

永恒的经典



品读经典 感受永恒

警示后人的1000条

中华古训

JINGSHIHOURENDE
—1000TIAOZHONGHUAGUXUN

毕
军
编

“古训”一词，最早出自两千多年前的《诗经》，本义指的是流传下来的典籍或者可以作为指导人们思想和行为准则的话。“人求多闻，时惟建事。学于古训，乃有获。”假如人们能够按照古人的教诲去做，那么就一定会有收获的。



天津科学技术出版社

永恒的经典



警示后人的1000条 中华古训

毕军编

“古训”一词，最早出自两千多年前的《诗经》，本义指的是流传下来的典籍或者可以作为指导人们思想和行为准则的话。“人求多闻，时惟建事。学于古训，乃有获。”假如人们能够按照古人的教诲去做，那么就一定会有收获的。



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

警示后人的1000条中华古训/毕军编. —天津: 天津科学技术出版社, 2010.8
(永恒的经典)

ISBN 978-7-5308-5842-4

I. 警… II. 毕… III. 格言—汇编—中国—古代 IV. H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第126636号

责任编辑: 郑 新 王 彤

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编: 300051

电话: (022) 23332674 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京一鑫印务有限责任公司

开本 787 × 1092 1/16 印张 14 字数 200 000

2010年7月第1版第1次印刷

定价: 27.80元



前言



“古训”一词，最早出自两千多年前的《诗经》，本义指的是流传下来的典籍或者可以作为指导人们思想和行为准则的话。“人求多闻，时惟建事。学于古训，乃有获。”这是殷商时期的的宰相傅说对殷王武丁说的一句话。大意是：人们追求知识，是想建功立业。假如人们能够按照古人的教诲去做，那么就一定会有收获。

随着时光的流逝，这些圣哲先贤早已离开我们。所幸的是，他们为我们留下了大量的至理明言。

本书从浩瀚如烟的经、史、子、集中精选了千余条至今还对人们有着积极意义的古训，上起先秦，下至清末，涵盖了中华几千年历史长河中名人、名著、名篇中的警句、格言、联语等精华。所选古训，字字精辟，句句实用，指导人生从读书、修身养性，到立身处世、治家教子、为官理政、经商贸易，以及正确对待人生、名利得失、生死等等问题，蕴含着取之不尽、用之不竭的人生经验。男女老少，即便随意翻阅，都会得到无尽的启迪和教益。



目录

CONTENTS



自我反省 1

发奋自强 11

自我约束 23

修身养性 43

处世交友 63

功名利禄 73

谦虚谨慎 86

以民为本 99

德法兼治 110

忠于职守 124

仁政礼治 138

任用贤人 148



创业立家	164
谨慎守业	169
勤俭持家	173
积贮有方	177
勤劳俭朴	180
家庭教养	186
社会教育	198
社会规约	203
读书治学	208



世宗皇帝御製
則夢亦江
海沙而月一
物之言持
同世塵
三子象
之先
聖王也
仁
人
之
以
性
為
尚
向
天
而
言
其
痛
愛
之
心
不
勝
而
不
動
而
愈
其
心
也
各
神
子
凡
為
人
者
不
可
不
知
其
中
之
理
也
不
勤
懶
者
道
也
往
來
不
定
事
也
今
有
二
事
一
月
九
日
訪
嚴
於
海
上
一
日
訪
嚴
於
海
上
一
日
訪
嚴
於
海
上
一
日
訪
嚴
於
海
上



自我反省

——警示后人的1000条中华古训

祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。

先秦《老子》

名与声孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？是故甚爱必大费，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。

先秦《老子》

唯之与阿，相去几何？善之与恶，相去何若？人之所畏，不可不畏；荒兮其未央哉！众人熙熙，如享太牢，如春登台；我独泊兮其未兆，如婴儿之未孩，傴僂兮若无所归。^①众人皆有余，而我独若遗。我愚人之心也哉？沌沌兮！^②俗人昭昭，我独昏昏；俗人察察，^③我独闷闷。忽兮其若晦，漂兮若无所止。众人皆有以，而我独顽似鄙。我独异于人，而贵得母。^④

【注释】①傴僂：颓丧的样子。②沌沌：浑沌无知的样子。③察察：分析明辨的意思。④母：此指道。道为天下母之母；道者人君之所恃以生，犹婴儿之仰乳于母。

先秦《老子》

知其愚者，非大愚也；知其惑者，非大惑也。大惑者，终身不解；大愚者，终身不灵。

先秦庄周《庄子》

孔子曰：“见善如不及，见不善如探汤。吾见其人矣，吾闻其语矣。隐居以求其志，行义以达其道。吾闻其语矣，未见其人也。”

先秦《论语》

颜渊问仁。子曰：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉，为仁由己，而由人乎哉？”

颜渊曰：“请问其目。”^①子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

颜渊曰：“回虽不敏，请事斯语矣。”

【注释】①目：条目；和纲领相对。

先秦《论语》

孔子曰：“君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”

先秦《论语》

子曰：“饭疏食饮水，^①曲肱而枕之，^②乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。”

【注释】①饭疏食饮水：意即吃粗粮，喝冷水。②肱：胳膊。

先秦《论语》

子曰：“圣人，吾不得而见之矣；得见君子者，斯可矣。”

子曰：“善人，吾不得而见之矣；得见有恒者，^①斯可矣。亡而为有，^②虚而为盈，约而为泰，^③难乎有恒矣。”

【注释】①恒：长久；固定不变。②亡：即无。③泰：用度豪华而不吝惜。

先秦《论语》

人能正静，皮肤裕宽，耳目聪明，筋伸而骨强。乃能戴大圆而履大方，鉴于大清，视于大明。敬慎无忒，日新其德，遍知天下，穷于四极。散发其光，是谓内德。然而不反，此生之忒。

先秦《管子》

孟子曰：“养心莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者，寡矣；其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣。”

先秦孟轲《孟子》

孟子曰：“子路，人告之以有过，则喜。禹闻善言，则拜。大舜有大焉，^①善与人同，舍己从人，乐取于人以为善。自耕稼、陶、渔，以至为帝，无非取于人者。取诸人以为善，是与人为善者也。故君子莫大乎与人为善。”

【注释】①有，同“又”。

先秦孟轲《孟子》

孟子曰：“自暴者，^①不可与有言也；自弃者，不可与有为也。^②言非礼义，谓之自暴也；吾身不能居仁由义，谓之自弃也。仁，人之安宅也；义，人之正路也。旷安宅而弗居，舍正路而不由，哀哉！”

【注释】①暴，害。②有言：“有善言”之意。有为：有所作为之意。

先秦孟轲《孟子》

孟子曰：“君子深造之以道，欲其自得之也。自得之，则居之安；居之安，则资之深；资之深，则取之左右逢其原，故君子欲其自得之也。”

先秦孟轲《孟子》

天下之行术，^①以事君则必通，以为仁则必圣，立隆而勿贰也。^②然后恭敬以先之，忠信以统之，谨慎以行之，端慝以守之，^③顿穷则疾力以申重

之，君虽不知，无怨疾之心；功虽甚大，无伐德之色；省求多功，^④爱敬不倦：如是则常无不顺矣。以事君则必通，以为仁则必圣，夫是之谓天下之行术。

【注释】①行术：通行之术。②隆；隆礼。立隆：尊崇于礼。勿贰，专一。③恇：诚。④省求多功：省求，所求之名利少。多功，所建之功绩多。

先秦荀况《荀子》

儒有居处齐难，其坐起恭敬，言必先信，行必中正，道途不争险易之利，冬夏不争阴阳之和。爱其死以有待也，养其身以有为也，其备豫有如此者。

儒有不宝金玉，而忠信以为宝，不祈土地，立义以为土地，不祈多积，多文以为富，难得而易禄也，易禄而难富也。非时不现，不亦难得乎？非义不合，不亦难富乎？先劳而后禄，不亦易禄乎？其近人有如此者。

儒有委之以货财，淹之以乐好，见利不亏其义；劫之以众，沮之以兵，见死不更其守。鸷虫攫搏不程勇者，^①引重鼎不程其力。往者不悔，来者不豫，过言不再，流言不极，不断其威，不习其谋，其特立有如此者。

【注释】①程：显示。

先秦《礼记》

君子素其位而行，^①不愿乎其外，素富贵，行乎富贵；素贫贱，行乎贫贱；素夷狄，行乎夷狄；素患难，行乎患难；君子无入而不自得焉。在上位不陵下，在下位不援上，正己而不求人则无怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行险以侥幸。子曰：“射有似乎君子；失诸正鹄，^②反求诸其身。”

【注释】①素其位：谓安于素常所处的地位，即“安分守己”。②鹄：箭靶的中心。

先秦《礼记》

所谓诚其意者：毋自欺也，如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦，故君子必慎其独也。小人闲居为不善，无所不至，见君子而后厌然，掩其不善而著其善。人之视己，如见其肺肝然，则何益矣！此谓诚于中，形于外，故君子必慎其独也。

曾子曰：“十目所视，十手所指，其严乎？”富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

先秦《礼记》

士议之不可辱者大之也，大之则尊于富贵也，利不足以虞其意矣。虽名为诸侯，实有万乘，不足以挺其心矣。^①诚辱则无为乐生。若此人也，有势则必不自私矣，处官则必不为汙矣，将众则必不挠北矣，忠臣亦然。苟便于主利于国，无敢辞违杀身出生以徇之。^②国有士若此，则可谓有人矣。若此人者固难得，其患难得之有不智。

【注释】①挺：动；动摇。②出生：即弃生。

先秦《吕氏春秋》

凡司其身，必慎五本：一曰柔以仁，二曰诚以信，三曰富而贵毋敢以骄人，四曰恭以敬，五曰宽以静。思此五者，则无凶命。曰：能治敬以助天时，凶命不至而祸不来。敬人者非敬人也，自敬也；贵人者非贵人也，自贵也。

汉刘向《说苑》

仲尼曰：汤、武非一善而王也，桀、纣非一恶而亡也。三代之废兴也，在其所积。积善多者，虽有一恶，是为过失，未足以亡。积恶多者，虽有一善，是为误中，未足以存。人君闻此，可以悚惧；布衣闻此，可以改容。是故君子战战栗栗，日慎一日，克己三省，不见是图。^①孔子曰：“善不积不足以成名，恶不积不足以灭身。小人以小善谓无益而不为也，以小恶谓无伤而不去也，是以恶积而不可掩，罪大而不可解也。”

【注释】①不见是图：意为图谋不易见的细微之处。见，同“现”。

汉 王符《潜夫论》

盖崇德莫盛乎安身，安身莫大乎存政，存政莫重乎无私，无私莫深乎寡欲。是以君子安其身而后动，易其心而后语，定其交而后行。然则动者，吉凶之端也；语者，荣辱之主也；求者，利病之几也；行者，安危之决也。故君子不妄动也，必适于道；不徒语也，必经于理；不苟求也，必造于义；不虚行也，必由于正。夫然用能免或击之凶，厚自天地之祐，故身不安则殆，言不顺则悖，交不审则惑，行不笃则危。四者存乎中，则患忧接乎外矣。忧患之接，必生于自私，而兴于有欲。自私者，不能成其私；有欲者，不能济其欲，理之至也。

三国·魏 王粲《安身论》

细微可不慎，堤溃自蚁穴。腠理早从事，^①安复劳针石。哲人睹未形，愚夫暗明白。曲突不见宾，焦烂为上客。思愿献良规，江海倘不逆。狂言虽寡善，犹有如鸡跖，^②鸡跖食不已，齐王为肥泽。

【注释】①腠理：中医指皮下与肌肉之间的空隙和皮肤的纹理。②鸡跖：指鸡的足踵。其意是说鸡跖虽微不足道，但食之不已也能养生发胖。

三国·魏 应璩《百一诗》

夫富贵声名，人情所乐，而君子或得而不处，何也？恶不由其道耳。患人知进而不知退，知欲而不知足，故有困辱之累，悔吝之咎。语曰：“如不知足，则失所欲。”故知足之足常足矣。览往事之成败，察将来之吉凶，未有干名要利，欲而不厌，而能保世持家，永全福祿者也。欲使汝曹立身行己，遵儒者之教，履道家之言，故以玄默冲虚为名，欲使汝曹顾名思义，不敢违越也。古者盘杆有铭，几杖有诫，俯仰察焉，用无过行；况在己名，可不戒之哉！

晋 陈寿《三国志》

兰叶春葳蕤，^①桂华秋皎洁。欣欣此生意，自尔为佳节。^②谁知林栖者，
闻风坐相悦。^③草木有本心，何求美人折？

【注释】①葳蕤：草木茂盛枝叶下垂的样子。②自尔：各自如此。③林栖者：住在林中的人。风：风致。坐：因。

唐 张九龄《感遇》

元子以为人之惑也，惑于邪、惑于佞、惑于奸恶、惑于凶暴，不如惑于狂、惑于诞、惑于玩弄、惑于谐戏者尔。……

元子以为人之贪也，贪于权、贪于位、贪于取求、贪于聚积，不如贪于德、贪于道、贪于闲和、贪于静顺者尔。

元子以为人之溺也，溺于声、溺于色、溺于圆曲、溺于妖妄，不如溺于仁、溺于让、溺于方直、溺于忠信者尔。

唐 元结《元次山集》

大时不齐，大信不约，大白若辱，大直若屈。此四者，先圣之格言，后学之彝训；有国者，酌之以行化也；立身者，践之以修己也。

唐 白居易《白居易集》

夫坏名灾己，辱先丧家。其失尤大者五，宜深志之。其一，自求安逸，靡甘淡泊，苟利于己，不恤人言。其二，不知儒术，不悦古道，懵前经而不耻，论当世而解颐，^①身既寡知，恶人有学。其三，胜己者厌之，佞己者悦之，唯乐戏谭，莫思古道。闻人之善嫉之，闻人之恶扬之，浸渍颇僻，销刻德义，簪裾徒在，厮养何殊？其四，崇好慢游，耽嗜曲蘖，以衔杯为高致，以勤事为俗流，习之易荒，觉之难悔。其五，急于名宦，昵近权要，一资半级，虽或得之，众怒群猜，鲜有存者。兹五不是，甚于痼疽。痼疽则砭石可瘳，五失则巫医莫及。前贤炯戒，方册俱存；近代覆车，闻见相接。

【注释】①解颐：颐，面颊。解颐，大笑，欢笑。

五代 刘昫《旧唐书传》

孙思邈常言：“忧于身者不拘于人，畏于己者不制于彼，慎于小者不惧于大，戒于近者不侈于远。”如此则人事毕矣。

宋 吕本中《官箴》

责己者，可以成人之善；责人者，适以长己之恶。喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲，一有动于心，则气便不平；气既不平，则发言多失。七者之中，惟怒为难治，又偏招患难。须于盛怒时，坚忍不动，俟心气平时，审而应之，庶几无失。忿气剧，炎火焚，如徒自伤触，来勿与竞，事过心清凉。

天地间，当大著心，不可拘于气质，局于一己，贫贱忧戚，不可过于陨获。

元 许衡《许鲁斋集》

圣学以敬为本者，敬可以去昏惰、正邪僻、除杂乱、立大本。圣贤工夫虽多，莫切要如敬字。敬有自畏慎底意思，敬有肃然自整顿底意思，敬有卓然精明底意思，敬有湛然纯一底意思。故圣学就此做根本，凡事都靠著此做去，存养省察皆由此。……主一，主是专主之主，一是一于此而不他适。纯一，不杂之一。初学难得如此。故程子只教整齐严肃，则心便一。戒慎恐惧，是闲邪工夫，才戒慎恐惧，心便一。常戒慎恐惧，则心常一。常整齐严肃，则心常一。

明 胡居仁《居业录》

泾野先生尝言御史有九病：见善忘举者妒，知恶不劾者比，依违是非者谄，借公行私者佞，意存覬覦者狡，惧祸结舌者偷，指摘疑似者刻，喜人奔竞、获其短者而荐者贪。九者有一如此，终亦必亡而已矣。开诚布公，九病可以勿药而愈矣。

明 薛应旗《薛方山纪述》

当可怨、可怒、可辨、可诉、可喜、可愕之际，其气甚平，这是多大涵养。

明 吕坤《呻吟语》

鉴不能自照，尺不能自度，权不能自称——囿于物也。圣人则自照、自度、自称，成其为鉴、为尺、为权，而后能妍媸长短，^①轻重天下。

【注释】①妍媸：美丑。

明 吕坤《呻吟语》

一点不忍的念头，是生民生物之根芽；一段不为的气节，是撑天撑地之柱石。故君子于一虫一蚁，不忍伤残；一缕一丝，勿容贪冒，便可为民物立命，为天地立心矣。

明 洪自诚《菜根谭》

己之情欲不可纵，当用逆之之法以制之，其道只在一忍字；人之情欲不可拂，当用顺之之法以调之，其道只存一恕字。今人皆恕以适己，而忍以制人，勿乃不可乎？

明 洪自诚《菜根谭》

毁人者不美，而受人之毁者遭一番讪谤便加一番修省，可以释回而增美；欺人者非福，而受人欺者遇一番横逆便长一番器宇，可以转祸而为福。

明 洪自诚《菜根谭》

富贵使人惑，嗜欲致行妨。宴安损性灵，美疢生膏肓。吾观古来士，高躅互相望。^①首路或暂同，中道何苍黄。班生嗣前烈，^②马融遁远方，藉梁奄为累，^③附骥终自戕。通人识尚尔，咄咄可悲伤。

【注释】①高躅：高尚的行迹。躅，足迹。②班生：即班固。③藉梁：言凭借梁冀的引荐。

明 薛蕙《杂诗》

少年须常有一片春暖之意，如植物从地茁出，天气浑含，只滋根土，美闷春融，绝无雕节，自会发生盛大。

今之少年，往往情不足而智有余。发泄多岐，本地单薄，专力为己，饰意待人，展转效摹，人各自为，过失莫知，患难莫救，殖落岁逝，竟成孤立。千年之木，华尽一朝，良可惜也。

明 彭士望《耻躬堂文集》

每日所言所行，尽合于理，理顺则心安；心安则可以对天、可以对人，何等清闲受用，泰然而乐也！故孔子曰：“君子坦荡荡。”每日所言所行，不合于理，理不顺则心不安，心不安则强欲瞒天，强欲瞒天，何等消沮闭藏，戚然而忧也！故孔子曰：“小人长戚戚。”

清 魏象枢《寒松堂集》

士大夫背人耳语，必非正言。贿耶？淫耶？谤耶？识者不可得而闻，亦可得而料矣。余从旁观之，深以为戒，故立朝十四年，幸未蹈此。

清 魏象枢《寒松堂集》

止谤莫于自修，王文舒之言也。何以止谤？曰：无辨。文中子之言也。谤之无实者，付之勿辨可矣。谤之有因者，非自修弗能止。

清 钱大昕《十驾斋养新录》

思：心时时严正，身时时整肃，足步步规矩，即时时习礼也。念时时平安，声气时时和蔼，喜怒时时中节，即时时习乐也。……故曰：礼乐不可斯须去身。

清 颜元《颜习斋集》

勉贾易改过，曰：“吾学无他，只‘迁善、改过’四字。日日改迁，便是工夫；终身改迁，便是效验。世间只一颜子‘不贰过’，^①我辈不免频复。虽改了复犯亦无妨，只要常常振刷，真正去改。久之不免懈怠，但一觉察，便又整顿。”

【注释】①颜子：即孔子弟子颜渊。

清 颜元《颜习斋集》



天行健，君子以自强不息。

先秦《易经》

合抱之木，生于毫末。九层之台，起于累土。千里之行，始于足下。

先秦《老子》

子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”

先秦《论语》

子曰：“贤哉，回也！^①一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。贤哉，回也！”

【注释】^①回：即颜回，孔子最得意的学生之一。鲁国人，字子渊。

先秦《论语》

叶公问孔子于子路，^①子路不对。子曰：“女奚不曰，其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。”^②

【注释】^①叶：地名，当时属楚。^②云尔；云，如此；尔同“耳”，而已，罢了。