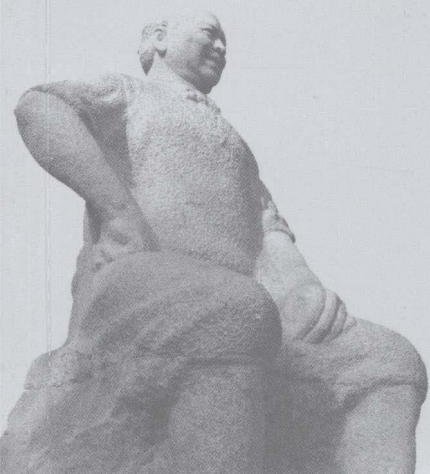


清华校史丛书

# 挺起胸来

清华大学百年体育回顾（下）

叶宏开 韦庆媛 冯茵 编著



清华大学出版社

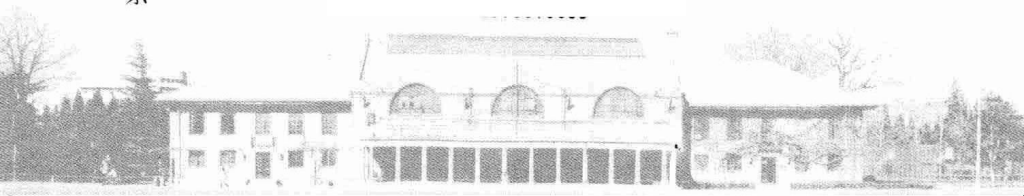
清华校史丛书

# 挺起胸来

叶宏开 韦庆媛 冯茵 编著

清华袁学百年体育回顾（下）

清华大学出版社 北京



## 内 容 简 介

本书系统地梳理了清华百年体育历程,通过科学家、工程师、教授等的经历和体育逸事,阐述了清华体育传统在培养人才过程中的作用,介绍了马约翰、蒋南翔等对清华大学体育的贡献,从一个侧面反映了百年清华丰富多彩的学生生活及教育特色。写作风格活泼,兼具思想性、学术性和可读性,适合教育工作者、体育工作者、清华校友及对清华大学感兴趣的各界人士阅读。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

挺起胸来:清华大学百年体育回顾.下/叶宏开,韦庆媛,冯茵编著.--北京:清华大学出版社,2010.7

(清华校史丛书)

ISBN 978-7-302-22705-2

I. ①挺… II. ①叶… ②韦… ③冯… III. ①清华大学—体育运动史  
IV. ①G812.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第096735号

责任编辑:宋丹青  
封面设计:傅瑞学  
责任校对:王荣静  
责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦A座  
http://www.tup.com.cn 邮 编:100084  
社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786541  
投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn  
质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂  
经 销:全国新华书店  
开 本:140×203 印 张:14.25 字 数:300千字  
版 次:2010年7月第1版 印 次:2010年7月第1次印刷  
印 数:1~2000  
定 价:38.00元

---

产品编号:037855-01

# 目 录

## 追 求 卓 越

- 一、把体育纳入学科建设的轨道 / 3
- 二、优秀的师资是大学最宝贵的财富 / 14
- 三、给全体学生以最好的体育教育 / 31
- 四、蓬勃开展的群众性体育活动 / 45
- 五、建设高水平体育代表队 / 51
- 六、育人至上 体魄与人格并重 / 104
- 七、体育课的“教室” / 127
- 八、为北京奥运会添光彩 / 144

## 追 思 无 限

- “为祖国健康工作五十年”——蒋南翔校长的体育思想  
与实践(1913—1988) 齐家莹 / 165
- 情系清华 情重清华——怀念关心清华体育的艾知生同志  
朱俊鹏 / 177

马约翰先生的人格魅力 韦庆媛 / 186

难忘的身影——夏翔教授的体育生涯(1903—1991)

齐家莹 / 201

坚定的体育实干家王英杰教授 何 玉 / 211

## 访谈摘录

贺美英访谈录 / 223

郑秀璠访谈录 / 231

朱青霞访谈录 / 246

20世纪五六十年代部分清华排球队员书面访问录 / 251

宋烈侠访谈录 / 259

王光纶访谈录 / 262

戴猷元访谈录 / 271

许积年、刘裕品访谈录 / 276

张启明访谈录 / 288

郑燕康访谈录 / 294

陈章武访谈录 / 301

李军访谈录 / 308

陈伟强访谈录 / 318

王和中、张弛访谈录 / 329

李庆访谈录 / 338

# 华章选登

坚持“育人至上”和“体魄与人格并重”的体育观

陈 希 / 345

20 世纪 50 年代我校开展学生体育活动的回顾

王兆钰 / 352

往事散记 张 益 / 361

难忘的一段经历 关仁卿 / 365

难忘的一天 蓬铁权 / 372

追忆可歌的岁月 陈铭忠 / 375

重视体育 和谐发展 胡显章 / 382

我的清华排球生涯 韩景阳 / 386

浅谈曹宝源先生的篮球教练思想 何 玉 / 391

北京奥运会清华运行团队记事 马新东 / 400

奥运梦想 高 全 / 405

我在鸟巢当裁判 彭建敏 / 414

参考文献 / 420

附录 1 历届校体委主任(1963— ) / 423

附录 2 清华大学体育部历年负责人名单(1911— ) / 424

附录 3 清华体育大事记(1993—今) / 426

附录 4 《挺起胸来——清华大学百年体育回顾(上)》

勘误表 / 441

后记 / 444

挺起胸来——清华大学百年体育回顾（下）

# 追求卓越

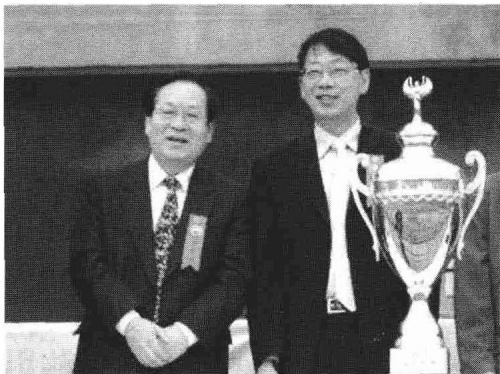
改革开放激发了清华再创体育辉煌的壮志。陈希出任校体委主任后,经过周密调查,提出在清华要将体育纳入学科建设的轨道,认为普通大学也有培养体育优秀的各种专业人才,发展体育学科,通过体育为社会服务的责任。此后体育部加强师资队伍建设,引进高水平师资,积极开展科学研究,面向全校学生开设种类繁多的、深受欢迎的体育课,把体育课教学贯穿于本科四年之中,坚持“育人至上,体魄与人格并重”的体育观。同时倡导体教结合,探索在普通高校培养高水平运动员的路子,一些高水平运动员已经在国内外比赛中取得优异的成绩。



## 一、把体育纳入学科建设的轨道

1993年10月底,在清华大学第三次教职工代表大会上,张孝文校长向大家宣布了暑期学校干部会议提出的清华大学近期的奋斗目标,即“到2011年清华大学建校100周年,争取把清华大学建设成为世界一流的具有中国特色的社会主义大学”。此后全校各单位积极响应这一号召,纷纷制定发展规划,力争为国家的富强多作贡献。当时各专业系所可以说是“高朋满座,胜友如云”,相形之下,清华体育部则是“门前冷落车马稀”。面对这种形势,刚出任清华校党委副书记并兼任校体委主任的陈希,一直在冷静地思考着清华体育的未来。清华的群众性体育一直开展得很好,1993年清华被国家体委授予全国群众体育先进单位称号。但和过去相比,清华体育在高校中的地位已不可同日而语了。如何动员体育部的全体教职工,紧紧抓住改革开放的机遇,用新的理念、新的思想作出新的成绩,重铸清华体育的辉煌成为他思索的重点。他详细调查研究校内外的情况。据一些体育教师回忆,陈书记给他们作了一次推心置腹的讲话,对教研组的情况作了实事求是的分析。陈希给他们印象最为深刻的一句话是:“清华的传统是始终有国家意识,始终要考虑在国家的发展中我们能做什么。”在作了题为“重铸我们的体育辉煌——跨越世纪的行动纲领”的鼓舞人心的讲话之后,他还对体育部的工作作了许多具体的指导。1994年,他慎重地提出:“清华体育要纳入建设世界一

流大学的学科建设的轨道之中!”从此开始了清华体育再次欣欣向荣的步伐。



校长顾秉林与书记陈希在校运会开幕式上（体育部提供）

把清华体育纳入学科建设的轨道这一惊人之举，立足于如下三个观点：第一，对现代大学体育职能的正确定位。将学校体育理论和高等教育理论结合起来，之后可得出结论，普通大学也能培养体育优秀的各种专业人才，也可有发展体育科学的使命，也需要通过体育来为社会服务，为国家竞技体育的发展作贡献。第二，普通大学在发展体育学科上有其独特的优势。体育本身就是一门综合性的学科，它不仅和通常所讲的自然科学以及社会科学有着密切的联系，也有其自身独特的规律和知识体系。需要人们去认识，去发现。当今不少运动项目成绩的提高除了运动员的天赋和刻苦训练之外，在很大程度上取决于人们对这项运动的研究。由于牵涉的学科多、难度大，而且还需要动用高科技手段，因此在开展科学研究时，相比专业体育学院，普通大学有其独特的

优势。第三,在新世纪我国大学体育职能的变化是可能的。在改革开放不断深入发展的形势下,我国一定会从一个体育大国发展为体育强国。因此我国的体育发展格局一定会根据体育的发展规律和我国的国情与经验作出相应的调整,这种调整必定会带动大学体育职能的变化。陈希认为,“一旦体制调整就会有新的任务、新的战略高地的存在。清华应该预见到阵地的出现并提前进入阵地。”当时,不少体育部的老师,既惊诧于这种想法不可思议,又被陈希的满腔热情所感动,被他潜心研究得出的富有逻辑、严谨周密的观点所折服,确实感到陈希是站在很高的层次,用一个教育家的眼光来理解大学体育的。这个提法并非好高骛远,而是根据清华的具体情况提出来的,蒋南翔校长曾不止一次地说过,领导者提出的目标应该是经过奋力一跳能达到的目标。

体育部的老教师们以及重视清华精神的人都知道,“把清华体育纳入学科建设的轨道”就是对体育部提出的在新时期的奋斗目标,它要求清华这一非体育类普通大学在教好体育课的同时,还要从事科学研究,对体育科学有所贡献,为社会服务。清华体育部应该是学校培养顶尖的创新人才的一个重要部门,不仅要为学生有强健的体魄作贡献,而且要为他们有健全的人格作贡献。要实现这样的目标,光凭热情是不够的,更重要的是要有科学的态度、创新的意识和认准目标锲而不舍的精神,脚踏实地,进行一系列的艰苦工作。

艰苦的工作是从积极开展科研工作和加强师资队伍建设开始的。

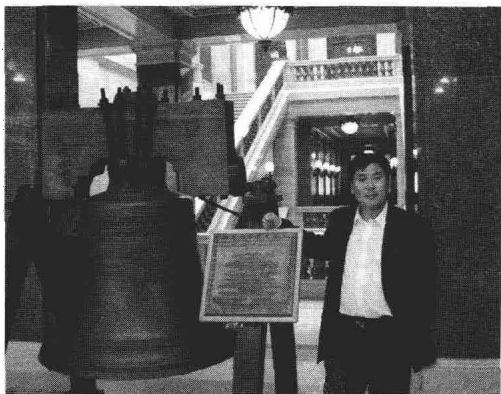
1994年,陈希制定的具体措施有:(1)聘请北京体育大学副校长、改革开放后我国第一位体育学博士田麦久为清华体育部的

兼职教授。(2)建立清华大学“体育与健康科学研究中心”，聘请田麦久教授担任主任。(3)通过引进和选培相结合的方式优化教师队伍。积极引进具有博士、硕士学位的教师，从中选拔培养学科带头人。1994 学年度开始选派青年教师到北京体育大学攻读在职硕士学位。(4)积极申请设立体育硕士、博士点，以博士点、硕士点建设带动学科建设。(5)改革体育课教学，增加理论课程内容。(6)加强实验室和图书资料室建设。

就科研而言，1985 年，体育教研室与无线电系、力学系合作组建人体运动信息与检测分析研究室，不久力学系郑秀媛调入体育教研室。1987 年，体育教研室成立体育科研研究室，下设人体运动生理生化检测分析组、人体运动力学检测分析组、学生体质与健康研究组、计算机组、录像组。在这期间，先后承担了国家教委、国家体委委托的体育科研项目，例如“红外光点运动分析系统”、“多种训练与测力装置”、“三维测试系统”、“鞍马技术动作分析”、“田径运动中跳高的高速摄影分析”、“中国学生体质与健康研究”等。

清华“体育与健康科学研究中心”建立于 1994 年，经过多年的努力，取得了很好的成果，如今已发展成为一个以体育部为牵头单位，由本校医学院、航天航空学院的力学系、精仪系、自动化系、校医院、校工会、清华园街道办事处等单位合作组建的一个交叉类校级科研机构，体育部张冰任中心主任。

在将体育学科建设列入清华大学学科建设规划后，学校先后投资数百万元用于实验室建设，建成了“运动生物力学”、“运动人体信息检测与仿真”、“运动生理”、“运动生物化学”等实验室和“健康促进研究中心”，配备了先进的实验设备和仪器。2002 年，

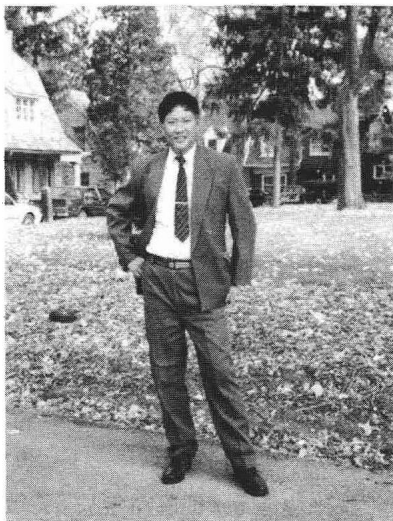


2003年张冰在美国做访问学者（张冰提供）

中心用清华自行设计制造的仪器，首次完成了1500位学生体质健康标准的测试工作。测试内容包括形态（身高、体重、脂肪量、肌肉量等），机能（心肺功能等）和运动素质（灵敏度、柔软度、耐力）等。2000年，中心的丁海曙主持的“HF2红外线光点运动分析系统”获得国家体委科技进步二等奖，国家科技进步三等奖。容观澳主持的“新型CCD摄像终点计时及判读系统”获得国家体委科技进步二等奖，国家科技进步三等奖。

1997年，体育教研部引进的王培勇，在体育及电工电子学方面都有较好的造诣。为迎接2008年北京奥运会，他承担了“射击电子报靶决赛排名系统”的研制及“50米实弹射击电子报靶系统”的研制。同时他还主持了国家体育总局奥运攻关项目“射击10米自动报靶系统”及“赛艇桨频、心率遥测和陆上专项力量训练仪器”的研制。这些项目都为北京奥运会作了贡献。2000年，体育部运动生物力学研究室的郑秀媛主持的“中国正常人体惯性

参数与统计”获国家体委科技进步一等奖，国家科技进步二等奖。该项成果后来在载人航天试验中也起了一定作用。



清华大学体育教育专业和生物医学工程双聘教授王培勇（体育部提供）

为了使清华体育科研更深入到体育运动的主流中，清华大学致力于两个研究平台的建设，以推动人体运动科学研究和体育人文社会科学研究。平台的建设是由重点科研项目来带动的，其中包括基地建设和科学研究队伍的建设。无论是高质量的设备和软件的配置，还是高水平研究人员的聚集，都不能一蹴而就。清华理工学科的优势和人文学科的传统基础，为克服种种困难提供了极为有利的条件，并且较快地取得成果：2001年，学校首先组建清华大学“体育综合研究小组”，它由体育部、自动化系、精密仪器系、电子系、力学系等5个单位中9个专业的12位中青年教師组

成,如陈小平、李庆、张冰、刘静民、马新东、曹振水、吴小五、张长水、张毅、季林红、高云峰、王子羲等,由在德国科隆大学获运动训练学博士学位的陈小平负责。小组成员团结合作,充分发挥清华大学多学科综合研究优势,使体育学科的平台建立在较高的起点上。他们开展了对跳水选手的人体运动信息检测、分析和仿真系统的研究,内容涉及跳水技术训练视频辅助、分析系统,跳水训练质量监控系统,跳板运动的板上动作技术评估与辅助训练系统,跳水运动空中动作的三维仿真,跳水运动员专项力量训练等方面的研究,以及跳水运动员的营养评价、身体成分控制,机能检测分析研究和跳水技术动作的生物力学分析。这些成果为保证我国跳水运动水平始终走在世界前列作出了贡献。

陈小平原来主攻的学科主项与力量训练有关,所以起初他对于跳水这一以灵敏、柔软、技巧为主的项目并没有给予关注,当陈希第二次请他研究跳水运动时,他坦诚地说自己对此项运动的训练并不熟悉,当时学校正预备组队访问加拿大,了解国外在跳水运动方面的科研情况,陈希当机立断,让他取代体育部主任陈伟强的名额出国。回来后,他和著名的跳水教练于芬等合作研究,取得了很好的成绩。于芬骄傲地说,清华跳水队不仅有很好的实践经验,也有很好的理论水平。

2002年盐湖城冬奥会结束后,国家冰上运动速滑部同意由黑龙江省体育科研所与清华大学合作,共同承担“对我国优秀速滑运动员力量训练的研究”的课题。此后,陈小平领导的团队对国家队的训练做了长期细致的研究和服务工作,为速滑运动的训练和发展提供理论和实践的指导,开发研制了新的力量测试系统,建立单步滑行周期的肌肉用力模型和蹬冰技术的动力学模



2003年科研小组讨论跳水科研问题。

正面右起：郑燕康（一）、陈小平（二）、  
于芬（四）（曹春梅提供）

型，从多肌肉协调工作的层面揭示了速滑运动的技术特点。在该课题研究成果的支持下，我国短距离速滑项目的成绩出现了大幅度提高，得到了国家体育总局冬季运动管理中心的首肯：“在清华大学科研组的支持下，我国速滑短距离项目成绩出现了大幅度提高，王曼丽、任慧和于凤桐等队员在多次世界比赛中创造了优异成绩。”

近年来，陈小平的团队还一直与我国皮划艇、赛艇和激流皮划艇国家队进行深入合作，对国家队进行了长期的跟踪服务，开发了国内第一套划艇水上运动学参数检测系统，使划艇训练评估模式从定性评价转化为定量评价。在赛艇方面，他们研发了一套用于运动员日常训练的视觉生物反馈系统。在训练过程中，各种运动参数及其成绩变化过程和规律经过该系统处理，通过屏幕实时向运动员反馈当前的运动状态参数和动力学参数，从而及时地帮助他们改进技术细节和动作模式。他们同时在理论和实践两



方面对国家队队员的基础力量和专项力量的训练给予深入指导。国家体育总局水上运动管理中心表示,划艇运动检测系统“为教练员和运动员深入细致地了解技术细节,改进技术动作提供了良好的技术平台”。“在备战 2004 年雅典奥运会期间,清华大学科研组对运动员的……力量训练也进行了理论和实践方面的深入指导,参与了多次教练员的培训工作,对国家队运动员的力量训练给予了富有成效的指导,对我国水上项目的整体训练理念以及体能训练方向的探索和发展作出了很大贡献。”

另外,著名教练员李庆、曹振水等在短、中距离跑上也作了很多研究。

体育社会科学研究也取得了很大的进展,2001 年国家体育总局确定清华大学为首批“体育社会科学重点研究基地”,该基地由体育教研部、文科处、经管学院、人文学院、21 世纪发展研究中心等单位参加,目前共有专、兼职研究人员 21 名,其中教授 8 名,副教授 11 名,研究方向包括体育社会学、体育经济学、体育教育学,体育训练学等,这里聚集了清华人文社会科学领域里的著名专家,如胡鞍钢、李强、廖理等。与人文学科的交叉研究,给体育科学带来了新的活力。为了迎接北京奥运会,基地承担了国家社科基金的重点研究课题“举办 2008 年奥运会与我国经济社会发展关系研究”、“中国体育资本市场研究”、“20 世纪西方体育社会学的发展:理论、视点、范式与启迪”等 22 项,体育部仇军任基地主任。科研活动的展开使得论文的质量与数量有了长足的进步,体育部在 1998 年共发表论文 7 篇,到 2003 年发表论文 42 篇,8 篇获奖;2004 年发表论文 64 篇,7 篇获奖。

2004 年,清华参与举办的、旨在提高田径、游泳和水上 3 个