

本书献给勇于管理健康的朋友

解读 乙型肝炎

预防乙肝从细节之处入手

主编/施光峰

治疗乙肝从关键之处入手

解读乙肝使您了解细节掌握关键



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

IEDU YIXING GANYAN

解读乙型肝炎

JIEDU YIXING GANYAN

主 编 施光峰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

解读乙型肝炎 / 施光峰主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.2
ISBN 978-7-5091-3478-8

I. ①解… II. ①施… III. ①乙型肝炎-诊疗 IV. ①R512.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第008021号

策划编辑: 路 弘 文字编辑: 周文英 责任审读: 刘 平

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290, (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8061

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 21.25 字数: 240千字

版、印次: 2010年 2月 第1版 第1次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书以乙型肝炎的感染与传播、诊断与治疗、预防与保健等医学知识为主要内容,重点介绍了乙肝的治疗,同时以临床病例和专家点评穿插其中,对读者最关心的问题进行了有针对性地解答,使读者更直观、更方便地了解乙型肝炎防治的相关知识。本书科学实用,繁简得当,深入浅出,适合肝病患者及家属、基层医护工作者和社会大众学习参考。



前言

根据最新乙型肝炎调查结果显示,我国目前有乙型肝炎表面抗原携带者约9 300万人,在我国法定报告的传染病中,乙型肝炎(简称乙肝)的发病率多年来一直高居前列。乙肝给病人、家庭、社会造成沉重的经济负担,给社会经济发展带来不容忽视的影响。因此,做好乙肝防治知识的宣传和普及依然是全社会的一项长期任务。

在实际工作中我们发现,有很多人甚至包括部分医务工作者对乙型肝炎这一疾病仍然缺乏正确的认识,对乙肝的基本知识还缺乏全面了解。例如,乙型肝炎究竟是什么样的病?为什么感染后有人一点症状也没有,有人却出现黄疸、肝腹水?怎么样的接触才会传染上乙肝病毒?应采取哪些措施才能有效预防乙肝的发生?乙肝治疗效果如何?近年有哪些新的治疗方法等?为了能够让大家对乙肝有更多的了解和知识的掌握。我们特别组织了从事乙肝临床工作、具有丰富临床经验的感染科医师、教授,传染病学博士、硕士编写了本书。

目前介绍乙型肝炎的书籍很多,互联网上的各种宣

传和介绍更是铺天盖地,但是,其中的不少观点和知识并不完全正确,有些甚至是错误的,而大多数的医学专著则过于专业,不容易被大众所理解。所以,我们根据广大读者的实际需求,将复杂的医学专科知识尽可能由浅入深地加以介绍,以满足不同读者的知识需求。

全书分乙型肝炎的感染与传播、乙型肝炎的治疗、乙型肝炎的预防、乙肝病人的保健、常用乙肝诊断知识五章,每章分若干个小标题讲述乙肝相关知识。在内容上不仅介绍一般乙肝知识,而且吸收了目前国际上最新的研究成果以及我们在临床工作中的经验。在编写上力求文字浅显易读,深入浅出,并列举了有代表性的病例和专家点评。选用临床上最常见的、病人最关切的病例,如抗病毒治疗时机、乙肝的传播、乙肝病人的生育问题等。热点问答使读者更方便、更有针对性地了解所需内容。

作者希望本书的出版能对普及乙肝知识增砖添瓦,并成为适合大众阅读的一本乙肝防治的科普读物。对书中存在的不足之处,敬请各位读者提出宝贵意见。

编 者

2009年9月



目 录

第1章 乙型肝炎的感染与传播 001

乙肝病毒的特性 003

- 1. 乙肝病毒有哪些特性 003
- 2. 杀灭肝炎病毒的方法 006
- 3. 家有乙肝患者应注意的事项 008

乙肝病毒的传播 009

- 1. 乙肝病毒传播的途径 009
- 2. 乙肝病毒母婴传播的几种方式 011
- 3. 哪些人易发生母婴传播 012
- 4. 哪些情况下经皮肤黏膜传播 013
- 5. 热点问题解答 015
- ◎ 目前对经胎盘传播的乙肝病毒的阻断有何进展? 015
- ◎ 注射免疫球蛋白后乙肝表面抗原仍然阳性的婴儿, 该如何治疗? 016
- ◎ 孕妇在妊娠早期或末期患急性乙型肝炎应该采取何种治疗措施? 016
- ◎ 蚊子、臭虫会传播乙肝病毒吗? 016
- ◎ 乙肝患者可以结婚吗? 017
- ◎ 乙肝患者可以怀孕吗? 019
- ◎ 携带乙肝病毒脱氧核糖核酸的孕妇是否必须采取剖宫产的分娩方式? 020
- ◎ 乙肝病毒携带的母亲可否进行母乳喂养? 020

乙型肝炎的重要标志物 022

- 1. 什么是肝炎标志物 022
- 2. 什么是乙型肝炎表面抗原 022



解读乙型肝炎 / JIE DU YIXING GANYAN

3. 乙型肝炎表面抗原与表面抗体检测的意义	024
4. 乙型肝炎核心抗原与核心抗体的意义	025
5. 什么是乙型肝炎e抗原	026
6. “两对半”检测结果的临床意义	028
7. 什么是乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸	030
8. 什么是DNA聚合酶	032
9. 什么是YMDD变异的检测	032
10. 热点问题解答	033
◎“澳抗”阳性是怎么回事?	033
◎什么是乙肝“两对半”?	033
◎什么是“大三阳”?	034
◎什么是“小三阳”?	034
◎体检时发现三抗体阳性是不是乙肝?会不会有传染性?	035
◎若体检发现HBsAg阳性,该怎么办?	035
◎“大三阳”传染性大还是“小三阳”传染性大?	036
◎只要血中检测到HBV-DNA就一定要抗病毒治疗吗?	036
◎两对半报告显示表面抗原和表面抗体两者都是阳性,这是怎么回事?	037
◎什么时候需要进行YMDD变异的检测?	037

急、慢性肝炎的临床表现	038
1. 急性乙型肝炎有哪些表现	038
2. 急性乙型肝炎的分期	039
3. 急性乙型肝炎恢复期可能出现的病情变化	041
4. 急性乙型肝炎是如何确诊的	042
5. 急性乙型肝炎与慢性乙型肝炎急性发作的鉴别	043
6. 非乙型病毒性肝炎有哪些	045
7. 慢性乙型肝炎的临床表现	048
8. 常见的化验室检查项目	049
9. 热点问题解答	051
◎6个月前我被检查出患黄疸型肝炎……我现在黄疸和转氨酶都正常了,	



……请问我以后还会得乙肝吗?会不会传染给我家里人?	051
◎我有一个同事近期被查出得了急性乙型肝炎现已住院,在他住院前一周我们曾经一块出去就餐,现在我很担心是否会被传染急性乙型肝炎?	052
◎我近期体检时发现两对半:抗-HBs和抗-HBc指标阳性,其他肝功能检查正常。医生说我以前得过乙肝,但为何我从来没有感觉呢?我是否还需要注射乙肝疫苗?	053
◎一年前我得了急性黄疸型乙型肝炎住院,经过保肝降酶治疗后肝功能降至正常而出院。目前门诊查肝功能正常……我需要抗病毒治疗吗?	053
◎慢性乙型肝炎和乙型肝炎病毒携带有何区别?	053
◎慢性乙型肝炎患者应该多长时间到医院复查各项指标?	054
◎如果怀孕中出现慢性乙型肝炎急性发作,该怎么办?	054
◎我有HBsAg阳性病史,去年体检B超提示肝未见异常,今年体检B超提示有慢性肝病,但是去年和今年的肝功能都是正常的,是不是有慢性乙型肝炎呢?	054
◎小王有慢性乙型肝炎病史,现在肝功能正常,可是近来有感冒,能吃“感冒药”和抗生素吗?	055
◎最近老是感觉乏力、肝区疼痛或腹胀,是慢性乙型肝炎吗?	055
肝硬化的临床表现	056
1.什么是肝硬化	056
2.肝硬化的分期	057
3.肝硬化的并发症	061
4.热点问题解答	062
◎肝硬化的前兆有哪些?	062
◎肝炎病人为什么容易出血?	063
◎肝硬化早期应注意什么?	063
◎肝硬化已到中晚期了该怎么办?	063
重型肝炎的临床表现	065
1.重型肝炎的分型	065
2.重型肝炎常伴有的并发症	067



3. 热点问题解答	074
◎哪些征象是重型肝炎病人预后不良的指征?	074
◎重型病毒性肝炎病人易发生哪些合并症?	074
◎病毒性肝炎病人有哪些表现时,应警惕重型病毒性肝炎的发生?	074
◎在什么情况时应警惕上消化道出血的可能?	074
◎慢性重症肝病患者发生肝性脑病的常见诱因有哪些?	075
◎重症肝炎常见的感染及临床表现有何特点?	075

特殊人群乙型肝炎

077

1. 老年性乙型肝炎的特点	077
2. 小儿乙型肝炎的特点	079
3. 小儿肝的病理生理特点	079
4. 小儿无黄疸型乙型肝炎	080
5. 小儿黄疸型乙型肝炎	080
6. 小儿急性肝衰竭	081
7. 小儿慢性乙型肝炎	081
8. 小儿乙型肝炎常见合并症	082
9. 小儿乙型肝炎的肝硬化和肝细胞癌问题	082
10. 妇女妊娠期肝的生理变化	083
11. 妊娠对乙肝病情的影响	084
12. 妊娠期患乙肝常有哪些表现	084
13. 乙型肝炎对孕妇及胎儿的影响	085
14. 哪些女性乙型肝炎患者不宜怀孕	086
15. 热点问题解答	087

◎我父亲已经70多岁了,既往肝功能检查都是正常的……怎么会得“慢性乙型肝炎、肝硬化”呢?他是否会得肝癌?

087

◎我是一个来自农村的患者,今年32岁,数月前我因乏力、胃口不好查肝功能异常而住院治疗……医生说我是慢性乙型肝炎。我有一个10岁的儿子,我很担心他会不会也有乙型肝炎?

087

◎我儿子今年4岁,这次体检时偶尔发现肝炎病毒指标:HBsAg、HBeAg、抗-HBc(+),



肝功能均正常……不知道小孩肝炎是怎么得的?为何从来没有症状?以后会不会转为慢性?	088
◎我是一名27岁的女性患者,既往未检查过有关乙型肝炎的指标,现在怀孕已3个月,最近去产前检查时常规查肝炎病毒指标:HBsAg、HBeAg、抗-HBc均阳性,肝功能检查是正常的。我不知道会不会传染给小孩……	088
◎我是一名72岁的男性患者,有慢性乙型肝炎已多年,……我不知道现在慢性乙型肝炎患者多长时间检查一次肝功能……	089
第2章 乙型肝炎的治疗	091
抗病毒治疗	093
1. 干扰素和核苷(酸)类似物是如何被发现的	093
2. 慢性乙型肝炎是否越早治疗越好的两种观点	095
3. 抗病毒治疗	098
4. 热点问题解答	100
◎慢性乙肝短时间降酶保肝治疗能否使肝功能相关指标恢复正常?	100
◎哪些情况下需要接受抗病毒治疗?	101
◎急性乙型肝炎患者需要抗病毒治疗吗?	101
5. 目前有哪些应用于临床的抗乙肝病毒药物	102
6. 干扰素的三大功能	103
7. 干扰素治疗的适应证有哪些	104
8. 应用干扰素的不良反应及处理	105
9. 当出现哪些情况时不能应用干扰素	105
10. 慢性乙型肝炎干扰素治疗方案的具体制定方法	106
11. 核苷类药物的优缺点有哪些	107
12. 核苷类药物的抗乙肝病毒作用述评	109
13. 慢性HBV携带者和非活动性HBsAg携带者需怎样进行抗病毒治疗	111
14. HBeAg阳性的慢性乙肝患者怎样进行抗病毒治疗	112
15. HBeAg阴性的慢性乙肝患者怎样进行抗病毒治疗	112
16. 常用的抗乙肝病毒药物作用特点	113



17. 乙型肝炎治疗与心理期望	114
18. 拉米夫定的适应证	115
19. 拉米夫定的禁忌证	116
20. 常用的拉米夫定治疗慢性乙型肝炎的方案	117
21. 如何评价拉米夫定对慢性乙型肝炎的疗效	117
22. 拉米夫定治疗慢性乙肝时为什么会出现乙肝病毒YMDD变异	118
23. 出现YMDD变异后应如何处理	119
24. 专家眼中的核苷类似物与耐药	120
25. 联合治疗与单药治疗哪个好	124
26. 抗病毒治疗过程中应如何随访	128

保肝抗炎治疗

129

1. 保肝抗炎药物的种类与作用	129
2. 热点问题解答	146
◎慢性乙肝病人是否什么保肝抗炎药物都能服用?	146
◎乙肝患者什么时候选用保肝抗炎药物?	147
◎治疗乙肝是保肝抗炎重要还是抗病毒治疗重要?	147
◎目前慢性乙肝抗病毒治疗是主流,是否保肝抗炎治疗就不用了?	148
◎如何合理应用保肝抗炎药物?	150

肝纤维化的治疗

152

1. 什么是肝纤维化	152
2. 肝纤维化与肝硬化的关系	154
3. 肝纤维化是否可以逆转	154
4. 肝纤维化的治疗时机	155
5. 肝纤维化治疗的基本原则	156
6. 早期肝硬化需注意什么	157
7. 热点问题解答	158
◎怎么知道自己是否有肝纤维化?	158
◎什么是肝活检?	159



◎乙肝患者不符合抗病毒治疗指征,是否需要抗肝纤维化治疗?何时开始治疗?	159
◎慢性乙肝抗病毒治疗的同时,是否需要抗肝纤维化治疗?	160
◎常服“保肝护肝药”能阻止肝硬化的发生吗?	160

免疫调节治疗	161
1. α -干扰素与聚乙二醇干扰素的抗病毒作用及不良反应	161
2. 胸腺激素类免疫调节药	164
3. 左旋咪唑	166
4. 猪苓多糖合用乙肝疫苗	166
5. 双嘧达莫合用卡介苗	167
6. 免疫核糖核酸	167
7. 转移因子	168
8. DNA疫苗	168
9. 治疗性疫苗	168
10. 热点问题解答	170
◎使用聚乙二醇干扰素有什么禁忌吗?	170
◎免疫调节治疗在治疗乙型肝炎中的地位如何?	170
◎治疗性乙肝疫苗是否适用于临床?	171
◎胸腺五肽、胸腺肽 α_1 与胸腺肽注射剂的区别?	171
◎乙肝表面抗原阳性转变为阴性的问题?	171
◎乙肝e抗原阳性转变为阴性的问题?	172
◎血清乙肝病毒阳性转变为阴性的问题?	172
11. 具有免疫促进和免疫调节作用的中药	174
12. 热点问题解答	186
◎中药治疗乙型肝炎的疗效如何?	186
◎中药治疗乙型肝炎的方法有哪些?	187
◎为什么没有将中药写进《慢性乙型肝炎防治指南》中?	187
◎有些病人用中药治疗后取得了非常好的效果,甚至出现了HBV-DNA的转阴,这又如何解释?	188
◎中西医结合治疗慢性乙型肝炎有什么样的优势?	188



心理调适	190
1. 心理因素对疾病的影响	190
2. 急性乙型肝炎病人的心理调适	193
3. 慢性乙型肝炎病人的心理调适	194
4. 肝硬化病人的心理调适	196
5. 热点问题解答	199
◎如何疏导肝炎病人的心理障碍?	199
◎从中医角度看情绪对肝的影响?	200
◎如何从自己不良的心理阴影中走出来?	201
◎心理干预治疗对慢性乙型肝炎病人有效吗?	202
◎很多病人对长期抗病毒治疗出现了抵触情绪,该怎么办?	203

第3章 乙型肝炎的预防 205

乙型肝炎的主动免疫	207
1. 什么是主动免疫	207
2. 乙肝疫苗哪种比较好	207
3. 哪些人需要接种乙肝疫苗	209
4. 新生儿接种乙肝疫苗的程序	211
5. 乙肝疫苗接种的相关问题	214
6. 哪些因素会影响乙肝疫苗接种效果	215
7. 热点问题解答	217
◎普及注射乙肝疫苗有什么意义?	217
◎接种乙肝疫苗“0、1、6”是什么意思?	218
◎接种第1针后,我忘了再去接种怎么办?如果接种第2针后第3针又遗漏了该怎么办啊?	218
◎乙肝疫苗免疫保护期有多长?什么时候需要复种?	218
◎接种乙肝疫苗后没产生抗体怎么办?	219
◎可以在注射乙肝疫苗同时注射其他疫苗吗?	219
◎乙肝疫苗有没有副作用?我注射疫苗后发现怀孕了,会影响胎儿吗?	219



◎乙肝患者到底有没有必要注射乙肝疫苗?	219
◎我得过急性乙肝,现在表面抗体是阳性的,我还需要注射乙肝疫苗吗?	220
◎我是一位肾衰竭的男性病人,在长期做血液透析治疗,查乙肝病毒抗原抗体 (“两对半”)全阴性,需要注射乙肝疫苗吗?应该怎么注射?如果产生保护性 表面抗体,需要监测表面抗体吗?我儿子也想注射疫苗,又该如何是好?	220
乙型肝炎的被动免疫	222
1.什么是被动免疫	222
2.乙肝免疫球蛋白及其应用	222
3.高危新生儿经主、被动联合免疫可大大降低感染乙肝病毒的概率	224
4.意外接触乙肝病毒感染者的血液和体液后如何预防	226
5.热点问题解答	228
◎注射抗乙肝免疫球蛋白,可以用于预防乙型肝炎,那么我可以用它来治疗 乙型肝炎吗?	228
◎我是“小三阳”患者,可能是从我母亲那里传过来的……最近我怀孕了,我很 担心将来小孩也和我一样会从小感染乙肝,该怎么办啊?	228
◎我是一名护士,在给病人抽血后,不小心扎了自己一下,而且那个病人就是个 慢性乙型肝炎病人,伤口已经处理过了,接下来该怎么办?	229
◎我是慢性乙型肝炎患者,已经到肝硬化失代偿期,肝已经失去作用了,最近打 算肝移植,是不是一定要注射乙肝免疫球蛋白,而且要一直注射下去?	230
对流行环节的处理	231
1.乙型肝炎的主要传染源有哪些	231
2.为防止疾病的传播应采取哪些措施	233
3.对病人、接触者或在暴发流行时应采取的预防措施	235
4.热点问题解答	237
◎动物是乙型肝炎病毒的传染源吗?	237
◎如何认识乙型肝炎的传染源?	237
◎急性乙型黄疸型肝炎病人出院后还会传染吗?	237
◎蚊子和臭虫是不是乙型肝炎病毒的传染源?	238



解读乙型肝炎 / JIEDU YIXING GANYAN

◎转氨酶增高,会传染吗?	238
◎丙氨酸转氨酶呈阳性的人是不是乙型肝炎病毒携带者?	239
◎怎样进行乙型肝炎病毒的自我防护?	240

切断乙型肝炎传播途径

1. 阻断血液血制品传播	242
2. 阻断经破损的皮肤黏膜传播	242
3. 阻断性接触传播	243
4. 阻断母婴传播	244
5. 采取不同免疫方案的母婴传播阻断效果	244
6. 为什么会出现免疫失败	246
7. 减少母婴传播的措施	249
8. 乙型肝炎预防的新问题	251
9. 热点问题解答	252
◎我国乙型肝炎疫苗的免疫方案是什么?	252
◎哪些人群要用乙肝免疫球蛋白?	254
◎乙肝疫苗可以预防肝癌吗?	254
◎孩子注射了疫苗还会得乙肝吗?	255
◎注射疫苗后,需要定期检查吗?	256
◎夫妻生活中,如接吻、吃饭会不会感染上乙肝?	256

10

第4章 乙肝病人的保健

合理饮食,肝病无忧

1. 肝病饮食营养治疗的原则	261
2. 肝病患者应该注意的饮食禁忌	263
3. 急性肝炎病人的营养支持	265
4. 肝病恢复期病人的营养支持	266
5. 慢性肝炎病人的营养支持	268
6. 肝硬化病人的营养支持	268



7. 热点问题解答	269
◎乙肝病人可以吃海鲜吗?	269
◎乙肝患者能服用灵芝吗?	270
◎乙肝病人能服中药或药膳治疗吗?	270
◎乙肝病人能吃大蒜吗?	270
◎乙肝合并代谢综合征怎么安排饮食?	271
 乙肝与体育运动	272
1. 乙肝患者进行体育运动时应注意些什么	272
2. 散步有什么好处	275
3. 太极拳适于慢性病的调养	277
4. 五禽戏内练神气, 外练筋骨	280
5. 热点问题解答	281
◎乙肝病毒携带者适合做哪些运动?	281
◎急性肝炎或者慢性乙肝急性发作的时候是否不能运动?	281
◎慢性乙型肝炎患者适合长途旅行吗?	282
◎慢性乙型肝炎患者体育运动时应注意哪些方面?	282
 第5章 常用乙肝诊断知识	283
 实验室诊断	285
1. 肝功能指哪些项目	285
2. 酶学检查释疑	285
3. 什么是GPT和GOT	286
4. 是不是转氨酶升高就一定是病毒性肝炎	287
5. 什么是AKP和 γ -GT	288
6. 小孩子AKP升高是什么病	289
7. 为什么要检测乳酸脱氢酶(LDH)	290
8. 什么是胆红素的代谢	291
9. 胆汁酸异常说明什么问题	293