

供 中 西 医 药 类 专 业 用



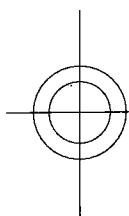
新世纪全国高等中医药院校教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
JIAO CAI

方 剂 学

主 编 王 付 许二平 张大伟

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校教材

方 剂 学

(供中西医药类专业用)

主 编 王 付 (河南中医学院)

许二平 (河南中医学院)

张大伟 (河南中医学院)

副主编 (按姓氏笔画排序)

王 全 (泸州医学院)

文小平 (上海中医药大学)

杨 楨 (北京中医药大学)

杨力强 (广西中医学院)

吴建红 (湖北中医药大学)

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/王付等主编. —北京:中国中医药出版社,2010.7

新世纪全国高等中医药院校教材

ISBN 978-7-80231-967-7

I. ①方… II. ①王… III. ①方剂学-中医学院-教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 079271 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 21.25 字数 486 千字

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-967-7

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

新世纪全国高等中医药院校教材

《方剂学》编委会

主 编 王 付 (河南中医学院)

许二平 (河南中医学院)

张大伟 (河南中医学院)

副主编 (按姓氏笔画排序)

王 全 (泸州医学院)

文小平 (上海中医药大学)

杨 楨 (北京中医药大学)

杨力强 (广西中医学院)

吴建红 (湖北中医药大学)

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙旭阳 (河南中医学院)

张 业 (河南中医学院)

张延武 (河南中医学院)

邵 雷 (河南中医学院)

郑 攀 (河南中医学院)

秦祖杰 (广西中医学院)

夏寒星 (河南中医学院)

高天旭 (河南中医学院)

程传浩 (河南中医学院)

前 言

根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》：“加强教材建设，确保高质量教材进课堂。要大力锤炼精品教材，并把精品教材作为教材选用的主要目标。对发展迅速和应用性强的课程，要不断更新教材内容，积极开发新教材，并使高质量的新版教材成为教材选用的主体”的指示精神。在编写《方剂学》教材中不断更新教学内容与完善结构体系，如实反映了方剂学进展，与时俱进。

本教材编写特色主要有五：一是在总论中增设“方剂配伍原则”（即针对病机而选用方药，针对脏腑生理特性而选用方药）与“方剂配伍方法”[相须配伍，相使配伍，相畏（相杀）配伍，相反配伍]，以此可检验临证选方择药的科学与针对性；二是在各论的方剂中增设“功用”与“药理作用”、“中医证”与“西医病”，以此引导临证用方能沟通中西医理论；三是在各论方剂中增设“讨论”内容，以此点拨、剖析及解决学习中的疑点、难点；四是在每章之后“复习思考题”中增设“病例分析”，以缩小理论学习与实际应用之间的距离；五是“方解”改为“方证分析”，以强化方药与病证之间的内在关系，以使《方剂学》教材结构更完整、知识更系统、布局更合理、内容更先进、临床更实用，达到培养学生在知识、能力、素质、应用各方面协调发展的目的。

学习方剂学，背诵方药组成是学好方剂的基础，掌握功用与药理作用是用好方剂的前提，熟悉中医证与西医病是理论联系实践的宗旨，理解方证分析是提升理性思维的台阶；掌握临床运用是实现学以致用目的。

本教材编写由主编王付教授完成初稿工作，再由主编、副主编、编委对各章节提出修改意见，并反复讨论，对疑点、难点进行归纳、总结，协调不同意见，择善而从之。最后仍由主编统稿、定稿。在编写修改过程中虽然尽了最大努力，但仍有不足之处，希望广大师生及读者能够提出宝贵意见，以便今后再版修订。

王 付

2010年6月6日

编写说明

方剂学是研究和阐明治法与方剂的理论及其临床运用的学科,是中医学重要的基础学科之一。其既是中医学各专业的必修课,又是中医学基础课衔接临床课的纽带和桥梁;既是临床各学科的重要组成部分,又是具有相对独立性的学科;既具有高度的理论指导性,又具有临床操作性。

本教材分为上下两篇,上篇为总论,共6章,即方剂学发展概要、治法与方剂、分类、组成与变化、剂型、煎法与服法等;下篇为各论,共21章,分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、温里剂、补益剂等。下篇每章中分别选择具有代表性的方为正方,正方之后设附方。每首正方分别设组成、用法、功用、药理作用、中医证、西医病、方证分析、临床运用,以及附方、方论选录、方歌等。

组成:方药仍使用古人原方用量,并在其后以括号加注国际通用符号表示用量,如金银花一两(30g),作为临床参考用量;凡原方中用犀角、虎骨等,根据国发(1993)39号、卫药发(1993)59号文,属于禁用之药,均在药后于括号内加注替代药。

用法:用法仍选用古方用法,并在用法之后括号内标注现代用法。

功用:根据方药组成,分析药用个性、归纳用药特性、总结方药共性,概括整方功用,作为指导临床用方的理论依据。

药理作用:根据方药组成并结合现代实验研究而归纳、提炼、总结其药理作用。

中医证:中医证是根据辨证所得出的中医诊断。

西医病:根据西医病的临床表现符合中医证的特点,并运用中医理论选用方剂用来指导治疗西医病。

方证分析:方证分析阐述了方药与病证之间的内在联系与必然关系,为临床科学用方提供了理论依据。

临床运用:用方要点指出临床辨证用方必须执简驭繁,切中要害;加减用药中突出了用方治病的灵活性与随机性;注意事项中指出学方用方既有主治证型,又有禁忌范围。

附方:有利于扩大对正方的理解与变化应用,突出学正方具有代表性,学附方具有变化性,达到用方不泥于方的目的。

方论选录:有助于培养学生阅读古典医籍的能力,拓展学习视野与应用方法。
方歌:有助于背诵方药组成,为临床应用方药奠定扎实基础。
为了便于查阅方剂,最后附有方剂索引。

编者
2010年7月

目 录

上篇 总论

第一章 方剂学发展概要	1
第二章 治法与方剂	4
第一节 治法概述	4
第二节 常用治法	5
第三章 方剂的分类	7
第四章 方剂的组成与变化	9
第一节 方剂配伍原则	9
第二节 方剂配伍目的	10
第三节 方剂配伍方法	10
第四节 方剂结构形式	11
第五节 方剂变化形式	12
第五章 剂型	14
第六章 煎药法服药法	16
第一节 煎药法	16
第二节 服药法	17
附:方药古今剂量对换	17

下篇 各论

第一章 解表剂	19
第一节 辛温解表	20
麻黄汤	20
三拗汤	21

麻黄加术汤	21
麻黄杏仁薏苡甘草汤	21
华盖散	21
大青龙汤	21
桂枝汤	22
桂枝加葛根汤	23
桂枝加厚朴杏子汤	23
九味羌活汤	24
大羌活汤	25
香苏散	25
正柴胡饮	25
小青龙汤	25
小青龙加石膏汤	26
越婢加半夏汤	27
第二节 辛凉解表	27
银翘散	27
桑菊饮	29
柴葛解肌汤	30
柴葛解肌汤	31
升麻葛根汤	31
竹叶柳蒡汤	32
第三节 扶正解表	32
败毒散	32

2 ·方剂学·	33	疏凿饮子	50
荆防败毒散	33	禹功散	51
参苏饮	34	第五节 攻补兼施	51
麻黄附子细辛汤	35	黄龙汤	51
麻黄附子甘草汤	36	新加黄龙汤	52
再造散	36	增液承气汤	52
加减葳蕤汤	36	第三章 和解剂	55
葱白七味饮	37	第一节 和解少阳	55
桂枝增液汤	37	小柴胡汤	55
第二章 泻下剂	39	柴胡桂枝干姜汤	56
第一节 寒下	39	柴胡加龙骨牡蛎汤	56
大承气汤	39	大柴胡汤	57
小承气汤	40	柴胡加芒硝汤	58
调胃承气汤	40	厚朴七物汤	58
大陷胸汤	41	防风通圣散	58
大陷胸丸	42	石膏汤	58
第二节 温下	42	五积散	58
大黄附子汤	42	蒿芩清胆汤	59
三物备急丸	43	达原饮	60
温脾汤	44	柴胡达原饮	61
温脾汤	44	清脾饮	61
第三节 润下	45	截疟七宝饮	61
麻子仁丸	45	第二节 调和肝脾	62
济川煎	46	逍遥散	62
五仁丸	47	当归芍药散	63
润肠丸	48	加味逍遥散	63
第四节 逐水	48	痛泻要方	63
十枣汤	48	第三节 调和脾胃	64
己椒苈黄丸	49	半夏泻心汤	64
甘遂半夏汤	49	生姜泻心汤	65
控涎丹	49	甘草泻心汤	65
舟车丸	50		

黄连汤	65	葶苈大枣泻肺汤	82
第四章 清热剂	67	清胃散	82
第一节 清气分热	67	泻黄散	83
白虎汤	67	玉女煎	83
白虎加人参汤	68	葛根芩连汤	84
白虎加桂枝汤	68	黄芩汤	85
白虎加苍术汤	68	芍药汤	85
化斑汤	68	香连丸	86
竹叶石膏汤	69	白头翁汤	86
第二节 清营凉血	70	白头翁加阿胶甘草汤	87
清营汤	70	第五节 清虚热	88
清宫汤	71	青蒿鳖甲汤	88
犀角地黄汤	71	清骨散	89
清瘟败毒饮	72	秦艽鳖甲散	89
神犀丹	72	当归六黄汤	90
第三节 清热解毒	73	第五章 祛暑剂	92
黄连解毒汤	73	香薷散	92
泻心汤	74	新加香薷饮	93
普济消毒饮	74	六一散	93
凉膈散	75	益元散	94
第四节 清脏腑热	76	碧玉散	94
导赤散	76	鸡苏散	94
清心莲子饮	77	桂苓甘露饮	94
龙胆泻肝汤	77	清暑益气汤	95
当归龙荟丸	78	清暑益气汤	96
泻青丸	78	清络饮	96
左金丸	79	第六章 温里剂	98
戊己丸	79	第一节 温中祛寒	98
麻杏石甘汤	80	理中丸	98
越婢汤	81	桂枝人参汤	99
泻白散	81	附子理中丸	99

4 ·方剂学·	100		
理中化痰丸	100	玉屏风散	116
小建中汤	100	生脉散	117
黄芪建中汤	101	人参蛤蚧散	118
当归建中汤	101	第二节 补血	119
大建中汤	102	四物汤	119
附子粳米汤	103	圣愈汤	120
吴茱萸汤	103	桃红四物汤	120
第二节 回阳救逆	104	补肝汤	120
四逆汤	104	当归补血汤	120
四逆加人参汤	105	当归生姜羊肉汤	121
通脉四逆汤	105	第三节 气血双补	122
参附汤	106	八珍汤	122
回阳救急汤	106	十全大补汤	123
回阳救急汤	107	人参养荣汤	123
第三节 温经通脉	108	泰山磐石散	123
当归四逆汤	108	归脾汤	123
川芎乌芥汤	109	第四节 滋阴	125
黄芪桂枝五物汤	109	六味地黄丸	125
第七章 补益剂	111	知柏地黄丸	126
第一节 益气	111	杞菊地黄丸	126
四君子汤	111	都气丸	126
异功散	112	麦味地黄丸	126
六君子汤	112	石斛夜光丸	126
香砂六君子汤	112	左归丸	127
保元汤	112	左归饮	128
参苓白术散	113	大补阴丸	128
七味白术散	114	虎潜丸	129
补中益气汤	114	一贯煎	129
举元煎	115	百合固金汤	130
升陷汤	115	百合知母汤	131
升阳益胃汤	115	补肺阿胶汤	131

益胃汤	132	缩泉丸	151
沙参麦冬汤	132	第五节 益气止带	151
第五节 补阳	133	完带汤	151
右归丸	133	易黄汤	152
右归饮	134	清带汤	153
桂枝加附子汤	134	第九章 安神剂	155
桂枝甘草汤	135	第一节 重镇安神	155
第六节 阴阳俱补	135	朱砂安神丸	155
炙甘草汤	135	生铁落饮	156
加减复脉汤	136	磁朱丸	156
肾气丸	137	珍珠母丸	156
加味肾气丸	138	第二节 养心安神	157
十补丸	138	天王补心丹	157
地黄饮子	139	柏子养心丸	158
龟鹿二仙胶	140	孔圣枕中丹	158
七宝美髯丹	140	酸枣仁汤	158
第八章 固涩剂	143	甘麦大枣汤	159
第一节 固表止汗	143	安神定志丸	160
牡蛎散	143	桂枝甘草龙骨牡蛎汤	160
第二节 敛肺止咳	144	第三节 交通心肾	161
九仙散	144	黄连阿胶汤	161
五味子汤	145	交泰丸	162
第三节 固涩止泻	146	第十章 开窍剂	163
真人养脏汤	146	第一节 凉开	163
四神丸	147	安宫牛黄丸	163
桃花汤	148	紫雪	164
第四节 固精止遗	149	至宝丹	164
金锁固精丸	149	牛黄清心丸	164
桂枝加龙骨牡蛎汤	149	行军散	165
水陆二仙丹	149	第二节 温开	165
桑螵蛸散	150	苏合香丸	165

6 ·方剂学·	166		
冠心苏合丸	166	大半夏汤	185
紫金錠	166	橘皮竹茹汤	186
第十一章 理气剂	168	竹茹汤	187
第一节 行气	168	橘皮竹茹汤	187
四逆散	169	新制橘皮竹茹汤	187
柴胡疏肝散	170	丁香柿蒂汤	187
木香顺气散	171	丁香柿蒂散	188
越鞠丸	171	第十二章 活血祛瘀剂	190
金铃子散	172	第一节 泻热祛瘀	190
枳实薤白桂枝汤	173	桃核承气汤	190
瓜蒌薤白白酒汤	174	抵当汤	191
瓜蒌薤白半夏汤	174	下瘀血汤	191
半夏厚朴汤	174	第二节 行气祛瘀	192
厚朴温中汤	175	血府逐瘀汤	192
良附丸	176	通窍活血汤	193
暖肝煎	176	膈下逐瘀汤	193
天台乌药散	177	少腹逐瘀汤	193
三层茴香丸	178	身痛逐瘀汤	193
导气汤	178	复元活血汤	193
橘核丸	179	七厘散	194
加味乌药汤	180	第三节 益气祛瘀	195
乌药汤	180	补阳还五汤	195
正气天香散	180	泽兰汤	196
第二节 降气	181	第四节 温经祛瘀	196
苏子降气汤	181	温经汤	196
定喘汤	182	温经汤	197
四磨汤	183	生化汤	198
五磨饮子	184	失笑散	198
六磨饮子	184	丹参饮	199
旋覆代赭汤	185	活络效灵丹	199
小半夏汤	185	宫外孕方	199

第五节 消癥祛瘀·····	200	小活络丹·····	218
桂枝茯苓丸·····	200	大活络丹·····	218
鳖甲煎丸·····	201	玉真散·····	219
大黄廑虫丸·····	202	消风散·····	220
第十三章 止血剂·····	203	当归饮子·····	220
第一节 清热止血·····	203	第二节 平息内风·····	221
十灰散·····	203	羚角钩藤汤·····	221
四生丸·····	204	风引汤·····	222
咳血方·····	204	钩藤饮·····	222
小蓟饮子·····	205	天麻钩藤饮·····	222
槐花散·····	206	镇肝息风汤·····	223
第二节 滋阴止血·····	207	建瓴汤·····	224
固经丸·····	207	大定风珠·····	225
第三节 益气止血·····	208	三甲复脉汤·····	225
固冲汤·····	208	阿胶鸡子黄汤·····	225
第四节 温阳止血·····	209	第十五章 治燥剂·····	227
黄土汤·····	209	第一节 轻宣外燥·····	227
柏叶汤·····	210	杏苏散·····	227
第五节 补血止血·····	210	桑杏汤·····	228
胶艾汤·····	211	清燥救肺汤·····	229
第六节 化瘀止血·····	212	第二节 滋阴润燥·····	230
震灵丹·····	212	增液汤·····	231
桃红黄茜汤·····	213	麦门冬汤·····	231
第十四章 治风剂·····	214	养阴清肺汤·····	232
第一节 疏散外风·····	214	玉液汤·····	233
川芎茶调散·····	214	琼玉膏·····	234
菊花茶调散·····	215	第十六章 祛湿剂·····	236
苍耳子散·····	215	第一节 燥湿和胃·····	236
牵正散·····	216	平胃散·····	236
牵正星芍汤·····	216	不换金正气散·····	237
大秦芫汤·····	217	柴平汤·····	237

8 ·方剂学·	237	甘草干姜茯苓白术汤	252
藿香正气散	237	真武汤	253
六和汤	238	附子汤	254
第二节 清热利湿	239	实脾散	255
茵陈蒿汤	239	葶藶分清饮	256
栀子槲皮汤	239	葶藶分清饮	256
栀子大黄汤	240	鸡鸣散	257
茵陈四逆汤	240	苦参矾石汤	257
八正散	240	第五节 祛风胜湿	258
五淋散	241	独活寄生汤	258
三仁汤	241	乌头汤	259
藿朴夏苓汤	242	羌活胜湿汤	259
黄芩滑石汤	242	桂枝芍药知母汤	259
甘露消毒丹(一名普济消毒丹)	243	第十七章 祛痰剂	262
连朴饮	244	第一节 燥湿化痰	262
蚕矢汤	244	二陈汤	262
当归拈痛汤	245	导痰汤	263
宣痹汤	245	涤痰汤	263
二妙散	246	温胆汤	264
三妙丸	246	黄连温胆汤	264
四妙丸	247	十味温胆汤	265
第三节 利水渗湿	247	茯苓丸	265
五苓散	247	第二节 清热化痰	266
四苓汤	248	清气化痰丸	266
茵陈五苓散	248	清金降火汤	267
胃苓汤	248	清金化痰汤	267
猪苓汤	248	小陷胸汤	267
防己黄芪汤	249	柴胡陷胸汤	268
防己茯苓汤	250	滚痰丸	268
五皮散	251	第三节 润燥化痰	269
第四节 温化水湿	251	贝母瓜蒌散	269
苓桂术甘汤	252		

第四节 温化寒痰	270	布袋丸	286
苓甘五味姜辛汤	270	第二十章 涌吐剂	288
三子养亲汤	271	瓜蒂散	288
射干麻黄汤	271	三圣散	289
冷哮丸	272	救急稀涎散	289
止嗽散	273	盐汤探吐方	289
金沸草散	274	参芦饮	289
第五节 化痰息风	274	第二十一章 治痢疽疮疡剂	291
半夏白术天麻汤	274	第一节 治外痢疽疮疡	291
定痫丸	275	仙方活命饮	291
第十八章 消食剂	277	五味消毒饮	292
第一节 消食和胃	277	四妙勇安汤	292
保和丸	277	银花解毒汤	292
大安丸	278	阳和汤	293
枳实导滞丸	278	小金丹	293
木香槟榔丸	279	犀黄丸	294
肥儿丸	280	第二节 治内痢	294
第二节 健脾消食	280	大黄牡丹汤	294
健脾丸	281	薏苡附子败酱散	295
葛花解醒汤	281	葶茎汤	295
资生丸	281	桔梗汤	296
枳实消痞丸	282	第三节 透脓愈疡	297
枳术汤	283	透脓散	297
枳术丸	283	托里透脓散	297
第十九章 驱虫剂	285	内补黄芪汤	298
乌梅丸	285	附一：方剂歌诀	299
理中安蛔汤	286	附二：方剂索引	315
连梅安蛔汤	286	参考文献	322
化虫丸	286		

上 篇

总 论

方剂是根据辨证论治结果确立的治法,选择合适的中药并酌定用量,按照组方原则、配伍方法,选用适当剂型而配制的处方。

方剂是在运用中药治病过程中,发现单味中药治病不能获得满意疗效时,把两味或两味以上中药结合应用达到增效减毒作用的基础上逐渐形成的,是发展、完善与运用中药治病的必然结果。运用单味中药治病源于方剂配伍之初,而应用方剂配伍治病则是进一步发展,方剂的诞生标志着运用中药治病已基本趋于完善与成熟。

第一章

方剂学发展概要

方剂学的发展经历了由单味用药到配伍用药、由经验认识到理论总结、由辨证用方到用方辨证的一系列演变过程,为方剂学的发展与应用奠定了扎实的理论基础。

所谓辨证用方,是指根据病证表现,经过辨证得出诊断而选用方剂,方与证之间的关系是对应关系,如风寒表虚证(太阳中风证)选用桂枝汤,其他方则不是最佳用方。

所谓用方辨证,是指对方剂组成进行研究、分析、归纳与判断,并经过逻辑推理与科学论证,再经过临床验证并指导实践,从而得出方药功用与主治的过程,并不是一方主治一证,而是一方可主治数证,具有极强的探索性、思辨性、启发性,以及针对性。辨证用方是在辨证准确的前提下用方,方与证的关系是对应关系,如风寒表虚证(太阳中风证)的最佳用方是桂枝汤,而用方辨证则是在明确方剂组成之后活用方剂,方与证之间并非局限于对应关系,如根据大承气汤组成,得出其功用既能主治阳明热结证(腑气不通证),又能主治热极痉证(筋脉挛急证),还能主治热极发狂证(精神狂躁证),并能主治毒热壅肺证(咳喘痰证)等。

一、先秦时期

据文献记载,《周礼》中关于“和药”、“和齐”的论述可能是方剂起源与形成的雏形。1973年在湖南长沙市马王堆3号汉墓中发现的《五十二病方》,标志着在先秦时期就有了医方著作,表明了方剂发展已初具规模。但因《五十二病方》内容比较粗浅或佚失,所以未能有效地指导临床应用。