

全国中医药高职高专配套教材

供医学美容技术专业用

美容实用技术

学习指导与习题集

主编 张丽宏

医学美容
技术专业

全国中医药高职高专配套教材
供医学美容技术专业用

美容实用技术 学习指导与习题集

主 编 张丽宏

副主编 曾小平 李庆之

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 艳 (湖北中医药高等专科学校)

申芳芳 (山东中医药高等专科学校)

刘吉凤 (湖南中医药高等专科学校)

李庆之 (四川中医药高等专科学校)

李春雨 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

李福英 (重庆医科大学护理学院)

张 嫫 (安徽中医药高等专科学校)

张丽宏 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

曾小平 (江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美容实用技术学习指导与习题集/张丽宏主编.

—北京:人民卫生出版社,2010.9

ISBN 978-7-117-13334-0

I. ①美… II. ①张… III. ①美容—中医学—高等学校:技术学校—教学参考资料 IV. ①R275②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 154885 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

美容实用技术学习指导与习题集

主 编:张丽宏

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:11.5

字 数:271 千字

版 次:2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-13334-0/R·13335

定 价:22.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

《美容实用技术学习指导与习题集》是卫生部高职高专教育医学美容技术专业系列教材《美容实用技术》的配套教材，是为了提高《美容实用技术》教与学的效果，以及让学生更好地把握教材，掌握各章节的知识点、重点、难点；同时也是为了学生更好地适应美容蓬勃发展的需要；也是为了更好地实施考教分离和教学质量评估的重要参考资料。所编内容囊括了教材中绝大部分知识点，并对需要熟悉、掌握的内容以变换题型的方式给予强化，内容编排与教材相应章节相一致，以方便学生练习与复习。每节习题后均附有参考答案，进一步强化了知识点，利于学生理解、记忆、掌握。本习题集采用了选择题、名词解释、填空题、是非判断题、简答题、论述题 6 种题型，并根据章节的需要灵活运用这 6 种题型。由于本门课程的实践性非常强，并与美容市场紧密衔接，所以，论述题多是在市场运用较广的知识点及综合性知识，旨在提升本专业学生综合运用知识的能力及实际解决问题的能力。

由于编写时间和水平有限，不足之处敬请使用习题集的老师、学生及各位读者谅解，并请批评指正。

《美容实用技术学习指导与习题集》编委会

2010 年 7 月

题型简介和解题说明

一、选 择 题

由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题，应叙述成一个完整的问句或表达成一个可与选项相接的陈述句。根据课程特点，本习题集选择题采用单项选择题和多项选择题。

1. 单项选择题

也称最佳选择题，由一个题干和 5 个备选答案组成。答题时，要求从备选答案中选出一个最佳答案。

2. 多项选择题

由一个题干和 5 个备选答案组成，备选答案或者是绝对正确，或者是绝对错误，不存在最佳选择问题，备选答案中至少有两个选项正确，也允许全部都对。答题时，要求从备选答案中选出两个或两个以上全部正确答案。多项选择题要求考生熟悉掌握相关知识的广度与深度，考核考生对专业知识的全面理解、正确判断和综合分析及运用能力。

二、名 词 解 释

题干为一个名词，答题时，要求用简明、准确的语言来解释这一名词的概念、原理或意义。名词解释主要考核考生对知识的记忆和理解能力。

三、填 空 题

题干为一个不完整的陈述句，要求考生在空缺处填写必须的关键词或词。答题时，要求按空缺的多少、出现的先后，按顺序列出正确答案。填空题主要考核考生对知识的记忆、理解及准确掌握能力。

四、是非判断题

每一题干中存在着“是”与“非”的判断。答题时，若题干为“对”，则在题后写“对”；若题干为“错”，则在题后写“错”。主要考核考生对密切相关知识的辨析能力。

五、简 答 题

其每一个题干均是将学过的 2~3 个知识点组成问题中心。答题时，要求围绕问题的中心用简明扼要的语言加以阐述。主要考核考生对知识的理解、分析、提炼、总结及应用能力。

六、论 述 题

论述题是将学过的几个或多个知识点，可以是一章或几章的知识点，综合运用到题干

中去，问题有一定难度、深度，注重了理论与实际的融合。答题时，要求正确解读题干意图，避免答非所问，简明扼要地分析、归纳、总结，抓住相关要点融会贯通，正确给予评价或论证观点。论述题着重考核考生对专业知识的理解、掌握，以及对知识的综合运用能力、实践应对能力和创新能力。

目 录

第一章 绪论	1
重点指导	1
难点解析	1
习题	2
参考答案	3
第二章 皮肤美容基本知识	5
第一节 皮肤的基础知识	5
重点指导	5
难点解析	5
习题	6
参考答案	9
第二节 皮肤的生理功能	10
重点指导	10
难点解析	10
习题	11
参考答案	12
第三节 皮肤的分型及特点	13
重点指导	13
难点解析	14
习题	14
参考答案	16
第四节 皮肤类型的测定方法	18
重点指导	18
难点解析	18
习题	18
参考答案	19
第五节 皮肤的健美标准及保养原则	20
重点指导	20
难点解析	20
习题	20
参考答案	21

第三章 肌肤养护技术	23
第一节 肌肤养护的准备工作	23
重点指导	23
难点解析	23
习题	23
参考答案	24
第二节 肌肤养护的程序	25
重点指导	25
难点解析	25
习题	26
参考答案	26
第三节 面部洁肤与脱屑	27
重点指导	27
难点解析	27
习题	27
参考答案	29
第四节 按摩技术	30
重点指导	30
难点解析	31
习题	31
参考答案	33
第五节 面膜养护技术	34
重点指导	34
难点解析	34
习题	35
参考答案	37
第六节 皮肤养护卡的制作	37
重点指导	37
难点解析	38
习题	38
参考答案	39
第七节 不同性质皮肤的分析与养护	39
重点指导	39
难点解析	40
习题	40
参考答案	43
第八节 眼部皮肤的养护	44
重点指导	44

难点解析	44
习题	45
参考答案	46
第九节 手足部皮肤的养护	47
重点指导	47
难点解析	47
习题	47
参考答案	48
第十节 颈肩背的养护	48
重点指导	48
难点解析	49
习题	49
参考答案	50
第四章 芳香美容技术	51
第一节 芳香美容的发展史	51
重点指导	51
难点解析	51
习题	51
参考答案	53
第二节 精油的基本知识	53
重点指导	53
难点解析	53
习题	54
参考答案	56
第三节 常用精油	56
重点指导	56
难点解析	57
习题	58
参考答案	60
第四节 芳香美容的应用	61
重点指导	61
难点解析	61
习题	62
参考答案	63
第五节 淋巴引流	64
重点指导	64
难点解析	64
习题	64

参考答案	66
第五章 美体塑身技术	67
第一节 健胸	67
重点指导	67
难点解析	67
习题	67
参考答案	70
第二节 减肥	70
重点指导	70
难点解析	71
习题	71
参考答案	74
第三节 调整瘦体型	75
重点指导	75
难点解析	75
习题	75
参考答案	77
第六章 常用美容仪器	78
第一节 皮肤检测美容仪	78
重点指导	78
难点解析	78
习题	78
参考答案	80
第二节 皮肤清洁美容仪	81
重点指导	81
难点解析	81
习题	82
参考答案	84
第三节 皮肤修复美容仪	85
重点指导	85
难点解析	85
习题	85
参考答案	88
第七章 其他美容技术	90
第一节 脱毛技术	90
重点指导	90
难点解析	90
习题	90

参考答案	92
第二节 打耳孔	93
重点指导	93
难点解析	93
习题	93
参考答案	95
第三节 烫睫毛	96
重点指导	96
难点解析	96
习题	96
参考答案	98
第四节 植睫毛	98
重点指导	98
难点解析	98
习题	98
参考答案	100
第五节 理化技术	100
重点指导	100
难点解析	101
习题	101
参考答案	102
第八章 美容化妆技术	104
第一节 美容化妆的基本知识	104
重点指导	104
难点解析	104
习题	105
参考答案	107
第二节 施妆的基本方法	108
重点指导	108
难点解析	108
习题	108
参考答案	111
第三节 立体矫正化妆	112
重点指导	112
难点解析	112
习题	112
参考答案	114
第四节 不同妆型的化妆	115

重点指导·····	115
难点解析·····	116
习题·····	116
参考答案·····	119
第九章 美甲技术 ·····	120
第一节 美甲基础知识·····	120
重点指导·····	120
难点解析·····	120
习题·····	121
参考答案·····	123
第二节 自然指甲的护理·····	124
重点指导·····	124
难点解析·····	124
习题·····	124
参考答案·····	125
第三节 装饰指甲·····	126
重点指导·····	126
难点解析·····	126
习题·····	126
参考答案·····	129
第四节 贴片指甲·····	130
重点指导·····	130
难点解析·····	130
习题·····	130
参考答案·····	132
第五节 水晶指甲·····	133
重点指导·····	133
难点解析·····	133
习题·····	133
参考答案·····	136
第六节 丝绸指甲和光疗树脂指甲·····	137
重点指导·····	137
难点解析·····	137
习题·····	137
参考答案·····	139
第十章 三文技术 ·····	141
第一节 概述·····	141
重点指导·····	141

难点解析·····	141
习题·····	141
参考答案·····	143
第二节 三文技术的操作·····	144
重点指导·····	144
难点解析·····	144
习题·····	145
参考答案·····	148
第三节 美容文饰失败的修复方法·····	149
重点指导·····	149
难点解析·····	149
习题·····	149
参考答案·····	151
附 模拟试卷及答案·····	152

第一章 绪 论

重点指导

1. 美容实用技术是以医学美学原理为指导,以中西医理论为基础,根据人体皮肤容颜的自然变化和形成规律,将分散于各医学母体学科的一些技术和方法融为一体,研究各种美容操作技术、技巧和手法,旨在维护、修复、改善和重塑人体形态美的一门学科;是不同的美容技术作用原理及技法的总和,是美容医学领域中一个实用性很强的综合性技术群。其研究对象是在健康的基础上,具有求美欲望、有生命活力的人。

2. 1979年,在纽约成立了国际美容整形外科协会,此后在美国出版发行了世界首本医学美容杂志《美容整形外科杂志》;此后,日本美容外科学会出版了世界第二本医学美容杂志《日本美容外科学会会报》;1975年3月,在雅典举行的第29届国际美容学会上,东方代表宣读《经络美容法》论文,获得“狂热”的反响;1990年11月,我国成立了在国际上颇具影响力的中华医学会医学美学与美容学会,设有4个学组,6个工作组。与国外相比,我国医学美容的兴起与发展具有起步晚、发展快和综合发展趋势三个特点。

难点解析

1. 当今应用的美容技术有的是已经成熟的、有的被广泛认可,但理论支撑不足,还有些是新兴的美容技术、技法,尚待考证,所以,医学美容技术的基本任务是提高并丰富各种美容技法,发展安全、有效、科学的美容,来满足求美人士的需要,使求美者与实施者达到美容心理上的沟通和共识,获得最佳美容效果。

2. 美容实用技术是一门新兴的学科,其应用领域有肌肤养护技术、物理化学美容技术、仪器美容技术、微创或非手术美体塑形技术和装饰技术等,其内涵和外延尚无确切定论,还需要进一步研究和完善。

3. 美容实用技术中涉猎的一些技术与美容市场息息相关,因而老师和学生在学习过程中要时时关注市场动态,以便获得最新技术及发展。

习 题

一、选择题

【单项选择题】

1. 美容实用技术与美容医学的关系是
A. 母与子的关系 B. 被包含与包含的关系 C. 姐妹关系
D. 并列关系 E. 独立关系
2. 从医学史实看, 整形外科是什么的产物
A. 社会 B. 经济 C. 战争
D. 文化 E. 政治
3. 哪个国家出版发行了世界首本医学美容杂志《美容整形外科杂志》
A. 美国 B. 英国 C. 日本
D. 法国 E. 德国
4. 哪年哪月成立中华医学会医学美学与美容学会
A. 1975. 3 B. 1979. 8 C. 1989. 10
D. 1990. 11 E. 1995. 9
5. 现代医学模式由传统的生物医学模式向什么模式转变
A. 自然-生理-心理医学 B. 生理-心理-社会医学 C. 生理-心理-生物医学
D. 自然-心理-社会医学 E. 生物-心理-社会医学
6. 美容实用技术的核心是
A. 人的健与美的和谐统一 B. 维护、修复、改善和塑造人体美
C. 增进人的生命活动美感 D. 提高生命质量
E. 具有生命活力的人
7. 美容实用技术与医学美学的关系是
A. 母子关系 B. 指导与被指导的关系 C. 姐妹关系
D. 并列关系 E. 独立关系
8. 美容实用技术与医学美容学的关系
A. 母子关系 B. 指导与被指导的关系 C. 姐妹关系
D. 辅助关系 E. 独立关系

【多项选择题】

1. 我国现代医学美容学的兴起与现状和国外的医学美容比较, 具有什么特点
A. 起步晚 B. 起步早 C. 发展快
D. 单一 E. 综合
2. 国外的医学美容, 目前仍处在什么状态
A. 美容技术单项发展 B. 多学科同步发展
C. 各自为政 D. 美容整形外科快速发展
E. 医学美容学基础理论长足发展

二、名词解释

1. 医学美容 2. 医学美容学 3. 美容实用技术

三、填空题

1. 美容实用技术的实施对象_____。
2. 国际美容整形外科协会成立于_____年，至今共召开了 10 次会议。
3. 美容的目的是_____、_____。
4. 医学美容与国外的医学美容比较，具有_____、_____和_____发展趋势的三大特点。
5. 美容实用技术是旨在_____、_____、_____和_____人体形态美的一门学科；是不同美容技术作用原理及技法的总和，是美容医学领域中一个实用性很强的_____。

四、是非判断题

1. 20 世纪 70 年代，美容整形外科开始从整形外科中分化出来，并得到国际医学界的普遍接受和重视。
2. 现代医学模式已由传统的生物医学模式向生物-社会-心理医学模式转变。
3. 美容的目的是增进人的生命活力美感、提高生命质量。
4. 美的构成要素和构成形式美的法则是指导美容方案设计和美容效果评价的最基本的理论原则。
5. 美容经济已成为消费热点之一，美容实用技术的发展前景艰辛而光明。

参 考 答 案

一、选择题

【单项选择题】

- 1~5 BCAD E 6. A 7. B 8. C

【多项选择题】

1. ACE 2. AC

二、名词解释

1. 是指使用药物、手术、手法、医疗仪器以及其他损伤性或侵入性医学手段所进行的美容。
2. 是一门以人体形式美理论为指导，采取手术或非手术的医学手段，来直接维护、修复和再塑人体美，以增进人的生命活动美感和生命质量为目的新兴的医学交叉学科。
3. 是以医学美学原理为指导，以中西医理论为基础，同时根据人体皮肤容颜的自然变化和形成的规律，将分散于各医学母体学科的一些技术和方法（除美容牙科和美容外科外）融为一体，研究各种美容操作技术、技巧和手法，维护、修复、改善和重塑人体形态美的一门学科，是不同美容技术作用原理及技法的总和，是美容医学领域中一个实用性很强的应用性技术群。

三、填空题

1. 是在健康的基础上，具有求美愿望的人群

2. 1979
3. 增进人的生命活力美感 提高生命质量
4. 起步晚 发展快 综合
5. 维护 修复 改善 重塑 应用性技术群

四、是非判断题

1. 错
2. 错
3. 对
4. 对
5. 对