

成功者决不拖延

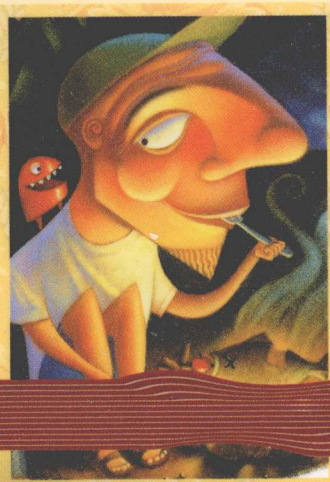
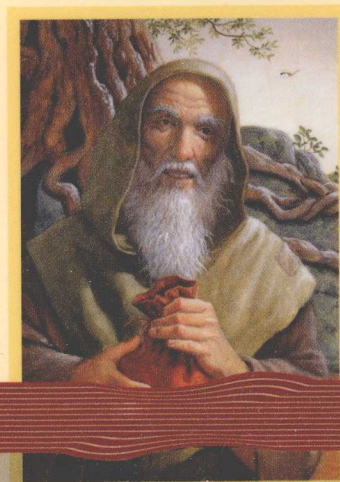
拖延者决不成功

人生哲理枕边书

快速 成功的铁律

KUAI SU CHENG GONG DE TIE LU

• 百万成功人士都在用的哲理智慧书 •



我为成功而生，不为失败而活。我为胜利而来，不向失败低头。
我要立即行动，不找任何借口。要时时记住：等待就是痛苦！

靳会永/编著

内蒙古人民出版社

成功者决不拖延 拖延者决不成功

人生哲理枕边书

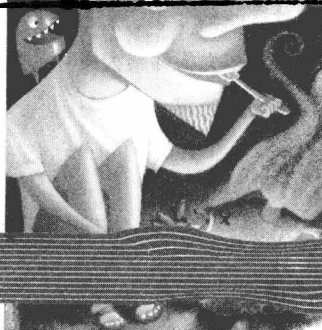
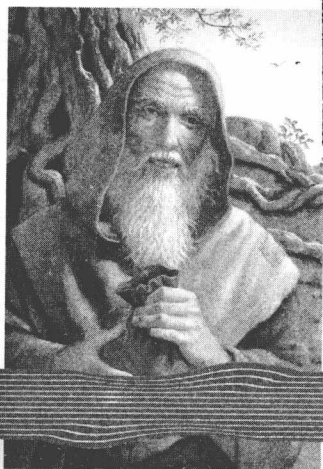
快速 成功的铁律

KUAI SU CHENGGONG DE TIELU

• 百万成功人士都在用的哲理智慧书 •



常州大学图书馆
藏书章



我为成功而生，不为失败而活。我为胜利而来，不向失败低头。
我要立即行动，不找任何借口。要时时记住：等待就是痛苦！

靳会永/编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

快速成功的铁律 / 靳会永编著. —呼和浩特:内蒙

古人民出版社, 2009. 12

(人生哲理枕边书)

ISBN 978-7-204-10311-9

I. ①快… II. ①靳… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 003873 号

快速成功的铁律

编 者: 靳会永

责任编辑: 王世喜

封面设计: 张 郡

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 300

字 数: 2700 千

版 次: 2010 年 3 月第一版

印 次: 2010 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 册

标准书号: ISBN978-7-204-10311-9/C·233

定 价: 596.00 元(全 20 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659



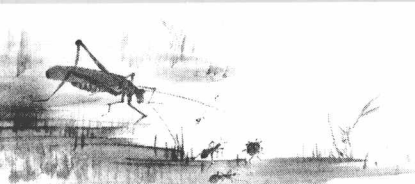
序1:行动宣言

成功者决不拖延,拖延者决不成功。我不能让决策一拖再拖,不要让决策成为一个漫长的过程。如今,快鱼吃慢鱼,时间就是金钱,效率就是一切,只有采取及时的行动,此时之事当场毕,才能在激烈的竞争中抢到先机。如果我们习惯拖延,就绝不可能按时完成计划。今日复明日,就会使未完成的事情越积越多,长此下去,我们将失去竞争力,将失去一切有利的时机。只有行动果敢的人,才能摘到时机之果。我们的幻想毫无价值,我们的计划渺如尘埃,我的目标不可能达到。一切的一切毫无意义——除非我立即行动。

要想成就一番事业,就不得不迅速学习。这个世界要学的东西太多太多,而我们的生命却是十分短暂。因此,我们必须在有限的时间内,抓紧一分一秒,迅速开始学习,决不拖延。

我们要想处理好人际关系,我们想要赞美他人,就要立即行动,高声赞美。不要让赞美的声音留在我们的喉咙里。只要当场赞美他人,他人就会对你产生更多的好感。若在应该赞美的时候,我们不去赞美,这样就会使人际关系变得更加冷漠,更加疏离。

现在我们就开始说该说的话,不要等待机会错过之后而后悔不已,尤其是想拒绝别人的话。我们常常会碍面子而不敢当面说出口,或含糊其辞,或一拖再拖。到最后反而因为耽误了对方的时间而恶化了双方的关系。因此,在任何时候我们都要敢于把内心想表达的真实意图大胆地表达出来,决不迟疑。



现在,我们就要开始制定目标,因为生命的意义在于我们航行的目的地,没有目标,我们的一切行动都将失去方向,每天清晨起来将茫然四顾。任何目标一旦确定,我们就会有一系列的事情需要去做。我们常常在许多要做的事情面前发呆,因为我们不知道究竟选择哪一个事情先做。此时,我们应当立即动手做计划,马上行动,决不拖延。我们要学会当场训练、解决问题的能力。我们现在就行动,决不把今天的事情留给明天,因为我们知道明天是永远不会来临。现在就去行动吧!即使行动不会带来快乐与成功,但是因行动而失败总比坐而待毙好。行动也许不会结出快乐的果实,但是没有行动,所有的果实都无法收获。

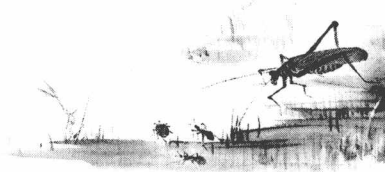
人要学会的不是去设想还有明天,而是要将今天抓在手掌里,将现在作为行动的起点。这样做的时候,你就真正有了明天。珍惜时间最重要的是珍惜现在,认为自己时间多着呢,凡事推到明天,那就无所事事。

我憎恨那些浪费时间的行为。我要摧毁拖延的习性。我要以真诚埋葬怀疑,用信心驱赶恐惧。我不听闲话,不游手好闲,不与不务正业的人来往。我终于醒悟到,若是懒惰,无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。我不是贼,我有爱心。今天是我最后的机会,我要证明我的爱心和伟大。

今天我要趁孩子还小的时候,多加爱护,明天他们将离我而去,我也会离开;今天我要深情地拥抱我的妻子,给她甜蜜的热吻,明天她会离去,

今天我要帮助落难的朋友,明天他不再求援,我也听不到他的哀求。我要乐于奉献,因为明天我无法给予,也没有人来领受了。

一张地图,不论多么详尽,比例多么精确,它永远不可能带着它的主人在地面上移动半步。一个国家的法律,不论多么公正,永远不可能防止罪恶的发生。任何宝典,即使我手中的羊皮卷,永远不可能创造财富。只有行动才能使地图、法律、宝典、梦想、计划、目标具有现实意义;行动像食物和水一样,能滋润我,使我成功。拖延使我裹足不前,它来自恐惧。现在我从所有勇敢的心灵深处,体会到这一秘密。我知道,要想克服恐惧,必须毫不犹豫,起而行动,惟有如此,心中的慌乱方得以平定。现在我知



道,行动会使猛狮般的恐惧,减缓为蚂蚁般的平静。

只有行动才能决定我在商场上的价值。若要加倍我的价值,我必须加倍努力。我要前往失败者惧怕的地方,当失败者休息的时候,我要继续工作。失败者沉默的时候,我开口畅谈。在失败者认为为时太晚时,我能够说大功告成。

我曾经傻傻地站在路边,看着成功的人昂首而过,富有的人阔步而行,心里生出许多渴慕。我不止一遍地想过,是否这些人具备一些我所没有的天赋,比如说,独特的技能,罕见的才智,无畏的勇气,持久的抱负,以及其他一些出众之处?是否他们每天比我多分到几个小时,得以完成那些伟大的计划?是否他们比我更具同情心与爱心?不!上帝从不偏心,我们是用同样的粘土捏成的。

生命只有一次,而人生也不过是时间的累积。我若让今天的时光白白流逝,就等于毁掉人生最后一页。因此,我珍惜今天的一分一秒,因为它们将一去不复返。我无法把今天存入银行,明天再来取用。时间像风一样不可捕捉。每一分一秒,我要用双手捧住,用爱心抚摸,因为它们如此宝贵。垂死的人用毕生的钱财都无法换得一口生气。我无法计算时间的价值,它们是无价之宝!为什么我总在试图用言语来掩盖自己的渺小,总在试图为自己减轻负担,又总在为自己的低能寻找托辞?糟糕的是,我似乎已经相信了自己编造的借口,心安理得,得过且过,安慰自己“比上不足,比下有余”。

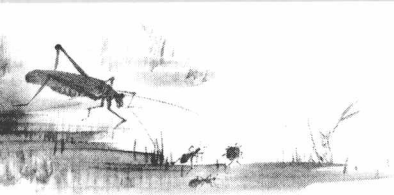
我终于明白,原来这世界上有着两种人。第一种人决不拖延,马上行动——他们是聪明的。第二种人总是拖延,从不行动——他们是愚蠢的。

我为成功而生,不为失败而活。

我为胜利而来,不向失败低头。

我要立即行动,不找任何借口。

要时时记住:等待就是痛苦!



序2:克服拖延,立即行动

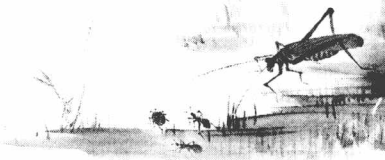
每个人在自己的一生中,都有着种种的憧憬、种种的理想、种种的计划,如果能够将这一切的憧憬、理想与计划,迅速地加以执行,那么我们在事业上的成就不知道会有怎样的伟大。

然而,人们往往有了好的计划后,有着拖延恶习的人迟迟不去迅速地执行,而是一味地拖延,留待将来再去做,以至让一开始充满热情的事情冷淡下去,使幻想逐渐消失,使计划最后破灭。其实,这些人都是缺乏意志力的弱者。而那些有能力并且意志坚强的人,往往趁着热情最高的时候就去把理想付诸实施。

放着今天的事情不做,非得留到以后去做,其实在这个拖延中所耗去的时间和精力,就足以把今日的工作做好。所以,把今日的事情拖延到明日去做,实际上是很不合算的。有些事情在当初来做会感到快乐、有趣,如果拖延了几个星期再去做,便感到痛苦、艰辛了。

拖延是对生命的挥霍。如果你将一天时间记录下来,就会惊讶地发现,拖延正在不知不觉地消耗着我们的生命。命运常常是奇特的,好的机会往往稍纵即逝,尤如昙花一现。如果当时不善加利用,错过之后就后悔莫及。

习惯性的拖延者,通常也是制造借口与托辞的专家。如果你存心拖延、逃避,你就能找出成千上万个理由来辩解为什么事情无法完成,而对事情应该完成的理由却想得少之又少。把“事情太困难、太昂贵、太花时间”等种种理由合理化,要比相信“只要我们更努力、更聪明、信心更强,



就能完成任何事”的念头容易得多。

拖延是因为人的惰性在作怪,每当自己要付出劳动时,或要做出抉择时,我们总会为自己找出一些借口来安慰自己,总想让自己轻松些、舒服些。有些人能在瞬间果断地战胜惰性,积极主动地面对挑战;有些人却深陷于“激战”泥潭,被主动和惰性拉来拉去,不知所措,无法定夺……时间就这样一分一秒地浪费了。

惟有按照既定计划去迅速执行的人,才能增进自己的品格,才能使他人景仰你的人格。其实,人人都能下决心做大事,但只有少数人能够一以贯之地去执行他的决心,而也只有这少数人是最后的成功者。

更坏的是,拖延有时会造成悲惨的结局。恺撒大帝只因为接到报告后没有立即阅读,迟延了片刻,结果竟丧失了自己的性命。有的人身体有病却拖延着不去就诊,不仅身体上要受极大的痛苦,而且病情可能恶化,甚至成为不治之症。

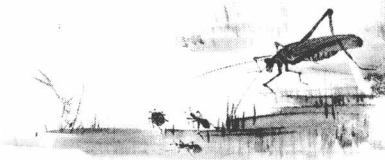
没有别的什么习惯,比拖延更为有害。它是时间的窃贼,败坏好的机会,劫夺人的自由,使人成为它的奴隶。更没有别的什么习惯,比拖延更能使人懈怠、减弱人们做事的能力。拖延是对惰性的纵容,一旦形成习惯,就会消磨人的意志,使你对自己越来越失去信心,怀疑自己的毅力,怀疑自己的目标,甚至会使自己的性格变得犹豫不决。

一日有一日的理想和决断,昨日有昨日的事,今日有今日的事,明日有明日的事。今日的理想,今日的决断,今日就去做,一定不要拖延到明日,因为明日还有新理想与新决断。

解决拖拉的惟一良方就是行动。受到拖延引诱的时候,要振作精神去做,不要去做最容易的,而要去做最艰难的,并且坚持做下去。当你开始着手做事——任何事,你就会惊讶地发现,自己的处境正迅速地改变。要知道,多拖延一分,工作就难做一分。“立即行动”,这是一个成功者的格言,只有“立即行动”才能将人们从拖延的恶习中拯救出来。

快速成功的铁律

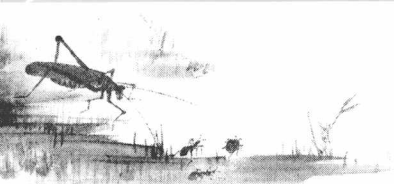




目 录

快速成功的铁律

不能一拖再拖	1
1. 凡事绝不能拖到明天	1
2. 借口是拖延的温床	4
3. 懒惰是成功的大敌	9
4. 遇事不要犹豫不决	14
5. 不要因失败而停步	18
6. 摆脱无谓的烦恼	23
7. 恐惧是成功的障碍	26
8. 巨人思想而矮子行动	29
9. 不要等到万事俱备	32
10. 克服拖延的坏习气	35

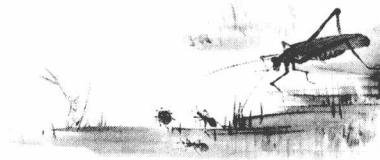


及时抓住机遇 39

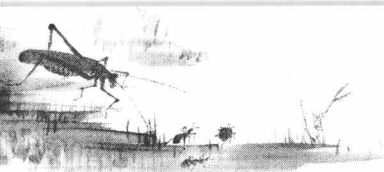
1. 机遇是稍纵即逝的 39
2. 抓住机遇是一种智慧 43
3. 时机不靠等待而靠创造 48
4. 机会与你咫尺天涯 51
5. 你要做的就是开门 55
6. 灵感夜里也会拜访你 58
7. 机遇往往就那么一次 64
8. 要时刻绷紧生命的弦 67
9. 别为打翻的牛奶哭泣 70
10. 明智地选择你的战斗 72

目标必须清晰 74

1. 目标是生命的动力 74
2. 想大才能做大 78
3. 列出你的生命清单 82
4. 带着你的誓言立即上路 85
5. 决定未来的是今天 89
6. 每一天都为成功奠基 92
7. 积极面对人生每一天! 95
8. 有一种坚强叫放弃 101
9. 扭转自己命运的乾坤 105
10. 热忱是最大的战斗力 109

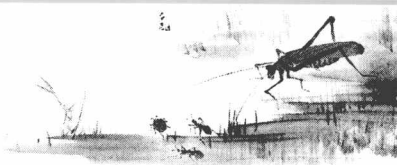


要有坚定的信心	115
1. 有最棒的自我心像	115
2. 永远都要坐前排	121
3. 真诚地相信自己	123
4. 自己才是命运的主宰	126
5. 成功只在下一步	132
6. 敢为天下先者胜	135
7. 过去并不等于未来	138
8. 靠自己而不依赖别人	142
9. 拥有一颗奔腾的心	146
10. 相信自己也能赚大钱	149
先动起来再说	153
1. 成功不会自动降临	153
2. 趁早行动实现梦想	156
3. 行动起来,既然不可避免	160
4. 行动、行动、再行动	162
5. 不要让创意“胎死腹中”	165
6. 人生如同一场战斗	169
7. 不满足才会上进	173
8. 决不能因循守旧	182
9. 盲目仿效要不得	184
10. 尽力做好每一件事	187



从时间中挖效益	189
1. 尊重自己的时间	189
2. 一定要与时间赛跑	193
3. 有效的时间管理	196
4. 效率就是生命	201
5. 不要被别人淘汰	204
6. 超越自我,挑战极限	208
7. 有计划者事半功倍	213
8. 复杂的问题简单化	217
9. 开发潜能拉长生命	219
10. 人生三境界与五计	221





第一章

不能一拖再拖

快速成功的铁律

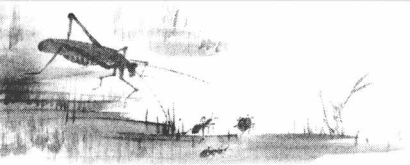
1. 凡事绝不能拖到明天

成功的人士都会谨记工作期限,并清晰地明白,在所有人的心目中,最理想的任务完成日期是——昨天。

这一看似荒谬的要求,是保持恒久竞争力不可或缺的因素,也是惟一不会过时的东西。一个总能在“昨天”完成工作的人,永远是成功的。其所具有的不可估量的价值,将会征服一切。

在新世纪的今天,商业环境的节奏,正在以令人眩目的速率快速运转着。大至企业,小至员工,要想立于不败之地,都必须奉行“把工作完成在昨天”的工作理念。

成功存在于“把工作完成在昨天”的速率之中,有则寓言故事说:



某段期间,因为下地狱的人锐减了,阎罗王便紧急召集群鬼,商讨如何诱人下地狱。

群鬼各抒己见。

牛头提议说:“我告诉人类,‘丢弃良心吧!根本就没有天堂!’”阎王考虑一会儿,摇摇头。

马面提议说:“我告诉人类,‘为所欲为吧!根本就没有地狱!’”阎王想了想,还是摇摇头。

过了一会儿,旁边一个小鬼说:“我去对人类说,‘还有明天!’”阎王终于点了头。

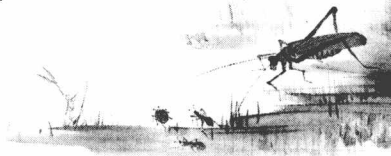
因为世上没有天堂,你可以丢弃良心;因为世上没有地狱,你可以为所欲为。但这都不足以把一个人引向死亡。也许没有几个人会想到可以把一个人引向死亡的竟然是“还有明天”。

一个连今天都放弃的人,哪有能力和资格去说“还有明天”呢?所以古人说,今日事今日毕。人要学会的不是去设想还有明天,而是要将今天抓在手掌里,将现在作为行动的起点。这样做的时候,你就真正有了明天。可惜许多人到老了才明白这一点。

一个渔民曾经看见一个老人在寒风凛冽中趟过一条河。老人在河边把自己脱得一丝不挂,然后顶着衣服一步一步走下水去。

渔民喊住老人,对老人说上游有桥,老人说晓得。渔民说下游有渡,老人也说晓得。但老人没有回来,他一步一步离渔民远去,在呼啸的寒风中走向对岸。

在老人之前和老人之后,有无数年轻人也要过河,但在河边他们停住了。



他们问渔民附近有桥么,渔民说上游 10 公里有桥,下游 10 公里有渡口,年轻人听了,立即离开河边,或上或下绕道而行。

有一个人,或许嫌路太远,没走。他脱了鞋,一步步走进水中,但当冰凉的河水没过膝盖时,那人停住了。继而,又一步一步走上岸来,穿好鞋离开河边也绕道而去。

生命经不起消耗,那些年轻人,他们在绕道 10 次 20 次或者 100 次之后,他们会发现自己也老了。

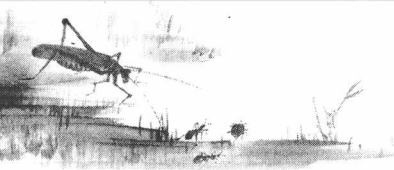
区别于其他动物,动物们只有本能欲求,人有更高的理想,但人生是短暂的,理想最容易因为时间搁浅。明白了时间有限的人,往往会抛开与理想无关的欲求,在有限的时间内实现自己的目标。

人要学会的不是去设想还有明天,而是要将今天抓在手掌里,将现在作为行动的起点。这样做的时候,你就真正有了明天。

“时间就是金钱”,“时间就是生命”,人们对时间有着高度的重视,但人们却忽略了时间的关键是现在,珍惜时间最重要的是珍惜现在,认为自己时间多着呢,凡事推到明天,那就无所事事。

快速成功的铁律





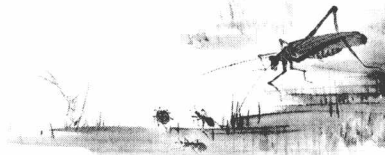
2. 借口是拖延的温床

借口是拖延的温床。习惯性的拖延者通常也是制造借口与托辞的专家。他们每当要付出劳动,或要作出抉择时,总会找出一些借口来安慰自己,总想让自己轻松些、舒服些。我相信,对那些做事拖延的人,总有各种各样的人,是不可能报以太高的期望的。

在美国西点军校里有一个广为传诵的悠久传统,就是遇到军官问话,只能有四种回答“报告长官,是”,“报告长官,不是”,“报告长官,不知道”,“报告长官,没有任何借口”。除此以外,不能多说一个字。

“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则,是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务,而不是为没有完成任务去寻找借口,哪怕看似合理的借口。其核心是敬业、责任、服从,诚实。这一理念是提升企业凝聚力,建设企业文化的最重要的准则。秉承这一理念,众多著名企业建立了自己杰出的团队。

“没有任何借口”是无数商界精英秉承的理念和价值观,被众多著名企业奉为圭臬。它体现的是一种完美的执行能力,一种服从、诚实的态度,一种负责、敬业的精神。在现实生活中,我们缺少的正是这种人:他们想尽办法去完成任务,而不是去寻找借口。



二战以后世界 500 强企业里面,西点军校培养出来的董事长有 1000 多名,副董事长有 2000 多名,总经理、董事一级的有 5000 多名。任何商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。

西点军校对学生的要求:准时、守纪、严格、正直、刚毅,在一些管理学专家看来,这正是 21 世纪的人才所必备的。

借口是拖延的温床,习惯性的拖延者通常也是制造借口与拖辞的专家。这类人无法做出承诺,只想找借口。他们总是经常为了没做某些事而制造借口,或想出千百个理由为事情未能按计划实施而辩解。这样的人是不可能成为好员工的,他们也不可能有完美成功的人生。在我的公司里,我会让这样的人统统滚蛋。

在西点军校,需接受的第一个观念就是,没有任何借口,不要拖延,立即行动!比如,如果第一次因疏忽或别的原因没有及时擦亮皮鞋,我以种种借口逃脱了惩罚,第二次、第三次……久而久之,至少在擦皮鞋这件事上,我可能就会养成寻找借口的习惯,而这些借口又会让我对擦皮鞋这件事无故拖延。

想想吧,如果不是擦皮鞋,而是在战场上,在修筑工事,在对敌冲锋……这样的习惯将会造成多么可怕的后果啊!

这不是把问题绝对化,其实,商场如战场,工作就如同战斗。要想在商场上立于不败之地,就必须拥有一支高效的、能战斗的团队。任何一个经营者都知道,对那些做事拖延的人,是不可能给予太高的期望的。

今天该做的事拖到明天完成,现在该打的电话等到一两个小时后才打,这个月该完成的报表拖到下一月,这个季度该达到的进度要等