



职场达人

# 珍惜你的 第一份工作

汪颜◎著

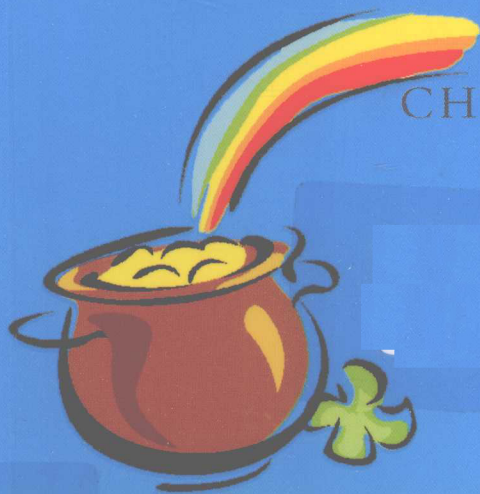
CHERISH YOUR FIRST JOB

选个好行业，选个好公司，还是选个好领导，  
第一份工作究竟该怎么选？

两年，还是三年、五年，  
至少坚持多久才会有收获？

赚资历，赚人脉，  
第一份工作最重要的是赚什么？

跳槽，是美丽的橄榄枝，还是充满诱惑的陷阱，  
职场新人该不该跳槽？



职场新人最好的成长礼物  
优秀员工信奉的职业操守

“全球第一CEO” 杰克·韦尔奇、  
“中国第一职业经理人” 唐骏等人尊崇的职业理念！

人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



职场达人

CHERISH YOUR FIRST JOB

# 珍惜你的 第一份工作

汪颜◎著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

珍惜你的第一份工作 / 汪颜著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010.7

(职场达人)

ISBN 978-7-115-23119-2

I. ①珍… II. ①汪… III. ①职业选择—通俗读物  
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097986号

## 内 容 提 要

对第一份工作的主观评价,关系到今后的职业发展。中间转行很难,从头再来谈何容易,再回头已是百年身。珍惜你的第一份工作,会让你少走弯路,更好、更快地前进在正确的职业道路上!本书阐述了珍惜第一份工作的价值所在,于个人于公司均是至关重要的。本书适合大学毕业生和职场新人阅读以及企业员工培训。

职场达人

### 珍惜你的第一份工作

- 
- ◆ 著 汪 颜  
责任编辑 任忠鹏
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本: 690×970 1/16  
印张: 12 2010年7月第1版  
字数: 167千字 2010年7月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-23119-2

定价: 25.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223  
反盗版热线: (010)67171154



## 你有提要求的“资格”，但还没有谈判的“资本”

前阵子，我认识了一个年轻人。他是通过我的博客联系上我的，他想跟我咨询一下关于职业规划方面的事情。因为他正在为找工作而苦恼。

我们在网上聊，我逐渐对他的情况有了一些了解。

我首先按照我以前给别人做培训和职业规划指导的思路，让他做了一下PDP性格测试。PDP是英文Professional Dynamic Program的简称，是目前在国际上流行很广、精确度很高的行为风格测试。行为风格是指一个人天赋中最擅长的做事风格，根据风格特性的不同，分别用了5种动物来代表，分别是：老虎型、孔雀型、考拉型、猫头鹰型和变色龙型。

结果显示，他主要是偏向考拉性格。这点倒是与他向我描述他自己是一个内向的人这点相符合。

然后，他把他的简历发给我了，向我请教为什么找一份适合的工作这么难，是不是他的职业规划有问题？我大体看了一下，除了他学的是医药研发，因此专业对口太强外，我发现了他职业生涯一个很明显的、致命的问题：工作的时间都太短，两年间就经历了4份工作，每份工作都不超过6个月，而且4份工作之间竟然都没什么直接的关系！

当我指出这个问题后，这个年轻人恍然大悟。接着，我跟他讲了很多现在成功人士当年第一份工作的事情：

微软公司CEO史蒂夫·鲍尔默第一份工作是在宝洁公司销售冰激凌；





苹果公司CEO史蒂夫·乔布斯第一份工作是在视频游戏公司担任技术员；

甲骨文公司CEO拉里·埃里森第一份工作是一名程序员；

戴尔公司创立者迈克·戴尔的第一份工作是在一家中国餐馆里当小工；

佳能公司开创者御手洗的第一份工作是做北海道大学附属医院妇产科的助手；

美国有线电视频道HD Net的创始人马克·库班的第一份工作是酒吧的服务生；

“全球第一CEO”杰克·韦尔奇的第一份工作是鞋店售货员；

台湾地区“商界巨擘”王永庆最初只是个茶楼跑堂；

.....

我讲了很多，那位年轻人也感慨良多。

前几天，他刚给我留言，说他找到了一份工作了，虽然不是著名的大企业，但是他觉得薪酬自己可以接受，关键是他觉得发展的空间挺不错。因此，他决定好好地珍惜，一定听我的建议，至少坚持3年，不到万不得已，一定不会盲目跳槽。

看得出来，他找到状态了！我很为他高兴。

这只是我做培训和咨询工作中的一个个案。

年轻人刚刚走出象牙塔，总是踌躇满志，希望能够成就一番事业。可是，这个时候的自己，却像是一张白纸，自以为深厚的文化知识到了工作中都成了脱离实际的理论，无法直接发挥作用。他们总是感叹自己的工作太不如意，总是看着别人当上了总经理、董事长，买了洋房、买了跑车，认为自己还没开始比赛就输在了起点。

其实，运动员在比赛的时候，不见得第一个冲出起点的就一定



会获得冠军，关键是掌握好自己的节奏，寻找自己轨迹上的拐点。每个人都要经历第一份工作的磨炼，很少有人开始工作就当老板，而正是因为第一份工作的磨炼，才更知道自己需要朝什么方向努力，从而找到职业生涯中的拐点。

调查显示：“如果一个人对某份工作满意，他能发挥其全部才能的80%~90%，并且能长时间保持高效率而不疲倦；相反，如果他对工作不满意，则只能发挥全部才能的20%~30%，还容易产生厌倦。”

因此，无论你的第一份工作是不是愉悦的经历，那都是你步入社会、展开职业生涯的开始，是公司为你提供了成长的舞台，有了受雇于人的经历，才有了今天经验丰富的自己。

正如我上个星期面试一个员工时，她很谦逊地说：“我知道，我刚毕业，对于第一份工作我还没有资格来提什么要求……”我笑了笑，回答她：“不，你错了，你有提要求的‘资格’，但还没有谈判的‘资本’，好好珍惜这份工作吧，把这里当做你职业生涯的起点，不断努力，珍惜我们这份缘分，帮助公司发展，实现自己的成长，我们一起走向辉煌。欢迎你的加入！”

关于这段话，我想同样送给所有那些即将进行以及正在进行自己职业生涯中第一份工作的人们，希望对你们有所帮助，对你所在的企业有所帮助。是为序。

汪颖

2010年3月



序言：你有提要求的“资格”，但还没有谈判的“资本”

## 第一章 这是职业生涯的起点，也是命运的转折点

每个人的第一份工作都是踏入社会这所大学的起点。如果你幸运地选择了自己喜欢并愿意为之奋斗的工作，那就从这里开始起航，带着明确的方向和火热的激情，通过3年、5年甚至更长时间的积累去登上职业生涯的顶峰。如果你的职业旅程是一条曲线，那也要让它因你的执著与坚持而美丽动人。千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。

- ① “第一”意味着起点与基础，也暗含着摸索与尝试/2
- ② 唐骏说：第一份工作要选择“好”公司/6
- ③ 刚进公司就想成为 CEO，是不现实的规划/10
- ④ 没有目标地工作，10年后你还是原地踏步/13
- ⑤ 从最“基层”当起，从最“简单”做起/16
- ⑥ 低就才能高成，今天的脚步就是明天的伏笔/19
- ⑦ 没有卑微的工作，只有卑微的心态/23
- ⑧ 是鹰就勇敢去飞翔，没人能阻止你奔向伟大前程/27

## 第二章 第一份工作坚持3年，完成职业化进程

很多成就往往必须有第一份工作的历练。第一份工作最好能至少坚持3年，因为从这份工作中你没取到有利于自己理想的营养。1年或2年的时间太短，学不到什么东西；通过3年的时间，完善职业心态、提升职业技能、培养职业习惯、积累职场上的人脉，那么，你就能比较顺利地完成自己的职业化进程。

- ① 到一个叫“公司”的地方，做一件叫“上班”的事/32
- ② 工作前5年，不要太多考虑薪水高低的问题/36
- ③ 工作给你带来的，不仅仅是工资/40
- ④ 当金子不如当种子，做人才更要做人财/43





- ④ 可以收入低，但要收获大；可以没成绩，但要有成长/47
- ④ 寻找生命中的贵人与职场上的前辈，让自己少走弯路/51
- ④ 早点开窍，沿着正确的职业路线坚定地走下去/54
- ④ 可以被定位但不要被定型，人生拥有多种可能性/58

### 第三章 公司和工作是个什么玩意，一定要做好功课

一旦进入一家公司，就一定要了解所在公司的情况，同时了解一些职场生存的显规则与潜规则，只有把这些功课做好了，工作起来才能有的放矢，更有计划性和目的性。否则，进入公司半年后还是懵懵懂懂，工作状态就会呈一条明显的“抛物线”：从积极主动到热情消失，到满意度下滑，最后导致盲目跳槽。

- ④ 只要公司存在，就永远有问题存在/62
- ④ 接受工作的全部，而不仅仅是益处和快乐/65
- ④ 当公司需要的时候，不讲条件/68
- ④ 老板和员工的利益诉求，在一定层面上是统一的/71
- ④ 合格是企业招聘你的最低标准，胜任才是硬道理/74
- ④ 职场生存规则：能者上、平者让、庸者下、劣者汰/78
- ④ 用业绩来检验自己，用结果来证明自己/81
- ④ 领导关注的是：你能为单位带来什么实质性的东西/85





## 第四章 别以为下一份工作会更好，“卧槽马”更胜“跳槽龙”

每个人都有自己的人生轨迹，有比较就会有差距，有差距就会有压力，有压力就会有动力，有动力才会进步，但是盲目地比较容易陷入误区。你羡慕我不坐班，我眼红你固定双休，于是，你就会在别人的拥有里寻找痛苦。别以为下一份工作会更好，立足自己最幸福。善待并做好你的本职工作，才是你真正的本分。

- ❶ 盲目攀比容易带来痛苦，而且首先伤害自己/90
- ❷ 不到万不得已的那一步，不要轻易跳槽/93
- ❸ 总在较低的平台中横向流动，就难以获得上升的空间/96
- ❹ 聪明反被聪明误，万事开头零起步/100
- ❺ 一双好鞋的好处不在于大小，而是在于合脚/103
- ❻ 给思维转个身，有失必有得/106
- ❼ 挡得住诱惑，耐得住寂寞，稳得住心神/110
- ❽ 善待工作，工作就是祝福；厌恶工作，工作就是诅咒/114

## 第五章 以感恩的心工作，是公司成就了您

事实证明：能力超群但品行不佳的人是失败的培养对象。公司的潜在规则是：重点培养那些懂得感恩的人！如果你能每天在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多。作为员工，你应该明白：是公司成就了您，而不是您成就了公司。聪明人会在公司的发展过程中实现自己的人生目标，他的价值会随着公司的发展而不断增值。

- ❶ 假如你失去了工作，还会像现在这样吗/120
- ❷ 职业态度：让你获得晋升与提薪的金钥匙/123
- ❸ 享受幸福，工作着就是快乐的/127
- ❹ 不抱怨：职场第一法则/130



- ☞ 感恩领导：因为被看重，所以被施压/133
- ☞ 感恩同事折腾你：不怕被利用，就怕你没用/137
- ☞ 感恩客户：把不满当成阶梯，把意见看作镜子/140
- ☞ 公司是最好的归宿，事业是最大的平台/144

## 第六章 打盹的都是输家，拒绝成长就是惧怕成功

在竞争激烈的职场上，你是否会怯场，感到没有底气？没有人愿意接受被淘汰的厄运，无论是拿出专门时间去深造，还是在工作中不断学习，你都必须思索、行动，适应不断变化的环境，寻找到实现自我成长的方法，这样才能看清前进的方向，迅速查清问题的所在，调整自己到最合适状态，使自己最终拥有纵横职场的能力。

- ☞ 勤奋到感动自己，不要让享乐变成愚蠢/150
- ☞ 给工作打一针激情的强心剂，它让人无往不胜/153
- ☞ 拒绝成长就是惧怕成功，拒绝成长就是拒绝机会/156
- ☞ 学习型员工：无时不学、无事不学、无人不学/160
- ☞ 向领导学习，他是最近、最好的榜样/163
- ☞ 时刻反省自己的错误，并从错误中崛起/167
- ☞ 技多不压身，练就属于自己的专长/170
- ☞ 第一份工作的终极目标：实现从专业化到职业化的跨越/173

## 后记 我是快乐的

177

## 这是职业生涯的起点， 也是命运的转折点



每个人的第一份工作都是踏入社会这所大学的起点。如果你幸运地选择了自己喜欢并愿意为之奋斗的工作，那就从这里开始起航，带着明确的方向和火热的激情，通过3年、5年甚至更长时间的积累去登上职业生涯的顶峰。如果你的职业旅程是一条曲线，那也要让它因你的执著与坚持而美丽动人。千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。



## “第一”意味着起点与基础， 也暗含着摸索与尝试

职业旅程中的第一份工作，是踏入社会的起点。万事开头难，但正是有了这个开始，才能逐渐向目标终点前进。万丈高楼平地起，没有打好基础，就没有日后的成就。从第一份工作开始，从这里出发，好好地沉淀自己，从这份工作中汲取到有价值的营养，厚积薄发。



### 第一份工作影响着整个职业生涯

有一份关于应届毕业生第一份工作的调查显示，大家对第一份工作都很在意，认为是“踏入社会的第一块敲门砖”的人数占到总调查人数的45.44%；在“对待第一份工作的心态”这个问题上，选择“为自己的将来积累资历”的人数比“毕业总得有一份工作”的人数比例多出两倍多，占到总人数的58.75%。

这意味着“第一份工作只是为了混口饭吃”的时代已经离我们越来越远，希望通过第一份工作学得知识的愿望已经成为大多数职场新人最看重的需求。在“薪水福利高”与“能学到知识”的对比中，前者比后者低了8.76个百分点。在“福利待遇”这个话题里，最被看重的也已经不是“带薪假期的长短或工资的高低”，而是“出国培训和在职培训的机会”，调查数据表明，选择该项的占总人数的52.15%。

对于如今很多正在就业路上前进或徘徊的年轻人来说，自己的第一份工作，可能充满了期待，也可能遍布着困惑，而如何看待和对待自己毕业后的第一份工作，将在很大程度上影响着一个人的整个职业生涯。





在选择了自己的第一份工作后，大部分人可能会面临这样的问题：老板给的薪金很微薄、工作岗位很低微、能力得不到体现、处理不好与同事之间的关系等，而许多年轻人是这样“解决”他们所认为的这些“问题”的：马上跳槽，或观望别的公司，或在工作上消极应对等。从我这几年来在工作中遇到的案例以及听到的故事来看，做此决定的人，往往更容易在职业和事业发展上碰壁，会遇到比别人更多的困难、会走比别人更多的弯路，从而错过了职业和事业发展最重要的第一步。

人力资源界普遍的观点认为，第一份工作前的实习经历，就如同“职业试穿”。因为，人在职场外看职场真是“雾里看花”，衣服合不合适，穿上才知道；工作合不合意，做过才明白。然而，还是有很多现实因素制约我们无法在工作之前去试穿，那么，这个时候我们不妨把第一份工作看成是一个摸索与尝试的过程，在工作中发现自己的优势和劣势，找准自己的成长和发展方向。

世上无难事，只怕有心人。只要你足够用心，任何职场上的所见所闻，都能成为提高自己综合素养的砝码。也许你的理想是做一个管理者，却找了一份秘书的工作，那你可以充分利用这个岗位的优势，锻炼自己的协调能力，从你所接触到的大量的文件中学会、从你所参加的会议上学习、从你所协助的管理者身上学习，所有从这些机会中学到的知识都会对你今后的梦想打下基础。

通常来说，在一个行业待3年方能对这个行业有较深的认识，方能汲取到较为完整的“营养”。对于刚毕业后的第一份工作，我也经常跟很多年轻人讲，一旦选定了这家公司，就最好待上3年。即便是在一个不喜欢的岗位上，也需要学到对以后的目标有利的东西。第一份工作是踏入社会的第一所学校，在社会上，在不同的岗位甚至行业中，许多东西是共通的，比如人际沟通的能力、团队合作的意识、执行能力、创新能力、责任意识等，珍惜自己的第一份工作，就是珍惜学习在社会上安身立命的法宝的好机会。





## 只要出发，就有希望到达终点

有这么一位年轻人，高中时学习不错，但由于考试的时候没有发挥好，结果高考落榜了。后来，他被安排到村里的一家冷冻厂当会计，但由于年轻没有经验，还不到一个月就被厂里辞退了。没辙了，这位年轻人只好外出打工。先后做过工人、超市收银员、快递员，但都半途而废。然而，当年轻人每次沮丧地回来时，母亲总是安慰他而没有抱怨。到了30岁时，这个年轻人在家乡的一家托儿所当辅导员。后来，他又自己开办了一家学前儿童教育学校。再后来，他在厦门成立了一所规模更大、形式更规范的学校，而他，则是这所学校的董事长。

有一天，这个年轻人问母亲，前些年他连连失败，自己都觉得前途渺茫的时候，是什么原因让母亲对自己有信心？母亲的回答朴素而简单。她说，一块地，不适合种麦子，可以试试种豆子；如果豆子也长不好的话，可以种瓜果；如果瓜果也不济的话，撒上一些花草种子一定能够开花。因为一块地，总会有一颗种子适合它，也终会有属于它的一片收成。

听完母亲的话，年轻人落泪了。他终于明白了，实际上，母亲恒久不绝的信念和爱，就是一粒坚韧的种子，他的奇迹，就是这粒种子执著生长出的果实。

总有一粒种子适合这片土壤！总有一份工作适合你！

很多刚刚踏入社会大门的年轻人，总奢望自己马上能找到自己理想中的工作。然而，很多好工作往往是无法等来的，必须有第一份工作的历练。虽然它往往是令人痛苦和无奈的，会煎熬着你能承受的毅力和勇气，但是如果你熬过来了，那么，在你的职业生涯中，有了这样的苦难垫底，就会无所畏惧。

这个世界上没有一个成功人士在一开始的时候就是成功的；也很少有一个成功人士，能找到一个一开始就让他如愿的工作。

第一份工作与成功有关，也可能无关。

巴菲特在15岁时，在父亲的股票经纪公司的黑板上抄写股价，那时他也





不知道就注定了一位“股神”的未来；

默多克当年在伯明翰的《公报》上开辟小专栏，也不知道他将开创新闻集团的先声；

丰田喜一郎担任机械师时，更不会想到自己将要开创世界第一的汽车帝国。

谁能想到日本佳能公司的开创者之一御手洗的第一份工作是做北海道大学附属医院妇产科的助手？

谁能想到台湾地区商界巨擘王永庆最初只是个茶楼跑堂的？

谁能想到戴尔公司的创立者迈克·戴尔的第一份工作是在一家中国餐馆里当小工？

……

我们的一生会经历许多个“第一”，“第一”意味着起点与基础，也暗含着摸索与尝试。对于很多年轻人来说，职业旅程中的第一份工作，无疑是踏入社会这所大学的起点，也许幸运的你选择了自己喜欢并愿意为之奋斗一生的第一份工作，那么从这里开始起航，你带着明确的方向和火热的激情，通过3年、5年甚至更长时间的积累达到事业的顶峰。

也许，有些不那么走运的你找了一份差强人意甚至不合你意的工作，那么从这里出发，带上你的理想、挑战你的耐力，沉淀自己，从这份工作中汲取到有利于你理想的营养，厚积薄发。虽然你的职业旅程将是一条曲线，但同样因你的执著与坚持美丽动人。千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。





## 唐骏说： 第一份工作要选择“好”公司

第一份工作最重要的是学习，在学校学的东西并不能让你马上在工作中上路。应该找一个公司，它不是要压榨你的劳动力，让你马上给它赚钱，而是有足够的培训、学习、成长的空间。同样，你也不能期望公司只是培养你、给你学习的机会，你大部分时间还是要把分内的工作做好。



### “即使这家公司让你去做前台，你都应该去”

中国“打工皇帝”唐骏曾经说过：“第一份工作不是选一份好职业，不是选一份好薪水，而一定要选一家好的公司，因为一家好的公司可以在各方面奠定你的职业基础。”之所以发出这样的感慨，是源于自己当年的亲身经历。

1994年，唐骏接到微软公司的电话：“您是否有兴趣来我们总部工作？我们正在开发Windows NT3.5版本的远东版，您既懂中文又懂日文、英文，又有杰出的创造力、想象力和成功的产品，我们选定您来领导这个开发小组，怎么样，唐先生？”

这个时候，唐骏的父母已经落脚美国，家庭事务不再要他担忧，妻子也催促他抓住这人生关键的一步。她在产床上这样劝唐骏：“难道我们不是已经很无奈地意识到，自己的企业任它怎么快速发展，或许都很难赶超微软。微软的奥秘在哪里？难道你不想去洞悉？”妻子的规劝，一句句敲打着唐骏的心。

唐骏心动了：去微软学学比尔·盖茨的经验，看看人家怎样管理公司。

于是，在1994年10月16日晚上，唐骏从洛杉矶飞到西雅图，到酒店住下







来时已经是晚上12点多了。第二天早晨，8点不到，唐骏就早早地来到微软，找到了微软人事部的25号楼，然后他就独自一人开始在微软的内部游荡，“熟悉”着这里的环境。微软总部是开放式的，整个公司由25幢大楼组成，环境非常的美，就像公园一样，到处是整齐的花卉和草坪。唐骏突然有一种感慨：做员工的真的不应该在小公司里工作，那样实在是见识太小了。

面试从早上9点到下午5点，每一个小时一个人，一共8个人。看到这份时间安排，唐骏有点不明白了：我是来面试软件工程师的，要是我的公司，我是一个人面试了就当场决定的，而这里要经过8个人的面试。他感觉和自己听到的有点像了——因为面试别人可以减压，所以微软尽量让更多的人来面试。

在经过部门经理、技术工程师等关于询问个人经历以及考察编程能力后，唐骏又经受了微软思维方式的面试。

最后一位面试官是David。“前面几位面试的感觉还不错，大家都很喜欢你的背景和技术，”David说，“微软是全世界最好的公司，也需要最好的员工，你就是我们希望找到的……”离开David的办公室去人事部的路上，唐骏知道，这里将是自己未来工作的地方了……

微软的代表就是比尔·盖茨。唐骏认为，既然到了微软就应该见见比尔·盖茨。于是，他向人事助理说了自己想见见比尔·盖茨的想法。她笑着说：“你很可爱，但是不现实，我来微软快两年了，只见过盖茨一次，看到的还是背影。”唐骏听后突然觉得比尔·盖茨很神秘，在公司里都那么神秘。人事助理告诉他说，这两天就会有结果的，而且应该会是比较好的结果，她明显在暗示唐骏的面试结果。

面试结束后的那天晚上，他给家里打了电话。他跟妻子说，自己已经看到了微软作为美国大公司的那种大气，已经没有犹豫了……“你来到微软你会喜欢的，这里太好了，我没有什么要想的，其他都不重要了。”

唐骏曾经颇有感慨地说：“回头来看，我能有今天这样的发展空间，职业初期在微软打下的基础实在起着举足轻重的作用。我加入微软后，有一个亲戚对我说：即使这家公司让你去做前台，你都应该去。对于他的话，我深以为然。因为即使是做前台，只要你有心想，一样可以了解到这个公司的结构

