

佛洛伊德 之性愛與文明

Sexuality & human Nature

佛洛伊德 著／楊韶剛 譯

性是什麼？

性可以是指兩性的差別、快感的刺激與滿足以及生殖的功能，
甚至是難以啟齒且必須隱藏的觀念等。

佛洛伊德仔細剖析原始的本能與人格之間的關係，
從這神秘的領域中，找到真正的自我。



佛洛伊德之性愛與文明

Sexuality & human Nature

性是什麼？

性可以是指兩性的差別、快感的刺激與滿足以及生殖的功能，甚至是難以啟齒且必須隱藏的觀念等。

佛洛伊德仔細剖析原始的本能與人格之間的關係，從這神秘的領域中，找到真正的自我。



國家圖書館出版品預行編目資料

佛洛伊德之性愛與文明 / 佛洛伊德著；楊韶剛譯 . -- 第一版 .
-- [臺北縣] 中和市：百善書房出版：旭昇圖書發行，2004
[民93]
面； 公分 . -- (輕經典系列；3)

ISBN 986-7769-41-4 (平裝)

1. 佛洛伊德 (Freud, Sigmund, 1856-1939) - 學術思想-
心理學 2. 精神分析論

175.7

93003883

¥60.00

出版前言

佛洛伊德（1856～1939），奧地利著名的精神病醫生、心理學家，精神分析學的創始人。他的心理學理論，不是一般意義上的哲學，甚至也不同於一般的心理學，因為它主要是作為一種精神病治療方法的理論。

佛氏早期的著作，把人的精神生活分為意識和潛意識兩個主要部分，認為意識部分的作用，是排除人的那些原始的、獸性的本能欲望，是不重要的；潛意識部分則是人的精神活動的深層基礎，其中隱藏著各種永不停息的本能衝動，和永不滿足的欲望，這些對人的整個精神活動，導致人的全部行為，有著決定性的作用。

而他在後期的理論則稍有修正，這時他把人的心理結構分爲了「本我」、「自我」和「超我」三個部分。「本我」包含了所有原始的遺傳的本能和欲望，宛如「一口充滿著沸騰液體的大鍋」，其中最根本的是性欲衝動，即所謂「性力」(Libido)，它爲各種本能衝動、欲望提供力量，是人的整個精神活動的基礎和源泉。

「自我」所代表的是理性和判斷，它既要滿足「本我」的要求，又要使之符合「現實」，調節兩者之間的衝突。但「自我」並不能脫離「本我」而獨立存在。它不僅爲「本我」服務，而且必須依靠「本我」提供的能量來活動。

「超我」則代表一種對本我的道德限制(即良知)，與「本我」處於對立的地位，它不僅使「本我」推遲得到滿足，而且使之不能得到滿足，它指導「自我」去限制「本我」的衝動。在一般情況下，「本我」、「自

我」、「超我」三者處於平衡狀態，而它們之間的關係失調，就是人的一切行為失常的根源。

佛氏還認為，人類社會的風俗、習慣、宗教戒律、道德規範等等，歸根究柢，都是做為對人的性本能的一種節制而產生的。一切的科學和文學藝術，都是出於人的性本能衝動的「昇華」。當人的性欲受到壓抑、無法滿足時，便轉向其他管道去發洩，這種轉移正是一切人類文明的來源。

讀佛氏的書，可以使我們以更深層的探究，去認識現代生活所造成人們某種精神疾病的根源，進而有效地調節、完善我們的人生。

本書的譯者有楊韶剛、熊哲宏、葉松濤、宋文等人，是佛洛伊德原著代表作的精選譯本，反映了佛洛伊德心理哲學的主要思想和理論。編輯中對部分內容做了刪節，並適當加了小標題，希望便於讀者閱讀和理解。



Contents



1 人類的性生活 / 12

2 原欲的發展與性愛組織 / 50

3 愛情心理學——男人的對象選擇 / 94

4 愛情心理學——處女的禁忌 / 119

5 愛情心理學——論自戀 / 157

6 性道德與現代人的不安 / 213

7 愛和催眠 / 260



Sexuality
& human nature
WiseMan Series

性愛與文明



人類的性生活

假如你們以性的行為為一中心點，也許便會以為「性」的意思，就是指由異性的身體（尤其是性的器官）上所得到的快感的滿足；就最狹義的來說，意即指生殖器的接觸和性的動作之完成。但是如果照這麼說，你們幾乎把「性」和「不正當的」、「齷齪的」視為同樣涵義。

關於「性」的一詞究竟有何種涵義，你們必定會以為是無可置疑的。首先，也是最重要的，所謂「性」是猥褻的，應該避忌不說出口的。有人曾告訴我，以前有一個著名的精神科醫生的幾個學生，努力要使他們的老

師相信，歇斯底里精神官能症的症狀常會有性的意味。爲了達到這個目的，他們將他帶到一個歇斯底里性精神官能症的病人床邊。這個女人的症狀顯然是在模仿生產的動作。但是那老師說：「生孩子一事，不見得便是性啊。」沒錯，生產不必然就是醜態的事啊。

我知道你們不贊成我在這種重大的問題上也說笑話。但是這句話實在不是笑話。

性的意義

老實說，「性」一詞究竟有何意義，那可是不易嚴正規定的。也許，只有和兩性差別有關的事，才可用來作爲「性的」一詞的定義；但是，你們要知道，那未免是太空泛而不確定了。

假如你們以性的行為爲一中心點，也許便會以爲「性」的意思，就是指由異性的身體（尤其是性的器官）上所得到的快感的滿足；就最狹義的來說，意即指生殖器的接觸和性的動作之完成。但是如果照這麼說，你們幾乎把「性」和「不正當的」、醜惡的視爲同一的涵義，而生產一事就無關於性了。

假如你們把生產的功能當作性生活的根本意義，那麼你們就不得不把自慰或甚至接吻等事，摒拒於「性」的定義之外；但是自慰、接吻雖然不以生產爲終點，但仍不免爲性的，這點可毋庸置疑。我們早已知道要加以界說，總不免會引起困難；所以我們就別再作這種企圖。我們可以懷疑，「性」這個概念的發展，已導致了西伯雷（H.Silberer）所謂的「無所不錯」（coveringerror）的結果，因而無完善的定義可言。但是，籠統的說，我

們大家都相當明白「性」一詞究竟有何意義。

性心理變態 (perverts)

根據一般的見解，「性」，意即指兩性的差別、快感的刺激和滿足、生殖的功能、醜陋而必須隱藏的觀念等。這個見解雖尚適用在一般生活上，但在科學上卻不然。因為由刻苦的研究（這種研究，當然只有克己自制的精神才屬可能），已足見有些人的性生活大異於一般人。這些人可稱為「性心理變態」(perverts)者，他們之中有一部分的人，似乎在生活裡沒有什麼兩性的差別。

在他們看來，只有同性的人才可引起性欲；異性（尤其是異性的性器官）對於他們絕對沒有性的刺激，甚至反而成爲恐怖的對象。因此，他們



完全沒有生殖的機能。這種人可稱為同性戀者，他們在心理的發展與成長上，無論是理智的或倫理的，多半——雖然並非全部——有極高的標準，這是無可訾議的，卻只因爲有此汗點而略感缺陷。科學家稱他們爲人類的「一個特殊種族，即所謂的「第三性」(third sex)，而與其他兩性擁有相同的權利。這個主張，我們也許以後有機會可加以批判。他們自然不是他們所洋洋得意所自稱的、人類中的「選民或優異者」(elect)。他們裡面至少也和其他兩性一樣，有同樣多的、低劣的及無價值、渣滓的個體。

這些性心理變態病人，至少與正常人一樣，也因其情欲的對象而達到目的。但是他們之中有許多變態的類型，其所有的性活動和一般人所感興趣者相去甚遠。這些人種類既多，而且又精彩又很奇怪，所以可以和布魯傑①所畫、用以表現誘惑聖安東尼②的種種怪物，或者福樓拜③所描寫、