

宋·朱 肱 著

中医经典文库

活人书

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医

中医经典文库

活人书

宋·朱肱 著

点校 梁海涛 莫清莲
戴 铭 罗 俊

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP)数据

活人书/(宋)朱肱著. —北京: 中国中医药出版社,
2009. 1

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-586-0

I. 活… II. 朱… III. 伤寒论—研究 IV. R222.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 203812 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.375 字数 173 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-586-0

*

定价 13.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

《活人书》原名《伤寒百问》，又名《南阳活人书》、《类证活人书》、《无求子活人书》等，北宋朱肱撰，成书于公元 1108 年（北宋大观二年）。全书共二十卷，卷一至卷十一，以问答为体例，论述经络、脉穴，剖析伤寒的各种证候；卷十二至卷十五，详释仲景《伤寒论》一百一十二正方；卷十六至卷十八，采撷《外台》、《千金》、《圣惠》等各家一百二十六杂方；卷十九至卷二十，兼论妇人、小儿伤寒病证及方药。全书学宗仲景，参合各家，首倡以经络论六经方证，提出“因名识病，因病识证”，强调脉证合参以辨病性，对仲景学术颇多发挥，是《伤寒论》研究早期较有影响的著作之一。正如清代徐灵胎所说：“宋人之书，能发明《伤寒论》，使人有所执持而易晓，大有功于仲景者，《活人书》为第一。”本书对学习和研究《伤寒论》以及提高中医临证能力都有重要的参考价值。

点校说明

《活人书》原名《伤寒百问》，北宋·朱肱撰。朱肱，字翼中，号无求子，乌程（江苏吴兴）人，宋·元祐三年（1088年）进士，官至奉议郎。肱通儒而精医，潜心研究伤寒，临证多验。主要著作除《活人书》外，尚有《内外二景图》、《针灸经穴图》、《北山酒经》等。

朱肱于北宋元祐四年（1089年）至大观二年（1108年），历二十载撰成《伤寒百问》；大观五年（1111年），经武夷张藏作序，易名《南阳活人书》；后四明王作肃博取诸家要义，附注各条之下，而成《增释南阳活人书》；政和八年（1118年），朱肱复校改一百余处，作二十卷，镂版刊行。明·万历十九年（1591年）徐铉校订为《活人书》二十卷；万历二十九年（1601年），吴勉学校订名为《类证活人书》二十二卷，收入《古今医统正脉全书》中；万历四十四年（1616年），徐铉与阳柏等人合作，对万历十九年本重加校正，仍名为《活人书》。后世累经刊刻，有《朱肱活人书》、《无求子活人书》、《增注南阳活人书》、《类证活人书》、《增注无求子类证伤寒活人书》、《增注类证活人书》等诸多书名，篇幅有二十卷、二十一卷、二十二卷之异。

本次点校经多方收集，反复比较，最后确定以明·万历四十四年（1616年）徐铉重校本（简称“徐本”）作为底本，以明·万历二十九年（1601年）吴勉学本（简称“吴本”）为主校本，同时我们发现了一套日本宝历三年（1753年，相当于清乾隆十八年）刊行的《伤寒百问》，其内容反映了《活人书》早期版本的一些面貌，我们拿来作为旁校本。另外我们还参考了1993年人民卫生出版社万有生等点校的刊本。点校中以对校为主，辅以

本校、他校，慎用理校。现就具体处理的问题说明如下：

一、底本中的眉批以小字杂入正文中相应位置，并用方括号“[]”括起，以与正文中的小字注文区别，并在尽量保持底本原貌的基础上对眉批的内容略有取舍，对类以“数音朔”“见去声”之类单纯释音的眉批不再保留。

二、徐镕校时将卷十四重出的“桂枝附子汤（正六十九）”删去，合入卷十二“桂附汤（正十七）”中，故底本卷一至卷十一正文中的方名序号多有错讹，今径改，不出校记。

三、底本与校本文字不同，若底本正确而校本有误，保留底本原貌，不出校记；若两者文字不同，可两存其义者，或疑底本有误者，原文不动，出校记说明；若底本有错、脱、衍、倒或底本文义劣于校本者，据校本改、补、删、移，并出校记。

四、底本中明显缺笔多画者，如“己”作“巳”、“人”作“入”之类，予以描正，不出校记。

五、凡引文中有省改、节略，然不悖医理者，不予校改。

六、原书为繁体竖排，现改为简体横排，原文中“左”、“右”，径改为“下”、“上”，不出校记。

七、底本中的古今字如“藏”与“脏”、“府”与“腑”，异体字如“𩇛”与“医”、“胷”与“胸”，通假字如“差”与“瘥”、“内”与“纳”等，一律径改为现今通行简化字，不出校记。

八、根据文理与医理，对底本原文进行断句标点，使用现代通行的标点符号，以逗号、句号为主。凡泛指者，如“经云”之类，均不标书号；凡引用文字，只在其前标冒号，不标引号。

九、底本中的“乡绅诸公助刊姓氏”及“活人书征说”不再收录。

本次点校工作得到了中国中医药出版社以及广西中医学院院

领导、学科办和图书馆的关心与支持，在此一并表示衷心的感谢！虽然我们做了很多工作，力求更加完善，但由于时间仓促，学养有限，错误难免，不妥之处，请读者批评指正。

点校者

2008年11月

张惟任序

自朱紫阳训医为小道，儒者率卑琐置之而不谈，不谈则不习。习医而获名称者，皆业儒不成者也。然一旦病疾，则延素所卑琐者，不惜损厚贐，托生命，以尊礼之。夫术至于托生命，则医非小道矣。惟夫缓急卒不可倚，於是举世惑厌，谓我命自天，而药饵真属可有可无之物，即取而用之，不过曰：谓其能疗疾苦耳。若然，则以为小道亦宜。不知命盖难言矣，使吾命当生，非药以能生也，则吞毒药亦可以不死耳。举世贤智之儒，不深究诘，委身庸愚，乱投金石草木，或轻信而自戮，或势逐而咎尤，讫知一定之难挽，不思人事之有缺，咸以吾宣圣准之，其所谆谆言曰“有命”、“命矣夫”之类，似乎夭寿修短不可强者。顾何以必慎疾也，不轻尝药也，诛许止以弑也。至子舆氏亦以立岩墙下为不知命，实后先同旨。若夫人生此息，徒悬之苍茫而毫不能移，则疾不必慎，而药可漫尝矣，许止孝而岩墙下可立矣。由是则轩岐诞矣，神农妄矣，伊尹、箕仲凿矣，针砭刀圭汤液醪醴之事，一切可废矣，何以古今相沿必设也？若夫但取疗疾苦之言，亦不经见，天地间六淫七情之所发动，轻则疾苦，重则危殆，能得治法与治之先时，危殆化而为疾苦；不得其治法与治之后时，疾苦转而为危殆，岂有二哉？不佞素不愿薄医为方技，近与吾乡来阳柏氏接谈，聆其论议，先得我心之同然，及睹评校诸医籍合数十部，而此书其一，其言曰：世间真医难，能校讎医籍者等难。正言业儒者多不谙医也。阳伯所推许千百载医数人，总之不诡于《内》、《难》者为是。南阳之仲景，阐《内》、《难》者也。有宋之奉议，阐南阳者也。《内》、《难》之体具，俟南阳而用彰。南阳之辨精，得奉议而理畅。倘是书不出，即成聊摄之

《明理》，与夫河间、戴人诸书，俱无从因袭矣。矧近代种种剽窃之伪书乎？然则，南阳，轩岐之曾孟；奉议，南阳之功臣。学者循此真派，以见古人面目，而篇中一二少悖之微疵，自可变而通之矣。阳伯今通籍宦途，颇厌离此道。余惧其久而佚也，谋于乡绅，慨然同好，遂醕贄付梓，以广其传。乃阳伯则自有远且大者，无俟此为名高也。

万历丙辰岁阳月之吉，勅封文林郎前钦差巡按浙江等处贵州道候补江西道监察御史

关中张惟任撰

张 藏 序

余顷在三茅，见无求子《伤寒百问》，披而读之，不知无求子何人也。爱其书，想其人，非居幽而志广，形愁而思远者，不能作也。惠民忧国，不见施設，游戏艺文，以阅岁月者之所作乎？避世匿迹，抚心绝虑，灌园荒丘，卖药都市者之所作乎？颠倒五行，推移八卦，积功累行，以就丹灶者之所作乎？不然，则穷理博物，触类多能，东方朔者耶？浩歌散发，采掇方技，皇甫谧者耶？周流人间，卫生救物，封君达者耶？前非古人，后无作者，则所谓无求子者，余不得而知也。三茅三年，挟册抵掌，未尝停手，所藉以全活者，不知其几人也。惜其论证多而说脉少，治男子详而妇人略，铢两讹舛，升掬不明，标目混淆，语言不通俗，往往闻闾有不能晓者，此余之所以夙夕歉然者也。今秋游武林，邂逅致政朱奉议，泛家人境，相遇于西湖之丛林，因论方士，奉议公乃称贾谊云：古之人不在朝廷之上，必居医卜之中。故严君平隐于卜，韩伯休隐于医。然卜占吉凶，医有因果。不精于医，宁隐于卜。班固所谓有病不治得中医，盖慎之也。古人治伤寒有法，治杂病有方。葛稚川作《肘后》，孙真人作《千金》，陶隐居作《集验》，玄晏先生作《甲乙》。率著方书，其论伤寒治法者，长沙太守一人而已，华佗指张长沙《伤寒论》为活人书，昔人又以《金匱玉函》名之，其重于世如此。然其言雅奥，非精于经络，不可晓会。顷因投闲，设为问对，补苴缀缉，仅成卷轴，因出以相示。然后知昔之所见《百问》乃奉议公所作也。因乞其缮本，校其详略，而《伤寒百问》十得五六，前日之所谓歉然者，悉完且备，书作于己巳，成于戊子，增为二十卷，厘为七册，计九万一千三百六十八字。得此书者，虽在崎岖

僻陋之邦，道途仓卒之际，据病可以识证，因证可以得方，如执左契，易如反掌，遂使天下伤寒无横夭之人，其为饶益，不可思议。昔枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》，蕲水道人庞安常作《伤寒总病论》，虽互相发明，难于检阅，比之此书，天地寥落。张长沙，南阳人也。其言虽详，其法难知，奉议公祖述其说，神而明之，以遗惠天下后世，余因揭其名为《南阳活人书》云。

大观五年正月日序

朱 肱 序

伤寒诸家方论不一，独伊尹、仲景之书，犹六经也。其余诸子百家，时有一得，要之不可为法，又况邪说妄意，世业名家，规利虽厚，因果历然。特以伊尹汤液，仲景经络，常人难晓，士大夫又以艺成而下，耻而不读，往往仓卒之际，束手待尽，卒归之于命而已。世人知读此书者亦鲜，纵欲读之，又不晓其义。况又有好用凉药者，如附子、硫黄，则笑而不喜用，虽隆冬使人饮冷，服三黄丸之类；有好用热药者，如大黄、芒硝，则畏而不敢使，虽盛暑劝人灸熅，服金液丹之类。非不知罪福，盖偏见曲说所趣者然也。阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。是故春时气温，当将理以凉，夏月盛热，当食以寒，君子扶阴气以养阳之时也。世人以为阴气在内，反抑以热药，而成疟痢脱血者多矣。秋时气凉，当将息以温，冬时严寒，当食以热，君子扶阳气以养阴之时也。世人以为阳气在内，乃抑以凉药，而成吐利腹痛者多矣。伐本逆根，岂知天地之刚柔，阴阳之逆顺，求其不夭横也难矣。偶有病家，曾留意方书，稍别阴阳，知其热证，则召某人，以某人善医阳病，知其冷证，则召某人，以某人善医阴病，往往随手全活。若病家素不晓者，道听泛请，委而听之。近世士人如高若讷、林亿、孙奇、庞安常，皆惓惓于此，未必章句之徒不诮且骇也。仆因闲居，作为此书，虽未能尽窥伊尹之万一，庶使天下之大，人无夭伐，老不哭幼，士大夫易晓而喜读，渐浸积习，人人尊生，岂曰小补之哉？仲尼曰：“吾少也贱，故多能鄙事。”学者不以为鄙，然后知余用意在此而不在彼也。

大观元年正月上元日前进士朱肱序

朱肱重校正序

仆乙未秋以罪去国，明年就领官祠以归。过方城，见同年范内翰云：《活人书》详矣，比《百问》十倍，然证与方分为数卷，仓卒难检耳。及至睢阳，又见王先生《活人书》，京师、成都、湖南、福建、两浙凡五处印行，惜其不曾校勘，错误颇多。遂取善本，重为参详，改一百余处，命工于杭州大隐坊镂板，作中字印行，庶几缓急易以检阅。然方术之士，能以此本游诸聚落，悉为改证，使人诵读，广说流布，不为俗医妄投药饵，其为功德，获福无量。

政和八年季夏朔朝奉郎提点洞霄宫朱肱重校正