运动妨碍了射箭运动的发展。而凭借一张弓与一支箭的射箭技术在将英格兰人驱逐出

苏格兰的过程中起到了至关重要的作用。高尔夫这项运动保留着独特的苏格兰风格，也许还带有荷兰“考尔夫”运动的某种痕迹，直到苏格兰的詹姆斯五世成为英格兰的国王时，他将高尔夫运动带往南部。在布莱克斯，即现在位于伦敦南部的皇家布莱克斯，苏格兰贵族们设计了一个设有七个球洞的高尔夫球场，如此一来，他们就可以继续打他们心爱的高尔夫了。

当苏格兰贵族们追随着詹姆斯五世南下来到伦敦的时候，首先考虑到的事情便是为他们心爱的高尔夫运动提供设施与场所（下图）。因此便有了建造在伦敦郊区布莱克斯的高尔夫球场。

泰格·伍兹（11页图）身着印有“last day”标志的红色T恤，正在庆祝其在奥古斯塔举办的美国高尔夫锦标赛上所取得的胜利。每次当比赛激烈不已，比赛水准极高的时候，伍兹便会出现在比赛现场，深思熟虑地举起他的球杆。伍兹在高尔夫运动中所产生的巨大影响力将是永恒的。





高尔夫运动：2



由于高尔夫选手们使用的球杆很少，20世纪初的高尔夫球童就不得不在前方清除道路，在清除道路的同时还得当心飞旋的球打到自己。

老汤姆·莫里斯与小汤姆·莫里斯是大名鼎鼎的莫里斯高尔夫家族的两个成员。他们二人赢得超过8次“英国高尔夫公开赛”的冠军。

苏格兰早年的高尔夫球场与今天的球场略有相似之处。选手们在开放的场地上打球，和如今的某些地方一样，选手们必须要对付球场上的一些天然危害物以及障碍物。

当然，高尔夫运动规则随着岁月的流逝在不断地发展完善，而高尔夫俱乐部也逐渐形成了。最古老的高尔夫俱乐部——爱丁堡高尔夫球友荣誉公司（现在设立在缪尔非尔德）创立于1744年，距此10年之后人们又创立了圣安德鲁斯高尔夫球员俱乐部。

人们追随圣安德鲁斯俱乐部使用18个球洞的先例，将各个不同俱乐部以及球场的运动规则予以规范化。在1764年之前，圣安德鲁斯球场上设有22个球洞，其他球场则是少则6个多则25个球洞不等。但是，到了1858年，球洞的数量已经一致了。圣安德鲁斯高尔夫球员俱乐部，在1834年已经成为圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部，当时已经规定一轮高尔夫比赛中要打18洞球。这个规则被一直保留到了现在。

高尔夫运动发展非常迅速，到了19世纪中叶，已经开始出现了高尔夫职业选手。艾伦·罗伯逊，第一位伟大的高尔夫职业选手，1858年去世。一些人传言说，正是他的故去才促成了1860年普雷斯特维克的第一届高尔夫职业冠军赛的举办，比赛目的就是赛出新的全国冠军。

这项高尔夫比赛在1861年对业余选手们也敞开了大门，由此形成了第一届高尔夫公



开冠军争夺赛。1863年，比赛为获胜者颁发了仅有10英镑的奖金。1861年，获胜者是老汤姆·莫里斯，他在接下来的三次比赛中均获得胜利。

1868年，公开赛的获胜者则是老汤姆·莫里斯年轻的儿子小汤姆·莫里斯，他连续赢得三次冠军殊荣。按照规则，他保留着冠军奖杯，之后由于公开赛被延迟了，因此也推延了新奖品——令人垂涎三尺的大奖杯的问世，小汤姆·莫里斯不得不等了一年才有机会参赛。他又赢得了那届比赛的胜利，创造了连续四年获得公开赛冠军的纪录。



这是现代高尔夫职业比赛的原版图像吗？高尔夫运动的发展全面开花，在选手竞技方面、球迷观战方面都不断地发展，这一切都是和日益发展的新闻媒体业以及价值不菲的大奖紧密相连的。图片所示为世界顶级高尔夫选手厄尼·艾尔斯，正在展示他获得的迪

拜沙漠经典赛的大奖，他不仅获得巨额奖金、拥有出席公开赛的权利而且还会吸引大笔赞助。自然而然，高尔夫运动在体育界的高调登场不但会激励更多选手的参与，而且引发了人们在五大洲范围内兴建高尔夫球场的热潮。

以前的高尔夫职业选手在比赛间歇期间任教于各个俱乐部，并且从事一些修缮工作，直到20世纪20年代高调张扬的美国高尔夫选手沃特·哈根的出现才将这一局面打破，他专门参加各项高尔夫赛事，至此产生了专门参赛的职业选手。

哈根乘坐一等舱来到英国，当他发现自己被某些高尔夫俱乐部拒之门外的时候，他就将自己的豪华轿车停在俱乐部大门外，由他的男管家来服侍他的膳食。他的这种做法后来被亨利·科顿先生三次效仿于高尔夫公开冠军争夺赛上，直到人们的偏见消失为止。

高尔夫选手如此高调地抛头露面，许多商业公司将赞助高尔夫比赛看做是一种提升产品知名度的手段，因此开创了大规模的全球产业，而这项产业吸引了数百万高尔夫运动热衷者的目光。2004年，美国高尔夫巡回赛的奖金已经高达2.5亿美元。而欧洲高尔

夫巡回赛，其赛场遍及中国、中东与澳大利亚，奖金最高达1.47亿美元。在那个赛季，美国排名前77位高尔夫选手获得了一百多万美元的奖金，而排名第一的选手维杰·辛格则将一千多万美元的奖金拿回了家。在欧洲，排名前25位的高尔夫选手人均可以获得一百多万美元的奖金。

现代高尔夫器械装备——具备石墨杆身与钛金属杆头的开球木杆使得高尔夫选手能够一杆将球击出意想不到的距离（伍兹能够将球击打到几近400码（360米）远的距离，安尼卡·索伦斯坦大约能打出300码（270米）远的距离。卫星将高尔夫比赛的现场转播到世界各地成千上万的家中。这项运动甚至还拥有自己的电视转播频道。如今世界各地拥有四万多个高尔夫球场。老汤姆·莫里斯，这位曾在第一届高尔夫公开赛上赢得10英镑奖金的选手，很可能无法识别出当今的高尔夫比赛了。

伟大的高尔夫球员

在过去一百多年的时间里举行过的高尔夫四大赛事中，有许多来自世界各地的伟大选手，他们当中有多位可能是极负盛名的高尔夫球迷俱乐部的成员。我们很难把不同时期的高尔夫选手进行排名，这是因为每个个体的运动表现与运动成绩是必须要按照不同的运动环境与背景来衡量的：时间、环境、比赛标准等各不相同。本书中所介绍的这些选手是最有可能被多数高尔夫迷们认可的高尔夫高手。

高尔夫球坛的英雄

哈利·瓦登（1870—1937）

出生于泽西的哈利·瓦登创下了六夺英国公开赛冠军、一夺美国公开赛冠军的纪录。尽管瓦登握杆法并不是他首创的，但他却推广了这种握杆法，而且以其史无前例的威力使高尔夫运动获得突破性的进展。他与泰勒、詹姆斯·布莱德合称高尔夫球坛三巨头。瓦登统领高尔夫球坛25个年头。在他50岁那年，他依然保持良好的竞技状态，获得美国公开赛的亚军。



沃特·哈根（1892—1969）

出生于纽约州西部港口城市罗切斯特的哈根赢得了11次高尔夫比赛的桂冠，包括两次美国公开赛、四次英国公开赛、五次美国PGA锦标赛，1924—1927年，他连续四年获得该项殊荣。他还是前六届莱德杯赛美国队队长。

在每次比赛中，他都要说这样一句引人注目的话：“谁能成为第二名呢？”哈根公开表演赛的脚步遍及全世界，他过着激情四射的生活。如果说他并不是什么百万富翁的话，那他也不一定过着像百万富翁一样富足的生活。

罗伯特·泰尔（鲍比）·琼斯（1902—1971）

鲍比是以业余选手身份参与高尔夫运动的。主攻法律与工程学的他在八年的时光里赢得了五次美国业余高尔夫冠军赛、四次美国公开赛、三次英国公开赛、一次英国业余高尔夫赛的全部桂冠，而这一切都是在他30岁之前完成的。1930年，他赢得了大满贯，将美国与英国所有公开赛与业余赛的冠军全部收入囊中。随即他就从竞争激烈的高尔夫球坛退役了，将精力转移到自己的事业与家庭上。

退役之后，琼斯加入了银行家克利福德·罗伯茨的团队，和他一起创立了奥古斯塔国家高尔夫俱乐部，并在此举办了高尔夫锦标赛。奥古斯塔高尔夫球场由阿利斯特·麦肯兹设计，于1934年开放并主办了第一届美国高尔夫锦标赛。每年，受邀参赛的业余与职业高尔夫运动员们都会为象征着胜利的、其渴望已久的绿色运动衫而全力奋战。

琼斯是伟大的高尔夫运动作家之一。他的书籍与文章相当深刻精辟。

吉恩·萨拉森（1902—1999）

原名尤金·萨拉瑟内，之所以原名被改掉了，是因为原名听起来像个小提琴家的名字。吉恩·萨拉森是第一位摘得高尔夫四大赛事全部桂冠的选手。他分别摘得了1922

鲍比·琼斯，在每年的奥古斯塔锦标赛上人们都会记起他，他曾经是最伟大的业余高尔夫选手。



年、1932年美国公开赛，1932年英国公开赛，1922年、1923年与1932年美国PGA锦标赛的桂冠。但是至今让世人仍记忆犹新的却是1935年锦标赛上他那技惊四座的经典一击。当时，在最后一轮比赛中，在打到标准杆为5杆的第十五洞球时，他以4号木杆一杆打出低于标准杆三杆（即双鹰球）从而追平了克雷格·伍德的成绩，而伍德当时好似对自己的夺冠相当有把握，俨然已是冠军。可最终却是萨拉森赢得了延长赛。

1973年的特伦英国公开赛上，他在在一块蹩脚的、巴掌大的八号场地上将球一击入洞。这一击被电视播放出来，因而全世界的观众们都目睹了这一精彩瞬间。令人吃惊的是，50年前，他正是在同一赛季的同一赛场上享受他心爱的高尔夫，真是职业体育事业史上最漫长的体育生涯之一！

布莱恩·尼尔森（1912年生）

布莱恩·尼尔森赢得过两届锦标赛、两次美国PGA锦标赛、一次美国公开赛的冠军。

布莱恩·尼尔森，1994年参加奥古斯塔大师赛。

然而，最令他的同伴们难以忘怀的却是那两个辉煌的赛季。1944年他参加了23场职业比赛，获胜13场。有评论认为无人能赶超他的辉煌战果。

1945年他本人超越了这个战果，获得30



伟大的高尔夫球员

次美国巡回赛的18个冠军以及其他7个赛事的亚军。他场均68.33杆的战绩无人能及。两年之后，他从激烈的竞争中退役转而从事高尔夫教学以及电视评论工作。

本·霍根（1912—1997）

生于德克萨斯州的霍根因其精湛的球技与高度的奉献精神被传为佳话。1946—1948年间，两次赢得美国PGA锦标赛的冠军、一次赢得美国公开赛的冠军。1949年，他经历了一场可怕的交通事故，随后医生认为他将永远不可能再度行走，就更不用提打什么高尔夫了。然而，在1950年，他再度赢得美国公开赛的桂冠，1953年，他又在英国公开赛、美国锦标赛以及美国公开赛这三大重大赛事上大获全胜。遗憾的是获得大满贯是不太可能的，因为那一年美国PGA锦标赛与英国公开赛时间上有冲突。

山姆·斯奈德（1912—2002）

“大满贯山姆”由于其经典的挥杆技术以及年事已高但仍保持一流的球技而名扬天下。作为三次美国PGA锦标赛、三次美国锦标赛和一次英国公开赛的冠军得主，他出战了八次莱德杯赛事，三次以队长的身份出现，山姆·斯奈德创下了84个美国巡回赛冠军的纪录。他是高尔夫球坛上一轮之内能打出60杆成绩的第一人，同时也是在巡回赛上一轮之内能打出与其年龄67岁相近的数字66球的第一人。

波比·洛克（1917—1987）

出生于南非的波比·洛克，他的推杆被许多人认为是高尔夫运动史上最优秀的技术，而正是这位最优秀的推杆手看起来似乎最不可能成为冠军。他那宽松肥大的短裤体现了他对高尔夫运动的无限热爱，还有他的每一击，包括他的推杆都会产生从右向左路线上高度旋转弯曲的球。洛克从1949—1957年赢得四次英国公开赛的冠军。1947年，他初次访美，参加了十二次锦标赛共有六次夺魁，此举使得他该年度在收入排行榜上位居第二。然而，他却偏爱英国与南非，每天都参加比赛，尽管可能几乎没有什么练习的机会。

彼得·汤姆森（1929年生）

和鲍比·琼斯一样，彼得·汤姆森是一个天资聪颖、爱好广泛的人。出生于澳大利亚墨尔本的彼得·汤姆森身兼作家与球场建筑家等数职，他爱好十分广泛，涉猎政治、音乐等领域。汤姆森共摘得过五次英国公开赛的桂冠，其中1954—1956年连续三年获胜，之后分别于1958年和1965年获胜。曾经，由于他选择不参加美国各项赛事而招致了美国人对其能力的怀疑。但是，随着高级巡回赛的出现，彼得·汤姆森再次证明了美国人的错误。

阿诺德·帕默（1929年生）

在将高尔夫运动转化成一种为大多数民众所喜爱和接受的运动这方面，也许美国的阿诺德·帕默做得略胜他人一筹。他身上散发出的电影明星般的以及高尔夫运动明星的个人魅力，使得他深受民众的喜爱。他的击球技术曾轰动一时，击球之后，球通常会呈现奇特路径，连续撞击到树上发出清脆而又连续不断的声音。他的回救球壮观无比。高尔夫运动已经成为一种电视运动，随之而来的是大笔奖金的提供。从1960—1964年，帕默共赢得了七次重大比赛的冠军，六次随世界杯队参赛并获胜，1967年，赢得个人冠军。事实上，正是帕默使得高尔夫运动由少数人接受的运动变成了为大多数人所津津乐道的运动。

比利·卡斯帕（1931年生）

出生于加利福尼亚的比利·卡斯帕是个技术精湛的推杆手。卡斯帕曾是八届美国莱德杯队的成员，因其在PGA巡回赛中最低得分的平均值而获得了令人向往的瓦登杯赛事的五场胜利。曾有两次他荣登美国高尔夫选手收入排行榜之首。

由于开创了现代版的高尔夫运动：电视转播赛事，商业赞助，大额奖金，高尔夫选手成为名人。因此阿诺德·帕默也得到了许多人的信赖。帕默一从名目繁多的重大赛事中退役，马上就将注意力转移到了老年高尔夫运动上（17页图），而他的球迷大军依旧一如既往地追随着他。