

預防·自測·自治

防治癌症的最新手段

最新信息

创造出将癌细胞变成好细胞的逆癌内源疗法

照着此书自己治疗！

· 当您休闲时，一定要读一读这本书

· 当您有异样感觉时，请不要慌张，先打开这本书

刘岳凤 编著
成都科技大学出版

(川)新登字 015 号

责任编辑:吕尧锦 孟章良

封面设计:石 川

预防·自测·自治

——防治癌症的最新手段

刘岳凤 编著

成都科技大学出版社出版 新华书店重庆发行所经销
成都市立彩印厂印刷

开本:787×1092 1/32

印张 5.625

1994 年 12 月 第一版 1995 年 2 月 第一次印刷

印数 1—3000 字数:120 千字 ISBN7-5616-2249-X/R·83

定价:4.98 元



内容提示

随着当今世界现代医学,特别是现代预防学的突起,不治之症——癌症,并非绝症,“谈癌色变”已成为过去。新的预防、诊治手段代替了传统的医疗方法。

本书专门为读者介绍了这方面的最新知识和科学方法。

愿该书为您的身体健康、防病除疾、延年益寿起到不可估量的积极作用。

ISBN7-5616-2249-X/P · 83

定价: 4.98元

预防·自测·自治

——防治癌症的最新手段

刘岳凤 编著

成都科技大学出版社

一九九五年·成都

前 言

癌症被人们称之为当今世界的不治之症。

癌症是一种严重危害人类健康和生命的常见病、多发病。目前在全世界及我国,癌症的发病率和死亡率仍很高。在我国人口十大死因中,癌症居第二位,人们常常是“谈癌色变”。因此,防治癌症,已成为人们的迫切愿望和国际医学界的重点研究课题。

随着科学的进步,癌症的防治工作已取得许多研究成果。大量事实证明,癌症并非“不治之症”,防治癌症的关键在于“早期发现”、“早期诊断”、“早期治疗”。为了进一步普及防癌治癌知识,我们参考有关资料,编纂成书,向群众介绍癌症的基本知识,癌症的病因、诊断及治疗。本书重点介绍了癌症的早期征兆,让群众在对癌症进一步加深认识和提高警惕的同时,掌握自我检测的基本方法,并养成经常进行自我检测的习惯。

但愿这本书能在战胜癌症,造福人类的宏伟工程中,尽片瓦之力。

编 者

1994. 12



0050608

目 录

上篇 总 论

第一章 概述	(9)
第一节 什么叫肿瘤	(9)
第二节 正常细胞为什么会恶变	(13)
第三节 癌和肿瘤有何异同	(14)
第四节 怎样区别良性肿瘤和恶性肿瘤	(15)
第五节 肿瘤对人类的危害有多大	(17)
第二章 恶性肿瘤的流行病特征	(20)
第一节 癌症的地理分布	(20)
第二节 年龄与癌症有关	(21)
第三节 性别与好发部位的关系	(23)
第三章 癌症的病因	(26)
第一节 环境与癌	(26)
第二节 化学物质与癌	(28)
第三节 职业与癌	(29)
第四节 吸烟与癌	(31)
第五节 饮酒与癌	(32)
第六节 饮食与癌	(34)
第七节 维生素、微量元素与癌	(35)
第八节 霉菌、毒素与癌	(36)
第九节 病毒与癌	(38)

第十节 激素与癌	(39)
第十一节 药物与癌	(41)
第十二节 精神因素与癌	(42)
第十三节 免疫与癌	(44)
第十四节 遗传与癌	(45)
第十五节 物理因素与癌	(47)
第四章 癌症的预防	(50)
第一节 癌症能否预防	(50)
第二节 癌症的三级防治	(52)
第三节 预防癌症的具体措施	(53)
一、消除或避免致癌因素	(53)
二、掌握癌症的警号	(55)
三、预防及治疗癌前病变	(58)
四、注意个人防护,增强抗癌能力	(59)
五、积极开展防癌宣传及普查	(60)
第五章 癌症的诊断	(63)
第一节 癌症的自我检查	(63)
第二节 医生的一般检查	(64)
第三节 化验(实验室)检查	(65)
第四节 特殊检查	(66)
一、放射学检查	(67)
二、放射性核素检查	(69)
三、超声波检查	(70)
四、内窥镜检查	(72)
第六章 癌症的治疗	(73)
第一节 癌症的治疗原则	(73)

第二节	癌症的手术治疗	(74)
第三节	癌症的放射治疗	(76)
第四节	癌症的化学药物治疗	(78)
第五节	癌症的免疫治疗	(82)
第六节	癌症的加热治疗	(84)
第七节	癌症的冷冻治疗	(85)
第八节	癌症的激光治疗	(86)
第九节	癌症的中医药治疗	(86)
第十节	癌症的综合治疗	(90)
第七章	癌症的康复	(92)
第一节	癌症病人的心理调养	(92)
第二节	癌症病人的饮食与营养	(94)
第三节	癌症病人的生活起居	(96)
第四节	癌症病人的体育锻炼	(98)
第五节	癌症病人的家庭护理	(99)

下篇 各 论

第一章	头颈部肿瘤	(105)
第一节	鼻咽癌	(105)
第二节	喉癌	(107)
第三节	舌癌及口腔癌	(110)
第四节	口咽恶性肿瘤	(112)
第五节	甲状腺癌	(114)
第二章	胸部肿瘤	(118)
第一节	食管癌	(118)
第二节	乳腺癌	(120)

第三节	原发性支气管肺癌·····	(122)
第三章	腹部肿瘤·····	(126)
第一节	胃癌·····	(126)
第二节	原发性肝癌·····	(128)
第三节	胰腺癌·····	(132)
第四节	结肠直肠癌·····	(134)
第四章	骨及软组织肿瘤·····	(138)
第一节	骨恶性肿瘤·····	(138)
第二节	软组织恶性肿瘤·····	(140)
第五章	造血系统肿瘤·····	(144)
第一节	白血病·····	(144)
第二节	多发性骨髓瘤·····	(147)
第三节	恶性淋巴瘤·····	(149)
第六章	泌尿及男性生殖系统肿瘤·····	(153)
第一节	肾癌及肾盂癌·····	(153)
第二节	膀胱癌·····	(156)
第三节	睾丸恶性肿瘤·····	(158)
第七章	女性生殖系统肿瘤·····	(161)
第一节	外阴癌·····	(161)
第二节	宫颈癌·····	(163)
第三节	卵巢癌·····	(165)
第四节	绒毛膜癌及恶性葡萄胎·····	(168)
第八章	皮肤肿瘤·····	(172)
第一节	皮肤癌·····	(172)
第二节	恶性黑色素瘤·····	(175)
第九章	脑肿瘤·····	(177)

上篇 总 论

第一章 概 述

第一节 什么叫肿瘤

现在，人们经常听到“肿瘤”这个名词，一提起“肿瘤”，人们马上会想到以下几个问题：它是对人类危害极大的一种疾病；一般都有个肿块，这是它不同于其它疾病的一个显著特点；另外它几乎是无处不发，无处不长，身体的从上到下，从里到外，几乎所有的部位，所有的器官，所有的组织都可能发生肿瘤，等等。但这都是些表面现象。要从本质上科学地确切地回答“什么是肿瘤”，就不是很容易的了。肿瘤的防治研究，在我国被列为科学研究的重点项目，世界上许多国家都在这个问题上投入大量的人力物力，但关于肿瘤的许多基本问题到现在还没有完全搞清楚。肿瘤不但是急待解决的重大医学问题，还涉及生物学上的许多基本理论问题。所以了解什么是肿瘤，就需要有医学、生物学等学科的知识。

人体的各种器官和组织都是由细胞组成的。肿瘤也是由细胞组成，不过它是由特殊细胞——肿瘤细胞组成。因此，我

们需通过细胞来认识肿瘤。那么肿瘤细胞特殊在什么地方呢？它和正常细胞有哪些不同？下面主要谈恶性肿瘤细胞的特点。

第一，外貌特殊——形态上的幼稚性。

每个人的高矮、胖瘦都不尽相同，相貌也各有特点，所以能分得出张三、李四。而每个人又都有人的共同特征，所以大家都是人，而不是其它动物。细胞也是这样。凡是正常细胞，在形态结构上都有共同特征。不同种类的细胞，又有自己的特殊性。根据细胞的形态结构特点，不难辨认出它是脂肪细胞还是肌肉细胞或是肝细胞等等。而且同一种类的各个细胞，在大小和形态上都非常一致。例如同一个人身上的这个肝细胞和那个肝细胞，以及在这个人身上的肝细胞和长在那个人身上的肝细胞，形态都差不多。这种具有正常结构的肝细胞，叫做成熟细胞或分化细胞。换句话说，正常细胞在形态结构上，是成熟的和分化的。而肿瘤细胞在形态结构的特征上，表现出不成熟性，或叫做不分化性、幼稚性，有的甚至接近于胚胎细胞的形态。看起来是奇形怪状的，各个细胞的形态和大小也很不一致，五花八门。一般说，肿瘤细胞越幼稚，它的恶性程度也越高。

各种正常细胞在致癌因素的作用下，都有可能恶变而成为相应的肿瘤细胞。例如肝癌细胞就是由肝细胞恶变而来的。人体是由细胞所组成，所以几乎到处都可能发生肿瘤。

肿瘤细胞在功能和代谢上也是异常的。人体各种正常细胞，在功能上有着精细分工，每种细胞的功能和整个人体的活动协调适应，恰到好处；而肿瘤细胞的功能与机体的需要不协调、不适应。各种正常细胞的生命活动都离不开氧，而肿瘤细胞却能在无氧条件下生存，这是代谢异常的一个突出

表现。

由此可见，如果没有形态和功能的异常，也就不成其为肿瘤细胞。如果能使肿瘤细胞的形态结构和功能变为正常，也就意味着肿瘤的治愈。遗憾的是，目前医学上还做不到这一点。但是，曾发现过这样的奇异现象：有的肿瘤，例如儿童的神经母细胞瘤（一种恶性程度很高的肿瘤），在没有经过任何治疗的情况下，肿瘤细胞“自己”就变成了良性的成熟细胞。发生这种变化的机理还不清楚。如能搞清它的机理，按照治疗需要来重复这个过程，促使肿瘤细胞变成分化成熟的细胞，那就将在肿瘤治疗问题上取得重大突破。这是目前肿瘤研究中的一个重要课题。

第二，无政府状态的繁殖——过度增生。

人体各种正常细胞都有一定的寿命，有着发生、发展、衰老、死亡的过程。衰亡的细胞由新生的细胞来代替和补充。一个成年人的体内每秒钟至少有 400 万个细胞在进行繁殖。这样极复杂的过程是在机体严格而精确的控制下和调节下，有条不紊地进行。新生细胞的数量和种类与机体的正常结构和功能相协调适应，而肿瘤细胞增生的特点就是闹无政府主义和独立性，在一定程度上摆脱机体的控制和调节，具有一定的“自主性”。它的增生既不是按机体需要，也不是在机体的控制下进行。持续不断繁殖出一代又一代的异常细胞。不但在增生的数量上和速度上是过度的，还能把异常的形态和功能一代一代地传下去。机体对这种过度的增生无能为力，不能使它停止。我们在肿瘤病人身上所看到的肿块，就是肿瘤细胞的过度增生所形成。其它一些疾病，如炎症等，有时也会引起细胞增生，但如把引起增生的因素去除以后，或增生

到一定程度，就会停止，增生的细胞最后都能变成成熟细胞。这种增生对身体一般是有利的，或是机体对某种刺激的一种反应。肿瘤细胞的增生，当致癌因素去除后，仍持续进行，并在增生过程中从机体夺取营养，产生有害物质，所以有百害而无一利。

应该说明，肿瘤细胞既然是生长在人身上，它的生长也就不可避免地受到人体营养状况、血液供应以及激素等因素的影响，所以不可能是完全无政府和“自主”的。机体也不是完全被动地受害，它要动员一切力量，施展各种本领和肿瘤作斗争。最突出的例子，就是有的肿瘤，如恶性黑色素瘤等，有时会“自然地”停止生长，甚至完全消退。如能搞清其本质，在治疗上将具有重大意义。

第三，侵略和扩张——侵犯和转移能力。

恶性肿瘤细胞并不是安份守己地只呆在原来出生的地方生长和繁殖，它还具有正常细胞及良性肿瘤细胞所没有的一种能力——侵犯和转移能力。有了这种能力，它就能无孔不入地到处侵略和扩张，跑到身体的其它部位，包括离原发肿瘤很远的部位，建立新据点和新基地，继续生长繁殖，给病人造成危害，以至危及生命。

以上三点为基础，可以概括地说：肿瘤是一种细胞性疾病，其主要特点是异常细胞的持续性过度增生形成肿块。侵犯和转移能力是它危害病人的主要方式。因而肿瘤虽然表现为局部的肿块，但并不是局部的疾病，而是全身性疾病的一种局部表现。

第二节 正常细胞为什么会恶变

一个成人身体大约由近一千万亿个细胞组成，细胞的种类也很多。这么多细胞，个个有分工、有合作，工作起来有条不紊。但是，也有些细胞有时会“造反”，不服从整体，大搞扩张主义，闹独立性，威胁着整体的安全，这就是癌细胞。

正常细胞转化为癌细胞的过程称为“癌变”或“恶变”。癌变的原因和过程，至今还没有完全弄清楚。大多数科学家认为，细胞癌变是“基因突变”或“基因功能失调”的结果。八十年代初，在肿瘤研究领域中的最大的成就就是发现了人体细胞内天然就存在着一组能够引起细胞癌变的基因——“癌基因”。在正常情况下，癌基因对人体非但无害，而且对细胞的生长和分化均起着重要作用。因此癌基因尽管人人有之，但并非人人都得癌症。那么，在什么条件下正常细胞会发生恶变呢？大多数科学家认为，当正常细胞受到外界致癌因素（如射线、病毒、化学物质等）的反复作用后，细胞内处于静止状态的癌基因就被激活，基因结构产生突变、或基因表达失去控制，使细胞原有的正常生物学性状发生改变，从而破坏了正常细胞代谢的动态平衡，于是细胞癌变就发生了。

对人体癌基因的研究，虽然时间不长，但已取得了不少成就。目前，科学家们已能从膀胱癌、肺癌、结肠癌等二十多种肿瘤病人的细胞中分离出癌基因。因此，目前看来，癌基因被激活是细胞癌变的重要原因。

人体各脏器组织的细胞，其增殖能力差别很大。如心肌细胞，至今还没有人发现它有再生现象，因此认为心肌细胞

不具备增殖能力；而在骨髓的造血细胞中，以及表皮、胃肠道的粘膜中，却存在一种具有无限增殖能力的干细胞。干细胞不断产生新的成熟的细胞，来补充组织中的衰老细胞。现在认为，干细胞虽然是更生组织、修补组织的“有功之臣”，但也往往是产生癌症的病根。所以，具有干细胞的组织都是好发肿瘤的组织，这是人体组织发生肿瘤的基础；而不具备增殖能力的心肌，也就不大可能产生原发性肿瘤。

第三节 癌和肿瘤有何异同

现在人们经常听到“癌症”、“肿瘤”这些名词。这两个名称既有共同点，又有其本质的区别。它们的共同点是：在人体的表面或深部的组织器官，一般都可看到、摸到或通过仪器和化验发现非生理性的或发育异常的色块或肿块。其不同之处在于：所谓“肿瘤”，这是一个总的称呼，它有“成块”、“成堆”之意。人体几乎所有的部位、所有的器官、所有的组织都可能发生肿瘤（但并不特指该肿瘤是良性还是恶性），肿瘤是由许许多多的细胞组成，它不同于正常细胞，而是细胞异常增生的结果。人体内各种组织发生的肿瘤，其总数在 170 种以上，再结合良、恶性质及发生部位，人体的肿瘤共有数百种之多。肿瘤按其性质、生长速度、生长特性及对人体健康的危害程度，分为良性和恶性两大类。良性肿瘤通常对人体健康不构成严重危害；恶性肿瘤则不然，它是一类严重危害健康、威胁生命的疾病。概括地讲，恶性肿瘤也可分为两大类：一类来源于人体组织器官的上皮组织，统称为“癌”，它占恶性肿瘤的 80% 以上；另一类来源于肌肉、脂