

A Pocket Mirror For Heroes
The Art of Worldly Wisdom

对人生世俗和人性的极为深刻
独一无二的洞察

生活中的 智慧与谋略

[西] 巴尔塔沙·格拉西安◎著



与《君王论》、《孙子兵法》并称“三大奇书”



[格拉西安] 如果不斗争，就无路可走。

[尼采] 在剖析道德方面，整个欧洲没有人能比格拉西安更为缜密、更为精细了。

[叔本华] 这样的书，仅仅读一遍显然是不够的，它是一本随时都能用上的书，简言之，它是一位终身伴侣。

陕西师范大学出版社



生活中的 智慧与谋略

巴尔塔沙·格拉西安◎著

郑春来◎编译



陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活中的智慧与谋略 / (西) 格拉西安著 ; 郑春来编译 . — 西安 : 陕西师范大学出版社 , 2010. 3

ISBN 978-7-5613-4991-5

I . 生 … II . ①格 … ②郑 … III . 人生哲学 - 通俗读物
IV . B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第017344号

图书代号 : SK10N0022

生活中的智慧与谋略

责任编辑 : 周 宏

装帧设计 : 开言神韵

出版发行 : 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大120信箱 邮编 710062)

印 刷 : 北京中达兴雅印刷有限公司

开 本 : 880 × 1230 1 / 32

字 数 : 210千字

印 张 : 8.25

版 次 : 2010年3月第1版

印 次 : 2010年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5613-4991-5

定 价 : 25.80元

前 言

巴尔塔莎·格拉西安（1601~1658），17世纪西班牙哲学家、思想家、耶稣会教士。1601年出生于西班牙阿拉贡的贝尔蒙特村。1619年进入耶稣会见习修行，此后历任军中神父、告解神父、宣教师、教授及行政人员等职。

巴尔塔莎·格拉西安对人性、人格有着透彻的研究。他是所有勇于认识和面对日常生活挑战的人的好伙伴。在格拉西安看来，我们生活的这个世界可能是一个尔虞我诈、肮脏而又危险的地方。每个刚刚投入生活的人都有上当受骗的经历。面对这种状况，我们就必须谨慎行事，逐渐适应环境，勇敢面对你所经历的一切。

巴尔塔莎·格拉西安的经典之作《智慧书》以300则简洁的格言警句征服读者，流传至今，经久不衰；《谋略书》则运用更为轻松、不同的文学形式，如格言警句、对话、散文、神话、寓言等，对人性的方方面面进行了淋漓尽致的刻画。

格拉西安以这些文学形式，对愚蠢与智慧、慷慨与嫉妒进行了入木三分的讨论。他还以同样的细致，对人生所面临的各种诱惑和可能性进行了深入刻画。他认为“我们正生活在一个难以有所成就的时代”，所以，他要向大家提供一个指南针，使人们能

够在通往完美的海洋上顺利航行。

在“人的生存”这一问题上，很少有作家的文字像格拉西安这样辛辣而又激烈。但是在格拉西安的文字中间，人们可以感觉到对人类智慧的敬仰，对生命的挚爱以及对完美的道德和艺术的渴望。

格拉西安将我们的人生假设为“陷入泥潭”，但同时他也无奈地告诉我们，不管你面临什么样的艰难困苦，“你只有一条路可走，那就是勇往直前”。这样做不仅仅是为了生存，也是为了成为一个完整的“人”，品尝人生的酸甜苦辣，体验“这个世界的美丽与无暇”。

在格拉西安看来，任何“规则”、“规范”以及“习惯”，都无法帮助人们取得成功，因为规则是死的；各种各样的规范也无法应对不断变化的人类行为。如果一个人的行为具有某种“习惯”的定式，别人就很容易预见他的行为，以此来对他进行攻击：“总是沿着直线飞行的鸟是很容易死在枪口之下的”，同样，如果一个人以某种固定的模式打牌，那么他一定很容易就输在别人手里。

格拉西安的思想曾对包括伏尔泰及高乃依等在内的许多欧洲著名道德伦理学家以及德国17至18世纪的官庭文学和19世纪的哲学产生过重要影响。

在法国，格拉西安的作品被拉·罗什福科模仿，写出了《箴言录》。在德国，在17、18两个世纪里，他的作品至少被翻译了10次。格拉西安有两位著名的崇拜者：德国的哲学家尼采和叔本华。

叔本华曾刻意将《智慧书》译成德文，并盛赞此书“绝对的独一无二”。叔本华说：“这样的书，仅仅读一遍显然是不

够的，它是一本随时都能用上的书，简言之，它是一位终身伴侣。”

尼采也赞扬此书在论述道德的奥妙方面，整个欧洲还没有一本书比它更精微、更曲折多姿。1873年，尼采还在一则札记里写道：“格拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧与颖悟。”

欧洲曾有学者断言，千百年来，人类思想史上具有永恒价值的处世智慧包含于三大奇书：一是马基雅维利的《君王论》，二是《孙子兵法》，三就是这本《智慧书》。

如何在这个被表面现象欺骗和主宰的竞争社会中日臻完美，并成为一位杰出之人的道理。这是我们每个人都想知道，也应该知道的生存之道，也是我们获得人生幸福的指路明灯。

格拉西安希望他的读者“用乐观的心态去面对起伏不定的命运，用健康的身体去回应不变的自然法则，用完美的艺术去弥补残缺的自然，揭开世界万物的奥秘”。

目 录

■ 前 言 1

■ 智慧书

世间万物已近极致	3
性格与智慧并存	3
含蓄的美	4
知识与勇气兼备	4
让别人依赖你	5
克己修身，尽善尽美	5
不要比上司更耀眼	6
不要被欲望左右	6
克服民族性的缺陷	7
运气与名望	7
和有才华的人交往	8
必要的修饰不可少	8
除恶扬善	9
行为举止得体优雅	9
多交朋友，广纳贤才	10
把知识用到正确的地方	10
学会变通	11
实干才是本事	11
保持平和的心态	12

人在生逢其时的时候	12
幸运之道	13
底蕴与智慧	13
正确对待瑕疵	13
正确利用想象力	14
知晓暗示，掌握实情	14
利用他人的弱点	15
重在专一	15
独特的个性	15
做人刚正不阿	16
行为决定名声	16
结交好人，躲避厄运	17
上司要怀有仁爱之心	17
学会拒绝	18
了解自己的最强项	18
重大事情要仔细斟酌	19
进退之际，了解时运	19
谨防侧击	20
功成身退，见好就收	20
预见果实成熟并享用它	21
道德操守是做人之本	21
不要言过其实	22
要有王者气魄	22
追随真理，言顺大众	22
与伟人心灵相通	23
诈术可用，但不能滥用	23
控制你的厌恶情绪	24
不要冒险承担义务	24
做人要有内涵	25

明察善断	25
切勿失去自尊	25
善于作出最好的选择	26
遇事不要慌乱	26
聪慧仍需要勤奋	27
适时展示自己的力量	27
善于耐心等待	28
在养精蓄锐中抓住时机	29
宁可慢而稳，不可快而浮	29
凡事过犹不及	30
笑到最后才是最甜的	30
高素质的人所具备的判断力	30
让自己出类拔萃	31
挑选精明能干的部下	31
抢占先机	32
远离痛苦	32
培养高雅的品味	33
做事注重方法	33
选择能够获得殊荣的行业	34
如何让人理解你	34
不要冲动行事	35
学会拒绝	35
稳定与多变	36
要当机立断	36
妙语解困与改变话题	36
与人为善	37
用榜样激发自己	37
不要随意开玩笑	38
学会随机应变	38

学会试探 39
性情应开朗 39
善于“过滤”信息 39
使自己再现辉煌 40
不至恶，也不可至善 40
允许自己有无伤大雅之过 41
善于利用对手 41
不做无所不知之人 42
预防流言蜚语 42
要有教养和情趣 43
行为高尚得体 43
认识自己 44
懂得生命的意义 44
对某事有疑虑，就别着手去做 45
审慎比才智更为重要 45
做一个多才多艺的人 45
让你的才干高深莫测 46
让他人保持对你的期望 46
保持最明晰的辨别力 46
赢得并维护自己的美名 47
掩饰你的意图 47
表里如一，言行一致 47
哲学思想的实践者 47
要有自己的主见 48
容纳万物的雅量 48
要有王者风度 49
明了不同工作的要求 49
不要遭人烦 50
不要炫耀你的职位 50

永远不要自我满足	50
成为卓越之人的捷径	51
不要随便教训他人	51
不要等到人老珠黄	52
多交朋友	52
博取他人的好感	53
居安思危，未雨绸缪	53
避免与人争执	53
宽容熟人的过失	54
只与品德高尚之人交往	54
不要过分地谈论他人	55
注重以礼数待人	55
用自己的才华赢得声誉	56
转变思维，紧跟时代	56
勿要庸人自扰	57
行为稳重	57
切勿装腔作势	57
要有真才实学	58
不要张扬他人的过错	58
学会掩饰过错	59
凡事保持从容优雅的风度	59
品德要高尚	60
不要抱怨	60
既要干，也要让人看见	60
拥有宽大的胸怀和气度	61
凡事三思而后行	61
宁可同醉，不可独醒	62
保证自己的生活供给	62
不要滋长唱反调的习气	63

做事掌握要点 63
智者自足 63
顺其自然，不要多事 64
冷静面对倒霉的日子 64
凡事追求完美 65
当对手正确时，不要执迷不悟 65
坚持自己的选择 66
保持言行一致 66
要想得到，必先给予 67
受伤的手指要藏起来 67
透过现象看本质 67
采纳他人的建议 68
掌握谈话的艺术 68
凡事不要强出头 69
通过宣传展示自己 69
要有远见 70
不与令自己黯然失色之人为伍 70
不要去填补别人留下的缺口 71
不轻易相信，也不轻易喜欢 71
学会控制自己的情绪 72
慎重交友 72
识人切勿出错 73
善用朋友 73
要培养忍受无知之人的耐心 73
说话要谨慎 74
了解自身偏爱的缺点 74
战胜对手的妒忌和诽谤 74
多同情他人但不要被人同情 75
学会投石问路 75

不要使用卑劣的手段	76
分辨善言者与善行者	76
要自强自立	77
不要沦为一个愚蠢的人	77
避免一次失手，胜过百发百中	77
凡事应有所保留	78
不要滥用人情	78
决不与一无所有者争斗	79
与人相交，不要像玻璃般易碎	79
要从容度过一生	79
做个实在的人	80
要自知，还应求教他人	81
避免与人过于亲近	81
信赖你的内心	82
智慧的标志应是缄默	82
不要受制于他人	83
不可撒谎，但也不能过于坦白	83
不要失去自己的勇气	83
处事不能过于执著	84
不要被繁文缛节束缚	84
留足补救的余地和机会	85
明察事物的不足之处	85
多为令人愉快之事	85
多赞美他人的长处	86
匮乏与欲望	86
在各种事物中寻求慰藉	86
不被花言巧语迷惑	87
心境平和者长寿	87
小心那些奉承你的人	87

要踏踏实实做事 88
懂得欣赏他人 88
顺应运势 89
远离愚者 89
从不同角度完善自己 89
多行善事美名扬 90
心怀期望 90
做一个明智之人 90
言辞行为体现完美人生 91
了解与你同时代的精英 91
勤勉让人变得伟大 92
掌握忽视的技巧 92
平庸之人无处不在 92
万事莫冲动 93
要聪明地活着 93
远离世俗陋习 94
掌握说真话的技巧 94
天堂与地狱 95
不要将绝技全部暴露于人 95
激将有方 95
不犯两次同样的错误 96
防范居心不良的人 96
明确地表达自己的思想 97
在事情变化前做好准备 97
不要一意孤行，要深思熟虑 97
隐藏你的才智 98
勇气和计谋都可以通向光明 98
不要乱发脾气 98
管住你的舌头 99

不做行为怪僻之人	99
挖掘事情的积极意义	99
了解自己的最大缺陷	100
学会讨大家喜欢	100
不要受限于第一印象	101
不做长舌妇	101
生活要有方向	101
盲目既害人又误己	102
未完成的事不要炫耀	102
凡事都要亲自实践	103
全面了解他人的品味	103
与伙伴一起坚守诚信	104
善于向人求助	104
把报答变为恩惠	105
切勿与比你尊贵的人共守秘密	105
清楚自己的缺点	106
善用你的聪明	106
装愚者并不愚蠢	106
掌握开玩笑的技巧	107
做事要有始有终	107
不可过于软弱和善良	108
让他人欠你的人情	108
将别人的批评当成鼓励	109
不要轻易解惑	109
没有知识，生活就没有意义	109
不要被新事物冲晕头脑	110
不可在死神将至才开始努力	110
正确进行逆向思维	110
善于发挥人的能动因素	111

人不是为自己，也不是为他人活着 111
不要把自己的想法表达的太清楚 112
不要忽略小恶 112
行善也要讲求技巧 113
谨慎有礼，摆脱困难 113
不能随意与人断绝关系 113
找人分担你的不幸 114
善于化敌为友 114
你不属于别人，别人也不属于你 115
知错就改，善莫大焉 115
学会忘记 115
不要羡慕别人的好东西 116
时刻不能马虎大意 116
危难困境造就英才 117
勿要安逸 117
多说甜言蜜语 117
凡事抢先去做 118
多给人新鲜的感觉 118
不要独自谴责时尚 119
实事求是，不尚玄虚 119
用你的教养战胜荒蛮 120
冷静、睿智地观察人 120
施展你的魅力 120
适应社会，保持自尊 121
提高品味，塑造性格 121
恰当地展露你的才华 122
不要故意卖弄去引人注目 122
不理睬非难你的人。 123
做品行端正的人 123

真正的称赞弥足珍贵	123
以不露面来赢得尊重	124
切合实际地进行创造	124
少管闲事	124
不要因别人的不幸使自己陷入困境	125
受人恩惠等于失去自由	125
不要被情绪左右	125
调整自己，顺应时势	126
切不可轻浮	126
爱戴与敬重是两回事	126
让自己更深刻	127
以卓越的才能应对职业	127
让自己更加成熟	128
善于换位思考	128
自吹是最无聊的行为	128
要不断完善自我	129
审慎笃行，注重修炼	129
成就伟人的因素	130
控制他人的欲望	130
具备美德的人就是圣人	131